

Số: /KH-BVĐK

Nậm Hàng, ngày tháng 5 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn các xã Nậm Hàng, Mường Mô, Hua Bum, Pa Tần, Lê Lợi đợt I năm 2026

Căn cứ Kế hoạch số 143/KH-SYT, ngày 28/5/2026 của Sở Y tế tỉnh Lai Châu ban hành Kế hoạch tổ chức khám sức khỏe cho người dân trên địa bàn tỉnh Lai Châu đợt I năm 2026.

Bệnh viện Đa khoa Nậm Nhùn xây dựng Kế hoạch tổ chức khám sức khỏe cho người dân trên địa bàn các xã Nậm Hàng, Mường Mô, Hua Bum, Pa Tần, Lê Lợi đợt I năm 2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người dân nhằm phát hiện sớm bệnh tật, đặc biệt là các bệnh không lây nhiễm, từ đó có biện pháp điều trị kịp thời, hạn chế biến chứng, giảm tỷ lệ tử vong.

- Quản lý sức khỏe toàn dân một cách liên tục, lâu dài, từng bước hình thành và cập nhật sổ sức khỏe điện tử, đảm bảo mỗi người dân được theo dõi, chăm sóc sức khỏe suốt đời.

- Nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi của người dân trong việc chủ động chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe; tăng cường thực hành lối sống lành mạnh, phòng chống bệnh tật.

2. Yêu cầu

- Việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ phải được triển khai đồng bộ, thống nhất, hiệu quả, phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương và theo đúng quy định của pháp luật.

- Bảo đảm bao phủ toàn dân, ưu tiên các nhóm đối tượng chính sách, bảo trợ xã hội, người khuyết tật, người nghèo, người cao tuổi, người cận nghèo.

- Nội dung khám phải toàn diện, phù hợp với từng nhóm đối tượng, bảo đảm chất lượng chuyên môn, đúng quy trình, hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Kết quả khám sức khỏe phải được cập nhật đầy đủ vào sổ sức khỏe điện tử, đảm bảo liên thông, phục vụ quản lý và theo dõi lâu dài.

- Bảo đảm sử dụng hiệu quả nguồn lực (*nhân lực, tài chính, cơ sở vật chất, trang thiết bị*), tránh chồng chéo, lãng phí.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động để người dân hiểu rõ ý nghĩa,

tự giác tham gia khám sức khỏe định kỳ.

- Bảo đảm công tác kiểm tra, giám sát, đánh giá việc triển khai thực hiện; kịp thời tháo gỡ khó khăn, vướng mắc trong quá trình thực hiện.

II. ĐỐI TƯỢNG, PHẠM VI TRIỂN KHAI

1. Đối tượng: Người có công, người cao tuổi, bảo trợ xã hội, người khuyết tật, người nghèo, cận nghèo.

(có Phụ lục 01 chi tiết kèm theo)

2. Phạm vi triển khai: Các xã Nậm Hàng, Mường Mô, Hua Bum, Pa Tân, Lê Lợi.

III. NỘI DUNG KẾ HOẠCH

1. Truyền thông và nâng cao nhận thức

1.1. Thời gian triển khai

Tập trung truyền thông trước, trong, sau khi triển khai khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân đợt I năm 2026 trên địa bàn các xã theo kế hoạch.

1.2. Đối tượng truyền thông

- Toàn thể nhân dân và các nhóm đối tượng ưu tiên được khám sức khỏe trong đợt này cần được nâng cao nhận thức về ý nghĩa, lợi ích của việc khám sức khỏe định kỳ nhằm phát hiện sớm bệnh tật, theo dõi tình trạng sức khỏe và chủ động phòng bệnh.

- Người sử dụng lao động, lãnh đạo cơ quan, đơn vị, tổ chức, doanh nghiệp nhằm nâng cao trách nhiệm trong việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động theo quy định; đồng thời quan tâm chăm sóc sức khỏe để nâng cao năng suất lao động.

1.3. Nội dung truyền thông

- Tuyên truyền nâng cao nhận thức của người dân về mục đích, ý nghĩa và quyền lợi thiết thực của việc tham gia khám sức khỏe định kỳ; chuyển đổi nhận thức từ khám, chữa bệnh thụ động sang chủ động rèn luyện thể chất và phòng bệnh sớm, chủ động khám, sàng lọc định kỳ.

- Vận động người dân chủ động kiểm tra sức khỏe ít nhất 1–2 lần/năm.

- Truyền thông về phát hiện sớm và phòng ngừa các bệnh không lây nhiễm như tăng huyết áp, tiểu đường, tim mạch, ung thư.

- Hướng dẫn người dân thực hiện lối sống lành mạnh, dinh dưỡng hợp lý và rèn luyện thể dục thể thao.

- Khuyến khích người dân tham gia khám sức khỏe tại các cơ sở y tế theo quy định.

- Tăng cường truyền thông qua loa phát thanh, mạng xã hội, tờ rơi, áp phích và các buổi sinh hoạt cộng đồng.

- Phối hợp các đoàn thể, địa phương vận động người dân tham gia khám sức khỏe định kỳ.

- Vai trò của việc tầm soát sớm giúp phát hiện kịp thời các bệnh lý nguy

hiểm, từ đó tăng cơ hội điều trị thành công, giảm chi phí y tế cho người dân và toàn xã hội.

- Hướng dẫn người dân về lợi ích của việc tạo lập và sử dụng Sổ sức khỏe điện tử tích hợp trên ứng dụng VNeID.

- Khẳng định tính ưu việt của việc số hóa dữ liệu y tế trong việc quản lý sức khỏe liên thông, liên tục theo vòng đời, giúp người dân theo dõi lịch sử bệnh lý mọi lúc, mọi nơi.

1.4. Hình thức thực hiện

- Truyền thông trực tiếp tại cộng đồng, khu dân cư, tổ dân phố, thôn bản.
- Phát tờ rơi, treo băng rôn, áp phích tuyên truyền.
- Đăng tải nội dung trên website, fanpage, mạng xã hội.
- Tổ chức nói chuyện chuyên đề, tư vấn sức khỏe.
- Lồng ghép truyền thông trong các cuộc họp, sinh hoạt đoàn thể.
- Phối hợp cơ sở y tế tổ chức khám, tư vấn sức khỏe lưu động.
- Truyền thông qua tin nhắn, nhóm Zalo cộng đồng.

2. Tổ chức Lễ ra quân Khám sức khỏe toàn dân

2.1. Thời gian: 8 giờ 00 phút, ngày 02 tháng 6 năm 2026.

2.2. Địa điểm, thành phần tham dự

- **Địa điểm:** Tại Hội trường Bệnh viện Đa khoa Nậm Nhùn

- **Thành phần tham dự:**

+ Đại diện Lãnh đạo UBND các xã Nậm Hàng, Mường Mô, Hua Bum, Pa Tân, Lê Lợi;

+ Đại diện Phòng Văn hóa xã hội;

+ Đại diện Lãnh đạo Bảo hiểm cơ sở Nậm Hàng;

+ Lãnh đạo Bệnh viện Đa khoa Nậm Nhùn;

+ Lãnh đạo các khoa phòng liên quan Bệnh viện Đa khoa;

+ Đại diện Lãnh đạo Trạm Y tế các xã Nậm Hàng, Mường Mô, Hua Bum, Pa Tân, Lê Lợi;

+ Các bác sỹ, điều dưỡng, kỹ thuật viên tham gia khám sức khỏe định kỳ;

+ Đại diện nhân dân trên địa bàn xã Nậm Hàng;

+ Các cơ quan truyền thông trên địa bàn đến đưa tin.

2.3. Chương trình

(Có chương trình Lễ ra quân kèm theo)

3. Tập huấn

3.1. Thời gian: 08 giờ 00 phút, ngày 30 tháng 5 năm 2026.

3.2. Địa điểm, thành phần tham dự

- **Địa điểm:** Hội trường Bệnh viện Đa khoa Nậm Nhùn

3.3 Nội dung

- Tập huấn quy trình khám sức khỏe toàn dân theo Hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế tại Công văn số 3401/BYT-KCB ngày 12/5/2026

- Hướng dẫn các bác sĩ, điều dưỡng, Trạm Y tế xã cập nhật dữ liệu khám sức khỏe và tạo lập, cập nhật Sổ sức khỏe điện tử trên ứng dụng VneID.

3.4. Thành phần tham gia tập huấn

- Bác sĩ, điều dưỡng, kỹ thuật viên tham gia khám sức khỏe toàn dân.
- Viên chức trạm Y tế các xã Nậm Hàng, Mường Mô, Hua Bum, Pa Tần, Lê Lợi.

4. Hoạt động khám sức khỏe

4.1. Khám tại điểm khám cố định

- **Đối tượng khám:** Theo kế hoạch của UBND xã Nậm Hàng.

- **Thời gian:** Bắt đầu từ 07h30' ngày 02/6/2026.

- **Địa điểm:** Bệnh viện Đa khoa Nậm Nhùn.

(Có Phụ lục 02 chi tiết kèm theo)

- **Nội dung:** Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người dân theo Hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế tại Công văn số 3401/BYT-KCB ngày 12/5/2026 và điều kiện thực tế.

+ Khám lâm sàng: Tổng quát, tư vấn sức khỏe, sàng lọc một số bệnh lý không lây nhiễm (tăng huyết áp, đái tháo đường,...).

+ Cận lâm sàng: Xét nghiệm máu (Huyết học: làm xét nghiệm tổng phân tích tế bào máu ngoại vi; Sinh hoá máu: Xét nghiệm đường máu, ASAT, ALAT, Ure, Creatinin máu); Tổng phân tích nước tiểu, Protein (niệu); Xquang tim phổi thẳng.

4.2. Khám tại điểm khám lưu động

- **Thời gian:** Từ ngày 10/6/2026.

- **Địa điểm:** Tại các Trạm Y tế và điểm Trạm Y tế xã.

(Có Phụ lục 03, 04 chi tiết kèm theo)

- **Nội dung:** Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người dân theo Hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế tại Công văn số 3401/BYT-KCB ngày 12/5/2026 và điều kiện thực tế tại địa phương.

+ Khám lâm sàng: Tổng quát, tư vấn sức khỏe, sàng lọc một số bệnh lý không lây nhiễm (tăng huyết áp, đái tháo đường,...).

+ Cận lâm sàng: Xét nghiệm máu (Huyết học: làm xét nghiệm tổng phân tích tế bào máu ngoại vi; Sinh hoá máu: làm xét nghiệm đường máu, ASAT, ALAT, Ure, Creatinin máu); Tổng phân tích nước tiểu, Protein (niệu); Xquang tim phổi thẳng (khi phát hiện bệnh nhân có dấu hiệu bất thường).

V. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Nguồn ngân sách từ cấp trên cấp và huy động các nguồn lực hợp pháp khác; đồng thời, lồng ghép với các chương trình, dự án phù hợp trên địa bàn bảo đảm sử dụng hiệu quả các nguồn lực để tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Kế hoạch – Tài chính – Điều dưỡng

- Xây dựng Kế hoạch, bố trí nhân lực tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn xã Nậm Hàng, Mường Mô, Hua Bum, Pa Tần, Lê Lợi đợt I năm 2026.

- Thành lập tổ khám sức khỏe lưu động tại các xã và điểm trạm.
- Theo dõi, đôn đốc, kiểm tra, giám sát việc triển khai thực hiện Kế hoạch; tổng hợp, báo cáo Sở Y tế theo quy định.

- Hướng dẫn các thủ tục, thực hiện thanh quyết toán kinh phí khám sức khỏe định kỳ.

- Hướng dẫn các bác sĩ, điều dưỡng, Trạm Y tế xã cập nhật dữ liệu khám sức khỏe và tạo lập, cập nhật Sổ sức khỏe điện tử trên ứng dụng VneID.

- Phối hợp với Phòng TCHC chuẩn bị kịch bản, xây dựng chương trình, dẫn chương trình buổi lễ phát động.

2. Phòng Tổ chức hành chính

- Phối hợp với Trạm Y tế xã Nậm Hàng chuẩn bị các điều kiện để tổ chức lễ ra quân khám sức khỏe.

- Chuẩn bị giấy mời theo thành phần kế hoạch.

- Chuẩn bị Hội trường, tăng âm, loa đài, maket cho buổi lễ phát động.

- Chuẩn bị kịch bản, xây dựng chương trình, dẫn chương trình buổi lễ phát động.

- Phối hợp với các đơn vị liên quan chuẩn bị các điều kiện hậu cần tại điểm khám cố định.

- Bố trí phương tiện đưa đón đoàn và vật tư phương tiện khám tại các điểm khám lưu động và vận chuyển mẫu bệnh phẩm về bệnh viện để làm xét nghiệm.

3. Khoa Dược - Kiểm soát nhiễm khuẩn

Đảm bảo, đáp ứng thuốc, vật tư, hoá chất xét nghiệm... phục vụ công tác khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân.

4. Các khoa lâm sàng, cận lâm sàng

- Bố trí đủ nhân lực (bác sĩ, điều dưỡng, kỹ thuật viên); chuẩn bị đầy đủ thuốc, vật tư, hóa chất, trang thiết bị phục vụ khám.

- Đảm bảo duy trì các hoạt động khám tại Bệnh viện và các điểm lưu động.

5. Tổ khám sức khỏe toàn dân (Bác sĩ, điều dưỡng...)

- Thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho người dân theo Hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế tại Công văn số 3401/BYT-KCB ngày 12/5/2026 và điều kiện thực tế tại địa phương.

- Bảo đảm công tác cấp cứu, xử trí kịp thời các tình huống phát sinh trong quá trình khám.

- Nhập đầy đủ, chính xác kết quả khám vào phần mềm; phối hợp cập nhật Sổ sức khỏe điện tử cho người dân; bảo đảm liên thông dữ liệu theo quy định đối với

các đối tượng khám tại điểm khám cố định.

- Thực hiện nghiêm công tác kiểm soát nhiễm khuẩn; bảo đảm an toàn người bệnh và nhân viên y tế; quản lý, xử lý chất thải y tế đúng quy định.

- Truyền thông, tư vấn trực tiếp cho người dân về phòng bệnh, chăm sóc sức khỏe và theo dõi sau khám.

- Phối hợp chặt chẽ với Trạm Y tế và chính quyền địa phương trong việc lập danh sách, tổ chức khám và quản lý sức khỏe sau khám tránh bỏ sót đối tượng.

- Chuẩn bị bàn khám, chuẩn bị đầy đủ thuốc, vật tư, hóa chất, trang thiết bị phục vụ khám.

6. Đề nghị Trạm Y tế các xã

- Tham mưu UBND xã và phối hợp với thôn, bản, tổ dân phố rà soát, lập danh sách đối tượng theo hướng dẫn của Bộ Y tế; bảo đảm không bỏ sót đối tượng.

- Thông báo lịch khám đến từng hộ gia đình; hướng dẫn người dân đăng ký, tham gia khám đúng thời gian, địa điểm. Đồng thời thông báo cho người dân khi khám sức khỏe mang theo Căn cước công dân hoặc điện thoại có cài đặt VNeID để cung cấp thông tin khám sức khỏe.

- Phối hợp với các Bệnh viện Đa khoa Nậm Nhùn tổ chức khám cho người dân thuộc xã quản lý.

- Tham gia trực tiếp thực hiện khám: Đo các chỉ số cơ bản (huyết áp, chiều cao, cân nặng...); Sàng lọc ban đầu; Hỗ trợ đoàn khám, trong quá trình khám.

- Hướng dẫn, tư vấn người dân về: Chăm sóc sức khỏe ban đầu; Phòng chống bệnh không lây nhiễm; Theo dõi sức khỏe sau khám.

- Thực hiện lập và cập nhật Sổ sức khỏe điện tử cho người dân.

- Chịu trách nhiệm nhập dữ liệu khám sức khỏe đầy đủ, chính xác, kịp thời cho các đối tượng khám trên địa bàn xã mình.

- Quản lý, theo dõi sức khỏe người dân sau khám: Lập danh sách người mắc bệnh; Quản lý bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng; Theo dõi, nhắc lịch tái khám.

- Phối hợp chuyển tuyến đối với các trường hợp phát hiện bệnh hoặc nghi ngờ bệnh.

- Tổ chức tuyên truyền tại cộng đồng: Vận động người dân tham gia khám; Nâng cao nhận thức chăm sóc sức khỏe; Hướng dẫn sử dụng Sổ sức khỏe điện tử.

- Chuẩn bị điều kiện phục vụ khám: Địa điểm, bàn ghế, điện, nước; Hỗ trợ bố trí nhân lực địa phương; Bảo đảm trật tự, hướng dẫn người dân.

- Thực hiện công tác kiểm soát nhiễm khuẩn, bảo đảm an toàn trong quá trình khám.

7. Đề nghị Ủy ban nhân dân các xã

- Chỉ đạo Trạm Y tế xã và các phòng ban trực thuộc, tổ chức chính trị - xã hội, tổ dân phố, khu phố, thôn, bản rà soát, lập và cập nhật danh sách các nhóm đối tượng trên địa bàn để tổ chức khám sức khỏe bảo đảm không bỏ sót đối tượng.

- Tuyên truyền, vận động Nhân dân tham gia khám sức khỏe toàn dân; chỉ

đạo huy động sự tham gia của tổ dân phố, khu phố, thôn, bản, các tổ chức chính trị - xã hội tại cơ sở để tiếp cận từng hộ gia đình, từng nhóm đối tượng, hướng dẫn người dân đăng ký và tham gia khám sức khỏe theo kế hoạch.

- Bố trí, huy động các điều kiện cần thiết tại địa phương (địa điểm, cơ sở vật chất, lực lượng hỗ trợ người đến các địa điểm khám) để tổ chức các đợt khám sức khỏe phù hợp với điều kiện thực tế của từng địa phương, tạo thuận lợi tối đa cho người dân tham gia khám sức khỏe.

- Bố trí lực lượng hướng dẫn, phân luồng; bảo đảm an ninh, trật tự, an toàn giao thông, phòng cháy, chữa cháy và vệ sinh môi trường tại khu vực tổ chức khám; quan tâm bố trí lối đi, khu vực chờ và các điều kiện hỗ trợ tiếp cận phù hợp đối với người cao tuổi, người khuyết tật và các đối tượng yếu thế.

- Chỉ đạo Trạm y tế xã phối hợp tổ chức thực hiện khám sức khỏe cho người dân theo kế hoạch của ngành Y tế.

- Chỉ đạo việc lập và quản lý hồ sơ sức khỏe cá nhân của người dân trên địa bàn. Theo dõi, thống kê và báo cáo tình hình sức khỏe cộng đồng theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn các xã Nậm Hàng, Mường Mô, Hua Bum, Pa Tần, Lê Lợi đợt I năm 2026 của Bệnh viện Đa khoa Nậm Nhùn. Đề nghị UBND xã, Trạm Y tế xã phối hợp triển khai. Các khoa, phòng trực thuộc tổ chức triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế (b/c);
- TT ĐU xã Nậm Hàng (b/c);
- BHXH cơ sở Nậm Hàng;
- UBND các xã: Nậm Hàng, Mường Mô, Hua Bum, Pa Tần, Lê Lợi;
- Ban Giám đốc BVĐK;
- Các khoa, phòng (t/h);
- Trạm Y tế các xã: Nậm Hàng, Mường Mô, Hua Bum, Pa Tần, Lê Lợi;
- Lưu: VT, KHTC-ĐD.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Hà Thị Thời