

# 12 Cách chữa bệnh sùi mào gà ở Nam, Nữ, Vùng Kín, Hậu Môn Tại Nhà

**Bệnh sùi mào gà (benh-sui-mao-ga-la-gi)** là bệnh lây truyền qua đường tình dục lây truyền thông qua con đường tình dục điển hình nhất. Nguyên do, dấu hiệu, cách chữa trị sùi mào gà ở cánh mày râu và phụ nữ được các bạn trẻ quan tâm tìm hiểu do mức độ nguy hiểm của bệnh lý này. Mụn cóc sinh dục dẫn tới mất thẩm mỹ bộ phận sinh dục cản trở chuyện ấy thông thường, dẫn đến hậu quả nghiêm trọng tới tâm lý người bị bệnh.

Trung tâm làm chủ cũng như ngăn ngừa dịch bệnh Mỹ (Centers for Disease Control and Prevention - CDC) cho rằng có tới 50% nam và nữ đã từng quan hệ nam nữ nhiễm HPV tối thiểu một lần trong đời. Virus sùi mào gà cũng là đối tượng làm tăng khả năng mắc ung thư cổ tử cung và ung thư dương vật. Vì vậy, những bạn nên tự trang mắc cho mình những thông tin y

khoa về Bệnh lí sùi mào gà cũng như các căn bệnh do virút HPV gây ra (nói chung) để phòng bệnh cho chính mình cũng như bạn tình.



Sùi mào gà (sui-mao-ga-la-gi)

## **Bệnh sùi mào gà là gì?**

Bệnh sùi mào gà (benh-sui-mao-ga-la-gi) (Genital Warts hay mụn cóc sinh dục) là bệnh lây truyền qua đường tình dục lan truyền chủ yếu thông qua đường quan hệ tình dục với nhiều người do chủng virus HPV dẫn đến. Sùi mào gà đặc trưng bởi sự xuất hiện một số nốt u nhú có hình dạng như súp lơ hay mào gà đứng đơn lẻ hoặc tập hợp thành từng đám tại bộ phận

sinh dục của nam giới và nữ, ở vùng miệng lưỡi và tại vùng hậu môn.

- . Bệnh sùi mào gà đặc trưng bởi những khối u nhú lành tính tuy nhiên gây ra hậu quả nghiêm trọng tới thẩm mỹ và tâm lý bệnh nhân.
- . Phụ nữ có tỉ lệ mắc sùi mào gà cao hơn phái mạnh. Chủng virút HPV-16 cũng như HPV-18 làm tăng nguy cơ ung thư tử cung ở nữ giới đe dọa trực tiếp đến tính mạng người mắc bệnh.

**Mua bộ thuốc chữa trị sùi mào gà dứt điểm ở nhà**



**GIAO HÀNG TOÀN QUỐC**

**Đặt hàng ngay**

- Giá thuốc chính hãng: 600.000 VNĐ.
- Đặt mua tại nhà thuốc: SĐT 0988701408 hay Zalo 0988701408.
- Giao hàng tận nơi miễn phí ship, bọc thuốc kỹ càng, bảo mật thông tin tuyệt đối cho người mua.

- Thuốc xuất xứ Thái Lan chính hãng cam kết chất lượng 100%.
- Đội ngũ nhân viên tư vấn giải thích nhiệt tình đến lúc khỏi hẳn.
- Trị liệu hiệu quả căn bệnh sùi mào gà chỉ từ 3 đến 5 lần bôi thuốc.

## **Nguyên do bệnh sùi mào gà ở phái mạnh cũng như phụ nữ**

Nguyên nhân gây ra bệnh sùi mào gà trực tiếp

Theo cổng thông tin chính phủ [medinet.gov.vn](http://medinet.gov.vn), một số nhà khoa học đã phát hiện được hơn 100 chủng virút HPV nhưng dẫn tới mụn cóc sinh dục chủ yếu là chủng HPV-6 và HPV-11 (với 90% ca bệnh được ghi nhận).

Nguyên do gián tiếp – Bệnh lí sùi mào gà lây nhiễm qua con đường nào?

Quan hệ không an toàn (Nguyên nhân chủ yếu nhất)

Sùi mào gà dễ dàng lây truyền qua đường quan hệ vợ chồng với bệnh nhân. Virus HPV thường tồn ở trong nước bọt, dịch tiết của người mắc bệnh nên khu vực mụn cóc tạo ra thường là ở tại vùng bộ phận sinh dục nam, âm đạo - âm hộ, vùng miệng...

Trong quá trình chuyển phòng the sẽ ít nhiều dẫn đến thương tổn tại vùng da hoặc niêm mạc, khi này virus HPV tồn ở trong dịch nhầy của người mắc bệnh sẽ có yêu cầu thâm nhập vào cơ thể vật chủ mới.

Bệnh lây nhiễm từ mẹ sang con

Phụ nữ có thai đang mắc sùi mào gà có nguy cơ cao sẽ truyền bệnh cho con. Virus HPV thâm nhập vào thai nhi qua nhau thai, nước ối và con đường âm đạo trong quá trình sinh nở.

Bệnh lan truyền gián tiếp khi sử dụng chung đồ dùng cá nhân

Loại virút HPV trong yêu cầu lý tưởng có thể tồn ở tại ngoài môi trường rất lâu từ 1 ngày - 1 tuần. Do vậy, Bệnh sùi mào gà cũng có khả năng lan

truyền từ người bệnh sang người thông thường thông qua một số vật dụng cá nhân như đồ lót, khăn tắm, bàn chải đánh răng, khăn mặt, bồn cầu, bơm kim tiêm... hay qua những hành động thân mật như ôm hôn...

#### □ Những người mắc sùi giảm miễn dịch

Người có hệ miễn dịch kém dễ bị sùi mào gà và những bệnh truyền nhiễm xã hội khác. Hơn nữa, nhóm đối tượng này cũng rất dễ quay trở lại bệnh nhiều lần, thời gian quay trở lại cũng sẽ nhanh hơn người thông thường.

## **Dấu hiệu bệnh sùi mào gà ở nam giới cũng như phụ nữ**

Những biểu hiện sùi mào gà tại nữ giới có khả năng khó tìm ra hơn cánh mày râu do hình thái giải phẫu vùng nhạy cảm ẩn sâu vào bên trong cơ thể.

Thời gian ủ bệnh mào gà khoảng từ 2 - 9 tháng, song với những người sức khỏe kém bệnh sẽ bùng phát chỉ sau 2 đến 3 tuần một số dấu hiệu đầu tiên đã bắt đầu tạo ra.

□ Một số biểu hiện Bệnh lí sùi mào gà thông qua từng giai đoạn

- Bệnh tại giai đoạn đầu, ở tại vùng mắc bệnh sẽ có các tổn thương là một số nốt sùi li ti, u nhú kích thước nhỏ chỉ từ 1 – 3mm. Một số nốt sùi có màu xám hoặc trùng với màu da khó nhìn thấy bằng mắt thường. Khi những bạn sờ tay vào sẽ có cảm giác gợn gợn, thô ráp.
- Bệnh tại thời kỳ nặng, những nốt sùi tiến triển nhanh chóng cũng như mọc ngay lập tức kề với nhau giống như những bông hoa súp lơ hoặc mào gà. Kích thước những khối u nhú lên đến vài centimet. Lúc các bạn chạm vào những mảng sùi này sẽ có cảm giác khó chịu, ngứa ngáy.
- Người bệnh khi chuyện yêu sẽ có cảm giác đau rát, xuất huyết tại bộ phận sinh dục.
- Nghiêm trọng hơn, bạn có khả năng bị viêm nhiễm dẫn đến lở loét, chảy dịch mủ kèm theo mùi hôi khó chịu. Một số trường hợp còn có biểu hiện tiểu rắt, đi nhẹ khá nhiều



lần, tiểu tương đối khó, người mệt mỏi, chán ăn, sốt, nổi nhiều hạch...

□ Mụn sùi mào gà thường tạo ra ở đâu?

- Biểu hiện sùi mào gà ở nữ: khu vực mọc các nốt sùi thường là ở môi bé, môi lớn, cổ tử cung, âm đạo, âm hộ, xung quanh bộ phận sinh dục, khu vực hậu môn...
- Dấu hiệu sùi mào gà tại nam giới: các u nhú, mụn sùi thường tập trung ở bao quy đầu, thân bộ phận sinh dục nam, những nếp gấp tại vùng kín, vùng da bìu, vùng hậu môn.
- ngoài ra, một số nốt mụn cóc sinh dục có khả năng hình thành ở môi, miệng, lưỡi, cổ họng cũng như bất kỳ vị trí nào trên cơ thể người bị bệnh.

□ Vậy lúc nào bạn nên đi khám bác sĩ?

Bệnh sùi mào gà tuy không đe dọa trực tiếp tới tính mạng tuy nhiên lại dẫn tới mất thẩm mỹ, gây tâm lý lo sợ cho người bệnh. Nếu như vùng nhạy cảm hoặc miệng tạo ra các nốt mụn không bình thường thì bạn nên đến khám ngay. Bạn

không nên đợi đến khi mụn cóc chảy mủ hay tiến triển lên kích thước lớn mới điều trị. Vì bệnh càng trở nặng sẽ khó chữa tận gốc và làm tăng chi phí chữa trị nhiều.

## **Hình ảnh bệnh sùi mào gà giai đoạn đầu**

**Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn sớm ở Nam Nữ, tại vùng hậu môn, môi lớn môi bé, vùng kín, rãnh lớp da bọc dương vật, bộ phận sinh dục nam, miệng lưỡi, cổ tử cung, tay chân cũng như Sùi mào gà (benh-sui-maoga)** là một bệnh do virút gây ra mang tính truyền nhiễm xã hội, dẫn tới ảnh hưởng lớn đến tâm lý và hậu quả nguy hiểm tới sức khỏe của người bị bệnh. Dòng virút Bệnh sùi mào gà có tên gọi khoa học là virus sùi mào gà, thường được gọi tắt là HPV. Đây là loại virus có thể có đến hàng trăm chủng dòng khác nhau, mỗi dòng đều có tác động làm tổn thương cơ thể nhưng với mức độ nặng nhẹ khác nhau.



Các nốt sùi mào gà giai đoạn đầu có thể hình thành tại mắt nếu tạp khuẩn HPV tấn công ở khu vực này



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu tại miệng



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn sớm tại tay



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn sớm hình thành tại bàn tay



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu ở vùng kín



Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu hậu môn

## **Phương thức chẩn đoán bệnh sùi mào gà**

- . Quan sát phát hiện ra bệnh bằng mắt thường

Trường hợp khi một số mụn sùi mào gà đã phát triển thành từng khối u nhú kích thước lớn (khoảng vài centimet), một số chuyên gia dễ dàng tìm ra bệnh chỉ thông qua thăm khám lâm sàng. Tuy vậy ở giai đoạn sớm kích thước các khối u nhú còn quá bé, rất khó nhìn thấy bằng mắt thường, lúc này các bác sĩ sẽ nên kê toa một số xét nghiệm cần thiết.

- . Xét nghiệm loại vật với dung dịch axit Axetic:

Các chuyên gia sẽ bôi dung dịch axit axetic với nồng độ nhẹ vào bộ phận sinh dục, môi lưỡi và một số ở vùng nghi ngờ mắc bệnh chờ từ 2 - 5 phút nếu nốt sùi chuyển qua màu trắng thì bạn đã bị sùi mào gà.

- . Soi cổ tử cung:

Đối với nữ giới, b.sĩ sẽ sử dụng mỏ vịt để mở âm đạo, dẫn thiết bị chuyên khoa vào soi cổ tử cung để phát hiện những thay đổi, tổn thương (nếu có) trong cổ tử cung.

- . Tầm soát ung thư cổ tử cung:

Đây là kỹ thuật chẩn đoán hiệu quả dành cho nữ giới. Virút HPV là tác nhân dẫn đến sùi mào gà cũng như ung thư cổ tử cung, b.sĩ sẽ lấy loại tế bào cổ tử cung để xét nghiệm cho chủng HPV dẫn tới ung thư này. Độ hiệu quả của phương thức này rất cao khoảng từ 90 – 95%.

**Cách điều trị bệnh sùi mào gà tại phái mạnh cũng như phụ nữ**

Cách chữa trị sùi mào gà được phân dòng thành 2 phương pháp: trị liệu nội khoa bằng thuốc cũng như các cách thức can thiệp ngoại khoa bằng tiểu phẫu như: nhiệt trị liệu điện, laser, áp lạnh và vượt trội nhất là công nghệ ALA - PDT. Bác sĩ sẽ đề xuất phương thức điều trị phù hợp căn cứ vào mức độ căn bệnh, điều kiện hiện có của bệnh viện và vị trí mắc bệnh.

## Thuốc điều trị bệnh sùi mào gà là thuốc gì





**GIAO HÀNG TOÀN QUỐC**

**Đặt hàng ngay**

- Giá thuốc chính hãng: 600.000 VNĐ.
- Đặt mua ở nhà thuốc: SĐT 0988701408 hay Zalo 0988701408.
- Giao hàng tận nơi miễn phí ship, bọc thuốc kỹ càng, bảo mật thông tin tuyệt đối cho người mua.
- Thuốc xuất xứ Thái Lan chính hãng cam kết chất lượng 100%.
- Đội ngũ nhân viên giải đáp đưa ra lời khuyên nhiệt tình tới lúc khởi hẳn.
- Chữa trị liệu hiệu quả căn bệnh sùi mào gà chỉ từ 3 đến 5 lần bôi thuốc.

**1. Thuốc trị bệnh sùi mào gà – người mắc bệnh tự bôi:**

- Podophylotoxin 0,5% dạng dung dịch hoặc kem. Đây là thuốc chống phân bào, có khả năng bôi mà không cần rửa cũng như ít dẫn đến độc toàn thân. Thuốc bôi ngày 2 lần bằng tăm bông, bôi 3 ngày liên tiếp rồi nghỉ 4 ngày, điều trị một đợt 4 tuần.
- Kem imiquimod 5% kích thích sản xuất interferon và các cytokin. Người mắc bệnh bôi bằng tay 3 lần/tuần, tới 16 tuần. Sau khi bôi 6-10 giờ cần rửa bằng nước cũng như xà phòng nhẹ. Hướng dẫn người bệnh bôi đúng cách trong lần đầu và điều kiện đến khám định kỳ để theo dõi và nhận xét hiệu quả điều trị.
- Hai dòng thuốc trị liệu sùi mào gà này này không sử dụng bôi tổn thương tại quanh vùng hậu môn, trực tràng, lỗ sáo, âm đạo và cổ tử cung. Không phải dữ liệu về sự an toàn đối với phụ nữ có thai.

## **2. Thuốc điều trị Bệnh sùi mào gà – điều trị ở cơ sở y tế:**

- Bôi podophyllin là một chất chống phân bào, dung dịch 10-25% trong cồn ethanol hoặc cồn benzoin. Bôi để khô, rửa sạch sau khoảng 1-4 giờ. Bôi 1-2 lần/tuần, trong 6 tuần. Một lần bôi nhiều nhất 0,5 ml hoặc trên một diện tích thương tổn <10 cm<sup>2</sup> cho một lần chữa trị để giảm thiểu độc tính của thuốc như làm cho ức chế tủy xương. Không dùng thuốc điều trị sùi mào gà podophyllin cho phụ nữ mang thai, cho con bú.
- Trichloroacetic (TCA) hoặc bichloroacetic (BCA) 80-90% được dùng bôi một số thương tổn nhỏ, ẩm thấp. Thầy thuốc bôi cho người bệnh hàng tuần, trong cao nhất 6 tuần. Nhất thiết phải cẩn thận khi bôi để tránh tổn hại vùng da-niêm mạc lành. Sử dụng bicarbonnat hoặc vaselin bôi xung quanh thương tổn để bảo vệ tại vùng da xung quanh.

**Mua bộ thuốc trị sùi mào gà tận gốc ở nhà**



**GIAO HÀNG TOÀN QUỐC**

**Đặt hàng ngay**

- Giá thuốc chính hãng: 600.000 VNĐ.
- Đặt mua tại nhà thuốc: SĐT 0988701408 hoặc Zalo 0988701408.
- Giao hàng tận nơi miễn phí ship, bọc thuốc kỹ càng, bảo mật thông tin tuyệt đối cho người mua.

- Thuốc xuất xứ Thái Lan chính hãng cam kết chất lượng 100%.

- Đội ngũ nhân viên hỗ trợ giải đáp nhiệt tình đến khi khỏi hẳn.

- Chữa chữa trị hiệu quả căn bệnh sùi mào gà chỉ từ 3 đến 5 lần bôi thuốc.

Cách điều trị Bệnh sùi mào gà Ngày nay bao gồm chữa trị sùi mào gà ngoại khoa và điều trị sùi mào gà nội khoa. Các cách chữa trị sùi mào gà này còn phụ thuộc vào các nhân tố không giống nhau trong quá trình điều trị như, hiện trạng bệnh, thời kỳ bệnh, sức khỏe của người bệnh, sự thích nghi trong quá trình trị liệu, Do đó anh chị em cần phải đến Phòng khám nam khoa để xét nghiệm sùi mào, rà soát xem bạn mắc sùi mào gà giai đoạn mấy rồi đưa ra liệu pháp chữa trị đương nhiên quá trình điều trị sùi mào gà phù hợp. Vậy Bệnh sùi mào gà là gì? Bệnh lí sùi mào gà và cách trị liệu ra sao?  
15 Cách điều trị Bệnh lí sùi mào gà hiệu quả nhất, an toàn chất lượng cho bạn chọn lọc.

# Cách chữa trị sùi mào gà bằng phẫu thuật ngoại khoa

Tiểu phẫu là kỹ thuật chữa trị sùi mào gà được kê toa cho trường hợp bệnh đã trở nặng hay một số khối u nhú tạo ra ở vùng nhạy cảm không thể bôi thuốc.

## □ Dùng phác đồ áp lạnh với nito lỏng (cryotherapy)

Với cách thức này, chuyên gia sẽ sử dụng nito lỏng hay cacbon dioxit đã được đông lạnh vào những vị trí, khu vực có một số nốt sùi, u nhú. Lúc đó, một số u nhú sẽ có xu hướng bong ra và phần da mới sẽ tái tạo lại. Thời gian thực hiện áp lạnh thường là từ 5 đến 15 phút, thực hiện rất nhiều lần thì mới có hiệu quả. Hiệu quả của kỹ thuật này lên tới 70% nhưng nên thực hiện đúng cách. Tuy, trong quá trình thực hiện có thể gây đau đớn, xuất huyết cho bệnh nhân. Phác đồ áp lạnh với nito lỏng như tiểu phẫu cắt bỏ, virus ẩn dưới không hết mà còn nặng hơn. Bắn chàm thuốc thâm sâu cũng như hiệu quả cao hơn

## □ **Cách dùng dao mổ điện**

Các phương thức đốt sùi mào gà này sử dụng loại dao điện để chiếu, nhiệt trị liệu nóng một số u nhú, thương tổn do virút HPV dẫn đến. Phương thức này thực hiện rất đơn giản nhưng dễ để lại sẹo cho người mắc bệnh ở khu vực nhiệt trị liệu. Dùng dao mổ điện thì như phẫu thuật cắt bỏ, virút ẩn dưới không hết mà còn nặng thêm. Bạn chắm thuốc thấm sâu cũng như hiệu quả cao hơn

## □ **Cách cắt bỏ**

Các trường hợp có rất nhiều nốt sùi lớn, b.sĩ sẽ tiến hành phẫu thuật cắt bỏ bằng cách dùng một số dụng cụ chuyên dùng trong y tế. Trước khi thực hiện, người mắc bệnh sẽ được gây ra tê trước bằng thuốc gây ra tê chuyên dụng.

Nhược điểm của kỹ thuật này là dễ dẫn đến đau, chảy máu cũng như viêm tại vị trí chữa trị. Tiểu phẫu cắt bỏ, virút ẩn dưới không hết mà còn chuyển biến phức tạp. Bạn chắm thuốc thấm sâu cũng như hiệu quả cao hơn

## ▫ **Cách trị liệu bằng tia laser**

Nếu như không áp dụng một số cách chữa trị sùi mào gà trên, người bệnh cũng có khả năng tham khảo cách dùng laser. Đây là phương thức sử dụng một chùm ánh sáng có tại laser để nhiệt trị liệu các nốt sùi, u nhú. Trị liệu bằng tia laser như cắt bỏ, virus ẩn dưới không hết mà còn nặng hơn. Bạn chắm thuốc thấm sâu và hiệu quả cao hơn

## **Cách chữa trị sùi mào gà bằng bài thuốc dân gian, cần hoặc không?**

Hiện tại những kiến thức trên mạng chia sẻ cách trị liệu sùi mào gà bằng những bài thuốc dân gian như lá trầu không, tỏi, nghệ tươi, giấm táo, lô hội... Vì muốn tiết kiệm chi phí cũng như cách thực hiện đơn giản nên có nhiều người đã thực hiện tại nhà. Tuy vậy, chưa có một nghiên cứu nào chứng minh hiệu quả của các phương thức này. Do đó, người bệnh lúc biết mình bị



bệnh thì phải đi đến khám cũng như được chỉ định kỹ thuật trị liệu phù hợp.

## **Bệnh sùi mào gà có nguy hiểm không?**

Sự xuất hiện của mụn sùi mào gà trên cơ thể bệnh nhân dẫn đến ảnh hưởng trầm trọng đến tâm lý cũng như sức khỏe, làm giảm chất lượng sống của người bệnh.

- Tác hại của Bệnh sùi mào gà ở nam giới:
  - Ung thư dương vật: nam giới có nguy cơ cao bị ung thư dương vật nếu không chủ động đến khám, điều trị ngay.
  - Truyền nhiễm cho bạn tình: qua những tiếp xúc trong quá trình quan hệ nam nữ, virút HPV có khả năng tiến công vào cơ thể của bạn tình để dẫn tới bệnh.
  - dẫn tới tổn thương tại bộ phận sinh dục: những u nhú, mụn sùi tập trung ở vùng nhạy cảm của cánh mày râu dễ mắc trầy xước, ra máu cũng như làm hậu quả trực tiếp tới sinh hoạt, đời sống của bệnh nhân.

## □ Biến chứng của Bệnh lí sùi mào gà ở phụ nữ:

- lây truyền bệnh sang con: Thai phụ nhiễm virút HPV dễ bị sảy thai, sinh non. Hơn nữa, em bé lúc sinh ra dễ bị bệnh mào gà bẩm sinh, dễ bị cần một số bệnh về con đường hô hấp, thanh quản...
- Nhiễm trùng phụ khoa: những khối u nhú nếu như mắc trầy xước chảy máu sẽ tạo điều kiện cho tạp khuẩn dẫn tới hại thâm nhập dẫn đến viêm nhiễm, chảy mủ, cảm giác ngứa ngáy và cảm giác đau ở tại vùng âm hộ - âm đạo.
- Ung thư cổ tử cung: Đối với nữ giới, virus HPV tuýp 16 cũng như 18 làm tăng tỉ lệ mắc bệnh ung thư cổ tử cung, là một trong những chứng bệnh gây ra tử vong hiệu quả nhất tại nữ giới.
- Gây tổn thương bộ phận sinh dục: nếu như bệnh mồng gà kéo dài hoặc bệnh quay trở lại khá nhiều lần rất dễ để lại sẹo cũng như những tổn thương rất khó lành tại vùng nhạy cảm.

# Mua bộ thuốc chữa trị sùi mào gà triệt để ở nhà



- Giá thuốc chính hãng: 600.000 VNĐ.
- Đặt mua tại nhà thuốc: SĐT 0988701408 hay Zalo 0988701408.
- Giao hàng tận nơi miễn phí ship, bọc thuốc kỹ càng, bảo mật thông tin tuyệt đối cho người mua.
- Thuốc xuất xứ Thái Lan chính hãng cam kết chất lượng 100%.

- Đội ngũ nhân viên tư vấn đưa ra lời khuyên nhiệt tình đến khi khỏi hẳn.

- Chữa trị hiệu quả chứng bệnh sùi mào gà chỉ từ 3 tới 5 lần bôi thuốc.

## **Cách phòng tránh sùi mào gà như thế nào?**

Sùi mào gà do virus HPV dẫn đến, cơ bản lây truyền qua quan hệ nam nữ. Do đó, bạn toàn bộ có khả năng phòng tránh được bệnh mồng gà bằng một số biện pháp tiêm phòng vắc-xin và chuyện phòng the an toàn như sau:

Đời sống chẵn gối an toàn:

Quan hệ tình dục an toàn yêu cầu bạn giao hợp thủy chung với một bạn đời duy nhất, cả ba người đều nên bảo đảm không bị bệnh truyền nhiễm từ bên thứ ba. Hoặc nếu như không, tối thiểu bạn phải sử dụng BCS mỗi lúc chuyện yêu, hạn chế quan hệ tình dục bằng miệng hoặc bằng tại vùng hậu môn.

Tiêm phòng vắc-xin HPV:

Hiện y học chưa có giải pháp chữa trị khỏi triệt để sùi mào gà cần b.sĩ khuyến cáo bệnh nhân, đặc biệt là chị em nữ giới phải tiêm vắc xin ngừa virus HPV, phòng được cả mụn cóc sinh dục và ung thư cổ tử cung.

Vắc xin được dành cho nữ giới từ 9-26 tuổi, chưa có hay đã có quan hệ vợ chồng. Người chưa từng chuyện ấy có hiệu quả ngăn ngừa bệnh cao hơn. Với các người đã quan hệ tình dục thì tiêm ngừa vắc-xin giúp cơ thể phòng tránh việc bị thêm chủng HPV mới.

Thăm khám sức khỏe định kỳ:

Thăm khám sức khỏe định kỳ tối thiểu mỗi năm một lần nhằm phát hiện và trị liệu những vấn đề sức khỏe từ nhanh chóng. Hoặc nếu như bạn thường xuyên có quan hệ tình dục không an toàn thì phải đến khám 6 tháng một lần.

Lối sinh hoạt cũng như làm việc khoa học:

Thói quen sinh hoạt và làm việc khoa học nhằm tăng cường sức đề kháng và nâng cao hệ miễn dịch của cơ thể. Theo đây, chuyên gia khuyên

rằng bạn phải chú ý chế độ dinh dưỡng đầy đủ, ưu tiên thực phẩm tươi sống, rau xanh và trái cây... Luyện tập thể dục thể thao ít nhất 30 phút mỗi ngày, giữ tâm trạng ổn định, tránh căng thẳng, stress.

Xem thêm

[bệnh sùi mào gà](#)

[bệnh sùi mào gà](#)

[bệnh sùi mào gà](#)

[bệnh sùi mào gà](#)

[bệnh sùi mào gà](#)

[bệnh sùi mào gà](#)

[bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[hình ảnh bệnh sùi mào gà](#)

[thuốc trị sùi mào gà](#)

[thuốc trị sùi mào gà](#)

[thuốc trị sùi mào gà](#)

[thuốc trị sùi mào gà](#)

[thuốc trị sùi mào gà](#)

[thuốc trị sùi mào gà](#)

[thuốc trị sùi mào gà](#)

[thuốc trị sùi mào gà](#)

[thuốc trị sùi mào gà](#)

[thuốc trị sùi mào gà](#)

thuốc trị sùi mào gà

thuốc trị sùi mào gà

thuốc trị sùi mào gà

thuốc trị sùi mào gà

thuốc trị sùi mào gà

thuốc trị sùi mào gà

thuốc trị sùi mào gà

thuốc trị sùi mào gà

thuốc trị sùi mào gà

thuốc trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà



cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà

cách trị sùi mào gà