

Số: /KH - BVPT

Lai Châu, ngày tháng 10 năm 2023

## KẾ HOẠCH

### Khám sàng lọc bệnh hô hấp miễn phí cho người cao tuổi tại Thành phố Lai Châu năm 2023

Trong những năm qua bệnh không lây nhiễm trong đó có các nhóm bệnh về hô hấp tăng cao trong cộng đồng làm ảnh hưởng lớn đến sức khỏe, nguy cơ mắc bệnh chủ yếu do lối sống có hại cho sức khỏe và các yếu tố môi trường không thuận lợi.

Tỉ lệ COPD ngày càng gia tăng tại Việt Nam và trên toàn thế giới do tiếp xúc với các yếu tố độc hại mà đứng đầu là hút thuốc lá, kế đến là ô nhiễm môi trường, chất đốt sinh khối và phơi nhiễm nghề nghiệp, cùng với sự già hóa dân số. Tuy nhiên việc phát hiện và điều trị COPD thường muộn, người bệnh được chẩn đoán khi bệnh đã nặng, nhiều triệu chứng, chức năng hô hấp suy giảm nhiều, hoặc khi có đợt cấp cần nhập viện, khám cấp cứu. Hệ quả là chất lượng cuộc sống của bệnh nhân bị suy giảm, hạn chế các hoạt động hàng ngày hoặc thậm chí phải nghỉ làm; gia tăng gánh nặng chi phí cho bệnh nhân và xã hội.

Được sự hỗ trợ chuyên môn của Bệnh viện 74 Trung ương, Bệnh viện Phổi tỉnh Lai Châu xây dựng kế hoạch Khám sàng lọc các bệnh hô hấp miễn phí cho các đối tượng người cao tuổi là nhóm có nguy cơ cao mắc các bệnh về hô hấp trên địa bàn Thành phố Lai Châu.

#### I. Mục tiêu.

- Khám sàng lọc về hô hấp ( COPD, Bệnh Lao, ...) cho 100% người cao tuổi trên địa bàn các xã, phường thành phố Lai Châu.

#### II. Yêu cầu

- Phát hiện sớm và xây dựng kế hoạch tư vấn quản lý và điều trị kịp thời cho các trường hợp cần điều trị

#### III. Nội dung.

##### 1. Đối tượng khám.

- Bệnh nhân trên 50 tuổi.
- Tiền sử: hút thuốc lá, thuốc lào, ô nhiễm môi trường trong và ngoài nhà, nhiễm khuẩn hô hấp tái diễn...
- Ho khạc đờm kéo dài
- Khó thở tiến triển nặng dần theo thời gian
- Các triệu chứng ho khạc đờm, khó thở dai dẳng...

## **2. Nội dung khám**

- Khám sàng lọc Nội khoa các bệnh về hô hấp ( COPD, Bệnh Lao, ...)
- Đo kiểm tra chức năng hô hấp
- Nội soi Tai Mũi Họng
- Chụp XQ và các xét nghiệm đờm
- Siêu âm và điện tim ( nếu cần)

## **3. Thành phần tham gia.**

### *3.1. Bệnh viện 74 Trung ương*

- + Tiến sỹ: Trần Thành Trung- Phó giám đốc Bệnh viện 74 Trung ương
- + BSCKII. Trần Đức Thuận – Trưởng khoa Lao phổi tái phát
- + Tiến sỹ. Nguyễn Văn Tình – Trưởng khoa Hồi sức cấp cứu

### *3.2. Bệnh viện Phổi tỉnh*

- + BSCKI. Nguyễn Thị Miễn - Phó giám đốc BV Phổi
- + BSCKI. Nguyễn Tiến Hưng - Phó giám đốc BV Phổi
- + BSCKI Chẩn đoán hình ảnh. Vũ Ngọc Chính - Thành viên
- + BSCKI Tai Mũi Họng. Nguyễn Mạnh Hùng - Thành viên
- + BSCKI. Y học gia đình Nguyễn Xuân Giang - Thành viên
- + Các Cử nhân điều dưỡng - Phục vụ

## **4. Trang thiết bị tổ chức thực hiện.**

- Bệnh viện Phổi tỉnh chuẩn bị thiết bị khám gồm:
- + Máy đo chức năng hô hấp, màng lọc, filter
- + Ống nghe, huyết áp, máy SPO<sup>2</sup>
- + Máy chụp Xquang
- + Máy siêu âm
- + Máy nội soi tai mũi họng
- + Máy điện tim

## **5. Thời gian, địa điểm:**

### **1. Thời gian tổ chức khám**

- 02 ngày từ 7h45 ngày 03/11 đến 16h30 ngày 04/11/2023

### **2. Địa điểm khám**

- Tại khoa khám bệnh Bệnh viện Phổi tỉnh Lai Châu

### **3. Dự kiến phân bổ lịch**

<b>Thời gian</b>	<b>Địa điểm</b>	<b>Đơn vị thực hiện</b>	<b>Các xã, phường mời đến Bệnh viện Phổi tỉnh</b>
3/11/2023	Bệnh viện Phổi tỉnh	Bệnh viện 74 Trung ương	Xã Nậm Lông, Phường Quyết Thắng, Phường Quyết Tiến, Phường Đoàn Kết
4/11/2023		Bệnh viện Phổi tỉnh,	Xã San Thành, Xã Sùng Phài, Phường Đông Phong, Phường Tân Phong

#### **IV. Tổ chức thực hiện.**

##### **1 Bệnh viện Phổi tỉnh Lai Châu**

- Xây dựng kế hoạch khám sàng lọc và báo cáo Sở Y tế để tổ chức thực hiện
- Mời các chuyên gia Bệnh viện 74 Trung ương tham gia hỗ trợ
- Bố trí 4 bàn khám để tiếp đón bệnh nhân tới khám.

##### **2. Đề nghị các đơn vị tham gia phối hợp**

###### **2.1 Trung tâm Y tế Thành Phố**

- Đề nghị Trung tâm Y tế Thành Phố căn cứ kế hoạch phối hợp để triển khai, thực hiện. Báo cáo với UBND Thành phố và Hội người cao tuổi phối hợp thông báo cho các chi hội người cao tuổi trên địa bàn.

- Chỉ đạo Trạm Y tế các xã, phường thông báo cho đối tượng đến khám tại Bệnh viện Phổi tỉnh theo thời gian và địa điểm trong kế hoạch.

*Lưu ý: - Trạm Y tế thông báo cho đối tượng đến khám mang theo thẻ bảo hiểm hoặc căn cước công dân để thuận tiện cho xác thực thông tin khám bệnh, cũng như khi phát hiện bệnh tư vấn chuyển tuyến, điều trị đảm bảo theo quy định.*

###### **2.2 Trung tâm Kiểm soát bệnh tật**

Đề nghị Trung tâm kiểm soát bệnh tật cử phóng viên đưa tin và viết bài trên chuyên mục Y tế và Sức khỏe.

###### **2.3 Bệnh viện đa khoa tỉnh**

Đề nghị Bệnh viện đa khoa tỉnh hỗ trợ tiếp nhận các bệnh nhân nặng cần điều trị nội trú.

Trên đây là Kế hoạch khám sàng lọc bệnh nhân mắc bệnh hô hấp cho người cao tuổi trên địa bàn các xã, phường trên địa bàn thành phố năm 2023.

##### **Nơi nhận:**

- Sở Y tế (b/c);
- TTYT Thành Phố; ( P/h)
- Trung tâm KSBT, BVĐK tỉnh; (P/h)
- Lưu: VT, KH-TC-ĐD.

**GIÁM ĐỐC**

**Phạm Mạnh Hùng**