



**BẢN TIN**

# **Y TẾ LAI CHÂU**



Số 12  
2025

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU**

Phường Tân Phong - Tỉnh Lai Châu

Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com



## TRONG SỐ NÀY

Giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân trên địa bàn tỉnh Lai Châu ..... 1

**Nguyễn Hằng**

Đẩy mạnh cung cấp các dịch vụ toàn diện về phòng, chống HIV/AIDS..... 3

**Thái Sơn**

Thực hiện bảo hiểm y tế toàn dân trong giai đoạn mới..... 4

**Nguyễn Thúy**

Bệnh án điện tử: Lợi ích kép cho cả người bệnh và cơ sở y tế..... 6

**Mai Hoa**

Các triệu chứng cúm A và cách điều trị ..... 8

**Phùng Thủy**

(Theo Bộ Y tế)

Tăng cường phòng, chống bệnh bại liệt .... 10

**Ngọc Châm**

(ST)

Trung tâm Y tế Nậm Nhùn đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh ..... 11

**Hồng Thơm**

Thực phẩm cần tránh khi mang thai ..... 13

**Bách Mai**

(Theo Mevabe.net)

**Tin hoạt động**..... 13

Ảnh: 1. Các đại biểu tặng hoa chúc mừng Ban chấp hành công đoàn cơ sở Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh nhiệm kỳ 2025 - 2030.  
Ảnh: Hồng Thơm

## CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND, BSKII, BUI TIẾN THANH  
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

## BAN BIÊN TẬP

BSCII, NGUYỄN THẾ PHONG  
BSCII, PHẠM HUỖNH KHANG  
BSCII, TRẦN ĐỖ KIẾN  
CN, ĐỖ THỊ OANH

## TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THUY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT  
TỈNH LAI CHÂU

Tổ 27, phường Tân Phong, Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698  
Email: gdskcic@gmail.com

## GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 04/GP-XBBT  
do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu  
Cấp ngày 16 tháng 01 năm 2025  
In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng  
Địa chỉ: SN 55, phố Bè Văn Bàn, phường Thục Phần, tỉnh Cao Bằng  
In xong nộp lưu chiểu năm 2025

## GIẢI PHÁP ĐỘT PHÁ, TĂNG CƯỜNG BẢO VỆ, CHĂM SÓC VÀ NÂNG CAO SỨC KHỎE NHÂN DÂN TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH LAI CHÂU

**C**hính phủ vừa có Nghị quyết 282/NQ-CP ban hành Chương trình hành động thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09 tháng 9 năm 2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân. Trong những năm qua, công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân trên địa bàn tỉnh Lai Châu luôn được sự quan tâm của Đảng, Nhà nước; sự lãnh đạo, chỉ đạo quyết liệt của Tỉnh ủy, HĐND, UBND tỉnh; sự phối hợp của các sở, ban, ngành và chính quyền địa phương; nhận thức của cấp ủy, chính quyền các cấp về tầm quan trọng trong công tác bảo vệ, chăm sóc sức khỏe Nhân dân ngày càng được nâng lên.

Tuy nhiên, trước những yêu cầu cấp bách từ thực tiễn, công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân trong giai đoạn tới, cần được thay đổi mạnh mẽ trong nhận thức và hành động; đồng thời, đổi mới toàn diện với các giải pháp đột phá để hướng đến mục tiêu xây dựng một nước Việt Nam khỏe mạnh, mọi người dân cả nước nói chung và Nhân dân các dân tộc tỉnh Lai Châu nói riêng đều được chăm sóc sức khỏe có chất lượng, sống lâu, sống khỏe, sống lành mạnh, nâng cao thể



*Các bác sĩ thực hiện phẫu thuật bơm xi măng vào đốt sống điều trị cho bệnh nhân tại BVĐK tỉnh*

chất, ý thức bảo vệ sức khỏe và chủ động phòng ngừa bệnh tật trong toàn xã hội.

Mục tiêu từ năm 2026 của Ngành Y tế là chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân tỉnh Lai châu cả về thể chất và tinh thần, tuổi thọ, chất lượng cuộc sống. Tiếp tục kiện toàn và xây dựng hệ thống y tế công bằng, chất lượng, hiệu quả. Bảo đảm mọi người dân đều được quản lý, chăm sóc sức khỏe. Chú trọng đào tạo bác sĩ chuyên khoa sâu, đảm bảo năng lực chuyên môn vững vàng, từng bước nâng cao chất lượng công tác khám chữa tại địa phương.

Để tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân trên địa bàn tỉnh Lai Châu, Ngành Y tế tiếp tục kiện toàn hệ thống y tế công lập từ tỉnh đến cơ sở theo Kế hoạch số 1818/

KH-UBND ngày 16/5/2024 của UBND tỉnh bảo đảm tinh gọn, đồng bộ, hiệu lực, hiệu quả. Chiến lược quốc gia bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân giai đoạn đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045. Phát triển nguồn nhân lực y tế bảo đảm số lượng, chất lượng, cơ cấu phù hợp. Thực hiện đồng bộ, có hiệu quả việc luân phiên, luân chuyển, điều động nhân lực y tế để hỗ trợ thường xuyên cho y tế cơ sở. Chú trọng đào tạo sau đại học về chuyên môn, kỹ thuật để nâng cao năng lực cán bộ y tế và phát triển kỹ thuật ở các cơ sở y tế. Triển khai các giải pháp hiệu quả, phù hợp để tăng cường thu hút cán bộ y tế đến làm việc lâu dài tại tỉnh. Từ năm 2026, phối hợp tổ chức các hoạt động khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí, kiểm



tra sức khỏe của học sinh, sinh viên, khám bệnh nghề nghiệp, khám sức khỏe cho người lao động theo quy định và khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế để khám bệnh miễn phí và hoàn thành việc tạo lập sổ sức khỏe điện tử cho toàn bộ người dân trên địa bàn tỉnh. Tạo đột phá thực chất trong phát triển khoa học, công nghệ, đổi mới sáng tạo và chuyển đổi số quốc gia: Hoàn thành triển khai và sử dụng Bệnh án điện tử tại các Bệnh viện tuyến tỉnh, Trung tâm Y tế và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh. Liên thông theo thời gian thực dữ liệu hồ sơ khám, chữa bệnh được ký số hợp lệ; Tăng cường ứng dụng kỹ thuật mới trong khám, chữa bệnh tại các cơ sở y tế để giảm tỷ lệ bệnh nhân chuyển tuyến. Phát huy đổi mới, sáng tạo trong lĩnh vực y tế, tăng cường hợp tác quốc tế, tiếp nhận chuyển giao kỹ thuật - công nghệ mới. Đẩy mạnh hoạt động nghiên cứu khoa học trong ngành Y tế.

Về công tác phòng, chống dịch, nâng cao năng lực dự báo, giám sát và phát hiện sớm cho các tuyến. Chủ động thực hiện các biện pháp dự phòng tích cực, thực hiện quản lý, giám sát dịch chặt chẽ; không chế, dập tắt và hạn chế tối đa số mắc, tử vong do dịch; duy trì kết quả thanh toán bệnh phong và bại liệt; loại trừ uốn ván rốn sơ sinh; giảm số mắc và chết các bệnh truyền nhiễm. Triển khai lộ trình tăng số lượng vắc xin trong chương trình TCMR theo hướng dẫn của TW, thực hiện tốt Kế hoạch tiêm chủng năm 2026. Triển khai tích cực các biện pháp tiến tới kiểm soát các yếu tố nguy cơ các bệnh không lây nhiễm và rối loạn tâm thần, môi trường y tế, sức khỏe học đường, bệnh nghề nghiệp... Tăng cường phối hợp liên ngành trong phòng chống tai nạn, thương tích, tai nạn lao động... Triển khai tích cực các biện pháp kiểm soát an toàn vệ sinh thực phẩm. Tiếp tục duy trì và nâng cao chất lượng hiệu quả các Chương trình mục tiêu quốc gia, các Chiến lược quốc gia thuộc ngành Y tế trên địa bàn tỉnh.

Về công tác khám, chữa bệnh, tiếp tục đẩy mạnh các giải pháp nâng cao chất lượng dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh ở tất cả các tuyến. Quan tâm đến chăm sóc sức khỏe

người cao tuổi, bà mẹ, trẻ em, người nghèo, đồng bào dân tộc thiểu số. Các cơ sở khám, chữa bệnh chú trọng đến phát triển kỹ thuật mới, kỹ thuật cao và nâng cao chất lượng dịch vụ khám, chữa bệnh, trong đó BVĐK tỉnh tập trung triển khai một số kỹ thuật như: Kỹ thuật mới trong cấp cứu và hồi sức tim mạch; phẫu thuật lồng ngực, mạch máu; phẫu thuật thần kinh, cột sống; kỹ thuật can thiệp mạch não, mạch tạng; Trung tâm y tế nâng cao năng lực điều trị và triển khai một số kỹ thuật như: Phẫu thuật cắt tử cung toàn phần; phẫu thuật nội soi ổ bụng, tiết niệu... Đẩy mạnh cải cách thủ tục hành chính, ứng dụng công nghệ thông tin. Phát triển khám chữa bệnh y được cổ truyền kết hợp y học hiện đại. Mở rộng hoạt động khám, chữa bệnh từ xa, ngay từ cơ sở, tăng cường chỉ đạo và chuyển giao kỹ thuật, kịp thời hỗ trợ cho các cơ sở y tế tuyến dưới. Bảo đảm cung ứng đủ thuốc, vật tư hóa chất có chất lượng cho công tác khám, chữa bệnh, phòng chống thiên tai, thảm họa và các tình huống khẩn cấp. Tăng cường quản lý chất thải y tế, đảm bảo tỷ lệ chất thải y tế được xử lý đạt quy chuẩn >98%.

Đổi mới toàn diện và đồng bộ công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân, tạo chuyển biến mạnh mẽ về chất lượng dịch vụ y tế và ý thức chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng. Xây dựng hệ thống y tế Lai Châu phát triển; củng cố y tế cơ sở, đẩy mạnh y tế dự phòng, nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh. Bảo đảm mọi người dân, nhất là đồng bào vùng sâu, vùng xa, biên giới được tiếp cận dịch vụ y tế chất lượng; sống lâu, sống khỏe, sống lành mạnh, nâng cao thể chất, ý thức bảo vệ sức khỏe và chủ động phòng ngừa bệnh tật trong toàn xã hội, góp phần nâng cao chất lượng dân số và phát triển bền vững của tỉnh.

Hi vọng với những giải pháp đột phá trên trong thời gian tới ngành Y tế Lai Châu sẽ từng bước nâng cao chất lượng công tác khám, chữa bệnh ngang tầm với các tỉnh trong khu vực. Góp phần quan trọng thúc đẩy phát triển đất nước giàu mạnh, văn minh, thịnh vượng trong kỷ nguyên mới.

*Nguyễn Hằng*



## Đẩy mạnh cung cấp các dịch vụ toàn diện về phòng, chống HIV/AIDS

Với nhiều giải pháp đồng bộ, quyết liệt trong thực hiện toàn diện các dịch vụ từ dự phòng, phát hiện sớm, điều trị kịp thời HIV/AIDS và thúc đẩy việc tham gia bảo hiểm y tế của người nhiễm HIV hướng tới tăng tiếp cận dịch vụ về phòng, chống HIV/AIDS cho người dân; công tác phòng, chống HIV/AIDS trên địa bàn tỉnh đã và đang được triển khai hiệu quả, thường xuyên, lâu dài. Từ đó, góp phần bảo đảm an sinh xã hội, phát triển kinh tế - xã hội địa phương bền vững.

Tính đến tháng 10/2025, lũy tích số người nhiễm HIV/AIDS trên địa bàn tỉnh là 3.568 người, trong đó số phát hiện nhiễm HIV trong 10 tháng năm 2025 là: 75 người. Số người nhiễm HIV còn sống là 1.527 người. Toàn tỉnh tiếp tục triển khai chăm sóc, điều trị ARV tại 9 phòng khám ngoại trú trên địa bàn tỉnh và các điểm tại xã cho 1.227 bệnh nhân. Phụ nữ mang thai được điều trị DPLTMC là 09 bệnh nhân.

Chương trình điều trị Methadone toàn tỉnh hiện có 8 cơ sở điều trị; 31 điểm cấp phát với 1.894 bệnh nhân, đạt 90% KH, hoạt động cấp thuốc Methadone nhiều ngày được triển khai tại 08 cơ sở điều trị và 29 điểm cấp phát thuốc. Số bệnh nhân được cấp thuốc nhiều ngày là: 1.157 bệnh nhân. Để góp phần nâng cao hiệu quả công tác phòng, chống HIV/AIDS trên địa bàn tỉnh, ngành Y tế đã phối hợp với các sở, ban, ngành tăng cường công tác tuyên truyền tập trung chủ yếu vào các nội dung như: Phổ biến các văn bản hướng dẫn về phòng, chống HIV/AIDS và



Tư vấn HIV tại Trung tâm y tế Tam Đường

phòng, chống tệ nạn ma túy, mại dâm; tuyên truyền về kết quả nổi bật công tác phòng, chống HIV/AIDS, ma túy, mại dâm của lực lượng chức năng; phương thức, thủ đoạn hoạt động của tội phạm; biện pháp phòng ngừa nhằm nâng cao tinh thần cảnh giác, chủ động phòng ngừa và tích cực tham gia phòng, chống HIV/AIDS, ma túy, mại dâm của quần chúng Nhân dân... Đồng thời, chủ động tuyên truyền các tin, bài, hình ảnh về phòng, chống HIV/AIDS, ma túy, mại dâm, tác hại của ma túy, mại dâm đăng trên Bản tin y tế Lai Châu, Trang

thông tin điện tử của Sở Y tế, trang web, Fanpage Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Báo và Phát thanh - Truyền hình Lai Châu. Huy động được sự tham gia của các cấp, các ngành, cấp ủy chính quyền và sự tham gia tích cực của quần chúng Nhân dân vào các hoạt động phòng chống HIV/AIDS, ma túy, mại dâm.

Với sự chú trọng đổi mới, nâng cao chất lượng, hoạt động truyền thông, tuyên truyền đã góp phần quan trọng trong việc nâng cao nhận thức, kiến thức phòng, chống HIV/AIDS cho cán bộ, đảng viên và

Nhân dân; huy động được sự tham gia tích cực của cấp ủy, chính quyền địa phương, các cấp, các ngành và Nhân dân vào các hoạt động phòng, chống HIV/AIDS. Phong trào "Toàn dân tham gia phòng, chống HIV/AIDS tại cộng đồng dân cư", Tháng hành động quốc gia về phòng, chống HIV/AIDS được cán bộ, công chức và đông đảo Nhân dân tham gia hưởng ứng mạnh mẽ và lan tỏa rộng khắp trong cộng đồng. Các nhóm đối tượng có nguy cơ cao được giáo dục tuyên truyền tích cực; nhờ vậy, nhiều đối tượng ma túy, mại dâm sau khi được đổi hành vi phòng lây nhiễm HIV, trở thành tuyên truyền viên tích cực trong công tác phòng, chống HIV/AIDS.

Tuy nhiên, công tác phòng, chống HIV/AIDS trên địa bàn tỉnh Lai Châu vẫn còn nhiều thách thức, bởi đặc thù là tỉnh miền núi, đồng bào dân tộc thiểu số chiếm đa số, trình độ dân trí không đồng đều, giao thông đi lại khó khăn. Dịch bệnh HIV vẫn có diễn biến phức tạp, khó kiểm soát trong nhóm nghiện chích ma túy, quan hệ tình dục không an toàn. Bên cạnh đó, thiếu nhân lực đã ảnh hưởng trực tiếp đến chất lượng công tác điều trị Methadone. Người bệnh còn sử dụng song song giữa Methadone và ma túy khác khó kiểm soát triệt để. Công tác thu, chi kinh phí nguồn Methadone thực hiện theo Nghị quyết 58/NQ-HĐND còn gặp nhiều khó khăn vướng mắc. Số bệnh nhân nhiễm HIV còn sống

chưa được điều trị ARV vẫn còn nhiều...

Thời gian tới, ngành Y tế tiếp tục chỉ đạo, đôn đốc các Trung tâm Y tế triển khai thực hiện đúng tiến độ kế hoạch nâng cao chất lượng công tác cai nghiện ma túy tại gia đình, cộng đồng và cai nghiện bắt buộc. Chỉ đạo các đơn vị, cơ sở điều trị Methadone thực hiện xây dựng quy trình chuyên môn; quy trình cấp thuốc Methadone nhiều ngày tại cơ sở. Mua sắm các vật tư, trang thiết bị để phục vụ công tác điều trị, cấp thuốc Methadone nhiều ngày. Theo dõi, giám sát và đánh giá kết quả triển khai cấp thuốc Methadone cho người bệnh, góp phần đảm bảo an ninh trật tự, an toàn xã hội trên địa bàn tỉnh./.

*Thái Sơn*

## Thực hiện bảo hiểm y tế toàn dân trong giai đoạn mới

Sau 15 năm thực hiện Chỉ thị số 38-CT/TW, ngày 07/9/2009 của Ban Bí thư khóa X về "Đẩy mạnh công tác bảo hiểm y tế trong tình hình mới", công tác BHYT đã đạt được những kết quả quan trọng, từng bước trở thành trụ cột cơ bản của chính sách an sinh xã hội của Đảng và Nhà nước, góp phần vào thực hiện nguyên tắc chia sẻ và bảo đảm tài chính trong công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao



*Cán bộ trạm y tế xã Khun Há tư vấn BHYT cho người dân*



sức khỏe Nhân dân. Tính đến hết tháng 11/2025, tỷ lệ bao phủ bảo hiểm y tế đạt 95% dân số; ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số trong lĩnh vực BHYT được đầu tư, bước đầu đã phát huy hiệu quả, chất lượng khám bệnh, chữa bệnh BHYT có chuyển biến tích cực, các chỉ số sức khỏe cơ bản của người dân và cộng đồng được cải thiện.

Tuy nhiên việc triển khai Chỉ thị số 38-CT/TW, ngày 07/9/2009 của Ban Bí thư vẫn còn tồn tại hạn chế, một số cấp ủy, tổ chức Đảng, chính quyền chưa quan tâm đúng mức trong lãnh đạo, chỉ đạo kiểm tra, giám sát và giải quyết các vướng mắc trong công tác BHYT, công tác tuyên truyền, vận động ở một số nơi còn hình thức, hiệu quả chưa cao, cơ chế chính sách chưa đồng bộ thiếu tính chiến lược, sự phối hợp của các bộ ngành liên quan có lúc thiếu chặt chẽ, chưa thường xuyên, tỷ lệ bao phủ BHYT chưa bền vững, công tác giám định BHYT, thanh toán chi phí khám, chữa bệnh BHYT còn vướng mắc; chất lượng khám, chữa bệnh BHYT tại y tế cơ sở và vùng sâu, vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn chưa đáp ứng yêu cầu. Việc đầu tư hạ tầng ứng dụng công nghệ thông tin phục vụ cho liên thông dữ liệu BHYT còn

chậm... Nguyên nhân cơ bản của những tồn tại, hạn chế trên là do nhận thức của một số cấp ủy đảng, chính quyền và một bộ phận Nhân dân, người lao động, doanh nghiệp về nghĩa vụ và quyền lợi, trách nhiệm đối với BHYT chưa cao; các chính sách BHYT chưa đồng bộ, cơ sở vật chất, trang thiết bị, năng lực chuyên môn của cán bộ Y tế ở tuyến y tế cơ sở chưa đáp ứng được nhu cầu khám, chữa bệnh của người dân; các cơ quan tổ chức thực hiện chính sách BHYT và một số cơ sở y tế chưa phát huy vai trò, trách nhiệm và sự phối hợp công tác; mức đóng BHYT còn thấp, giá dịch vụ Y tế chưa tính đủ.

Để thực hiện BHYT toàn dân trong gia đoạn mới yêu cầu cấp ủy, tổ chức đảng, chính quyền, đoàn thể các cấp quán triệt và thực hiện nghiêm túc, hiệu quả các nhiệm vụ, giải pháp sau: Cấp ủy, tổ chức Đảng, chính quyền các cấp tăng cường lãnh đạo, chỉ đạo thực hiện hiệu quả các chủ trương, chính sách, pháp luật, chương trình, kế hoạch về BHYT; coi đây là nhiệm vụ chính trị thường xuyên liên tục, lâu dài và đưa các chỉ tiêu bao phủ về BHYT vào nghị quyết chương trình kế hoạch; tập trung sửa đổi, bổ sung và hoàn thiện chính sách, pháp luật về BHYT đáp

ứng mục tiêu bao phủ BHYT toàn dân. Từ năm 2026, từng bước thực hiện tăng tỷ lệ, mức thanh toán, chi phí cho phòng bệnh, chẩn đoán điều trị sớm một số bệnh và đối tượng ưu tiên phù hợp với lộ trình tăng mức đóng BHYT và khả năng cân đối của Quỹ BHYT. Đổi mới nội dung, hình thức, phương thức thông tin, tuyên truyền, phổ biến, quán triệt các chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước về BHYT đúng trọng tâm, trọng điểm phù hợp với từng nhóm đối tượng nhằm nâng cao nhận thức, trách nhiệm của các cấp, các ngành, đoàn thể, tổ chức và người dân về BHYT, tạo sự chuyển biến mạnh mẽ trong việc tham gia BHYT, xác định việc tham gia BHYT là quyền lợi và trách nhiệm của mọi người dân và của toàn xã hội; triển khai hiệu quả các đề án, chương trình, kế hoạch về y tế và BHYT, đổi mới phong cách, thái độ phục vụ, đẩy mạnh việc nâng cao ý thức của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh; tăng cường, nâng cao năng lực cho các cơ quan quản lý Nhà nước và cơ quan tổ chức thực hiện BHYT ở Trung ương và địa phương; hoàn thiện cơ sở hạ tầng, đẩy mạnh cải cách hành chính, chuyển đổi số toàn diện công tác BHYT.../.

**Nguyễn Thúy**

## Bệnh án điện tử: Lợi ích kép cho cả người bệnh và cơ sở y tế



*Hội đồng Thẩm định Bệnh án điện tử tại TTYT Than Uyên*

**B**ệnh án điện tử (BAĐT) được xem là bước đột phá quan trọng trong chuyển đổi số của ngành y tế, góp phần nâng cao hiệu quả khám chữa bệnh. Từ tháng 5/2025, ngành Y tế Lai Châu triển khai hồ sơ BAĐT tại các đơn vị y tế. Những kết quả ban đầu của việc triển khai ứng dụng BAĐT tại các đơn vị đã góp phần tạo nên một dấu ấn trong thực hiện chuyển đổi số của ngành Y tế Lai Châu nhằm từng bước nâng cao chất lượng dịch vụ khám chữa bệnh, đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người dân.

Gần đây, khu vực khoa Khám bệnh của Bệnh viện đa khoa tỉnh và một số đơn vị trong ngành Y tế không còn cảnh bệnh nhân xếp hàng chờ đến lượt như trước kia, người bệnh chỉ cần dùng căn cước công dân quét vào ki-ốt thông minh tại khu vực đón tiếp để đăng ký khám. Việc quét mã này không chỉ đơn thuần

lấy số thứ tự, mà toàn bộ dữ liệu về người bệnh sẽ được chuyển đến phòng khám, giúp bác sĩ nhận diện bệnh nhân trước khi bắt đầu khám bệnh, giảm thời gian đợi chờ, thời gian khám bệnh cho bệnh nhân.

Bệnh nhân Nguyễn Thị Mai - Phường Đoàn Kết, tỉnh Lai Châu cho biết: “Trước đây, mỗi lần đi khám, tôi mất khá nhiều thời gian để chờ đợi, nhưng nay đã nhanh hơn rất nhiều. Đồng thời, tôi không phải mang giấy tờ khám chữa bệnh rất phức tạp. bây giờ toàn bộ quy trình, hồ sơ khám chữa bệnh được số hoá nên giảm thiểu được rất nhiều thời gian tiếp nhận, xử lý giấy tờ, hồ sơ. Ngay cả việc thanh toán cũng được thực hiện nhanh chóng bằng mã QR tại quầy thu phí.

BAĐT là mục tiêu chiến lược chuyển đổi số y tế quốc gia, trong đó, Bộ Y tế đặt mục tiêu đến năm 2028, tất cả các cơ sở khám, chữa



bệnh được triển khai hồ sơ BAĐT. Lợi ích đầu tiên của BAĐT là giúp bệnh nhân không phải lưu trữ các loại giấy tờ như sổ y bạ, kết quả chẩn đoán, xét nghiệm, phim chụp, đơn thuốc... khi tái khám không cần mang theo hồ sơ bệnh án, vì tất cả thông tin của bệnh nhân đều được lưu trên hệ thống phần mềm. Đồng thời, người bệnh cũng được đăng ký khám, nhận kết quả nhanh chóng, rút ngắn thời gian chờ đợi và chủ động theo dõi quá trình điều trị.

BAĐT được số hóa không cần dùng giấy tờ, sổ sách mà được nhập, xuất, hiển thị và lưu trữ bằng phương tiện điện tử, có cơ sở pháp lý qua chứng thực số bằng vân tay, chữ ký số. Thông tin sức khỏe của người bệnh, tiền sử bệnh được lưu giữ đầy đủ, dễ dàng khi truy cập qua mạng internet. Nhân viên y tế chỉ mất thời gian ngắn để truy cập hồ sơ bệnh án khai thác thông tin và đưa ra y lệnh điều trị kịp thời nên có nhiều thời gian hơn để thăm khám và tư vấn kỹ hơn cho người bệnh. Với bệnh nhân nội trú, BAĐT cũng giúp quá trình tìm kiếm thông tin của người bệnh thuận lợi, chính xác, an toàn và nhanh chóng.

Bác sỹ thạc sỹ Nguyễn Thanh Thủy - Phó Giám đốc BVĐK tỉnh cho biết: “Việc triển khai BAĐT không đơn thuần chỉ là thay đổi phương thức quản lý bệnh án, mà còn tối ưu hóa quy trình khám, chữa bệnh cho bệnh nhân. Khi bệnh nhân đưa mã phiếu chỉ định, nhân viên y tế quét mã để truy xuất dữ liệu và tiến hành lấy mẫu nhập vào máy xét nghiệm. Các bước sau đó được thực hiện tự động từ quy trình xử lý mẫu, xét nghiệm cho đến cập nhật dữ liệu trên máy chủ để các bộ phận liên quan và cả người bệnh dễ dàng truy xuất. Đặc biệt, hệ thống này còn quản lý được cả vật tư tiêu hao cho máy xét nghiệm. Từ đó, giúp đơn vị có kế hoạch cung ứng vật tư bảo đảm thông suốt hoạt động.

Để triển khai BAĐT, gần 1 năm qua, các đơn vị trong toàn ngành Y tế Lai Châu đã hoàn thiện các hệ thống, như: Quản lý bệnh viện (HIS), quản lý thông tin phòng xét nghiệm

(LIS), thông tin lưu trữ và thu nhận hình ảnh (PACS), BAĐT (EMR). Các hệ thống này đã kết nối và chạy đồng bộ. Bệnh viện cũng nâng cấp hệ thống hạ tầng công nghệ thông tin, triển khai chữ ký số, hoàn thiện quy trình BAĐT từ khâu tiếp nhận, khám, chữa bệnh tới chứng thực số cho kết quả điều trị của bệnh nhân.

BAĐT đã tạo ra lợi ích kép, không chỉ giúp người bệnh giảm gánh nặng giấy tờ, thủ tục hành chính mà còn tạo nhiều thuận lợi trong việc khám, chữa bệnh tăng hiệu suất lao động của các y, bác sĩ. Giờ đây tại các phòng làm việc của các y bác sỹ không còn hình ảnh những chồng bệnh án giấy ngập trên bàn làm việc của các y, bác sĩ. Mọi hồ sơ, thông tin của hàng nghìn bệnh nhân đã được lưu trữ một cách chi tiết và có hệ thống trên máy tính. Chỉ cần vài thao tác trên bàn phím là cán bộ, nhân viên tế có thể tra cứu dữ liệu cũ, nhập dữ liệu mới một cách dễ dàng, nhanh chóng.

Ứng dụng BAĐT không chỉ giải phóng sức lao động thủ công mà còn giúp các bác sĩ đưa ra kết quả chẩn đoán chính xác, hạn chế tối đa sai sót, để đưa ra hướng điều trị phù hợp cho bệnh nhân. “Trước đây, khi một bệnh nhân vào khám thì bao giờ cũng phải có một quyển bệnh án, bác sĩ vừa hỏi bệnh vừa khám, xong ghi chép lại bằng tay. Bây giờ BAĐT cho phép truy cập nhanh chóng để tìm thông tin của bệnh nhân. Các dữ liệu được cập nhật liên tục giúp cho cán bộ y tế có một cái nhìn toàn diện và đầy đủ về tình trạng của bệnh nhân. Từ đó tiết kiệm được thời gian cho bác sĩ trong việc tìm kiếm dữ liệu và khám, chữa bệnh đồng thời quản lý được tốt hơn về kế hoạch điều trị, thuốc men.

Những kết quả ban đầu của việc triển khai ứng dụng BAĐT trong Ngành Y tế Lai Châu đã góp phần tạo nên một dấu ấn trong thực hiện chuyển đổi số của ngành Y tế nhằm từng bước nâng cao chất lượng dịch vụ khám, chữa bệnh, đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người dân.

**Mai Hoa**

# CÁC TRIỆU CHỨNG CÚM A VÀ CÁCH ĐIỀU TRỊ

**G**iao mùa là khoảng thời gian các bệnh cúm tiến triển mạnh gây ảnh hưởng đến sức khỏe và cuộc sống của con người. Hiện nay, cúm A đang lây lan rất phổ biến và thường bị nhầm lẫn với các loại cúm do virus khác, hoặc nhầm với dịch Covid.

## 1. Khái quát về cúm A

Bệnh cúm gây ra bởi influenzavirus. Được biết đến là loại virus lây nhiễm ở người và được phân chia thành ba loại đó là Cúm A, B và C.

Hiện nay, cúm A đang phát triển thành dịch và trường hợp nặng có thể ảnh hưởng đến tính mạng. Loại cúm này có khả năng biến thể rất nhanh để tạo ra các chủng mới mà các loại vaccin tiêm phòng trước đây sẽ bị giảm hiệu lực.

## 2. Triệu chứng cúm A là gì?

Một số triệu chứng của cúm A có thể khiến người mắc nhầm lẫn với các chủng cúm khác hoặc cảm lạnh. Tuy nhiên, xuất hiện đột ngột các triệu chứng như: Đau họng, ho, chảy nước mũi, mệt mỏi, đau đầu, ớn lạnh, đau nhức cơ thể,... thường là dấu hiệu nhận biết rõ nhất của cúm A.

Phần lớn các trường



*Tiêm vaccin phòng cúm đầy đủ, đúng thời gian*

hợp người mắc cúm A không cần điều trị mà có thể tự khỏi. Tuy nhiên, để tránh những diễn tiến xấu thì người bệnh mắc cúm A quá một tuần chưa khỏi cần gặp bác sĩ thăm khám và điều trị.

Đối tượng dễ mắc cúm A hơn chính là trẻ em và người già trên 60 tuổi hoặc những phụ nữ có thai. Bởi những đối tượng này có hệ miễn dịch yếu hơn và cần được theo dõi cũng như điều trị khi mắc phải cúm A.

Nếu tình trạng nhiễm cúm A diễn ra quá lâu và không được thăm khám, điều trị có thể gây ra một số các triệu chứng bệnh khác

như viêm phổi, viêm phế quản, viêm tai giữa, đau bụng, tiêu chảy,...

## 3. Nguyên nhân gây bệnh

Cúm A là loại cúm dễ dàng lây lan cả với người và động vật, vì thế những tiếp xúc hàng ngày cũng có thể chính là nguyên nhân gây ra tình trạng cúm này.

Lây truyền thông qua không khí trực tiếp khi tiếp xúc gần với người nhiễm virus.

Khi nói chuyện, tiếp xúc với người nhiễm bệnh hoặc tiếp xúc với đồ vật chứa virus, tiếp xúc trực tiếp với giọt bắn của người bệnh khi trò chuyện hoặc người bệnh ho hoặc hắt hơi.



Tiếp xúc với những đồ dùng mà người bệnh đã sử dụng như bàn, ghế,... hoặc dùng chung các vật dụng cũng là một nguyên nhân dẫn đến việc lây truyền cúm A nhanh chóng.

Các chủ trang trại khi tiếp xúc với các loại gia cầm hoặc động vật nhiễm bệnh như lợn, gà, vịt, ngựa,...

Một nguyên nhân khá phổ biến chính là việc tập trung nơi đông người dễ lây truyền như công viên, trường học,...

#### **4. Điều trị**

Tùy thuộc vào thời gian và mức độ nghiêm trọng, cũng như diễn tiến của người mắc mà đưa ra các phương pháp điều trị kịp thời và phù hợp. Đối với những bệnh nhân mắc cúm A được điều trị đúng cách sẽ tự khỏi sau khoảng thời gian từ 7-10 ngày. Với những trường hợp nhẹ có thể điều trị tại nhà theo hướng dẫn cũng như chỉ định dùng thuốc của bác sĩ.

- **Điều trị tại nhà**

Đối với những người bệnh nhiễm cúm A trong giai đoạn đầu và không có quá nhiều những triệu chứng nghiêm trọng có thể điều trị tại nhà. Khi điều trị tại nhà, người bệnh cần thực hiện theo một số chú ý như sau:

Người bệnh nên để cơ thể nghỉ ngơi nhiều nhất.

Nên hạn chế sử dụng

các đồ ăn hoặc đồ uống lạnh, nên uống nước ấm, bổ sung thêm vitamin C và chất dinh dưỡng, ăn uống theo chế độ hợp lý và sử dụng đồ ăn dễ tiêu hóa.

Khi cơ thể bị sốt, người bệnh nên mặc quần áo thoáng để cơ thể hạ nhiệt độ cũng như sử dụng nước ấm trong mọi sinh hoạt.

Không nên tiếp xúc với những người xung quanh để tránh lây lan cũng như hạn chế ra ngoài hoặc đến nơi công cộng.

Khi quá trình điều trị tại nhà diễn ra lâu hơn 7 ngày mà người bệnh không có dấu hiệu thuyên giảm thì nên tới cơ sở y tế hoặc bệnh viện để được điều trị.

- **Điều trị tại cơ sở y tế**

Đối với những người bệnh có triệu chứng nặng hoặc điều trị tại nhà không đỡ thì nên được điều trị tại cơ sở y tế hoặc bệnh viện.

Tại đây người bệnh sẽ được theo dõi, điều trị cũng như chỉ định dùng thuốc để kiểm soát tình trạng bệnh nhanh chóng và hiệu quả nhất.

Người bệnh cần nghiêm túc điều trị và dùng thuốc để giảm tình trạng bệnh cũng như có những biện pháp để tránh lây lan.

#### **5. Phòng ngừa**

Để tránh mắc phải cúm A cũng như tránh tình trạng

lây lan của loại virus này, tất cả mọi người cần thực hiện các biện pháp dưới đây tốt nhất:

Khi có các triệu chứng nghi ngờ mắc virus cúm A, các bạn nên nhanh chóng tới cơ sở y tế hoặc bệnh viện để kiểm tra và được chuẩn đoán từ các bác sĩ. Nếu mắc phải cúm A, cần có các biện pháp để phòng tránh lây nhiễm hợp lý và nhanh chóng nhất.

Vào thời điểm bùng dịch, các bạn nên hạn chế tập trung ở các khu vực công cộng đông người, dễ lây nhiễm. Sử dụng dung dịch sát khuẩn tay khi cầm nắm đồ vật công cộng.

Luôn giữ nơi ở, nơi làm việc thông thoáng cũng như vệ sinh, dọn dẹp sạch sẽ.

Tiêm vaccin phòng cúm đầy đủ, đúng thời gian.

Có thói quen luyện tập thể dục, ăn uống lành mạnh để cơ thể tăng cường đề kháng chống lại các loại virus cúm.

Khi có những dấu hiệu bất thường bạn nên tiến hành làm xét nghiệm chẩn đoán.

Có thể thấy, vào thời điểm giao mùa như hiện nay, cúm A rất dễ bùng phát. Vì thế, người dân cần nâng cao ý thức, tìm hiểu các thông tin cũng như triệu chứng cúm A để phòng, chống sự lây lan của bệnh và điều trị dứt điểm khi mắc phải loại virus cúm này.

**Phương Thúy**  
(Theo Bộ Y tế)

# Tăng cường phòng, chống bệnh bại liệt

**B**ại liệt (poliomyelitis) là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút bại liệt (poliovirus) thuộc nhóm vi rút đường ruột ở người gây ra, lây truyền chủ yếu qua đường tiêu hóa và hô hấp. Bệnh có khả năng lan rộng trong cộng đồng và gây thành dịch nếu miễn dịch cộng đồng suy giảm. Vi rút này có thể khiến người bệnh bị viêm phổi, suy dinh dưỡng, teo cơ, khó thở, liệt cơ hô hấp và tử vong. Việt Nam được Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) công nhận đã thanh toán bệnh bại liệt vào năm 2000; tuy nhiên, nguy cơ xâm nhập trở lại vẫn hiện hữu do poliovirus còn lưu hành tại một số quốc gia. Việc duy trì miễn dịch chủ động bằng vắc xin là biện pháp dự phòng hiệu quả và bền vững nhất.

## Một số biện pháp phòng chống bệnh bại liệt

- Tiêm chủng
- + Việc uống hoặc tiêm vắc xin phòng bệnh bại liệt là biện pháp hiệu quả nhất để phòng bệnh.
- + Bộ Y tế khuyến cáo trẻ dưới 5 tuổi được uống/tiêm đủ liều vắc xin theo lịch chương trình tiêm chủng mở rộng.
- + Ngoài ra người lớn có nguy cơ cao (ví dụ: đi vùng có dịch, làm việc phòng thí nghiệm) cũng cần cân nhắc tiêm bổ sung.
- Vệ sinh cá nhân và môi trường
- + Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, đặc biệt trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- + Đảm bảo sử dụng nguồn nước sạch, nhà tiêu hợp vệ sinh, không phóng uế bừa bãi.
- + Lau chùi sạch bề mặt, đồ chơi, vật dụng trẻ em bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa.
- Giám sát và xử lý ca bệnh
- + Phát hiện sớm ca liệt mềm cấp nghi ngờ và xử lý nhanh để ngăn chặn lây lan.
- + Hồ sơ giám sát, xét nghiệm môi trường cần được thực hiện để giữ vững thành quả thanh toán bệnh.

## Trách nhiệm của mỗi người dân

- Đưa trẻ đi tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch - đây là bảo vệ tốt nhất cho con bạn.
- Giữ môi trường sống sạch sẽ: nước sạch, vệ sinh nhà tiêu, rửa tay sạch sẽ cho trẻ.
- Khi trẻ có biểu hiện bất thường (sốt, mệt, đau cơ, liệt chi) hãy đưa ngay đến cơ sở y tế để được khám - vì thời gian xử lý sớm sẽ giảm nguy cơ di chứng.
- Cộng đồng cùng tham gia tuyên truyền, nhắc nhở nhau về phòng chống bệnh bại liệt - bảo vệ không chỉ bản thân mà cả xã hội.

Bệnh bại liệt là căn bệnh nguy hiểm nhưng hoàn toàn có thể ngăn chặn được bằng việc tiêm chủng và vệ sinh tốt. Việc tiếp tục duy trì miễn dịch cộng đồng cao, giám sát sớm ca bệnh nghi ngờ và phối hợp giữa ngành y tế, chính quyền và cộng đồng sẽ giữ vững thành quả và ngăn bệnh quay trở lại. Mỗi gia đình hãy hành động ngay hôm nay để bảo vệ tương lai cho trẻ em và cộng đồng./.

*Ngọc Châm (ST)*

## **Trung tâm Y tế Nậm Nhùn**

### **Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh**

Những năm qua, Trung tâm Y tế Nậm Nhùn đã triển khai thực hiện “Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh” nhằm thay đổi nhận thức, thái độ, phong cách phục vụ người bệnh của cán bộ y tế, rèn luyện kỹ năng giao tiếp, ứng xử, nâng cao tinh thần, thái độ phục vụ, củng cố niềm tin và sự hài lòng của người bệnh.



*Các y, bác sỹ Trung tâm Y tế Nậm Nhùn thực hiện phẫu thuật mổ lấy thai*

**T**hực hiện Quyết định 2151/QĐ-BYT ngày 04/06/2015 của Bộ Y tế về việc phê duyệt kế hoạch triển khai thực hiện “Đổi mới phong cách thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh”. Trung tâm Y tế Nậm Nhùn đã triển khai các hoạt động như: Thành lập Ban chỉ đạo, xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện các nội dung đổi mới; tổ chức thực hiện ký cam kết giữa nhân viên y tế với Trưởng Khoa/Phòng và Trưởng Khoa/Phòng với Ban Giám đốc; thường xuyên kiểm tra, giám sát để kịp thời chấn chỉnh những sai sót, khắc phục tồn tại trong quá

trình thực hiện và biểu dương, khen thưởng những tập thể, cá nhân có tinh thần thái độ phục vụ tốt; kiện toàn lại Tổ công tác xã hội tiếp sức người bệnh do đội ngũ cán bộ nhân viên y tế trẻ đảm nhận với mục đích hướng dẫn và giúp đỡ người bệnh trong quá trình khám, chữa bệnh như: Hướng dẫn các thủ tục hành chính trong khám, chữa bệnh, hỗ trợ giúp đỡ người bệnh già yếu, tư vấn giải thích các quy trình khám bệnh, thủ tục nhập viện, chế độ ăn uống sinh hoạt và phòng bệnh để người dân đến khám bệnh nhanh chóng, đơn giản.

Với khẩu hiệu “Bệnh nhân đến đón tiếp niềm nở, bệnh nhân ở chăm sóc tận

tình, bệnh nhân về dặn dò chu đáo” thể hiện qua việc thăm khám ân cần, chu đáo của bác sĩ, quan tâm chăm sóc tận tình của điều dưỡng, sẵn sàng hướng dẫn và giúp đỡ người bệnh của toàn thể cán bộ công nhân viên của đơn vị, đồng thời Trung tâm phối hợp với các tổ chức từ thiện thực hiện khám bệnh miễn phí cho Nhân dân trên địa bàn, kêu gọi, ủng hộ, giúp đỡ về tinh thần, vật chất cho các bệnh nhân nghèo có hoàn cảnh khó khăn. Điển hình như bác sỹ Hồ Thị Thùy, bác sỹ Vàng A Cá, nữ hộ sinh Ma Thị Chiêm, điều dưỡng Đoàn Thị Vân Anh... không chỉ chăm sóc người bệnh tận tình, chu đáo



mà còn là cầu nối những tấm lòng thiện nguyện.

Bên cạnh đó, Trung tâm Y tế triển khai thực hiện đường dây nóng 24/24 theo Chỉ thị 09/2013/CT-BYT của Bộ Y tế, tổ chức lắp đặt 12 hòm thư góp ý tại các khoa, phòng, định kỳ mở hòm thư góp ý 1 tuần/lần ghi nhận các phản ánh có liên quan giao tiếp ứng xử, tinh thần thái độ phục vụ, công tác chăm sóc người bệnh để có hướng giải quyết kịp thời những đóng góp của người bệnh. Tổ chức họp giao ban định kỳ 2 lần/tuần, họp Hội đồng người bệnh định kỳ 1 tháng/lần tổng

hợp các ý kiến thảo luận của người bệnh, người nhà người bệnh về các vấn đề liên quan đến cơ sở vật chất, thái độ phục vụ, quy trình và các thủ tục hành chính để đánh giá rút kinh nghiệm trong khám chữa bệnh tại Trung tâm Y tế.

Hiện nay, Trung tâm Y tế luôn chú trọng đổi mới phong cách thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh, triển khai một số dịch vụ kỹ thuật mới, trau dồi trình độ chuyên môn nhằm từng bước nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh. Ban Giám đốc đến đội ngũ nhân viên y tế luôn xác

định đây là việc làm cốt lõi và trọng tâm cần phải thực hiện thường xuyên và liên tục, không mang tính hình thức mà xuất phát từ nhận thức thầy thuốc như mẹ hiền.

Thời gian tới, cán bộ, viên chức Trung tâm Y tế Nậm Nhùn tiếp tục duy trì nội dung “Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh” với phương châm Thấu hiểu - Tận tâm - Nâng tầm đổi mới, xứng đáng là cơ sở khám, chữa bệnh tin cậy của người dân trên địa bàn.

*Hồng Thơm*



## **TUYÊN DƯƠNG, TRAO THƯỞNG ĐỘT XUẤT KÍP CẤP CỨU LẦN ĐẦU TIÊN ÁP DỤNG KỸ THUẬT LỌC MÁU HD CỨU SỐNG BỆNH NHÂN**

**N**gày 11/12 Trung tâm Y tế Than Uyên tổ chức tuyên dương, trao thưởng đột xuất cho kíp cấp cứu thành công cho bệnh nhân 13 tuổi bị ngừng tim, ngừng thở, hôn mê do ngộ độc lá ngón, nguy cơ tử vong rất cao bằng phương pháp áp dụng kỹ thuật lọc máu HD.

Trước đó, trưa ngày 09/12, khi nhận cuộc gọi từ Trạm Y tế xã Khoen On (cách Trung tâm 30 km) xin hỗ trợ cấp cứu cháu bé 13 tuổi, ngừng thở, ngừng tim, hôn mê chưa rõ nguyên nhân, ngay lập tức kíp cấp cứu đã lên đường làm nhiệm vụ. Với tinh thần khẩn trương, trách nhiệm, trên đường đi, các bác sỹ trao đổi tình hình của bệnh nhân, chỉ đạo, hướng dẫn để các cán bộ Trạm Y tế xã Khoen On sơ cấp cứu ban đầu. Sau khoảng gần 40 phút đã tiếp cận được bệnh nhân trong tình trạng bất tỉnh, ngừng tuần hoàn, ngừng hô hấp. Cả ê kíp tập trung cấp cứu tích cực, sau khoảng 30 phút, cháu có nhịp tim trở lại và được chuyển về Trung tâm Y tế Than

Uyên. Đặc biệt, đây là lần đầu tiên các bác sỹ Trung tâm quyết định áp dụng kỹ thuật lọc máu HD để cấp cứu, điều trị tình trạng nhiễm toan chuyển hoá, tăng Kali máu nặng của trẻ với hy vọng mong manh để cứu sống cháu bé. Thật kỳ diệu, sau hơn 3 giờ lọc máu, cháu bé đã qua giai đoạn nguy kịch, và được cứu sống thành công. Sau 2 ngày điều trị tích cực, đến nay bệnh nhân đã hồi phục dần, tinh thần tỉnh táo, ăn uống bình thường đã rút ống nội khí quản để tự thở và không để lại di chứng.

Tại buổi lễ, TTUT, BSKKI. Vũ Văn Quang - Giám đốc Trung tâm đã biểu dương kíp trực đã nỗ lực, tận tâm, áp dụng các kỹ thuật mới để cấp cứu và cứu sống ca bệnh rất nặng, rất khó. Đề nghị kíp cấp cứu và tất cả các thầy thuốc trong đơn vị tiếp tục phát huy nhiệt huyết, tinh thần trách nhiệm, thực hiện công tác khám, chữa bệnh cho Nhân dân ngày càng tốt hơn để Trung tâm có thật nhiều tập thể, cá nhân tiếp tục được tuyên dương, khen thưởng./.

*TTYT Than Uyên*

# Thực phẩm cần tránh khi mang thai

**T**rong quá trình mang thai, những thay đổi trong chuyển hóa và tuần hoàn làm gia tăng nguy cơ ngộ độc thức ăn và phản ứng của cơ thể trong những trường hợp này sẽ nặng nề hơn khi không mang thai. Dinh dưỡng là một yếu tố quan trọng trong thai kỳ giúp cho sự phát triển hoàn thiện của bé. Tuy nhiên, không phải loại thực phẩm nào cũng tốt và có lợi cho sức khỏe của bạn và thai nhi. Bạn có thể tham khảo những gợi ý dưới đây để bổ sung vào cẩm nang dinh dưỡng trong 9 tháng thai kỳ của mình.

## Rượu:

Rượu luôn là “kẻ thù” đối với sức khỏe con người. Việc uống rượu đối với phụ nữ mang thai sẽ gây nên những tổn hại khôn lường đến sức khỏe của mẹ và thai nhi. Các nghiên cứu khoa học cũng đã chứng minh, chỉ cần một lượng rượu nhỏ mà mẹ uống vào trong thời kỳ mang thai cũng có thể gây nên dị tật ở thai nhi, tác động xấu đến chức năng của bộ não, là nguyên nhân gây nên hiện tượng sảy thai và sinh non.

## Đồ uống có chứa caffeine:

Trong thời kỳ mang thai nếu bạn dùng thường xuyên các loại đồ uống có chứa caffeine (như caffe, coca, nước tăng lực, soda, cocktail...) bạn sẽ có thể bị tăng nhịp tim và áp lực máu dẫn đến mất ngủ và đau đầu. Không chỉ thế, nó còn ảnh hưởng đến sự phát triển của thai nhi trong bụng, gây nguy cơ sảy thai và sinh non.

## Các món gỏi, các món ăn chưa nấu chín kỹ:

Các món gỏi hay những món ăn chưa được nấu chín kỹ đôi khi là “khoái khẩu” của nhiều người. Nhưng những món ăn đó tiềm ẩn rất nhiều nguy cơ có hại đối với sức khỏe con người, nhất là phụ nữ mang thai. Bạn không chỉ dễ bị đau bụng còn có nguy cơ bị nhiễm khuẩn

sán, cho nên phụ nữ mang thai chỉ nên ăn những món ăn thực sự đã được nấu chín kỹ, ngay cả khi ăn trứng bạn cũng cần luộc kỹ.

## Xúc xích và các loại đồ hộp:

Bạn chỉ nên ăn xúc xích hay các loại đồ hộp sau khi đã được hâm nóng hay nấu chín lại. Tuyệt đối không sử dụng chúng như những đồ ăn nhanh, bởi như vậy bạn sẽ dễ bị một loại vi khuẩn có tên *Listeria monocytogene* xâm nhập vào cơ thể gây nên hiện tượng sảy thai, sinh non...

## Các loại thực phẩm từ bơ, sữa chưa diệt khuẩn:

Bơ, sữa là loại thực phẩm thường được các bà bầu ưa chuộng, do nó có chứa nhiều canxi, photpho và vitaminD rất cần thiết cho sự phát triển bộ xương của bé.

Tuy nhiên, sẽ thật sai lầm nếu sử dụng bơ sữa hay những loại sản phẩm chế biến từ bơ, sữa mà chưa qua quá trình diệt khuẩn. Bởi khi đó rất có thể trong nó vẫn tồn tại nhiều loại vi khuẩn gây hại cho sức khỏe.

## Gia vị quá nóng hay quá cay:

Các gia vị hay chất phụ gia quá nóng hay quá cay (gừng, ớt, hạt tiêu...) cũng có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn trong thời gian mang thai, gây hiện tượng nóng trong và táo bón với các bà bầu.

## Gan động vật:

Gan động vật cũng có thể gây nguy hại cho bạn vì đây là nơi tập trung nhiều độc tố nếu động vật bị nhiễm bệnh. Ngoài ra trong gan cũng có chứa nhiều cholesteron và vitaminA. Nếu bạn ăn quá nhiều gan kết hợp dùng thêm các loại thuốc hay thực phẩm dinh dưỡng khác có thể gây ra hiện tượng thừa vitamin, ảnh hưởng xấu đến bé yêu./.

**Bạch Mai**

(Theo Mevabe.net)



## THỰC HIỆN 20 BUỔI TRUYỀN THÔNG TRỰC TIẾP VỀ PCTHTL TẠI TRƯỜNG HỌC

**T**ừ ngày 27/10 - 27/11, Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật phối hợp với các trường THPT, THCS, Tiểu học trên địa bàn tỉnh tổ chức truyền thông trực tiếp tại các Trường học về Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá, tác hại của thuốc lá và các quy định liên quan trên địa bàn tỉnh Lai Châu năm 2025.

Nội dung truyền thông: Luật Phòng, chống

tác hại của thuốc lá và các văn bản pháp quy về phòng, chống tác hại của thuốc lá. Tác hại của thuốc lá (thuốc lá điếu, thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng) đối với sức khỏe của con người, ảnh hưởng tới môi trường sống và cản trở sự phát triển kinh tế - xã hội của đất nước. Lợi ích của việc thực hiện trường học không khói thuốc.

**Mai Hoa**



## BỘ Y TẾ TRIỂN KHAI THÔNG TƯ HƯỚNG DẪN CHỨC NĂNG, NHIỆM VỤ QUYỀN HẠN VÀ CƠ CẤU TỔ CHỨC CỦA TRẠM Y TẾ CẤP XÃ

Sáng 27-11, Bộ Y tế tổ chức hội nghị trực tuyến toàn quốc với 300 điểm cầu triển khai Thông tư 43/2025/TT-BYT hướng dẫn chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Trạm Y tế xã, phường, đặc khu thuộc các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương.

Tại điểm cầu Sở Y tế có BSCKII. Nguyễn Thế Phong, Phó Giám đốc Sở Y tế cùng trưởng các phòng chuyên môn thuộc Sở Y tế, đại diện lãnh đạo: Trung tâm Y tế Lai Châu, UBND các phường: Tân Phong, Đoàn Kết, Phòng văn hóa xã hội và chuyên viên phụ trách Y tế.

Theo Thông tư trên, Trạm Y tế cấp xã là đơn vị sự nghiệp công lập, trực thuộc UBND cấp xã (không còn trực thuộc ngành y tế), có tư cách pháp nhân, con dấu, tài khoản riêng và chịu sự quản lý trực tiếp của UBND cấp xã, đồng thời chịu sự hướng dẫn chuyên môn từ Sở Y tế. Trạm Y tế có chức năng cung cấp, thực hiện dịch vụ chuyên môn, kỹ thuật thuộc các lĩnh vực: phòng bệnh; khám bệnh, chữa bệnh; quản lý, nâng cao sức khỏe cộng đồng; bảo vệ, chăm sóc bà mẹ và trẻ em; chăm sóc người cao tuổi, người khuyết tật; bảo trợ xã hội; dân số; an toàn thực phẩm; dược; thiết bị y tế và các dịch vụ y tế khác theo quy định của pháp luật.

Trạm Y tế cấp xã thực hiện các hoạt động chuyên môn bao gồm: phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm và không lây nhiễm; giám sát yếu tố nguy cơ; tiêm chủng; hướng dẫn dinh dưỡng, vệ sinh môi trường, y tế trường học; khám bệnh, chữa bệnh ban đầu; cấp cứu; quản lý bệnh mạn tính; khám sàng lọc; y học gia đình; y học cổ truyền; phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng; chăm sóc sức khỏe sinh sản; quản lý thai; đỡ đẻ

thường; chăm sóc trẻ sơ sinh và trẻ em; quản lý an toàn thực phẩm và phối hợp xử lý các vụ ngộ độc thực phẩm; triển khai công tác dân số, sàng lọc trước sinh - sơ sinh, kế hoạch hóa gia đình, nâng cao chất lượng dân số; cung cấp dịch vụ công tác xã hội và hỗ trợ nhóm yếu thế tại cộng đồng; quản lý, cấp phát thuốc, vaccine, hóa chất, vật tư; tổ chức truyền thông giáo dục sức khỏe; quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử; triển khai các gói dịch vụ y tế cơ bản; tham gia nghiên cứu khoa học, chuyển đổi số ngành y tế.

Về cơ cấu tổ chức của Trạm Y tế gồm: Giám đốc (hiện nay là Trưởng trạm), Phó Giám đốc và tối thiểu 5 bộ phận: Văn phòng hoặc Phòng Hành chính tổng hợp; Phòng Dân số, trẻ em, bảo trợ xã hội; Khoa Phòng bệnh, an toàn thực phẩm; Khoa Khám bệnh, chữa bệnh; Khoa Dược, thiết bị y tế, cận lâm sàng. Trạm có thể tổ chức các điểm trạm phù hợp với điều kiện địa phương.

Theo Thông tư, UBND các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương có trách nhiệm chỉ đạo, triển khai việc chuyển Trạm Y tế cấp xã thành đơn vị sự nghiệp công lập trực thuộc UBND cấp xã, bảo đảm hoàn thành chậm nhất vào ngày 31-12-2030. Thông tư có hiệu lực từ ngày 1-1-2026.

Phát biểu kết luận hội nghị, Bộ trưởng Bộ Y tế Đào Hồng Lan khẳng định: Để hiện thực hóa chủ trương lấy y tế dự phòng và y tế cơ sở làm nền tảng và người dân sẽ được tiếp cận dịch vụ y tế chất lượng, quản lý sức khỏe toàn diện ngay tại trạm y tế cấp xã, Bộ Y tế tập trung triển khai một số nhóm giải pháp đột phá, trong đó có Thông tư 43/2025/TT-BYT.

*Nguyễn Thúy*



## THỰC HIỆN 30 BUỔI TRUYỀN THÔNG TRỰC TIẾP VỀ PCTHTL TẠI CỘNG ĐỒNG

Từ ngày 23/9 - 30/10, Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật phối hợp với các TTYT: Phong Thổ, Sìn Hồ, Lai Châu, các Trạm y tế xã tổ chức truyền thông trực tiếp tại cộng đồng về Luật PCTHTL và tác hại của thuốc lá cho trên 900 người dân tại 30 bản của 10 xã, phường.

Nội dung truyền thông: Tác hại của thuốc

lá đối với sức khỏe của con người, ảnh hưởng tới môi trường sống và cản trở sự phát triển kinh tế - xã hội của đất nước; Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá và các văn bản pháp quy về phòng, chống tác hại của thuốc lá; Lợi ích của việc thực hiện môi trường không khói thuốc.

*Mai Hoa*





## **ĐẠI HỘI CÔNG ĐOÀN CƠ SỞ TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH**

### **KHOÁ III NHIỆM KỲ 2025 - 2030**

**C**hiều ngày 28/11, Công đoàn cơ sở (CĐCS) Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức Đại hội CĐCS lần thứ III, nhiệm kỳ 2025 - 2030. Dự đại hội có đồng chí Lương Xuân Trường - Phó Chủ tịch Liên đoàn Lao động tỉnh, đồng chí Trần Đỗ Kiên – Bí thư Đảng bộ bộ phận Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, đại diện lãnh đạo các Công đoàn cơ sở trực thuộc Sở Y tế, cùng 190 đoàn viên công đoàn Trung tâm tham dự Đại hội.

Nhiệm kỳ vừa qua, Công đoàn Trung tâm luôn nhận được sự quan tâm chỉ đạo sát sao của Công đoàn cấp trên sự chỉ đạo trực tiếp của Đảng bộ bộ phận cùng sự phối hợp chặt chẽ của tập thể Ban Giám đốc Trung tâm, Công đoàn đã hoàn thành tốt các chỉ tiêu đề ra trong Nghị quyết. Ban chấp hành CĐCS phối hợp với lãnh đạo cơ quan thường xuyên chăm lo đời sống tinh thần cho cán bộ CNVC-LĐ. Trong nhiệm kỳ qua CĐCS đã thực hiện thăm hỏi cho 168 lượt đoàn viên và người thân, với tổng số tiền gần 74 triệu đồng. Tặng quà, khen thưởng con cán bộ có thành tích trong học tập nhân dịp tết Thiếu nhi, tết Trung thu với số tiền gần 181 triệu đồng. Tham gia ủng hộ các quỹ do các cấp phát động như ủng hộ đồng bào lũ lụt, ủng hộ nhân dân Cu Ba, Quỹ Bảo trợ trẻ em với số tiền gần 206 triệu đồng. Trong đó, quỹ người nghèo gần 12 triệu đồng, Quỹ Đền ơn đáp nghĩa 10 triệu đồng... Qua đó đã tạo sức lan tỏa, tin tưởng sâu sắc của đoàn viên, người lao động đối với sự lãnh đạo của Đảng bộ bộ phận, Ban Giám đốc; sự quan tâm, chia sẻ, hỗ trợ kịp thời của tổ chức Công đoàn cấp trên.

Công đoàn đã phối hợp chặt chẽ với chính quyền tổ chức tuyên truyền, triển khai học tập các chủ trương, đường lối của Đảng và chính sách pháp luật của Nhà nước, các chỉ thị, nghị quyết của cấp trên, nội dung tuyên truyền

lồng ghép với việc đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh tới toàn thể đoàn viên công đoàn. Kết quả, hàng năm 100% viên chức và người lao động đăng ký các chuyên đề về học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Ngoài ra, còn tổ chức các hoạt động thể dục thể thao, khám sức khỏe cho viên chức và người lao động, tổ chức quan trắc môi trường lao động các khoa, phòng làm việc của Trung tâm. Qua đó đoàn viên công đoàn phát huy trí tuệ, sáng tạo, nâng cao chất lượng chuyên môn, nghiệp vụ, tinh thần trách nhiệm trong công tác, cải tiến lề lối làm việc, tạo ra hiệu suất công tác cao, xây dựng công sở văn minh, văn hóa, an toàn, góp phần xây dựng Công đoàn vững mạnh.

Với những kết quả đạt được, tập thể Công đoàn Trung tâm Kiểm soát bệnh tật đã được Công đoàn cấp trên đánh giá cao, liên tục được công nhận là CĐCS hoàn thành tốt nhiệm vụ và hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ. Nhiều đoàn viên đạt danh hiệu “Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở”, tập thể Trung tâm nhiều năm liền hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, được ngành y tế và UBND tỉnh, Bộ Y tế ghi nhận. Những thành quả đó khẳng định vai trò quan trọng của tổ chức công đoàn trong việc xây dựng môi trường làm việc dân chủ, đoàn kết, vì sức khỏe cộng đồng.

Đại hội Công đoàn lần thứ III, nhiệm kỳ 2025 - 2030 diễn ra trong không khí nghiêm túc, dân chủ và tinh thần trách nhiệm cao. Đại hội đã nghe báo cáo tổng kết nhiệm kỳ II, thảo luận thẳng thắn về những thuận lợi, khó khăn, đồng thời đề ra phương hướng, chỉ tiêu và giải pháp cho giai đoạn tới để công đoàn cơ sở hoạt động tốt hơn.

Phát biểu tại Đại hội, Đồng chí Lương Xuân Trường - Phó Chủ tịch Liên đoàn Lao

đồng tình ghi nhận những mặt đạt được của CĐCS trong nhiệm kỳ qua. Đồng chí đã đề xuất một số kiến nghị như: Bám sát chức năng, nhiệm vụ của tổ chức công đoàn, Nghị quyết của đảng, của công đoàn cấp trên đề ra Chương trình, kế hoạch hoạt động phù hợp với tình hình thực tiễn; tiếp tục phát huy vai trò tham gia quản lý, kiểm tra giám sát việc thực hiện các chế độ chính sách, chăm lo đời sống vật chất và tinh thần, đại diện bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp, chính đáng của cán bộ, đoàn viên, người lao động; thường xuyên phối hợp thực hiện tốt công tác tuyên truyền giáo dục, quán triệt kịp thời các Chỉ thị, Nghị quyết của đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước, của tổ chức Công đoàn; chủ động phối hợp với Ban lãnh đạo Trung tâm phát động và tổ chức thực hiện tốt các phong trào thi đua yêu nước trong cán bộ, đoàn viên, người lao động. Cần thực hiện tốt việc phát động thi đua với việc sơ, tổng kết, nhân rộng điển hình tiên tiến để xây dựng đội ngũ cán bộ, đoàn viên, người lao động vững vàng về chính trị, tư tưởng giỏi về chuyên môn nghiệp vụ, góp phần xây dựng đảng, chính quyền và tổ chức công đoàn ngày càng trong sạch, vững mạnh...

Thay mặt Đảng bộ bộ phận Trung tâm,

đồng chí Trần Đỗ Kiên - Bí thư nhấn mạnh một số giải pháp để Công đoàn thực hiện tốt các phương hướng, nhiệm vụ trong nhiệm kỳ III (2025 - 2030): Cần làm tốt hơn nữa công tác tuyên truyền, phổ biến để viên chức, NLĐ trong toàn đơn vị nắm vững các chủ trương, Nghị quyết của Đảng bộ cấp trên, giúp cho đoàn viên nắm chắc quyền lợi, nghĩa vụ của bản thân, nâng cao nhận thức trong việc thực hiện nhiệm vụ chuyên môn; Phát huy vai trò, trách nhiệm của tổ chức công đoàn. Thực hiện tốt quy chế dân chủ, các chế độ chính sách, công tác an sinh xã hội góp phần chăm lo, nâng cao đời sống vật chất tinh thần cho viên chức NLĐ; tăng cường công tác xây dựng Đảng, xây dựng và củng cố tổ chức công đoàn thực sự trong sạch, vững mạnh. Đẩy mạnh việc bồi dưỡng, phát triển Đảng trong tổ chức đoàn viên công đoàn, giới thiệu cho Đảng xem xét, kết nạp; Ban chấp hành khóa mới cần tập trung trí tuệ, sáng tạo, thống nhất, đoàn kết hoàn thành chỉ tiêu chính đề ra tại Đại hội.

Đại hội đã bầu Ban chấp hành khóa mới nhiệm kỳ 2025 - 2030 gồm 9 đồng chí. Đồng chí Nguyễn Hồng Hải tái đắc cử Chủ tịch CĐCS Trung tâm Kiểm soát bệnh tật./.

*Nguyễn Thúy - Hồng Thơm*



## **CUỘC THI TÌM HIỂU VỀ PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ CHO HỌC SINH TRƯỜNG THPT CHUYÊN LÊ QUÝ ĐÔN**

**C**hiều ngày 01/12, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với trường THPT Chuyên Lê Quý Đôn tổ chức Cuộc thi tìm hiểu về phòng, chống tác hại của thuốc lá (PCTHTL) cho học sinh. Tham dự Cuộc thi có: NGUŢ, Thạc sỹ Hồ Thanh An - Hiệu trưởng nhà trường cùng các thầy cô và các em học sinh trường THPT Chuyên Lê Quý Đôn.

Cuộc thi được tổ chức bằng hình thức bắt thăm trả lời các câu hỏi dưới dạng trắc nghiệm đã được biên soạn về các nội dung PCTHTL, học sinh trả lời đúng sẽ được trao phần quà trị giá 100.000đ. Tổng số phần quà được trao

cho mỗi cuộc thi là 50 phần. Qua Cuộc thi, các em học sinh được tìm hiểu về tác hại của thuốc lá, thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng, Shisha, một số quy định của Luật PCTHTL và xây dựng môi trường không khói thuốc trong nhà trường.

Cuộc thi tạo không khí vui tươi, đoàn kết, thiết thực, hiệu quả, an toàn, nhằm nâng cao kiến thức cho các em học sinh về tác hại của thuốc lá, công tác PCTHTL, từ đó xây dựng môi trường, lối sống lành mạnh không khói thuốc trong nhà trường và gia đình.

*Hồng Thơm - Nguyễn Hằng*



## TẬP HUẤN



Sáng 12/11, Đảng ủy UBND tỉnh tổ chức Hội nghị tập huấn ứng dụng “Sổ tay đảng viên điện tử”. Hội nghị được tổ chức theo hình thức trực tuyến qua ứng dụng Zoom Meeting.

Tại điểm cầu Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh có các đồng chí trong Ban chấp hành Đảng bộ Bộ phận, cấp ủy các chi bộ trực thuộc Đảng bộ bộ phận; cán bộ tham mưu công tác tổ chức đảng và đảng viên.

Tham dự tập huấn, các đại biểu đã được hướng dẫn cài đặt, quản trị phần mềm theo phân cấp và hướng dẫn sử dụng các chức năng của phần mềm “Sổ tay đảng viên điện tử”; hướng dẫn phần mềm cơ sở dữ liệu đảng viên 3.0 trên điện thoại thông minh và sử dụng trên trình duyệt web. Với các chức năng như: Quản lý tổ chức đảng, quản lý tài khoản đảng viên, quản lý hồ sơ đảng viên, quản lý văn bản - tài liệu, quản lý giao việc, quản lý cấu hình hệ thống và tìm kiếm văn bản thuận tiện khi dùng phần mềm trợ lý ảo...

Hội nghị tập huấn góp phần thực hiện hiệu quả Nghị quyết số 57-NQ/TW ngày 22/12/2024 của Bộ Chính trị về đột phá phát triển khoa học, công nghệ, đổi mới sáng tạo và chuyển đổi số quốc gia, đẩy mạnh chuyển đổi số, cải cách hành chính trong Đảng.

\* Từ ngày 13 - 14/11, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức lớp Tập huấn về chuyên môn tiêm chủng năm 2025. Dự khai mạc lớp tập huấn có TTUT, BSKKI. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và 42 học viên là trưởng, phó khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV-AIDS - Tư vấn và điều trị nghiện chất, thư ký chương trình tiêm chủng mở rộng (TCMR), thủ kho bảo quản vắc xin, cán bộ khoa sản thuộc các Trung tâm Y tế và cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Tại lớp tập huấn, học viên được thông qua các Quyết định, Nghị định, Thông tư, văn bản liên quan đến công tác TCMR; vắc xin và đối tượng, lịch tiêm chủng; dây chuyền lạnh và hướng dẫn bảo quản vắc xin; định mức sử dụng vắc xin trong TCMR; hướng dẫn lập kế hoạch

tiêm; an toàn tiêm chủng; hướng dẫn tổ chức buổi tiêm chủng và khám sàng lọc; giám sát hỗ trợ; hướng dẫn giám sát phản ứng và xử trí phản ứng sau tiêm chủng. Vừa học lý thuyết học viên kết hợp thực hành: Đọc nhãn, hạn sử dụng các vắc xin trong TCMR; hướng dẫn bảo quản vắc xin, ghi chép, báo cáo quản lý vắc xin, vật tư...

Qua lớp tập huấn, đội ngũ cán bộ làm công tác tiêm chủng cập nhật, nâng cao kiến thức, thực hành về an toàn trong TCMR, góp phần nâng cao chất lượng, an toàn tiêm chủng, bảo vệ và chăm sóc sức khỏe Nhân dân trên địa bàn tỉnh ngày càng tốt hơn.

\* Từ ngày 17-20/11, Bệnh viện Đa liệu Trung ương do BSKKI. Phương Quỳnh Hoa - Phó Giám đốc Trung tâm đào tạo và Chỉ đạo tuyến làm trưởng đoàn phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, tổ chức Tập huấn khám, điều tra dịch tễ bệnh phong cho 80 người là cán bộ phụ trách phong, trưởng thôn, bản, tình nguyện viên xã của xã Tả Lèng và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Tại lớp tập huấn, các học viên được truyền đạt những kiến thức cần thiết để có thể chủ động phát hiện sớm những trường hợp mắc bệnh phong tại cộng đồng, kịp thời thông báo với cơ sở y tế trên địa bàn để vận động người dân đi khám xác định và điều trị sớm, hạn chế lây lan ra cộng đồng.

Đoàn công tác đã tổ chức khám điều tra dịch tễ phong, khám các bệnh về da cho người dân trên địa bàn xã Tả Lèng. Sau 2 ngày đã khám cho 135 bệnh nhân mắc bệnh về Da, không có trường hợp nghi ngờ mắc bệnh phong. Các trường hợp mắc bệnh ngoài da được các bác sĩ kê đơn, cấp thuốc và hướng dẫn điều trị. Bên cạnh đó, đoàn công tác và các học viên lớp tập huấn cũng đã thực hiện truyền thông, tư vấn cho người dân đến khám biết được những dấu hiệu của bệnh phong, cũng như các bệnh về da thường gặp nhất là sau mưa lũ, ngập lụt đề chủ động đến cơ sở y tế khám, điều trị kịp thời.

Kết thúc lớp tập huấn và khám điều tra dịch tễ bệnh phong tại xã Tả Lèng, Đoàn công



tác Bệnh viện Da liễu Trung ương và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã trao đổi thảo luận thống nhất phương hướng hoạt động để thực hiện công tác phòng, chống bệnh phong đạt hiệu quả cao trong thời gian tới./.

\* Từ ngày 26-28/11, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tổ chức lớp Tập huấn Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời cho 35 học viên là Nhân viên Y tế thuộc Trung tâm y tế Than Uyên.

Tại lớp tập huấn, học viên được truyền đạt các nội dung: Tầm quan trọng nuôi dưỡng trẻ nhỏ; chăm sóc dinh dưỡng cho bà mẹ thời kỳ mang thai và cho con bú; cho trẻ ăn bổ sung hợp lý; cách chế biến một bữa ăn bổ sung đảm bảo vệ sinh và an toàn cho trẻ nhỏ; vai trò nguồn cung cấp vitaminA và chất khoáng...

Qua lớp tập huấn các học viên được nâng cao kiến thức về chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em; hiểu rõ hơn về ý nghĩa của việc chăm sóc 1.000 ngày đầu đời cho trẻ, đồng thời thực hiện tốt việc tuyên truyền và hướng dẫn chế độ chăm sóc, dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai cũng như nuôi con bằng sữa mẹ hợp lý tại cộng đồng.

\* Ngày 27/11, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức lớp tập huấn phối hợp liên ngành Y tế - Thú y nhằm tăng cường năng lực hệ thống phòng chống bệnh dại tại tỉnh Lai Châu.

Dự lớp tập huấn có TS. Nguyễn Thị Thanh Hương - Trưởng Văn phòng Chương trình phòng chống bệnh dại quốc gia, Viện vệ sinh dịch tễ Trung ương. TTUT. BSKKI. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh; ThS. Phạm Anh Hùng - Chi cục trưởng Chi cục chăn nuôi và Thú y tỉnh cùng các học viên của các Sở, Ban, Ngành; Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh; Chi cục Chăn nuôi và Thú y; Bệnh viện Đa khoa tỉnh; UBND các xã phường; các Trung tâm Y tế; Trung tâm tiêm chủng trên địa bàn tỉnh.

Tại lớp tập huấn, các học viên đã được nghe thực trạng bệnh Dại trên người và động vật tại Việt Nam và khu vực miền Bắc, giai đoạn 2021 - 2025. Thực trạng bệnh dại ở người và động vật tại tỉnh Lai Châu từ 2021 - 2025. Những năm gần đây, tỉnh Lai Châu vẫn ghi nhận các trường hợp tử vong do bệnh dại, cùng với số lượng lớn người bị chó mèo nghi dại cắn phải đến cơ sở y tế để tiêm phòng. Riêng trong 10 tháng đầu năm 2025, toàn

tỉnh ghi nhận 3 trường hợp tử vong tại các địa phương. Hiện toàn tỉnh có 8/8 điểm tiêm chủng công lập và 14 điểm tiêm chủng dịch vụ, cơ bản đáp ứng nhu cầu phòng bệnh của Nhân dân.

Qua lớp tập huấn, các học viên nắm được: Tổng quan giám sát IBCM và công cụ báo cáo điện tử trong giám sát bệnh dại. Triệu chứng bệnh dại trên động vật và phương pháp sàng lọc. Hướng dẫn giám sát, điều tra và xử lý ổ dịch trên người và động vật; phối hợp lấy mẫu và sàng lọc bệnh phẩm. Hướng dẫn lấy mẫu, vận chuyển và bảo quản bệnh phẩm bệnh dại ở động vật; an toàn sinh học trong quá trình lấy mẫu. Hướng dẫn phòng và điều trị bệnh dại ở người. Cơ chế phối hợp liên ngành trong giám sát và vận chuyển mẫu bệnh phẩm. Truyền thông nguy cơ trước, trong và sau dịch dại.

\* Từ ngày 28 - 29/11, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức Tập huấn về tác động môi trường trong công tác chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em và trẻ sơ sinh cho 32 học viên là cán bộ đang công tác tại Sở Nông Nghiệp và Môi trường, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh và các Trung tâm Y tế trên địa bàn tỉnh.

Trong thời gian 2 ngày các học viên được tập huấn các nội dung: Ảnh hưởng của ô nhiễm không khí đến sức khỏe cộng đồng và trẻ em tại Việt Nam; Tình hình triển khai các nhiệm vụ bảo vệ sức khỏe cộng đồng trước tác động của ô nhiễm không khí; Kế hoạch kiểm soát chất lượng không khí của Lai Châu; Các tài liệu truyền thông và khuyến cáo các biện pháp bảo vệ sức khỏe trước tác động ô nhiễm không khí; Hướng dẫn sử dụng phần mềm đánh giá tác động ô nhiễm không khí đến sức khỏe cộng đồng...

Cập nhật các kiến thức cơ bản về tác động môi trường trong công tác chăm sóc sức khỏe Bà mẹ, trẻ em và trẻ sơ sinh nhằm đánh giá hiệu quả chương trình giáo dục hành vi giúp phụ nữ mang thai giảm phơi nhiễm không khí.

Qua lớp tập huấn các học viên cập nhật được các kiến thức, kỹ năng cơ bản trong lĩnh vực y tế, xác định được nhiệm vụ của mình trong mạng lưới y tế và vận dụng hiệu quả trong thực tiễn, cải thiện rõ rệt hành vi phòng ngừa ô nhiễm không khí ở nhóm phụ nữ mang thai và nhóm người chăm sóc trẻ em và trẻ sơ sinh./.

*P.V*



## **ĐẠI HỘI CÔNG ĐOÀN CƠ SỞ BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN LẦN THỨ V NHIỆM KỲ 2025 - 2030**

**N**gày 13/11, Công đoàn cơ sở (CĐCS) Bệnh viện Y học cổ truyền (YHCT) tỉnh tổ chức Đại hội CĐCS lần thứ V, nhiệm kỳ 2025 - 2030. Dự đại hội có đồng chí Lương Xuân Trường - Phó Chủ tịch Liên đoàn Lao động tỉnh; đồng chí Lương Văn Chương - Phó Bí thư Chi bộ Bệnh viện YHCT tỉnh; đại diện Ban Chấp hành Công đoàn cơ sở: Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Bệnh viện Phổi, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, Trung tâm Y tế Lai Châu cùng 76 đoàn viên CĐCS Bệnh viện tham dự.

Trong nhiệm kỳ, Ban chấp hành CĐCS phối hợp với chính quyền đơn vị thường xuyên nắm tình hình, tư tưởng, đời sống, tâm tư nguyện vọng, việc làm của đoàn viên, công đoàn (ĐVCD). Kịp thời chia sẻ, thăm hỏi ĐVCD và gia đình khi ốm đau, có việc hiếu hỷ, tổ chức thăm hỏi ĐVCD của Bệnh viện đã nghỉ hưu nhân ngày 27/2 và các gia đình thương binh - liệt sỹ nhân ngày 27/7, hơn 543 lượt đoàn viên với tổng số tiền 198.000.000 đồng. Đề xuất lên Liên đoàn Lao động tỉnh, Công đoàn ngành Y tế hỗ trợ đoàn viên có hoàn cảnh khó khăn, mắc bệnh hiểm nghèo, đoàn viên có hoàn cảnh khó khăn về nhà ở, đặc biệt trong dịp Tết sum vầy, Tết Nguyên đán và Tháng Công nhân hàng năm.

Phối hợp với chính quyền định kỳ hàng năm tổ chức các hoạt động vui chơi cho các cháu thiếu nhi và khen thưởng các cháu có thành tích trong học tập là con của ĐVCD trong đơn vị nhân ngày “Quốc tế Thiếu nhi 1/6”, “Tết trung thu”...

Với tinh thần tương thân, tương ái, ĐVCD luôn hưởng ứng và tích cực tham gia các hoạt động xã hội, từ thiện. Trong nhiệm kỳ, đoàn viên công đoàn đã tích cực tham gia đóng góp ủng hộ các quỹ xã hội như: Ủng hộ vì người nghèo, quỹ xã hội công đoàn, mái ấm công đoàn, xóa nhà tạm, quỹ bảo trợ trẻ em...: 31.218.000 đồng.

Công tác tuyên truyền, phổ biến các chỉ thị, nghị quyết của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước được tăng cường; các phong trào thi đua yêu nước được triển khai thực hiện sâu rộng, được đồng đạo ĐVCD tích cực hưởng ứng, nhất là phong trào “Lao động giỏi, lao động sáng tạo”; “Thi đua học tập nâng cao trình độ văn

hóa chuyên môn nghiệp vụ, đáp ứng yêu cầu hội nhập và phát triển”; phong trào “Xanh - Sạch - Đẹp, bảo đảm an toàn vệ sinh lao động”; “Giỏi việc nước, đảm việc nhà”; phong trào thi đua “Đổi mới, sáng tạo, hiệu quả trong hoạt động của tổ chức Công đoàn”; “Cán bộ, công chức, viên chức thi đua thực hiện văn hóa công sở” mang lại hiệu quả thiết thực; từ các phong trào thi đua yêu nước đã có nhiều tập thể, cá nhân điển hình tiêu biểu được các cấp, các ngành và tổ chức công đoàn biểu dương, khen thưởng. Trong nhiệm kỳ có 03 cá nhân được UBND tỉnh tặng bằng khen; 01 cá nhân được Liên đoàn Lao động tỉnh tặng bằng khen toàn diện; 31 cá nhân được công nhận chiến sỹ thi đua cấp cơ sở; 11 tập thể và 91 cá nhân được Sở Y tế và Công đoàn ngành Y tế tặng giấy khen có thành tích xuất sắc trong thực hiện nhiệm vụ chuyên môn và hoạt động công đoàn.

Công tác phát triển đoàn viên, xây dựng CĐCS, nâng cao chất lượng hiệu quả hoạt động của CĐCS được quan tâm đẩy mạnh; tích cực tham gia xây dựng Đảng, chính quyền trong sạch, vững mạnh.

Tại Đại hội, các đại biểu đã thảo luận làm rõ, bổ sung Báo cáo Đại hội CĐCS Bệnh viện YHCT nhiệm kỳ 2023 - 2028; tổng hợp ý kiến đóng góp văn kiện Đại hội... Từ đó, thống nhất phương hướng, nhiệm vụ nhiệm kỳ 2025 - 2030 phù hợp với ý chí, nguyện vọng của đoàn viên, người lao động.

Phát biểu tại Đại hội, đồng chí Lương Xuân Trường - Phó Chủ tịch Liên đoàn Lao động tỉnh đã ghi nhận và biểu dương những thành tích của CĐCS Bệnh viện YHCT tỉnh nhiệm kỳ qua. Đồng thời, đồng chí nhấn mạnh: Để tổ chức công đoàn hoạt động tốt hơn, nhiệm kỳ tới Ban Chấp hành CĐCS Bệnh viện YHCT tỉnh cần tiếp tục đổi mới nội dung, phương thức hoạt động; quan tâm xây dựng đội ngũ công đoàn ngày càng trong sạch, vững mạnh. Thường xuyên phối hợp, thực hiện tốt công tác tuyên truyền giáo dục, quán triệt kịp thời các Chỉ thị, Nghị quyết của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước, của tổ chức công đoàn; tiếp tục đẩy mạnh việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí

Minh. Chủ động phối hợp với Ban Giám đốc phát động và thực hiện tốt các phong trào thi đua yêu nước... góp phần xây dựng Bệnh viện ngày càng vững mạnh.

Với tinh thần trách nhiệm cao, Đại hội đã bầu Ban Chấp hành CDCS Bệnh viện YHCT tỉnh

lần thứ V nhiệm kỳ 2025 - 2030 gồm 5 đồng chí. Đồng chí Nguyễn Thanh Cao, giữ chức vụ Chủ tịch CDCS Bệnh viện YHCT tỉnh. Đại hội cũng đã bầu đại biểu đi dự Đại hội đại biểu Công đoàn cấp trên gồm 3 đồng chí.

**Hồng Thơm - Nguyễn Hằng**



## **XÂY DỰNG DỰ THẢO NGHỊ QUYẾT VÀ ĐỀ ÁN BẢO VỆ, CHĂM SÓC, NÂNG CAO SỨC KHỎE NHÂN DÂN VÀ CHẤT LƯỢNG DÂN SỐ TỈNH LAI CHÂU GIAI ĐOẠN 2026 - 2030**

**C**hiều ngày 26/11, Sở Y tế tổ chức họp xây dựng dự thảo Nghị quyết của Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh và Đề án bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe Nhân dân và chất lượng dân số tỉnh Lai Châu giai đoạn 2026-2030 (Nghị quyết và Đề án). Dự họp có TTND, BSKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế; các đồng chí lãnh đạo Sở và các đồng chí Thành viên Tổ xây dựng dự thảo Nghị quyết và Đề án.

Nghị quyết và Đề án với mục tiêu phát triển Ngành Y tế theo hướng đổi mới căn bản, toàn diện và bền vững. Hoàn thiện hệ thống y tế theo định hướng hiện đại, hiệu quả và phát triển, bảo đảm các người dân được hưởng các dịch vụ chăm sóc sức khỏe có chất lượng, thực hiện thành công Nghị quyết số 72-NQ/TW và chiến lược Quốc gia bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân giai đoạn đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045. Tăng cường đầu tư nguồn lực, phát triển nhân lực y tế chất lượng cao, thúc đẩy chuyển đổi số và y tế thông minh. Bảo đảm thực hiện hiệu quả công tác Bảo trợ xã hội, trẻ em và phòng, chống tệ nạn xã hội. Phấn đấu đến năm 2030, Ngành Y tế Lai Châu phát triển nhanh, toàn diện, bền vững, trở thành trụ cột quan trọng trong phát triển con người, xã hội tại địa phương.

Tại cuộc họp các đồng chí trong Tổ xây dựng dự thảo tập trung thảo luận về các mục tiêu cụ thể của Nghị quyết và Đề án như: Nâng cao chất lượng dân số, cải thiện tầm vóc, thể lực và sức khỏe Nhân dân. Phấn đấu đến năm 2030, giảm tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi suy dinh dưỡng thể thấp còi xuống dưới 17%; tuổi thọ trung bình của người dân đạt 70 tuổi, trong đó số năm sống khỏe mạnh tối thiểu là 65 năm. Đẩy mạnh công tác đào tạo, thu hút và phát triển nguồn nhân lực y tế có trình độ chuyên môn, năng

lực, phẩm chất, đáp ứng yêu cầu chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân trong giai đoạn mới, phấn đấu đạt trên 13,5 bác sĩ/1 vạn dân, bảo đảm phân bố hợp lý giữa các tuyến, các vùng. Giảm gánh nặng bệnh tật và kiểm soát các yếu tố nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe. Tỷ lệ tiêm chủng các vắc xin trong Chương trình tiêm chủng thiết yếu đạt trên 95%. Tỷ lệ người dân thường xuyên tham gia hoạt động thể chất tăng thêm 10%. Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe như: rượu, bia, thuốc lá và từ môi trường đất, nước, không khí... Từ năm 2026, người dân được khám sức khỏe định kỳ hoặc sàng lọc miễn phí ít nhất mỗi năm một lần, được lập hồ sơ sức khỏe điện tử, tỷ lệ bao phủ bảo hiểm y tế đạt trên 95% dân số. Đến năm 2030, người dân được miễn viện phí ở mức cơ bản trong phạm vi quyền lợi bảo hiểm y tế theo lộ trình, đạt bao phủ bảo hiểm y tế toàn dân; triển khai các loại hình bảo hiểm sức khỏe phù hợp trên địa bàn tỉnh. 100% cơ sở y tế được đầu tư về cơ sở vật chất, thiết bị y tế, nhân lực theo chức năng, nhiệm vụ. Đến năm 2027 có ít nhất 4 – 5 bác sĩ/trạm y tế. Tăng tỷ lệ khám bệnh, chữa bệnh bảo hiểm y tế tại Trạm Y tế lên trên 20%. Tỷ lệ đạt Tiêu chí Quốc gia về y tế đạt trên 92%...

Việc triển khai thành công Nghị quyết và Đề án giai đoạn 2026 – 2030 sẽ góp phần quan trọng vào việc nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, tăng tuổi thọ, cải thiện thể chất người dân, bảo đảm an sinh xã hội và phục vụ mục tiêu phát triển nhanh, bền vững của tỉnh. Đây là nhiệm vụ chung của cả hệ thống chính trị, đòi hỏi sự vào cuộc quyết liệt của các cấp, ngành và sự đồng thuận, tham gia của người dân, sự phối hợp chặt chẽ giữa các cơ quan, đơn vị liên quan để Nghị quyết và Đề án thực sự đi và cuộc sống, phát huy hiệu quả thiết thực và lâu dài./.

**Nguyễn Hằng - Nguyễn Thúy**



Trung tâm Kiểm soát bệnh tật  
hợp với trường THPT THT  
Tham Uyên tổ chức truyền thông  
về PCTHTL cho học sinh

Ảnh: Mai Hoa



Đại diện Ban Giám hiệu trường THPT  
Chuyên Lê Quý Đôn và Ban giám khảo  
trao quà cho các học sinh trả lời đúng tác  
câu hỏi tại Cuộc thi Phòng, chống tác  
hại của thuốc lá

Ảnh: Hồng Thơm

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật  
Tân Uyên hợp với Trường THPT  
PCTHTL cho các em học sinh

Ảnh: Mai Hoa



Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh  
phối hợp với Trường THPT Tân Uyên  
tổ chức Cuộc thi về PCTHTL cho các  
em học sinh.

Ảnh: Mai Hoa





Các đại biểu bỏ phiếu bầu Ban chấp hành công đoàn cơ sở Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh nhiệm kỳ 2025 - 2030

Ảnh: Nguyễn Thuý

TS. Nguyễn Thị Thanh Hương - Trưởng Văn phòng Chương trình phòng chống bệnh Đại Quốc gia, Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương chủ trì lớp tập huấn phối hợp liên ngành Y tế - Thú y trong phòng chống bệnh dại, khu vực miền Bắc

Ảnh: Bạch Mai



BSCII. Phạm Huỳnh Kháng - Trưởng phòng nghiệp vụ, Sở Y tế tập huấn Phòng, chống THTL cho cán bộ, chiến sỹ Công an tỉnh Lai Châu

Ảnh: Phương Thuý

Các Y, Bác sỹ Trung tâm Y tế Than Uyên thăm khám cho bệnh nhân sau cấp cứu bệnh nhân bị ngừng tim, ngừng thở, hôn mê do ngộ độc lá ngón

Ảnh: C.T.V

