

Đại diện lãnh đạo Sở Y tế, nhà tài trợ trao quà cho các trẻ em tại Chương trình Hành trình gieo mầm xanh hy vọng cho trẻ em khuyết tật tỉnh Lai Châu năm 2026

Ảnh: Phương Thuý



TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - UVBCH Tỉnh ủy, Giám đốc Sở Y tế trao quà cho Cơ sở bảo trợ xã hội tổng hợp nhân dịp Tết thiếu nhi 01/6/2026

Ảnh: Ngọc Châm



Khám bệnh cho người dân tại BVĐK Pa Há

Ảnh: Mai Hoa

Khám sức khoẻ định kỳ cho viên chức, người lao động Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh

Ảnh: Hồng Thơm



BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



Số 06
2026

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU
Phường Tân Phong - Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG
BSCKI. PHẠM HUỲNH KHÁNG
BSCKII. TRẦN ĐỖ KIÊN
CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU
Tổ 27, phường Tân Phong, Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN
Số: 04/GP-XBBT
do Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 10 tháng 01 năm 2026

In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Thục Phán, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2026

TRONG SỐ NÀY

Trách nhiệm của một đảng viên ngành y tế Lai Châu trong bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng giai đoạn hiện nay 1

Đỗ Oanh

Trẻ em hạnh phúc, an toàn, vững bướctrong kỷ nguyên số..... 3

Nguyễn Hằng

Ngành Y tế: khám sức khỏe định kỳ cho người dân..... 5

Nguyễn Thúy

Triển khai hồ sơ bệnh án điện tử tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh 7

Phương Thuý

Phòng ngừa lây truyền HIV từ mẹ sang con ... 9

Mai Hoa

Điều trị Methadone - cơ hội cai nghiện bền vững 10

Thái Sơn

Xây dựng cơ sở y tế xanh - sạch - đẹp: Tạo môi trường thân thiện, tin cậy cho người bệnh ...11

Bạch Mai

Ung thư cổ tử cung: Nguyên nhân, biểu hiện và cách phòng bệnh 12

Hồng Thơm
Nguồn Báo Sức khỏe và Đời sống

Bệnh viện đa khoa Phong Thổ đẩy mạnh cải cách thủ tục hành chính hướng tới sự hài lòng của người bệnh 14

Ngọc Châm

Tin hoạt động..... 15

Ảnh: Đại diện lãnh đạo Sở Y tế, Ban Tuyên giáo và Dân vận Tỉnh uỷ trao quà cho đại diện người có công và người cao tuổi tại Lễ ra quân khám sức khoẻ định kỳ

Ảnh: Nguyễn Thuý



ĐC Đào Xuân Huyên, Trưởng Ban Văn hoá - Xã hội, HĐND tỉnh, Trưởng đoàn giám sát phát biểu tại buổi làm việc với Sở Y tế

Ảnh: Hồng Thơm

Các chuyên gia khám cho trẻ tại Chương trình Hành trình gieo mầm xanh hy vọng cho trẻ em khuyết tật tỉnh Lai Châu năm 2026

Ảnh: Phương Thuý





Lễ ra quân khám sức khoẻ định kỳ cho nhân dân đợt 1 tại BVĐK Phong Thổ

Ảnh: Phương Thuý

Viên chức ngành Y tế tham gia diễu hành hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5 và Tuần lễ Quốc gia không thuốc lá 25 - 31/5/2026

Ảnh: Mai Hoa



TRÁCH NHIỆM CỦA MỘT ĐẢNG VIÊN NGÀNH Y TẾ LAI CHÂU TRONG BẢO VỆ NỀN TẢNG TƯ TƯỞNG CỦA ĐẢNG GIAI ĐOẠN HIỆN NAY

Trong bối cảnh hội nhập và phát triển, việc bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng là nhiệm vụ quan trọng của toàn hệ thống chính trị, trong đó có đội ngũ đảng viên ngành Y tế. Với đặc thù nghề nghiệp liên quan trực tiếp đến sức khỏe và tính mạng con người, đảng viên ngành Y tế không chỉ thực hiện tốt chuyên môn mà còn phải tiên phong trong giữ vững lập trường tư tưởng, góp phần xây dựng hệ thống y tế vững mạnh và củng cố niềm tin của nhân dân đối với Đảng và Nhà nước.

Trách nhiệm của đảng viên trong ngành Y tế: Gương mẫu thực hiện đạo đức nghề nghiệp, tuân thủ nguyên tắc "Lương y như từ mẫu", tận tâm phục vụ nhân dân. Luôn đặt lợi ích người bệnh lên hàng đầu, không vì lợi ích cá nhân mà ảnh hưởng đến chất lượng khám, chữa bệnh và chăm sóc sức khỏe nhân dân.



Các đại biểu dự Hội nghị nghiên cứu, học tập, quán triệt, tuyên truyền và triển khai thực hiện các nghị quyết chuyên đề, đề án, kết luận, chỉ thị của Tỉnh ủy, Ban Thường vụ Tỉnh ủy khóa XV tại điểm cầu Sở Y tế

Thực hiện nghiêm túc đường lối, chính sách của Đảng: Đảng viên phải đi đầu trong thực hiện chủ trương y tế, đặc biệt là các chính sách liên quan đến bảo hiểm y tế, chuyển đổi số y tế, cải cách hành chính. Thực hiện tốt nhiệm vụ đào tạo, bồi dưỡng y đức, truyền đạt tinh thần trách nhiệm cho thế hệ trẻ. Chủ động tham gia vào cải cách hệ thống y tế, đề xuất sáng kiến nhằm nâng cao hiệu quả khám, chữa bệnh. Đảng viên cần ứng dụng công nghệ, phát triển y tế số để cải thiện chất lượng dịch vụ.

Kiên định bảo vệ giá trị cốt lõi của nền y tế nhân dân: Chống lại các hành vi thương mại hóa y tế làm suy giảm đạo đức nghề nghiệp. Bảo vệ nguyên tắc bình đẳng trong khám chữa bệnh, giúp người dân tiếp cận dịch vụ y tế công bằng.

Trong bối cảnh chuyển đổi số, hội nhập toàn diện và sự tác động mạnh mẽ của mạng xã hội, thế hệ trẻ nói chung và đội ngũ bác sĩ trẻ, đảng viên, trí thức trẻ ngành Y tế Lai Châu nói riêng đang đối mặt với không ít thách thức. Tuy nhiên, họ cũng chính là lực lượng nòng cốt trong việc bảo vệ và lan tỏa nền tảng tư tưởng của Đảng.

Là lực lượng gắn bó mật thiết với sức khỏe nhân dân và trực tiếp thực hiện chính sách an sinh xã hội, đội ngũ cán bộ, nhân viên ngành Y tế Lai Châu không chỉ giữ vai trò chuyên môn mà còn có sứ mệnh, trách nhiệm chính trị trong việc bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng.

Giữ vững lập trường chính trị và tư tưởng vững vàng. Mỗi cán bộ, nhân viên y tế cần phải kiên định với Chủ nghĩa Mác-Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh, đường lối đổi mới của Đảng. Thường xuyên học tập, quán triệt các nghị quyết của Đảng, nâng cao nhận thức về ý nghĩa, giá trị của nền tảng tư tưởng. Là người tiên phong trong việc nhận diện và đấu tranh hiệu quả với các quan điểm sai trái, thù địch trên không gian mạng và trong đời sống hàng ngày, đặc biệt là những luận điệu xuyên tạc về chính sách y tế, về thành tựu của ngành và đất nước.

Nâng cao trình độ chuyên môn, rèn luyện y đức. Đây là trách nhiệm cốt lõi, bởi lẽ chất lượng khám, chữa bệnh và thái độ phục vụ của cán bộ y tế có ảnh hưởng trực tiếp đến niềm tin của nhân dân. Việc không ngừng học tập, trau dồi kiến thức chuyên môn, kỹ năng nghiệp vụ để nâng cao chất lượng điều trị, chăm sóc sức khỏe là điều kiện tiên quyết. Đồng thời, phải kiên quyết rèn luyện y đức "lương y như từ mẫu", thái độ tận tình, chu đáo, công bằng với mọi bệnh nhân. Khi người dân được thụ hưởng dịch vụ y tế chất lượng, công bằng, họ sẽ cảm nhận được sự quan tâm của Đảng và Nhà nước, từ đó củng cố niềm tin vào chế độ.

Cán bộ, nhân viên y tế phải gương mẫu chấp hành nghiêm túc mọi chủ trương, đường lối của Đảng và pháp luật của Nhà nước, đặc biệt là các quy định liên quan đến ngành Y tế. Họ cần tích cực tham gia phòng chống tham nhũng, tiêu cực trong ngành, đảm bảo sự minh bạch, công bằng trong mọi hoạt động y tế. Hơn nữa, với vị trí của mình, họ có trách nhiệm tuyên truyền, giải thích rõ ràng các chính sách y tế của Đảng và Nhà nước đến người dân, giúp họ hiểu đúng, đầy đủ, tránh những thông tin sai lệch gây hoang mang dư luận.

Cán bộ, nhân viên y tế cần chủ động tham gia xây dựng môi trường công tác đoàn kết, dân chủ, kỷ cương, góp phần loại bỏ những biểu hiện tiêu cực, bè phái, mất đoàn kết nội bộ. Một môi trường làm việc trong sạch, vững mạnh sẽ tạo động lực để mỗi cá nhân phát huy năng lực, cống hiến, từ đó nâng cao chất lượng hoạt động của toàn ngành, củng cố hình ảnh tốt đẹp của ngành y trong mắt nhân dân.

Để bảo vệ vững chắc nền tảng tư tưởng của Đảng trong ngành Y tế, cần triển khai đồng bộ nhiều giải pháp: Tăng cường giáo dục lý luận chính trị, nâng cao nhận thức tư tưởng; phát huy vai trò tổ chức Đảng trong các cơ sở y tế; xây dựng đội ngũ cán bộ y tế gương mẫu, có y đức và chuyên môn vững vàng; Đẩy mạnh tuyên truyền trên nền tảng số và truyền thông y tế; xây dựng môi trường công sở trong sạch, dân chủ, đoàn kết; gắn việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh với thực tiễn ngành Y... Mỗi cán bộ, đảng viên cần nâng cao cảnh giác, chủ động phát hiện, phản bác những thông tin xuyên tạc, lệch lạc về Đảng, về ngành Y, nhất là trên không gian mạng. Đồng thời, kiên quyết đấu tranh với những biểu hiện "tự diễn biến", "tự chuyển hóa" trong nội bộ ngành. Chủ động nắm bắt thông tin, dư luận xã hội, đặc biệt là những vấn đề nhạy cảm liên quan đến ngành Y tế. Kịp thời cung cấp thông tin chính xác, khách quan để bác bỏ những thông tin sai lệch, xuyên tạc, gây hoang mang trong Nhân dân.

Bảo vệ nền tảng tư tưởng của Đảng là một trong những nhiệm vụ then chốt, sống còn đối với sự nghiệp cách mạng Việt Nam. Trong giai đoạn hiện nay, Vai trò của đảng viên trong ngành Y tế không chỉ gói gọn trong trách nhiệm nghề nghiệp mà còn góp phần vào sự nghiệp đổi mới đất nước, thực hiện thắng lợi đường lối cách mạng của Đảng.

Đỗ Oanh

Trẻ em hạnh phúc, an toàn, vững bước trong kỷ nguyên số

Trong thời đại công nghệ số phát triển mạnh mẽ, trẻ em có nhiều cơ hội tiếp cận tri thức, phát triển kỹ năng và kết nối với thế giới rộng lớn thông qua internet và các nền tảng số. Tuy nhiên, đi cùng với những lợi ích đó là không ít nguy cơ như bạo lực mạng, lừa đảo trực tuyến, xâm hại trẻ em trên không gian mạng, thông tin độc hại hay tình trạng lệ thuộc vào thiết bị điện tử. Chính vì vậy, Tháng hành động vì trẻ em năm 2026 với chủ đề "Trẻ em hạnh phúc, an toàn, vững bước trong kỷ nguyên số" mang thông điệp sâu sắc về trách nhiệm của gia đình, nhà trường và toàn xã hội trong việc chăm sóc, bảo vệ và đồng hành cùng trẻ em để các em được phát triển toàn diện, an toàn và tự tin trong môi trường số hiện đại.



TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh uỷ viên, Giám đốc Sở Y tế tặng lì xì cho các cháu ở Cơ sở Bảo trợ xã hội tổng hợp

Tháng hành động Vì trẻ em năm 2026 nhằm tạo chuyển biến mạnh mẽ về nhận thức và trách nhiệm của các cấp, các ngành, gia đình và toàn xã hội trong việc bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em, đặc biệt là an toàn trên không gian mạng. Thông qua các hoạt động thiết thực, chủ đề này khẳng định thông điệp về sự quan tâm, tạo điều kiện cho trẻ em phát triển toàn diện cả về thể chất lẫn tinh thần trong bối cảnh công nghệ số.

Phát động Tháng hành động vì trẻ em tỉnh Lai Châu năm 2026, đồng chí Tống Thanh Hải, UVBTV Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh cho biết: Tháng hành động vì trẻ em năm nay là dịp để chúng ta tiếp tục rà soát, đánh giá và đề ra các giải pháp thiết thực nhằm bảo đảm mọi trẻ em trên địa bàn tỉnh được sống trong môi trường an toàn, lành mạnh; được chăm sóc sức khỏe, được học tập trong điều kiện tốt nhất; được lắng nghe và tôn trọng ý kiến; đặc biệt là được bảo vệ trước những nguy cơ, rủi ro trong kỷ nguyên số. Để chủ đề "Trẻ em hạnh phúc, an toàn, vững bước trong kỷ nguyên số" thực sự đi vào cuộc sống, đề nghị các cấp ủy Đảng, chính quyền, các cơ quan, đơn vị, địa phương và toàn xã hội tập trung thực hiện tốt một số nhiệm vụ trọng tâm sau: Tăng cường sự quan tâm, chỉ đạo của các cấp ủy Đảng, chính quyền, các cơ quan, đơn vị, địa phương đối với công tác chăm sóc, giáo dục và bảo vệ trẻ em. Thúc đẩy việc cung cấp các dịch vụ toàn diện cho trẻ em; Tiếp tục đẩy mạnh công tác truyền thông, trang bị cho trẻ em kiến thức, kỹ năng và năng lực số cần thiết để phát triển toàn diện, trở thành công dân số an toàn, trách nhiệm; nâng

cao trách nhiệm phối hợp giữa gia đình - nhà trường - xã hội trong quản lý, chăm sóc và bảo vệ trẻ em; kịp thời phát hiện, ngăn chặn, xử lý nghiêm các hành vi bạo lực, xâm hại, vi phạm quyền trẻ em; phát huy vai trò giám sát của cộng đồng; khuyến khích sự tham gia của trẻ em vào các hoạt động phù hợp với lứa tuổi, giúp các em tự tin bày tỏ ý kiến, ước mơ và nguyện vọng của mình...

Thời gian qua, dưới sự quan tâm đặc biệt của Tỉnh ủy, HĐND, UBND tỉnh và sự chung tay của toàn xã hội, công tác bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em Lai Châu đã đạt nhiều kết quả tích cực. Năm 2025, Quỹ Bảo trợ trẻ em tỉnh đã vận động và hỗ trợ hơn 2,2 tỷ đồng (bao gồm cả hiện vật) và 5 tháng đầu năm 2026, Quỹ đã hỗ trợ 4.429 trẻ em khó khăn với tổng kinh phí trên 3,1 tỷ đồng. Tổ chức khám sàng lọc bệnh tim cho hơn 2.000 tre em. Hàng ngàn trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt đã được tiếp cận kịp thời các dịch vụ y tế, giáo dục, phẫu thuật tim, học bổng, xe đạp, quần, áo ấm cùng nhiều hình thức trợ giúp thiết thực khác, cải thiện rõ rệt cuộc sống và tương lai cho các em. Tại Lễ phát động, Hội đồng Bảo trợ Quỹ Bảo trợ trẻ em tỉnh đã trao tặng học bổng và quà cho 80 em có thành tích cao trong học tập, mỗi suất trị giá 770.000 đồng. Các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, cá nhân đã ủng hộ Quỹ bảo trợ trẻ em tỉnh với tổng số tiền hơn 700 triệu đồng.

TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - UVBCH Tỉnh ủy, Giám đốc Sở Y tế, Phó Chủ tịch Hội đồng Bảo trợ Quỹ BTTE tỉnh phát động ủng hộ Quỹ Bảo trợ trẻ em tỉnh Lai Châu năm 2026 và kêu gọi: Các sở, ban, ngành, đoàn thể, các xã/phường; các tổ chức chính trị - xã hội, doanh nghiệp, cá nhân trong và ngoài tỉnh; những tấm lòng hảo tâm gần xa… tiếp tục chung tay đóng góp nguồn lực để hỗ trợ trẻ em có hoàn cảnh khó khăn, đặc biệt khó khăn trên địa bàn tỉnh. Mỗi sự đóng góp dù lớn hay nhỏ đều góp phần mang lại thêm cơ hội học tập, chăm sóc sức khỏe và một tương lai tốt đẹp hơn cho trẻ em với tinh thần "Không để trẻ em nào bị bỏ lại phía sau". Toàn bộ nguồn hỗ trợ sẽ được tiếp nhận, quản lý, sử dụng đúng mục đích, công khai, minh bạch, kịp thời, đúng đối tượng.

Tháng hành động vì trẻ em năm 2026 là dịp để toàn xã hội thể hiện sự quan tâm sâu sắc đối với thế hệ trẻ; đồng thời lan tỏa thông điệp về trách nhiệm, yêu thương và hành động thiết thực vì trẻ em. Hãy cùng chung tay xây dựng môi trường học tập, vui chơi và không gian mạng an toàn, lành mạnh để mọi trẻ em đều được sống hạnh phúc, phát triển toàn diện và tự tin bước vào kỷ nguyên số.

Nguyễn Hằng

TRUYỀN THÔNG TRỰC TIẾP VỀ PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Với mục đích truyền tải các nội dung tuyên truyền phòng, chống tác hại của thuốc lá cho Nhân dân các dân tộc trên địa bàn tỉnh, nhằm nâng cao nhận thức về tác hại của thuốc lá, giảm tỷ lệ sử dụng thuốc lá, bảo đảm quyền được sống, làm việc, lao động trong môi trường không khói thuốc. Từ ngày 05/5 - 4/6/2026, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với Trạm Y tế các xã: Bình Lư, Tân Uyên, Nậm Mạ, Pa Ủ, Tà Tổng, Hồng Thu, Thu Lũm tổ chức 20 buổi Truyền thông trực tiếp về PCTHTL tại các thôn, bản.

Nội dung: Tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe của con người, ảnh hưởng tới môi trường sống và cản trở sự phát triển kinh tế - xã hội của đất nước. Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá và các văn bản pháp quy về phòng, chống tác hại của thuốc lá. Lợi ích của việc thực hiện môi trường không khói thuốc.

Mai Hoa

NGÀNH Y TẾ: KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ CHO NGƯỜI DÂN

Bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân là mục tiêu, là nhiệm vụ chính trị hàng đầu, giữ vị trí ưu tiên trong các chiến lược, chính sách phát triển. Chỉ thị số 17/CT - TTg của Thủ tướng Chính phủ ngày 6/5/2026 về việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân là một trong những bước đi quan trọng để cụ thể hóa Nghị quyết 72 - NQ/TW của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân. Ngành Y tế Lai Châu đã chủ động, triển khai và chỉ đạo thực hiện tốt công tác khám sức khỏe định kỳ cho Nhân dân trên địa bàn toàn tỉnh.



Các đồng chí lãnh đạo tỉnh thăm hỏi người dân đến khám bệnh

Lễ ra quân phát động chiến dịch khám sức khỏe định kỳ miễn phí cho người dân trên địa bàn tỉnh năm 2026 là bước đi cụ thể nhằm hiện thực hóa Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị và Nghị quyết số 07-NQ/TU ngày 04/3/2026 của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh về một số giải pháp tăng cường bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe Nhân dân tỉnh Lai Châu giai đoạn 2026-2030 với mục tiêu cốt lõi: "Từ năm 2026, người dân được khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí ít nhất mỗi năm 1 lần".

Theo kế hoạch đợt I năm 2026, tỉnh triển khai tại 10 điểm khám cố định và 58 điểm khám lưu động, từ ngày 02/6 khám tại các điểm khám cố định gồm: Các Bệnh viện Đa khoa và Trung tâm Kiểm Soát bệnh tật tỉnh; từ ngày 10/6 khám tại các điểm khám lưu động gồm Trạm Y tế và điểm Trạm Y tế; trong đó ưu tiên vào nhóm người yếu thế gồm người có công, người cao tuổi, người thuộc diện bảo trợ xã hội, người khuyết tật, hộ nghèo và cận nghèo với tổng quy mô trên 185.000 người, tương đương khoảng 37% dân số toàn tỉnh. Việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ nhằm tạo chuyển biến mạnh mẽ từ tư duy "chữa bệnh" sang "phòng bệnh", từ "bị động" sang "chủ động" nhằm nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi của người dân trong việc chủ động chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe; tăng cường thực hành lối sống lành mạnh, phòng chống bệnh tật; giúp phát hiện sớm một số bệnh lý và các nguy cơ bệnh tật, giảm gánh nặng bệnh tật và chi phí y tế, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống. Việc triển khai khám sức khỏe miễn phí không chỉ là nhiệm vụ trước mắt mà là giải pháp lâu dài nhằm xây dựng hệ thống quản lý sức khỏe toàn dân, từng bước thực hiện mục tiêu mỗi người dân được chăm sóc sức khỏe thường xuyên và chủ động; mọi kết quả khám đều được cập nhật trực tiếp vào hồ sơ sức khỏe điện tử trên nền tảng VNeID, để theo dõi, quản lý sức khỏe theo vòng đời.

Thời gian qua, Ngành Y tế, đã tập trung lãnh đạo, chỉ đạo quyết liệt công tác bảo vệ, chăm sóc sức khỏe Nhân dân đã đạt được nhiều kết quả quan trọng. Hệ thống cơ sở vật chất y tế từ tỉnh đến cơ sở tiếp tục được quan tâm đầu tư, đội ngũ cán bộ y tế từng bước được nâng cao cả về số lượng và chất lượng. Nhiều kỹ thuật chuyên sâu, hiện đại được triển khai, công tác chuyển

đổi số trong lĩnh vực y tế được đẩy mạnh, tỷ lệ bao phủ bảo hiểm y tế đạt kết quả cao, các chỉ số về chăm sóc sức khỏe nhân dân ngày càng được cải thiện Đặc biệt, việc triển khai đồng bộ bệnh án điện tử, sổ sức khỏe điện tử kết nối từ dữ liệu khám chữa bệnh với cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư, ứng dụng VneID, VssID... cho thấy quyết tâm rất lớn của tỉnh trong xây dựng nền tảng y tế hiện đại, công khai, minh bạch, thuận tiện phục vụ người dân ngày càng tốt hơn. Việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí đợt một năm 2026 là một bước đi cụ thể, thiết thực, thể hiện tinh thần trách nhiệm, tính nhân văn và quyết tâm chính trị cao của tỉnh trong việc thực hiện mục tiêu chăm sóc sức khỏe toàn dân.

Để việc triển khai chủ trương quan trọng này đạt hiệu quả thiết thực, tạo sự đồng thuận cao trong xã hội, Ngành Y tế đã chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh bám sát định hướng tuyên truyền về việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí cho người dân năm 2026 trên các nền tảng số: Bản tin y tế Lai Châu, Cổng thông tin điện tử của Sở Y tế, Cổng thông tin điện tử Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Fan Page Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Báo và Phát thanh - Truyền hình tỉnh Lai Châu... Để giúp cho cán bộ, đảng viên và nhân dân hiểu được lợi ích của việc khám súc khỏe định kỳ để chủ động phòng bệnh và phát hiện sớm và điều trị kịp thời các bệnh lý nguy hiểm.

Đồng thời Ngành y tế huy động tối đa nguồn lực, đội ngũ y, bác sĩ, điều dưỡng viên có trình độ chuyên môn vững vàng, giàu kinh nghiệm từ các bệnh viện tuyến tỉnh, các Bệnh viện Đa khoa, phối hợp với các Bệnh viện tuyến Trung ương với đầy đủ trang thiết bị, vật tư, hóa chất, sinh phẩm nhằm đảm bảo việc khám sức khỏe được thực hiện nghiêm túc, khoa học, hiệu quả và thuận tiện nhất cho Nhân dân. Việc tổ chức các bàn khám, quy trình khám sàng lọc phải được thực hiện một cách khoa học, nghiêm túc, tuân thủ nghiêm ngặt các quy định chuyên môn của Bộ Y tế; các hoạt động khám, tư vấn sức khỏe cho người dân sẽ được triển khai thực hiện đảm bảo tính thiết thực, an toàn và hiệu quả, tuyệt đối tránh hình thức, lãng phí. Ngành Y tế phối hợp với các sở, ban, ngành, chính quyền địa phương, đặc biệt là các cơ quan thông tấn báo chí để làm tốt công tác thông tin, truyền thông trước, trong và sau chiến dịch. Đồng thời thông tin đến từng thôn, bản, tổ dân phố, từng hộ dân, đặc biệt quan tâm tới các đối tượng chính sách như người có công, người cao tuổi, người thuộc đối tượng bảo trợ xã hội, hộ nghèo, cận nghèo và người khuyết tật...

Chương trình tập trung khám tổng quát, tư vấn sức khỏe, sàng lọc các bệnh lý phổ biến như tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh hô hấp, các bệnh không lây nhiễm… Đồng thời, kết quả khám sẽ được cập nhập vào Sổ sức khỏe điện tử là cơ sở để theo dõi, quản lý và tư vấn chăm sóc sức khỏe lâu dài cho người dân.

Xúc động chia sẻ tại buổi Lễ, bác Nguyễn Hữu Chỉnh - Đại diện cho Nhân dân trên địa bàn bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc trước sự chăm lo tận tình của Đảng, Nhà nước và chính quyền tỉnh dành cho các đối tượng yếu thế, giúp giải quyết khó khăn về chi phí và thay đổi tư duy "có bệnh mới đi khám" từ bao đời nay. Bác Nguyễn Hữu Chỉnh thay mặt bà con cam kết sẽ chấp hành nghiêm túc quy trình thăm khám, tuân thủ hướng dẫn của y bác sĩ và tích cực vận động người thân, cộng đồng tham gia khám sức khỏe đầy đủ.

Đợt khám sức khỏe lần này là cơ hội lớn để người dân Lai Châu, dù ở trung tâm hay các xã vùng sâu, vùng xa, đều được tiếp cận với dịch vụ y tế chất lượng cao hoàn toàn miễn phí. Ngành Y tế mong muốn các cấp ủy đảng, chính quyền, đoàn thể tiếp tục đồng hành và đặc biệt là người dân tích cực tham gia khám định kỳ, bởi phát hiện sớm bệnh lý chính là giải pháp quan trọng để nâng cao hiệu quả điều trị và giảm gánh nặng y tế trong tương lai, vì chính hạnh phúc của bản thân và gia đình mình.

Nguyễn Thúy

TRIỂN KHAI HỒ SƠ BỆNH ÁN ĐIỆN TỬ TẠI CÁC CƠ SỞ KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH

Thực hiện Chỉ thị số 04/CT-BYT ngày 07 tháng 4 năm 2026 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc đẩy mạnh triển khai hồ sơ bệnh án điện tử tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh. Ngày 14/4, Sở Y tế yêu cầu các bệnh viện, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đẩy mạnh triển khai hồ sơ bệnh án điện tử tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Theo đó, việc triển khai hồ sơ bệnh án điện tử là nhiệm vụ trọng tâm, quan trọng và cốt lõi tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, nhằm nâng cao chất lượng dịch vụ y tế, tăng cường quản lý dữ liệu sức khỏe người dân và thúc đẩy chuyển đổi số trong lĩnh vực y tế. Đây là một trong những nhiệm vụ trọng tâm được Bộ Y tế xác định nhằm hiện đại hóa hệ thống y tế và phục vụ tốt hơn nhu cầu chăm sóc sức khỏe của Nhân dân. Thủ trưởng các cơ quan, đơn vị chịu trách nhiệm trực tiếp công tác này và ưu tiên các nguồn lực, quyết liệt triển khai để bảo đảm hoàn thành có chất lượng đối với hồ sơ bệnh án điện tử tại đơn vị theo chỉ đạo của Bộ Chính trị, Chính phủ, Bộ Y tế tại Nghị quyết số 72-NQ/TW, Đề án 06 của Chính phủ và Thông tư số 13/2025/TT-BYT, Quyết định 586/QĐ-BYT ngày 09/3/2026 của Bộ Y tế. Mục tiêu đến ngày 31/12/2026, 100% cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trên toàn quốc phải hoàn thành triển khai hồ sơ bệnh án điện tử. Từ ngày 01/01/2027, tất cả các bệnh viện, bao gồm bệnh viện công lập và bệnh viện tư nhân, sẽ không còn sử dụng hồ sơ bệnh án giấy, chuyển hoàn toàn sang hình thức điện tử.

Việc triển khai hồ sơ bệnh án điện tử được xác định là nhiệm vụ trọng tâm của các cơ sở y tế, gắn với quá trình chuyển đổi số quốc gia trong lĩnh vực y tế. Hệ thống này cho phép lưu trữ và quản lý toàn bộ thông tin khám, chữa bệnh của người dân dưới dạng dữ liệu điện tử, kết nối đồng bộ giữa các cơ sở y tế, tạo thành hệ thống quản lý dữ liệu sức khỏe



Tiếp đón bệnh nhân bằng căn cước qua KIOS tự động theo Đề án 06/CP tại BVĐK Than Uyên

theo vòng đời của mỗi người dân.

Hồ sơ bệnh án điện tử mang lại nhiều lợi ích thiết thực. Đối với người bệnh, việc lưu trữ và truy xuất thông tin khám chữa bệnh trở nên nhanh chóng, thuận tiện; giảm thời gian chờ đợi, hạn chế việc phải thực hiện lại các xét nghiệm không cần thiết. Đối với cơ sở y tế, hệ thống giúp nâng cao hiệu quả quản lý, tăng năng suất làm việc của đội ngũ cán bộ y tế, đồng thời hỗ trợ việc phân tích dữ liệu phục vụ công tác điều hành, dự báo và hoạch định chính sách y tế.

Để triển khai hiệu quả, Bộ Y tế đã đề ra nhiều nhiệm vụ và giải pháp đồng bộ. Trong đó, tập trung hoàn thiện các cơ chế, chính sách và văn bản hướng dẫn liên quan đến ứng dụng công nghệ thông tin trong khám, chữa bệnh; ban hành các tiêu chuẩn kỹ thuật và danh mục chuyên môn phục vụ triển khai hồ sơ bệnh án điện tử. Các quy định về an toàn thông tin, bảo mật dữ liệu và giao dịch điện tử trong lĩnh vực y tế cũng được cập nhật nhằm bảo đảm việc triển khai hệ thống diễn ra an toàn, hiệu quả.

Bên cạnh đó, Bộ Y tế cũng tiếp tục cập nhật các danh mục thuật ngữ lâm sàng, chỉ số cận lâm sàng và các danh mục chuyên môn

trong lĩnh vực y học cổ truyền để áp dụng thống nhất trong hệ thống hồ sơ bệnh án điện tử. Các hướng dẫn kỹ thuật triển khai cũng được rà soát, bổ sung để phù hợp với thực tiễn và sự phát triển của công nghệ thông tin.

Một nhiệm vụ quan trọng khác là duy trì và nâng cấp hệ thống hồ sơ bệnh án điện tử tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh rà soát lại hạ tầng thiết bị công nghệ thông tin, thiết bị y tế, phần mềm quản lý khám chữa bệnh và bệnh án điện tử, thiết bị và phần mềm an toàn thông tin đảm bảo triển khai bệnh án điện tử đáp ứng chất lượng có thể hoàn toàn thay thế hồ sơ bệnh án giấy tại đơn vị; Đảm bảo tiến độ các Bệnh viện hoàn thành sử dụng bệnh án điện tử thay thế hồ sơ hoàn toàn bệnh án giấy chậm nhất từ ngày 01 tháng 01 năm 2027.

Ngoài ra, dữ liệu cận lâm sàng và lâm sàng cũng sẽ được kết nối, chia sẻ và tái sử dụng giữa các cơ sở y tế, giúp giảm trùng lặp xét nghiệm và nâng cao hiệu quả khám chữa bệnh. Điều này không chỉ giúp tiết kiệm chi phí cho người bệnh mà còn góp phần tối ưu hóa nguồn lực của ngành y tế.

Trong quá trình triển khai, Bộ Y tế và các cơ quan quản lý sẽ tổ chức các đoàn kiểm tra, đánh giá việc thực hiện tại các cơ sở khám, chữa bệnh nhằm kịp thời tháo gỡ khó khăn, bảo đảm tiến độ và chất lượng triển khai. Kinh phí thực hiện kế hoạch được bố trí từ ngân sách nhà nước và các nguồn kinh phí hợp pháp khác; đồng thời khuyến khích xã hội hóa và hợp tác công - tư trong đầu tư hạ tầng công nghệ thông tin cho y tế.

Việc triển khai hồ sơ bệnh án điện tử trên phạm vi toàn quốc sẽ tạo bước chuyển mạnh mẽ trong công tác quản lý và cung cấp dịch vụ y tế. Đây không chỉ là giải pháp nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh mà còn là nền tảng quan trọng để xây dựng hệ thống y tế số hiện đại, hướng tới mục tiêu chăm sóc sức khỏe toàn diện cho người dân trong thời kỳ chuyển đổi số.

Phương Thuý

PHÒNG NGỪA LÂY TRUYỀN HIV TỪ MẸ SANG CON

Tháng cao điểm dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con năm 2026 từ ngày 01/6 đến ngày 30/6/2026 với chủ đề "Hướng tới loại trừ lây truyền HIV từ mẹ sang con vào năm 2030".

Hoạt động tuyên truyền, tư vấn xét nghiệm HIV cho phụ nữ mang thai được được Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với BVĐK, Trạm Y tế các xã tích cực triển khai. Số Phụ nữ mang thai được xét nghiệm trong tháng 4 là 850 người; luỹ tích cộng dồn mẫu PNMT được xét nghiệm là 2.287 mẫu. Phát hiện 0 trường hợp dương tính với HIV. Số phụ nữ mang thai điều trị ARV là 7 người. Số trẻ đẻ ra 03 và được điều trị dự phòng là 03 trẻ. Xét nghiệm PCR chẩn đoán sớm là 0 trẻ.



Tư vấn phòng lây truyền HIV cho chị em phụ nữ tại BVĐK Tam Đường

Các thời điểm lây truyền vi-rút HIV cho con

Người mẹ nhiễm HIV có thể truyền cho con qua 3 giai đoạn:

1. Khi người mẹ mang thai, HIV từ mẹ truyền qua nhau thai vào cơ thể thai nhi từ rất sớm, có thể ngay từ tuần thứ 8 của thai kỳ. Có khoảng 17 - 25% trẻ sơ sinh có khả năng lây nhiễm HIV ở giai đoạn này.

2. Khi sinh, HIV lây từ dịch và máu của mẹ nhiễm HIV vào cơ thể trẻ. Có khoảng 50 – 60% trẻ sơ sinh bị lây nhiễm HIV từ giai đoạn này.

3. Khi cho con bú, HIV có thể lây qua sữa mẹ hoặc các vết nứt, trầy xước ở núm vú mẹ sang cơ thể trẻ. Có khoảng 15 - 25% trẻ bị lây nhiễm HIV ở giai đoạn bú mẹ.

Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ qua con

Để tầm soát HIV ở phụ nữ mang thai, tất cả thai phụ nên đến các cơ sở y tế để được khám và tư vấn xét nghiệm HIV càng sớm càng tốt (tốt nhất là trong 3 tháng đầu). Nếu phát hiện bệnh và được uống thuốc theo phác đồ điều trị sớm, bệnh nhân có thể đảm bảo hiệu quả tối ưu trong việc giảm tỷ lệ lây nhiễm từ mẹ sang con. Nếu không áp dụng các biện pháp dự phòng, tỉ lệ lây nhiễm HIV từ mẹ sang con là 30-35%. Trong khi đó nếu được phát hiện sớm và điều trị thích hợp, tỷ lệ này giảm xuống còn dưới 5% (100 trẻ sinh ra có thể chỉ có 3-5 trẻ nhiễm HIV từ mẹ hoặc thậm chí còn ít hơn nữa).

Trước khi mang thai: Người mẹ chưa nhiễm HIV cần chủ động đến các cơ sở y tế để tư vấn và xét nghiệm HIV, đồng thời nên tư vấn bác sĩ chuyên khoa trước khi có ý định mang thai.

Đối với những người mẹ đã nhiễm HIV cần phải điều trị ARV sớm, dùng thuốc ARV ít nhất đủ 24 tháng và tuân thủ điều trị tốt để đạt được tải lượng vi rút dưới 200 bản sao trong 1ml máu và nên tư vấn bác sĩ chuyên khoa về thời điểm mang thai.

Trong khi mang thai: Tư vấn về dinh dưỡng khi mang thai và nuôi dưỡng trẻ sau sinh; về nguy cơ và bất lợi có thể xảy ra khi mang thai, sinh đẻ, kể cả việc nuôi dưỡng và chăm sóc trẻ sau này;

Khám thai định kỳ ở cơ sở y tế chuyên khoa sản để được tư vấn, hướng dẫn về chăm sóc thai sản, chọn nơi sinh phù hợp;

Người mẹ đang nhiễm HIV cần phải tuân thủ điều trị để tải lượng vi rút dưới 200 bản sao trong 1ml nhằm giảm thiểu tối đa khả năng lây truyền HIV cho con.

Khi sinh: HIV từ nước ối, dịch tử cung, dịch âm đạo của mẹ xâm nhập vào trẻ qua niêm mạc mắt, mũi, hậu môn hoặc da bị xây xát của trẻ trong quá trình sinh. HIV cũng có thể từ trong máu của mẹ thông qua các vết loét ở cơ quan sinh dục của mẹ xâm nhập vào cơ thể của trẻ sơ sinh. Vì vậy những người mẹ nhiễm HIV thường được tư vấn sinh mổ để hạn chế sây xát da em bé, giảm thiểu nguy cơ lây truyền HIV. Thực hiện đảm bảo các nguyên tắc vô khuẩn trong sản khoa. Hạn chế các thủ thuật: bấm ối, mổ lấy thai, đặt điện cực, rạch màng ối sớm. Tắm cho trẻ ngay sau sinh.

Sau khi sinh: Người mẹ cần đến cở sở điều trị HIV/AIDS để được tiếp tục theo dõi sức khỏe và điều trị ARV.

Trẻ em ngay sau sinh (trong vòng 24 giờ) được uống thuốc ARV theo chỉ dẫn của bác sĩ để dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.

HIV có thể lây từ mẹ sang con do HIV có trong sữa mẹ hoặc máu, dịch tiết từ các vết nứt ở núm vú người mẹ, vì vậy tốt nhất không cho trẻ bú mẹ.

Nếu nuôi con bằng sữa mẹ người mẹ phải được điều trị ARV và tuân thủ tốt để tải lượng vi rút dưới 200 bản sao trong 1ml máu.

Nếu nuôi con bằng sữa thay thế thì cần phải đáp ứng cung cấp đủ sữa thay thế hoàn toán trong vòng 6 tháng đầu, có nước sạch và chuẩn bị sữa ăn thay thế an toàn , hợp vệ sinh và đủ số lượng phù hợp với tuổi của trẻ.

Khi trẻ được 4-6 tuần tuổi, đưa ngay trẻ đến cơ sở y tế để được xét nghiệm chẩn đoán sớm tình trạng nhiễm HIV. Sau đó bác sĩ sẽ tư vấn cho người mẹ có phương pháp chăm sóc thích hợp và thời điểm xét nghiệm lại./.

Mai Hoa

ĐIỀU TRỊ METHADONE - CƠ HỘI CAI NGHIỆN BỀN VỮNG

Trong nhiều năm qua, nghiện các chất dạng thuốc phiện, đặc biệt là heroin, đã trở thành một trong những vấn đề nghiêm trọng về y tế công cộng tại Việt Nam, đặc biệt ở các tỉnh miền núi như tỉnh Lai Châu. Việc nghiện không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe, nhân cách, đời sống và tương lai của người nghiện mà còn gây ra nhiều hệ lụy xã hội như tội phạm, lây nhiễm HIV/AIDS và tan vỡ gia đình.

Trước thực trạng đó, chương trình điều trị thay thế nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng thuốc Methadone ra đời đã mở ra một hướng đi mới đầy triển vọng. Methadone là một loại thuốc tổng hợp thuộc nhóm opioid, được sử dụng trong điều trị thay thế bằng đường uống. Khi sử dụng đúng liều lượng và dưới sự giám sát của cán bộ y tế, Methadone giúp làm giảm hoặc triệt tiêu cảm giác thèm heroin, không gây cảm giác "phê" nhưng đủ để ngăn chặn các triệu chứng cai. Điều này giúp người nghiện ổn định thể chất, kiểm soát hành vi sử dụng ma túy và phục hồi dần trạng thái bình thường của cơ thể và tâm lý.

Tại tỉnh Lai Châu, chương trình điều trị Methadone được triển khai từ năm 2013 đến nay và hiện có 27 cơ sở điều trị Methadone và 12 điểm cấp phát thuốc tại tuyến xã, phường đang hoạt động với mô hình điều trị ngoại trú. Theo số liệu mới nhất từ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, tính đến hết Quý I/2026, toàn tỉnh có tổng số người nghiện ma túy đang được điều trị thay thế bằng Methadone là 1.760/2298 người đạt 77%. Qua đó, góp phần đáng kể trong việc giảm tỷ lệ sử dụng ma túy bất hợp pháp và kiểm soát lây nhiễm HIV trong nhóm nguy cơ cao.

Thực tế cho thấy, sau khi tham gia điều trị, nhiều người nghiện có sự chuyển biến tích cực rõ rệt. Tình trạng sức khỏe cải thiện, tâm lý ổn định hơn, một số người đã có thể tìm được việc làm, hòa nhập trở lại với gia đình và xã hội. Đây chính là điểm then chốt thể hiện tính nhân văn và hiệu quả của chương trình.

Tuy nhiên, để duy trì thành công hoạt động điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng thuốc thay thế Methadone là điều không dễ dàng. Phương pháp này yêu cầu người bệnh phải sử dụng thuốc hằng ngày trong thời gian dài, có thể kéo dài nhiều năm, thậm chí cả đời đối với một số trường hợp. Việc phụ thuộc điều trị lâu dài khiến nhiều người có tâm lý chán nản hoặc bỏ giữa chừng, nhất là khi họ phải di chuyển xa đến cơ sở cấp thuốc - điều phổ biến gặp ở các tỉnh miền núi như Lai Châu. Bên cạnh đó, do Methadone vẫn là một loại thuốc thuộc nhóm opioid, nếu không sử dụng đúng cách, người bệnh có thể chuyển từ lệ thuộc heroin sang lệ thuộc Methadone. Đây là một nguy cơ nếu thiếu sự giám sát, tư vấn và hỗ trợ đúng mức từ cơ sở y tế. Nhiều người bệnh cũng gặp rào cản từ kỳ thị xã hội, khi cộng đồng vẫn chưa hoàn toàn hiểu rõ rằng người điều trị Methadone không còn sử dụng ma túy bất hợp pháp, nhưng vẫn bị nhìn nhận như những người "nghiện".

Để khắc phục những khó khăn đó, ngành Y tế tỉnh Lai Châu đã tăng cường đào tạo cán bộ, mở rộng điểm cấp phát thuốc tại các Trạm Y tế xã, phối hợp với chính quyền địa phương trong truyền thông, tư vấn và hỗ trợ tâm lý cho người bệnh. Ngoài ra, sự đồng hành của gia đình và sự cảm thông của cộng đồng chính là yếu tố quan trọng để người bệnh duy trì động lực, từ bỏ ma túy và sống có ích trở lại.

Methadone không phải là "thuốc cai nghiện nhanh", mà là một giải pháp điều trị có cơ sở khoa học, giúp người nghiện ổn định cuộc sống và giảm thiểu tác hại của ma túy đến sức khỏe cá nhân cũng như cộng đồng. Với sự hỗ trợ đầy đủ từ hệ thống y tế, chính quyền và cộng đồng, điều trị Methadone tại Lai Châu đã, đang và sẽ tiếp tục là một cánh cửa mở ra hy vọng cho những người từng sa ngã, góp phần vào mục tiêu xây dựng một xã hội an toàn, nhân văn và không còn kỳ thị với người từng nghiện ma túy./.

Thái Sơn

XÂY DỰNG CƠ SỞ Y TẾ XANH - SẠCH - ĐẸP: TẠO MÔI TRƯỜNG THÂN THIỆN, TIN CẬY CHO NGƯỜI BỆNH

Phong trào xây dựng đơn vị Y tế Xanh - Sạch - Đẹp được Bộ Y tế phát động từ nhiều năm nay. Riêng ngành Y tế Lai Châu, việc đầu tư cơ sở vật chất và trang thiết bị; xây dựng môi trường xanh, sạch, đẹp tại các đơn vị được Sở Y tế đưa vào là một trong những nhiệm vụ trọng tâm của ngành. Thực hiện phong trào, các đơn vị y tế trên địa bàn tỉnh có nhiều thuận lợi. Đó là việc tỉnh, ngành rất quan tâm đầu tư cho y tế, nhiều đơn vị được mở rộng, nâng cấp, cải tạo, sửa chữa cơ sở hạ tầng như: Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Bệnh viện đa khoa Than Uyên, Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh, Trạm Y tế xã Tả Lèng, Trạm Y tế xã Tân Uyên... Từ đó, tạo cơ sở hạ tầng đồng bộ, khang trang, hiện đại.

Bên cạnh sự đầu tư của tỉnh, các đơn vị Y tế cũng chủ động đầu tư cho đơn vị, đảm bảo các tiêu chí như: Khuôn viên đơn vị có cây xanh, có vườn hoa, cây cảnh, không có rác, không có mùi hôi; các khoa, phòng, buồng bệnh, hành lang của đơn vị phải sạch sẽ; bố trí ghế ngồi, quạt mát cho bệnh nhân ở khu vực chờ khám; có thùng đựng rác đặt tại các điểm công cộng; chất thải được xử lý theo quy định... Như Bệnh viện Đa khoa tỉnh, mỗi ngày đón hàng trăm lượt người đến khám,



BVĐK tỉnh được công nhận nằm trong tốp 20 Bệnh viện được Bộ Y tế trao tặng danh hiệu Bệnh viện Xanh trong toàn quốc

điều trị nên việc tạo cảnh quan môi trường Xanh, Sạch, Đẹp luôn được Bệnh viện quan tâm. Bệnh viện đã được đầu tư xây dựng khuôn viên thoáng mát với cây xanh, ghế đá cho bệnh nhân và người nhà bệnh nhân ngồi nghỉ, đi dạo để thư giãn, giảm bớt căng thẳng, mệt mỏi. Bệnh viện còn thực hiện nghiêm chỉnh quy trình kiểm soát vệ sinh như: Quy trình khử khuẩn, tiệt khuẩn đồ vải và các dụng cụ y tế, quy trình thu gom, quản lý, xử lý chất thải y tế... Bệnh viện cũng quan tâm đầu tư phương tiện, trang thiết bị cho công tác chống nhiễm khuẩn, từ đó giảm tối đa sự lây nhiễm chéo giữa người bệnh với người bệnh, giữa người bệnh với nhân viên y tế.

Trò chuyện với chúng tôi, chị Đặng Thị Linh, ở xã Bình Lư hài lòng bởi sự hướng dẫn, thăm khám nhiệt tình của cán bộ, nhân viên bệnh viện. Chị Linh cho biết: "Bên cạnh thái độ ân cần của đội ngũ y, bác sỹ, tôi cũng ấn tượng bởi các trang thiết bị, vật dụng được bố trí khoa học, sắp xếp gọn gàng, ngăn nắp và sạch sẽ. Từ phòng khám đến phòng bệnh đều được lát gạch men và sơn tường màu trắng, phòng nào cũng sáng sủa. Trang phục của người bệnh được cung cấp đầy đủ, người bệnh được thay quần áo, chăn màn, ga hàng ngày đảm bảo sạch sẽ, an toàn".

Còn Bệnh viện Đa khoa Than Uyên cơ sở vật chất được đầu tư, nâng cấp; cây xanh được trồng và bố trí tại nhiều vị trí tại Bệnh viện (trong nhà và khuôn viên ngoài trời) tạo bóng

mát và tạo cảnh quan đẹp; nước sạch thường xuyên được đảm bảo cung ứng liên tục và đầy đủ 24/24h; các khoa, phòng được bố trí đầy đủ nhà vệ sinh, có nhà vệ sinh nam riêng, nữ riêng biệt; chất thải y tế được quản lý đúng quy định. Các toà nhà được liên kết thành một thể thống nhất, gọn gàng, sạch sẽ, có biển hiệu, chỉ dẫn rõ ràng. Khu vực thanh toán viện phí, lối đi, sảnh chờ đều có ghế ngồi, quạt mát, tạo không khí thoáng mát, dễ chịu cho người bệnh đến khám, điều trị. Bệnh viện cũng huy động cán bộ, nhân viên tích cực trồng cây xanh ở khuôn viên, tạo cảnh quan thoáng mát cho đơn vị. Kết quả chấm điểm cơ sở y tế Xanh - Sạch - Đẹp năm 2025 đạt 84,5 điểm, xếp mức tốt.

BSCKII. Vũ Văn Quang - Giám đốc Bệnh viện Đa khoa Than Uyên cho biết: "Được sự quan tâm của ngành Y tế, UBND xã, thời gian qua, cơ sở hạ tầng, trang thiết bị của bệnh viện đều được trang bị thêm. Vì vậy, bệnh viện luôn quan tâm đến công tác bảo quản và phát huy hiệu quả. Đồng thời, nhắc nhở bệnh nhân, người nhà cùng chung tay giữ cho đơn vị luôn sạch, đẹp".

Ngoài xanh, đẹp, các đơn vị y tế rất chú trọng đến khâu sạch. Hầu hết các đơn vị đã hợp đồng với các công ty vệ sinh công nghiệp làm dịch vụ dọn dẹp, vệ sinh khuôn viên và thu gom rác thải. Đồng thời, thực hiện nghiêm chỉnh quy trình kiểm soát vệ sinh như: Quy trình khử khuẩn, tiệt khuẩn đồ vải và các dụng cụ y tế; quy trình thu gom, quản lý, xử lý chất thải y tế... Các đơn vị điều trị đều được tỉnh đầu tư hệ thống xử lý chất thải theo quy định. Các đơn vị y tế cũng quan tâm đầu tư phương tiện, trang thiết bị cho công tác chống nhiễm khuẩn, từ đó, giảm tối đa sự lây nhiễm chéo giữa người bệnh với người bệnh, giữa người bệnh với nhân viên y tế.

Bộ Y tế phát động toàn ngành thực hiện kế hoạch triển khai cơ sở Y tế "Xanh - Sạch - Đẹp"; theo đó, đây sẽ là một trong các tiêu chí để chấm điểm chất lượng đơn vị y tế hàng năm. Bằng việc triển khai tích cực, đồng bộ trong toàn ngành từ nhiều năm nay, các đơn vị y tế trên địa bàn tỉnh đảm bảo khá tốt tiêu chí "Xanh - Sạch - Đẹp". Điều này tạo ra môi trường thân thiện, sự tin cậy và đáp ứng, phục vụ tốt nhất nhu cầu khám chữa bệnh, chăm sóc sức khoẻ của Nhân dân. Trong thời gian tới, toàn ngành Y tế Lai Châu tiếp tục thực hiện tích cực phong trào đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ Y tế gắn với xây dựng cơ sở y tế "Xanh - Sạch- Đẹp", thân thiện và nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh ở tất cả các tuyến nhằm đạt được sự hài lòng hơn nữa của người bệnh./.

Bạch Mai

UNG THƯ CỔ TỬ CUNG: NGUYÊN NHÂN, BIỂU HIỆN VÀ CÁCH PHÒNG BỆNH

Ung thư cổ tử cung là một trong những bệnh lý ung thư gây tử vong hàng đầu ở nữ giới. Bệnh thường không có triệu chứng rõ ràng và tiến triển một cách âm thầm khiến nhiều người bệnh chủ quan.

1. Nguyên nhân gây ung thư cổ tử cung

Có nhiều nguyên nhân gây ung thư cổ tử cung trong đó virus sinh u nhú ở người hay còn gọi là HPV (Human Papilloma Virus) có liên quan mật thiết đến ung thư cổ tử cung. Đa phần người mắc không biểu hiện triệu chứng và virus biến mất sau 1-2 năm. Trên một số người, HPV tồn tại kéo dài gây nên các u nhú và các tổn thương tiền ung thư. Những tổn thương tiền ung thư làm tăng nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung, âm đạo, hậu môn và họng miệng.

Tuy vậy, không phải ai mắc HPV cũng sẽ bị ung thư cổ tử cung, nhưng hầu như toàn bộ người mắc ung thư cổ tử cung đều được phát hiện có HPV. Ngày nay đã xác định được các type HPV 16, 18, 31, 33, 35, 45, 52, 58 là nguyên nhân gây nên ung thư cổ tử cung, trong đó HPV 16 và 18 có khả năng gây ung thư cao nhất.

Ngoài ra còn một số yếu tố nguy cơ khác gây ung thư cổ tử cung như:

Hút thuốc lá (cả hút thuốc chủ động và hít khói thuốc bị động).

Quan hệ tình dục sớm, sinh đẻ sớm, quan hệ đường miệng.

Điều kiện vệ sinh kém, mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

2. Dấu hiệu bệnh ung thư cổ tử cung

Ung thư cổ tử cung được phân thành các loại như sau:

Ung thư biểu mô tế bào gai: Là dạng ung thư bắt đầu từ các tế bào mỏng, phẳng lót phần ngoài của cổ tử cung. Theo thống kê, đây là dạng ung thư cổ tử cung phổ biến nhất, khoảng 80% - 85% tổng số các trường hợp, xuất hiện do virus gây u nhú ở người (HPV).

Ung thư cổ tử cung bắt đầu với những thay đổi bất thường ở tế bào cổ tử cung.

Ung thư biểu mô tuyến: Là dạng ung thư xảy ra ở các tế bào tuyến dòng phần trên cổ tử cung, chiếm khoảng 10% - 20% tổng số các trường hợp mắc bệnh.

Các dạng ung thư cổ tử cung khác: Ung thư biểu mô tế bào nhỏ, ung thư mô liên kết - tuyến, ung thư biểu mô tuyến - tế bào gai, ung thư lympho, ung thư hắc tố,… thường không có sự liên quan đến virus HPV, xác suất ít gặp hơn nhưng lại không thể phòng ngừa được như ung thư biểu mô tế bào gai.

Các triệu chứng ban đầu của khối u ác tính vùng cổ tử cung không rõ ràng và tiến triển một cách thầm lặng, người bệnh khó nhận biết. Khi các triệu chứng xuất hiện rõ ràng hơn đồng nghĩa với việc các tế bào ung thư đã di căn, lan rộng. Các can thiệp điều trị lúc này vẫn có thể phát huy được hiệu quả, nhưng khá phức tạp và tốn nhiều chi phí. Trong trường hợp xấu nhất, người nữ phải đối mặt với nguy cơ phải cắt bỏ toàn bộ tử cung, buồng trứng, các hạch bạch huyết lân cận, ảnh hưởng đến thiên chức làm mẹ.

Bệnh ở giai đoạn xâm lấn có thể biểu hiện một số triệu chứng:

Đau rát vùng chậu hoặc đau khi quan hệ tình dục.

Chảy máu âm đạo bất thường, nhất là sau khi quan hệ, giữ các kỳ kinh nguyệt, sau mãn kinh.

Dịch tiết âm đạo bất thường, có thể tiết nhiều hơn, có màu xám đục và có mùi hôi.

Khó chịu khi đi tiểu, tiểu nhiều lần.

Đi tiểu, đi ngoài ra máu: Dấu hiệu cảnh báo ung thư đã xâm lấn bàng quang, trực tràng.

Kinh nguyệt thất thường, kéo dài.

Sút cân, mệt mỏi không rõ nguyên nhân.

3. Bệnh ung thư cổ tử cung có lây không?

Ung thư cổ tử cung bắt đầu với những thay đổi bất thường ở tế bào cổ tử cung, thường phát triển âm ỉ trong thời gian dài (mất vài năm), thường do nhiễm virus HPV.

Ung thư sinh ra do đột biến DNA (khiếm khuyết gen) làm xuất hiện các gen sinh ung thư hoặc làm vô hiệu hóa gen ức chế khối u (gen kiểm soát sự phát triển tế bào, làm cho tế bào chết đúng lúc). Hầu hết các trường hợp ung thư cổ tử cung đều do nhiễm các chủng khác nhau của virus gây u nhú ở người – Human Papillomavirus (HPV). Ung thư cổ tử cung không lây nhiễm tuy nhiên HPV có thể lây từ người này sang người khác khi có tiếp xúc da với da, qua hoạt động tình dục bao gồm đường âm đạo, hậu môn và đường miệng.

4. Cách phòng ung thư cổ tử cung

Tiêm vaccine phòng virus HPV được xem là biện pháp phòng ngừa đơn giản mà hữu hiệu nhất, giúp giảm nguy cơ mắc bệnh ở nữ giới. Thêm vào đó, vaccine còn giúp phòng ngừa mụn cóc ở cơ quan sinh dục và các bệnh lý ung thư cơ quan sinh dục khác như âm đạo, dương vật, âm hộ, hậu môn,…

Ngoài ra, các chị em phụ nữ cần xây dựng một lối sống lành mạnh, giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm virus HPV: Không quan hệ tình dục sớm, nhất là ở độ tuổi vị thành niên, bởi cơ quan sinh dục chưa phát triển hoàn thiện. Thực hiện quan hệ tình dục an toàn. Không quan hệ với nhiều bạn tình, đặc biệt là với bạn tình có nhiều bạn tình khác. Nên vệ sinh sạch sẽ vùng kín trong các kỳ kinh nguyệt, sau khi quan hệ tình dục,… Đến ngay cơ sở chuyên khoa để thăm khám và điều trị khi có những triệu chứng bất thường.

Hồng Thơm

Nguồn Báo Sức khỏe và Đời sống

BỆNH VIỆN ĐA KHOA PHONG THỔ ĐẨY MẠNH CẢI CÁCH THỦ TỤC HÀNH CHÍNH HƯỚNG TỚI SỰ HÀI LÒNG CỦA NGƯỜI BỆNH

Nhằm nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh đáp ứng sự hài lòng của người bệnh, thời gian qua, Bệnh viện Đa khoa Phong Thổ đã đẩy mạnh cải cách hành chính, cắt giảm các thủ tục rườm rà, tạo thuận lợi nhất cho người dân khi đến khám, chữa bệnh. Nhờ đó, đã góp phần giảm tải cho nhân viên y tế, rút ngắn được thời gian khám, chữa bệnh và ngày càng nhận được sự hài lòng của người bệnh khi đến khám, điều trị tại Bệnh viện.

Ngay tại Khoa khám bệnh, khi người dân đến khám đều được nhân viên tại Bộ phận một cửa hướng dẫn làm thủ tục; tiếp nhận thông tin, kiểm tra giấy tờ bảo hiểm y tế (BHYT), căn cước công dân; giải đáp những thắc mắc về quy trình khám, chữa bệnh, chi phí, quyền lợi BHYT; hướng dẫn lấy số khám bệnh tự động và quầy làm thủ tục theo thứ tự gọi tên công khai trên bảng điện tử. Ngay sau khi nhập thông tin vào phần mềm quản lý của bệnh viện, nộp tiền tạm ứng, bệnh nhân được bộ phận tiếp đón của Khoa Khám bệnh hướng dẫn đến từng phòng khám bệnh. Đồng thời, phối hợp với các khoa, phòng để hỗ trợ người bệnh nhanh chóng, thuận tiện và trả phiếu kết quả cho bệnh nhân ngay tại chỗ theo các khung giờ quy định tại Bệnh viện ... với sự đón tiếp nhiệt tình, thân thiện. Việc cấp số tự động cũng giúp quá trình khám bệnh diễn ra khoa học, trật tự, công bằng, tạo tâm lý yên tâm, thoải mái cho người bệnh và người nhà bệnh nhân. Mặt khác, người bệnh được làm xét nghiệm, trả kết quả xét nghiệm ngay tại chỗ, nếu phải nằm viện sẽ có nhân viên y tế trực tiếp bàn giao tận khoa lâm sàng… Chị Vàng Thị Ly - xã Mường So cho biết: "Tôi bị bệnh mãn tính, tháng nào cũng đến đây khám bệnh và lấy thuốc, cán bộ bệnh viện tận tình hướng dẫn đến các khoa khám bệnh, kê đơn thuốc, không phải chờ đợi. Tôi rất hài lòng và tin tưởng khi đến đây khám, chữa bệnh".

Với phương châm "Lấy người bệnh làm trung tâm", bệnh viện luôn quan tâm tới công tác cải cách thủ tục hành chính, rút gọn các bước trong quy trình khám bệnh, hướng đến sự hài lòng và an toàn của người bệnh. Để tạo thuận lợi cho người bệnh đến khám, điều trị tại đây, bệnh viện thực hiện nhiều giải pháp đồng bộ, tích cực như: Bố trí, sắp xếp các khoa, phòng hợp lý, có sơ đồ khám, chữa bệnh, bố trí các biển, bảng chỉ dẫn, phòng xét nghiệm, chẩn đoán hình ảnh hoàn toàn một chiều; bố trí bác sĩ, điều dưỡng có trình độ cao, đội ngũ hướng dẫn viên nhiệt tình luôn sẵn sàng, hướng dẫn bệnh nhân và người nhà bệnh nhân một cách chu đáo và kịp thời. Đặc biệt, bệnh viện không ngừng cải tiến quy trình khám bệnh đảm bảo hợp lý, thuận tiện như: Tăng thêm nhân lực hợp lý để đáp ứng nhu cầu khám bệnh trong giờ hành chính và những giờ cao điểm; bố trí khu chờ có đủ ghế ngồi, quạt mát... phục vụ chu đáo cho bệnh nhân và người nhà. Cùng với đó, cán bộ y, bác sĩ Khoa Khám bệnh bắt đầu làm việc sớm hơn theo giờ quy định để tiếp đón và phục vụ bệnh nhân.

Để người bệnh hiểu rõ hơn quyền lợi được hưởng thụ khi tham gia khám, chữa bệnh, Bệnh viện Đa khoa Phong Thổ đã tổ chức thực hiện nghiêm các quy định trong việc niêm yết công khai minh bạch tất cả các thủ tục hành chính bảng giá các dịch vụ, số điện thoại đường dây nóng tại tất cả các khoa, phòng tạo điều kiện cho người dân đến khám bệnh biết để thuận lợi trong việc tra cứu, giám sát và kịp thời phản ánh, kiến nghị những khó khăn, vướng mắc. Sử dụng hòm thư công vụ phần mềm quản lý văn bản, triển khai việc áp dụng chữ ký số. Các Khoa, phòng triển khai phần mềm khám chữa bệnh theo quyết định 4210/QĐ-BYT và công văn 1731/BHXH-GĐĐT... Ngoài ra, bệnh viện thực hiện hóa đơn điện tử và thanh toán viện phí bằng thẻ ATM. Điều này cũng làm giảm thời gian chờ, thanh toán viện phí và thuận tiện hơn đối với người bệnh.

BSCKII. Dương Văn Quân - Giám đốc Bệnh viện Đa khoa Phong Thổ cho biết: "Nhờ ứng dụng công nghệ thông tin nên số lượng thủ tục hành chính đã giảm nhiều, thời gian chờ đợi của bệnh nhân được rút ngắn, bảo đảm chính xác quyền lợi của người bệnh khi đến khám và chữa bệnh tại bệnh viện. Đặc biệt, việc quan tâm đào tạo, bồi dưỡng, nâng cao chất lượng đội ngũ cán bộ đáp ứng yêu cầu công việc; tăng cường siết chặt kỷ luật, kỷ cương, nâng cao trách nhiệm của cán bộ y tế tại các bệnh viện cũng giúp cho công tác cải cách thủ tụ hành chính được thực hiện hiệu quả, thông suốt. Do vậy, mỗi ngày bệnh viện tiếp đón, phục vụ hàng trăm lượt bệnh nhân, trong đó chủ yếu là bệnh nhân BHYT, công việc trôi chảy hơn, người dân nắm rõ được quy trình khám bệnh và cảm thấy thoải mái vì không phải chờ đợi lâu".

Ngoài ra, các nhân viên y tế của Bệnh viện Đa khoa Phong Thổ luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm trong công việc; thực hiện tốt đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh, qua đó thường xuyên học hỏi, nâng cao kỹ năng giao tiếp, ứng xử đảm bảo phục vụ tốt hơn cho người bệnh. Phát huy những kết quả đạt được, trong thời gian tới bệnh viện tiếp tục đẩy mạnh cải cách thủ tục hành chính, nâng cao chất lượng trong việc khám, chữa bệnh, tạo mọi điều kiện để người bệnh và người nhà bệnh nhân được phục vụ chăm sóc tốt hơn. Nhất là việc duy trì đường dây nóng để giải quyết kịp thời những thắc mắc của người bệnh và người nhà người bệnh, góp phần nâng cao chất lượng công tác bảo vệ và chăm sóc sức khoẻ Nhân dân trên địa bàn./.



Bộ phận tiếp đón của Khoa Khám bệnh hỗ trợ đưa bệnh nhân đến phòng khám bệnh

Ngọc Châm

HỌP ĐỐI TÁC NGHIÊN CỨU "ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ MÔ HÌNH HÀNH TRÌNH ĐẦU ĐỜI ĐIỀU CHỈNH CHO VÙNG ĐỒNG BÀO DÂN TỘC THIỂU SỐ TỚI SỰ PHÁT TRIỂN CỦA TRẺ TẠI LAI CHÂU"

Sáng ngày 11/5, Sở Y tế phối hợp với Trung tâm Nghiên cứu và Đào tạo Phát triển Cộng đồng và trường Đại học Monash (Úc) tổ chức họp đối tác nghiên cứu "Đánh giá hiệu quả mô hình Hành Trình Đầu Đời điều chỉnh cho vùng đồng bào dân tộc thiểu số tới sự phát triển của trẻ tại Lai Châu". Dự họp đối tác có BSCKII. Nguyễn Thể Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Công an tỉnh; lãnh đạo UBND, Trạm Y tế các xã, phường trên địa bàn tỉnh; đại diện Trung tâm Nghiên cứu và Đào tạo Phát triển Cộng đồng và trường Đại học Monash.

Tại buổi họp, các đại biểu được nghe giới thiệu về Ngành Y tế tỉnh Lai Châu và tình hình chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em trên địa bàn tỉnh; Đánh giá về hiệu quả mô hình Hàng trình Đầu Đời điều chỉnh cho vùng đồng bào dân tộc thiểu số tới sự phát triển của trẻ tại Lai Châu; quan hệ hợp tác giữa Trung tâm nghiên cứu và Đào tạo Phát triển Công cộng (RTCCD) và đại học Monash nhằm thúc đẩy công tác Phát triển

trẻ toàn diện tại Việt Nam. Theo đó, sau vận hành chính quyền địa phương 2 cấp, Sở Y tế có 3 đơn vị quản lý nhà nước, 15 đơn vị sự nghiệp trực thuộc và 38 Trạm y tế xã, phường với trên 2.700 công chức, viên chức và người lao động, trong đó có 658 bác sĩ, 115 dược sĩ đại học, 38/38 xã có bác sĩ biên chế đạt 100%. Trong những năm qua, thực hiện các Nghị quyết của Trung ương, của tỉnh về chăm sóc sức khoẻ Nhân dân, nhất là chăm sóc sức khoẻ bà mẹ trẻ em, Ngành Y tế tỉnh tích cực triển khai đồng bộ các giải pháp thực hiện công tác y tế dự phòng, nâng cao kiến thức cho người dân vùng đồng bào dân tộc thiểu số về các biện pháp phòng chống dịch bệnh; duy trì thường chuyên tiêm chủng, khám, chữ bệnh cho bà mẹ, trẻ em; tăng cường thực hiện các chương trình cải thiện dinh dưỡng trẻ em.

Về nghiên cứu và mô hình can thiệp Hành trình đầu đời điều chỉnh cho vùng đồng bào dân tộc thiểu số tới sự phát triển của trẻ tại Lai Châu nhằm đo lường hiệu quả của chương trình đào tạo thực hành kỹ năng làm cha mẹ tích cực tới sự phát triển của trẻ; đo lường tác động của Chương trình tới sự tay đổi hành vi chăm sóc của cha mẹ. Trên cơ sở đó, Nghiên cứu sẽ có sự tham gia của Đại học Monash, Trung tâm nghiên cứu và đào tạo phát triển cộng đồng, Sở Y tế tỉnh Lai Châu và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh. Nghiên cứu được tiến hành từ tháng 7/2026-12/2027 sau khi các đối tác thống nhất quy trình nghiên cứu.

Phát biểu tại buổi họp đối tác BSCKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh: Hội nghị có ý nghĩa rất lớn, nhằm cụ thể hóa các văn bản chỉ đạo của UBND tỉnh về việc nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe nhân dân vùng đồng bào dân tộc thiểu số. Giai đoạn 2021-2025, Ngành Y tế Lai Châu đã nỗ lực cải thiện các chỉ số sức khỏe bà mẹ và trẻ em với những kết quả cụ thể. Với vai trò là cơ quan tham mưu chuyên môn, Sở Y tế xác định việc triển khai nghiên cứu "Hành trình đầu đời" không chỉ là nhiệm vụ khoa học, mà là giải pháp then chốt để đổi mới phương thức chăm sóc sức khỏe ban đầu, đưa y tế từ cơ sở tiếp cận sâu hơn, thực chất hơn đến từng hộ gia đình. Với sự chỉ đạo sát sao của UBND tỉnh Lai Châu, sự vào cuộc của các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh. Sở Y tế cam kết chỉ đạo các đơn vị trực thuộc, đặc biệt là Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và các Trạm Y tế xã, phường thực hiện đúng quy trình nghiên cứu giai đoạn 2026-2028 và đồng chí cũng mong muốn luôn nhận được sự quan tâm phối hợp chặt chẽ để triển khai can thiệp đảm bảo đúng tiến độ và đạt hiệu quả thực tế cao nhất cho người dân… ./.

Ngọc Châm - Nguyễn Hằng

ĐOÀN THANH NIÊN BỘ Y TẾ PHỐI HỢP VỚI BỆNH VIỆN ĐA KHOA THAN UYÊN TỔ CHỨC KHÁM BỆNH MIỄN PHÍ CHO NGƯỜI DÂN

Từ ngày 23 -24/5, Đoàn Thanh niên Bộ Y tế (gồm các y, bác sĩ đến từ bệnh viện Bạch Mai, Hữu nghị, Việt Đức, bệnh viện bỏng Quốc gia Lê Hữu Trác) phối hợp với UBND xã Than Uyên, Bệnh viện Đa Khoa Than Uyên tổ chức chương trình khám, tư vấn sức khỏe, cấp phát thuốc miễn phí và tặng quà cho 700 người dân thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, gia đình chính sách, người cao tuổi và các trường hợp khó khăn và đông đảo nhân dân trên địa bàn xã. Qua thăm khám, nhiều người dân được phát hiện tăng huyết áp, u tuyến giáp, u gan, ung thư đường mật rốn gan, u vòm và ung thư cổ tử cung, viêm dạ dày, viêm đại tràng, hội chứng trào ngược dạ dày - thực quản, thoái hóa khớp gối, khớp vai, thoái hóa cột sống, loãng xương, gù vẹo cột sống, đau thần kinh tọa, hội chứng cổ vai tay, tràn dịch khớp gối, sỏi niệu quản, sỏi thận, gan nhiễm mỡ, sỏi túi mật, phì đại tiền liệt tuyến, u gan, u đường mật, thậm chí có trường hợp teo mật bẩm sinh ở trẻ em. Ngoài ra, nhiều người dân được phát hiện mắc các bệnh da liễu như nấm da, viêm da cơ địa, zona thần kinh...

Đây là hoạt động ý nghĩa, góp phần chăm sóc sức khỏe cộng đồng, lan tỏa tinh thần chia sẻ và trách nhiệm vì Nhân dân./.

Nguyễn Thúy

GIÁM SÁT HOẠT ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ NĂM 2026

Từ ngày 11/5 - 02/06, Đoàn giám sát liên ngành của Ban chỉ đạo phòng, chống tác hại thuốc lá (PCTHTL) tỉnh tổ chức giám sát hoạt động PCTHTL tại các xã, phường và các sở, ngành, đơn vị trên địa bàn tỉnh.

Quá trình giám sát cho thấy việc xây dựng môi trường không khói thuốc lá và triển khai Luật PCTHTL đã được các cơ quan, đơn vị chú trọng thực hiện: Kiện toàn Ban Chỉ đạo Phòng, chống tác hại của thuốc lá và ban hành các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn các phòng, ban, đơn vị trực thuộc thực hiện. Đưa quy định cấm hút thuốc lá tại nơi làm việc vào Quy chế nội bộ và Quy chế văn hóa công sở. Gắn các biển "Cấm hút thuốc lá" tại những vị trí dễ quan sát; tổ chức phổ biến tuyên truyền về Luật PCTHTL và các quy định của pháp luật về PCTHTL cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động. Các đơn vị không quảng cáo, khuyến mại, tiếp thị, không bày bán thuốc lá trong khuôn viên cơ quan, đơn vị... Qua đó, nâng cao nhận thức cho cán bộ, công chức và người lao động trong công tác PCTHTL. Nhiều đơn vị tổ chức ký cam kết nói không với môi trường làm việc không khói thuốc. Đặc biệt, nhiều cán bộ công chức, viên chức và người dân đã từ bỏ được thuốc lá, tiến tới môi trường Xanh - Sạch - Đẹp không khói thuốc.

Qua kiểm tra thực tế, Đoàn giám sát ghi nhận và đánh giá cao những kết quả mà các đơn vị đã đạt được trong công tác phòng, chống tác hại của thuốc lá. Đoàn cũng đề nghị các đơn vị tiếp tục khắc phục những tồn tại, hạn chế, đồng thời tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền, phổ biến các quy định của pháp luật về PCTHTL đạt hiệu quả cao hơn nữa trong thời gian tới; phát huy vai trò nêu gương của cán bộ y tế trong việc thực hiện môi trường không khói thuốc, hướng tới xây dựng cơ sở y tế an toàn, văn minh và thân thiện.

Hồng Thơm

HỘI NGHỊ TỔ CHỨC SỰ KIỆN HUY ĐỘNG NGUỒN LỰC CHO PHÒNG, CHỐNG VÀ LOẠI TRỪ SỐT RÉT TẠI TỈNH LAI CHÂU

Ngày 9/6, Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức Hội nghị tổ chức sự kiện huy động nguồn lực cho phòng, chống và loại trừ sốt rét tại tỉnh Lai châu. Dự Hội nghị có: Đại diện lãnh đạo Sở Y tế; phòng Nghiệp vụ Y, Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Bệnh viện Phổi tỉnh, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, lãnh đạo và cán bộ đầu mối Dự án; 22 Trạm Y tế xã, phường và lãnh đạo các khoa, phòng chuyên môn thuộc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Lai Châu là tỉnh nằm trong vùng sốt rét lưu hành, số bệnh nhân có ký sinh trùng sốt rét trong những năm qua còn cao. Trong giai đoạn 2021-2025 giám sát phát hiện 316 bệnh nhân tập trung tại các xã khu vực Mường Tè, 01 xã của Nậm Nhùn (Hua Bum). Đây đều là các xã vùng biên giới, có nguy cơ lây truyền cao. Đáng chú ý 100% ca bệnh là sốt rét thể Plasmodium vivax, có đặc điểm tái phát do thể ngủ trong gan, thời gian điều trị kéo dài, nguy cơ lan truyền trong cộng đồng cao. Công tác giám sát phát hiện lam máu, tổng số lam lấy được 254.776 lam máu đạt 169,9% KH, phát hiện 316 bệnh nhân SR thể P.vivax, tỷ lệ KSTSR/lam máu là: 0,12%. Tổng dân số được bảo vệ bằng phun hoá chất: (158.269/130.000 đạt: 121,7%); phun tập trung Khu vực Mường Tè. Hoạt động cấp phát màn (từ nguồn Dự án RAI3E, RAI4E). Tổng số màn cấp: 60.380 cái gồm: Màn đôi: 51.160 cái; màn đơn 9.220 cái. Công tác điều trị dự phòng toàn dân bằng thuốc Chloroquin 250mg tại các vùng có nguy cơ cao mắc sốt rét. Trung tâm Kiểm soát bệnh

tật tỉnh đã và đang triển khai 11 đợt điều trị dự phòng toàn dân bằng thuốc Chloroquin 250mg tại 6 xã trọng điểm, có nguy cơ cao có tình hình sốt rét phức tạp.

Công tác loại trừ sốt rét, tính đến ngày 30/12/2022: Đã có 7/8 huyện, thành phố được công nhận loại trừ sốt rét. Theo mô hình chính quyền địa phương 2 cấp: Có 30/38 xã/phường đạt tiêu chí loại trừ sốt rét. Hiện còn 08 xã chưa loại trừ, gồm: 07 xã thuộc khu vực Mường Tè, 01 xã thuộc Nậm Nhùn. Lộ trình dự kiến loại trừ sốt rét: Năm 2026, ở xã Mù Cả, Thu Lũm; năm 2027, loại trừ xã Tà Tổng, Mường Tè, Hua Bum; năm 2028, loại trừ xã Bum Tở, Bum Nưa; năm 2029, loại trừ ở xã Pa Ủ và đồng thời công nhận loại trừ bệnh SR trên địa bàn tỉnh Lai Châu.

Tại Hội nghị, các đại biểu tập trung thảo luận các nội dung: Giải pháp khắc phục khoảng trống trong công tác phòng, chống và loại trừ sốt rét đến năm 2030; những khó khăn, vướng mắc: Thuốc, vật tư, hoá chất; giám sát phát hiện lam... trong công tác phòng chống sốt rét.

Để công tác phòng, chống và loại trừ sốt rét trên địa bàn tỉnh đạt hiệu quả cao hơn, thời gian tới, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã đề ra một số giải pháp: Tăng cường công tác giám sát, phát hiện và xử lý ca bệnh; nâng cao năng lực hệ thống y tế các tuyến; triển khai hiệu quả các biện pháp phòng bệnh; tăng cường phối hợp liên ngành và hợp tác khu vực biên giới; huy động nguồn lực và bảo đảm kinh phí thực hiện; duy trì thành quả và hướng tới loại trừ SR bền vững.

Hồng Thơm - Thái Sơn

MÍT TINH, DIỄU HÀNH HƯỞNG ỨNG "NGÀY THẾ GIỚI KHÔNG THUỐC LÁ 31/5 VÀ TUẦN LỄ QUỐC GIA KHÔNG THUỐC LÁ 25 - 31/5/2026"

Sáng ngày 29/5/2026, Ban Chỉ đạo Phòng, chống tác hại của thuốc lá tỉnh Lai Châu tổ chức Lễ Mít tinh, diễu hành hưởng ứng "Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5 và Tuần lễ Quốc gia không thuốc lá 25 - 31/5/2026". Dự và chỉ đạo Lễ mít tinh có đồng chí Tống Thanh Hải - Ủy viên BTV Tỉnh ủy - Phó Chủ tịch thường trực UBND tỉnh, Trưởng Ban Chỉ đạo PCTHTL tỉnh. Các đồng chí thành viên Ban chỉ đạo PCTHTL của tỉnh, cùng lực lượng cán bộ chiến sỹ Công an tỉnh, Bộ chỉ huy quân sự tỉnh và cán bộ, viên chức và người lao động Ngành y tế, đoàn viên, thanh niên trong toàn tỉnh.

Trong những năm qua, Ban chỉ đạo Phòng, chống tác hại của thuốc lá tỉnh đã phối hợp với các Ban, Ngành, đoàn thể tỉnh tổ chức triển khai các hoạt động Phòng, chống tác hại của thuốc lá (PCTHTL), chỉ đạo các cơ quan, ban, ngành trên địa bàn toàn tỉnh tăng cường công tác thông tin tuyên truyền nâng cao nhận thức cho cán bộ công chức, viên chức, người lao động và cộng đồng về tác hại của việc sử dụng thuốc lá, thuốc lá thế hệ mới; phát động phong trào thực hiện không khói thuốc nơi làm việc, nơi công cộng.

Năm 2026, Ngày Thế giới không thuốc lá được Tổ chức Y tế Thế giới lựa chọn chủ đề "Vạch trần sự hấp dẫn giả tạo - Hành động để đẩy lùi nạn nghiện nicotine và thuốc lá" là dịp để phơi bày các cách thức mà các tập đoàn thuốc lá trên thế giới sử dụng để quảng bá, tiếp thị các sản phẩm gây nghiện cũng như chỉ rõ các chiêu thức quảng cáo sai sự thật, lừa dối mọi người, làm cho các sản phẩm thuốc lá trở nên hấp dẫn hơn, đặc biệt là đối với trẻ em và thanh thiếu niên.

Phát biểu chỉ đạo tại Lễ mit tinh, Đồng chí Tống Thanh Hải - Ủy viên BTV Tỉnh ủy - Phó Chủ tịch thường trực UBND tỉnh, Trưởng Ban Chỉ đạo PCTHTL tỉnh đề nghị các Sở, ban ngành, đoàn thể trong toàn tỉnh cần quán triệt sâu sắc và thực hiện nghiêm Luật PCTHTL, tiếp tục thực hiện hiệu quả Kế hoạch số 2853/KH-UBND ngày 28/7/2023 của UBND tỉnh về thực hiện Chiến lược quốc gia về phòng, chống tác hại của thuốc lá đến năm 2030. Đưa Mục tiêu giảm tỷ lệ sử dụng thuốc lá vào mục tiêu phát triển kinh tế xã hội của cơ quan, đơn vị và địa phương. Tăng cường công tác tuyên truyền về tác hại của việc sử dụng thuốc lá và các quy định của Luật PCTHTL. Nâng cao trách nhiệm của thủ trưởng các cơ quan, đơn vị và người đứng đầu; đồng thời phát huy quyền công dân gắn liền với nghĩa vụ của người hút thuốc trong việc xây dựng môi trường không khói thuốc. Phát huy vai trò, trách nhiệm mỗi cán bộ, công chức, viên chức, người lao động và học sinh, sinh viên là những tuyên truyền viên tích cực. Thường xuyên thực hiện công tác thanh tra, kiểm tra việc chấp hành tuân thủ quy định cấm hút thuốc lá tại cơ sở y tế, cơ sở giáo dục, nơi làm việc, nhà hàng, khách sạn và các địa điểm cấm hút thuốc lá theo quy định của Luật. Huy động sự vào cuộc quyết liệt và phối hợp đồng bộ của cả hệ thống chính trị nhằm tối ưu hóa hiệu quả công tác phòng, chống tác hại của thuốc lá.

Phát biểu tại buổi lễ, BSCKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh: Hút thuốc lá có hại đến sức khỏe cho chính mình và cho người khác. Trong khói thuốc có trên 7.000 chất hóa học, trong đó có 69 chất gây ung thư và là nguyên nhân gây ra 28 nhóm bệnh, điển hình như các bệnh ung thư, tim mạch, hô hấp và ảnh hưởng sức khỏe sinh sản của cả nam và nữ giới. Việc sử dụng thuốc lá kéo dài hàng thế kỷ đã gây ra thảm họa y tế công cộng to lớn lẽ ra có thể tránh được. Sử dụng thuốc lá được cho là liên quan mật thiết tới bệnh tật của hầu hết các cơ quan trong cơ thể, làm suy giảm sức khỏe và gây hại cho thai nhi. Phơi nhiễm trước khói thuốc cũng được coi là liên quan mật thiết với ung thư, các bệnh hô hấp và bệnh lý tim mạch, gây tác hại cho sức khỏe của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Ngoài việc gây bệnh, hút thuốc lá còn gây ra nhiều tác hại cho cơ thể như gây viêm nhiễm và làm suy giảm chức năng miễn dịch...

Để triển khai thực hiện tốt công tác PCTHTL trong thời gian tới, BSCKII. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phát biểu hưởng Ngày thế giới không thuốc lá 31/5 và Tuần lễ Quốc gia không thuốc lá 25 - 31/5/2026.

Sau buổi lễ mít tinh, 150 viên chức ngành Y tế xuống đường tham gia diễu hành hưởng ứng Lễ mít tinh.

Hoa - Sơn - Thúy

TRUYỀN THÔNG LƯU ĐỘNG VỀ PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Nhằm tăng cường việc thực thi Luật PCTH của thuốc lá và xây dựng môi trường không khói thuốc trên địa bàn tỉnh Lai Châu. Từ ngày 25/5 -31/5/2026, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với UBND các xã: Than Uyên, Tân Uyên, Bình Lư, Sìn Hồ, Bum Tở tổ chức Truyền thông lưu động phát các thông điệp truyền thông về PCTHTL trên các tuyến đường chính, điểm chợ, nơi tập trung đông dân cư.

Nội dung: Tuyên truyền, phổ biến, giáo dục pháp luật về Phòng, chống tác hại của thuốc lá; tác hại của việc sử dụng các sản phẩm thuốc lá kể cả thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng và thuốc lào. Cung cấp kịp thời, chính xác các thông tin về tác hại của các loại thuốc lá thế hệ mới, các kết quả đạt được, các thông điệp, khuyến cáo đến người dân và cộng đồng những tác hại khi sử dụng thuốc lá truyền thống cũng như các loại thuốc lá thế hệ mới.

Mai Hoa

HỘI THẢO KHOA HỌC CÔNG TÁC DƯỢC LÂM SÀNG NĂM 2026

Chiều ngày 5/6/2026, Sở Y tế tỉnh Lai Châu phối hợp với Trường Đại học Dược Hà Nội tổ chức Hội thảo khoa học công tác Dược lâm sàng năm 2026.

Dự Hội thảo có BSCKII. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế, GS,TS Nguyễn Hải Nam - Hiệu trưởng Trường Đại học Dược Hà Nội, PGS, TS Nguyễn Thành Hải - Giảng viên cao cấp, Trưởng đơn vị Nghiên cứu và ứng dụng Dược lâm sàng số, Trường Đại học Dược Hà Nội cùng đại diện lãnh đạo: Phòng Nghiệp vụ Dược, Phòng Nghiệp vụ Y, Phòng Kế hoạch,Tài chính và các cán bộ phụ trách công tác Dược, công nghệ thông tin... đang công tác tại các đơn vị trong nhành Y tế.

Chương trình tập huấn tập trung vào các nội dung trọng tâm sau: Báo cáo về thực trạng hoạt động Dược lâm sàng tại các cơ sở khám, chữa bệnh trên địa bàn tỉnh Lai Châu; Chia sẻ kinh nghiệm triển khai Dược lâm sàng trọng điểm và cập nhật tương tác thuốc tim mạch trong thực hành lâm sàng; Chuyển giao công cụ tra cứu tương tác thuốc bất lợi; Hiệu chỉnh liều thuốc theo chức năng thận; Ứng dụng công nghệ số trong hoạt động Dược lâm sàng...

Hội thảo nhằm nâng cao năng lực chuyên môn, cập nhật kiến thức mới, nâng cao năng lực chuyên môn và tăng cường hiệu quả hoạt động Dược lâm sàng tại cơ sở khám, chữa bệnh trên địa bàn tỉnh, nâng cao năng lực cho đội ngũ cán bộ làm công tác dược và viên chức y tế tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trên địa bàn./.

Nguyễn Thúy

CHƯƠNG TRÌNH "GIEO MẦM XANH HY VỌNG" CHO TRẺ EM KHUYẾT TẬT TỈNH LAI CHÂU NĂM 2026

Sáng ngày 15/6, Sở Y tế phối hợp với Trung tâm II (Hội cứu trợ trẻ em tàn tật Việt Nam) tổ chức Chương trình "Hành trình gieo mầm xanh hy vọng" khám, phẫu thuật miễn phí cho trẻ khuyết tật có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn tỉnh Lai Châu năm 2026.

Chương trình "hành trình gieo mầm xanh hy vọng" phẫu thuật cho trẻ khuyết tật có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn tỉnh không chỉ mang lại cơ hội thay đổi diện mạo, góp phần mang lại sự tự tin cho trẻ em không may bị khuyết tật để các em trở lại sinh hoạt bình thường, phát triển toàn diện và nâng cao giá trị cuộc sống. Đây còn là cơ hội để các bác sĩ của Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu nâng cao năng lực chuyên môn, tiếp nhận các dịch vụ kỹ thuật chuyển giao từ các chuyên gia giàu kinh nghiệm tuyến Trung ương.

Phát biểu tại Chương trình, TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh uỷ viên, Giám đốc Sở Y tế gửi lời cảm ơn tới lãnh đạo Trung tâm II, các nhà tài trợ, các chuyên gia, bác sĩ đã phối hợp, tổ chức, đồng hành cùng Chương trình trong suốt nhiều năm qua đã dành sự quan tâm, đồng hành cùng chương trình đầy ý nghĩa và nhấn mạnh, đây không chỉ là sự kiện y tế đơn thuần mà còn là ngày hội của tình người, của sự sẻ chia và niềm hy vọng, giúp các cháu có cơ hội được điều trị, phục hồi chức năng, giảm bớt gánh nặng cho gia đình, góp phần thắp sáng niềm tin, mang lại tương lai tốt đẹp hơn. Đây cũng là dịp để các chuyên gia chuyển giao chuyên môn, kỹ thuật cho các bệnh viện tại tỉnh, góp phần nâng cao chất lượng điều trị, giảm tình trạng quá tải cho bệnh viện tuyến trên. Đồng thời đề nghị Bệnh viện Đa khoa tỉnh tập trung mọi nguồn lực, phối hợp chặt chẽ với các chuyên gia, đảm bảo công tác khám sàng lọc, chuẩn bị trước, trong và sau phẫu thuật được diễn ra an toàn tuyệt đối, đúng quy trình chuyên môn, kỹ thuật.

Tại Chương trình, các đồng chí đại diện lãnh đạo các đơn vị, nhà tài trợ đã trao những phần quà cho các trẻ em đến khám, phẫu thuật trong đợt này.

Ngay sau khai mạc đã diễn ra các hoạt động đón tiếp, khám sàng lọc và phẫu thuật miễn phí cho các trẻ em khuyết tật có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn tỉnh. Theo đó từ ngày 15 - 19/6, kết quả khám sàng lọc tại các bệnh viện đa khoa và trạm y tế trên địa bàn tỉnh, dự kiến có trên 300 trẻ ở các dạng khuyết tật về răng hàm mặt, vận động, tiết niệu, di chứng sau bỏng, u bướu và các dị tật khác sẽ được hội chẩn, điều trị và phẫu thuật.

Phương Thuý - Mai Hoa