

Đ/c. Nguyễn Thế Phong – Phó Bí thư Đảng ủy Sở Y tế phát biểu kết luận tại Hội nghị nghiên cứu, học tập, quán triệt, tuyên truyền, triển khai thực hiện nghị quyết Hội nghị lần thứ ba BCHTW Đảng khóa XIV

Ảnh: Mai Hoa



Các đại biểu và học viên chụp ảnh lưu niệm tại lớp tập huấn Hướng dẫn sử dụng phần mềm bác sĩ cho mọi nhà

Ảnh: Mai Hoa



Cục Phòng bệnh (Bộ Y tế) phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Lai Châu tổ chức Hội thảo sơ kết các hoạt động Đại sứ vắc xin đã triển khai tại địa phương

Ảnh: Mai Hoa



Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức tập huấn cho cộng tác viên tham gia hoạt động về PCTHTL tại xã Phong Thổ

Ảnh: Mai Hoa

BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



Số 08
2026

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Tân Phong - Tỉnh Lai Châu

Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG
BSCKI. PHẠM HUỲNH KHÁNG
BSCKII. TRẦN ĐỖ KIÊN
CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU
Tổ 27, phường Tân Phong, Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN
Số: 04/GP-XBBT
do Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 10 tháng 01 năm 2026

In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Thục Phán, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2026

TRONG SỐ NÀY

Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh nỗ lực hoàn thành nhiệm vụ khám sức khỏe định kỳ cho nhân dân.....1
Mai Hoa

Chủ động, khẩn trương phòng, chống dịch bệnh sau mưa lũ.....3
Thái Sơn

Để người dân đến gần các chính sách y tế....4
Nguyễn Hằng

Xây dựng môi trường làm việc không khói thuốc lá.....6
Hồng Thơm

Chủ động khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc để phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm.....7
Phương Thuý

Một số giải pháp phòng ngừa xâm hại tình dục trẻ em.....9
Bạch Mai

Nuôi con bằng sữa mẹ - khởi đầu cho sự phát triển bền vững..... 10
Ngọc Châm

Hiệu quả từ Đề án kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh..... 12
Nguyễn Thúy

Chủ động phòng bệnh tay chân miệng khi bước vào thời điểm nguy cơ gia tăng 14
Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế

Tin hoạt động..... 15

Hội nghị nghiên cứu, học tập, quán triệt, tuyên truyền, triển khai thực hiện nghị quyết Hội nghị lần thứ ba BCHTW Đảng khóa XIV

Ảnh: Mai Hoa



TTƯT.BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó giám đốc Sở Y tế kiểm tra, giám sát công tác người cao tuổi, thực hiện chính sách bảo trợ xã hội và khám sức khỏe định kỳ đợt II năm 2026 tại xã Nậm Mạ

Ảnh: Ngọc Châm



Đoàn Sở Y tế tặng quà cho cán bộ y tế khám sức khỏe định kỳ tại bản Nà Sa, xã Than Uyên

Ảnh: Mai Hoa



Các đại biểu dự Họp chuyên đề về phương án dự kiến thay thế hoạt động kiểm nghiệm, kiểm nghiệm kiểm chứng tại Luật An toàn thực phẩm năm 2010 bằng hoạt động thử nghiệm, giám định tại dự thảo Luật An toàn thực phẩm (sửa đổi) tại điểm cầu Sở Y tế Lai Châu

Ảnh: Hồng Thơm



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh khám mắt cho trẻ e Trường mầm non Hoa Sen, phường Đoàn Kết

Ảnh: Hồng Thơm

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH NỖ LỰC HOÀN THÀNH NHIỆM VỤ KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ CHO NHÂN DÂN

Chiến dịch khám sức khỏe định kỳ miễn phí cho người dân trên địa bàn tỉnh năm 2026 là bước đi cụ thể nhằm hiện thực hóa Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị và Nghị quyết số 07-NQ/TU ngày 04/3/2026 của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh Lai Châu về một số giải pháp tăng cường bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe Nhân dân tỉnh Lai Châu giai đoạn 2026-2030. Cùng với ngành Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã có nhiều giải pháp nhằm đạt mục tiêu mọi người dân đều được khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí.



Cán bộ Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh khám sức khỏe định kỳ cho người dân

Ngay từ những ngày đầu triển khai nhiệm vụ, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã xác định đây là một trong những nhiệm vụ trọng tâm của năm 2026. Với khối lượng khám sức khỏe định kỳ cho gần 25.000 người dân trên địa bàn phường Đoàn Kết, đồng thời hỗ trợ Bệnh viện Đa khoa Phong Thổ, Nậm Nhùn và Mường Tè thực hiện khám sức khỏe cho người dân, khối lượng công việc tăng lên rất nhiều, đòi hỏi sự chuẩn bị kỹ lưỡng cả về nhân lực, chuyên môn và trang thiết bị.

Để bảo đảm tiến độ và hoàn thành chỉ tiêu được giao, Trung tâm đã chủ động xây dựng kế hoạch chi tiết, phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng khoa, phòng; bố trí đầy đủ nhân lực, vật tư, hóa chất và trang thiết bị phục vụ công tác khám. Ngày đầu ra quân, đơn vị tổ chức khám cho đối tượng chính sách, người có công, người khuyết tật tại đơn vị… Không chỉ tổ chức khám tại đơn vị, Trung tâm còn thành lập 7 tổ khám lưu động, trực tiếp đến hơn 50 điểm nhà văn hóa các tổ dân phố, bản trên địa bàn phường Đoàn Kết. Việc đưa dịch vụ y tế đến gần người dân đã góp phần giảm thời gian đi lại, tạo điều kiện thuận lợi để người dân được khám sức khỏe đầy đủ, đúng quy trình. Ông Vương Ngọc Dơm, Tổ 9, phường Đoàn Kết, Lai Châu tâm sự: Đây là lần đầu tiên tôi được khám sức khỏe miễn phí ngay tại địa phương nên rất phấn khởi. Qua đợt khám này, tôi phát hiện mình bị tăng huyết áp và được các bác sĩ tư vấn

cụ thể về chế độ sinh hoạt, chăm sóc sức khỏe để phòng ngừa, kiểm soát bệnh tốt hơn.

Mỗi ngày, các tổ khám lưu động có mặt từ sáng sớm để chuẩn bị đầy đủ các điều kiện phục vụ khám sức khỏe. Sau khi hoàn thành tại một điểm khám, cán bộ y tế lại nhanh chóng di chuyển đến địa điểm tiếp theo. Khối lượng công việc lớn, thời gian kéo dài, song với tinh thần trách nhiệm, các y, bác sĩ luôn nỗ lực hoàn thành tốt nhiệm vụ. Điều đáng ghi nhận là trong khi tập trung thực hiện nhiệm vụ khám sức khỏe định kỳ, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh vẫn phải duy trì đồng thời các hoạt động chuyên môn khác như giám sát dịch bệnh, phòng chống dịch, tiêm chủng mở rộng, kiểm soát các yếu tố nguy cơ và triển khai các chương trình mục tiêu y tế dự phòng. Điều đó đồng nghĩa với việc mỗi cán bộ y tế phải đảm nhận nhiều nhiệm vụ cùng lúc, thường xuyên làm việc ngoài giờ để bảo đảm không gián đoạn các hoạt động chuyên môn.

Tại các điểm khám, người dân được đo các chỉ số sức khỏe cơ bản, xét nghiệm đường máu mao mạch, siêu âm ổ bụng tổng quát, điện tim và khám lâm sàng ở nhiều chuyên khoa như nội khoa, ngoại khoa, mắt, tai mũi họng, răng hàm mặt, da liễu, thần kinh, tâm thần và sản phụ khoa đối với nữ. Quy trình khám gồm các bước: tiếp đón, đăng ký, xét nghiệm đường máu, khám thể lực, đo mạch và huyết áp, điện tim, siêu âm, khám chuyên khoa, kết luận sức khỏe, nhập dữ liệu và trả kết quả. Toàn bộ thông tin khám sức khỏe được cập nhật đầy đủ vào hồ sơ sức khỏe điện tử, phục vụ công tác theo dõi, quản lý sức khỏe lâu dài cho người dân.

TTƯT, BSCKII. Vũ Mạnh Hùng - Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: “Thực hiện sự chỉ đạo của Ban chỉ đạo tỉnh, Sở Y tế về chiến dịch 90 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí. Đơn vị đã thành lập BCĐ, phân công nhiệm vụ cụ thể cho các thành viên. Đơn vị đã tổ chức các đợt khám tại nhiều điểm khác nhau, gồm 1 điểm cố định 7 điểm khám lưu động, nhằm tạo điều kiện thuận lợi nhất cho người dân tiếp cận dịch vụ y tế. Việc cập nhật kết quả khám vào hồ sơ sức khỏe điện tử trên nền tảng VNeID cũng là một bước tiến quan trọng, giúp quản lý sức khỏe người dân một cách liên tục và hiệu quả. Để hoàn thành mục tiêu đề ra, đơn vị đã và đang triển khai nhiều giải pháp đồng bộ: Tăng cường truyền thông sâu rộng đến từng hộ dân, thông qua nhiều kênh khác nhau, phát huy vai trò của già làng, trưởng bản, người có uy tín trong cộng đồng để vận động người dân tham gia; huy động tối đa nhân lực y, bác sĩ có trình độ chuyên môn cao, cùng với trang thiết bị y tế hiện đại; phối hợp vớ các sở, ban, ngành, UBND các cấp, các tổ chức đoàn thể để đảm bảo việc phân công trách nhiệm rõ ràng, không để sót đối tượng khám, nhằm đạt được mục tiêu hoàn thành khám sức khỏe cho toàn bộ người dân trên địa bàn tỉnh trước ngày 30/9/2026”.

Khối lượng công việc lớn, thời gian gấp, nhiệm vụ chuyên môn chồng chéo, nhưng bằng tinh thần trách nhiệm, sự chủ động trong xây dựng kế hoạch, bố trí nhân lực, chuẩn bị đầy đủ trang thiết bị, vật tư và hóa chất, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đang từng bước hoàn thành mục tiêu khám sức khỏe định kỳ cho người dân theo đúng tiến độ. Đó không chỉ là sự nỗ lực hoàn thành chỉ tiêu được giao, mà còn thể hiện trách nhiệm của đội ngũ cán bộ y tế dự phòng trong chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân, góp phần thực hiện hiệu quả các mục tiêu phát triển ngành y tế trong năm 2026.

Mai Hoa

CHỦ ĐỘNG, KHẨN TRƯƠNG PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH SAU MƯA LŨ

Mưa lũ qua đi, cùng với việc khắc phục hậu quả thiên tai, công tác phòng, chống dịch bệnh cũng được ngành Y tế chủ động, khẩn trương triển khai tại các khu vực bị ảnh hưởng trên địa bàn xã Mường Than. Bởi sau mưa lũ, môi trường và nguồn nước luôn tiềm ẩn nhiều nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe người dân nếu không được xử lý kịp thời.



Cán bộ y tế trên đường vào bản phun hóa chất

Ngay sau khi nước rút, lực lượng y tế đã nhanh chóng có mặt tại các khu vực bị ảnh hưởng để vệ sinh môi trường, xử lý nguồn nước và hướng dẫn người dân các biện pháp phòng bệnh. Riêng tại bản Chít, 138 hộ dân được cấp trên 4.100 viên khử khuẩn nước để xử lý nguồn nước sinh hoạt. Cùng với đó, 35kg hóa chất Cloramin B được sử dụng khử khuẩn tại các trường học và điểm Trạm Y tế trên địa bàn xã Mường Than, góp phần hạn chế nguy cơ phát sinh dịch bệnh sau mưa lũ.

Điều dưỡng Tô Văn Hiếu - Phó Giám đốc Trạm Y tế xã Mường Than chia sẻ: “Sau mưa lũ, bà con có nguy cơ mắc các bệnh truyền nhiễm liên quan đến tiêu hóa do việc ăn uống mất vệ sinh, có nguy cơ gây ngộ độc thực phẩm. Và các bệnh liên quan đến hầu họng, đường hô hấp, các bệnh về mắt như đau mắt đỏ và các bệnh do sử dụng nguồn nước uống, nước ăn, nước sinh hoạt không bảo đảm. Đứng trước tình hình đó, Trạm Y tế xã đã tham mưu cho Ban Chỉ đạo xây dựng và triển khai kế hoạch phòng, chống dịch bệnh do thiên tai, kế hoạch phòng, chống dịch bệnh trong mùa mưa lũ”.

Bên cạnh công tác xử lý môi trường, đoàn công tác của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, trực tiếp xuống địa bàn phối hợp với lực lượng y tế cơ sở kiểm tra thực tế, hỗ trợ chuyên môn và hướng dẫn các biện pháp phòng bệnh. Việc triển khai các hoạt động ngay từ những ngày đầu sau mưa lũ góp phần hạn chế nguy cơ dịch bệnh phát sinh tại địa phương. TTƯT, BSCKII. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: “Ngay sau khi nắm được thông tin, chúng tôi đã trực tiếp xuống địa bàn để thực hiện các nhiệm vụ phòng, chống dịch bệnh sau mưa lũ như: Hướng dẫn bà con các biện pháp phòng, chống dịch bệnh, đồng thời thăm hỏi các gia đình có mất mát, đau thương, động viên và chia sẻ, đánh giá môi trường thực tế để có giải pháp khắc phục. Hướng dẫn bà con xử lý các vết thương thông thường, phòng chống nhiễm trùng tại vết thương. Truyền thông cho bà con về nguồn nước sinh hoạt, giúp bà con có nguồn nước sạch để sử dụng cho nấu ăn, uống và vệ sinh. Trung tâm đã cấp 9.000 viên Aquatabs, 35 kg Cloramin B và chỉ đạo các Trạm y tế xử lý môi trường, khử khẩn nguồn nước sinh hoạt; đồng thời hướng dẫn người dân nước rút đến đâu xử lý môi trường đến đó”.

Sau khi được hướng dẫn, nhiều hộ dân đã bắt tay dọn dẹp nhà cửa, vệ sinh khu vực xung quanh, xử lý nguồn nước sinh hoạt và thực hiện các biện pháp bảo vệ sức khỏe cho gia đình. Những việc làm thiết thực này góp phần giảm

nguy cơ phát sinh dịch bệnh trong điều kiện môi trường sau mưa lũ vẫn còn tiềm ẩn nhiều yếu tố ảnh hưởng đến sức khỏe. Ông Lò Văn Phành, Bản Chít, xã Mường Than chia sẻ: "Sau khi được đoàn cán bộ y tế tư vấn và chăm sóc sức khỏe cho bà con và gia đình, chúng tôi đã biết cách sử dụng viên khử khuẩn nguồn nước sinh hoạt nên hiện nay gia đình tôi và bà con trong bản yên tâm sử dụng đồng thời vệ sinh nhà cửa, khơi thông cống rãnh để không ảnh hưởng đến sức khỏe bản thân và gia đình".

Ngay sau khi lũ xảy ra, xã Mường Than đã huy động cả hệ thống chính trị vào cuộc. Trong đó, tập trung chỉ đạo cứu chữa người bị thương; thăm hỏi, động viên, hỗ trợ thân nhân các gia đình có người bị chết, mất tích trong đợt mưa lũ. Phối hợp với Bộ Chỉ huy quân sự tỉnh, Công an tỉnh tổ chức sơ tán 2.149 người/318 hộ đến các điểm sơ tán đảm bảo an toàn. Đồng thời chủ động thống kê, đánh giá thiệt hại, thực hiện hỗ trợ cho các hộ dân bị thiệt hại; bảo đảm điều kiện về ăn, ở, chăm sóc sức khỏe, vệ sinh môi trường và an ninh, trật tự tại các điểm sơ tán. Hiện tại trên địa bàn không ghi nhận ca bệnh, chùm ca bệnh truyền nhiễm, không xảy ra các ca, vụ ngộ độc thực phẩm trên địa bàn

Thời gian tới tới, công tác vệ sinh môi trường, xử lý nguồn nước và giám sát dịch bệnh vẫn tiếp tục được ngành Y tế duy trì tại các khu vực bị ảnh hưởng trên địa bàn xã Mường Than. Sự vào cuộc của lực lượng chức năng cùng ý thức của người dân trong giữ gìn vệ sinh môi trường, sử dụng nguồn nước an toàn sẽ góp phần bảo vệ sức khỏe cộng đồng, giúp cuộc sống sớm ổn định sau mưa lũ./.

Thái Sơn

ĐỂ NGƯỜI DÂN ĐẾN GẦN CÁC CHÍNH SÁCH Y TẾ

Chăm sóc sức khỏe Nhân dân luôn là mục tiêu xuyên suốt trong các chủ trương, chính sách của Đảng và Nhà nước. Với phương châm "không để ai bị bỏ lại phía sau", Chiến dịch 90 ngày đêm khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí cho toàn dân đang được triển khai đồng bộ trên địa bàn tỉnh Lai Châu. Không chỉ đưa dịch vụ y tế đến gần hơn với người dân, chiến dịch còn góp phần thay đổi nhận thức về chăm sóc sức khỏe chủ động và xây dựng hồ sơ sức khỏe điện tử cho mỗi người dân. Tại xã Bình Lư, những ngày này, không khí khám sức khỏe diễn ra khẩn trương, trách nhiệm và đầy ý nghĩa.



Cán bộ Y tế xã Bình Lư khám bệnh tại nhà cho người dân

Tại Nhà văn hóa bản Mường Lự (xã Bình Lư) đông đảo người dân đã có mặt để tham gia khám sức khỏe theo lịch thông báo. Không khí tại điểm khám diễn ra trật tự, khoa học với sự phối hợp nhịp nhàng giữa cán bộ y tế, chính quyền địa phương và các đoàn thể. Các bước khám được bố trí theo quy trình một chiều, từ đăng ký thông tin, đo chiều cao, cân nặng, huyết áp, lấy mẫu xét nghiệm, khám nội khoa, tư vấn sức khỏe đến hoàn thiện hồ sơ. Điều khiến người dân phấn khởi là được tiếp cận các dịch vụ y tế chất lượng ngay tại địa phương mà không phải đi xa, tiết kiệm thời gian và chi phí. Với nhiều người dân vùng cao, đây cũng là lần đầu tiên được khám sức khỏe tổng quát đầy đủ và bài bản.

Ngoài tổ chức khám tại các điểm lưu động, đối với người già yếu, người khuyết tật, người mắc bệnh nặng, phụ nữ sau sinh hoặc những trường hợp không thể đi lại, các tổ y tế còn trực tiếp đến từng gia đình để khám, tư vấn và lập hồ sơ sức khỏe. Những chuyến đi ấy không chỉ mang theo thiết bị y tế mà còn mang theo sự quan tâm của chính quyền và ngành y tế đến với từng người dân.

Ông Lò Văn Cứ, bản Mường Lự (xã Bình Lư) vui vẻ cho biết: "Bản thân tôi bị ngã khuyết tật không đi lại được. Hôm nay được bác sĩ vào nhà khám sức khỏe, đo huyết áp, xét nghiệm tôi rất cảm ơn Nhà nước, bác sĩ đã quan tâm".

Theo kế hoạch, Trạm Y tế xã Bình Lư phối hợp với Bệnh viện Đa khoa Tam Đường triển khai khám sức khỏe cho toàn bộ người dân đang sinh sống trên địa bàn 22 thôn, bản, kể cả người tạm trú. Mỗi ngày có hai tổ khám lưu động hoạt động liên tục, bảo đảm tiến độ theo kế hoạch đề ra. Đến ngày 29/7/2026, toàn xã có 13.407/17.518 người được khám (đạt 76,5% dân số); đạt 97,9% số người dân có mặt trên địa bàn. Qua khám sàng lọc, nhiều trường hợp được phát hiện mắc các bệnh không lây nhiễm như tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh lý tim mạch, cơ xương khớp và một số bệnh mạn tính khác. Đối với các trường hợp bệnh nhẹ, bác sĩ tư vấn thay đổi chế độ ăn uống, sinh hoạt và theo dõi định kỳ; những trường hợp cần điều trị chuyên sâu được hướng dẫn chuyển tuyến và đưa vào quản lý lâu dài, giúp hạn chế biến chứng và nâng cao hiệu quả điều trị.

Để người dân nắm được lịch khám, xã Bình Lư đã triển khai đồng bộ nhiều hình thức tuyên truyền như phát thanh, họp bản, tuyên truyền trên Zalo, Facebook, đồng thời phối hợp với các nhà mạng Viettel, Vinaphone, Mobifone gửi tin nhắn thông báo đến từng thuê bao. Cùng với đó, các tổ công tác đến từng hộ gia đình vận động người dân tham gia khám, đặc biệt là những trường hợp có nguy cơ bỏ sót.

Một trong những điểm mới của chiến dịch lần này là toàn bộ kết quả khám sức khỏe sẽ được cập nhật vào hồ sơ sức khỏe điện tử và tích hợp trên ứng dụng VNeID. Điều này giúp người dân dễ dàng theo dõi tình trạng sức khỏe, đồng thời tạo thuận lợi cho các cơ sở y tế trong việc quản lý, chăm sóc và điều trị lâu dài. Đây cũng là bước tiến quan trọng trong quá trình chuyển đổi số của ngành y tế.

Bà Nguyễn Thị Nhàn - Phó Chủ tịch UBND xã Bình Lư cho biết: Chính quyền địa phương đã huy động sự tham gia của các ban, ngành, đoàn thể xã, thôn, bản theo phương châm đi từng ngõ, gõ từng nhà, rà từng đối tượng để vận động người dân ra khám sức khỏe đảm bảo chỉ tiêu cao nhất.

Để chiến dịch đạt hiệu quả cao, xã Bình Lư đã thành lập Ban Chỉ đạo gồm 61 thành viên, huy động sự tham gia của cả hệ thống chính trị từ xã đến thôn bản. Hai tổ khám lưu động với gần 30 y, bác sĩ được bố trí làm việc liên tục tất cả các ngày trong tuần, kể cả thứ bảy, chủ nhật và ngoài giờ hành chính. Sau mỗi đợt khám, địa phương tiếp tục rà soát danh sách những người chưa tham gia để tổ chức khám vét, phấn đấu hoàn thành mục tiêu 100% người dân có mặt trên địa bàn được khám sức khỏe trước ngày 15/9/2026. Đồng thời chỉ đạo các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp hoàn thành khám sức khỏe cho cán bộ, công chức, viên chức và người lao động trước ngày 30/7/2026.

Những con số đạt được mới chỉ là bước khởi đầu. Điều quan trọng hơn là từ chiến dịch này, người dân đã hình thành thói quen khám sức khỏe định kỳ, chủ động theo dõi tình trạng sức khỏe của bản thân. Khi chính sách y tế thực sự đến gần người dân, không chỉ bệnh tật được phát hiện sớm, chi phí điều trị được giảm bớt mà niềm tin của Nhân dân đối với hệ thống y tế cơ sở cũng ngày càng được củng cố. Chiến dịch 90 ngày đêm khám sức khỏe toàn dân tại xã Bình Lư đang góp phần hiện thực hóa mục tiêu chăm sóc sức khỏe toàn dân, xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh, phát triển bền vững và không để ai bị bỏ lại phía sau.

Nguyễn Hằng

XÂY DỰNG MÔI TRƯỜNG LÀM VIỆC KHÔNG KHÓI THUỐC LÁ

Sau khi thực hiện chính quyền địa phương 2 cấp, Công an xã Than Uyên đã kiện toàn Ban chỉ đạo (BCĐ) Phòng, chống tác hại của thuốc lá và xây dựng Kế hoạch hoạt động phòng, chống tác hại của thuốc lá (PCTHTL); chỉ đạo các phòng, ban thực hiện nghiêm túc các hoạt động PCTHTL. Vừa qua, Đoàn giám sát liên ngành hoạt động PCTHTL của tỉnh đã thực hiện giám sát hoạt động PCTHTL tại Công an xã Than Uyên. Qua giám sát cho thấy, đơn vị đã thực hiện đầy đủ các hoạt động về PCTHTL theo sự chỉ đạo của Ban chỉ đạo tỉnh, kết quả chấm điểm, đơn vị đạt 100/100 điểm và được công nhận "Đơn vị không khói thuốc lá lần 1".



Đoàn giám sát PCTHTL của tỉnh giám sát hoạt động PCTHTL tại Công an xã Than Uyên

Thiếu tá Nguyễn Thành Long - Trưởng Công an xã Than Uyên cho biết: Từ đầu năm đến nay, đơn vị thực hiện nghiêm túc Luật PCTHTL cũng như các nội dung triển khai của BCĐ PCTHTL tỉnh. Ban hành Kế hoạch hoạt động phòng, chống tác hại của thuốc lá; kế hoạch tuyên truyền, phổ biến Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá và các văn bản, Chương trình hoạt động PCTHTL năm 2026 đến toàn thể cán bộ, chiến sĩ trong toàn lực lượng; đồng thời ban hành các quy định về việc cấm hút thuốc lá tại nơi làm việc; chỉ đạo cán bộ, chiến sỹ (CBCS) ký cam kết thực hiện Luật PCTHTL và tham gia xây dựng môi trường làm việc không khói thuốc lá. Việc xây dựng môi trường làm việc không khói thuốc không chỉ bảo vệ sức khỏe cho CBCS mà còn thể hiện nét đẹp văn hóa, tác phong chính quy của lực lượng Công an xã trong mắt nhân dân.

Thực hiện xây dựng môi trường làm việc không khói thuốc lá, Công an xã Than Uyên tăng cường công tác tuyên truyền cho CBCS về THTL lồng ghép vào các buổi sinh hoạt đầu giờ, giao ban tháng của đơn vị và các buổi sinh hoạt chi bộ được 3 buổi/105 lượt người nghe. Nội dung tuyên truyền: Luật Phòng chống THTL, các quy định về về PCTHTL; tác hại, ảnh hưởng của thuốc lá tới sức khỏe, kinh tế, xã hội; hoạt dộng xây dựng môi trường không khói thuốc lá và các văn bản hướng dẫn triển khai hoạt động PCTHTL do BCĐ PCTHTL tỉnh, Công an tỉnh, UBND xã Than Uyên chỉ đạo, hướng dẫn. Chỉ đạo Đoàn Thanh niên, Hội Phụ nữ lồng ghép các nội dung tuyên truyền về PCTHTL với các hoạt động văn hóa, văn nghệ... các nội dung, hình thức tuyên truyền đa dạng, phong phú, phù hợp với thực tiễn, nhằm nâng cao hiểu biết của CBCS về THTL đến sức khoẻ của con người.

Bên cạnh đó, đơn vị tổ chức cho 100% cán bộ, chiến sỹ ký cam kết thực hiện Luật PCTHTL; niêm yết nội quy và treo biển "cấm hút thuốc" lá tại nơi làm việc trong nhà và khuôn viên làm việc của đơn vị; đưa nội dung không hút thuốc lá tại nơi làm việc gắn với tiêu chí đánh giá thi đua hàng năm của CBCS, nhân viên lao động. Tổ điều lệnh bán chuyên trách Công an xã thường xuyên kiểm tra việc thực hiện cam kết không hút thuốc lá của đơn vị đối với CBCS; kiểm tra các hoạt động PCTHTL và xử lý nghiêm các trường hợp vi phạm; tính đến nay, chưa có trường hợp nào vi phạm và bị xử lý. Lãnh đạo các phòng chỉ đạo CBCS nghiêm chỉnh thực hiện không hút thuốc lá tại nơi làm việc, trong quá trình sinh hoạt cũng như khi tiếp xúc với Nhân dân; kiên quyết loại bỏ thuốc lá ra khỏi đời sống sinh hoạt hằng ngày; kịp thời biểu dương các cá nhân đã chấp hành và thực hiện tốt hoạt động PCTHTL.

Đồng chí Lìm Quang Trung - Bí thư Chi đoàn Thanh niên, Công an xã Than Uyên chia sẻ: Định kỳ hàng tháng, tại các buổi sinh hoạt đoàn, Chi đoàn Thanh niên lồng ghép các nội dung tuyên truyền về Luật PCTHTL, tác hại của thuốc lá đối với con người, đặc biệt đối với giới trẻ trong việc hút thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng; thực hiện nghiêm túc các quy chế về văn hóa công sở. Cán bộ làm nhiệm vụ tại trực ban hình sự và tiếp dân luôn lồng ghép tuyên truyền, nhắc nhở người dân chấp hành quy định khi đến trụ sở không hút thuốc lá. Qua đó, CBCS nâng cao nhận thức, tự giác chấp hành, đồng thời tuyên truyền cho gia đình và nhân dân cùng thực hiện.

Công tác phòng, chống THTL được Công an xã Than Uyên thực hiện một cách toàn diện, sâu rộng trong đơn vị. Toàn thể CBCS đều nghiêm túc thực hiện ký cam kết, chấp hành Luật PCTHTL; tham gia tích cực vào việc xây dựng môi trường làm việc không khói thuốc lá. Thời gian tới, công an xã Than Uyên sẽ tiếp tục duy trì và nâng cao chất lượng môi trường làm việc Xanh - Sạch - Đẹp. Đơn vị quyết tâm không để xảy ra tình trạng vi phạm quy định về hút thuốc lá, đồng thời tăng cường vận động CBCS đang hút thuốc thực hiện lộ trình cai thuốc triệt để, góp phần xây dựng lực lượng Công an xã trong sạch, vững mạnh, vì nhân dân phục vụ.

Hồng Thơm

CHỦ ĐỘNG KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ HOẶC KHÁM SÀNG LỌC ĐỂ PHÁT HIỆN SỚM BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM



Người dân cần chủ động khám sức khỏe định kỳ, tầm soát, phát hiện sớm các bệnh lý tiềm ẩn để điều trị kịp thời

Các bệnh không lây nhiễm như tăng huyết áp, đái tháo đường, tim mạch, ung thư... đang ngày gia tăng và âm thầm đe dọa sức khỏe cộng đồng. Đáng lo ngại, nhiều người chỉ phát hiện bệnh khi đã xuất hiện biến chứng nặng do tâm lý chủ quan, ngại đi khám sức khỏe. Theo các bác sĩ, khám sức khỏe định kỳ rất quan trọng giúp phát hiện sớm

bệnh, kiểm soát nguy cơ, điều trị kịp thời và nâng cao chất lượng cuộc sống.

Ở tuổi 74, ông Đặng Xuân Đế, Tổ dân phố Quyết Tiến 3, phường Đoàn Kết vẫn duy trì thói quen đi khám sức khỏe định kỳ. Nhiều năm trước, trong một lần kiểm tra sức khỏe, ông được phát hiện mắc tăng huyết áp dù trước đó gần như không có biểu hiện bất thường. Ban đầu, ông khá bất ngờ vì nghĩ bản thân vẫn khỏe mạnh, sinh hoạt bình thường. Tuy nhiên, sau khi được các bác sĩ tư vấn, ông hiểu rằng tăng huyết áp là bệnh lý nguy hiểm nếu không được kiểm soát tốt có thể dẫn đến đột quỵ, suy tim hay tai biến mạch máu não. Ông chia sẻ: "Từ khi phát hiện mắc tăng huyết áp đến nay, tôi duy trì uống thuốc đều đặn, điều chỉnh chế độ ăn uống và tái khám theo đúng lịch hẹn của bác sĩ tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh. Nhờ tuân thủ điều trị, huyết áp của tôi luôn được kiểm soát ổn định".

Bệnh không lây nhiễm là bệnh không lây từ người sang người. Bệnh tiến triển trong thời gian dài và chậm. Bệnh không lây nhiễm bao gồm các bệnh phổ biến như bệnh tim mạch gồm tăng huyết áp, nhồi máu cơ tim, đột quỵ, ung thư, bệnh hô hấp mạn tính như hen phế quản, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính - COPD và đái tháo đường... Có nhiều nguyên nhân dẫn đến các bệnh không lây nhiễm, trong đó phần lớn liên quan đến lối sống và hành vi cá nhân. Điển hình những yếu tố nguy cơ phổ biến bao gồm hút thuốc lá, lạm dụng rượu bia, chế độ dinh dưỡng không hợp lý như nhiều muối, đường, chất béo..., ít vận động thể lực, căng thẳng kéo dài và ô nhiễm môi trường. Ngoài ra, yếu tố di truyền, tuổi tác và bệnh nền cũng góp phần làm tăng nguy cơ mắc bệnh.

Các bệnh không lây nhiễm thường triệu chứng không rõ ràng ở giai đoạn đầu, dễ bị bỏ qua. Điển hình như người mắc bệnh tim mạch có thể xuất hiện đau ngực, khó thở; bệnh nhân đái tháo đường có biểu hiện khát nước nhiều, tiểu nhiều, sụt cân; người mắc bệnh hô hấp mạn tính gây ho kéo dài, khó thở; người mắc ung thư thường phát hiện muộn khi đã có dấu hiệu rõ rệt như đau, chảy máu bất thường, sụt cân không rõ nguyên nhân… Không ít trường hợp chỉ phát hiện bệnh khi đã ở giai đoạn muộn, gây khó khăn cho việc điều trị.

Các bệnh không lây nhiễm không chỉ gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe cá nhân mà còn tạo gánh nặng lớn cho gia đình và xã hội. Nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời, bệnh có thể dẫn đến nhiều biến chứng nguy hiểm như đột quỵ, suy tim, suy thận, mù lòa, tàn phế, thậm chí tử vong... Bên cạnh đó, chi phí điều trị các bệnh mạn tính thường kéo dài và tốn kém, ảnh hưởng trực tiếp đến chất lượng cuộc sống của người bệnh và gia đình.

Để chủ động phòng chống các bệnh không lây nhiễm mỗi người dân cần duy trì lối sống lành mạnh, ăn uống cân đối, tăng cường rau xanh, hạn chế muối, đường, chất béo; tăng cường vận động thể lực, tập thể dục ít nhất 30 phút mỗi ngày; nói không với thuốc lá, hạn chế rượu bia; quản lý căng thẳng, giữ tinh thần tích cực. Đặc biệt, mỗi người dân cần chủ động khám sức khỏe định kỳ, tầm soát, phát hiện sớm các bệnh lý tiềm ẩn để điều trị kịp thời. Đối với người bị mắc các bệnh không lây nhiễm, nhất là bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường cần tuân thủ nghiêm ngặt về điều trị bệnh, đồng thời thực hiện hành vi, lối sống có lợi cho sức khỏe theo lời khuyên của bác sĩ./.

Phương Thuý

https://soyte.laichau.gov.vn/

MỘT SỐ GIẢI PHÁP PHÒNG NGỪA XÂM HẠI TÌNH DỤC TRẺ EM

Trong thời gian gần đây, số vụ và số trẻ em bị xâm hại tình dục có chiều hướng tăng, diễn biến phức tạp và nghiêm trọng. Đối tượng xâm hại tình dục trẻ em phần lớn là những người thân, người quen và người có trách nhiệm bảo vệ, chăm sóc trẻ em, bao gồm cả cha đẻ, thầy giáo… Trẻ em là nạn nhân của hành vi xâm hại tình dục bị tổn thương nặng nề về thể chất, tình cảm, tâm lý, danh dự, nhân phẩm, thậm chí là tính mạng. Đa số các vụ xâm hại tình dục trẻ em trên địa bàn tỉnh Lai Châu chủ yếu là ở vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc thiểu số, trình độ dân trí của người dân còn nhiều hạn chế. Cũng bởi đời sống khó khăn nên các bậc cha mẹ thường lo làm kinh tế mà không mấy quan tâm tới con nhỏ. Nhiều gia đình thì phó mặc con em cho nhà trường, nhất là những học sinh ăn, ở bán trú nên đã xuất hiện một số vụ xâm hại các cháu nam học sinh.

Về mặt thể chất, trẻ em bị xâm hại tình dục có thể bị tổn thương thể xác kéo dài do các bệnh như HIV/AIDS, lậu, giang mai và các bệnh lây qua đường tình dục khác, có thai ngoài ý muốn… Ngoài ra, trẻ còn có thể chịu những tổn thương thể chất do phản kháng lại hành vi xâm hại tình dục.



Học sinh trường Phổ thông Dân tộc Nội trú THPT Than Uyên trong giờ ngoại khóa phòng chống nguy cơ xâm hại và lạm dụng tình dục ở trẻ em

Về mặt tâm lý, trẻ bị xâm hại tình dục thường cảm thấy sợ hãi, hoang mang, trầm cảm, rối loạn nhân cách… Điều đáng ngại là không phải lúc nào trẻ bị xâm hại tình dục cũng thể hiện ra bên ngoài, những tổn thương về tâm lý mà đôi khi trẻ em thường giấu việc bị người khác xâm hại. Vì thế, phụ huynh thường khó phát hiện ra những bất thường của con em mình. Hậu quả của tội phạm xâm hại tình dục trẻ em là hết sức nghiêm trọng đối với nạn nhân, gia đình và xã hội.

Vì vậy, nhằm phòng ngừa loại tội phạm này một cách hiệu quả, hạn chế đến mức thấp nhất hậu quả có thể xảy ra cho bản thân, gia đình và xã hội, chúng ta cần triển khai đồng bộ các giải pháp sau:

Đẩy mạnh công tác thông tin, tuyên truyền pháp luật về bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em nhằm nâng cao nhận thức của các tầng lớp Nhân dân về xâm hại tình dục trẻ em và hậu quả của nó. Bên cạnh đó, cần đẩy mạnh việc thực hiện phong trào xây dựng gia đình văn hoá, nếp sống văn minh trong cộng đồng dân cư.

Xây dựng và hoàn thiện hệ thống bảo vệ trẻ em bằng các biện pháp tuyên truyền, giáo dục ý thức cảnh giác, phát hiện sớm, tự phòng ngừa các hoạt động xâm hại tình dục. Khi bị xâm hại tình dục, nạn nhân và gia đình phải trình báo ngay cho cơ quan chức năng hoặc gọi về đường dây tư vấn và hỗ trợ trẻ em 18001567 để được hỗ trợ tư vấn pháp lý khi cần thiết.

Nâng cao vai trò, trách nhiệm của cha mẹ và người thân, trang bị cho trẻ em biết cách phòng vệ trước những đối tượng có ý định thực hiện hành vi đồi bại.

Xây dựng và hoàn thiện các quy trình, tiêu chuẩn về bảo vệ trẻ em bị xâm hại; thống nhất hoạt động phối hợp liên ngành để xác minh, điều tra, xử lý các trường hợp xâm hại tình dục, trong đó quy định rõ các thủ tục, quy trình và trách nhiệm phòng ngừa, phát hiện, tố giác và giải quyết các trường hợp trẻ em bị xâm hại của các cơ quan nhà nước, các tổ chức xã hội, nhà trường và gia đình. Đồng thời, nâng cao hiệu quả công tác điều tra, xử lý tội phạm xâm hại tình dục trẻ em. Đối với người phạm tội cần xử lý nghiêm minh, kịp thời đứng pháp luật, kiên quyết đấu tranh không để lọt tội phạm.

Phòng ngừa xâm hại tình dục trẻ em không những là trách nhiệm của gia đình, nhà trường mà còn là trách nhiệm của toàn xã hội./.

Bạch Mai

NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ KHỞI ĐẦU CHO SỰ PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG

Năm 2026 với chủ đề "Nuôi con bằng sữa mẹ cho một khởi đầu bền vững: Phát huy những thực hành tốt sẵn có", Sữa mẹ được xem là nguồn dinh dưỡng hoàn chỉnh và tốt nhất cho sự phát triển toàn diện của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Điều đặc biệt là thành phần sữa mẹ thay đổi theo từng giai đoạn, đáp ứng đúng nhu cầu phát triển của trẻ mà chưa có bất kỳ loại thực phẩm hay sữa nào có thể thay thế. Trong sữa mẹ còn chứa các kháng thể, nội tiết tố và nhiều chất men có lợi, giúp tăng cường sức đề kháng, bảo vệ trẻ trước nhiều bệnh tật ngay từ khi chào đời. Chính vì vậy, sữa mẹ được ví như một "vắc-xin tự nhiên", tạo nền tảng để trẻ phát triển khỏe mạnh ngay từ những năm tháng đầu đời.



Cán bộ khoa Phụ Sản (BVĐK tỉnh) hướng dẫn bà mẹ cho con bú

Theo khuyến nghị của Tổ chức Y tế thế giới, trẻ cần được bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu đời. Đây là một trong những giải pháp hiệu quả và tiết kiệm để cải thiện tình trạng dinh dưỡng, bảo đảm an ninh lương thực và tạo tiền đề cho sự phát triển lâu dài của trẻ. Việc nuôi con bằng sữa mẹ còn giúp bảo vệ sức khỏe người mẹ, giảm chi phí chăm sóc y tế và mang lại lợi ích kinh tế cho gia đình cũng như xã hội

Chị Trần Thị Khánh Ngân - Tổ 11, Phường Tân Phong hiện đang nuôi con nhỏ được 4 tháng cho biết: "Những ngày đầu khi vừa mới sinh xong tôi ít sữa cho con bú, nên tôi rất lo lắng. Nhưng nhờ được các chị nữ hộ sinh, bác sĩ hướng dẫn cách cho bé bú đúng, động viên và tư vấn chế độ ăn uống, nghỉ ngơi nên lượng sữa dần ổn định. Đến nay con tôi tăng cân đều, phát triển tốt nên tôi càng có thêm niềm tin để tiếp tục nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ. Tôi nhận thấy sữa mẹ là nguồn sữa tốt nhất giúp con tôi phát triển khỏe mạnh và toàn diện.

Nguồn sữa mẹ là vô cùng cần thiết đối với sự phát triển của trẻ vì vậy, cần tiếp tục đẩy mạnh truyền thông để nâng cao nhận thức của toàn xã hội về vai trò của sữa mẹ đối với sức khỏe trẻ em, sức khỏe bà mẹ và sự phát triển bền vững. Một trong những nội dung được nhấn mạnh là tiếp tục hoàn thiện và triển khai các chính sách bảo vệ thai sản, bảo hiểm xã hội, bảo hiểm y tế; tạo điều kiện để phụ nữ sau sinh có thời gian nghỉ ngơi, phục hồi sức khỏe và duy trì việc nuôi con bằng sữa mẹ. Song song đó, cần mở rộng các hình thức hỗ trợ đối với phụ nữ thuộc nhóm dễ bị tổn thương, lao động khu vực phi chính thức, phụ nữ làm nông nghiệp, ngư nghiệp và lao động tự do nhằm giúp nhiều bà mẹ có cơ hội nuôi con bằng sữa mẹ lâu hơn.

Các cơ sở y tế cần chú trọng tư vấn cho phụ nữ mang thai và bà mẹ sau sinh về lợi ích của sữa mẹ; hướng dẫn cho trẻ bú đúng cách, bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và tiếp tục bú mẹ đến 24 tháng tuổi; hỗ trợ người mẹ duy trì nguồn sữa; thực hiện chăm sóc thiết yếu bà mẹ và trẻ sơ sinh trong và ngay sau sinh để tăng tỷ lệ trẻ được bú mẹ trong vòng 1 giờ đầu sau sinh; tạo điều kiện để trẻ sinh non, nhẹ cân hoặc mắc bệnh lý được tiếp cận nguồn sữa mẹ.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh và các đơn vị liên quan tiếp tục phối hợp triển khai các hoạt động truyền thông sâu rộng đến cộng đồng về lợi ích của việc cho trẻ bú mẹ sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh, nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và duy trì bú mẹ đến 24 tháng tuổi. Đây là những khuyến cáo đã được chứng minh mang lại hiệu quả thiết thực trong chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe trẻ em.

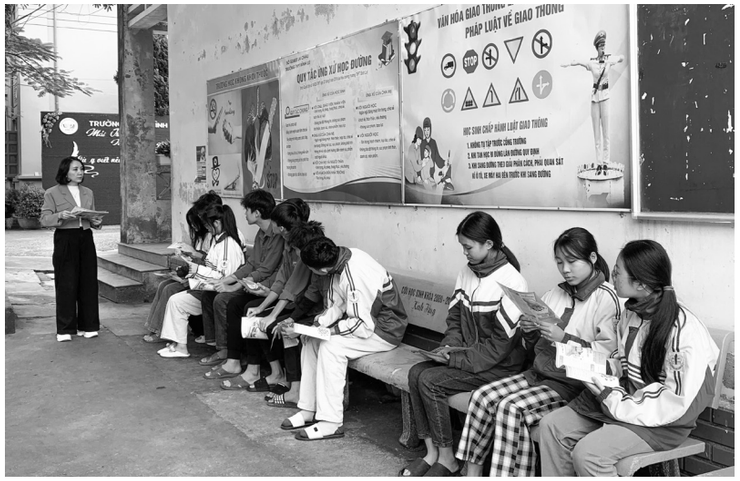
Hưởng ứng Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2026, với nhiều thông điệp truyền thông như: "Chung tay hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ - Nguồn dinh dưỡng và "vắc-xin tự nhiên" hoàn hảo cho trẻ"; "Nuôi con bằng sữa mẹ sớm từ khi sinh để trẻ phát triển toàn diện"; "Các cấp, các ngành chung sức hỗ trợ người mẹ nuôi con bằng sữa mẹ thành công"; "Nuôi con bằng sữa mẹ - Giải pháp dinh dưỡng hiệu quả, tiết kiệm và bền vững cho tương lai"; "Hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ là trách nhiệm của toàn xã hội"; "Đảm bảo sinh kế và bảo vệ thai sản để duy trì nguồn sữa mẹ"; "Hưởng ứng Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2026 - Khởi đầu bền vững: Phát huy những thực hành tốt sẵn có".

Mỗi trẻ em đều xứng đáng có một khởi đầu khỏe mạnh từ dòng sữa mẹ. Để điều đó trở thành hiện thực, rất cần sự chung tay của các cấp, các ngành, mỗi gia đình và toàn xã hội trong việc bảo vệ, thúc đẩy và hỗ trợ người mẹ nuôi con bằng sữa mẹ. Khi những thực hành tốt được duy trì và lan tỏa, trẻ em sẽ có điều kiện phát triển toàn diện hơn, gia đình giảm bớt gánh nặng chăm sóc sức khỏe, đồng thời góp phần xây dựng một cộng đồng khỏe mạnh và hướng đến mục tiêu phát triển bền vững./.

Ngọc Châm

HIỆU QUẢ TỪ ĐỀ ÁN KIỂM SOÁT MẤT CÂN BẰNG GIỚI TÍNH KHI SINH

Trước thực trạng tỷ số giới tính khi sinh vẫn duy trì ở mức cao so với ngưỡng cân bằng tự nhiên (khoảng 104-106 bé trai/100 bé gái sinh ra sống), chưa ổn định và còn có sự khác biệt giữa các năm, các vùng và một số địa phương thậm chí còn có hiện tượng gia tăng cục bộ, Thủ tướng Chính phủ ban hành Quyết định số 468/QĐ-TTg ngày 23/3/2016 phê duyệt Đề án Kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh giai đoạn 2016-2025 với mục tiêu: "Khống chế có hiệu quả tốc độ gia tăng tỷ số giới tính khi sinh, tiến tới đưa tỷ số giới tính khi sinh trở lại mức cân bằng tự nhiên góp phần nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, phục vụ sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước".



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh truyền thông mất cân bằng giới tinh khi sinh cho trẻ vị thành niên

Kết quả sau 10 năm triển khai Đề án cho thấy tốc độ gia tăng tỷ số giới tính khi sinh đã được kiểm soát trên phạm vi toàn quốc. Tỷ số giới tính khi sinh có xu hướng biến động qua các năm (có thời điểm tăng, có thời điểm giảm) và luôn duy trì ở mức cao trên 111 bé trai/100 bé gái sinh ra sống, có thời điểm đạt mức rất cao là 114,8 bé trai/100 bé gái sinh ra sống vào năm 2018; tuy nhiên, xét tổng thể giai đoạn 2016-2025, tốc độ gia tăng tỷ số giới tính khi sinh đã được kiểm soát theo hướng giảm dần. Trung bình mỗi năm trong giai đoạn này tỷ số giới tính khi sinh giảm khoảng 0,32 điểm phần trăm (năm 2016 là 112,2 bé trai/100 bé gái sinh ra sống; đến năm 2025 giảm còn 109 bé trai/100 bé gái sinh ra sống). Qua theo dõi xu thế, kết quả này có thể mới phản ánh xu hướng tích cực ban đầu và chưa thực sự vững chắc và có nguy cơ tăng trở lại sau một năm đột biến, cần tiếp tục giám sát chặt chẽ.

Mặc dù mức giảm còn chậm, song đã cơ bản kiểm soát được xu hướng gia tăng, đảm bảo không vượt ngưỡng 115 theo mục tiêu đề ra. Tiếp tục xu hướng biến động, tỷ số giới tính khi sinh có sự dao động qua các năm, tuy nhiên xu hướng giảm rõ nét trong những năm cuối giai đoạn. Cụ thể năm 2021 đạt 112 bé trai/100 bé gái sinh ra sống; năm 2022 giảm xuống là 111,6 bé trai/100 bé gái sinh ra sống; năm 2023 tăng nhẹ là 111,8 bé trai/100 bé gái sinh ra sống; năm 2024 giảm xuống là 111,4 bé trai/100 bé gái sinh ra sống và năm 2025, tỷ số giới tính khi sinh giảm còn 109 bé trai/100 bé gái sinh ra sống. Diễn biến này cho thấy tốc độ gia tăng tỷ số giới tính khi sinh đã từng bước được kiểm soát, các biện pháp can thiệp đã có hiệu quả.

Tuy nhiên, kết quả đạt được về tỷ số giới tính khi sinh năm 2025 trên toàn quốc, mới chỉ là tín hiệu tích cực bước đầu, chưa thực sự bền vững. Trước đó, năm 2024 tỷ số giới tính khi sinh vẫn ở mức cao so với ngưỡng cân bằng tự nhiên, tiềm ẩn nhiều thách thức và nguy cơ tăng trở lại. Một số địa phương vẫn ghi nhận mức tỷ số giới tính khi sinh cao, thậm chí gia tăng cục bộ. Mất cân bằng giới tính khi sinh hiện vẫn diễn ra trên phạm vi rộng, với mức độ khác nhau giữa các vùng, miền và nhóm dân cư. Tình trạng lựa chọn giới tính thai nhi vẫn diễn ra dưới nhiều hình thức ngày càng tinh vi, khó phát hiện và xử lý, nhất là trong bối cảnh các kỹ thuật chẩn đoán trước sinh, hỗ trợ sinh sản và công nghệ y học phát triển nhanh chóng.

Hiện tỉnh Lai Châu đã từng bước khống chế có hiệu quả và giảm tốc độ gia tăng tỷ số giới tính khi sinh, tiến tới đưa tỷ số này trở lại mức cân bằng tự nhiên góp phần thực hiện thành công mục tiêu ổn định cơ cấu dân số, thúc đẩy bình đẳng giới, ổn định xã hội, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực phục vụ sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa của tỉnh và đất nước, trung bình hằng năm thực hiện kiểm soát ở mức 112,8 trẻ trai/100 trẻ gái.

Thực tiễn cho thấy nguyên nhân của mất cân bằng giới tính khi sinh xuất phát từ nhiều yếu tố kinh tế, xã hội và văn hóa. Trong đó, nguyên nhân cốt lõi là tâm lý ưa thích con trai, tư tưởng trọng nam hơn nữ và các định kiến giới còn tồn tại trong một bộ phận người dân. Nhiều gia đình vẫn mong muốn có con trai để nối dõi, thờ cúng tổ tiên hoặc bảo đảm chỗ dựa khi về già. Bên cạnh đó, sự phát triển và khả năng tiếp cận dễ dàng các dịch vụ xác định giới tính thai nhi, cùng với việc lạm dụng tiến bộ khoa học, công nghệ để lựa chọn giới tính trước sinh đã tạo điều kiện cho hành vi lựa chọn giới tính thai nhi tiếp tục diễn ra.

Nếu không được kiểm soát hiệu quả, mất cân bằng giới tính khi sinh sẽ dẫn đến những hệ lụy nghiêm trọng đối với sự phát triển bền vững của đất nước. Trong dài hạn, tình trạng thừa nam, thiếu nữ trong độ tuổi kết hôn sẽ làm gia tăng khó khăn trong hôn nhân và gia đình, gây mất cân bằng đối cơ cấu dân số, ảnh hưởng đến ổn định xã hội và thị trường lao động. Đồng thời, mất cân bằng giới tính khi sinh có thể làm gia tăng nguy cơ bất bình đẳng giới, bạo lực trên cơ sở giới, mua bán phụ nữ và trẻ em gái, tội phạm và các vấn đề về an ninh, trật tự xã hội.

Để giảm tỷ số giới tính khi sinh, tiến tới đưa tỷ số giới tính khi sinh trở lại mức cân bằng tự nhiên trên phạm vi toàn quốc góp phần bảo đảm cơ cấu dân số hợp lý, phát triển bền vững đất nước.Việc huy động sự tham gia của cả hệ thống chính trị và các tổ chức xã hội là điều kiện quan trọng nhằm từng bước thay đổi các định kiến giới đã ăn sâu trong đời sống văn hóa, đồng thời tạo sự đồng thuận xã hội và duy trì nỗ lực lâu dài trong việc xóa bỏ tâm lý ưu tiên nam giới, qua đó góp phần nâng cao hiệu quả và tính nhân văn của chính sách dân số trong bối cảnh mới./.

Nguyễn Thúy

TẬP HUẤN TRỰC TUYẾN TRIỂN KHAI CHIẾN DỊCH 90 NGÀY LÀM SẠCH, LÀM GIÀU, CHUẨN HÓA CƠ SỞ DỮ LIỆU MÔI TRƯỜNG CƠ SỞ Y TẾ

Ngày 13/8, Sở Y tế kết nối điểm cầu trực tuyến Tập huấn triển khai Chiến dịch 90 ngày làm sạch, làm giàu, chuẩn hóa cơ sở dữ liệu Môi trường cơ sở y tế do Cục Phòng bệnh (Bộ Y tế) tổ chức bằng hình thức kết nối qua phần mềm Zoom.

Tại lớp tập huấn các đại biểu được Cục Phòng bệnh hướng dẫn các nội dung: Bối cảnh và mục tiêu của chiến dịch; phạm vi dữ liệu và 8 tiêu chí: Đúng, đủ, sạch, sống, thống nhất, dùng chung, đồng bộ và xuyên suốt; phân vai ai làm gì trong chiến dịch; quy trình 5 bước tại đơn vị; nguyên tắc và phân loại lỗi; mốc thời gian và báo cáo tuần; an toàn thông tin và bảo vệ dữ liệu cá nhân; chuẩn bị nhập liệu và hỏi đáp.

Hồng Thơm

CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG KHI BƯỚC VÀO THỜI ĐIỂM NGUY CƠ GIA TĂNG

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm thường gặp ở trẻ nhỏ, có khả năng lây lan nhanh trong gia đình, cộng đồng và những nơi trẻ sinh hoạt tập thể như nhà trẻ, trường mầm non.

Trong 4 tuần gần đây, trung bình mỗi tuần cả nước ghi nhận trên 3000 ca mắc bệnh tay chân miệng, chủ yếu tập trung ở các tỉnh thành phố lớn, đặc biệt là khu vực miền nam.

Bệnh lưu hành quanh năm và thường có xu hướng gia tăng cao vào tháng 9 và tháng 10. Đây cũng là thời điểm trẻ bắt đầu năm học mới, tăng tiếp xúc và sinh hoạt tập thể. Nếu các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường và phát hiện sớm trẻ mắc bệnh không được thực hiện tốt, nguy cơ lây truyền bệnh có thể gia tăng.

Để chủ động phòng bệnh tay chân miệng, bảo vệ sức khỏe trẻ em, Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế khuyến cáo cha mẹ, người chăm sóc trẻ và các cơ sở giáo dục thực hiện tốt các biện pháp sau:

Thực hiện "3 SẠCH" để phòng bệnh

Ăn uống sạch: Thực hiện ăn chín, uống chín, sử dụng nước sạch trong sinh hoạt.

Dụng cụ ăn uống của trẻ phải được vệ sinh sạch sẽ trước khi sử dụng.

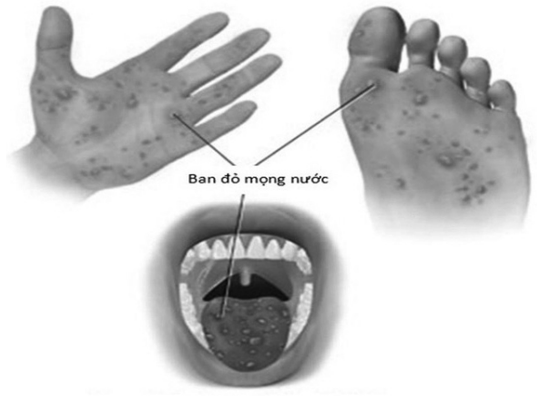
Không cho trẻ dùng chung khăn mặt, khăn tay, cốc, bát, thìa và các vật dụng cá nhân.

Ở sạch: Thường xuyên làm sạch nơi ở, lớp học và khu vực trẻ vui chơi.

Lau sạch các bề mặt và vật dụng trẻ thường xuyên tiếp xúc như đồ chơi, dụng cụ học tập, bàn ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang và sàn nhà bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường.

Giữ nhà ở, lớp học thông thoáng, sạch sẽ; thu gom và xử lý chất thải, tã của trẻ hợp vệ sinh.

Bàn tay sạch: Trẻ, cha mẹ và người chăm sóc trẻ cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch, đặc biệt:



Trước khi ăn hoặc cho trẻ ăn;

Sau khi đi vệ sinh;

Sau khi thay tã, vệ sinh cho trẻ;

Sau khi chăm sóc trẻ mắc hoặc nghi mắc bệnh.

Chủ động phòng bệnh tại nhà trẻ, trường mầm non và cơ sở giáo dục

Các cơ sở giáo dục, đặc biệt là nhà trẻ và trường mầm non, cần:

Bảo đảm có đủ nước sạch, xà phòng và nơi rửa tay thuận tiện cho trẻ và người chăm sóc trẻ.

Hướng dẫn và duy trì thói quen rửa tay bằng xà phòng cho trẻ.

Thường xuyên làm sạch lớp học, đồ chơi, dụng cụ học tập và các bề mặt trẻ thường xuyên tiếp xúc.

Theo dõi sức khỏe của trẻ trong thời gian ở trường để phát hiện sớm các biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh.

Khi phát hiện trẻ có biểu hiện sốt, loét miệng hoặc xuất hiện phỏng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, đầu gối, mông hoặc các biểu hiện nghi ngờ khác, cần thông báo cho cha mẹ hoặc người chăm sóc trẻ để đưa trẻ đi khám và được tư vấn kịp thời.

Khi ghi nhận các trường hợp mắc bệnh hoặc có biểu hiện bất thường tập trung trong cùng lớp, nhóm trẻ, cần chủ động phối hợp với cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn các biện pháp phòng, chống phù hợp.

Khi trẻ có biểu hiện nghi mắc tay chân miệng

Khuyến cáo cha mẹ và người chăm sóc trẻ:

Cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc gần với trẻ khác và theo dõi sức khỏe của trẻ.

Không dùng chung đồ dùng cá nhân, dụng cụ ăn uống với trẻ khác.

Tăng cường vệ sinh bàn tay, đồ chơi, vật dụng và các bề mặt trẻ thường xuyên tiếp xúc.

Đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn và hướng dẫn chăm sóc phù hợp.

Cần đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay khi trẻ có các dấu hiệu bất thường như: sốt cao hoặc sốt khó hạ; giật mình nhiều; run tay, chân; quấy khóc bất thường hoặc li bì; nôn nhiều; thở bất thường hoặc có biểu hiện sức khỏe diễn biến xấu.

Bệnh tay chân miệng có thể phòng ngừa hiệu quả bằng những biện pháp vệ sinh đơn giản được thực hiện thường xuyên tại gia đình và trường học.

Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế

LỄ KHAI MẠC KỲ TUYỂN DỤNG VIÊN CHỨC SỞ Y TẾ NĂM 2026

Vừa qua, Hội đồng tuyển dụng viên chức Sở Y tế tổ chức khai mạc kỳ tuyển dụng viên chức Sở Y tế năm 2026. Dự khai mạc có BSCKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế, Chủ tịch Hội đồng tuyển dụng; thành viên, thư ký Hội đồng; các đồng chí trong Ban giám sát, Ban kiểm tra sát hạch cùng các thí sinh.

Nhằm bổ sung nguồn nhân lực có trình độ chuyên môn, năng lực công tác, am hiểu nghiệp vụ và nắm vững chủ trương của Đảng và chính sách, pháp luật của Nhà nước, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ, vị trí việc làm, tiêu chuẩn ngạch, chức danh nghề nghiệp viên chức cần tuyển của Sở Y tế. Sở Y tế đã ban hành Kế hoạch số 162/KH-SYT ngày 16 tháng 6 năm 2026 của Sở Y tế về tuyển dụng viên chức các đơn vị sự nghiệp công lập thuộc Sở Y tế năm 2026.

Kỳ tuyển dụng viên chức Sở Y tế năm 2026 có 79 thí sinh đủ điều kiện tham dự vòng 2 đăng ký dự tuyển ở 7 vị trí tuyển dụng, với 80 chỉ tiêu

Nội dung xét tuyển xét tuyển viên chức được thực hiện theo 02 vòng. Vòng 1: Kiểm tra điều kiện dự tuyển tại phiếu đăng ký dự tuyển theo yêu cầu của vị trí, việc làm cần tuyển, nếu đáp ứng đủ thì người dự tuyển được tham dự vòng 2. Vòng 2: Thi môn nghiệp vụ chuyên ngành. Hình thức thi: Vấn đáp. Nội dung thi: Kiểm tra kiến thức, kỹ năng hoạt động nghề nghiệp của người dự tuyển theo yêu cầu của vị trí việc làm cần tuyển.

Phát biểu tại lễ khai mạc, BSCKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh: Tuyển dụng viên chức là khâu quan trọng trong công tác xây dựng và phát triển đội ngũ viên chức của ngành Y tế. Thông qua kỳ tuyển dụng, Hội đồng tuyển dụng sẽ lựa chọn những người có đủ phẩm chất chính trị, đạo đức, trình độ chuyên môn, năng lực và kỹ năng nghề nghiệp để bố trí vào các vị trí việc làm còn thiếu tại các đơn vị sự nghiệp công lập thuộc Sở Y tế, góp phần nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, đáp ứng yêu cầu chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân.

Để kỳ tuyển dụng viên chức Sở Y tế năm 2026 diễn ra đảm bảo công khai, minh bạch, khách quan và đúng pháp luật, đồng chí đề nghị thành viên hội đồng tuyển dụng, ban giám sát, ban coi thi, cán bộ kỹ thuật thực hiện nghiêm túc nội quy đề ra; các bộ phận liên quan làm tốt công tác bảo đảm an ninh trật tự, an toàn, tạo mọi điều kiện tốt nhất phục vụ kỳ tuyển dụng. Đối với thí sinh dự thi chấp hành nghiêm túc nội quy, quy chế của kỳ tuyển dụng, bình tĩnh, tự tin, vận dụng kiến thức, kỹ năng đã tích lũy để hoàn thành bài thi đạt kết quả tốt nhất.

Mai Hoa

HỘI NGHỊ NGHIÊN CỨU, HỌC TẬP, QUÁN TRIỆT, TUYÊN TRUYỀN, TRIỂN KHAI THỰC HIỆN NGHỊ QUYẾT HỘI NGHỊ LẦN THỨ BA BAN CHẤP HÀNH TRUNG ƯƠNG ĐẢNGKHÓA XIV

Ngày 20/8, Sở Y tế kết nối điểm cầu trực tuyến Hội nghị nghiên cứu, học tập, quán triệt, tuyên truyền, triển khai thực hiện Nghị quyết Hội nghị lần thứ ba Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XIV do Tỉnh uỷ Lai Châu tổ chức theo hình thức trực tiếp kết hợp với trực tuyến từ tỉnh đến cơ sở; truyền hình trực tiếp trên sóng của Báo và Phát thanh, Truyền hình LaiChâu; livestream trên các nền tảng mạng xã hội.

Dự tại điểm cầu Đảng bộ Sở Y tế có: Các đồng chí Ủy viên Ban chấp hành, Ủy viên ủy ban kiểm tra Đảng ủy; Cấp ủy các chi, đảng bộ trực thuộc Đảng bộ Sở Y tế; cấp ủy chi bộ trực thuộc đảng bộ bộ phận và các đảng viên, quần chúng.

Hội nghị nhằm quán triệt những nội dung trọng tâm, cốt lõi của các nghị quyết, kết luận, quy định được thông qua tại Hội nghị Trung ương ba khóa XIV; các chương trình, kế hoạch hành động của Trung ương và của Tỉnh ủy triển khai thực hiện Nghị quyết Hội nghị Trung ương ba khóa XIV. Qua đó, góp phần giúp cấp ủy, tổ chức đảng, cán bộ, đảng viên và quần chúng cụ thể hóa đầy đủ, sâu sắc, toàn diện các quan điểm, mục tiêu, nhiệm vụ, giải pháp nêu trong Nghị quyết thành kế hoạch, chương trình hành động phù hợp với thực tiễn, bảo đảm thực hiện thắng lợi Nghị quyết Hội nghị Trung ương 3 khóa XIV.

Hồng Thơm

HỘI NGHỊ TRỰC TUYẾN TOÀN QUỐC VỀ LẤY Ý KIẾN DỰ THẢO LUẬT HIẾN, LẤY, GHÉP MÔ, BỘ PHẬN CƠ THỂ NGƯỜI VÀ HIẾN, LẤY XÁC.

Ngày 17/8, Bộ Y tế tổ chức Hội nghị trực tuyến toàn quốc về lấy ý kiến dự thảo Luật Hiến, lấy, ghép mô, bộ phận cơ thể người và hiến, lấy xác (sửa đổi). Chủ trì Hội nghị có GS.TS. Trần Văn Thuấn - Thứ trưởng Bộ Y tế cùng Đại diện các bộ, ngành đơn vị liên quan, đại diện các đơn vị trực thuộc Bộ Y tế. Tại điểm cầu Lai Châu có TTƯT, BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế đại diện các Sở, ban, ngành và các khoa, phòng có liên quan.

Qua 20 năm thi hành, Luật Hiến, lấy, ghép mô, bộ phận cơ thể người và hiến, lấy xác năm 2006 đã tạo hành lang pháp lý quan trọng, góp phần phát triển kỹ thuật ghép mô, bộ phận cơ thể người tại Việt Nam. Tính đến tháng 3/2026, cả nước đã thực hiện tổng số 11.187 ca ghép bộ phận cơ thể người (thận: 9.969 ca; gan: 1.005 ca; tim: 177 ca; phổi: 27 ca). Tuy nhiên, hoạt động hiến, lấy, ghép mô, bộ phận cơ thể người và hiến, lấy xác vẫn còn tồn tại, hạn chế cần được giải quyết.

Thực hiện Nghị quyết số 105/2025/UBTVQH15 ngày 26/9/2025 của Ủy ban Thường vụ Quốc hội về Chương trình lập pháp năm 2026, trong đó giao Bộ Y tế xây dựng dự án Luật sửa đổi Luật Hiến, lấy, ghép mô, bộ phận cơ thể người và hiến, lấy xác; Nghị quyết số 157/NQ-CP ngày 19/6/2026 của Chính phủ về điều chỉnh Chương trình lập pháp năm 2026, trong đó điều chỉnh thành dự án Luật Hiến, lấy, ghép mô, bộ phận cơ thể người và hiến, lấy xác (sửa đổi), trình Quốc hội xem xét, thông qua tại Kỳ họp thứ hai, Quốc hội khóa XVI, Bộ Y tế đã dự thảo hồ sơ Luật Hiến, lấy, ghép mô, bộ phận cơ thể người và hiến, lấy xác (sửa đổi), bao gồm: Dự thảo Tờ trình Chính phủ; dự thảo Luật; báo cáo tổng kết việc thi hành pháp luật; báo cáo rà soát các chủ trương, đường lối của Đảng, văn bản quy phạm pháp luật, điều ước quốc tế có liên quan đến dự thảo; báo cáo đánh giá thủ tục hành chính, việc phân quyền, phân cấp, bảo đảm bình đẳng giới, việc ứng dụng, thúc đẩy phát triển khoa học, công nghệ, đổi mới sáng tạo và chuyển đổi số, việc thực hiện chính sách dân tộc; bản thuyết minh quy phạm hóa chính sách; bản so sánh dự thảo Luật sửa đổi với Luật hiện hành.

Tại Hội nghị các đại biểu tập trung vào Dự thảo sửa đổi các quy định về độ tuổi hiến tạng khi còn sống; mở rộng nguồn hiến tạng; giá dịch vụ y tế; đánh giá thi hành luật... ./.

Ngọc Châm

ĐÁNH GIÁ TIẾN ĐỘ KẾT NỐI, LÀM SẠCH, LÀM GIÀU DỮ LIỆU HỆ THỐNG THÔNG TIN LĨNH VỰC SỨC KHỎE BÀ MẸ - TRẺ EM, SỨC KHỎE SINH SẢN (EMCH)

Sáng ngày 14/8, Sở Y tế kết nối điểm cầu trực tuyến đánh giá tiến độ kết nối, làm sạch, làm giàu dữ liệu Hệ thống thông tin lĩnh vực sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Sức khỏe sinh sản (eMCH) do Cục Bà mẹ và Trẻ em (Bộ Y tế) tổ chức bằng hình thức kết nối qua phần mềm Zoom.

Dự tại điểm cầu Sở Y tế có đại diện lãnh đạo Sở Y tế, Phòng Nghiệp vụ Y, Phòng Kế hoạch tài chính, Văn phòng Sở, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh: Đại diện lãnh đạo, khoa Sức khỏe sinh sản, phòng Kế hoạch nghiệp vụ, phòng Tổ chức hành chính; Đại diện Viettel Lai Châu, VNPT Lai Châu.

Tại cuộc họp, các tỉnh, thành phố báo cáo đánh giá tiến độ liên thông phần mềm HIS đến Hệ thống thông tin lĩnh vực SKBMTE/SKSS. Kết quả làm sạch, làm giàu dữ liệu trên Hệ thống. Hỗ trợ kỹ thuật cho các tỉnh, thành phố trong quá trình liên thông dữ liệu từ các phần mềm HIS đến Hệ thống thông tin lĩnh vực SKBMTE/SKSS.

Tại tỉnh Lai Châu, được sự quan tâm, chỉ đạo sát sao, thường xuyên của Bộ Y tế, Cục Bà mẹ và Trẻ em, cũng như sự lãnh đạo trực tiếp của Sở Y tế và chính quyền địa phương trong việc đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số y tế. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã phát huy tốt vai trò đầu mối, chủ động đôn đốc, giám sát và hỗ trợ kỹ thuật sát sao cho các đơn vị tuyến dưới trong quá trình triển khai. Đa số các cơ sở khám, chữa bệnh từ tuyến tỉnh đến cơ sở đã nhận thức rõ tầm quan trọng của việc liên thông dữ liệu nhằm giảm bớt thủ tục hành chính và nâng cao hiệu quả quản lý. Do đó, tỷ lệ tài khoản liên thông toàn tỉnh đạt ở mức khá cao: 99,1%.

Các đại biểu thảo luận những khó khăn, vướng mắc trong quá trình thực hiện liên thông và đề xuất các giải pháp tháo gỡ khó khăn về kỹ thuật, chuẩn hóa dữ liệu "đúng, đủ, sạch, sống" và thúc đẩy chuyển đổi số y tế tuyến cơ sở. Đảm bảo nguồn dữ liệu đầu vào phục vụ công tác theo dõi, chăm sóc sức khỏe trước, trong và sau sinh, góp phần giảm tỷ lệ tử vong mẹ và trẻ em.

Hồng Thơm

KHÁM SÀNG LỌC MIỄN PHÍ CHO TRẺ EM PHƯỜNG ĐOÀN KẾT

Từ ngày 10 - 12/8, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với Trạm Y tế phường Đoàn Kết tổ chức khám sàng lọc miễn phí cho trẻ em tại các trường mầm non, tiểu học và trường PTDTBT THCS Lản Nhì Thàng thuộc phường Đoàn Kết. Ngay trong ngày 10/8 đã có 505 trẻ em được khám.

Nội dung khám theo quy định của Bộ Y tế. Trẻ dưới 6 tuổi được khám: Các dấu hiệu sinh tồn; đánh giá tình trạng dinh dưỡng; đánh giá sự phát triển tinh thần, vận động; đánh giá tiêm chủng; thăm khám toàn thân và các bộ phận như: Da, đầu - cổ, mắt, tai mũi họng, răng miệng, hô hấp, tim mạch, bụng và cơ quan sinh dục, cơ xương khớp và thần kinh. Học sinh tiểu học được khám: Đo chiều cao, cân nặng, tính chỉ số BMI, kiểm tra thị lực, tai mũi họng, răng hàm mặt, khám nội tổng quát và tầm soát các bệnh học đường phổ biến như cận thị hay cong vẹo cột sống để tư vấn và điều trị kịp thời.

Chương trình được triển khai nhằm đảm bảo chỉ tiêu khám sàng lọc và phát hiện sớm các bất thường về thể chất, tư duy và bệnh lý học đường để can thiệp kịp thời, từ đó đảm bảo trẻ có nền tảng sức khỏe tốt nhất khi tham gia học tập.

Hồng Thơm

HỌP CHUYÊN ĐỀ VỀ PHƯƠNG ÁN DỰ KIẾN THAY THẾ HOẠT ĐỘNG KIỂM NGHIỆM, KIỂM NGHIỆM KIỂM CHỨNG TẠI LUẬT AN TOÀN THỰC PHẨM NĂM 2010 BẰNG HOẠT ĐỘNG THỬ NGHIỆM, GIÁM ĐỊNH TẠI DỰ THẢO LUẬT AN TOÀN THỰC PHẨM (SỬA ĐỔI)

Chiều ngày 14/8, Sở Y tế kết nối điểm cầu trực tuyến Họp chuyên đề về phương án dự kiến thay thế hoạt động kiểm nghiệm, kiểm nghiệm kiểm chứng tại Luật An toàn thực phẩm năm 2010 bằng hoạt động thử nghiệm, giám định tại dự thảo Luật An toàn thực phẩm (sửa đổi) do Cục An toàn thực phẩm - Bộ Y tế tổ chức bằng hình thức kết nối qua phần mềm Zoom.

Dự tại điểm cầu Sở Y tế có: Đại diện lãnh đạo Sở Y tế; Sở Công thương; Sở Nông nghiệp và Môi trường; Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm (ATTP); Trung tâm kiểm nghiệm thuốc, mỹ phẩm, thực phẩm và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật.

Tại cuộc họp, đại diện Cục ATTP trình bày nội dung: Cơ sở đề xuất; Các nội dung về thử nghiệm, giám định dự kiến tại Dự thảo Luật An toàn thực phẩm (sửa đổi). Các đại biểu tập trung thảo luận, góp ý kiến: Thay thế hoạt động "Kiểm nghiệm" bằng hoạt động "Thử nghiệm". Thay thế hoạt động "Kiểm nghiệm, kiểm chứng" bằng hoạt động "Giám định". Giao nhiệm vụ cho tổ chức thử nghiệm của Nhà nước thực hiện giám sát thực phẩm lưu thông trên thị trường. Năng lực lấy mẫu và kiểm tra tại của khẩu khi thực hiện kiểm tra nhà nước về ATTP nhập khẩu. Không thực hiện yêu cầu chứng nhận hợp quy theo quy định Luật chất lượng sản phẩm, hàng hóa.

Dự thảo Luật ATTP (sửa đổi) được xây dựng theo hướng bảo đảm an toàn thực phẩm cho người dân, tạo sự bình đẳng cho các cơ sở đầu tư chất lượng. Việc đề xuất thay thế hoạt động "kiểm nghiệm, kiểm chứng" bằng hoạt động "thử nghiệm, giám định" trong dự thảo Luật ATTP (sửa đổi) nhằm mục đích chuẩn hóa thuật ngữ pháp lý, thống nhất đồng bộ với hệ thống pháp luật hiện hành và nâng cao hiệu quả quản lý, giải quyết tranh chấp theo chuỗi giá trị thực phẩm.

Hồng Thơm

KIỂM TRA, GIÁM SÁT VIỆC TỔ CHỨC KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ HOẶC KHÁM SÀNG LỌC MIỄN PHÍ ĐỢT II NĂM 2026

Nhằm đảm bảo việc triển khai thực hiện đúng tiến độ, chất lượng, hiệu quả và hoàn thành các mục tiêu đề ra, ngày 14/8, Đoàn Giám sát của Sở Y tế do TTUT, BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế làm trưởng đoàn đã có buổi giám sát tại BVĐK Than Uyên.

Đoàn kiểm tra, giám sát các nội dung: Kiểm tra việc ban hành và triển khai kế hoạch khám sức khỏe; công tác tuyên truyền, vận động người dân tham gia khám sức khỏe toàn dân; công tác tổ chức khám, phân công nhân lực, bố trí trang thiết bị và vật tư y tế; việc lập hồ sơ, nhập liệu và cập nhật kết quả khám trên phần mềm; việc tổng hợp số liệu, chế độ báo cáo và lưu trữ hồ sơ; việc thực hiện quy trình chuyên môn, bảo đảm an toàn và chất lượng khám sức khỏe.

Qua kiểm tra, giám sát cho thấy Đơn vị đã ban hành kế hoạch, thành lập Ban Điều hành và Tổ giúp việc khám sức khỏe định kỳ; Thành lập 05 đoàn khám tại điểm khám cố định và 131 điểm khám lưu động tổ chức khám và khám vét tại các thôn bản. Công tác tuyên truyền được thực hiện bằng nhiều hình thức, có sự phối hợp của chính quyền địa phương và các đoàn thể. Bố trí đầy đủ nhân lực, thiết bị, vật tư y tế triển khai khám và lập hồ sơ sức khỏe cho nhân dân tại 4 xã theo kế hoạch. Lãnh đạo bệnh viện thường xuyên, trực tiếp có mặt tại các điểm khám để chỉ đạo, đôn đốc. Tổ chức khám khoa học, đúng quy trình chuyên môn, an toàn cho người dân.

Đến ngày 13/8/2026, đã khám cho 56.604 người, đạt 97,3% đối tượng có mặt trên địa bàn; đạt 76,9% tổng dân số sau rà soát. Tổng số tạo lập sổ KSK trên EMRHUB 20.927 hồ sơ.

Đoàn đánh giá đơn vị chấp hành tốt các quy định, hoàn thành cơ bản các nội dung theo kế hoạch. Đồng thời đề nghị đơn vị khắc phục các tồn tại đã được chỉ ra; rà soát, cập nhật đầy đủ hồ sơ, số liệu và báo cáo theo quy định. Tiếp tục tăng cường công tác tuyên truyền, vận động người dân tham gia khám sức khỏe; phấn đấu 100% người dân có mặt trên địa bàn được khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí, lập hồ sơ sức khỏe theo kế hoạch và chỉ đạo của các cấp. Tăng cường phối hợp với UBND xã, Trạm Y tế và các đoàn thể trong tổ chức khám và lập hồ sơ sức khỏe cho nhân dân theo kế hoạch.

Mai Hoa

KIỂM TRA, GIÁM SÁT CÔNG TÁC NGƯỜI CAO TUỔI, THỰC HIỆN CHÍNH SÁCH BẢO TRỢ XÃ HỘI VÀ KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ ĐỢT II NĂM 2026

Ngày 19/8, Đoàn giám sát của Sở Y tế do TTUT, BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế làm trưởng đoàn đã có buổi giám sát về công tác người cao tuổi, thực hiện chính sách bảo trợ xã hội và khám sức khỏe định kỳ đợt II năm 2026 tại UBND xã Nậm Mạ, Trạm Y tế xã Nậm Tăm và BVĐK Pa Há.

Đoàn kiểm tra giám sát các nội dung về công tác người cao tuổi: Công tác chỉ đạo, điều hành; công tác chăm sóc sức khỏe; đời sống văn hóa, tinh thần; phát huy vai trò và an sinh; thực hiện chính sách trợ giúp xã hội; hỗ trợ đột xuất, cứu trợ xã hội; chuyển đổi số và cải cách hành chính... Qua kiểm tra, giám sát cho thấy UBND xã đã ban hành Kế hoạch số 301/KH-UBND về thực hiện Chiến lược quốc gia về người cao tuổi trên địa bàn xã năm 2026, Quyết định số 1372/QĐ-UBND về việc thành lập Hội Người cao tuổi xã Nậm Mạ; tổ chức thành công Đại hội Hội Người cao tuổi xã lần thứ I. Ban công tác người cao tuổi và hoạt động phối hợp liên ngành được duy trì và kiện toàn đúng quy định. Tính đến hết tháng 6/2026, 100% người cao tuổi có thẻ BHYT (vượt chỉ tiêu quy định là 98%); 377 người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ (đạt 96,92%); Tỷ lệ người cao tuổi có hồ sơ theo dõi sức khỏe tại cộng đồng đạt 97%... đời sống văn hóa, tinh thần của người cao tuổi được chú trọng và quan tâm kịp thời.

Đoàn đã đánh giá công tác người cao tuổi UBND xã Nậm Mạ đã quan tâm chỉ đạo sâu sát, ban hành kịp thời, đầy đủ các kế hoạch, quyết định triển khai; kiện toàn bộ máy Ban công tác NCT và tổ chức thành công Đại hội Hội người cao tuổi xã lần thứ I. Thực hiện đầy đủ, kịp thời, đúng đối tượng các chính sách trợ cấp xã hội hàng tháng, hưu trí xã hội và cứu trợ đột xuất. Công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đạt kết quả cao (100% có thẻ BHYT, 97% có hồ sơ theo dõi sức khỏe, 377 NCT được khám sức khỏe định kỳ). Xã đã chú trọng đẩy mạnh công tác chuyển đổi số, làm sạch dữ liệu, triển khai chi trả không dùng tiền mặt và duy trì tốt các phong trào văn hóa, thể thao, chúc thọ mừng thọ cho NCT.

Đối với việc khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí đợt II. Đến ngày 18/8/2026 tại khu vực 4 xã: Nậm Mạ, Nậm Tăm, Nậm Cuổi, Pu Sam Cáp do Bệnh viện Đa khoa Pa Há phối hợp với các xã thực hiện, kết quả đã khám 31.893 người, đạt 99,32% đối tượng có mặt trên địa bàn; đạt 72,0% tổng dân số sau rà soát. Tổng số hồ sơ tạo lập sổ khám sức khỏe trên EMRHUB 19.000 hồ sơ.

Đoàn đánh giá về việc khám sức khỏe định kỳ đơn vị chấp hành tốt các quy định, hoàn thành cơ bản các nội dung theo kế hoạch. Đồng thời đề nghị đơn vị khắc phục các tồn tại đã được chỉ ra; rà soát, cập nhật đầy đủ hồ sơ, số liệu và báo cáo theo quy định. Tiếp tục tăng cường công tác tuyên truyền, vận động người dân tham gia khám sức khỏe; phấn đấu 100% người dân có mặt trên địa bàn được khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí, lập hồ sơ sức khỏe theo kế hoạch và chỉ đạo của các cấp. Tăng cường phối hợp với UBND xã, Trạm Y tế và các đoàn thể trong tổ chức khám và lập hồ sơ sức khỏe cho nhân dân theo kế hoạch./.

Ngọc Châm

TRIỂN KHAI HOẠT ĐỘNG HỘI CHẨN, TƯ VẤN, KHÁM CHỮA BỆNH TỪ XA NĂM 2026

Thực hiện Kế hoạch số 200/KH-SYT ngày 15/7/2026 của Sở Y tế về triển khai hoạt động Hội chẩn, tư vấn, khám chữa bệnh từ xa năm 2026, sáng ngày 11/8, BVĐK tỉnh kết nối điểm cầu trực tuyến triển khai hoạt động Hội chẩn, tư vấn, khám chữa bệnh từ xa cùng các Bệnh viện Chuyên khoa và BVĐK khu vực. Dự tại điểm cầu BVĐK tỉnh có BSCKII. Nguyễn Thanh Thuỷ - Phó Giám đốc bệnh viện và đại diện lãnh đạo các khoa, phòng liên quan. Tại các Bệnh viện Chuyên khoa và BVĐK khu vực có lãnh đạo bệnh viện và các khoa, phòng liên quan.

Tại Hội nghị, các đại biểu được nghe bác sĩ Bệnh viện YHCT tỉnh báo cáo, phân tích và hội chẩn đối với hồ sơ ca bệnh: Di chứng nhồi máu não - Viêm điểm bám gân, phù chi (T) và loét tỳ đè điều trị bằng Y học cổ truyền kết hợp YHHĐ và Phục hồi chức năng. Đồng thời trao đổi, cập nhật kiến thức chuyên môn, chia sẻ kinh nghiệm trong chẩn đoán, điều trị và xử trí các tình huống lâm sàng thường gặp. Bệnh viện YHCT xin ý kiến hội chẩn về: Hướng điều trị cho bệnh nhân đã phù hợp chưa? Nguy cơ thương tật thứ cấp gần nhất và quan trọng cần lưu tâm. Kinh nghiệm điều trị vết loét do tỳ đè (chia sẻ các phương pháp điều trị hiệu quả trong điều trị loét); kinh nghiệm điều trị tiểu đường, những lưu ý trong quá trình điều trị.

Nội dung hội chẩn tập trung vào việc đánh giá toàn diện tình trạng người bệnh, lựa chọn phương pháp điều trị phù hợp, sử dụng thuốc an toàn, hiệu quả và thống nhất hướng xử trí theo đúng các hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế.

Thông qua hệ thống hội chẩn trực tuyến, các bác sĩ của BVĐK tỉnh kết nối với các BV chuyên khoa và BVĐK khu vực để trao đổi chuyên môn, đánh giá tình trạng người bệnh, thống nhất phương án điều trị đối với những ca bệnh khó, bệnh hiếm hoặc cần kỹ thuật chuyên sâu.

Hội chẩn từ xa nhằm mục đích: Nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, đặc biệt tại tuyến y tế cơ sở; bảo đảm người dân được tiếp cận dịch vụ y tế có chất lượng ngay tại địa phương.góp phần giảm tải cho các bệnh viện tuyến trên, tiết kiệm thời gian, chi phí đi lại cho người bệnh và nâng cao hiệu quả điều trị, từng bước ứng dụng mạnh mẽ chuyển đổi số trong lĩnh vực y tế, hướng tới mục tiêu mang đến dịch vụ khám chữa bệnh chất lượng, an toàn và thuận tiện cho nhân dân.

Mai Hoa

TIN TẬP HUẤN

Nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng trong công tác Cấp cứu Nhi khoa cơ bản tại các cơ sở Y tế trên địa bàn, mang lại hiệu quả trong công tác phòng bệnh, điều trị bệnh và an toàn cho trẻ. Từ ngày 28-31/7, Sở Y tế phối hợp với Bệnh viện Nhi Trung ương tổ chức lớp 02 tập huấn lớp Cấp cứu Nhi khoa cơ bản (PLS) theo dự án nâng cao năng lực nguồn nhân lực khám chữa bệnh nhi khoa các tỉnh miền núi phía bắc năm 2026 cho 48 học viên là Bác sĩ, Điều dưỡng tại các bệnh viện Đa khoa, chuyên khoa trong toàn tỉnh.

* Chiều ngày 30/7, Văn phòng Trung ương Đảng tổ chức Hội nghị tập huấn về triển khai thủ tục hành chính của Đảng trên môi trường điện tử, giai đoạn 2. Hội nghị *được tổ chức theo hình thức t*rực tuyến từ Trung ương đến tỉnh và cơ sở. Tham dự lớp tập huấn tại điểm cầu Đảng ủy Sở Y tế gồm: Cấp uỷ các chi, đảng bộ trực thuộc Đảng bộ Sở Y tế, cấp uỷ các chi bộ trực thuộc Đảng bộ bộ phận.

* Từ ngày 13 -14/8, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức lớp Tập huấn Nâng cao năng lực cho Nhân viên Y tế thôn bản trong hoạt động phòng, chống và thúc đẩy loại trừ bệnh sốt rét Do tổ chức CHAI tài trợ giai đoạn 2025 - 2027 cho 25 y tế bản thuộc 3 xã: Bum Nưa, Bum Tở, Pa Ủ.

* Trong 2 ngày 13-14/8, Sở Y tế phối hợp với Chương trình Phát triển Liên Hợp Quốc (UNDP) tổ chức 2 lớp tập huấn hướng dẫn sử dụng phần mềm Bác sĩ cho mọi nhà trong chương trình khám, chữa bệnh từ xa cho 100 học viên tại các BVĐK, chuyên khoa, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật và 38 Trạm Y tế xã, phường. Dự buổi tập huấn có TTƯT, BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế; ThS, BS. Nguyễn Thanh Hà - Quản lý Dự án "Ứng dụng y tế từ xa nhằm tăng cường tiếp cận dịch vụ y tế cho các nhóm yếu thế tại Việt Nam" cùng các học viên. Dự án do chính phủ Hàn Quốc viện trợ không hoàn lại thông qua UNDP, được phê duyệt theo Quyết định số 2682/QĐ - BYT, ngày 11/9/2024i của Bộ trưởng Bộ Y tế và do Cục Quản lý Khám, chữa bệnh là chủ dự án.

Mai Hoa