

Đoàn Bộ Y tế tặng quà cho học sinh trường Tiểu học Sơn Bình.

Ảnh: Ngọc Chăm



Đoàn Bộ Y tế tặng thiết bị chăm sóc sức khỏe cho Trạm Y tế Bình Lư.

Ảnh: Mai Hoa



Thứ trưởng Bộ Y tế Vũ Mạnh Hà cùng đoàn công tác Bộ Y tế thăm và tặng quà tại trường tiểu học Sơn Bình.

Ảnh: Mai Hoa



Đoàn giám sát của Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương hướng dẫn Trạm y tế xã Khun Há thực hiện biểu đồ theo dõi vắc xin.

Ảnh: Nguyễn Hằng

BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



Số 10
2026

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Tân Phong - Tỉnh Lai Châu

Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG
BSCKI. PHẠM HUỲNH KHÁNG
BSCKII. TRẦN ĐỖ KIÊN
CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU
Tổ 27, phường Tân Phong, Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN
Số: 04/GP-XBBT
do Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 10 tháng 01 năm 2026

In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Thục Phán, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2026

TRONG SỐ NÀY

Hợp tác y tế toàn diện: Tạo sức bật cho y tế Lai Châu 1
Nguyễn Hằng

Tăng cường các hoạt động phòng, chống tác hại của thuốc lá tại cộng đồng 3
Nguyễn Thúy

Phòng, chống mua bán người - trách nhiệm của toàn xã hội..... 5
Mai Hoa

Giảm thiểu chất thải nhựa, chung tay bảo vệ môi trường 6
Hồng Thơm

Quan tâm đến người cao tuổi trách nhiệm và đạo lý 8
Bạch Mai

Chủ động phòng, chống bệnh cúm mùa..... 9
Hồng Thơm

Trạm y tế xã sìn hồ nỗ lực chăm sóc sức khỏe cho người dân 10
Thái Sơn

Cần khám mắt định kỳ cho trẻ Để phát hiện sớm cận thị học đường 12
Ngọc Chăm

Tăng cường phòng, chống bệnh tay chân miệng và các bệnh truyền nhiễm tại cơ sở giáo dục 14
Phương Thuý

Tin hoạt động..... 15

Ảnh bìa 1: Đoàn công tác Bộ Y tế tặng quà cho trẻ em có hoàn cảnh khó khăn tỉnh Lai Châu
Ảnh: Mai Hoa



Lãnh đạo Trường Đại học Y Dược Hải Phòng, Sở Y tế tỉnh Lai Châu chụp ảnh với các đại biểu và học viên tham gia khóa học.
Ảnh: Hồng Thơm



Đoàn Quỹ Phòng bệnh giám sát PCTHTL tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật.
Ảnh: Mai Hoa



Đoàn công tác của Bệnh viện Bạch Mai chuyển giao kỹ thuật cho các y, bác sỹ tại khoa Chẩn đoán hình ảnh của Bệnh viện Đa khoa tỉnh.
Ảnh: Hồng Thơm



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tuyên truyền cách bảo vệ sức khỏe răng miệng cho học cính trường Tiểu học Sơn Bình.
Ảnh: Ngọc Chăm

HỢP TÁC Y TẾ TOÀN DIỆN: TẠO SỨC BẬT CHO Y TẾ LAI CHÂU

Sau 03 năm triển khai Thỏa thuận hợp tác, hỗ trợ y tế toàn diện giữa UBND tỉnh Lai Châu và Bệnh viện Bạch Mai, nhiều hoạt động thiết thực đã được triển khai đồng bộ, từng bước nâng cao năng lực chuyên môn, chất lượng khám, chữa bệnh và khả năng tiếp cận các dịch vụ y tế chuyên sâu cho người dân ngay tại địa phương. Những kết quả đạt được đang cho thấy hiệu quả rõ nét của một mô hình hợp tác y tế chuyên sâu, bền vững.



PGS.TS. Đào Xuân Cơ - Giám đốc Bệnh viện Bạch Mai cùng đoàn công tác thăm bệnh nhân tại khoa Hồi sức cấp cứu (BVĐK tỉnh)

Mục tiêu xuyên suốt của chương trình là phát triển và nâng cao chất lượng các dịch vụ kỹ thuật theo hướng chuyên khoa sâu, chuyên ngành mũi nhọn; từng bước giúp người dân được tiếp cận các dịch vụ y tế chất lượng cao ngay tại cơ sở, qua đó nâng cao hiệu quả bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân. Trong 03 năm qua, hai bên đã tập trung vào 7 nhóm nội dung trọng tâm gồm: Đào tạo, chuyển giao kỹ thuật; luân phiên cán bộ; khám, chữa bệnh từ xa; hỗ trợ phát triển chuyên khoa sâu; nghiên cứu khoa học; công tác xã hội và giao lưu, trao đổi chuyên môn.

Điểm nổi bật là hoạt động hợp tác không chỉ dừng ở trao đổi, hỗ trợ về chuyên môn mà đã từng bước chuyển thành năng lực thực tế của đội ngũ y tế tại Lai Châu. Trong 03 năm, Bệnh viện Bạch Mai đã cử cán bộ luân phiên đào tạo, chuyển giao kỹ thuật qua 14 khóa đào tạo, tập huấn ngắn hạn cho các cán bộ của Bệnh viện các tuyến về các chuyên đề như: Cấp cứu ngừng tuần hoàn và xử trí phản vệ; cấp cứu sản khoa; điện tâm đồ cơ bản; cập nhật một số chuyên đề nội tiết - đái tháo đường… Đáng chú ý, trong các tình huống cấp cứu phức tạp, Bệnh viện Bạch Mai đã điều động 10 lượt cán bộ cấp cứu ngoại viện phối hợp cấp cứu thành công một trường hợp sản phụ của tỉnh Lai Châu; đồng thời điều động 35 lượt cán bộ tham gia cấp cứu trẻ bị ngộ độc tại xã Giang Ma.

Những con số này cho thấy hợp tác giữa hai bên đã chuyển từ đào tạo lý thuyết sang hỗ trợ trực tiếp trong những tình huống chuyên môn khó, góp phần nâng cao khả năng xử trí cấp cứu tại thực địa. Một kết quả đáng chú ý khác là việc hỗ trợ phát triển chuyên ngành Thận nhân tạo tại Bệnh viện Đa khoa Sìn Hồ, với 06 lượt cán bộ của Bệnh viện Bạch Mai tham gia hỗ trợ. Bên cạnh đó, Bệnh viện Bạch Mai tổ chức 04 chuyến khảo sát, đánh giá cơ sở hạ tầng và khả năng tiếp nhận các kỹ thuật chuyên ngành cấp cứu, sản, nhi tại các cơ sở y tế của tỉnh. Để hỗ trợ năng lực cấp cứu ban đầu, Bệnh viện Bạch Mai còn trao tặng 43

máy trợ thở, trong đó Bệnh viện Đa khoa tỉnh được hỗ trợ 08 máy; các bệnh viện Than Uyên, Tam Đường, Nậm Nhùn và Pa Há được hỗ trợ số lượng thiết bị phù hợp với nhu cầu.

Đối với một tỉnh miền núi, địa hình rộng, giao thông còn nhiều khó khăn, việc đưa chuyên gia tuyến Trung ương đến gần người bệnh thông qua công nghệ là một giải pháp có ý nghĩa đặc biệt. Trong 03 năm thực hiện Thỏa thuận, Bệnh viện Bạch Mai đã hỗ trợ Lai Châu 07 buổi hội chẩn trực tuyến, khám chữa bệnh từ xa qua hệ thống Telemedicine ở các chuyên ngành Hô hấp, Nội khoa, Ngoại khoa, Sản khoa, Nhi, Tim mạch và Tâm thần. Đồng thời, các bệnh viện trên địa bàn tỉnh đã tổ chức 70 buổi hội chẩn, bình bệnh án, góp phần trao đổi kinh nghiệm trong chẩn đoán và điều trị những ca bệnh khó, phức tạp. Nhờ đó, khoảng cách về địa lý từng bước được thu hẹp; đội ngũ y tế tại Lai Châu có thêm cơ hội tiếp cận trực tiếp với các chuyên gia đầu ngành, qua đó nâng cao chất lượng quyết định chuyên môn và hạn chế việc phải chuyển người bệnh lên tuyến Trung ương trong những trường hợp có thể xử trí tại địa phương.

Không chỉ tập trung phát triển chuyên môn, hai bên còn chú trọng đưa các hoạt động chăm sóc sức khỏe đến với người dân vùng khó khăn. Năm 2023, Bệnh viện Bạch Mai phối hợp tổ chức khám, chữa bệnh nhân đạo, tư vấn chăm sóc sức khỏe cho 300 người dân tại xã Giang Ma, đồng thời trao quà cho 200 người dân với tổng trị giá trên 40 triệu đồng. Tháng 2/2025, chương trình tiếp tục được triển khai tại 3 xã Ka Lăng, Thu Lũm và Tá Pạ, khám, chữa bệnh nhân đạo, tư vấn chăm sóc sức khỏe và tặng quà cho khoảng 1.500 người dân. Đây là những hoạt động mang ý nghĩa thiết thực, thể hiện rõ mục tiêu cuối cùng của hợp tác y tế không chỉ là nâng cao năng lực cho hệ thống mà còn hướng trực tiếp tới người dân, nhất là người dân ở vùng sâu, vùng xa, vùng còn nhiều khó khăn.

Sau 03 năm, những kết quả đạt được đã tạo chuyển biến tích cực trong hoạt động chuyên môn của ngành Y tế Lai Châu. Quan trọng hơn, hợp tác với Bệnh viện Bạch Mai đã góp phần hình thành hướng đi phù hợp với Lai Châu: không chỉ trông chờ vào việc chuyển người bệnh lên tuyến trên mà từng bước nâng năng lực của tuyến dưới, đào tạo nhân lực tại chỗ, chuyển giao kỹ thuật và đưa chuyên môn cao đến gần người dân hơn.

Những kết quả sau 03 năm là nền tảng quan trọng, song cũng đặt ra yêu cầu tiếp tục nâng cao chất lượng hợp tác. Thực tế cho thấy Lai Châu vẫn còn những khó khăn về nhân lực chuyên khoa sâu, cơ sở vật chất, trang thiết bị và tỷ lệ thực hiện danh mục kỹ thuật tại một số cơ sở y tế. Thời gian tới, tỉnh Lai Châu xác định tiếp tục phối hợp chặt chẽ với Bệnh viện Bạch Mai để phát triển các kỹ thuật cao, kỹ thuật chuyên sâu phù hợp với mô hình bệnh tật và năng lực thực tế; ưu tiên đào tạo nguồn nhân lực tại chỗ, tiếp nhận chuyển giao kỹ thuật, nâng cao năng lực quản lý bệnh viện và đẩy mạnh hội chẩn từ xa. Đặc biệt, hai bên sẽ hướng tới tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý bệnh viện, nghiên cứu ứng dụng AI trong chẩn đoán hình ảnh, đẩy mạnh đào tạo, chỉ đạo tuyến và hội chẩn từ xa, qua đó tạo thêm động lực để ngành Y tế Lai Châu phát triển theo hướng hiện đại, chuyên sâu và bền vững.

03 năm chưa phải là chặng đường dài, nhưng những con số đạt được đã cho thấy một hướng đi đúng: Lấy đào tạo làm nền tảng, chuyển giao kỹ thuật làm động lực, công nghệ làm cầu nối và người dân làm trung tâm của mọi hoạt động hợp tác. Đó cũng là cơ sở quan trọng để Lai Châu tiếp tục nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, giảm khoảng cách tiếp cận dịch vụ y tế giữa vùng thuận lợi và vùng khó khăn, hướng tới mục tiêu người dân được thụ hưởng các dịch vụ y tế chất lượng cao ngay tại địa phương.

Nguyễn Hằng

TĂNG CƯỜNG CÁC HOẠT ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ TẠI CỘNG ĐỒNG

Sau hơn 12 năm thực hiện Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá (PCTHTL), công tác PCTHTL trên địa bàn tỉnh Lai Châu đã có nhiều chuyển biến tích cực. Với quan tâm chỉ đạo sát sao của các cấp, ngành cùng việc đẩy mạnh công tác truyền thông, xây dựng môi trường không khói thuốc và tăng cường thanh tra, kiểm tra, qua đó nhận thức của người dân về tác hại của thuốc lá từng bước được nâng lên, góp phần bảo vệ sức khỏe và nâng cao chất lượng cuộc sống.



Cán bộ Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh truyền thông PCTHTL cho các em học sinh

Những năm qua, được sự quan tâm của Quỹ phòng chống tác hại của thuốc lá nay là Quỹ phòng bệnh (Bộ Y tế), sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo công tác PCTHTL của tỉnh; Ban Chỉ đạo Phòng, chống tác hại của thuốc lá tỉnh thường xuyên được củng cố, kiện toàn, Ban chỉ đạo giao Sở Y tế là cơ quan thường trực tham mưu triển khai các hoạt động trên địa bàn. Các sở, ngành, địa phương đã chủ động xây dựng kế hoạch, lồng ghép nội dung PCTHTL vào chương trình công tác hằng năm, đồng thời triển khai thực hiện nghiêm các quy định của Luật PCTHTL, các văn bản chỉ đạo của Chính phủ, Bộ Y tế và Quốc hội. Nhiều văn bản chỉ đạo, hướng dẫn về PCTHTL đã được ban hành, tạo cơ sở để các ngành, địa phương tổ chức thực hiện đồng bộ.

Với vai trò là cơ quan đầu mối của Ban chỉ đạo PCTHTL tỉnh, hàng năm Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã chủ động xây dựng kế hoạch, đồng thời phối hợp với các cơ quan, ban ngành, đoàn thể triển khai tuyên truyền, phổ biến, giáo dục pháp luật về PCTHTL, tác hại của khói thuốc lá, thuốc lá thế hệ mới, lợi ích của môi trường không khói thuốc lá đến toàn thể cán bộ, công chức, viên chức, người lao động và nhân dân trên địa bàn tỉnh Lai Châu bằng nhiều hình thức khác nhau: Tuyên truyền trên phương tiện thông tin đại chúng, tuyên truyền trực tiếp tại cộng đồng.

Chương trình PCTHTL được triển khai trên toàn tỉnh Lai Châu từ năm 2014, góp phần đẩy mạnh công tác phòng, chống, giảm thiểu các tác hại của việc sử dụng thuốc lá và từng bước nâng cao nhận thức của cộng đồng về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe con người và môi trường sống, từng bước đưa Luật PCTHTL vào cuộc sống, giảm số người hút thuốc lá, thuốc lào trên địa bàn tỉnh. Các cơ quan, ban, ngành, địa phương trên địa bàn tỉnh luôn có sự phối hợp chặt chẽ trong hoạt động tuyên truyền, phổ biến, giáo dục pháp luật và trong công tác kiểm tra, giám sát về PCTHTL liên ngành của cơ quan chức năng được giao nhiệm vụ.

Đồng thời, chủ động xây dựng phóng sự, thông điệp tuyên truyền về phòng chống tác hại của thuốc lá phản ánh hoạt động của Ban chỉ đạo, công tác truyền thông, vận động người dân không hút thuốc tại các địa điểm cấm và từ bỏ thuốc lá, công tác giám sát; đăng tải tin, bài, ảnh phổ biến kiến thức về tác hại thuốc lá, thuốc lá thế hệ mới, thuốc lá nung

nóng, shisha, các bệnh lý liên quan đến thuốc lá, Luật phòng chống tác hại của thuốc lá và Nghị định liên quan, phản ánh gương người tốt việc tốt trong công tác truyền thông vận động cai nghiện thuốc lá, xây dựng môi trường không khói thuốc lá… đăng tải trên Báo và Phát thanh truyền hình Lai Châu.

Tổ chức thành công 4 Hội thi tìm hiểu Luật PCTHTL cho: Cán bộ viên chức và người lao động trong ngành Y tế; đoàn viên, thanh niên tỉnh Lai Châu; cán bộ chiến sỹ Công an tỉnh Lai Châu; học sinh các trường THPT trên toàn tỉnh, các phần thi đã truyền tải được những thông điệp về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe con người. Thông qua hội thi góp phần trang bị cho đoàn viên, thanh niên những kiến thức về Luật PCTHTL và các quy định, chính sách, pháp luật của Đảng, Nhà nước về PCTHTL. Trong năm 2025 và 2026, tổ chức 15 cuộc thi về PCTHTL cho học sinh các trường trung học trên địa bàn tỉnh. Thông qua Cuộc thi góp phần trang bị, kiến thức nâng cao nhận thức của giáo viên, học sinh về tác hại của thuốc lá thường, thuốc lá thế hệ mới (thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng, shisha) đối với sức khỏe con người, góp phần giảm tỷ lệ mắc các bệnh liên quan đến thuốc lá, đặc biệt là với bệnh phổi; xây dựng môi trường "Trường học không khói thuốc", đảm bảo môi trường trong lành tại các cơ sở giáo dục. Từ đó ngăn ngừa việc tàng trữ, buôn bán, sử dụng các sản phẩm thuốc lá thường và thuốc lá thế hệ mới khác trong môi trường học đường.nêu cao vai trò của giáo viên, học sinh, sinh viên trong thực hiện PCTHTL.

Tổ chức các lớp Tập huấn cho: Giáo viên về PCTHTL để giảng dạy ngoại khóa; cán bộ y tế, nhân viên y tế thôn bản về tác hại của thuốc lá, tư vấn cai nghiện thuốc lá tại cộng đồng; Trưởng thôn, bản các chức danh tại thôn bản về Luật PCTHTL và môi trường không khói thuốc lá; cán bộ, chiến sỹ công an trên toàn tỉnh về triển khai Luật PCTHTL và các văn bản hướng dẫn liên quan. Ngoài ra còn tổ chức các buổi truyền thông trực tiếp tại cộng đồng và truyền thông lưu động cho nhân dân trên địa bàn tỉnh về tác hại của thuốc lá ảnh hưởng đến sức khỏe, tác hại của hút thuốc lá thụ động, tác hại của thuốc lá thế hệ mới.

Tăng cường năng lực cho cán bộ tham gia hoạt động PCTHTL và tăng cường các hoạt động giám sát, đánh giá tình hình thực hiện các quy định của Luật. Tổ chức các đợt giám sát liên ngành về công tác PCTHTL tại các cơ quan đơn vị từ tỉnh, đến xã.

Bên cạnh kết quả đạt được, thực tế cho thấy công tác quản lý và triển khai vẫn còn gặp không ít khó khăn. Một số cơ quan, đơn vị chưa thực sự sâu sát, thực thi nghiêm các quy định của Luật PCTHTL, vẫn còn một bộ phận cán bộ, công nhân viên chức hút thuốc lá tại cơ quan, công sở; việc xử lý những trường hợp hút thuốc tại địa điểm cấm còn chưa quyết liệt, nên vẫn tái diễn việc hút thuốc tại nơi làm việc dù đã bị nhắc nhở. Thuốc lá được bày bán tràn lan, mọi người có thể dễ dàng tiếp cận và mua thuốc lá ở nơi công cộng đang gây ra những khó khăn, cản trở việc cai nghiện thuốc lá. Việc kiểm tra, xử phạt vẫn còn nhiều khó khăn vướng mắc cũng là nguyên nhân việc thực thi Luật chưa hiệu quả, chưa tạo được tính răn đe lớn trong cộng đồng.

Trong thời gian tới, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh sẽ tiếp tục đẩy mạnh truyền thông về tác hại của thuốc lá, nhất là thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng; duy trì và nhân rộng các mô hình môi trường không khói thuốc; tăng cường thanh tra, kiểm tra, xử lý nghiêm các hành vi vi phạm. Đồng thời phát huy vai trò của các tổ chức đoàn thể, cơ sở giáo dục và cộng đồng trong việc vận động người dân không hút thuốc lá, góp phần giảm tỷ lệ sử dụng thuốc lá, bảo vệ sức khỏe Nhân dân và xây dựng môi trường sống văn minh, an toàn, không khói thuốc./.

Nguyễn Thúy

https://soyte.laichau.gov.vn/

PHÒNG, CHỐNG MUA BÁN NGƯỜI - TRÁCH NHIỆM CỦA TOÀN XÃ HỘI

Trong những năm gần đây, tình hình tội phạm nói chung, mua bán người nói riêng có những diễn biến hết sức phức tạp và có chiều hướng gia tăng cả về số vụ và tính chất nghiêm trọng với nhiều phương thức, thủ đoạn ngày càng tinh vi, nhiều trường hợp có tổ chức chặt chẽ đã gây ảnh hưởng xấu đến tình hình an ninh, trật tự. Tội phạm mua bán người đã trở thành một vấn nạn, gây bức xúc trong toàn xã hội, không chỉ ở Việt Nam mà trên phạm vi toàn thế giới. Trực tiếp xâm hại đến tính mạng, sức khỏe, danh dự, nhân phẩm của con người mà đối tượng tác động chủ yếu là phụ nữ và trẻ em.

Đối tượng của tội phạm mua bán người có thể là người lạ, bạn bè hoặc người quen, thậm chí cả người thân. Thủ đoạn hoạt động của bọn chúng thường là: Hứa hẹn giới thiệu việc làm nhàn hạ, có thu nhập cao; núp dưới hình thức đi du lịch, xuất khẩu lao động, du học theo các tổ chức lừa đảo ở trong nước hoặc nước ngoài; hứa hẹn giúp đỡ những phụ nữ lầm lỡ hoặc có hoàn cảnh éo le, khó khăn về kinh tế để môi giới, lừa bán trẻ sơ sinh hoặc trẻ còn trong bào thai; lợi dụng hoàn cảnh khó khăn giúp đỡ về tiền bạc rồi đẩy họ vào con đường sa ngã hoặc bị lệ thuộc và chúng; làm quen với những phụ nữ có con nhỏ, lợi dụng họ sơ hở để chiếm đoạt con và dùng giấy tờ giả mạo để đem bán…

Trước những thủ đoạn nguy hiểm của tội phạm mua, bán người, mọi người cần cảnh giác và đề phòng trước những lời mời gọi, hứa hẹn "việc nhẹ, lương cao"; các chiêu trò dụ dỗ làm giúp việc ở nước ngoài với mức lương cao, hoặc lấy chồng nước ngoài giàu có. Tuyên truyền để người thân, bạn bè nhận biết và đề cao cảnh giác với các thủ đoạn của tội phạm mua bán người. Tìm hiểu kỹ địa điểm định đến để du lịch, lao động, cũng như nhân thân, lý lịch của những người đi cùng. Trước khi đi cần thông báo cho gia đình, người thân biết rõ mình đi đâu, đi với ai.

Trang bị kiến thức pháp luật, kỹ năng tự bảo vệ, nâng cao hiểu biết xã hội để tự đảm bảo an toàn cho bản thân và hỗ trợ người thân tránh trở thành nạn nhân. Ghi nhớ địa chỉ, số điện thoại của chính quyền, cơ quan chức năng, tổ chức uy tín hoặc người thân để có thể liên hệ khi gặp tình huống khẩn cấp.

Nếu không may trở thành nạn nhân, cần bình tĩnh, giữ kín thông tin để không bị nghi ngờ, đồng thời tìm cách liên hệ với người thân, cơ quan nhà nước gần nhất hoặc chính quyền sở tại để được hướng dẫn, hỗ trợ giải cứu an toàn. Có thể gọi đến Tổng đài quốc gia 111 để được tư vấn, hỗ trợ kịp thời.

Nếu phát hiện các đối tượng có biểu hiện nghi vấn mua bán người, cần khẩn trương báo tin cho Cơ quan Công an nơi gần nhất hoặc Phòng Cảnh sát hình sự Công an tỉnh Lai Châu để kịp thời điều tra, xử lý, ngăn chặn hành vi phạm tội.

Tăng cường tuyên truyền, phổ biến các quy định của pháp luật về phòng, chống mua bán người, nâng cao nhận thức của cán bộ, công chức, viên chức, người lao động và Nhân dân về phương thức, thủ đoạn của tội phạm mua bán người, nhất là các phương thức, thủ đoạn mới trên không gian mạng, cảnh báo các hành vi lợi dụng xuất khẩu lao động, môi giới việc làm, môi giới hôn nhân có yếu tố nước ngoài, nhận con nuôi... để thực hiện hành vi mua bán người. Đồng thời, tuyên truyền về quyền, nghĩa vụ của cá nhân, cơ quan, tổ chức trong công tác phòng, chống mua bán người, quyền được trợ giúp pháp lý của nạn nhân, người đang trong quá trình xác định là nạn nhân và người dưới 18 tuổi đi cùng theo quy định của pháp luật.

Mai Hoa

GIẢM THIỂU CHẤT THẢI NHỰA, CHUNG TAY BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG

Hiện nay, chất thải nhựa trong các cơ sở y tế đang trở thành vấn đề môi trường ngày càng nghiêm trọng do sự phát sinh từ nhiều nguồn khác nhau. Các nguồn chính bao gồm hoạt động chuyên môn y tế như bao bì, dụng cụ bao gói, chứa đựng thuốc, hóa chất, trang thiết bị, vật tư y tế, và từ sinh hoạt của nhân viên y tế, bệnh nhân và người nhà bệnh nhân. Sự đa dạng về chủng loại và khối lượng chất thải nhựa phát sinh trong ngành Y tế đặt ra một thách thức lớn trong việc bảo vệ môi trường và sức khỏe cộng đồng.

Những năm qua, Bệnh viện Đa khoa (BVĐK) tỉnh đã tập trung các nguồn lực thực hiện công tác bảo đảm vệ sinh môi trường, nhất là việc thu gom, xử lý nước thải, chất thải y tế, góp phần chung tay bảo vệ môi trường và giảm thiểu các tác động tiêu cực đối với cuộc sống. Thực hiện Chỉ thị 08 của Bộ Y tế về giảm thiểu chất thải nhựa, Bệnh viện đã chỉ đạo, hướng dẫn các khoa, phòng nâng cao nhận thức của nhân viên y tế, người bệnh, người nhà bệnh nhân nhằm thay đổi thói quen sử dụng túi nilon khó phân hủy, sản phẩm nhựa dùng một lần...



Đoàn công tác Cục Quản lý môi trường y tế, kiểm tra công tác xử lý chất thải tại Bệnh viện đa khoa tỉnh

Thạc sỹ, BSCKII. Nguyễn Thanh Thủy - Phó Giám đốc BVĐK tỉnh cho biết: "Là BVĐK tuyến tỉnh hạng II, mỗi ngày BV tỉnh đón tiếp từ 600 - 900 lượt bệnh nhân đến khám và điều trị bệnh. Với quyết tâm giảm thải chất thải nhựa trong hoạt động khám, chữa bệnh, ngay từ đầu năm, BV đã yêu cầu các khoa, phòng thực hiện nghiêm túc các quy định của pháp luật về bảo vệ môi trường; phân loại, thu gom và xử lý chất thải y tế theo đúng quy định. Không chỉ phân loại để tái chế, hiện nay, hướng tới mục tiêu giảm thiểu và loại bỏ dần chất thải nhựa trong các cơ sở y tế, BV đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động, trước hết là cán bộ, nhân viên y tế, sau đó là người bệnh, người nhà người bệnh hạn chế sử dụng túi, chai, cốc, bát, đĩa, ống hút và các vật dụng khác làm từ nhựa dùng một lần hoặc nilon khó phân hủy cho mục đích ăn, uống, sinh hoạt hằng ngày. Trong các cuộc họp, Bệnh viện cũng đã ưu tiên sử dụng cốc sứ và cốc thủy tinh".

Chăm sóc người nhà đang điều trị tại BVĐK tỉnh, chị Cao Thị Hương, phường Đoàn Kết cho biết: "Được các cán bộ bệnh viện tuyên truyền, hướng dẫn, tôi đã biết cách phân loại rác thải khi phục vụ người nhà tại bệnh viện. Những rác thải hằng ngày cho vào thùng rác đúng quy định. Tôi cũng rất hạn chế sử dụng túi ni lông, bát sử dụng một lần, chai nhựa đựng nước lọc để đảm bảo vệ sinh môi trường".

Việc thực hiện phân loại rác thải tại BVĐK tỉnh luôn được chú trọng, triển khai những thùng rác, túi đựng theo đúng mã màu quy định tại Thông tư số 20/2021/TT-BYT ngày 26/11/2021 quy định về quản lý chất thải y tế trong phạm vi khuôn viên cơ sở y tế. Cụ thể, màu vàng đối với bao bì, dụng cụ, thiết bị lưu chứa chất thải lây nhiễm; Màu đen đối với bao bì, dụng cụ, thiết bị lưu chứa chất thải nguy hại không lây nhiễm; Màu xanh đối với bao bì, dụng cụ, thiết bị lưu chứa chất thải y tế thông thường; Màu trắng đối với bao bì, dụng cụ, thiết bị lưu chứa chất thải tái chế.

CNĐD. Đỗ Xuân Trung - Phó Trưởng khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn, BVĐK tỉnh cho biết: Tất cả các bệnh nhân, người nhà bệnh nhân vào đều được chúng tôi hướng dẫn về nội quy khoa, phòng, về nơi đổ rác, phân loại rác. Đối với rác thải có khả năng tái chế như: Các chai nước giải khát bằng nhựa và các sản phẩm bằng nhựa khác sử dụng trong hoạt động sinh hoạt thường ngày; Các chai dịch truyền nhựa vật liệu nhựa khác; Không thuộc nhóm gây độc tế bào hoặc không có cảnh báo nguy hại từ nhà sản xuất và tái chế để tránh lãng phí nguồn tài nguyên, hạn chế ô nhiễm môi trường và tiết kiệm chi phí tiêu hủy.

Trong lĩnh vực y tế, chất thải nhựa phát sinh từ nhiều nguồn khác nhau bao gồm: Các hoạt động sinh hoạt thường ngày của nhân viên y tế, người bệnh, người nhà người bệnh, người sử dụng dịch vụ y tế từ các hoạt động chuyên môn như dụng cụ bao gói, chứa đựng thuốc, hóa chất, trang thiết bị, vật tư y tế. Những vật liệu nhựa dùng trong các hoạt động này có thể thay thế bằng các vật liệu an toàn, thân thiện hơn đối với môi trường nếu có sự quyết tâm, chung tay của toàn thể cán bộ, công chức, viên chức, người lao động trong ngành Y tế cũng như người dân.

Hiện nay, chất thải nhựa trong bệnh viện đã được giảm thiểu với một khối lượng nhất định. Tuy nhiên, đây chỉ là những kết quả bước đầu, do đặc thù trong hoạt động chuyên môn nên nhìn chung chất thải nhựa phát sinh hàng ngày trong bệnh viện vẫn đang còn lớn. Việc giảm thiểu triệt để cần có một lộ trình nhất định, trong đó quan trọng nhất vẫn là đẩy mạnh côn tác tuyên truyền để thay đổi ý thức, thói quen từ chính các y, bác sĩ cho đến người bệnh và người nhà bệnh nhân. Bên cạnh đó, cần có sự chung tay vào cuộc từ nhiều ngành, từ trung ương để giảm thiểu chất thải nhựa không chỉ riêng trong ngành Y tế.

Hồng Thơm

KIỂM TRA, GIÁM SÁT CÔNG TÁC Y TẾ TRƯỜNG HỌC NĂM 2026 - 2027 TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH LAI CHÂU

Từ ngày 14 - 17/9, Đoàn kiểm tra, giám sát của Sở Y tế kiểm tra công tác y tế trường học năm học 2026 - 2027 tại các trường: PTNT TH và THCS Bum Nưa; PTNT TH và THCS Hua Bum; PTDTNT TH&THCS PetroVietnam - Phong Thổ; PTDTNT TH và THCS Dào San và Trường PTDTNT TH vàTHCS Pa Tần (Lai Châu).

Qua kiểm tra, các địa phương, nhà trường đã quan tâm triển khai công tác chăm sóc sức khỏe học sinh; tổ chức khám sức khỏe đạt 100%, duy trì ăn bán trú và chủ động phòng, chống dịch bệnh. Tại thời điểm kiểm tra, các trường không ghi nhận trường hợp ngộ độc thực phẩm, dịch bệnh truyền nhiễm.

Đoàn kiểm tra đề nghị các nhà trường khẩn trương khắc phục những tồn tại, tăng cường công tác truyền thông phòng, chống bệnh học đường, bệnh truyền nhiễm, tai nạn thương tích; quản lý chặt chẽ an toàn thực phẩm và chủ động phát hiện, xử lý sớm các nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe học sinh.

Nguyễn Hằng

QUAN TÂM ĐẾN NGƯỜI CAO TUỔI TRÁCH NHIỆM VÀ ĐẠO LÝ



Người cao tuổi cần được chăm sóc và tư vấn sức khỏe

Ở bất cứ đâu, một dân tộc hay một chế độ xã hội nào người cao tuổi luôn là những người được gia đình, cộng đồng và xã hội quan tâm, chăm sóc, kính trọng. Đó không chỉ là trách nhiệm đạo lý, văn hoá của một dân tộc. Người cao tuổi là người từ 65 tuổi trở lên, thường có dấu hiệu của suy giảm về thể chất, tinh thần (chậm chạp, mắt mờ, dễ quên...).

Mỗi người sinh ra đều trải qua quy luật của "sinh, lão, bệnh, tử", người ta có thể kéo dài tuổi thanh xuân và làm chậm lại quá trình "lão" chứ chưa thể "trường sinh bất tử" và dù nhanh hay chậm, con người cũng sẽ già đi. Chính vì vậy, người cao tuổi rất cần được quan tâm, chăm sóc từ nhiều phía cả về thể chất lẫn tinh thần, trong đó gia đình đóng vai trò vô cùng quan trọng, giúp cho người cao tuổi tránh được mặc cảm để sống lạc quan và có ích hơn. Tuy nhiên, vì nhiều nguyên nhân mà trên thực tế vẫn còn một số người già chưa được sự quan tâm đúng mức của mọi người xung quanh, kể cả chính người thân trong gia đình.

Đối với một số người cao tuổi, nhất là những người trước kia đã có công việc ổn định, đến tuổi nghỉ hưu thì mong muốn lớn nhất của họ là vẫn được tiếp tục đi làm để tiếp tục khẳng định giá trị của bản thân, dù chỉ là công việc nhỏ như: Trông nom cháu nhỏ, chăm sóc cây cảnh, nuôi chim... họ làm những công việc này chủ yếu là để xua đi cảm giác buồn tẻ, gò bó chân tay. Công việc giúp người cao tuổi tăng cường sức khoẻ, thư thái tinh thần giúp các cụ vui hơn, khoẻ hơn. Vì vậy, việc thu nhập kinh tế đối với người cao tuổi không quan trọng bằng qua lao động họ thường xuyên được tiếp xúc với người thân, bạn bè, thể hiện giá trị của bản thân mình và chứng tỏ mình vẫn còn hữu ích. Bên cạnh quan tâm đến công việc của người cao tuổi thì một vấn đề nữa cũng rất cần được quan tâm, đó là sức khoẻ. Người cao tuổi, luôn mong ước có được sức khoẻ ổn định, không có bệnh tật và không cô đơn trong chính ngôi nhà của mình. Sức khoẻ ở đây không chỉ là sự khoẻ khoắn của thể chất mà còn là sự thoải mái về tinh thần, trong đó vai trò chăm sóc, gần gũi của gia đình, người thân và các tổ chức xã hội như: Câu lạc bộ hưu trí, Hội cựu chiến binh... có ảnh hưởng rất lớn.

Khi về già các cụ rất cần người động viên, chia sẻ, những người bạn có thể là đồng nghiệp khi về hưu, cũng có thể là bạn cờ hoặc có khi chỉ là thiên nhiên, cây cảnh... tất cả đều là chỗ dựa, là nơi các cụ chia sẻ, gửi gắm những niềm vui, nỗi buồn trong cuộc sống. Phần lớn những người cao tuổi đều có mong muốn lớn nhất là được sống trong gia đình thuận hoà, có lễ nghĩa, nơi mà mọi người biết yêu thương, kính trọng, quan tâm, chăm sóc nhau. Người cao tuổi rất cần những lời thăm hỏi cũng như sự quan tâm từ mọi người đến tình trạng sức khoẻ... Sống hoà thuận, trong ngôi nhà

mà mình có quyền và trách nhiệm nhiều nhất, người cao tuổi sẽ cảm thấy mãn nguyện, sống vui vẻ, cởi mở với mọi người, sẵn lòng truyền dạy kinh nghiệm bổ ích cho thế hệ sau. Điều này giúp các cụ khoẻ mạnh và sống lâu hơn. Niềm vui là yếu tố kích thích tăng cường sức sống trong cơ thể, giúp duy trì thăng bằng của hệ thần kinh và là một vũ khí chống lại mọi căng thẳng, stress của cuộc sống hàng ngày.

Tôn trọng người cao tuổi là truyền thống đạo đức luôn được các dân tộc đề cao nhưng không phải bất cứ lúc nào hay ở mọi gia đình truyền thống ấy đều được thực hiện tốt. Hiện nay, số gia đình có nhiều thế hệ sống chung không còn phổ biến. Đây là một trong những nguyên nhân khiến người cao tuổi không những ít được quan tâm, chăm sóc mà cả việc truyền dạy những điều hay lẽ phải, những kinh nghiệm cho con cháu cũng bị hạn chế. Thậm chí nếu sống chung trong một gia đình mà thế hệ trẻ con, cháu không được giáo dục tốt, thói vô lễ, không tôn trọng... sẽ là nguyên nhân tạo nên khoảng cách giữa các thế hệ, khiến người già mặc cảm, trầm uất ảnh hưởng sức khoẻ và tuổi thọ.

Mỗi người sinh ra trưởng thành rồi già đi là quy luật của tạo hoá và mỗi chúng ta sẽ sống trong tâm trạng mà hôm nay những người cao tuổi đang sống. Chúng ta sẽ được mọi người quan tâm, kính trọng, được đối xử đúng với vị trí tuổi tác của mình hoặc là không, tất cả đều phụ thuộc vào những gì mà chúng ta đang chuẩn bị cho tương lai chính bản thân mình. Hãy thay đổi cách suy nghĩ và đối xử với người cao tuổi, những lời thăm hỏi, động viên, yêu thương, tôn trọng, thấu hiểu của người thân đối với người cao tuổi có giá trị hơn bất cứ loại thần dược nào./

Bạch Mai

CHỦ ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG BỆNH CÚM MÙA

Cúm mùa là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính do vi rút cúm gây ra. Bệnh lây truyền chủ yếu qua đường hô hấp, qua các giọt bắn hô hấp hoặc tiếp xúc với bề mặt có vi rút. Bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường tăng cao vào thời điểm giao mùa, nhất là khi có thời tiết nóng lạnh xen kẽ thất thường. Theo số liệu giám sát bệnh truyền nhiễm quốc gia, trong một số tuần gần đây số trường hợp mắc cúm mùa có xu hướng gia tăng nhẹ, nhưng chưa ghi nhận sự gia tăng bất thường của các trường hợp nặng hoặc tử vong do bệnh cúm.

Phần lớn người mắc cúm có biểu hiện nhẹ và tự hồi phục. Tuy nhiên, bệnh có thể diễn biến nặng, gây biến chứng, đặc biệt ở người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ mang thai, người mắc bệnh nền hoặc suy giảm miễn dịch.

Để chủ động bảo vệ sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng, Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp sau:

- Đeo khẩu trang đúng cách khi đến cơ sở y tế, trên phương tiện giao thông công cộng, tại nơi đông người hoặc trong không gian kín, thông khí kém. Người có triệu chứng viêm đường hô hấp cần đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người khác.

- Che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy dùng một lần hoặc khuỷu tay áo; bỏ khăn giấy đã sử dụng đúng nơi quy định và rửa tay ngay sau đó.

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay; hạn chế đưa tay lên mắt, mũi, miệng.

- Giữ vệ sinh cá nhân; thường xuyên vệ sinh, làm sạch các bề mặt thường xuyên tiếp xúc; bảo đảm thông thoáng nơi ở, nơi làm việc, lớp học và tăng cường thông khí tại không gian kín.

- Hạn chế tiếp xúc gần với người mắc hoặc nghi mắc bệnh đường hô hấp. Người có triệu chứng sốt, ho, đau họng, sổ mũi nên hạn

chế tiếp xúc với người khác, nghỉ ngơi và theo dõi sức khỏe.

- Duy trì lối sống lành mạnh, ăn uống đủ chất, vận động hợp lý, ngủ đủ giấc; người có bệnh nền cần tuân thủ điều trị và kiểm soát tốt bệnh nền.

- Không tự ý sử dụng thuốc kháng vi rút, thuốc kháng sinh khi chưa có chỉ định của nhân viên y tế.

- Người thuộc nhóm có nguy cơ diễn biến nặng khi mắc cúm, gồm người trên 65 tuổi; trẻ em dưới 5 tuổi; phụ nữ mang thai (đặc biệt trong 3 tháng cuối thai kỳ) hoặc phụ nữ mới sinh trong vòng 2 tuần; người có bệnh nền như bệnh tim mạch, bệnh phổi mạn tính, suy thận, xơ gan, đái tháo đường; người suy giảm miễn dịch hoặc người có dấu hiệu bệnh diễn biến nặng cần liên hệ hoặc đến cơ sở y tế để được tư vấn, khám và xử trí kịp thời.

Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế sẽ tiếp tục phối hợp chặt chẽ với các đơn vị liên quan theo dõi sát diễn biến bệnh cúm mùa; cập nhật thông tin kịp thời; hướng dẫn chuyên môn và triển khai các biện pháp phòng, chống phù hợp.

Hồng Thơm

(Nguồn Cục Phòng bệnh - Bộ Y tế)

TRẠM Y TẾ XÃ SÌN HỒ NỖ LỰC CHĂM SÓC SỨC KHỎE CHO NGƯỜI DÂN

Sau gần 1 năm triển khai đưa Trạm y tế xã, phường về UBND xã, phường quản lý, đến nay, Trạm y tế xã Sìn Hồ đang từng bước duy trì ổn định hoạt động, bảo đảm công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người dân. Tuy nhiên, hiện nay Trạm vẫn còn gặp nhiều khó khăn về nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị … để thực sự phát huy được tối đa hiệu quả hoạt động.



Khám sức khỏe toàn dân tại Trạm y tế xã Sìn Hồ

Trạm y tế xã Sìn Hồ được thành lập từ 4 Trạm y tế cũ (Tả Phìn, Phăng Sô Lin, Thị trấn Sìn Hồ và Xà Dề Phìn), đơn vị hiện đang quản lý địa bàn 15 thôn, 3 bản với trên 14.000 dân. Trạm hiện có 24 viên chức, người lao động (3 bác sỹ, 9 y sỹ, 2 điều dưỡng, 3 dược sỹ, 3 nữ hộ sinh, 2 dân số, 1 kế toán, 1 phục vụ). Sau gần một năm thực hiện mô hình mới, các hoạt động chuyên môn như phòng, chống dịch bệnh, tiêm chủng mở rộng, quản lý bệnh không lây nhiễm, an toàn thực phẩm, công tác dân số, trẻ em… vẫn được duy trì liên tục, không để gián đoạn.

Chia sẻ với chúng tôi BSCKI. Vũ Thị Minh Quý - Giám đốc Trạm y tế xã Sìn Hồ cho biết: Việc hợp nhất các Trạm y tế giúp tập trung nhân lực, thống nhất đầu mối quản lý và tạo điều kiện phối hợp chuyên môn thuận lợi hơn. Tuy nhiên, cùng với đó là áp lực mới khi phạm vi quản lý rộng hơn, số lượng người dân phục vụ tăng lên đáng kể. Không chỉ duy trì công tác khám, chữa bệnh thường xuyên, Trạm y tế còn phải bảo đảm nhiệm vụ phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn. Đây là áp lực không nhỏ đối với y tế cơ sở vùng cao, nơi điều kiện đi lại giữa các bản còn nhiều khó khăn và nhận thức phòng bệnh của người dân chưa đồng đều.

Ngay từ đầu năm, Trạm Y tế xã Sìn Hồ đã xây dựng kế hoạch phòng, chống các bệnh truyền nhiễm theo mùa như cúm, tiêu chảy, tay chân miệng, thủy đậu… Đồng thời, phối hợp với các đoàn thể địa phương đẩy mạnh tuyên truyền, hướng dẫn người dân phòng bệnh. Để bảo đảm phục vụ người dân sau sáp nhập, đơn vị duy trì cán bộ trực 24/24 giờ, đáp ứng yêu cầu cấp cứu và khám chữa bệnh liên tục. Từ đầu năm đến nay, Trạm đã thực hiện 19.692 lượt khám bệnh, kê đơn; trong đó có 7.000 lượt khám bảo hiểm y tế, khám tư vấn: 12.692 lượt và chuyển tuyến 65 ca (Nghi Lao chuyển xét nghiệm). Cùng với khám chữa bệnh, công tác chăm sóc sức khỏe sinh sản, dân số - kế hoạch hóa gia đình và an toàn thực phẩm tiếp tục được duy trì. Tỷ lệ phụ nữ mang thai được quản lý đạt 89,47%, tỷ lệ khám thai đủ ba lần đạt trên 82,68%. Từ đầu năm đến nay, địa bàn không xảy ra vụ ngộ độc thực phẩm nào. Thực tế tại địa phương cho thấy, việc sáp nhập các Trạm y tế đang góp phần tinh gọn bộ máy, hạn chế tình trạng phân tán nhân lực và tạo điều kiện nâng cao chất lượng hoạt động chuyên môn ở tuyến cơ sở. Trong điều kiện nguồn lực y tế còn hạn chế, đây được xem là hướng đi phù hợp nhằm nâng cao hiệu quả quản lý và sử dụng nhân lực. Tuy nhiên, quá trình này cũng đặt ra không ít thách thức, nhất là tại các địa bàn miền núi, vùng sâu, vùng xa như Lai Châu. Sau sáp nhập, nhiều cán bộ phải phụ trách địa bàn rộng hơn, khối lượng công việc tăng nhưng cơ sở vật chất, trang thiết bị chưa được bổ sung tương xứng.

BSCKI. Vũ Thị Minh Quý - Giám đốc Trạm y tế xã Sìn Hồ chia sẻ thêm: Ngay sau khi thực hiện sáp nhập, đơn vị đã khẩn trương kiện toàn tổ chức, phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng cán bộ, viên chức để bảo đảm hoạt động chuyên môn không bị gián đoạn. "Chúng tôi tập trung duy trì tốt công tác khám, chữa bệnh, phòng chống dịch, tiêm chủng và chăm sóc sức khỏe ban đầu cho Nhân dân. Dù địa bàn rộng, cơ sở vật chất còn khó khăn nhưng tập thể cán bộ Trạm luôn nỗ lực hoàn thành nhiệm vụ". Tuy nhiên, theo kiến nghị của đơn vị, để nâng cao chất lượng y tế cơ sở sau sáp nhập, cần tiếp tục quan tâm đầu tư trang thiết bị, tăng cường tập huấn chuyên môn cho đội ngũ cán bộ tuyến xã và đẩy mạnh truyền thông nâng cao nhận thức chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng.

Sau khi chuyển giao về địa phương quản lý, dù có lợi thế gần dân, thuận tiện trong việc chăm sóc sức khỏe ban đầu cho Nhân dân song vẫn đối mặt với không ít khó khăn. Cơ sở vật chất xuống cấp, trang thiết bị y tế thiếu và lạc hậu, nhất là các thiết bị cận lâm sàng như máy X-quang, máy siêu âm... Bên cạnh đó, thiếu hụt về nhân lực cũng là bài toán nan giải. Với 24 biên chế trong khi địa bàn quản lý rộng, khối lượng công việc lớn, đội ngũ cán bộ y tế phải kiêm nhiệm nhiều việc, phần nào ảnh hưởng đến hiệu quả chuyên môn và chất lượng phục vụ. Trạm mong muốn, được đầu tư cơ sở vật chất đầy đủ theo quy hoạch và bổ sung nhân lực phù hợp với vị trí việc làm, điều chuyển, bổ sung cán bộ lãnh đạo quản lý nhằm nâng cao chất lượng phục vụ người dân.

Y tế cơ sở luôn được xem là tuyến gần dân nhất, giữ vai trò nền tảng trong chăm sóc sức khỏe ban đầu cho Nhân dân. Với các địa phương miền núi như Lai Châu, việc duy trì hoạt động ổn định của các Trạm y tế sau sáp nhập không chỉ là yêu cầu về tổ chức bộ máy mà còn liên quan trực tiếp đến quyền được chăm sóc sức khỏe của người dân vùng cao, vùng sâu, vùng xa.

Để tuyến y tế cơ sở thực sự phát huy vai trò chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người dân, cần có sự vào cuộc đồng bộ của các cấp, các ngành trong việc đầu tư cơ sở vật chất, hoàn thiện cơ chế hoạt động và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực. Đây được xem là yếu tố then chốt để hệ thống y tế cơ sở tại Lai Châu ổn định, phát triển bền vững sau quá trình chuyển giao./.

Thái Sơn

CẦN KHÁM MẮT ĐỊNH KỲ CHO TRẺ ĐỂ PHÁT HIỆN SỚM CẬN THỊ HỌC ĐƯỜNG

Cận thị là tật khúc xạ phổ biến nhất ở lứa tuổi học sinh. Nếu không điều trị đúng cách có thể ảnh hưởng đến khả năng học tập, sinh hoạt và sự phát triển toàn diện của trẻ. Hướng dẫn trẻ ngồi học đúng tư thế, bổ sung các loại thực phẩm giàu vitamin A, C, E, chất khoáng, đưa trẻ đi khám mắt định kỳ… để phòng ngừa và phát hiện sớm cận thị.



Cần đưa trẻ đi khám dịnh kỳ để phát hiện sớm và điều trị kịp thời trẻ bị cận thị.

Khám mắt định kỳ là một yếu tố quan trọng không thể bỏ qua trong việc duy trì và bảo vệ sức khỏe thị lực của mỗi người. Thông qua các bài kiểm tra chuyên sâu, không chỉ đánh giá được khả năng nhìn mà còn kịp thời phát hiện những dấu hiệu bất thường tiềm ẩn trong mắt, giúp phòng tránh những bệnh nghiêm trọng.

Bên cạnh yếu tố di truyền, có nhiều nguyên nhân khác dẫn đến cận thị ở lứa tuổi học đường như: Điều kiện học tập, không gian sống không đảm bảo hoặc sử dụng các thiết bị điện tử liên tục trong thời gian dài. Ngoài ra, kích cỡ bàn ghế không phù hợp với lứa tuổi, tư thế ngồi học của trẻ không đúng, nằm rạp xuống bàn làm bài khi mệt mỏi; hoặc phòng học không được bố trí đúng hướng, không đủ ánh sáng, khiến trẻ phải điều tiết thị lực liên tục dẫn tới việc căng, mỏi mắt, lâu dần thành cận thị. Một số gia đình do điều kiện nhà ở chật hẹp, trẻ thường phải xem ti vi ở khoảng cách quá gần cũng làm cho thị lực bị suy giảm.

Bên cạnh đó, với sự phát triển của công nghệ, trẻ sớm được tiếp xúc và sử dụng các thiết bị điện tử để đáp ứng nhu cầu học tập, giải trí, khiến cho mắt phải điều tiết ở cự ly gần trong thời gian dài dẫn đến mỏi mắt, cận thị. Vì thế, các bậc phụ huynh cần chú ý, quan tâm đến các biểu hiện của trẻ để kịp thời có biện pháp xử trí.

Hãy đưa trẻ đến khám tại các cơ sở y tế, phòng khám chuyên khoa mắt khi nghi ngờ trẻ bị cận thị với các dấu hiệu như: Nheo mắt, nghiêng đầu khi nhìn vật ở xa; tiến lại gần khi xem ti vi; cúi mặt khi đọc sách, viết bài; trẻ viết sai, viết thiếu nhiều chữ hoặc phải chép bài của bạn ngồi bên cạnh; chớp mắt, dụi mắt không buồn ngủ và thấy mỏi mắt, nhức mắt, đau đầu khi học bài, đọc sách.

Cận thị học đường có thể phòng ngừa thông qua sự phối hợp chặt chẽ giữa học sinh, gia đình và nhà trường. Trong học tập, cần hướng dẫn trẻ ngồi học đúng tư thế (thẳng lưng, mắt cách mặt chữ 30cm), không nằm, quỳ khi đọc sách hoặc viết bài. Đảm bảo môi trường học tập đủ ánh sáng, kích cỡ bàn ghế phù hợp lứa tuổi học sinh. Hướng dẫn trẻ không đọc sách báo, tài liệu khi đang đi trên ô tô, tàu hỏa, máy bay.

Trong sinh hoạt, cần hướng dẫn trẻ ngồi cách xa màn hình tối thiểu 2,5m khi xem ti vi và thời gian xem cần ngắt quãng, không xem liên tục quá 45 phút. Thường xuyên cho trẻ tham gia các hoạt động vui chơi ngoài trời, điều này không chỉ tốt cho mắt mà còn tăng cường sức đề kháng cho trẻ. Tuy nhiên, cần lưu ý khi đi ra ngoài nên che chắn cho mắt để hạn chế ánh sáng mạnh chiếu trực tiếp vào mắt. Bổ sung các loại thực phẩm giàu vitamin A, C, E, chất khoáng như: Thịt, cá, trứng, rau củ, trái cây tươi, … trong bữa ăn hàng ngày của trẻ.

Bên cạnh đó, cần đưa trẻ đi khám mắt định kỳ tại các cơ sở y tế và phòng khám mắt uy tín để phát hiện sớm tật khúc xạ và có phương pháp điều trị kịp thời, không tự ý cắt kính hoặc đeo kính không đúng tiêu chuẩn./.

Ngọc Chăm

ĐOÀN CÔNG TÁC ĐƠN VỊ NGHIÊN CỨU LÂM SÀNG ĐẠI HỌC OXFORD LÀM VIỆC TẠI TỈNH LAI CHÂU

Ngày 09/10, tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, BSCKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế; BSCKII. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh; GS. Rogier van Doorn - Giám đốc Đơn vị nghiên cứu lâm sàng Đại học Oxfod (OUCRU) - Hà Nội cùng các cán bộ Văn Phòng Tiêm chủng mở rộng miền Bắc đã có buổi làm việc, trao đổi về định hướng triển khai nghiên cứu cộng đồng liên quan đến công tác tiêm chủng, nhận thức của người dân và hoạt động truyền thông y tế.

Tại buổi làm việc, các đại biểu đã trao đổi về việc phát triển bộ công cụ đánh giá bối cảnh (RCA), triển khai nghiên cứu cộng đồng, đào tạo truyền thông và chuẩn hóa bộ công cụ phục vụ nghiên cứu. Nội dung nghiên cứu tập trung tìm hiểu các nguồn thông tin mà người dân tin tưởng, mức độ tin cậy của những nguồn thông tin này; nhận thức, trách nhiệm của cha mẹ đối với việc tiêm vắc xin cho trẻ và ảnh hưởng của quyết định tiêm chủng đối với sức khỏe cộng đồng; đồng thời đánh giá mức độ tin tưởng của người dân đối với hệ thống y tế.

Về lựa chọn địa bàn nghiên cứu, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh gợi ý hai địa bàn thuộc huyện Sìn Hồ và Phong Thổ cũ là những địa phương phù hợp để xem xét triển khai. Đây là những địa bàn tập chung nhiều đồng bào dân tộc thiểu số, điều kiện kinh tế - xã hội còn nhiều khó khăn. Theo ý kiến trao đổi tại cuộc họp, tình hình dịch sởi năm 2025 tại hai địa bàn cần được quan tâm, đồng thời cần nghiên cứu những yếu tố liên quan đến nhận thức, khả năng tiếp cận thông tin và hành vi tiêm chủng của người dân.

Dự kiến, nghiên cứu sẽ tiếp cận khoảng 40 đến 50 cha mẹ thông qua phỏng vấn sâu và thảo luận nhóm, gồm 03 nhóm: Cha mẹ đồng ý tiêm vắc xin cho trẻ, nhóm do dự và nhóm từ chối tiêm. Các đại biểu thống nhất cần xây dựng tiêu chí, bảng sàng lọc đối tượng cụ thể; làm rõ phạm vi, địa bàn, cỡ mẫu nghiên cứu cũng như cơ chế phối hợp và kinh phí triển khai trước khi hoàn thiện đề cương, văn kiện nghiên cứu.

Đối với hoạt động truyền thông, đại diện Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho rằng cần quan tâm phát huy vai trò của những người có tiếng nói trong cộng đồng như già làng, người có uy tín và chức sắc tôn giáo trong việc cung cấp thông tin chính xác, nâng cao nhận thức và vận động người dân đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch. Đây cũng là hướng tiếp cận có ý nghĩa thực tiễn trong bối cảnh hoạt động truyền thông y tế tại một số địa bàn vùng cao còn gặp khó khăn về nguồn lực.

Nguyễn Thúy - Nguyễn Hằng

TĂNG CƯỜNG PHÒNG, CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG VÀ CÁC BỆNH TRUYỀN NHIỄM TẠI CƠ SỞ GIÁO DỤC

Theo hệ thống giám sát bệnh truyền nhiễm, trong 8 tháng đầu năm 2026, cả nước ghi nhận gần 100.000 trường hợp mắc bệnh Tay chân miệng, tăng hơn 2,5 lần so với cùng kỳ năm 2025. Số mắc chủ yếu ở trẻ dưới 5 tuổi, trong đó trẻ đang học tại các nhà trẻ, trường mẫu giáo chiếm 87,3%. Dự báo số ca mắc Tay chân miệng và một số bệnh truyền nhiễm khác như Quai bị, Thủy đậu, Sởi, Sốt xuất huyết, COVID-19... có thể tiếp tục gia tăng trong thời gian tới.

Tại Lai Châu, từ đầu năm đến ngày 20/9/2026, toàn tỉnh ghi nhận 247 trường hợp mắc Tay chân miệng tại các xã, phường, tăng 127 trường hợp so với cùng kỳ năm 2025. Tuy nhiên, chưa ghi nhận ổ dịch, trường hợp bệnh nặng hoặc tử vong; tình hình các bệnh truyền nhiễm khác chưa có diễn biến bất thường.

Tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút đường ruột gây ra, thường gặp ở trẻ nhỏ. Bệnh lây chủ yếu qua tiếp xúc với dịch tiết của người bệnh và qua đồ vật, bề mặt bị nhiễm vi rút. Các biểu hiện thường gặp gồm sốt, đau họng, tổn thương niêm mạc miệng và xuất hiện các nốt phỏng nước ở lòng bàn tay, bàn chân, đầu gối, mông.

Hiện chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu Tay chân miệng. Do đó, thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, phát hiện sớm và xử lý kịp thời các trường hợp mắc bệnh có ý nghĩa quan trọng trong hạn chế lây lan.

Thực hiện Văn bản số 7848/UBND-VX ngày 14/9/2026 của UBND tỉnh về phòng, chống bệnh Tay chân miệng và các bệnh truyền nhiễm khác tại các cơ sở giáo dục, Sở Y tế yêu cầu các đơn vị tiếp tục triển khai các biện pháp phòng, chống dịch; tăng cường phối hợp với các cơ sở giáo dục trên địa bàn, đẩy mạnh tuyên truyền, hướng dẫn phụ huynh và giáo viên nhận biết dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh, đồng thời thực hiện các biện pháp phòng bệnh phù hợp.

Tại các nhà trẻ, trường mẫu giáo, cần duy trì tốt "3 sạch": ăn uống sạch, ở sạch, bàn tay sạch. Thường xuyên vệ sinh lớp học, bàn ghế, sàn nhà, tay nắm cửa, đồ chơi và các bề mặt trẻ thường xuyên tiếp xúc; bảo đảm phòng học thông thoáng, đủ ánh sáng. Đồ chơi và vật dụng dùng chung cần được vệ sinh, làm sạch bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

Hướng dẫn trẻ rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch, nhất là trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. Người chăm sóc trẻ cũng cần thực hiện vệ sinh tay đúng cách trước khi cho trẻ ăn và sau khi chăm sóc, vệ sinh cho trẻ. Không cho trẻ dùng chung khăn, cốc, bát, thìa và các đồ dùng cá nhân; hạn chế để trẻ mút tay, ngậm đồ chơi.

Khi trẻ có biểu hiện nghi ngờ mắc Tay chân miệng, phụ huynh cần cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác và đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, theo dõi và xử trí phù hợp. Các cơ sở giáo dục cần phối hợp chặt chẽ với cơ quan y tế trong giám sát, phát hiện sớm, xử lý và báo cáo kịp thời các trường hợp nghi mắc hoặc mắc bệnh.

Cùng với Tay chân miệng, các bệnh truyền nhiễm như Quai bị, Thủy đậu, Sởi, Sốt xuất huyết, COVID-19... cũng có nguy cơ lây lan trong môi trường tập trung đông trẻ. Vì vậy, gia đình và nhà trường cần chủ động theo dõi sức khỏe trẻ, duy trì vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường và thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng bệnh theo hướng dẫn của ngành Y tế.

Chủ động phòng bệnh từ gia đình và nhà trường là giải pháp thiết thực góp phần bảo vệ sức khỏe trẻ em, hạn chế nguy cơ lây lan bệnh truyền nhiễm trong trường học.

Phương Thuý

GIÁM SÁT, HỖ TRỢ TRIỂN KHAI HOẠT ĐỘNG TIÊM CHỦNG MỞ RỘNG TẠI TỈNH LAI CHÂU

Ngày 07 - 09/10, Đoàn giám sát của Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương do PGS.TS. Phạm Quang Thái - Trưởng Văn phòng Tiêm chủng mở rộng khu vực miền Bắc làm Trưởng đoàn cùng các cán bộ Văn phòng Tiêm chủng mở rộng miền Bắc triển khai giám sát, hỗ trợ hoạt động Tiêm chủng mở rộng tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, BVĐK tỉnh, BVĐK Tam Đường, Trạm Y tế xã Khun Há và Trạm Y tế phường Tân Phong.

Đoàn giám sát tập trung đánh giá tình hình triển khai và kết quả tiêm các vắc xin trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng; kết quả giám sát các bệnh truyền nhiễm thuộc chương trình trong 9 tháng đầu năm và kế hoạch thực hiện những tháng cuối năm 2026. Đoàn đồng thời rà soát tiến độ, khó khăn trong chiến dịch làm sạch dữ liệu trên Hệ thống thông tin tiêm chủng quốc gia; tiến độ đáp ứng Thực hành tốt bảo quản thuốc (GSP) tại các trạm y tế; công tác quản lý vắc xin, vật tư và những khó khăn, vướng mắc cần được hỗ trợ.

Thông qua hoạt động giám sát, đoàn công tác không chỉ đánh giá kết quả mà còn trực tiếp trao đổi, hướng dẫn các đơn vị nhận diện những nội dung còn hạn chế, thống nhất giải pháp khắc phục, nhất là trong quản lý đối tượng tiêm chủng, cập nhật và làm sạch dữ liệu, bảo quản và sử dụng vắc xin, giám sát bệnh truyền nhiễm và nâng cao tỷ lệ tiêm chủng.

Đoàn giám sát đề nghị các đơn vị tiếp tục phát huy những kết quả đã đạt được, chủ động rà soát các đối tượng chưa được tiêm hoặc tiêm chưa đầy đủ để tổ chức tiêm bổ sung, tiêm vét; cập nhật đầy đủ, chính xác dữ liệu trên hệ thống; thực hiện nghiêm các quy định về quản lý, bảo quản và sử dụng vắc xin; tăng cường giám sát bệnh truyền nhiễm và kịp thời khắc phục những tồn tại được chỉ ra qua giám sát.

Đây là hoạt động quan trọng nhằm kịp thời tháo gỡ khó khăn từ cơ sở, nâng cao chất lượng và hiệu quả Chương trình Tiêm chủng mở rộng, góp phần bảo vệ sức khỏe nhân dân trên địa bàn tỉnh.

Nguyễn Hằng

HỘI NGHỊ TỔNG KẾT CHIẾN DỊCH 90 NGÀY ĐÊM KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ HOẶC KHÁM SÀNG LỌC MIỄN PHÍ CHO NGƯỜI DÂN TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH

Chiều 16/9, UBND tỉnh tổ chức Hội nghị tổng kết Chiến dịch 90 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn tỉnh. Hội nghị được tổ chức trực tiếp kết hợp trực tuyến tới các xã, phường trên địa bàn tỉnh. Dự và chỉ đạo hội nghị có đồng chí Tống Thanh Hải - Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh, Trưởng Ban Chỉ đạo khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân tỉnh.

Tính đến ngày 15/9/2026, chiến dịch đã đạt được những kết quả ấn tượng, vượt kỳ vọng đề ra: Toàn tỉnh tổ chức khám đạt 99,86% số dân hiện có mặt tại địa phương. Thông qua đợt khám sàng lọc, các y, bác sĩ đã phát hiện 40.748 ca bệnh; lập 400.152 sổ sức khỏe điện tử (EMRHUB) trên hệ thống dữ liệu của Bộ Y tế, đạt 79,80% dân số toàn tỉnh và 88,16% số người đã tham gia khám. Tổng kinh phí thực hiện đến ngày 10/9/2026 là 24.997/33.612 triệu đồng, bảo đảm đúng quy định, tránh lãng phí.

Tại hội nghị các đại biểu tập trung tham luận các nội dung: Công tác lãnh đạo, chỉ đạo, huy động các cơ quan, đoàn thể và hệ thống chính trị ở cơ sở tham gia khám sức định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân tại địa phương; công tác phối hợp và phương pháp, cách thức tổ chức thực hiện khám sức khoẻ định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn…

Phát biểu chỉ đạo tại hội nghị, đồng chí Tống Thanh Hải - Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh ghi nhận, biểu dương và đánh giá cao tinh thần trách nhiệm, sự nỗ lực vượt bậc của các cấp, các ngành, địa phương, lực lượng vũ trang, đội ngũ cán bộ y tế và nhân dân các dân tộc trong tỉnh đã chung sức triển khai hiệu quả chiến dịch. Đồng chí đề nghị thời gian tới, các cấp, các ngành tiếp tục phát huy vai trò, trách nhiệm của người đứng đầu trong chỉ đạo, tổ chức thực hiện khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí theo Nghị quyết số 72-NQ/TW của Bộ Chính trị và Chỉ thị số 17/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ. UBND các xã, phường đưa mục tiêu khám sức khỏe định kỳ cho người dân vào chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội hằng năm. Ngành Y tế tiếp tục nâng cao chất lượng khám, quản lý và chăm sóc sức khỏe cho người dân; đưa các trường hợp bệnh được phát hiện vào hệ thống quản lý, tư vấn, điều trị liên tục. Công an tỉnh, Sở Khoa học và Công nghệ, Bảo hiểm xã hội tỉnh phối hợp với ngành Y tế chuẩn hóa dữ liệu, hoàn thiện sổ sức khỏe điện tử tích hợp trên VNeID, bảo đảm dữ liệu "đúng, đủ, sạch, sống"…

Nhân dịp này, Chủ tịch UBND tỉnh tặng Bằng khen cho 10 tập thể có thành tích xuất sắc trong thực hiện Chiến dịch 90 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn tỉnh Lai Châu.

Hoa - Hằng

CỤC PHÒNG BỆNH LÀM VIỆC VỚI TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH

Chiều ngày 19/9, Đoàn công tác Cục phòng bệnh (Bộ Y tế) do TS.BS. Lê Thái Hà - Phó Cục trưởng Cục phòng bệnh làm trưởng đoàn đã có buổi làm việc với Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh về hoạt động thuộc lĩnh vực sức khỏe môi trường.

Tại buổi làm việc, đoàn đã nghe báo cáo kết quả triển khai phong trào vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe nhân dân; hoạt động mai táng, hỏa táng; nước sạch, vệ sinh môi trường và ứng phó với biến đổi khí hậu.

Tại buổi làm việc, các đại biểu đã trao đổi về những kết quả đạt được, khó khăn, vướng mắc và giải pháp nâng cao chất lượng hoạt động thuộc lĩnh vực sức khỏe môi trường.

TS.BS. Lê Thái Hà - Phó Cục trưởng Cục phòng bệnh đã biểu dương những kết quả đạt được trong hoạt động thuộc lĩnh vực sức khỏe môi trường, thực hiện triển khai đạt chỉ tiêu, kế hoạch, không để dịch lớn xảy ra; đồng chí cũng đề nghị đơn vị tiếp tục thực hiện tốt các hoạt động về SKMT; cập nhật kịp thời các văn bản mới để triển khai; tăng cường công tác xử lý môi trường sau thiên tai, mưa lũ...

Phát biểu tại buổi làm việc, TTƯT, BSCKII. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã tiếp thu toàn bộ các ý kiến góp ý, định hướng của đồng chí Cục phó và Đoàn công tác. Đồng chí mong tiếp tục được sự quan tâm giúp đỡ của Cục phòng bệnh; nhân rộng các mô hình Phong trào phù hợp với điều kiện vùng sâu, vùng xa; Hỗ trợ đào tạo cán bộ xét nghiệm nâng cao năng lực xét nghiệm, giám sát chất lượng nước và huy động nguồn lực thực hiện Chương trình; huy động nguồn lực từ các dự án để tăng tỷ lệ hộ gia đình xây dựng và sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh...

Trước đó, Đoàn công tác Cục phòng bệnh và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã kiểm tra, giám sát, hướng dẫn việc triển khai phong trào Vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe nhân dân; hoạt động mai táng, hỏa táng; nhà tiêu hợp vệ hộ gia đình, biến đổi khí hậu và các hoạt động có liên quan tại xã Khổng Lào.

Mai Hoa

BỆNH VIỆN RĂNG HÀM MẶT TRUNG ƯƠNG HÀ NỘI TRAO QUÀ CHO HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐOÀN KẾT

Sáng 28/9, Bệnh viện Răng Hàm Mặt Trung ương Hà Nội phối hợp với Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức trao quà cho các em học sinh Trường Tiểu học Đoàn Kết (phường Đoàn Kết).

Dự chương trình có: TTƯT, BSCKII. Vũ Mạnh Hùng - Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Thầy giáo Nguyễn Hồng Phơn - Hiệu trưởng Trường Tiểu học Đoàn Kết; viên chức Khoa Sức khoẻ môi trường, Y tế trường học, bệnh nghề nghiệp cùng các thầy cô giáo và các em học sinh của nhà trường.

Tại chương trình, TTƯT, BSCKII. Vũ Mạnh Hùng - Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã tặng 1.038 suất quà gồm bàn chải và tuýp kem đánh răng của Bệnh viện Răng hàm mặt Trung ương Hà Nội cho các em học sinh để hỗ trợ, giúp trẻ chăm sóc sức khỏe răng miệng.

Thông qua chương trình, viên chức của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã chia sẻ những thông tin về chức năng của hàm răng sữa. Đồng thời, hướng dẫn các em học sinh về phương pháp chải răng đúng cách, chế độ ăn uống hợp lý và những thói quen tốt để bảo vệ sức khỏe răng miệng…

Hồng Thơm - Ngọc Chăm

ĐOÀN CÔNG TÁC CỦA BỘ Y TẾ LÀM VIỆC TẠI LAI CHÂU

Sáng 19/9, Đoàn công tác của Bộ Y tế do đồng chí Vũ Mạnh Hà - Ủy viên Dự khuyết Trung ương Đảng, Thứ trưởng Thường trực Bộ Y tế làm Trưởng đoàn đã làm việc với tỉnh Lai Châu về công tác y tế trên địa bàn tỉnh.

Dự buổi làm việc có các đồng chí: Hà Quang Trung - Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh; lãnh đạo Tỉnh ủy, UBND tỉnh; Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy; đại diện lãnh đạo các sở, ban, ngành, đơn vị liên quan…

Buổi làm việc thông qua Báo cáo kết quả công tác y tế 9 tháng đầu năm, nhiệm vụ trọng tâm 3 tháng cuối năm 2026; sơ kết 3 năm triển khai Thỏa thuận hợp tác, hỗ trợ y tế toàn diện giữa UBND tỉnh Lai Châu và Bệnh viện Bạch Mai. Trong 9 tháng đầu năm 2026, công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân trên địa bàn tỉnh đạt nhiều kết quả tích cực. Toàn ngành Y tế hiện có 2.820 nhân lực, trong đó có 661 bác sĩ, đạt 13,07 bác sĩ/vạn dân; 100% xã có bác sĩ và y sĩ đa khoa biên chế tại trạm y tế. Công tác phòng, chống dịch bệnh được triển khai chủ động, không để xảy ra dịch lớn, không có tử vong do dịch. Các cơ sở khám, chữa bệnh duy trì thường trực cấp cứu 24/24 giờ; toàn tỉnh thực hiện khám bệnh cho 972.225 lượt người, tăng 18.301 lượt so với cùng kỳ năm 2025.

Tại buổi làm việc, các đại biểu đã trao đổi về những kết quả đạt được, khó khăn, vướng mắc và giải pháp nâng cao chất lượng công tác y tế trên địa bàn. Bộ Y tế cần hỗ trợ đưa Sâm Lai Châu vào dược điển Việt Nam. Đẩy mạnh ứng dụng khoa học công nghệ vào công tác liên kết khám chữa bệnh; Bộ Y tế cần tập trung nguồn lực hỗ trợ Lai Châu trong nâng cao chất lượng hạ tầng y tế...

Phát biểu tại buổi làm việc, đồng chí Vũ Mạnh Hà - Ủy viên dự khuyết Trung ương Đảng, Thứ trưởng Thường trực Bộ Y tế ghi nhận những kết quả của tỉnh Lai Châu đã đạt được và đề nghị tỉnh tiếp tục thực hiện tốt Nghị quyết 12 của Ban Chấp hành TW Đảng; công tác chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng. Tiếp tục củng cố Y tế cơ sở, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực… Các đơn vị thuộc Bộ Y tế, các bệnh viện tuyến trung ương thực hiện tốt công tác phối hợp, giúp đỡ tỉnh Lai Châu triển khai tốt công tác khám chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe nhân dân. Triển khai các bước cần thiết để đưa Sâm Lai Châu vào dược điển Việt Nam…

Dịp này, Chủ tịch UBND tỉnh Lai Châu đã tặng Bằng khen cho 1 tập thể, 4 cá nhân của

Bệnh viện Bạch Mai có thành tích xuất sắc trong triển khai, thực hiện thỏa thuận hợp tác, hỗ trợ y tế toàn diện giữa Ủy ban nhân dân tỉnh Lai Châu và Bệnh viện Bạch Mai giai đoạn 2024 - 2026. Đoàn công tác Bộ Y tế trao biểu trưng quà tặng cho tỉnh Lai Châu gồm: 1 ghế nha khoa cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh do Bệnh viện Răng Hàm Mặt Trung ương Hà Nội hỗ trợ; tiền và quà trị giá 1,9 tỷ đồng gồm học bổng, xe đạp, nhu yếu phẩm và hỗ trợ cho xã Mường Than, các trường học và Trung tâm Bảo trợ do Quỹ Bảo trợ trẻ em thực hiện. Hội Thầy thuốc trẻ Việt Nam và Unilever Việt Nam - nhãn hàng Lifebuoy trao kinh phí 150 triệu đồng hỗ trợ nâng cấp, sửa chữa trạm y tế tại tỉnh Lai Châu.

Ngay sau buổi làm việc với tỉnh, Đoàn công tác cũng tới trao 50 suất học bổng và đại diện 30 xe đạp của Quỹ Bảo trợ trẻ em cho Trường tiểu học Đông Phong và Trường THCS Đoàn Kết.

Hoa - Chăm

TIN TẬP HUẤN

Từ ngày 17-18/9, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức tập huấn chăm sóc sức khỏe sinh sản và sức khỏe tâm thần cho vị thành niên thanh niên, phụ nữ có thai và bà mẹ trẻ cho 34 học viên là bác sỹ, điều dưỡng, hộ sinh làm công tác chăm sóc sức khỏe Bà mẹ trẻ em tại 8 Trạm Y tế xã (Lớp 1). Từ ngày 21 - 25/9, sẽ tổ chức tập huấn lớp 2, 3.

* Từ ngày 16-17/9, Sở Y tế phối hợp với Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương tổ chức lớp tập huấn Quản lý chất lượng phòng xét nghiệm cho 33 cán bộ y tế chuyên ngành xét nghiệm trên địa bàn tỉnh.

* Ngày 07/10, Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương phối hợp với Bệnh viện Đa khoa (BVĐK) tỉnh tổ chức lớp Tập huấn cập nhập kiến thức chuyên môn trong Huyết học-Truyền máu cho 130 học viên là bác sĩ, điều dưỡng, kỹ thuật viên công tác tại các khoa, phòng thuộc BVĐK tỉnh và các BVĐK khu vực trên địa tỉnh.

* Ngày 07/10, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức lớp tập huấn "Hướng dẫn điều trị và chăm sóc HIV/AIDS", cho đối tượng là bác sĩ thực hiện khám và điều trị HIV/AIDS tại các đơn vị trực thuộc Sở Y tế và các Trạm Y tế năm 2026.

P.V

TĂNG CƯỜNG KIỂM TRA, GIÁM SÁT LIÊN NGÀNH TẠI CÔNG TY CỔ PHẦN NƯỚC SẠCH LAI CHÂU

Ngày 29/9, Đoàn kiểm tra, giám sát liên ngành giữa Sở Y tế, Sở Nông nghiệp và Môi trường đã tiến hành kiểm tra thực tế tại Công ty cổ phần Nước sạch Lai Châu nhằm kiểm tra, giám sát hoạt chất lượng nước sạch sử dụng cho mục đích sinh hoạt.

Qua giám sát cho thấy, Công ty cổ phần Nước sạch Lai Châu thực hiện nghiêm các quy định về quản lý, vận hành công trình cấp nước, bảo đảm chất lượng nước sạch cấp cho người dân; thực hiện đầy đủ trách nhiệm theo Giấy phép khai thác tài nguyên nước đã được cấp, tăng cường kiểm tra, bảo dưỡng hệ thống công trình, đường ống, bể chứa và mạng lưới phân phối nước sạch; hạn chế thất thoát, rò rỉ nước; xây dựng và triển khai phương án phòng ngừa, ứng phó sự cố ô nhiễm nguồn nước, sự cố kỹ thuật... Đồng thời, thực hiện công tác Nội kiểm theo đúng quy định về quản lý chất lượng nước nhằm kịp thời phát hiện các dấu hiệu bất thường nếu có để có phương án phòng ngừa, ứng phó, không gây ảnh hưởng tới sức khỏe người dân.

Kết quả thực hiện Nội kiểm, toàn bộ các thông số chất lượng nước đầu đạt ngưỡng giới hạn cho phép theo quy định của Quy chuẩn Kỹ thuật địa phương về chất lượng nước sạch sử dụng cho mục đích sinh hoạt ban hành kèm theo Quyết định số 25/2023/QĐ-UBND ngày 18/10/2023 của Uỷ ban nhân dân tỉnh.

Hồng Thơm - Ngọc Chăm

HỘI NGHỊ TOÀN QUỐC NGHIÊN CỨU, HỌC TẬP, QUÁN TRIỆT VÀ TRIỂN KHAI THỰC HIỆN NGHỊ QUYẾT HỘI NGHỊ LẦN THỨ TƯ BAN CHẤP HÀNH TRUNG ƯƠNG ĐẢNG KHÓA XIV

Sáng ngày 16/10, tại phòng họp Diên Hồng, Bộ Chính trị, Ban Bí thư tổ chức Hội nghị toàn quốc nghiên cứu, học tập, quán triệt và triển khai thực hiện Nghị quyết Hội nghị lần thứ tư Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XIV. Đồng chí Tô Lâm - Tổng Bí thư Ban Chấp hành Trung ương Đảng Cộng sản Việt Nam, Chủ tịch nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam dự và phát biểu chỉ đạo tại Hội nghị.

Hội nghị trực tuyến toàn quốc từ Trung ương đến cơ sở; tổ chức truyền hình trực tiếp trên các kênh, sóng của Đài Truyền hình Việt Nam, Đài Tiếng nói Việt Nam và các nền tảng số. Tại điểm cầu Đảng bộ Sở Y tế gồm 200 đồng chí là Ủy viên Ban chấp hành, Ủy viên ủy ban kiểm tra Đảng ủy; Cấp ủy các chi, đảng bộ trực thuộc Đảng bộ Sở Y tế; cấp ủy chi bộ trực thuộc đảng bộ bộ phận và đảng viên, quần chúng

Tại Hội nghị, các đại biểu đã được nghe quán triệt nội dung cốt lõi, điểm mới, trọng tâm các nghị quyết, kết luận, quy định được thông qua tại Hội nghị lần thứ tư Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XIV,

Phát biểu chỉ đạo tại Hội nghị, đồng chí Tổng Bí thư, Chủ tịch nước Tô Lâm đề nghị cấp ủy, tổ chức Đảng các cấp, các ngành gắn xây dựng, chỉnh đốn Đảng với đổi mới phương thức lãnh đạo, cầm quyền và nâng cao năng lực tổ chức thực hiện. Xây dựng Đảng về chính trị, tư tưởng, đạo đức phải củng cố sự kiên định chủ nghĩa Mác - Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh, mục tiêu độc lập dân tộc và chủ nghĩa xã hội; nâng cao bản lĩnh, ý thức phục vụ Nhân dân. Giữ vững nguyên tắc tập trung dân chủ, phát huy trí tuệ tập thể phải gắn với trách nhiệm cá nhân. Mỗi cấp ủy phải rà soát đội ngũ theo yêu cầu nhiệm vụ; gắn tạo nguồn, đào tạo với đánh giá, sử dụng và sàng lọc cán bộ.

Thái Sơn

ĐOÀN CÔNG TÁC CỦA BỘ Y TẾ THĂM, TẶNG QUÀ TẠI CHƯƠNG TRÌNH KHÁM BỆNH "VÌ MỘT VIỆT NAM KHỎE MẠNH HƠN" TẠI XÃ BÌNH LƯ

Sáng ngày 20/9, Đoàn công tác của Bộ Y tế do đồng chí Vũ Mạnh Hà - Ủy viên Dự khuyết Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Thứ trưởng Thường trực Bộ Y tế làm Trưởng đoàn đã đến thăm, tặng quà tại Chương trình khám bệnh "Vì một Việt Nam khỏe mạnh hơn" cho người dân xã Bình Lư, tại Trường Tiểu học Sơn Bình và Trạm Y tế xã Bình Lư.

Chương trình thăm, tặng quà, khám bệnh do Cục Phòng bệnh, Bệnh viện Răng Hàm Mặt Trung ương Hà Nội, Hội Thầy thuốc trẻ Việt Nam, Đại học Y Hà Nội và Bệnh viện Phụ sản Trung ương phối hợp thực hiện.

Trong khuôn khổ Chương trình, các thầy thuốc, bác sĩ đã tổ chức khám, tư vấn sức khỏe và tặng quà cho 615 trẻ em và 500 người lớn. Người dân được khám tổng quát, khám răng - hàm - mặt, xét nghiệm máu; phụ nữ được khám sản và tư vấn các vấn đề liên quan đến sức khỏe sinh sản. Qua đó, giúp người dân được tiếp cận các dịch vụ y tế, nâng cao kiến thức chăm sóc sức khỏe, chủ động phòng, chống bệnh tật và phát hiện sớm những vấn đề sức khỏe cần được theo dõi, điều trị.

Cùng với hoạt động khám, tư vấn sức khỏe, các đơn vị trong đoàn công tác đã trao tặng nhiều phần quà thiết thực cho người dân và học sinh có hoàn cảnh khó khăn. Bệnh viện Răng Hàm Mặt Trung ương Hà Nội trao tặng 100 suất học bổng cho học sinh; Bệnh viện Phụ sản Trung ương trao tặng 10 suất quà cho phụ nữ có hoàn cảnh khó khăn. Hội Thầy thuốc trẻ Việt Nam trao tặng thiết bị y tế cho Trạm Y tế xã Bình Lư, trị giá 20 triệu đồng.

Hoa - Chăm

GIÁM SÁT, HỖ TRỢ HOẠT ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ TẠI TỈNH LAI CHÂU

Trong các ngày từ 14 - 15/10, Đoàn giám sát của Quỹ Phòng bệnh do BSCKII. Trần Thanh Tùng - Phó giám đốc Quỹ Phòng bệnh làm trưởng đoàn triển khai công tác giám sát, hỗ trợ hoạt động Phòng, chống tác hại của thuốc lá tại tỉnh Lai Châu. Tiếp và làm việc với Đoàn có TTƯT, Thạc sỹ, Nguyễn Hồng Hải - Phó giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, cùng đại diện các khoa, phòng của Trung tâm.

Tại buổi làm việc, đoàn giám sát đã nghe Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh báo cáo tiến độ triển khai các hoạt động phòng, chống tác hại của thuốc lá trên địa bàn tỉnh năm 2026, đồng thời trao đổi về những khó khăn, vướng mắc trong quá trình thực hiện.

Ghi nhận những kết quả Trung tâm đã đạt được trong thời gian qua, BSCKII Trần Thanh Tùng đề nghị đơn vị tiếp tục triển khai hiệu quả các hoạt động phòng, chống tác hại của thuốc lá, chủ động xây dựng nội dung thực hiện cụ thể trong những tháng cuối năm, bảo đảm các hoạt động được triển khai đúng tiến độ; đồng thời đề nghị đơn vị khẩn trương phối hợp với Trường Đại học Y tế công cộng để thực hiện hoạt động Nghiên cứu tại tỉnh (PGAT).

TTƯT, Thạc sỹ, Nguyễn Hồng Hải - Phó giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tiếp thu các ý kiến của đoàn và cam kết tiếp tục phối hợp, triển khai các hoạt động phòng, chống tác hại của thuốc lá theo đúng kế hoạch đề ra.

Trước đó, đoàn cũng đã tiến hành kiểm tra, giám sát việc thực hiện môi trường không khói thuốc tại Bệnh viện Phổi, Trạm y tế phường Tân Phong, Nhà hàng Hương Quê, UBND xã Khun Há, Trường PTDTBT THCS Khun Há và khu du lịch động đồng Lao Chải 1. Qua kiểm tra thực tế, các đơn vị đã triển khai tốt Luật Phòng, chống tác hại thuốc lá và các văn bản hướng dẫn, đưa nội dung không hút thuốc lá nơi làm việc vào nội quy, quy chế bệnh viện, cơ quan. Củng cố, kiện toàn Ban chỉ đạo PCTHTL của đơn vị, chủ động xây dựng kế hoạch hoạt động năm; Niêm yết nội quy, treo các biển "Cấm hút thuốc lá" tại các điểm dễ nhìn, dễ tiếp cận; "Xây dựng khu du lịch không khói thuốc"; Thực hiện ký "Cam kết xây dựng bệnh viện không khói thuốc lá"; Tuyên truyền, vận động cho tất cả cán bộ, viên chức, người bệnh và người nhà người bệnh nghiêm túc thực hiện Luật Phòng, chống tác hại thuốc lá.

Hoạt động giám sát là dịp để đoàn công tác nắm bắt tình hình triển khai, kịp thời hỗ trợ địa phương tháo gỡ khó khăn, đồng thời góp phần nâng cao năng lực và hiệu quả công tác phòng, chống tác hại của thuốc lá tại tỉnh Lai Châu./.

Mai Hoa - Thái Sơn

TRIỂN KHAI TỔ CHỨC ĐÀO TẠO SAU ĐẠI HỌC NĂM HỌC 2026 - 2027

Chiều ngày 18/9, Trường Đại học Y Dược Hải Phòng phối hợp với Sở Y tế Lai Châu Triển khai tổ chức đào tạo sau đại học năm học 2026-2027.

Xác định đào tạo, phát triển nguồn nhân lực là nhiệm vụ trọng tâm, những năm qua, Sở Y tế tỉnh Lai Châu đã phối hợp với Trường Đại học Y Dược Hải Phòng tổ chức các chương trình đào tạo Chuyên khoa cấp I, Chuyên khoa cấp II ngay tại địa phương. Hình thức đào tạo này tạo điều kiện để cán bộ, viên chức y tế vừa thực hiện nhiệm vụ chuyên môn, vừa học tập, nâng cao trình độ, qua đó từng bước xây dựng nguồn nhân lực chất lượng cao cho ngành Y tế.

Năm học 2026 - 2027, Chương trình đào tạo sau đại học tại Lai Châu có 1 lớp Chuyên khoa cấp I và 1 lớp Chuyên khoa cấp II đào tạo với các chuyên ngành: Nội ngoại, sản, nhi, gây mê... Đây là những cán bộ y tế được các đơn vị lựa chọn, cử đi đào tạo nhằm bổ sung, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, đáp ứng yêu cầu ngày càng cao trong công tác chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân.

Hồng Thơm - Ngọc Chăm