

Đồng chí Sùng A Hồ - Phó Bí thư Tỉnh ủy, Trưởng đoàn Đại biểu Quốc hội tặng quà cho bệnh nhân tại Khoa Hồi sức tích cực và Chống độc (BVĐK) tỉnh nhân kỷ niệm Ngày 30-4; 01-5

Ảnh: Ngọc Châm



Đồng chí Sùng A Hồ - Phó Bí thư Tỉnh ủy, Trưởng đoàn Đại biểu Quốc hội tặng quà cho bệnh nhân tại Khoa Nhi (BVĐK) tỉnh nhân kỷ niệm Ngày 30-4; 01-5

Ảnh: Ngọc Châm



TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế thăm hỏi động viên mẹ của 03 cháu bị thiệt mạng trong vụ hỏa hoạn tại xã Lê Lợi đang điều trị tại BVĐK tỉnh

Ảnh: Mai Hoa



TS, BS Chu Dũng Sĩ - Trưởng khoa Hồi sức cấp cứu và Chống độc - Bệnh viện Đại học Quốc gia Hà Nội khám và tư vấn cho bệnh nhân

Ảnh: Phương Thúy

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU
CENTER FOR DISEASE CONTROL LAI CHAU PROVINCE
CDC 2019

BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



Số 05
2026

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU
Phường Tân Phong - Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG
BSCKI. PHẠM HUỲNH KHÁNG
BSCKII. TRẦN ĐỖ KIÊN
CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Tổ 27, phường Tân Phong, Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN
Số: 04/GP-XBBT
do Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 10 tháng 01 năm 2026

In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Thục Phán, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2026

TRONG SỐ NÀY

Triển khai thực hiện chiến lược truyền thông quảng bá hình ảnh tỉnh Lai Châu ra nước ngoài 1

Hồng Thơm

Đảm bảo an toàn vệ sinh lao động trong các cơ sở y tế 3

Mai Hoa

Tác hại của thuốc lá điện tử với học sinh 5

Nguyễn Thúy

Rèn luyện cho trẻ thói quen tiết kiệm và bảo vệ nguồn nước sạch 7

Ngọc Châm

Vai trò của nhân viên điều dưỡng trong chăm sóc người bệnh 8

Bạch Mai

Điểm tựa chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người dân..... 10

Thái Sơn

Hưởng ứng Ngày Quốc tế Hộ sinh (5/5): Hộ sinh - Lực lượng nòng cốt bảo đảm chăm sóc sức khỏe sinh sản tại cơ sở..... 11

Ngọc Châm - Nguyễn Hằng

Hưởng ứng ngày thế giới chống lao động trẻ em 12/6..... 11

Nguyễn Hằng

Chủ động phòng bệnh hen phế quản tái phát 13

Phương Thuý
(Theo sức khoẻ & Đời sống)

Tin hoạt động..... 14

Ảnh: TTƯT, BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế cùng BTC Chương trình Khám sàng lọc miễn phí Bệnh tim bẩm sinh cho trẻ tặng quà cho bệnh nhân nhi tại BVĐK tỉnh

Ảnh: Mai Hoa



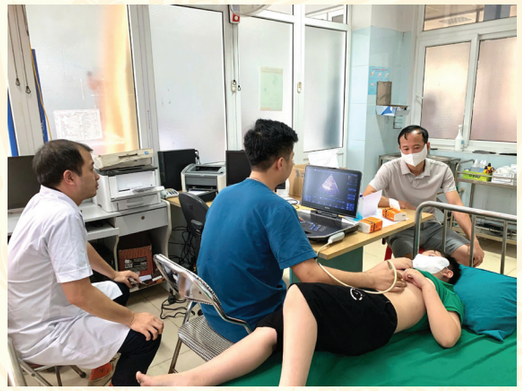
Đoàn tặng quà của Quỹ Bảo trợ trẻ em tỉnh cho gia đình bị hỏa hoạn xã Lê Lợi

Ảnh: Mai Hoa

Đoàn công tác của Tổ chức CHAI làm việc với Sở Y tế và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh về tiến độ thực hiện Dự án "Thúc đẩy các hoạt động loại trừ sốt rét tại Lai Châu giai đoạn 2025 - 2027"

Ảnh: Hồng Thơm





Bác sỹ Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện E Hà Nội siêu âm tim cho bệnh nhân tại BVĐK tỉnh

Ảnh: Nguyễn Thúy

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với BVĐK Pa Há tổ chức tập huấn hướng dẫn xây dựng môi trường bệnh viện không khói thuốc

Ảnh: Mai Hoa



TRIỂN KHAI THỰC HIỆN CHIẾN LƯỢC TRUYỀN THÔNG QUẢNG BÁ HÌNH ẢNH TỈNH LAI CHÂU RA NƯỚC NGOÀI

Thực hiện Quyết định số 173/QĐ-TTg ngày 27 tháng 01 năm 2026 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược truyền thông quảng bá hình ảnh Việt Nam ra nước ngoài giai đoạn 2026 - 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Ủy ban nhân dân tỉnh Lai Châu ban hành Kế hoạch số: 2020/KH-UBND ngày 24 tháng 3 năm 2026 về việc Triển khai thực hiện Chiến lược truyền thông quảng bá hình ảnh tỉnh Lai Châu ra nước ngoài theo định hướng chung của Chiến lược truyền thông quảng bá hình ảnh Việt Nam ra nước ngoài giai đoạn 2026 - 2030, tầm nhìn đến năm 2045.

Theo đó, UBND tỉnh yêu cầu các sở, ban, ngành, địa phương trên địa bàn tỉnh, truyền thông, quảng bá hình ảnh tỉnh Lai Châu ra nước ngoài theo hướng chuyên nghiệp, hiện đại, tiệm cận chuẩn mực quốc tế, có trọng tâm, trọng điểm. Nội dung tuyên truyền bảo đảm chính xác, khách quan, giàu bản sắc, đa dạng về hình thức; được thiết kế phù hợp với từng nhóm đối tượng, thị trường và kênh tiếp cận, nâng cao khả năng lan tỏa và hiệu quả tiếp nhận.



Cao nguyên Sìn Hồ, Lai Châu

Bảo đảm sự lãnh đạo toàn diện của Tỉnh ủy, sự quản lý, điều hành thống nhất của Ủy ban nhân dân tỉnh; phát huy sức mạnh tổng hợp của cả hệ thống chính trị và Nhân dân. Tăng cường phối hợp đồng bộ, thường xuyên, chặt chẽ giữa các cơ quan Trung ương và địa phương, giữa các ngành, các cấp, các vùng; bảo đảm công tác truyền thông quảng bá hình ảnh Việt Nam và tỉnh Lai Châu ra nước ngoài được triển khai thống nhất, chuyên nghiệp, thông điệp xuyên suốt, cách thức thể hiện linh hoạt, phù hợp với bối cảnh và yêu cầu nhiệm vụ trong tình hình mới với các nhiệm vụ và giải pháp cụ thể như sau:

Đổi mới mạnh mẽ tư duy, thống nhất cao về nhận thức và hành động trong truyền thông quảng bá hình ảnh tỉnh Lai Châu ra nước ngoài: Tạo sự thống nhất cao về nhận thức của các sở, ban, ngành, địa phương và Nhân dân về vai trò của công tác truyền thông, quảng bá hình ảnh tỉnh Lai Châu ra nước ngoài; xác định đây là nhiệm vụ chính trị quan trọng, mang tính đối ngoại, văn hóa và kinh tế tổng hợp, đòi hỏi sự tham gia chủ động, phối hợp đồng bộ của cả hệ thống chính trị, cộng đồng doanh nghiệp, người dân và người Lai Châu ở nước ngoài. Đổi mới tư duy truyền thông theo hướng hiện đại, chuyển từ truyền thông một chiều sang xây dựng hình ảnh, thương hiệu và phát huy

"sức mạnh mềm"; lấy giá trị, cảm hứng và sự lan tỏa tích cực làm trọng tâm; tăng cường truyền thông đa chiều, xác thực, sáng tạo, phù hợp với đặc điểm từng thị trường, khu vực và nhóm công chúng mục tiêu.

Xây dựng nội dung và thông điệp truyền thông: Xây dựng hệ thống thông điệp truyền thông về tỉnh Lai Châu có trọng tâm, trọng điểm; linh hoạt điều chỉnh theo từng giai đoạn, từng thị trường và từng nhóm công chúng. Tập trung khai thác, lan tỏa các giá trị đặc trưng, câu chuyện tiêu biểu về thiên nhiên, văn hóa, con người và tiềm năng phát triển của tỉnh; định vị thương hiệu "Lai Châu" gắn với cảnh quan thiên nhiên hùng vĩ, bản sắc văn hóa các dân tộc, các điểm đến du lịch đặc sắc như: Pu Ta Leng, cao nguyên Sìn Hồ, động Pu Sam Cáp, đèo Ô Quý Hồ cùng các lễ hội, làng nghề và sản phẩm đặc trưng. Đẩy mạnh tuyên truyền, quảng bá hình ảnh Lai Châu là điểm đến du lịch hấp dẫn, an toàn, giàu bản sắc; có tiềm năng phát triển nông nghiệp đặc sản, dược liệu, năng lượng và kinh tế cửa khẩu; từng bước thu hút du khách quốc tế, nhà đầu tư và các đối tác phát triển.

Xây dựng bộ nhận diện thương hiệu tỉnh Lai Châu, hình ảnh Lai Châu gắn kết với bộ nhận diện hình ảnh quốc gia Việt Nam. Chủ động tổ chức hoặc tham gia các sự kiện quốc tế với quy mô phù hợp nhằm nâng cao mức độ nhận diện và uy tín của tỉnh trên trường quốc gia. Chủ động phối hợp với các cơ quan thông tấn, báo chí đối ngoại của Việt Nam, các tổ chức truyền thông quốc tế và các nền tảng số, mạng xã hội để cung cấp thông tin tích cực, khách quan góp phần nâng cao vị thế của tỉnh ra quốc tế. Tăng tỷ lệ thông tin tích cực về tỉnh Lai Châu (ít nhất 20%/năm) trên các phương tiện truyền thông quốc tế (báo chí, mạng xã hội, nền tảng số…) và giảm thiểu ảnh hưởng tiêu cực từ thông tin sai lệch, xuyên tạc liên quan đến tỉnh Lai Châu.

Thiết lập hệ sinh thái truyền thông số toàn diện: Ứng dụng công nghệ số, trí tuệ nhân tạo và dữ liệu lớn trong sản xuất và phân phối nội dung truyền thông; từng bước xây dựng hệ sinh thái nội dung số đa ngôn ngữ trên các nền tảng số xuyên biên giới. Tổ chức các chiến dịch quảng bá theo hướng kết hợp linh hoạt giữa trực tiếp và trực tuyến; số hóa nội dung, hình ảnh từ các sự kiện truyền thông để lan tỏa trên nền tảng số. Đẩy mạnh hiện diện hình ảnh tỉnh Lai Châu trên các nền tảng số; hợp tác với các đối tác truyền thông nước ngoài, kiều bào chuyên gia và người có ảnh hưởng (KOLs) quốc tế nhằm lan tỏa hình ảnh Lai Châu đến với đông đảo bạn bè trong và ngoài nước.

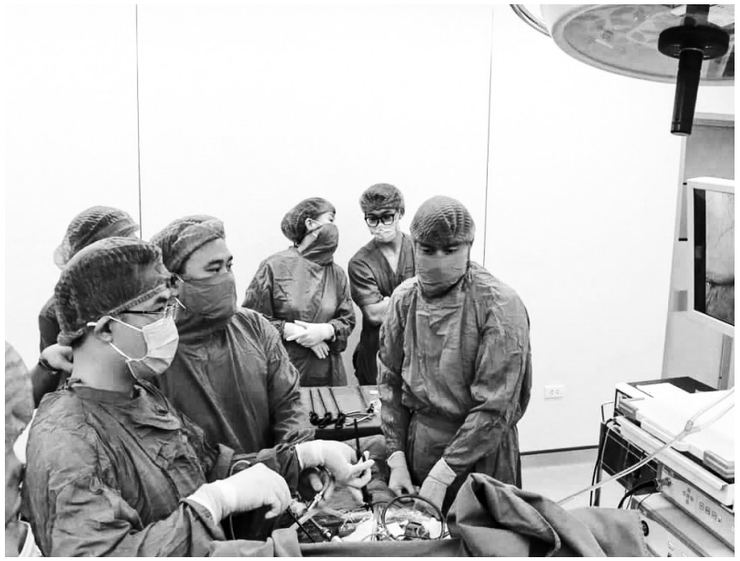
Nâng cao hiệu quả phối hợp liên ngành, liên cấp và huy động nguồn lực xã hội: Khuyến khích các cơ quan, đơn vị, địa phương chủ động xây dựng kế hoạch, nội dung truyền thông phù hợp với chức năng, nhiệm vụ và tiềm năng, thế mạnh; bảo đảm thống nhất định hướng chung của tỉnh. Phát huy vai trò của cộng đồng người Việt Nam ở nước ngoài, du khách, đối tác quốc tế trong việc lan tỏa hình ảnh Việt Nam và tỉnh Lai Châu. Huy động nguồn lực xã hội hóa, đặc biệt là doanh nghiệp, các tổ chức, cá nhân, người có ảnh hưởng (KOLs) uy tín trong tỉnh, trong nước cùng tham gia quảng bá hình ảnh quốc gia và hình ảnh tỉnh Lai Châu. Bảo đảm đồng bộ, thống nhất công tác truyền thông giữa Trung ương và tỉnh, giữa các sở, ban, ngành, địa phương, tổ chức chính trị - xã hội và doanh nghiệp; bảo đảm sự liên kết chặt chẽ, nhất quán về thông điệp, hình ảnh, nội dung quảng bá quốc gia và tỉnh.

Phát triển nhân lực và năng lực truyền thông: Đào tạo, bồi dưỡng đội ngũ cán bộ truyền thông có kỹ năng truyền thông quốc tế, truyền thông số, đa ngôn ngữ có khả năng thích nghi và hội nhập toàn cầu. Huy động các nguồn lực truyền thông có khả năng sản xuất nội dung chất lượng, hiện đại, phù hợp xu hướng quốc tế tham gia quảng bá hình ảnh của tỉnh và của Việt Nam ra nước ngoài.

Hồng Thơm

Đảm bảo an toàn vệ sinh lao động trong các cơ sở y tế

Ngành Y tế là một ngành lao động đặc thù, nhân viên y tế phải trực tiếp tiếp xúc với bệnh nhân và tham gia xử lý các dịch bệnh nên rất dễ bị lây nhiễm các bệnh truyền nhiễm. Ngoài ra, còn phơi nhiễm với rất nhiều yếu tố nguy cơ có hại khác như:Bụi chứa các mầm bệnh, phóng xạ, điện từ trường, tiếng ồn, các khí gây mê, hoá chất khử khuẩn… Vì vậy, nhiều cơ sở y tế đã chú trọng thực hiện tốt công tác an toàn vệ sinh lao động (ATVSLĐ) nhằm đảm bảo sức khoẻ cho nhân viên y tế.



Các y bác sĩ chuẩn bị đầy đủ dụng cụ bảo hộ lao động trong quá trình thực hiện ca phẫu thuật cho bệnh nhân

Cùng với mục tiêu bảo vệ an toàn cho người lao động tránh khỏi những ảnh hưởng của yếu tố nguy hiểm có hại và tạo điều kiện làm việc thuận lợi nhằm đảm bảo sức khoẻ cho người lao động, ngay từ đầu năm, các cơ sở y tế trong toàn tỉnh đã xây dựng kế hoạch và triển khai phong trào thi đua Xanh- Sạch- Đẹp và ATVSLĐ đến khoa phòng, đoàn thể, để mỗi người đều có ý thức và thói quen giữ gìn vệ sinh; tham gia trồng, chăm sóc và bảo vệ cây xanh… làm cho khoa phòng ngày càng Xanh- Sạch- Đẹp hơn.

Hàng năm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tổ chức các lớp tập huấn ATVSLĐ cho viên chức, người lao động (VCNLĐ) của đơn vị, các đơn vị trực thuộc Sở Y tế. Tại các đơn vị trực thuộc Sở Y tế, phòng làm việc, phòng máy, trang thiết bị, vật tư, hóa chất bảo đảm ATVSLĐ, được kiểm tra, kiểm định, bảo quản, bảo dưỡng tốt... Các phòng: Chụp X-quang, xét nghiệm và các khoa, phòng được thực hiện việc quan trắc môi trường lao động và thông báo công khai tới viên chức, người lao động. Hệ thống xử lý chất thải bảo đảm yêu cầu, tiêu chuẩn, quy chuẩn tương ứng. 100% VCNLĐ được thực hiện đầy đủ chế độ độc hại. Thực hiện tốt việc khám sức khỏe định kỳ, khám phát hiện bệnh nghề nghiệp; khai báo, điều tra, thống kê, báo cáo tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp định kỳ; 100% VCNLĐ được trang bị đầy đủ, đúng chủng loại phương tiện bảo vệ cá nhân.

Bên cạnh đó, thông qua các đợt kiểm tra chuyên môn, quan trắc môi trường, các buổi giao ban hàng ngày, các buổi hưởng ứng chương trình bảo vệ môi trường phát động, các đơn vị đã chủ động truyền thông và giáo dục sức khoẻ sâu rộng tới VCNLĐ nhằm tạo ý thức trong việc giữ vệ sinh, bỏ rác, các vật dụng khác đúng nơi quy định; tích cực trong việc trồng, bảo vệ và chăm sóc cây xanh, bồn hoa để VCNLĐ ngày càng nhận thức được cây xanh như là "lá phổi sống" hàng ngày của mỗi người, làm trong lành cơ quan.

Hàng năm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người lao động. Dựa vào kết quả khám sức khỏe, đơn vị đã bố trí công việc phù hợp với sức khỏe người lao động. Trung tâm đã trang bị đầy đủ phương tiện bảo vệ cá nhân cho người lao động như quần áo bảo hộ, găng tay, ủng, kính, quần áo chuyên dụng phòng chống bệnh nguy hiểm, mặt nạ, khẩu trang… đáp ứng yêu cầu công việc. Các chế độ phụ cấp độc hại nguy hiểm, bồi dưỡng độc hại nguy hiểm bằng hiện vật đã được đơn vị nghiêm túc thực hiện. Bên cạnh đó, Trung tâm đã tuyên truyền, phổ biến các văn bản chuyên môn, công tác kiểm soát nhiễm khuẩn và một số nội dung về ATVSLĐ hoặc các văn bản quy phạm pháp luật mới về chế độ chính sách đối với người lao động.

Để đảm bảo về ATVSLĐ, các đơn vị, các sở, ban, ngành, doanh nghiệp thực hiện tốt công tác thông tin, tuyên truyền huấn luyện về ATVSLĐ, bảo vệ môi trường, cải tiến hình thức, nội dung tuyên truyền thiết thực, hiệu quả và phù hợp với đối tượng quản lý. Tổ chức khám sức khoẻ định kỳ, chăm lo sức khoẻ, khám phát hiện bệnh nghề nghiệp cho người lao động. Tăng cường tự kiểm tra, rà soát và chấn chỉnh việc thực hiện pháp luật về ATVSLĐ tại đơn vị, bố trí đủ cán bộ làm công tác ATVSLĐ, cán bộ y tế theo quy định, cải thiện điều kiện lao động tại nơi làm việc. Tăng cường thanh, kiểm tra và phúc tra về việc chấp hành các quy định ATVSLĐ, cải thiện điều kiện làm việc để kịp thời phát hiện chấn chỉnh, xử lý nghiêm các hành vi vi phạm pháp luật về ATVSLĐ, bảo vệ môi trường.

Mai Hoa

TẬP HUẤN HƯỚNG DẪN XÂY DỰNG MÔI TRƯỜNG KHÔNG KHÓI THUỐC TẠI BỆNH VIỆN

Nhằm tiếp tục tăng cường năng lực cho đội ngũ y, bác sỹ, nhân viên y tế làm việc tại 03 Bệnh viện đa khoa về hoạt động xây dựng môi trường không khói thuốc tại bệnh viện. Từ ngày 20/4 - 7/5/2026, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với BVĐK: Phong Thổ, Pa Há, Sìn Hồ tổ chức 03 lớp tập huấn hướng dẫn xây dựng môi trường không khói thuốc tại Bệnh viện cho 150 học viên là các cán bộ viên chức của 03 bệnh viện.

Nội dung tập huấn: Các quy định Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá. Lồng ghép với các hoạt động liên quan để phổ biến nội dung Luật, Nghị quyết số 173/2024/QH15; Nghị Nghị định số 90/2026/NĐ-CP, ngày 30/3/2026 117/2020/NĐ-CP ngày 28/9/2020) của Thủ tướng Chính phủ về việc quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực y tế. Các Nghị định xử phạt khác có liên quan đến PCTHTL. Tác hại của việc sử dụng thuốc lá, thuốc lào, thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng, shisha. Xây dựng bệnh viện không khói thuốc lá, các quy định về thực hiện điểm cấm hút thuốc lá.

Mai Hoa

TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ VỚI HỌC SINH

Thuốc lá điện tử ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe của học sinh và những người xung quanh. Hút thuốc lá điện tử sẽ gây nghiện, làm tổn thương đường hô hấp, tăng nguy cơ bị ngộ độc, co giật, ảo giác. Việc sử dụng thuốc lá điện tử có thể khiến học sinh bị chấn thương, bị bỏng do cháy nổ thiết bị. Ngoài ra, hút thuốc lá điện tử sẽ ảnh hưởng đến sự phát triển não bộ, khiến tế bào gốc của não bị hủy hoại, ảnh hưởng đến quá trình sản xuất và tái tạo tế bào cho cơ thể.



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh truyền thông PCTHTL cho học sinh tại xã Bình Lư

Thời gian gần đây, tình trạng học sinh, sinh viên hút thuốc lá điện tử có chiều hướng gia tăng. Đã có nhiều trường hợp học sinh bị ngộ độc do sử dụng thuốc lá điện tử đến mức co giật, bị ảo giác phải nhập viện. Các chuyên gia y tế cảnh báo rằng, việc sử dụng thuốc lá điện tử ở lứa tuổi thanh, thiếu niên sẽ dẫn đến tình trạng nghiện thuốc lá, tăng nguy cơ mắc các căn bệnh nguy hiểm, phát sinh tệ nạn xã hội, ảnh hưởng đến sức khỏe, học tập và tương lai sau này của các em.

Thuốc lá điện tử ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe của học sinh và những người xung quanh bởi thành phần nicotine (chất gây nghiện) trong khói thuốc, những người nghiện thuốc lá điện tử thường có nguy cơ nghiện rượu, ma tuý và các chất gây nghiện khác. Khi hút thuốc lá điện tử học sinh có thể mắc phải một số bệnh lý đường hô hấp như viêm tiểu phế quản tắc nghẽn, bệnh viêm phổi lipid, tràn khí màng phổi nguyên phát, suy giảm chức năng phổi, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính… do trong thuốc lá điện tử có rất nhiều hóa chất độc hại đối với sức khỏe con người. Ngoài ra, một số hóa chất độc hại như nicotine, carbon monoxide trong khói thuốc lá điện tử làm làm tăng nguy cơ rối loạn tim mạch, tăng nguy cơ hình thành huyết khối và xơ vữa động mạch, nhồi máu cơ tim, suy tim, đột quỵ. Nguy hiểm hơn là một số hợp chất có trong khói thuốc lá điện tử như: formaldehyd, acrolein, toluene, các kim loại nặng (như niken và chì) có thể gây các thay đổi tế bào dẫn đến ung thư. Khói từ thuốc lá điện tử cũng gây hại cho sức khỏe của những người xung quanh. Khi hít phải các chất độc hại như aldehydes, carbon monoxide... trong khói của thuốc lá điện tử sẽ có nguy cơ mắc ung thư và tăng nguy cơ tim mạch, đột quỵ.

Hiện nay, nhiều loại

thuốc lá điện tử sử dụng các hương liệu tạo mùi thơm hấp dẫn (mùi bạc hà, cam, dâu tây, sô-cô-la, caramen…) nên nhiều học sinh bị ngộ độc khi sử dụng thuốc lá điện tử. Một số học sinh có thể gặp phải tình trạng bị chấn thương, bỏng nghiêm trọng vùng miệng, mặt, cổ, mắt mũi, xương hàm... và các tai nạn khác, do cháy nổ từ thiết bị sạc điện bị lỗi hoặc sử dụng sai.

Hút thuốc lá điện tử sẽ ảnh hưởng đến sự phát triển não bộ, khiến tế bào gốc của não bị hủy hoại, ảnh hưởng đến quá trình sản xuất và tái tạo tế bào cho cơ thể. Từ đó đẩy nhanh quá trình lão hóa, suy thoái hệ thần kinh và kéo theo nguy cơ suy giảm trí nhớ, khả năng nhận thức và học tập... Nếu hút thuốc lá điện tử trong thời gian dài sẽ gây nghiện và có thể gây ra những rối loạn nhận thức, rối loạn cảm xúc, rối loạn tâm thần. Học sinh sử dụng thuốc lá điện tử thường có biểu hiện giảm chú ý và tập trung, khả năng đưa ra quyết định kém, thay đổi tính cách và có nhiều hành động thất thường. Sử dụng thuốc lá điện tử còn là nguy cơ khiến học sinh gia nhập các băng nhóm thanh thiếu niên, gia tăng tình trạng cô lập và bắt nạt học đường, gây nhiều bất ổn trong trường học.

Việc sử dụng thuốc lá điện tử trong trường học là vi phạm nội quy, quy định của trường học, học sinh sử dụng thuốc lá điện tử có thể phải chịu nhiều hình phạt từ nhà trường, điều này ảnh hưởng đến kết quả rèn luyện của các em.

Để phòng, chống tác hại thuốc lá điện tử trong học đường, cần sự phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường, gia đình và xã hội trong việc tuyên truyền cho học sinh biết về các tác hại của thuốc lá điện tử. Giáo dục các em ý thức tuân thủ pháp luật, nội quy của nhà trường về việc nghiêm cấm mua bán, sử dụng các sản phẩm thuốc lá đối với học sinh. Rèn luyện các kỹ năng tránh xa những chất độc hại, không có lợi cho sức khỏe; kỹ năng từ chối trước những cám dỗ, kỹ năng chia sẻ… Bên cạnh đó, tạo các sân chơi lành mạnh và khuyến khích trẻ tham gia các câu lạc bộ thể dục thể thao, âm nhạc,…để các em tránh xa thuốc lá điện tử biết cách bảo vệ sức khỏe của bản thân và những người xung quanh, cùng nhau tao nên một môi trường sống lành mạnh hơn./.

Nguyễn Thúy

PHÓ BÍ THƯ TỈNH ỦY THĂM, TẶNG QUÀ BỆNH NHÂN TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH NHÂN DỊP 30/4 - 1/5

Chiều ngày (28/4), đồng chí Sùng A Hồ - Phó Bí thư Tỉnh ủy, Trưởng đoàn Đại biểu Quốc hội tỉnh làm Trưởng đoàn công tác cùng các đồng chí lãnh đạo tỉnh, đại diện các sở, ban, ngành, đoàn thể đã đến thăm, tặng quà các bệnh nhân đang điều trị tại các khoa, phòng của Bệnh viện Đa khoa tỉnh nhân dịp 30/4 - 1/5.

Tại các khoa, phòng điều trị, các đồng chí lãnh đạo tỉnh đã trực tiếp thăm hỏi tình hình sức khỏe của người bệnh và người nhà bệnh nhân, đồng thời chia sẻ những khó khăn của người bệnh đang điều trị tại Bệnh viện, mong các bệnh nhân yên tâm điều trị, tin tưởng vào đội ngũ y bác sĩ, sớm bình phục.

Tại buổi thăm, tặng quà đã có 30 suất quà được trao cho các bệnh nhân đang điều trị tại các Khoa, phòng của Bệnh viện Đa khoa tỉnh... Đây là hoạt động mang tính nhân văn sâu sắc góp phần động viên tinh thần, tiếp thêm nghị lực để người bệnh vượt qua khó khăn, chiến thắng bệnh tật./.

Ngọc Châm - Thái Sơn

RÈN LUYỆN CHO TRẺ THÓI QUEN TIẾT KIỆM VÀ BẢO VỆ NGUỒN NƯỚC SẠCH

Nước vốn là nguồn tài nguyên quý giá nhưng có giới hạn, cần được bảo vệ và tiết kiệm. Bất kỳ ai cũng phải học cách tiết kiệm nước, không chỉ người lớn mà trẻ nhỏ cũng cần học cách tiết kiệm nước. Việc giáo dục cho trẻ từ nhỏ sẽ giúp xã hội có một thế hệ trẻ biết yêu nguồn nước, yêu môi trường hơn. Muốn trẻ tiết kiệm nước hãy dành thời gian để trò chuyện, giải thích cho trẻ hiểu nước quan trọng như thế nào đối với đời sống con người và môi trường sống. Tại sao cần phải tiết kiệm nước, hậu quả nếu không tiết kiệm nước sẽ như thế nào, khi hiểu được lý do trẻ sẽ tự giác và ý thức hơn trong việc tiết kiệm nước. Có thể đưa ra ví dụ về cách nào gây lãng phí nước, cách nào sử dụng đúng mức hoặc so sánh giữa việc tắm bằng vòi sen với tắm bồn bằng cách đo lượng nước ở từng trường hợp. Thường xuyên lấy dẫn chứng từ những việc cụ thể, từ phim ảnh hay những tình huống thực hàng ngày con gặp phải. Như trong việc trồng cây, tưới cây, những hàng cây sau vài ngày không được tưới nước trở nên héo. Nhưng chỉ cần tưới chút nước là một lúc sau cây sẽ dần tươi tốt trở lại. Hãy dẫn trẻ thực hành ngay việc tưới cây cùng mình để trẻ thấy nước đã đem lại sự thay đổi lớn thế nào với cây cối. Từ đó giải thích cho trẻ hiểu những giọt nước khi trẻ tiết kiệm được có thể cứu sống không chỉ một hàng cây mà còn cứu sống cả một rừng cây và trái đất.

Tắt vòi nước khi không sử dụng là điều đơn giản mà người lớn nào cũng biết. Tuy nhiên trẻ nhỏ đôi khi lại hay quên điều này. Nước chảy liên tục gây lãng phí rất nhiều. chỉ quên tắt vòi nước khoảng nửa tiếng đồng hồ là hàng chục lít nước đã bị lãng phí. Đó chỉ là một lần, nếu cứ lặp lại nhiều lần thì lượng nước bị lãng phí quả thật không tưởng được...



Dạy trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng nguồn nước sạch

Tuy nhiên, còn một vấn đề mà nhiều người lớn ít để ý chính là nhiều trẻ có thói quen khóa vòi nước không chặt. Lí do là nhiều dạng vòi nước để khóa chặt cần dùng nhiều sức lực mà trẻ nhỏ lực ở tay còn hơi yếu. Bên cạnh đó, nhiều trẻ không hề biết là việc khóa vòi nước như nào mới là đúng cách.

Thực tế, việc dạy trẻ tiết kiệm và trân trọng tài nguyên nước không quá khó như nhiều người nghĩ. Các con không cần những bài học lý thuyết xa rời thực tế mà con sẽ hình thành thói quen sống có trách nhiệm hơn, đặc biệt với tài nguyên nước. Có thể nói rằng con cái đôi khi như tấm gương phản chiếu của cha mẹ vậy. Khi con thấy cha mẹ và những người xung quanh biết trân trọng nguồn nước sạch mình đang sử dụng trẻ cũng sẽ tự có ý thức và noi gương theo. Hãy bắt đầu từ những cách đơn giản nhất là nhắc trẻ hạn chế tối đa việc đánh răng, tắm rửa dưới vòi nước chảy liên tục.

Ngoài ra, một trong những tác nhân gây ô nhiễm nguồn nước chính là việc xả rác thải hay chất thải nhà máy xuống trực tiếp các nguồn

nước. Vì thế ba mẹ hoặc thầy cô giáo tại trường lớp có thể giáo dục cho trẻ hiểu biết về việc xả rác đúng nơi quy định và phân loại rác, với những loại rác có thể phân hủy và những loại rác không thể phân hủy, đặc biệt không được xả rác thải xuống nguồn nước, nhất là rác thải nhựa hoặc có thể sử dụng thay thế nhựa bằng những chế phẩm thân thiện với môi trường.

Vì trẻ em là tương lai là mầm xanh, việc gìn giữ hiện tại là bảo vệ cho chính tương lai của trẻ và việc dạy trẻ học tiết kiệm nước cũng là cách giáo dục trẻ biết về tầm quan trọng của tài nguyên nước và ý thức bảo vệ nguồn nước, giúp trẻ hiểu rõ hơn về mối quan hệ giữa việc sử dụng nước và bảo vệ môi trường nước, tạo sự quan tâm đến vấn đề môi trường, giáo dục cho con sống ý thức và biết trân trọng mọi thứ xung quanh sau này. Cha mẹ hay thầy cô giáo là người đồng hành quan trọng với con trẻ từ giai đoạn đầu đời. Rèn luyện thói quen tiết kiệm và bảo vệ nguồn nước không chỉ là cần thiết mà còn hình thành nhân cách cho các trẻ sau này, góp phần xây dựng một xã hội tích cực và duy trì một thế hệ tương lai phát triển./.

Ngọc Châm

VAI TRÒ CỦA NHÂN VIÊN ĐIỀU DƯỠNG TRONG CHĂM SÓC NGƯỜI BỆNH

Xã hội ngày càng phát triển, nhu cầu về bảo vệ và chăm sóc sức khỏe của người bệnh ngày càng đòi hỏi cao hơn. Sự đòi hỏi về mức độ giao tiếp của người bệnh với thầy thuốc cũng khác nhau. Những năm qua, với sự nỗ lực và quyết tâm của cán bộ, viên chức Bệnh viện Đa khoa (BVĐK) tỉnh, công tác khám, chữa bệnh đã đạt được nhiều kết quả. Hệ thống trang thiết bị từng bước được hiện đại hóa; trình độ chuyên môn, tinh thần thái độ phục vụ của cán bộ ngày càng được nâng lên.



Điều dưỡng khoa Hồi sức tích cực và chống độc BVĐK Tỉnh đang chăm sóc bệnh nhân

Bên cạnh việc nâng cao chất lượng chẩn đoán, điều trị của bác sỹ thì việc nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe người bệnh của đội ngũ điều dưỡng được coi là một chiến lược quan trọng để tăng cường sự tiếp cận của người dân với các dịch vụ y tế, cũng như đảm bảo công bằng xã hội trong y tế và sự hài lòng của người dân. Vai trò người điều dưỡng rất quan trọng. Họ là người trực tiếp chăm sóc, thực hiện các y lệnh của bác sĩ, chăm lo từng bữa ăn, viên thuốc, giấc ngủ của người bệnh. Vì những lẽ đó, người điều dưỡng luôn phải tu dưỡng đạo đức nghề nghiệp, rèn luyện chuyên môn kỹ thuật để đáp ứng đòi hỏi ngày càng cao của công việc.

Chi hội điều dưỡng BVĐK tỉnh đã chú trọng nâng cao trình độ chuyên môn, luôn hết lòng vì công việc chăm sóc phục vụ người bệnh. Là bệnh viện hạng II, với quy mô trên 500 giường bệnh, có 285 hội viên. Mặc dù nguồn nhân lực điều dưỡng của bệnh viện còn thiếu, nhưng chất lượng chăm sóc người bệnh đã từng bước được cải thiện. Bệnh viện đã thực hiện tốt Quy chế chăm sóc người bệnh toàn diện, y lệnh được thực hiện đầy đủ, nghiêm túc, quy chế chuyên môn thực hiện tốt hơn, người bệnh hài lòng hơn trong công tác chăm sóc phục vụ. Năm 2025, BVĐK tỉnh tổ chức, điều hành, kiểm tra, giám sát công tác chăm sóc người bệnh toàn bệnh viện. Phối hợp kiểm tra công tác vệ sinh, kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện, đảm bảo công tác an toàn người bệnh. Trong năm, có 02 đợt kiểm tra toàn diện và 76 lượt kiểm tra giám sát theo từng tháng tại các khoa lâm sàng. Hướng dẫn 15 lượt hướng dẫn viết phiếu chăm sóc người bệnh tại các khoa, phòng trong toàn viện về công tác điều dưỡng để kịp thời chấn chỉnh những sai sót trong nhận định và thực hiện y lệch chăm sóc của điều dưỡng.

Để nâng cao chất lượng chăm sóc người bệnh, Chi hội đã phối hợp với bộ phận đào tạo và chỉ đạo tuyến của phòng kế hoạch tổng hợp tổ chức các lớp tập huấn cập nhật kiến thức cho đội ngũ điều dưỡng, giúp cho hội viên có thêm kiến thức trong công tác chăm sóc phục vụ người bệnh. Năm 2025, Chi hội tổ chức tập huấn cho các điều dưỡng, kỹ thuật y chuyển từ Bệnh viện Phổi sang; đến nay hội viên Chi hội đã có 250 đại học, 29 cao đẳng, 6 trung cấp. Bên cạnh đó, để nâng cao chất lượng phục vụ người bệnh, Chi hội xây dựng tiêu chuẩn văn hoá trong giao tiếp của người điều dưỡng. Thường xuyên kiểm tra đôn đốc đội ngũ điều dưỡng trực 24/24 giờ, đảm bảo công tác đón tiếp, cấp cứu bệnh nhân.

Tổ chức các buổi sinh hoạt hội đồng người bệnh cấp khoa và cấp bệnh viện hàng tuần, tháng, đây là hoạt động được tổ chức với mục đích là nơi người bệnh và người nhà người bệnh được đóng góp ý kiến, tâm tư, nguyện vọng về tất cả các vấn đề trong quá trình khám và điều trị tại Bệnh viện, giúp Ban lãnh đạo bệnh viện có biện pháp giải quyết thắc mắc của người bệnh kịp thời, nhằm đáp ứng sự hài lòng của người bệnh và nâng cao chất lượng chăm sóc. Đây cũng là cơ hội để vận động người bệnh, người nhà người bệnh có trách nhiệm thực hiện đúng nội quy, quy định, quyền lợi và nghĩa vụ của mình.,

Chị Nguyễn Lê Như Ngọc, phường Đoàn Kết, tỉnh Lai Châu có con điều trị tại Khoa Nhi (BVĐK tỉnh) tâm sự: "Tôi sinh con thiếu tháng, cháu sinh ra chỉ được 1,5kg, phải nằm trong lồng kính. Sức khoẻ của cháu yếu, mọi việc chăm sóc cháu đều do những cán bộ trong khoa quan tâm chăm sóc tận tình, vệ sinh rất cẩn thận. Nhờ vậy, chỉ sau một tuần sức khoẻ của cháu đã ổn định, không phải thở ô xy và biết bú mẹ. Con tôi được như ngày hôm nay là nhờ công rất lớn của tập thể khoa, đặc biệt là cán bộ điều dưỡng. Họ như những người mẹ, nơi đây con tôi như được hồi sinh một lần nữa".

Cử nhân Nguyễn Thị Bích Thuận - Chi hội Trưởng Chi hội điều dưỡng BVĐK tỉnh cho biết: "Để công tác điều dưỡng đạt hiệu quả cao trong những năm tiếp theo, chi hội cần phát huy tính tích cực vai trò của một tổ chức xã hội nghề nghiệp, tuyên truyền giáo dục về y đức, y nghiệp. Nâng cao năng lực quản lý, tính chủ động của hệ thống Điều dưỡng trưởng các khoa. Tăng cường kiểm tra, giám sát chặt chẽ việc thực hiện quy trình kỹ thuật bệnh viện, quy chế chuyên môn và quy định Kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện. Vận động hội viên tích cực rèn luyện, học tập nâng cao trình độ chuyên môn, nghiên cứu khoa học, nâng cao kỹ năng giao tiếp, thực hiện chuẩn đạo đức nghề nghiệp của điều dưỡng viên".

Vai trò của Điều dưỡng là một mắt xích quan trọng, sát cánh cùng người thầy thuốc trong công tác điều trị cho người bệnh, chăm sóc, nuôi dưỡng, phục hồi chức năng và giáo dục sức khỏe, sự đau đớn của người bệnh sẽ vơi bớt đi vì có người điều dưỡng chăm sóc tận tình.Thời gian tới, đội ngũ Điều dưỡng của BVĐK tỉnh nói riêng và đội ngũ điều dưỡng của toàn ngành Y tế nói chung sẽ tiếp tục phát huy vai trò của mình trong sự nghiệp bảo vệ và chăm sóc sức khỏe Nhân dân./.

Bạch Mai

Điểm tựa chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người dân

Sau khi chuyển giao về UBND xã trực tiếp quản lý, hoạt động của Trạm Y tế xã Tả Lèng có nhiều chuyển biến tích cực, gắn bó hơn với đời sống người dân và từng bước khẳng định vai trò là "người gác cổng" của hệ thống y tế địa phương. Thay đổi mô hình tổ chức đi kèm với thay đổi tư duy quản lý, Trạm không chỉ là nơi khám, chữa bệnh ban đầu, mà còn trở thành điểm tựa y tế cộng đồng trong công tác dự phòng và chăm sóc sức khỏe toàn diện cho người dân nơi đây.



Truyền thông phòng, chống dịch bệnh tại Trạm y tế xã Tả Lèng

Bệnh nhân Giàng Thị Ly, 50 tuổi, ở bản Sin Câu được con trai đưa đến Trạm y tế xã Tả Lèng trong tình trạng mệt, sốt, đau tức ngực, khó thở. Qua thăm khám, bệnh nhân được bác sĩ chẩn đoán bị suy hô hấp độ 1 do viêm phổi nặng. Nhờ được đội ngũ y, bác sĩ ân cần, chu đáo trong chăm sóc, điều trị và hướng dẫn gia đình bệnh nhân giúp bệnh nhân yên tâm điều trị. Anh Ma A Lử, Bản Sin Câu, người nhà bệnh nhân chia sẻ: "Tôi đưa mẹ đến Trạm được các bác sĩ nhiệt tình thăm khám, điều trị, tôi rất yên tâm".

Sau sáp nhập, xã Tả Lèng có 26 bản, dân số trên 12.600 người, với địa bàn rộng, nhiều bản vùng cao, giao thông đi lại khó khăn. Để tạo thuận lợi cho bà con trong khám, chữa bệnh, Trạm Y tế xã hiện duy trì 1 Trạm trung tâm và 2 điểm trạm tại xã Tả Lèng và Hồ Thầu cũ, với tổng số 24 cán bộ, y, bác sĩ, nhân viên y tế; trong đó tại 2/3 điểm trạm có bác sĩ, 23/26 bản có y tế thôn bản. Nhờ được bổ sung nhân lực từ Trung tâm Y tế Tam Đường trước đây đã giúp Trạm phân công chuyên môn rõ ràng hơn, đủ lực lượng bám sát địa bàn, gần dân, kịp thời đáp ứng yêu cầu chăm sóc sức khỏe ban đầu, y tế dự phòng và phòng, chống dịch bệnh ngay tại cơ sở. Bác sĩ Ma A Ly, Trạm Y tế Tả Lèng cho biết: "Tôi là bác sĩ và là người địa phương, được điều động về trạm công tác nên trong quá trình làm việc tôi có lợi thế trao đổi với người dân thuận lợi hơn, khai thác bệnh tình dễ dàng. Bản thân tôi luôn làm hết khả năng của mình, thăm khám bệnh cho bệnh nhân cẩn thận, chu đáo, hỗ trợ các đồng nghiệp giao tiếp với người dân trong công tác khám, chữa bệnh và truyền thông tại cộng đồng. Trong quá trình công tác tôi luôn tích cực học hỏi, nâng cao trình độ chuyên môn để phục vụ người dân ngày càng tốt hơn".

Năm 2025, Trạm đã khám, điều trị cho trên 27.500 lượt bệnh nhân; trong đó điều trị nội trú cho 281 lượt bệnh nhân. Cùng với khám, chữa bệnh, đội ngũ y, bác sĩ còn tích cực tuyên truyền, hướng dẫn người dân cách phòng bệnh, sử dụng nước sinh hoạt hợp vệ sinh, giữ gìn môi trường sống. Đầu năm 2026, trong bối cảnh triển khai mô hình chính quyền địa phương hai cấp, Trạm Y tế xã Tả Lèng được tổ chức, vận hành lại theo yêu cầu mới. Trạm đã chủ động thích ứng, bảo đảm hoạt động chuyên môn thông suốt, không gián đoạn công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu, đồng thời từng bước nâng cao hiệu quả phục vụ người dân địa phương. BSCKI. Đỗ Thành Hưng, Giám đốc Trạm Y tế xã Tả Lèng cho biết: "Sau khi thành lập Trạm mới chúng tôi đã phân công nhiệm vụ cho các khoa, phòng. Hiện nay, Trạm đã thành lập 2 phòng (Phòng hành chính, tài chính và phân sự; Phòng dân số, bảo trợ xã hội), 2 khoa (Khoa phòng bệnh, vệ sinh an toàn thực phẩm; Khoa khám bệnh, chữa bệnh, dược cận lâm sàng), qua đó đẩy mạnh công tác khám, chữa bệnh, phòng bệnh. Bố trí 3 bác sĩ làm công tác điều trị, còn lại bố trí làm công tác dự phòng. Thời gian tới Trạm sẽ tiếp tục xin bổ sung bác sĩ để nâng cao hơn nữa chất lượng khám, chữa bệnh cho người dân".

Việc đưa Trạm y tế về xã quản lý không chỉ là sự thay đổi về hành chính, mà là sự chuyển dịch mạnh mẽ trong tư duy chăm sóc sức khỏe toàn dân. Vượt qua những khó khăn ban đầu của mô hình mới, Trạm Y tế xã Tả Lèng vẫn hàng ngày lặng lẽ làm công việc chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe cộng đồng, trở thành điểm tựa y tế cơ sở vững chắc cho Nhân dân các dân tộc trên địa bàn./.

Thái Sơn

Hưởng ứng Ngày Quốc tế Hộ sinh (5/5):
Hộ sinh - Lực lượng nòng cốt bảo đảm chăm sóc sức khỏe sinh sản tại cơ sở

Hưởng ứng Ngày Quốc tế Hộ sinh năm (5/5/2026), với chủ đề "Thêm một triệu hộ sinh nữa" được phát động nhằm tôn vinh và kêu gọi đầu tư cho lực lượng giữ vai trò then chốt trong chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em.



Lực lượng Hộ sinh giữ vai trò then chốt trong chăm sóc bà mẹ và trẻ em

Trong hệ thống y tế, hộ sinh là lực lượng nòng cốt, trực tiếp chăm sóc cho các bà mẹ trước, trong và sau sinh, đồng thời xử trí nhiều tình huống sản khoa khẩn cấp. Theo Liên đoàn Hộ sinh Quốc tế, đội ngũ này có thể cung cấp tới 90% dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản thiết yếu. Nếu được đầu tư đầy đủ, có thể giúp ngăn chặn tới 67% ca tử vong mẹ và 64% ca tử vong sơ sinh vào năm 2035.

Tuy nhiên, thế giới hiện thiếu hụt khoảng 1 triệu hộ sinh, đặt ra thách thức lớn đối với hệ thống y tế toàn cầu, đặc biệt trong bối cảnh thiên tai, biến đổi khí hậu và xung đột ngày càng gia tăng.

Tại Việt Nam, chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em đạt nhiều tiến bộ nhưng nhân lực hộ sinh vẫn còn hạn chế. Tỷ lệ hộ sinh trình độ dưới cao đẳng còn 24,6%, trong khi số giữ hạng chức danh cao rất thấp, cho thấy nhu cầu cấp thiết phải chuẩn hóa và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực.

Trước thực trạng này, Ngành Y tế đã triển khai đồng bộ nhiều hoạt động hưởng ứng, từ truyền thông, đào tạo đến tôn vinh đội ngũ hộ sinh. Các cơ sở y tế đẩy mạnh tuyên truyền, tổ chức hội thảo chuyên môn, đồng thời biểu dương các cá nhân tiêu biểu nhằm lan tỏa giá trị nghề nghiệp.

Bên cạnh đó, chú trọng chính sách phát triển nhân lực, hướng tới đào tạo theo

chuẩn quốc tế, cải thiện điều kiện làm việc, bảo đảm đãi ngộ và nâng cao vị thế nghề hộ sinh, đặc biệt tại vùng khó khăn.

Thông điệp "Thêm một triệu hộ sinh nữa" không chỉ là lời kêu gọi toàn cầu mà còn là định hướng hành động. Đầu tư cho hộ sinh chính là đầu tư cho những ca sinh an toàn, cho sự sống của bà mẹ và trẻ sơ sinh, cũng như cho một hệ thống y tế công bằng và bền vững trong tương lai./.

Ngọc Châm - Nguyễn Hằng

HƯỞNG ỨNG NGÀY THẾ GIỚI CHỐNG LAO ĐỘNG TRẺ EM 12/6

Tất cả trẻ em sinh ra đều xứng đáng có được sự bảo bọc của cha mẹ, người lớn để trưởng thành trong vòng tay yêu thương. Các em cần được đi học, vui chơi, luôn an toàn trong cuộc sống xã hội. Thế nhưng, thực tế vẫn còn hàng triệu trẻ em phải lao động sớm, bị tước đi quyền học tập, vui chơi và phát triển.



Nâng cao nhận thức và trách nhiệm trong việc bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em; nói không với việc sử dụng lao động trẻ em trái pháp luật

Tổ chức Lao động quốc tế (ILO) đã lựa chọn ngày 12/6 hằng năm là ngày Thế giới chống Lao động Trẻ em viết tắt là WDACL (World Day Against Child Labour) và đã được Liên hợp quốc công nhận. Mục tiêu chính của ngày này là tăng cường nhận thức và khuyến nghị các biện pháp hành động nhằm ngăn chặn tình trạng lao động trẻ em.

Theo đó, mỗi cá nhân, tổ chức và chính phủ đều có thể đóng góp vào việc chấm dứt lao động trẻ em bằng cách: Nâng cao nhận thức về tác hại của lao động trẻ em; hỗ trợ các chương trình giáo dục và đào tạo cho trẻ em; tạo ra môi trường làm việc an toàn và lành mạnh cho người lao động; hỗ trợ các chính sách và luật pháp chống lao động trẻ em.

Tại Việt Nam, Nhà nước đã ban hành nhiều chính sách và luật pháp để bảo vệ trẻ em, trong đó nổi bật nhất là Luật Trẻ em 2016. Bên cạnh đó, Việt Nam cũng phê chuẩn hai Công ước cơ bản của Tổ chức Lao động quốc tế (ILO) liên quan trực tiếp đến vấn đề lao động trẻ em là Công ước số 138 năm 1973 về độ tuổi lao động tối thiểu và Công ước số 182 về cấm và hành động ngay lập tức để xóa bỏ các hình thức lao động trẻ em tồi tệ nhất; nỗ lực trong việc nội luật hóa các quy định pháp luật quốc tế về lao động trẻ em.

Phòng, chống lao động trẻ em là trách nhiệm chung của toàn xã hội. Mỗi người trong chúng ta đều có thể góp phần: Bảo vệ quyền được học tập và vui chơi của trẻ em; Nói không với việc sử dụng lao động trẻ em dưới mọi hình thức; Tố giác các hành vi bóc lột sức lao động trẻ em qua đường dây nóng của cơ quan chức năng; Tạo điều kiện cho trẻ em khó khăn được đến trường.

Đối với sinh viên, nhằm thể hiện tri thức và trách nhiệm của tuổi trẻ, các bạn hãy kịp thời phát huy vai trò của mình trong công tác chống lao động trẻ em bằng những việc làm thiết thực:

Tích cực tham gia các hoạt động tình nguyện vì trẻ em, như quyên góp sách vở, dạy kèm cho trẻ có hoàn cảnh khó khăn.

Lan tỏa những thông điệp mạnh mẽ về phòng, chống lao động trẻ em đến cộng đồng, gia đình và bạn bè.

Vận dụng kiến thức, chuyên môn để nghiên cứu, đề xuất những sáng kiến, giải pháp giúp bảo vệ quyền trẻ em.

Trẻ em là nguồn hạnh phúc của gia đình, là tương lai của dân tộc, là lớp người kế tục sự nghiệp xây dựng và phát triển đất nước. Chính vì vậy, trẻ em luôn là đối tượng cần được quan tâm, bảo vệ, chăm sóc và giáo dục nhằm giúp các em phát triển toàn diện cả về thể chất, tinh thần, trí tuệ và đạo đức để góp phần bổ sung nguồn nhân lực có chất lượng cho đất nước. Chính vì vậy các bộ, ngành, địa phương cần tiếp tục hoàn thiện chính sách về phòng ngừa, giảm thiểu lao động trẻ em trái quy định của pháp luật, đặc biệt là chính sách hỗ trợ giáo dục, dạy nghề, an sinh xã hội. Đồng thời, tăng cường thực hiện Quy chế phối hợp liên ngành, lồng ghép giải quyết tình trạng lao động trẻ em trái quy định của pháp luật, lấy trẻ em làm trung tâm giải quyết các vấn đề giảm nghèo, an sinh xã hội tiến đến xóa bỏ lao động trẻ em.

Trẻ em hôm nay - Thế giới ngày mai. Mỗi em nhỏ đều xứng đáng được yêu thương, bảo vệ và phát triển. Đừng để tuổi thơ của các em bị đánh cắp. Hãy cùng nhau hành động, bởi mỗi hành động nhỏ của chúng ta hôm nay sẽ góp phần kiến tạo một tương lai tươi sáng hơn cho thế hệ mai sau./.

Nguyễn Hằng

Chủ động phòng bệnh hen phế quản tái phát

Hen phế quản còn gọi là hen suyễn là tình trạng viêm mạn tính đường thở, làm tăng tính đáp ứng đường thở (co thắt, phù nề, tăng tiết đờm) gây tắc nghẽn, hạn chế luồng khí đường thở, làm xuất hiện các dấu hiệu khò khè, khó thở, nặng ngực và ho tái diễn nhiều lần, thường xảy ra ban đêm và sáng sớm, có thể hồi phục tự nhiên hoặc do dùng thuốc.

Bệnh có thể tái đi tái lại nhiều lần đặc biệt là khi thời tiết thay đổi. Tuy bệnh hen phế quản thường không thể chữa khỏi nhưng triệu chứng của bệnh có thể được kiểm soát bởi sự tuân thủ điều trị của bệnh nhân.

Yếu tố khởi phát cơn hen

Hen phế quản là một bệnh đường hô hấp, đặc trưng bởi tình trạng viêm mạn tính niêm mạc phế quản làm tăng phản ứng của phế quản thường xuyên với nhiều tác nhân kích thích, dẫn đến co thắt lan tỏa cơ trơn phế quản.

Nguyên nhân của bệnh hen thường do các yếu tố như:

Nhiễm khuẩn, đặc biệt nhiễm vi rút đường hô hấp trên.

Tình trạng ô nhiễm môi trường: khói thuốc lá, thuốc lào, khói bếp, bụi nhà, bụi lông gia súc, gia cầm, bụi xác côn trùng, nấm mốc, phấn hoa…

Dị ứng các loại thức ăn: tôm, cua, cá, nhộng tằm…

Tiếp xúc một số muối kim loại, bụi gỗ, hơi xăng dầu…

Ngoài ra khi xúc động mạnh, vui buồn quá độ, thay đổi nội tiết khi thai nghén, kinh nguyệt, khi người bệnh làm việc gắng sức…

Đặc trưng của hen phế quản

Khó thở, khò khè, thở rít, đặc biệt khi thở ra. Cơn khó thở thường về đêm, theo mùa, sau một số kích thích (cảm cúm, gắng sức, thay đổi thời tiết, khói bụi).

Một số bệnh nhân trước khi vào cơn hen có thể có dấu hiệu hắt hơi, sổ mũi, ngứa mắt, ho khan, buồn ngủ...

Cơn khó thở điển hình: Lúc bắt đầu khó thở chậm, ở thì thở ra, có tiếng còn cứ người khác cũng nghe được, khó thở tăng dần, sau có thể khó thở nhiều, vã mồ hôi, nói từng từ hoặc ngắt quãng. Cơn khó thở kéo dài 5- 15 phút, có khi hàng giờ, hàng ngày. Cơn khó thở giảm dần

và kết thúc với ho và khạc đờm. Đờm thường trong, quánh, dính. Khám trong cơn hen thấy có ran rít, ran ngáy lan tỏa 2 phổi.

Phòng ngừa bệnh hen phế quản

Nguyên tắc trong điều trị và phòng ngừa bệnh hen suyễn là cần hạn chế tối đa sự tiếp xúc với các tác nhân gây dị ứng như:

Vật nuôi, mạt nhà, gián, cây trồng và phấn hoa, ẩm mốc, khói thuốc, hóa chất, một số loại thức ăn.

Tránh tiếp xúc với lông của vật nuôi: chó, mèo, chim cảnh…

Đeo khẩu trang khi ra đường: để tránh các thành phần khói bụi, khói thuốc lá, hóa chất độc hại trong không khí…

Kiêng ăn các loại thực phẩm dễ gây dị ứng: Tôm, cua, đồ chiên nướng, rượu bia… thuộc nhóm dễ gây dị ứng.

Cần thường xuyên dọn dẹp nhà cửa nơi ở: Thường xuyên lau dọn nhà cửa, hút bụi bẩn, giặt giũ chăn, ga, gối, đệm để tiêu diệt các loại vi khuẩn, ký sinh trùng gây bệnh.

Thực đơn hàng ngày cần bảo đảm cung cấp đầy đủ những dưỡng chất cần thiết như chất đạm, chất béo, chất xơ,... Ngoài ra, có thể bổ sung thêm các thực phẩm tăng sức đề kháng cho cơ thể, đặc biệt là các loại trái cây giàu Vitamin C như: cam, bưởi, chanh...

Rèn luyện thể dục thường xuyên cũng là cách phòng ngừa bệnh hen suyễn rất tốt. Tuy nhiên, tránh tập luyện lâu ngoài trời lạnh hoặc tập quá sức bản thân.

Giữ ấm cơ thể khi thời tiết trở lạnh.

Ngoài ra, người mắc bệnh hen phế quản cần chú ý tập thể dục giúp nâng cao thể trạng, tăng sức đề kháng cơ thể giúp chức năng hô hấp làm việc tốt. Ăn uống đủ chất và uống đủ nước. Đồng thời, tuân thủ đúng việc uống thuốc dự phòng theo chỉ định của bác sĩ, tái khám đúng hẹn.

Phương Thuý

(Theo sức khoẻ & Đời sống)

ĐỘNG VIÊN TẶNG QUÀ HỖ TRỢ CHO GIA ĐÌNH CÓ 03 NẠN NHÂN TỬ VONG DO HOẢ HOẠN TẠI XÃ LÊ LỢI

Ngày 27/4/2026, TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế, Phó Chủ tịch Hội đồng Bảo trợ Quỹ Bảo trợ trẻ em tỉnh cùng Đoàn công tác đã đến thăm hỏi, động viên, tặng quà Quỹ Bảo trợ trẻ em cho gia đình chị Lò Thị Nguyệt có 3 con không may tử vong trong vụ cháy nhà xảy ra tại bản Pá Đớn, xã Lê Lợi vào tối ngày 26/4.

Thay mặt Quỹ Bảo trợ xã hội trẻ em tỉnh, Đoàn đã gửi lời chia buồn sâu sắc tới gia đình trước mất mát đau thương qua lớn này. Ba nạn nhân là chị em ruột, sinh năm 2012, 2014 và 2019. Do hoàn cảnh bố mẹ đi làm ăn xa, các cháu ở nhà tự chăm sóc lẫn nhau. Vụ hỏa hoạn xảy ra bất ngờ vào ban đêm đã gây hậu quả đặc biệt nghiêm trọng.

Tại buổi thăm hỏi, Giám đốc Sở Y tế đã trao phần quà hỗ trợ, đồng thời mong gia đình sớm vượt qua nỗi đau, ổn định cuộc sống. Đoàn cũng đề nghị chính quyền địa phương tiếp tục quan tâm, hỗ trợ kịp thời cả về vật chất lẫn tinh thần đối với gia đình chị Lò Thị Nguyệt.

Ngay sau đó, Đoàn công tác đã đến Bệnh viện Đa khoa tỉnh để thăm hỏi và tặng quà cho chị Lò Thị Nguyệt - mẹ của 03 cháu, hiện đang được điều trị và chăm sóc do chịu cú sốc tinh thần quá lớn sau vụ việc. Đại diện Sở Y tế động viên chị yên tâm điều trị, đồng thời đề nghị bệnh viện tạo điều kiện tốt nhất để hỗ trợ về mặt tinh thần và sức khỏe cho chị Nguyệt.

Sự việc cũng là lời nhắc nhở về công tác đảm bảo an toàn phòng cháy, chữa cháy, đặc biệt tại các hộ gia đình có trẻ nhỏ ở nhà không có người lớn trông coi. Sự việc là lời cảnh báo về nguy cơ mất an toàn cháy nổ, đặc biệt đối với những gia đình có trẻ nhỏ ở nhà không có người lớn trông coi. Các cơ quan chức năng khuyến cáo người dân nâng cao ý thức phòng cháy, chữa cháy để tránh những tai nạn thương tâm tương tự.

KHÁM SÀNG LỌC TIM BẨM SINH CHO TRẺ EM TỪ 0 ĐẾN 16 TUỔI

Ngày 18/4, Sở Y tế tỉnh Lai Châu phối hợp với Tổ chức The VinaCapital Foundation và Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện E Hà Nội, tổ chức Chương trình khám khám sàng lọc tim bẩm sinh cho trẻ em từ 0 đến 16 tuổi trên địa bàn toàn tỉnh tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh.

Nhằm đảm bảo mọi trẻ em có biểu hiện mắc bệnh tim được khám, điều trị và phẫu thuật kịp thời để các em được hưởng quyền sống và phát triển như bao trẻ em bình thường khác. Tạo điều kiện cho trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt, khó khăn được tiếp cận và hưởng các dịch vụ y tế, được hưởng chính sách phẫu thuật tim theo quy định. Nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi về công tác chăm sóc sức khỏe cho trẻ em trong cộng đồng. Trung tâm Tim mạch, Bệnh viện E Hà Nội tổ chức khám sàng lọc miễn phí cho tất cả trẻ em từ 0 đến 16 tuổi trên địa bàn toàn tỉnh. Tại Chương trình các em được khám sàng lọc, siêu âm tim, xét nghiệm máu, điện tim… để đưa ra các chẩn đoán chính xác về tình hình bệnh tật. Những trường hợp mắc bệnh đều được tư vấn phương pháp điều trị, hướng dẫn các thủ tục, giấy tờ để được hỗ trợ phẫu thuật miễn phí.

Mặc dù thời tiết nắng nóng nhưng chương trình đã nhận được sự tham gia từ rất nhiều gia đình có con em trong độ tuổi. Kết quả, trong ngày 18/4, các bác sĩ Trung tâm Tim mạch - Bệnh viện E Hà Nội đã khám sàng lọc cho 81 trẻ, trong đó, có 07 trẻ được chỉ định phẫu thuật/can thiệp.

Trẻ em thuộc đối tượng gia đình có hoàn cảnh khó khăn, hộ nghèo, cận nghèo khi phát hiện mắc bệnh tim có chỉ định phẫu thuật: Cơ sở Bảo trợ xã hội tổng hợp tỉnh Lai Châu sẽ đề xuất với nhà tài trợ xin kinh phí phẫu thuật, phối hợp cùng gia đình và các đơn vị có liên quan hoàn thiện hồ sơ, làm thủ tục chuyển tuyến về Bệnh viện E Hà Nội phẫu thuật.

Chương trình được tổ chức nhằm tạo điều kiện cho trẻ em trong tỉnh được tiếp cận với các chương trình khám sàng lọc, phát hiện bệnh lý tim bẩm sinh sớm, giúp trẻ có cơ hội phẫu thuật kịp thời, hạn chế biến chứng và nâng cao chất lượng cuộc sống. Qua đó góp phần cùng chung tay trong công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trẻ em, cũng như hỗ trợ và vận động các nguồn kinh phí phẫu thuật tim đối với trẻ em thuộc hộ nghèo, cận nghèo./.

Nguyễn Thuý

HỘI NGHỊ NGHIÊN CỨU, HỌC TẬP, QUÁN TRIỆT, TUYÊN TRUYỀN VÀ TRIỂN KHAI THỰC HIỆN CÁC NGHỊ QUYẾT CHUYÊN ĐỀ, ĐỀ ÁN, KẾT LUẬN, CHỈ THỊ CỦA TỈNH ỦY, BAN THƯỜNG VỤ TỈNH ỦY KHÓA XV

Ngày 12/5, Đảng ủy Sở Y tế kết nối điểm cầu trực tuyến Hội nghị nghiên cứu, học tập, quán triệt, tuyên truyền và triển khai thực hiện các nghị quyết, chuyên đề, đề án, kết luận, chỉ thị của Tỉnh ủy, Ban Thường vụ Tỉnh ủy khóa XV, nhiệm kỳ 2025 - 2030 do Tỉnh ủy Lai Châu tổ chức bằng hình thức trực tiếp kết hợp trực tuyến từ tỉnh đến cơ sở. Đồng chí Nguyễn Tuấn Anh - Uỷ viên dự khuyết Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Phó Bí thư Thường trực Tỉnh uỷ chỉ đạo Hội nghị.

Dự tại điểm cầu Đảng ủy Sở Y tế có đồng chí Đào Việt Hưng - Ủy viên Ban Thường vụ Đảng ủy, các đồng chí Ủy viên Ban chấp hành, Ủy viên ủy ban kiểm tra Đảng ủy; Cấp ủy các chi, đảng bộ trực thuộc Đảng bộ Sở Y tế; cấp ủy chi bộ trực thuộc đảng bộ bộ phận và đảng viên.

Tại Hội nghị, các đại biểu được nghe 14 chuyên đề, gồm: Nghị quyết số 05-NQ/TU, ngày 12/02/2026 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về nâng cao trình độ, năng lực cán bộ cấp xã đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong tình hình mới. Nghị quyết số 11-NQ/TU, ngày 09/3/2026 của

Tỉnh ủy về tăng cường công tác kiểm tra, giám sát, thi hành kỷ luật Đảng đến năm 2030. Đề án số 05-ĐA/TU, ngày 24/02/2026 của Tỉnh ủy về nâng cao chất lượng hoạt động báo cáo viên, tuyên truyền miệng trong tình hình mới và Kế hoạch số 73-KH/TU, ngày 29/4/2026 về thực hiện Đề án. Chỉ thị số 06-CT/TU, ngày 14/01/2026 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về đổi mới và nâng cao chất lượng hoạt động báo chí trong tình hình mới và Kế hoạch số 72-KH/TU, ngày 29/4/2026 về thực hiện Chỉ thị. Nghị quyết số 06-NQ/TU, ngày 04/3/2026 của Tỉnh ủy về nâng cao chất lượng giáo dục và đào tạo trên địa bàn tỉnh Lai Châu giai đoạn 2026-2030. Nghị quyết số 07-NQ/TU, ngày 04/3/2026 của Tỉnh ủy về một số giải pháp tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân tỉnh Lai Châu giai đoạn 2026-2030. Nghị quyết số 08-NQ/TU, ngày 04/3/2026 của Tỉnh ủy về phát triển du lịch tỉnh Lai Châu giai đoạn 2026 - 2030, định hướng đến năm 2035. Nghị quyết số 09-NQ/TU, ngày 04/3/2026 của Tỉnh ủy về nâng cao hiệu quả thu hút đầu tư, phát triển kinh tế tư nhân thành động lực quan trọng trong phát triển kinh tế - xã hội tỉnh Lai Châu giai đoạn 2026 - 2030. Nghị quyết số 10-NQ/TU, ngày 05/3/2026 của Tỉnh ủy về đột phá phát triển khoa học, công nghệ, đổi mới sáng tạo và chuyển đổi số trên địa bàn tỉnh Lai Châu đến năm 2030. Nghị quyết số 12-NQ/TU, ngày 27/3/2026 của Tỉnh ủy về phát triển nông nghiệp hàng hóa, dược liệu theo hướng kinh tế xanh giai đoạn 2026-2030. Nghị quyết số 16-NQ/TU, ngày 04/5/2026 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về hoàn thiện cơ sở dữ liệu đất đai trên địa bàn tỉnh. Nghị quyết số 17-NQ/TU, ngày 05/5/2026 của Tỉnh ủy về xây dựng nông thôn mới, giảm nghèo bền vững và phát triển kinh tế - xã hội vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi giai đoạn 2026 - 2030, định hướng đến năm 2035. Nghị quyết số 15-NQ/TU, ngày 13/4/2026 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về phát triển kinh tế - xã hội vùng dân tộc Mảng, La Hủ giai đoạn 2026-2030; Kết luận số 90-KL/TU, ngày 03/3/2026 của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh về tiếp tục thực hiện Nghị quyết số 08-NQ/TU ngày 20/5/2021 của Tỉnh ủy về đẩy mạnh cải cách hành chính, cải thiện môi trường đầu tư kinh doanh, nâng cao năng lực cạnh tranh cấp tỉnh giai đoạn 2021-2025, định hướng đến năm 2030.

Hội nghị cũng là đợt sinh hoạt chính trị sâu rộng, có ý nghĩa quan trọng trong việc đưa nghị quyết của Đảng vào thực tiễn, tạo động lực mới để toàn Đảng bộ và nhân dân các dân tộc tỉnh Lai Châu thi đua thực hiện thắng lợi Nghị quyết Đại hội Đảng bộ tỉnh lần thứ XV, nhiệm kỳ 2025-2030.

Hồng Thơm

TẬP HUẤN NÂNG CAO NĂNG LỰC VỀ BÁO CÁO VÀ SỬ DỤNG DỮ LIỆU TRÊN HỆ THỐNG ECDS - MMS

Ngày 18 - 19/5, Ban Quản lý Dự án "Sáng kiến khu vực ngăn chặn và loại trừ sốt rét kháng thuốc Artemisinin" giai đoạn 2024 - 2026 (RAI 4E) phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức lớp Tập huấn Nâng cao năng lực báo cáo và sử dụng dữ liệu trên hệ thống eCDS - MMS.

Dự lớp tập huấn có TTUT, BSCKII. Vũ Mạnh Hùng - Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh; Ts. Ngô Đức Thắng - Trưởng khoa dịch tễ, Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương, các học viên là cán bộ thực hiện công tác thống kê báo cáo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh: Lai Châu, Điện Biên, Tuyên Quang.

Trong 02 ngày tập huấn các học viên được tiếp cận hệ thống eCDS, tích hợp MMS vào eCDS; các tính năng chính và truy cập hệ thống; quản lý và trích xuất dữ liệu từ hệ thống eCDS - MMS; sử dụng dữ liệu trích xuất từ hệ thống và bảng điều khiển (Dashboard); thực hành sử dụng hệ thống eCDS - MMS…

Nguyễn Hằng - Nguyễn Thúy

HỌP TRỰC TUYẾN VỀ CÔNG TÁC KHÁM SỨC KHOẺ ĐỊNH KỲ CHO NGƯỜI DÂN VÀ ỨNG DỤNG KHOA HỌC, CÔNG NGHỆ, CHUYỂN ĐỔI SỐ CỦA NGÀNH Y TẾ

Chiều 29/4, Sở Y tế họp trực tuyến giữa các phòng chuyên môn, các đơn vị trực thuộc về thực trạng và giải pháp thực hiện công tác khám sức khoẻ định kỳ cho người dân; thực trạng và giải pháp thực hiện công tác ứng dụng khoa học, công nghệ, chuyển đổi số của Ngành Y tế… Dự điểm cầu tại Sở Y tế có TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh Ủy viên, Giám đốc Sở Y tế, các đồng chí Phó Giám đốc Sở Y tế, lãnh đạo các phòng, đơn vị trực thuộc Sở Y tế, các khoa, phòng liên quan và đại diện lãnh đạo tại các điểm cầu của các Bệnh viện, Trung tâm.

Theo báo cáo tại cuộc trực tuyến, để tổ chức đồng bộ các hoạt động khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc phát hiện sớm bệnh tật, quản lý sức khỏe Nhân dân góp phần nâng cao chất lượng dân số, giảm gánh nặng bệnh tật, chi phí y tế và từng bước xây dựng hệ thống quản lý sức khỏe hiện đại, bền vững phù hợp với tình hình thực tiễn công tác chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân trên địa bàn tỉnh; UBND tỉnh ban hành Kế hoạch khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc cho người dân trên địa bàn tỉnh giai đoạn 2026 - 2030 cụ thể như: Người dân được khám định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí ít nhất mỗi năm 01 lần theo lộ trình và đối tượng ưu tiên để chủ động phát hiện, dự phòng và điều trị bệnh sớm; kết quả được cập nhật vào sổ sức khỏe điện tử để quản lý sức khỏe theo vòng đời… mục tiêu cụ thể đến năm 2027 có trên 85% người dân được khám sức khỏe định kỳ; đến năm 2030 có 100% người dân được khám sức khỏe định kỳ hàng năm; 100% người dân có sổ sức khỏe điện tử; 100% kết quả khám được cập nhật, liên thông dữ liệu theo quy định; phát hiện sớm trên 70% bệnh không lây nhiễm phổ biến…

Về thực trạng và giải pháp thực hiện công tác ứng dụng khoa học, công nghệ, chuyển đổi số của Ngành Y tế: 12/12 Bệnh viện và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật đã hoàn thành triển khai bệnh án điện tử thay thế bệnh án giấy theo đúng lộ trình (trước 31/12/2025). Hiện tại, 11/12 Bệnh viện và 25/38 Trạm Y tế xã đã bảo đảm trang bị cần thiết tối thiểu để triển khai hội chẩn từ xa. Sở Y tế đã có văn bản gửi UBND các xã, phường phối hợp chỉ đạo Trạm Y tế thực hiện kết nối thử nghiệm theo mô hình đã đăng ký. Thời gian tới, Sở Y tế tổ chức triển khai hội chẩn từ xa định kỳ và đột xuất với các ca bệnh khó. Để thực hiện nội dung này, yêu cầu các bệnh viện rà soát lại hạ tầng thiết bị, đường truyền phục vụ hội chẩn từ xa, báo cáo Sở Y tế, phối hợp với Văn phòng Sở và phòng KHTC đề xuất kinh phí mua sắm, sửa chữa (nếu cần thiết)… Nền tảng khám, chữa bệnh từ xa đã triển khai đến 38/38 Trạm Y tế và tạo lập được 22.931 tài khoản cho người dân, hướng dẫn người dân cài đặt và sử dụng ứng dụng "Bác sĩ cho mọi nhà" đặt lịch hẹn khám, chữa bệnh.

Thảo luận tại buổi họp, các đại biểu đã tập trung thảo luận những khó khăn, vướng mắc như: Hiện nay, dữ liệu khám, chữa bệnh liên thông với Sổ sức khỏe điện tử VNeID qua Cổng Giám định bảo hiểm y tế của BHXH Việt Nam, cổng chỉ tiếp nhận các hồ sơ khám, chữa bệnh BHYT nên các hồ sơ khám, chữa bệnh không có BHYT chưa được liên thông. Tuy nhiên, các hồ sơ khám, chữa bệnh không BHYT được lưu trữ đầy đủ tại các cơ sở khám, chữa bệnh và Hệ thống Hồ sơ sức khỏe điện tử của tỉnh, sẵn sàng liên thông dữ liệu với CSDL QG về dân cư để cung cấp đầy đủ thông tin Sổ SKĐT VNeID cho người dân; Chưa có giải pháp liên thông dữ liệu hồ sơ, bệnh án khám, chữa bệnh không BHYT để đảm bảo 100% hồ sơ, bệnh án được liên thông theo chỉ đạo của BYT; Việc ứng dụng AI trong cơ sở khám, chữa bệnh thiếu hành lang pháp lý để thực hiện, đồng thời thiếu đơn vị cung cấp nền tảng, hệ thống AI…

Kết luận buổi họp, TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế cần tập chung vào một số nhiệm vụ trọng tâm: Đẩy mạnh truyền thông về y tế bao gồm các Chỉ thị, Nghị

quyết, Đề án về chăm sóc sức khỏe Nhân dân; đẩy nhanh tiến độ nâng hạng Bệnh viện hạng I, II, xây dựng bệnh viện thông minh, xanh, sạch, đẹp; đẩy mạnh hợp tác với các bệnh viện Trung ương, bệnh viện tuyến trên; tăng cường đào tạo phát triển nguồn nhân lực chất lượng cao, cần có kế hoạch cụ thể để tăng cường nguồn nhân lực cho Trạm Y tế… Đồng thời các bệnh viện, Trung tâm cần tổ chức cho cán bộ tham quan, trao đổi kinh nghiệm phát triển công nghệ thông tin y tế với các tỉnh bạn và bệnh viện Trung ương nhằm ngày một đáp ứng tốt hơn công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe người dân trên địa bàn tỉnh./.

Ngọc Châm - Thái Sơn

TẬP HUẤN CHĂM SÓC DINH DƯỠNG 1.000 NGÀY ĐẦU ĐỜI NĂM 2026

Từ ngày 11 - 13/5, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức Lớp Tập huấn Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời năm 2026. Tham dự có TTƯT, BSCKII. Vũ Mạnh Hùng - Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và 38 cán bộ Chuyên trách dinh dưỡng tại các Trạm Y tế xã, phường trên địa bàn tỉnh.

Tại lớp tập huấn, học viên được truyền đạt các nội dung: Tầm quan trọng của dinh dưỡng trong 1.000 ngày vàng; Chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe cho bà mẹ thời kỳ mang thai và cho con bú; Tầm quan trọng của Nuôi con bằng sữa mẹ; Hướng dẫn ăn bổ sung cho trẻ em từ 6 - 23 tháng tuổi; Cách chế biến bữa ăn bổ sung hợp lý; Vai trò của Vitamin và khoáng chất; Thiếu máu dinh dưỡng ở Bà mẹ và Trẻ em; Chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ bị bệnh; Đánh giá tình trạng dinh dưỡng; Phương pháp và kỹ năng truyền thông...

Sau 3 ngày tập huấn, học viên cập nhật được các kiến thức cơ bản để thực hiện chăm sóc sức khỏe bà mẹ trong quá trình mang thai và trẻ em dưới 2 tuổi giúp giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng, giảm tỷ lệ tử vong bà mẹ, tử vong trẻ em dưới 5 tuổi; góp phần từng bước nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác Chăm sóc sức khoẻ Bà mẹ và Trẻ em.

Hồng Thơm

BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH LAI CHÂU PHỐI HỢP VỚI BỆNH VIỆN ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI TỔ CHỨC KHÁM CHUYÊN KHOA CHO NGƯỜI DÂN

Nhằm nâng cao hơn nữa chất lượng các dịch vụ khám, chữa bệnh cho người dân trên địa bàn tỉnh. Ngày 15/4/2026, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu phối hợp với Bệnh viện Đại học Quốc gia Hà Nội tổ chức chương trình khám chuyên khoa Ung bướu và Y học hạt nhân, Nội và Tim mạch cho người dân trên địa bàn tỉnh.

TS, BS Chu Dũng Sĩ - Trưởng khoa Hồi sức cấp cứu và Chống độc - Bệnh viện Đại học Quốc gia Hà Nội trực tiếp khám, tư vấn cho các bệnh nhân về các bệnh lý Ung bướu và Y học hạt nhân, khám tim mạch bao gồm quy trình toàn diện từ khám lâm sàng đến cận lâm sàng (điện tâm đồ ECG, siêu âm tim, xét nghiệm máu, X-quang) nhằm đánh giá chức năng tim, cấu trúc van tim, cơ tim và các yếu tố nguy cơ như mỡ máu, tiểu đường… Trong thời gian 01 ngày đã khám và tư vấn cho 12 bệnh nhân chủ yếu là mắc các bệnh về tim mạch

Nhằm hỗ trợ đào tạo, bồi dưỡng nâng cao trình độ chuyên môn trong lĩnh vực Ung bướu và Y học hạt nhân và các bệnh lý về tim mạch, Bệnh viện Đại học Quốc gia Hà Nội tổ chức tập huấn cho 17 bác sỹ đang công tác tại các khoa: Nội tim mạch, Nội Tổng hợp, Hồi sức cấp cứu, Hồi sức tích cực và Chống độc, Khám bệnh, Truyền nhiễm, Nhi, Nội A về suy tim.

Qua hoạt động khám chuyên khoa này nhằm phát hiện sớm các bất thường của tim và hệ thống mạch máu có thể tác động đến nhiều cơ quan trong cơ thể, gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến chất lượng cuộc sống, công việc và tiềm ẩn nhiều nguy cơ đối với sức khỏe người bệnh như nhồi máu cơ tim, đột quỵ, tàn phế...từ đó tăng cơ hội sống khỏe cho người bệnh./.

Nguyễn Thúy - Phương Thúy

HỘI NGHỊ THAM VẤN CHÍNH SÁCH CỦA LUẬT HIẾN, LẤY, GHÉP MÔ, BỘ PHẬN CƠ THỂ NGƯỜI VÀ HIẾN, LẤY XÁC (SỬA ĐỔI)

Chiều ngày 20/5, Bộ Y tế tổ chức Hội nghị trực tuyến về tham vấn chính sách của Luật Hiến, lấy, ghép mô, bộ phận cơ thể người và hiến, lấy xác (sửa đổi). Hội nghị được diễn ra theo hình thức trực tiếp kết hợp trực tuyến đến điểm cầu các tỉnh, thành phố, cùng một số bệnh viện tuyến Trung ương và địa phương, GS, TS Trần Văn Thuấn - Thứ trưởng Bộ Y tế dự và chủ trì hội nghị. Điểm cầu Sở Y tế Lai Châu, dự Hội nghị có TTƯT, BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế; đại diện lãnh đạo Văn phòng, các phòng chuyên môn Sở Y tế; đại diện lãnh đạo và các khoa, phòng liên quan các đơn vị tuyến tỉnh.

Tại Hội nghị, Cục Quản lý khám, chữa bệnh trình bày Dự thảo hồ sơ chính sách Luật Hiến, lấy, ghép mô, bộ phận cơ thể người và hiến, lấy xác (sửa đổi). Luật Hiến, lấy, ghép mô, bộ phận cơ thể người và hiến, lấy xác được Quốc hội khóa XI (kỳ họp thứ 6) thông qua ngày 29/11/2006 và chính thức có hiệu lực từ ngày 01/7/2007, bao gồm 6 chương và 40 điều. Qua 18 năm triển khai thực hiện, luật đã tạo cơ sở pháp lý quan trọng cho ngành y tế. Tuy nhiên, trước sự thay đổi nhanh chóng của điều kiện kinh tế - xã hội và các yếu tố liên quan, đến nay một số quy định hiện hành đã bộc lộ những hạn chế, bất cập, không còn đảm bảo tính phù hợp và khả thi trong thực tiễn.

Việc tổ chức Hội nghị tham vấn lần này nhằm tiếp tục xây dựng, sửa đổi và hoàn thiện hệ thống văn bản pháp luật một cách đồng bộ. Qua đó, tạo hành lang pháp lý thuận lợi cho công tác hiến, lấy, ghép mô, tạng và hiến xác tại Việt Nam; góp phần thực hiện thành công các mục tiêu của Đảng tại Nghị quyết số 20-NQ/TW của Ban Chấp hành Trung ương khóa XII về tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân trong tình hình mới.

Nguyễn Hằng

HỘI THẢO CHIA SẺ CHUYỂN ĐỔI SỐ TRONG LĨNH VỰC Y TẾ

Chiều ngày 19/5, Sở Y tế phối hợp với Viettel Lai Châu tổ chức Hội thảo Chuyển đổi số ngành Y tế giai đoạn 2026 – 2030. Dự Hội thảo về phía Sở Y tế có đại diện lãnh đạo Sở Y tế; chuyên viên các phòng chuyên môn; công chức, viên chức phụ trách chuyển đổi số tuyến tỉnh; lãnh đạo và viên chức phụ trách chuyển đổi số của các BVĐK Tân Uyên, Than Uyên, Phong Thổ. Về phía Viettel Lai Châu có lãnh đạo và chuyên viên tư vấn giải pháp. Cùng dự có đại diện các Trạm Y tế Than Uyên, Mường Than, Mường Khoa, Phong Thổ, Sin Suối Hồ.

Hội thảo tập trung vào các giải pháp: Đối với Y tế thông minh các hạng mục đề xuất cụ thể ưu tiên thực hiện nâng cấp phần mềm ứng dụng cho các đơn vị: Xây dựng kho dữ liệu Hồ sơ sức khỏe, triển khai trạm Y tế số, xây dựng hệ thống trung tâm điều hành y tế. Đầu tư các hạng mục hạ tầng và an toàn thông tin cho các đơn vị trực thuộc. Đầu tư hệ thống quản lý dữ liệu ngành. Đầu tư chuyển đổi số toàn diện trạm Y tế xã. Đối với giải pháp hồ sơ sức khỏe điện tử: Quản lý sức khỏe cá nhân trên ứng dụng di động PC. Cho phép người dân có thể chia sẻ thông tin điện tử về sức khỏe của mình khi đi khám tại cơ sở khám, chữa bệnh. Tham khảo kết quả xét nghiệm, chẩn đoán, đơn thuốc, tiền sử người bệnh trong quá trình thăm khám nhằm hỗ trợ bác sĩ trong quá trình khám, chữa bệnh. Quản lý đầy đủ thông tin sức khỏe người dân theo chỉ tiêu của Chính phủ, Bộ Y tế. Giải pháp quản lý trạm y tế số: Hợp nhất trên hệ thống quản lý trạm y tế số; số hóa quy trình khám chữa bệnh (triển khai đơn thuốc điện tử và bệnh án điện tử có giá

trị pháp lý, tích hợp LIS, PACS). Tương tác số đa chiều, tích hợp hệ sinh thái App Mobile tự động gửi thông báo nhắc lịch tái khám. Giải pháp kho dữ liệu, trung tâm điều hành y tế: Đồng hành cùng Sở Y tế xây dựng kho dữ liệu tập trung về y tế đáp ứng theo khung kiến trúc giữ liệu của Bộ Y tế. Xây dựng hệ thống trung tâm điều hành y tế cung cấp công cụ giúp số hóa chuyển đổi các quy trình quản lý phục vụ công tác tổng hợp báo cáo, giám sát, điều hành và hỗ trợ các cấp lãnh đạo ra quyết định dựa trên dữ liệu. Phát triển các nghiệp vụ hệ thống hướng đến gắn liền với công tác chức năng quản lý nhà nước của Sở Y tế, quản lý toàn diện khối y tế công lập và ngoài công lập.

Tại Hội thảo BSCKII. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh: Ngành y tế phấn đấu đến năm 2030 xây dựng hệ thống y tế thông minh, lấy người dân làm trung tâm; quản lý dữ liệu y tế tập trung, an toàn, sẵn sàng kết nối quốc gia; nâng cao chất lượng khám chữa bệnh và phòng bệnh chủ động. Hoàn thiện nền tảng hạ tầng, triển khai kho dữ liệu Hồ sơ Sức khỏe điện tử cấp tỉnh, triển khai xây dựng Bệnh viện thông minh ở cấp tỉnh, khu vực và cấp xã. 100% cơ sở y tế triển khai hồ sơ bệnh án điện tử theo quy định; mở rộng khám chữa bệnh từ xa; ứng dụng các giải pháp AI hỗ trợ chẩn đoán và dự báo dịch tễ; tối thiểu 20% trạm y tế đạt mô hình trạm y tế số.

Nguyễn Hằng - Nguyễn Thúy

NGÀY HƯỞNG ỨNG HIẾN TẶNG MÔ TẠNG NĂM 2026

Sáng ngày 20/5, tại Trường Đại học Y Hà Nội, Bộ Y tế tổ chức Ngày hưởng ứng Hiến tặng mô tạng năm 2026. Chương trình được tổ chức bằng hình thức trực tiếp, kết hợp với trực tuyến toàn quốc.

Dự Ngày hưởng ứng tại điểm cầu Sở Y tế Lai Châu có TTUT, BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế; đại diện lãnh đạo các phòng chức năng Sở Y tế; các đơn vị tuyến tỉnh: đại diện lãnh đạo và các bộ phận có liên quan; Tại các Bệnh viện Đa khoa: Đại diện lãnh đạo, Phòng KHTH và cán bộ các khoa, phòng liên quan…

Kể từ ca ghép thận đầu tiên được thực hiện tại Học viện Quân y năm 1992, sau hơn 30 năm, Việt Nam đã đạt được những thành tựu đáng tự hào trong lĩnh vực ghép mô, tạng. Với gần 10.000 ca ghép tạng, đưa Việt Nam trở thành quốc gia hàng đầu khu vực Đông Nam Á về số lượng ghép tạng.

Năm 2025 đánh dấu bước ngoặt lịch sử với 66 ca chết não hiến mô, tạng- đạt mức cao nhất từ trước tới nay, thực hiện thành công ca ghép đồng thời tim - phổi.

Cả nước hiện có 34 bệnh viện đủ điều kiện thực hiện kỹ thuật ghép tạng và hơn 100 bệnh viện có hoạt động tư vấn, tiếp nhận hiến mô, tạng từ người chết não, đã có 175.525 người đăng ký hiến mô, tạng sau chết, chết não.

Chương trình khẳng định sự quan tâm sâu sắc của Đảng, Nhà nước đối với lĩnh vực hiến, ghép mô, tạng - một lĩnh vực y tế mang đậm tính nhân văn và nhân đạo sâu sắc.

Tại chương trình, các đại biểu dành 1 phút mặc niệm, tri ân những người chết não hiến tặng mô, tạng. Tại chương trình, các đại biểu được xem biểu diễn nghệ thuật với hoạt cảnh "cho đi là còn mãi", phóng sự người hiến và bệnh nhân được ghép tạng; Lễ phát động toàn quốc đăng ký hiến mô, tạng và nghi thức quét mã QR đăng ký trực tuyến; Trao tặng Kỷ niệm chương của Bộ trưởng Bộ Y tế và tri ân gia đình người hiến mô, tạng tiêu biểu...

Ngày hưởng ứng Hiến tặng mô tạng nhằm tăng cường sự quan tâm, chỉ đạo của các cấp lãnh đạo Đảng, Nhà nước, toàn xã hội đối với công tác hiến, ghép mô, tạng. Đồng thời là dịp để tri ân người hiến tạng và gia đình họ - những người đã trao "món quà sự sống" cho người khác, thắp lên niềm hy vọng cho những người không may mắn, thể hiện giá trị nhân văn, nghĩa cử cao đẹp, một biểu tượng của lòng nhân ái vì con người.

Phương Thúy