



BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



Số 10
2025

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Tân Phong - Tỉnh Lai Châu

Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com

Học viên Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh thực hành sử dụng bình bột xử lý đám cháy

Ảnh: Hồng Thắm



Giảng viên Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh hướng dẫn các học viên thực hành chăm sóc trong và sau sinh

Ảnh: Nguyễn Hằng



Bác sỹ Bệnh viện K khám sàng lọc ung thư vú cho cán bộ Bệnh viện Đa khoa tỉnh

Ảnh: Nguyễn Thuý



Đoàn kiểm tra liên ngành tỉnh kiểm tra ATP Tết Trung thu tại xã Bình Lư

Ảnh: Thái Sơn



Ý NGHĨA CỦA TRÍ TUỆ NHÂN TẠO VỚI NGÀNH Y TẾ - CHĂM SÓC SỨC KHỎE

Trí tuệ nhân tạo (AI) đang thay đổi nhanh chóng nhiều lĩnh vực, và ngành Y tế, chăm sóc sức khỏe không phải là ngoại lệ. Với những lợi ích vượt trội mà AI mang lại, từ việc hỗ trợ chẩn đoán chính xác hơn đến việc tối ưu hoá quy trình điều trị, Ứng dụng Trí tuệ nhân tạo trong Y tế đã và đang mở ra một kỷ nguyên mới. Điều này đặc biệt quan trọng đối với các doanh nghiệp lớn trong ngành Y tế, đặc biệt là các tổ chức nhà nước và tư nhân có quy mô lớn tại Việt Nam.



Hội thảo AI trong lĩnh vực Y tế

Vai trò của AI trong chăm sóc sức khỏe

Từ những căn bệnh mãn tính như tiểu đường, nan y như ung thư đến công nghệ xét nghiệm, chụp chiếu như X-quang, trí tuệ nhân tạo trong y học đang được tận dụng để triển khai những phát minh nâng cao độ hiệu quả và chính xác, giúp chăm sóc bệnh nhân và tìm ra phương pháp điều trị phù hợp. AI cung cấp một số lợi thế so với phương pháp phân tích và ra quyết định lâm sàng truyền thống.

Chẩn đoán ung thư chính xác

Công cụ AI giúp giảm sai sót trong quá trình chẩn đoán ung thư và cung cấp kỹ thuật điều trị mới. Với độ chính xác ngày càng cao, hầu hết bệnh nhân có thể phát hiện bệnh, được chăm sóc và chữa trị ở những giai đoạn đầu, nâng cao cơ hội sống sót.

Chẩn đoán sớm bệnh máu nhiễm mỡ

Trí tuệ nhân tạo được chứng minh là có nhiều lợi ích khi chẩn đoán bệnh liên quan đến máu, thậm chí những bệnh có thể gây tử vong ở giai đoạn đầu. Với sự trợ giúp của kính hiển vi tăng cường AI, bác sĩ hiện có thể quét những chất và vi khuẩn có hại trong mẫu máu, chẳng hạn như Staphylococcus, E. coli,... với tốc độ nhanh hơn nhiều so với quét thủ công.

Chatbot chăm sóc khách hàng và trợ lý sức khỏe ảo

Trợ lý sức khỏe ảo chịu trách nhiệm một số công việc, bao gồm: Trả lời câu hỏi thông thường của bệnh nhân qua cuộc gọi và email, quản lý thông tin y tế riêng tư của bệnh nhân, lên lịch hẹn với bác sĩ, gửi lời nhắc theo

dối tình trạng và cuộc hẹn khám lâm sàng cho bệnh nhân,... Đây là một trong những ứng dụng AI trong Y tế hữu ích nhất, mang đến trải nghiệm cá nhân hóa cho bệnh nhân về mặt quản lý, chăm sóc sức khỏe và giải quyết vấn đề nhanh chóng.

Điều trị bệnh hiếm gặp

Thông qua hỗ trợ chẩn đoán, công cụ này được kỳ vọng sẽ giúp bệnh nhân được phát hiện bệnh và tiếp nhận phương pháp điều trị chuyên khoa càng sớm càng tốt.

Tự động hóa chăm sóc sức khỏe dự phòng

Một vai trò quan trọng khác của trí tuệ nhân tạo và công cụ ứng dụng AI trong chăm sóc sức khỏe là tự động hóa nhiều công việc. Điều này giúp con người có thêm thời gian cho những nhiệm vụ quan trọng và cần thiết khác.

Nền tảng dựa trên AI giúp tự động hóa một số quy trình như kiểm tra điều kiện của yêu cầu y tế chưa được xem xét, chuyển dữ liệu y tế cần thiết cho chuyên gia tương ứng,... Những nền tảng này thường được tích hợp với các công cụ và phần mềm hiện có của bệnh viện để nâng cao hiệu quả hoạt động với chi phí hợp lý.

Quản lý hồ sơ bệnh án

Khó khăn từ việc kết nối các điểm dữ liệu quan trọng kìm hãm sự phát triển trong chẩn đoán chính xác cũng như nghiên cứu, chế tạo thuốc, dược phẩm mới.

Một số tổ chức trong lĩnh vực Y tế - chăm sóc sức khỏe chuyển sang sử dụng AI để ngăn chặn tình trạng “xuất huyết” dữ liệu. AI cho phép họ chia nhỏ, lưu trữ và kết nối dữ liệu cần thiết mà trước đó phải mất nhiều năm để xử lý.

Giảm sai sót về liều lượng thuốc

Chỉ một liều thuốc dư thừa cũng có thể gây ra hậu quả nghiêm trọng đối với cơ thể bệnh nhân. Đó là lý do tại sao bệnh nhân cần dùng đúng liều lượng theo quy định. Với sự

trợ giúp AI trong Y học, ngành công nghiệp này có thể giảm tỷ lệ sai sót không đáng có trong quá trình điều trị cho bệnh nhân.

Phẫu thuật có sự hỗ trợ của robot

Gần đây, phẫu thuật có sự hỗ trợ của rô bốt đã trở nên phổ biến. Một số bệnh viện trên thế giới đang triển khai robot nhằm hỗ trợ hoàn thành các nhiệm vụ đòi hỏi độ chính xác cao, khả năng kiểm soát và tính linh hoạt. Các ca phẫu thuật được hỗ trợ bởi robot do AI triển khai có ít biến chứng hơn, bệnh nhân ít đau đớn hơn tương đối và tốc độ hồi phục nhanh hơn.

Chẩn đoán hình ảnh tự động

AI đã mang đến những tiến bộ to lớn trong chẩn đoán hình ảnh y tế những năm qua. Kết hợp công nghệ AI và chương trình học sâu (Deep learning), những công cụ này cung cấp cho bác sĩ dữ liệu chuẩn hóa và chính xác, phát hiện chi tiết nhỏ, hình ảnh mơ hồ và khó xác định, thường dễ bị bỏ qua bởi mắt thường hoặc khi con người mất tập trung, căng thẳng, mệt mỏi. Hệ thống chẩn đoán hình ảnh tự động giúp cải thiện hiệu suất cho bác sĩ, nâng cao tỉ lệ chẩn đoán bệnh chính xác hơn.

Nghiên cứu, thử nghiệm thuốc

Nghiên cứu, thử nghiệm thuốc thường cần đến nhiều thời gian và tiền bạc. Nhờ tận dụng thuật toán tự động hóa và hệ thống dựa trên đám mây, các công ty dược có thể phân tích tập dữ liệu lớn, xác định những loại thuốc tiềm năng và tối ưu hóa thử nghiệm lâm sàng.

Tham gia thử nghiệm lâm sàng

Trong những thử nghiệm này, AI cho phép mạng thần kinh dự đoán hoạt tính sinh học và đặc điểm ở từng bệnh nhân. Nền tảng AI hỗ trợ nhà nghiên cứu tìm ra ứng cử viên phù hợp để thử nghiệm thuốc phát triển cho những bệnh lý và rối loạn khác nhau.

Cải thiện khả năng tiếp cận chăm sóc sức khỏe

Trí tuệ nhân tạo mang đến sự phát triển của một số phần mềm Y tế cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tương tác và tùy chỉnh như đặt hẹn khám dễ dàng, tránh phải chờ đợi lâu, kết nối với bác sĩ từ xa,...

Bệnh nhân dễ dàng tiếp cận với chuyên gia và cơ sở khám chữa bệnh. Với những vấn đề nhỏ, chatbot có thể giải đáp và đề xuất phương pháp điều trị đơn giản tại nhà. Nếu cần phải đi khám trực tiếp, bệnh nhân cũng được đề xuất thăm khám với bác sĩ phù hợp.

AI đang tạo ra những thay đổi sâu rộng trong ngành Y tế và chăm sóc sức khỏe, từ việc cải thiện chẩn đoán bệnh đến tối ưu hoá các quy trình điều trị và chăm sóc bệnh nhân. Với những lợi ích rõ ràng và tiềm năng phát triển mạnh mẽ, AI không chỉ giúp nâng cao chất lượng dịch vụ mà còn giúp giảm chi phí chăm sóc sức khỏe. Đối với các doanh nghiệp lớn, đặc biệt là trong ngành Y tế, việc áp dụng các giải pháp AI là một yếu tố quan trọng để phát triển bền vững và nâng cao khả năng cạnh tranh.

Tại Lai Châu, việc ứng dụng trí tuệ nhân tạo (AI) trong Y tế đang nằm trong bối cảnh chung của chiến lược chuyển đổi số toàn diện của tỉnh. Đây là một trong những bước đi quan trọng và định hướng phát triển cụ thể trong giai đoạn này. Việc ứng dụng AI trong Y tế tại Lai Châu vẫn đang trong giai đoạn đầu, chủ yếu tập trung vào việc xây dựng nền tảng hạ tầng số và số hóa dữ liệu như Bệnh án điện tử, đây là bước đi quan trọng để số hóa dữ liệu Y tế, tạo nền tảng cho việc ứng dụng AI trong tương lai. Việc này giúp quản lý hồ sơ bệnh nhân, kê đơn thuốc và quản lý khám chữa bệnh hiệu quả hơn. Tương tự như các tỉnh khác ở Việt Nam, Lai Châu cũng sẽ đối mặt với những thách thức về chi phí, dữ liệu và nguồn nhân lực. Tuy nhiên, với sự quyết tâm của tỉnh, của ngành trong việc đẩy mạnh chuyển đổi số, triển vọng để AI được ứng dụng rộng rãi hơn trong lĩnh vực Y tế Lai Châu trong tương lai là rất khả quan, góp phần nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh và chăm sóc sức khỏe cho người dân./

Thái Sơn

Nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh hướng tới sự hài lòng của người dân

Thời gian qua Trung tâm Y tế Lai Châu đã đa dạng hóa dịch vụ y tế ngay tại cơ sở để người dân được tiếp cận với các dịch vụ chăm sóc sức khỏe cơ bản, từng bước nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh và mang đến sự hài lòng cho người bệnh một cách toàn diện.

Để nâng cao hơn nữa chất lượng khám, chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe Nhân dân, Trung tâm Y tế Lai Châu đẩy mạnh công tác tuyên truyền, giáo dục nhân viên y tế đổi mới phong cách, tinh thần phục vụ, nâng cao ý thức; xây dựng bệnh viện xanh - sạch - đẹp,

an toàn, văn minh, hướng tới thực hiện chăm sóc toàn diện người bệnh gắn với đẩy mạnh cải cách hành chính, ứng dụng công nghệ thông tin trong lĩnh vực y tế; thực hiện lập hồ sơ quản lý sức khỏe điện tử đến từng người dân, tiến tới mọi người dân đều được theo dõi, quản lý sức khỏe, khám và chăm sóc sức khỏe theo định kỳ. Ứng dụng khoa học kỹ thuật mới trong chẩn đoán và điều trị; sử dụng có hiệu quả trang thiết bị hiện đại, ưu tiên phát triển các dịch vụ kỹ thuật trong lĩnh vực: Hồi sức cấp cứu, Ngoại khoa, Sản khoa, Phục hồi chức năng, Chẩn đoán hình ảnh...



Cán bộ Trung Tâm Y tế Lai Châu lấy máu xét nghiệm cho bệnh nhân

Song song với đó, mỗi cá nhân cán bộ, y bác sỹ của Trung tâm luôn chủ động, không ngừng học hỏi, tìm tòi nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ đặc biệt là việc cập nhật các phác đồ điều trị, các phương pháp phẫu thuật chuyên sâu, tham gia tập huấn sử dụng các trang thiết bị hiện đại để nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, duy trì hoạt động khám, chữa bệnh và cấp cứu 24/24h tại Trung tâm và các trạm y tế phường. Thực hiện tốt 12 điều Y đức và quy tắc ứng xử, đồng thời triển khai "Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ" hướng tới sự hài lòng của người bệnh. Đặc biệt, Đề án 1816 được đẩy mạnh việc cử bác sỹ luân phiên hỗ trợ phường và chuyển giao kỹ thuật chuyên môn, đảm bảo không để xảy ra sai sót chuyên môn.

Tính đến hết 8/2025, Trung tâm khám bệnh cho 53.021 lượt, tăng 15.403 lượt so với cùng kỳ 2024, đạt 73,2% kế hoạch năm. Điều trị nội trú cho 693 lượt, tăng 577 lượt so với cùng kỳ 2024. Điều trị ngoại trú cho 19.865 lượt, tăng 3.979 lượt so với cùng kỳ 2024, đạt 72,4% kế hoạch.

BSCII. Nguyễn Hoài An - Phó Giám đốc Trung tâm Y tế Lai Châu cho biết: "Nhằm

đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người dân, Trung tâm đã và đang triển khai đồng bộ nhiều giải pháp trọng tâm. Ngay từ đầu năm, Trung tâm đã được tiếp cận và sử dụng khu nhà điều trị 6 tầng mới được đầu tư xây dựng, cải tạo khu vực chờ khám bệnh để tạo không gian sạch sẽ, thân thiện, mang lại cảm giác thoải mái cho người bệnh. Trung tâm được trang bị các thiết bị y tế chuyên sâu, hiện đại như máy siêu âm 4D, máy xét nghiệm tự động, máy chụp X-quang kỹ thuật số... giúp cho việc chẩn đoán và điều trị trở nên nhanh chóng và chính xác hơn. Thường xuyên cử các y, bác sỹ đi đào tạo tại các bệnh viện lớn tuyến Trung ương (bệnh viện E, bệnh viện Bạch Mai...) để cập nhật những kiến thức và kỹ thuật mới. Bên cạnh đó, Trung tâm đặc biệt chú trọng đào tạo về y đức và kỹ năng giao tiếp. Đồng thời, việc triển khai hồ sơ bệnh án điện tử giúp giảm bớt thủ tục hành chính, tiết kiệm thời gian chờ đợi cho người bệnh. Mục tiêu là xây dựng hình ảnh người cán bộ y tế tận tâm, chuyên nghiệp, luôn lắng nghe và đồng cảm, để mỗi người bệnh khi đến khám và điều trị đều cảm thấy an tâm và hài lòng.../.

Nguyễn Thúy

BÌNH ĐẲNG GIỚI - XÓA BỎ BẠO LỰC GIA ĐÌNH

Bạo lực gia đình đã và đang trở thành một vấn đề xã hội nhức nhối gây ra nhiều hậu quả nghiêm trọng mà trước hết là vi phạm đến quyền con người, danh dự, nhân phẩm và tính mạng của mỗi cá nhân, đặc biệt là phụ nữ, trẻ em.

Nguyên nhân chính của hành vi bạo lực gia đình bắt nguồn từ sự bất bình đẳng giới, tư tưởng một bộ phận "Trọng nam, khinh nữ" và một số tư tưởng lạc hậu. Do đó, việc tuyên truyền về bình đẳng giới là việc làm rất cần thiết để công tác phòng, chống bạo lực gia đình đạt hiệu quả. Sinh thời, Chủ tịch Hồ Chí Minh rất quan tâm đến bình đẳng giới, Bác đã khẳng định: "Công dân đều bình đẳng trước pháp luật. Đàn bà có quyền bình đẳng với đàn ông về các mặt chính trị, kinh tế, văn hoá, xã hội và gia đình". Nhận rõ vai trò quan trọng của nữ giới, Bác cũng nhấn mạnh: "Non sông gấm vóc Việt Nam do phụ nữ ta, trẻ cũng như già, ra sức dệt thêu mà thêm tốt đẹp, rực rỡ".

Bình đẳng giới trong gia đình có ý nghĩa quan trọng trong mọi thời đại, đặc biệt là trong điều kiện công nghiệp hóa, hiện đại hóa hiện nay. Bình đẳng giới trong



Cán bộ Trung tâm Y tế Lai Châu truyền thông giáo dục pháp luật giáo dục sức khỏe giới tính cho học sinh trường PTĐTNT THPT tỉnh

quyền bình đẳng, được hành động bình đẳng; là tiền đề quan trọng cho sự thành công trong việc chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục trẻ em; góp phần tăng chất lượng cuộc sống của các thành viên gia đình, góp phần tăng trưởng kinh tế đất nước; góp phần giải phóng phụ nữ và góp phần xây dựng thể chế gia đình bền vững.

Cần thấy rõ vai trò và tầm quan trọng của người phụ nữ trong việc xây dựng tổ ấm gia đình là nền tảng của xã hội. Không có hạnh phúc gia đình thì không có xã hội bền vững. Mẫu người phụ nữ mà tương lai mong đợi là mẫu người "đảm việc

nữ giới, là rào cản trong quá trình thực hiện bình đẳng giới. Sự bất bình đẳng giới vẫn tồn tại trong nhiều lĩnh vực như về quyền lợi, nghĩa vụ, phân công lao động, cơ hội việc làm, tiền lương, thu nhập, cơ hội thăng tiến giữa nam và nữ.

Hiện tượng bất bình đẳng vẫn phổ biến ở vùng cao, vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc, phụ nữ là lao động chính song lại không có tiếng nói trong gia đình. Những người đàn ông thường giành thời gian cho việc làng, việc nước, họ hàng, rồi rượu chè, các tệ nạn xã hội... nên gánh nặng gia đình cũng như cường độ lao động

và sự vất vả đều dồn lên đôi vai người phụ nữ.

Một thực tế hiện nay, phụ nữ thường làm nhiều công việc cùng một lúc, thời gian làm việc của phụ nữ nhiều hơn và phụ nữ cũng làm những công việc đơn giản hơn và như vậy phụ nữ thể hiện đa vai trò hơn. Song phụ nữ lại làm những việc có giá trị thấp và vì vậy giá trị xã hội của phụ nữ cũng thấp. Còn việc nhà, tuy là loại việc quan trọng vì nó giúp gia đình tồn tại nhưng lại không được xã hội nhìn nhận và chính bản thân nam giới cũng không coi trọng công việc gia đình. Do vậy vị trí càng thấp, mà khi vị trí thấp nên ít được lựa chọn công việc mà làm theo sự phân công truyền thống.

Để hạn chế tình trạng bạo lực gia đình cần xóa bỏ bất bình đẳng giới. Trong đó, giải

pháp tập trung chủ yếu là: Tăng cường công tác tuyên truyền chính sách, luật pháp của Đảng và Nhà nước liên quan đến quyền và lợi ích của phụ nữ, trẻ em, các vấn đề về giới tính, bình đẳng giới... nhằm thay đổi nhận thức, hành vi của mọi đối tượng trong xã hội về bạo lực gia đình, đặc biệt là đối tượng gây ra bạo lực. Đồng thời, bản thân mỗi phụ nữ cũng cần tiếp tục nâng cao trình độ học vấn, hiểu biết pháp luật để khẳng định rõ vai trò, vị thế của mình trong gia đình và xã hội. Tăng cường phối hợp giữa các sở, ban, ngành... để phòng ngừa bạo lực gia đình bằng các mô hình, chương trình lồng ghép, sân chơi để các gia đình được học hỏi, trao đổi kinh nghiệm, được giáo dục và học tập tại cộng đồng.../.

Ngọc Châu

Tuyên truyền Ngày sức khỏe Tâm thần Thế giới 10/10

Rối loạn tâm thần kinh thường gặp trước và sau sinh

Stress, trầm cảm, lo âu, hành vi bất thường... là các rối loạn tâm thần kinh mà phụ nữ mang thai và sau sinh rất dễ gặp phải.

Nguyên nhân mắc rối loạn tâm thần kinh.

Trong thai kỳ, cơ thể người phụ nữ có sự thay đổi nội tiết tố liên quan đến thai nhi như các hormon Estrogen, Progesteron, HCG và có sự gia tăng bài tiết một số hormon tuyến yên, cận giáp, tuyến giáp và hormon buồng trứng. Việc tiết nội tiết tố nhiều hay ít quá có thể gây ra những rối loạn cảm xúc và tinh thần, có hại cho sức khỏe và sự thanh thản trí óc. Nội tiết tố thay đổi làm cảm xúc của thai phụ thay đổi theo chiều hướng mạnh hơn với các vấn đề hay nói cách khác thai phụ nhạy cảm hơn với những vấn đề xảy ra.

Rối loạn tâm thần kinh trước và sau sinh dễ phát hiện, dễ nhận biết hơn trầm cảm,

vì các biểu hiện khá rõ ràng. Người mắc loạn thần sau sinh sẽ có biểu hiện tư duy khác biệt, không sâu sắc và chặt chẽ như người mắc trầm cảm, nên người xung quanh có thể phát hiện dễ dàng hơn.

Cùng với các thay đổi về nội tiết, các yếu tố tâm lý xã hội không thuận lợi như: Mang thai ngoài ý muốn, làm mẹ đơn thân. Sự khó khăn thiếu thốn về vật chất, kinh tế khi mang thai. Thiếu sự quan tâm, chăm sóc, nâng đỡ từ gia đình, chia sẻ của người chồng, áp lực giới tính của con... cũng là những yếu tố thúc đẩy phát sinh các rối loạn tâm thần kinh cho phụ nữ trước và sau sinh.

Các rối loạn tâm thần kinh thường gặp trước và sau sinh:

Stress: Phụ nữ mang thai dễ bị stress hơn so với người khác, với nhiều biểu hiện khác nhau như buồn phiền, mất ngủ, chán ăn, không muốn giao tiếp... Có rất nhiều phản

ứng tiêu cực của stress trong thai kỳ. Thai phụ bị stress có thể gây tác hại lập tức và dài hạn cho thai, làm thời gian thai kỳ ngắn hơn, dễ sinh non, thai chết lưu - hay gặp ở 3 tháng đầu thai kỳ. Nếu stress xảy ra ở 3 tháng cuối thì nguy cơ cao nhất là thai sinh nhẹ ký. Các bà mẹ trẻ bị stress trong thời gian "bầu bí" có thể khiến cho đứa trẻ sau này mắc bệnh hen suyễn và dị ứng.

Stress trong suốt thời gian mang thai có thể ảnh hưởng lớn đến nồng độ nội tiết của người mẹ dẫn đến giảm dưỡng chất được cung cấp cho thai qua nhau, từ đó ảnh hưởng đáng kể đến các cơ quan trọng yếu của thai nhi như: Gan, tim, thận, não và ảnh hưởng đến sự phát triển tinh thần của trẻ về sau.

Rối loạn trầm cảm: Thai phụ có thể bị trầm cảm trước sinh và sau sinh nếu họ có một số triệu chứng như: QuVá lo lắng về tương lai làm mẹ của mình, cảm thấy khó chịu với mọi thứ xung quanh, gặp vấn đề về giấc ngủ, mộng du, ác mộng. Nổi buồn dai dẳng, suy nghĩ về cái chết hoặc tự tử...

Chứng trầm cảm gây hậu quả không tốt với thai phụ và thai nhi. Đó có thể là nguyên nhân dẫn đến sảy thai, đẻ non, thai phát triển không tốt, đứa trẻ sinh ra có

thể mắc chứng tự kỷ, chậm phát triển. Trầm cảm thai kỳ không có nghĩa là người đó sẽ trầm cảm sau sinh.

Biểu hiện của trầm cảm sau sinh có thể ở các mức độ khác nhau. Trầm cảm nhẹ: sau khi sinh con khoảng 3 - 4 ngày người mẹ thường khóc lóc không rõ nguyên nhân, mệt mỏi. Trầm cảm nặng: lúc đầu người mẹ cảm thấy lo lắng, sau trở nên buồn rầu, cáu gắt vô cớ, có những hành vi kỳ quặc đối với người con mới đẻ.

Rối loạn hành vi: Thường sau 2 tuần sau sinh, sản phụ thường buồn rầu, khóc lóc vô cớ, mất định hướng về không gian và thời gian, lo lắng quá mức vì sợ mắc bệnh hiểm nghèo, ít chú ý đến vệ sinh cá nhân, ăn mặc lười thôi, hành vi thô bạo, xúc phạm người xung quanh. Nặng hơn, người mẹ có thể bỏ mặc con, hành hạ con thậm chí giết hại hoặc tự sát.

Lú lẫn, hoang tưởng cấp: thường xảy ra trong khoảng 20 ngày đầu sau đẻ. Tiến triển nhanh từ ngày thứ 3, đột ngột xuất hiện tình trạng lú lẫn, hoang tưởng (có thể cả mê mộng) tăng về chiều tối. Hoang tưởng bị hại tập trung vào đứa con (cho là đứa con sinh ra không phải của mình) đôi khi kèm theo trầm cảm - lo âu.

Ngoài ra, có thể gặp

các rối loạn mang tính chất tâm căn như nôn, buồn nôn, nhất là mẹ mang thai trong 3 tháng đầu, một số khác thì tăng tiết nước miếng. Các rối loạn khác là lo âu nhẹ, chóng mặt, tức ngực, sợ chết khi đẻ, sợ sinh con bệnh tật... có thể gặp ở giai đoạn sát ngày sinh.

Biện pháp hạn chế rối loạn tâm thần kinh.

Để hạn chế mắc rối loạn tâm thần kinh, ngoài việc bản thân cố gắng thì chồng và người thân cũng cần quan tâm, theo dõi động viên, nâng đỡ. Thai phụ cần được nghỉ ngơi, thoải mái, làm việc nhẹ nhàng, tập thể dục và thư giãn hợp lý. Nếu có các rối loạn tâm thần nặng thì cần được đưa đến khám tại các cơ sở chuyên khoa.

Ở thời kỳ sau đẻ, những người bị trầm cảm nhẹ nếu được khuyên giải, động viên, nâng đỡ thì phần lớn sẽ trở lại bình thường. Chỉ có khoảng 15% kéo dài trạng thái trầm cảm đến hàng năm.

Ngủ đúng và đủ có thể tạo ra sự khác biệt trong việc phòng tránh rối loạn lo âu. Phụ nữ cần ngủ ít nhất 4 giờ liên tục và được thay ca chăm sóc bé, hoặc để người chồng làm mọi việc trừ thời gian cho con bú. Những trường hợp trầm cảm nặng và có rối loạn hành vi cần được đưa vào các bệnh viện chuyên khoa tâm thần để được điều trị.

Hồng Thơm

(Theo Sức khỏe & Đời sống)

Những điều cần biết về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi



Cán bộ Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh siêu âm, kiểm tra sức khỏe cho người cao tuổi

Ở người cao tuổi, sức khỏe suy giảm theo độ tuổi, tuổi càng cao sức khỏe càng yếu do cơ chế thoái hóa tự nhiên và nhiều chức năng cơ thể suy giảm, do đó người cao tuổi thường mắc các bệnh lý mạn tính như: Tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, các bệnh về hô hấp... Bên cạnh những thay đổi về thể chất thì khi tuổi cao sức yếu, tâm lý và tinh thần của người già cũng sẽ có những thay đổi. Tất cả những điều này đều không chỉ làm suy giảm chất lượng cuộc sống, mà còn gây nguy hiểm đến tính mạng. Để chăm sóc tốt cho sức khỏe người cao tuổi cần quan tâm tới cả sức khỏe thể chất lẫn tinh thần.

Chế độ dinh dưỡng hợp lý cho người cao tuổi.

Hệ tiêu hóa của người cao tuổi thường gặp nhiều vấn đề, gây khó khăn cho việc hấp thụ chất dinh dưỡng, khi chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, chế độ dinh dưỡng phù hợp, khoa học để nâng cao sức khỏe cho người cao tuổi là một yếu tố không thể bỏ qua. Người cao tuổi cần ăn uống cân đối các nhóm dưỡng chất (gồm chất bột đường, chất đạm, chất béo, vitamin và khoáng chất). Nên ăn các thức ăn thực vật như: vùng, lạc, đậu đỗ, rau xanh và hoa quả chín, ăn ít thịt thay vào đó là cá, tôm,... vì người cao tuổi, tiêu hóa hấp thụ chất đạm kém nên dễ xảy ra tình trạng thiếu đạm. Ở đậu, lạc, vùng và cá đều có nhiều chất đạm lại có nhiều chất dầu giúp đề phòng các bệnh về tim mạch. Bên cạnh đó, khi ăn, cần ăn chậm nhai kỹ thức ăn. Ăn món hấp luộc thay vì món rán nướng, các món ăn chế biến mềm, thái nhỏ, hàm kỹ để phù hợp với hàm răng yếu và dễ tiêu hóa. Không ăn quá no, nhất là vào buổi tối, sau khi ăn xong nên ngồi hoặc đi lại nhẹ nhàng trong vòng 30 phút sẽ giúp dạ dày nhào trộn thức ăn và dễ tiêu.

Những người lớn tuổi thường uống ít nước, trong khi đó, nước lại có công dụng rất lớn trong việc hỗ trợ tiêu hóa, đào thải các chất cặn bã ra khỏi cơ thể. Vì vậy, người cao tuổi nên uống đủ 1,5 - 2 lít nước/ngày, chủ động uống nước ngay cả khi chưa

thấy khát. Nên uống mỗi ngày 1 ly sữa ít béo, ít đường để bổ sung đầy đủ dưỡng chất cho cơ thể.

Chế độ sinh hoạt và chăm sóc sức khỏe đời sống tinh thần cho người cao tuổi.

Tuổi già thường khó ngủ, đi tiểu đêm nhiều lần, dễ tỉnh giấc và khó ngủ lại. Rối loạn giấc ngủ khiến sức khỏe và chất lượng cuộc sống suy giảm đáng kể, dẫn đến suy nhược cơ thể và tinh thần. Vì vậy, người cao tuổi nên tập thói quen đi ngủ và thức giấc vào đúng khung giờ nhất định, không nên kê gối cao khi nằm ngủ, giữ cho không gian ngủ được yên tĩnh, thoáng đãng, ít ánh sáng.

Khuyến khích người cao tuổi thường xuyên vận động, tập thể dục. Vận động thường xuyên giúp giảm các vấn đề liên quan đến tuổi tác và lão hóa. Luyện tập thể dục đều đặn giúp tăng cường sức khỏe, hạn chế mắc các bệnh tim mạch, góp phần làm giảm cân nặng trong trường hợp thừa cân, chống loãng xương, cải thiện cơ lực và các hoạt động chức năng, cải thiện về mặt tâm lý. Người cao tuổi nên chọn bài tập thể dục phù hợp với sức khỏe, sở thích, dễ thực hiện như: đi bộ, tập thể dục dưỡng sinh, yoga, chơi cờ,...

Thường xuyên quan tâm, thăm hỏi.

Những người cao tuổi rất quan trọng về mặt tâm lý, họ rất cần tình yêu thương và sự quan tâm của con cháu và người thân bên cạnh, đây cũng chính là một trong những điều quan trọng trong việc chăm sóc sức khỏe người già. Do vậy không nên trách móc hay có những hành động ảnh hưởng tới tâm lý người cao tuổi. Tốt nhất hãy trò chuyện vui vẻ, tạo cảm giác gần gũi, dịu dàng, ân cần. Việc này chính là liều thuốc bổ tốt nhất cho sức khỏe, giúp các cụ cảm thấy vui vẻ, hạnh phúc mỗi ngày.

Khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi.

Đối với người cao tuổi, quá trình lão hóa

tự nhiên góp phần tác động gây ra các vấn đề về sức khỏe và suy yếu khả năng phục hồi. Các bệnh của người cao tuổi thường diễn biến âm thầm, mãn tính và khi phát hiện thì đã ở thể nặng. Do đó, người cao tuổi cần kiểm tra sức khỏe định kỳ 6 tháng 1 lần. Thông qua việc thăm khám định kỳ giúp tầm soát và phát hiện sớm các bệnh phổ biến ở người cao tuổi. Việc phát hiện sớm các bệnh này giúp đưa ra biện pháp điều trị kịp thời và hiệu quả, giảm nguy cơ biến chứng nghiêm trọng.

Khám sức khỏe định kỳ cung cấp cơ hội để nhận được tư vấn về chế độ ăn uống, tập luyện và lối sống lành mạnh. Các bác sĩ và nhân viên y tế sẽ đưa ra những lời khuyên cụ thể, giúp người cao tuổi duy trì sức khỏe tốt, ngăn ngừa bệnh tật và nâng cao chất lượng cuộc sống.

Khám sức khỏe định kỳ không chỉ giúp phát hiện và điều trị bệnh tật mà còn giúp cải thiện chất lượng cuộc sống của người cao tuổi. Việc duy trì một chế độ chăm sóc sức khỏe định kỳ giúp người cao tuổi sống khỏe mạnh, năng động và có cuộc sống tinh thần tốt hơn.

Khám sức khỏe định kỳ mang lại nhiều lợi ích quan trọng cho người cao tuổi, từ việc phát hiện sớm và quản lý bệnh tật, tư vấn dinh dưỡng và lối sống, đến cải thiện chất lượng cuộc sống. Đặc biệt, việc khám sức khỏe định kỳ giúp gia đình và người cao tuổi có sự chuẩn bị tốt hơn cho việc chăm sóc sức khỏe, đảm bảo một cuộc sống khỏe mạnh và hạnh phúc trong những năm tuổi già.

Việc chăm sóc sức khỏe người cao tuổi không chỉ là trách nhiệm của gia đình mà còn là trách nhiệm của cộng đồng, xã hội. Sự chú ý đến cảm xúc, dinh dưỡng cân đối, và hoạt động xã hội là những yếu tố quan trọng để giữ cho người cao tuổi khỏe mạnh và hạnh phúc.

Phương Thuý
(Tổng hợp)

Chăm sóc sau sinh toàn diện - Sức khỏe cho mẹ, tương lai cho bé

Làm mẹ an toàn là một trong các nội dung quan trọng của công tác Chăm sóc sức khỏe sinh sản. Mục tiêu của chương trình làm mẹ an toàn là nhằm nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe cho bà mẹ và trẻ sơ sinh, nhằm giảm tỷ lệ tai biến sản khoa, giảm tình trạng tử vong mẹ và tử vong sơ sinh. Các nội dung giáo dục sức khỏe về làm mẹ an toàn đã được Tổ chức Y tế thế giới (WHO) và nhiều nước quan tâm, trở thành nội dung quan trọng của Chiến lược chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em trên toàn cầu.

Tuần lễ Làm mẹ an toàn năm 2025 với chủ đề: Chăm sóc sau sinh toàn diện - Sức khỏe cho mẹ, tương lai cho bé diễn ra từ ngày 01 - 07/10/2025. Hướng ứng tuần lễ Làm mẹ an toàn nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng và vận động sự quan tâm, chỉ đạo của các cấp chính quyền, đoàn thể đối với công tác chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em; tăng cường khả năng tiếp cận dịch vụ đặc biệt là chăm sóc sau sinh, từng bước nâng cao chất lượng dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho bà mẹ và trẻ sơ sinh, giảm sự chênh lệch về các chỉ số sức khỏe, tỷ lệ tử vong mẹ, tử vong trẻ em giữa các vùng miền, hướng tới thực hiện hiệu quả các



Cán bộ Khoa Phụ sản (BVĐK tỉnh) hướng dẫn bà mẹ cho con bú đúng cách

Mục tiêu Phát triển bền vững đến năm 2030.

Trong Tuần lễ Làm mẹ an toàn sẽ tập trung giới thiệu, quảng bá rộng rãi hơn về lợi ích của việc khám thai định kỳ, quản lý thai nghén; giới thiệu chi tiết các cơ sở cung cấp dịch vụ dự phòng, chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em có sẵn tại địa phương, bao gồm cả dịch vụ chuyển tiếp, chuyển tuyến... để tăng số lượng bệnh nhân tiếp cận các dịch vụ này. Vì sức khỏe của mẹ và con, vợ chồng cần biết và thực hành làm mẹ an toàn. Để làm mẹ an toàn, phụ nữ mang thai cần ăn đầy đủ và cân đối các nhóm thực phẩm (chất bột, chất đạm, chất béo, vitamin và khoáng chất), cần ăn tăng bữa và mỗi bữa ăn nhiều hơn để mẹ khỏe, con khỏe. Không hút thuốc lá, thuốc lào, không uống rượu bia, nước trà đặc và cà phê.

Phụ nữ mang thai uống 1 viên sắt - axit folic hoặc viên đa vi chất đều đặn mỗi ngày trong suốt thời gian mang thai cho đến hết 1 tháng sau sinh để phòng chống thiếu máu do thiếu sắt và phòng dị tật ở thai nhi.

Phụ nữ mang thai cần khám thai định kỳ ít nhất 4 lần (lần 1 vào 3 tháng đầu, lần 2 vào 3 tháng giữa, lần 3 và lần 4 vào 3 tháng cuối của thời kỳ thai nghén) để được theo dõi sức khỏe và tư vấn. Khám thai không phải chỉ là siêu âm. Ngoài khám thai định kỳ, bà mẹ cần đi khám ngay bất cứ khi nào thấy có dấu hiệu bất thường. Việc khám thường xuyên sẽ giúp phát hiện những bất thường xảy ra trong thời kỳ mang thai góp phần hạn chế những tai biến sản khoa, đồng thời hướng dẫn cho sản phụ những vấn đề liên quan đến tình trạng thai sản của họ.

Phụ nữ mang thai cần tiêm phòng đầy đủ theo hướng dẫn của cán bộ y tế để phòng bệnh uốn ván cho cả con và mẹ. Vắc xin phòng uốn ván không có hại cho mẹ và thai nhi. Người chồng và gia đình nhắc nhở, giúp đỡ người phụ nữ mang thai để được tiêm đầy đủ các lần tiêm phòng uốn ván: Lần 1 tiêm sớm khi phát hiện có thai; lần 2 tiêm sau lần đầu 1 tháng và ít nhất trước khi sinh 1 tháng. Nếu trước khi mang thai đã tiêm đủ 2 mũi vắc xin uốn ván hoặc vắc xin có thành phần uốn ván thì chỉ cần tiêm 1 mũi trong lần mang thai này.

Phụ nữ mang thai và gia đình cần chuẩn bị kỹ càng cho cuộc đẻ (dự kiến nơi sinh, chuẩn bị thẻ bảo hiểm y tế, giấy tờ tùy thân, Sổ theo dõi sức khỏe bà mẹ - trẻ em hoặc Sổ khám thai, tiền, phương tiện vận chuyển, người hỗ trợ, đồ dùng cho mẹ và cho bé). Phụ nữ mang thai gần đến ngày sinh không nên đi xa để có thể kịp thời đến cơ sở y tế sinh con. Phụ nữ mang thai không làm việc nặng, không tiếp xúc với chất

độc hại và ít nhất 4 tuần trước khi sinh chỉ làm việc nhẹ nhàng. Phụ nữ mang thai cần giữ vệ sinh cá nhân sạch sẽ hàng ngày, đặc biệt là vùng sinh dục và vú, mặc quần áo rộng rãi.

Hãy đưa ngay phụ nữ mang thai đến cơ sở y tế khi thấy có bất kỳ dấu hiệu nguy hiểm nào để được cứu chữa kịp thời. Phụ nữ mang thai cần sinh đẻ tại cơ sở y tế để an toàn tính mạng cho cả mẹ và con. Người chồng và gia đình cần quan tâm chăm sóc phụ nữ mang thai để đảm bảo sức khỏe của bà mẹ và sự phát triển của thai nhi. Sử dụng "Sổ theo dõi sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em" ngay khi bắt đầu có thai để biết cách chăm sóc, theo dõi phụ nữ trong quá trình mang thai.

Làm mẹ an toàn - Sức khỏe cho mẹ, tương lai cho bé, làm mẹ an toàn là quyền và lợi ích của phụ nữ. Gia đình và cộng đồng cần hỗ trợ để tạo môi trường an toàn cho bà mẹ và trẻ sơ sinh.

Nguyễn Hằng



TẬP HUẤN “KẾT HỢP Y HỌC CỔ TRUYỀN VÀ Y HỌC HIỆN ĐẠI TRONG CHẨN ĐOÁN, ĐIỀU TRỊ BỆNH NHÂN BẠI NÃO

Ngày 24/9, Bệnh viện Y học cổ truyền (BVYHCT) Trung ương phối hợp với BVYHCT tỉnh tổ chức lớp tập huấn “Kết hợp Y học cổ truyền và Y học hiện đại trong chẩn đoán, điều trị bệnh nhân bại não” cho các cơ sở khám, chữa bệnh trên địa bàn tỉnh. Tham gia tập huấn có 60 học viên là các bác sỹ, Y sỹ, điều dưỡng, kỹ thuật viên đang công tác trong lĩnh vực y học cổ truyền tại các đơn vị công lập trực thuộc Sở Y tế.

Tại lớp tập huấn các học viên sẽ được tiến sĩ, thạc sĩ BVYHCT Trung ương truyền đạt những nội dung kết hợp YHCT và YHHĐ trong điều trị phục hồi chức năng bệnh nhi bại não: Phân loại về bệnh tật; Nguyên nhân thời kỳ bào thai; triệu chứng lâm sàng và cận lâm sàng; tiêu chuẩn chẩn đoán; điều trị bệnh...

Phát biểu tại lớp tập huấn, TTUT,

BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế cho biết: “Lớp tập huấn có ý nghĩa đặc biệt quan trọng trong công tác nâng cao năng lực chuyên môn. Hiện nay chúng ta đang chú trọng kết hợp giữa YHCT và YHHĐ để mang lại hiệu quả tối ưu cho người bệnh. Đây là cơ hội quý báu để đội ngũ cán bộ y tế tỉnh Lai Châu được cập nhật kiến thức, tiếp cận kỹ thuật chẩn đoán và điều trị tiên tiến từ các chuyên gia đầu ngành của BVYHCT Trung ương, đồng thời học hỏi kinh nghiệm thực tiễn trong “điều trị bệnh nhân bại não” - một lĩnh vực phức tạp và đòi hỏi sự phối hợp đa chuyên khoa. Qua lớp tập huấn huấn này các học viên được chuẩn hóa kiến thức, kỹ năng góp phần nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe người bệnh, đặc biệt là trẻ em không may mắc bại não./

Ngọc Châm - Thái Sơn

Hưởng ứng Ngày Thị giác Thế giới Hãy yêu đôi mắt của bạn

Chu đề năm 2025:
“Love your eyes - Hãy yêu đôi mắt của bạn.”

Ngày Thị giác Thế giới (World Sight Day) được tổ chức vào thứ Năm, tuần thứ hai của tháng 10 hằng năm: (Ngày 9/10/2025)

- Là sự kiện toàn cầu nhằm nâng cao nhận thức cộng đồng về tầm quan trọng của việc bảo vệ thị lực và phòng chống mù lòa.

- Đôi mắt là “Cửa sổ tâm hồn”, là tài sản vô giá giúp chúng ta nhìn thấy, cảm nhận và tận hưởng vẻ đẹp của cuộc sống. Tuy nhiên, theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), hiện nay trên thế giới có hàng trăm triệu người bị suy giảm thị lực, trong đó hơn 80% trường hợp có thể phòng ngừa hoặc điều trị được nếu phát hiện sớm.

Hưởng ứng Ngày Thị giác Thế giới, mọi người cùng chung tay bảo vệ đôi mắt khỏe mạnh cho bản thân và cộng đồng, bằng những hành động đơn giản:

1. Khám mắt định kỳ

Hãy kiểm tra thị lực ít nhất 1 đến 2 lần mỗi năm để phát hiện sớm các tật khúc xạ hoặc bệnh lý về mắt như glôcôm, đục thủy tinh thể, bệnh võng mạc tiểu đường...

2. Bảo vệ mắt hằng ngày



Cán bộ trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh kiểm tra thị lực cho học sinh

- Vệ sinh tay bằng nước sạch, không bơi lội ở những nơi nước bẩn không đảm bảo vệ sinh.

- Đeo kính râm khi ra ngoài trời nắng, hoặc đội mũ bảo hiểm có kính che để hạn chế gió bụi.

- Ngồi học và làm việc đúng tư thế và nơi đủ ánh sáng.

- Đeo kính bảo hộ khi làm việc trong môi trường có bụi, hóa chất, hoặc khi sử dụng máy móc.

- Khi có các bất thường về mắt thì phải đi khám tại cơ sở y tế, không tùy tiện tra các thuốc mắt mà không có chỉ định của bác sĩ chuyên khoa.

- Nghỉ ngơi cho mắt sau 20 phút nhìn màn hình điện thoại, máy tính.

3. Dinh dưỡng cho đôi mắt sáng

Ăn nhiều thực phẩm giàu vitamin A, C, E, Omega-3, như cà rốt, rau xanh, trứng, cá, bí đỏ, cam, quýt...

4. Không tự ý dùng thuốc nhỏ mắt hoặc đeo kính không đúng độ, cần có hướng dẫn của nhân viên y tế

* Thông điệp của Ngày Thị giác Thế giới năm 2025:

“Love your eyes - Hãy yêu đôi mắt của bạn.”

“Mắt sáng - Cuộc sống tươi sáng.”

“Khám mắt định kỳ để bảo vệ thị lực của bạn.”

Hãy yêu đôi mắt của bạn ngay hôm nay, để ngày mai chúng ta vẫn có thể nhìn thấy một thế giới tươi sáng và đầy sắc màu. Mọi người cùng hưởng ứng Ngày Thị giác Thế giới bằng hành động thiết thực: Bảo vệ đôi mắt - Bảo vệ tương lai của chính mình và những người thân yêu.

BBT



HỘI THẢO KHOA HỌC CHUYÊN ĐỀ CẬP NHẬT CHẨN ĐOÁN VÀ ĐIỀU TRỊ CÁC BỆNH TIM BẨM SINH

Ngày 19/9, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu phối hợp với Bệnh viện E tổ chức Hội thảo khoa học chuyên đề “Cập nhật chẩn đoán và điều trị các bệnh tim bẩm sinh nguy cấp và thường gặp”.

Dự Hội thảo về phía Bệnh viện E có Tiến sĩ, bác sĩ Trần Đức Đại - Khoa tim trẻ em Bệnh viện E; các báo cáo viên và chuyên gia tim mạch trẻ em. Về phía Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu có BSKII. Đào Việt Hưng - Giám đốc Bệnh viện cùng Ban Giám đốc BVĐK tỉnh; đại diện các khoa, phòng và hơn 100 bác sĩ, điều dưỡng, kỹ thuật viên đang làm việc tại đơn vị.

Phát biểu khai mạc Hội thảo, BSKII. Đào Việt Hưng - Giám đốc Bệnh viện Đa khoa tỉnh nhấn mạnh: Tim bẩm sinh là nhóm bệnh lý có tần suất không nhỏ và để lại hậu quả nặng nề nếu không được phát hiện và xử trí kịp thời. Hội thảo lần này là dịp quan trọng để đội ngũ y tế tuyến tỉnh cập nhật những kiến thức mới trong chẩn đoán, điều trị và quản lý bệnh nhân tim bẩm sinh nguy cấp và thường

gặp, từ đó nâng cao chất lượng điều trị và giảm tỷ lệ chuyển tuyến không cần thiết.

Tại hội thảo, các bác sĩ, báo cáo viên Bệnh viện E đã cung cấp nhiều nội dung thiết thực như: Tổng quan các bệnh tim bẩm sinh thường gặp; phân loại mức độ nguy cấp; vai trò của siêu âm tim trong chẩn đoán sớm tim bẩm sinh ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ; quy trình sàng lọc tim bẩm sinh tại bệnh viện tuyến tỉnh; điều trị các bệnh tim bẩm sinh thường gặp.

Kết thúc Hội thảo, các đại biểu đánh giá cao tính ứng dụng của nội dung chuyên đề. Đồng thời mong muốn, thời gian tới, Bệnh viện Đa khoa tỉnh và Bệnh viện E tiếp tục phối hợp và tổ chức nhiều Hội thảo, các buổi đào tạo, tập huấn chuyên sâu hơn theo từng nhóm bệnh cụ thể. Qua đó, góp phần nâng cao trình độ, chuyên môn nghiệp vụ cho đội ngũ bác sĩ, nhân viên y tế đang làm việc tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh để đáp ứng ngày càng cao yêu cầu chăm sóc sức khỏe của nhân dân, hướng tới sự hài lòng của người bệnh.

Nguyễn Hằng - Thái Sơn



ĐÀO TẠO CẤP CỨU HỒI SINH TIM PHỔI CƠ BẢN

Từ ngày 18 - 19/9, Bệnh viện Đa khoa (BVĐK) tỉnh Lai Châu phối hợp với bệnh viện E tổ chức lớp đào tạo Cấp cứu hồi sinh tim phổi cơ bản cho 24 bác sĩ, điều dưỡng, hộ sinh của BVĐK tỉnh, TTYT Than Uyên, Tam Đường.

Hồi sinh tim phổi cơ bản là một kỹ thuật cứu sinh hữu ích trong nhiều trường hợp khẩn cấp khi bị tai nạn, lúc nhịp thở hoặc nhịp tim của nạn nhân đã ngừng lại. Đây là một kỹ năng được khuyến cáo rằng tất cả mọi người, từ nhân viên y tế chưa được đào tạo chuyên nghiệp đến những người dân bình thường đều biết cách thực hiện hô hấp nhân tạo bằng cách ép ngực ngay tại hiện trường

Trong thời gian đào tạo các học viên được hướng dẫn nhận biết nhanh các dấu hiệu

ngừng tuần hoàn, thực hiện đúng quy trình ép tim - thổi ngạt và sử dụng thiết bị hỗ trợ, đồng thời đảm bảo an toàn tối đa cho cả người cấp cứu và nạn nhân.

Khóa đào tạo nhằm nâng cao khả năng nhận diện sớm tình huống ngừng tuần hoàn. Thực hành thành thạo các kỹ thuật hồi sinh tim phổi cơ bản, bao gồm ép tim ngoài lồng ngực, thổi ngạt và sử dụng thiết bị hỗ trợ như túi-mask, máy sốc điện tự động (AED). Đảm bảo an toàn cho cả người cấp cứu và bệnh nhân, giảm thiểu rủi ro lây nhiễm hoặc chấn thương. Chuẩn hóa quy trình cấp cứu khẩn cấp để phối hợp hiệu quả giữa các bộ phận. Tăng tỷ lệ sống sót và khả năng phục hồi cho bệnh nhân nhờ thực hiện đúng, kịp thời và liên tục các pháp hồi sức.

Nguyễn Hằng - Thái Sơn



TẬP HUẤN KỸ NĂNG GIAO TIẾP VÀ ỨNG XỬ TRONG NGÀNH Y TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH LAI CHÂU

Từ ngày 11-12/9, Bệnh viện đa khoa tỉnh tổ chức 2 lớp tập huấn kỹ năng giao tiếp và ứng xử trong ngành Y cho 302 cán bộ viên chức Bệnh viện đa khoa tỉnh

Các học viên được Ths. Bs. Phạm Thị Thanh Thủy - Phó chủ tịch công đoàn Y tế Việt Nam - Giảng viên chính Viện Khoa học quản lý Y tế truyền đạt các nội dung: Cập nhật các văn bản quy phạm pháp luật và khám, chữa bệnh và quy chế chuyên môn. Kỹ năng giao tiếp ứng xử trong ngành y. Một số kiến thức cơ bản của giao tiếp và giao tiếp trong bệnh viện; những nguyên tắc giao tiếp với bệnh nhân và người nhà bệnh nhân trong khám, chữa bệnh; những điều cấm kỵ của cán bộ, nhân viên y tế khi giao tiếp với bệnh nhân; giao tiếp trong môi trường làm việc chuyên nghiệp. Kỹ năng tạo thiện cảm/xây dựng hình ảnh cá nhân trong giao tiếp với bệnh nhân; kỹ năng lắng nghe và

trả lời bệnh nhân, người nhà bệnh nhân; kỹ năng sử dụng phương tiện giao tiếp bằng ngôn ngữ và phi ngôn ngữ; thực hành giao tiếp, ứng xử với bệnh nhân và người nhà bệnh nhân qua tình huống. Kỹ năng tự kiểm chế cảm xúc trước áp lực công việc và áp lực giao tiếp với bệnh nhân; kỹ năng xử lý phản nản của bệnh nhân và người nhà bệnh nhân; kỹ năng tư vấn trong khám chữa bệnh cho bệnh nhân và người nhà bệnh nhân. Thực hành giao tiếp, ứng xử với bệnh nhân và người nhà bệnh nhân qua tình huống. Các bước giao tiếp hiệu quả với bệnh nhân; các tiêu chuẩn của giao tiếp trong khám chữa bệnh; chia sẻ của học viên về các tình huống khó khăn trong giao tiếp với bệnh nhân và người nhà bệnh nhân. Kiểm tra kết thúc chương trình đào tạo; thực hành giao tiếp, ứng xử với bệnh nhân và người nhà bệnh nhân qua tình huống.

Mai Hoa



HỘI NGHỊ THẨM ĐỊNH CÁC ĐIỀU KIỆN TRIỂN KHAI HỒ SƠ BỆNH ÁN ĐIỆN TỬ TẠI TTYT SÌN HỒ

Sáng ngày 16/9, tại Trung tâm Y tế Sìn Hồ diễn ra Hội nghị thẩm định các điều kiện triển khai hồ sơ bệnh án điện tử. Hội nghị tập trung thẩm định hồ sơ, quy trình và hạ tầng kỹ thuật, đánh giá khả năng đáp ứng theo quy định pháp luật hiện hành. Tới dự và chỉ đạo Hội nghị có đồng chí Giàng A Páo – Ủy viên Ban thường vụ - Phó Chủ tịch UBND xã Sìn Hồ, các đồng chí đại diện lãnh đạo: Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Trung Y tế: Than Uyên, Tam Đường, Phong Thổ, Nậm Nhùn, Mường Tè, Lai Châu, Bảo hiểm xã hội cơ sở Sìn Hồ, Ngân hàng Nông Nghiệp, Ngân hàng BIDV Lai Châu và viên chức của các khoa, phòng chức năng của các đơn vị.

Tại hội nghị, các đại biểu được nghe báo cáo công tác triển khai bệnh án điện tử tại địa phương. Đồng thời đưa ra nhiều ý kiến góp ý, kiến nghị để hoàn thiện quy trình trước khi báo cáo Bộ Y tế. Sau hội nghị, các đại biểu đã đi tham quan thực tế tại các khoa, phòng khám chữa bệnh. Các đại biểu cũng trực tiếp xem xét hệ thống máy móc, thiết bị phục vụ triển khai bệnh án điện tử. Đây là hoạt động quan trọng, góp phần nâng cao chất lượng quản lý, khám chữa bệnh cho Nhân dân.

Sau khi đánh giá tại Hội nghị, Hội đồng đã bỏ phiếu thẩm định các điều kiện. Kết quả TTYT Sìn Hồ đủ điều kiện để triển khai Hồ sơ bệnh án điện tử.

Nguyễn Hằng



KÝ KẾT HỢP TÁC ĐÀO TẠO, HỖ TRỢ CHUYÊN MÔN GIỮA BỆNH VIỆN E VÀ SỞ Y TẾ

Ngày 20/9, Bệnh viện E và Sở Y tế tỉnh Lai Châu tổ chức Lễ Ký kết hợp tác đào tạo, hỗ trợ chuyên môn giai đoạn 2025 - 2030 nhằm nâng cao hơn nữa chất lượng các dịch vụ khám, chữa bệnh cho người dân trên địa bàn tỉnh Lai Châu.

Tham dự Lễ Ký kết về phía Bệnh viện E, có TS.BS Nguyễn Công Hựu - Giám đốc Bệnh viện E, Trưởng đoàn công tác cùng các đồng chí lãnh đạo: Trung tâm Đào tạo và Chỉ đạo tuyến, Khoa học công nghệ, thông tin và hợp tác quốc tế, Tổ chức cán bộ, Khoa Phẫu thuật Tiêu Hóa, Hồi sức tích cực và chống độc, các chuyên gia trong lĩnh vực AI thuộc Trung tâm thanh toán số Viettel Digital, Công ty TNHH Doanh nghiệp xã hội Chống lừa đảo. Về phía Sở Y tế có TTND. BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế cùng các đồng chí trong Ban Giám đốc Sở Y tế; lãnh đạo các phòng chuyên môn, lãnh đạo các đơn vị trực thuộc Sở Y tế.

Theo biên bản thỏa thuận hợp tác, Bệnh viện E sẽ hỗ trợ đào tạo nâng cao năng lực chuyên môn, kỹ thuật; quản lý cơ bản và chuyên sâu cho cán bộ y tế tỉnh Lai Châu với 3 hình thức: Tổ chức đào tạo, chuyển giao kỹ thuật tại Bệnh viện E cho cán bộ y tế của tỉnh Lai Châu; tổ chức đào tạo, chuyển giao kỹ thuật tại tỉnh Lai Châu. Tổ chức đào tạo từ xa qua hệ thống công nghệ thông tin (Telehealth). Tổ chức các buổi hội thảo, hội nghị, tập huấn, sinh hoạt khoa học chuyên môn (trực tiếp hoặc trực tuyến).

Các lĩnh vực hỗ trợ đào tạo gồm: Quản lý bệnh viện: ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý bệnh viện... Chuyên môn kỹ thuật thuộc các chuyên ngành: Tim mạch và tim mạch can thiệp; tiết niệu và lọc máu; hồi sức cấp cứu, chống độc; thần kinh, cơ xương

khớp, nội tiết, tiêu hóa, hô hấp, ngoại khoa, nhi khoa, sản khoa, truyền nhiễm, chẩn đoán hình ảnh ...

Trên cơ sở danh mục kỹ thuật cần phát triển cùng thực trạng nhân lực, cơ sở hạ tầng trang thiết bị, Bệnh viện E sẽ chuyển giao các gói kỹ thuật cao, chuyên sâu cho tỉnh Lai Châu, đảm bảo các kỹ thuật được triển khai thành công và an toàn. Khám, sàng lọc và phẫu thuật các dị tật bẩm sinh cho trẻ em (phẫu thuật sẽ thực hiện tại Bệnh viện E).

Tùy theo thực tế và nhu cầu khám chữa bệnh của tỉnh Lai Châu, Bệnh viện E sẽ cử các cán bộ có trình độ chuyên môn cao trực tiếp luân phiên hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho tỉnh Lai Châu. Nội dung luân phiên tập trung vào công tác đào tạo, chuyển giao kỹ thuật, hội chẩn, đi buồng và tăng cường khám chữa bệnh. Bệnh viện E hỗ trợ tỉnh Lai Châu trong việc hội chẩn, khám bệnh, tư vấn; điều trị từ xa qua hệ thống công nghệ thông tin (Telehealth), xây dựng và phát triển mạng lưới phòng khám từ xa. Hỗ trợ, tư vấn phát triển chuyên khoa, chuyên ngành và dịch vụ y tế chuyên sâu. trong lĩnh vực nghiên cứu khoa học và phối hợp cùng triển khai các hoạt động nghiên cứu khoa học trên địa bàn của tỉnh. Tổ chức các đợt khám, chữa bệnh từ thiện; thăm và tặng quà cho người nghèo tại các xã đặc biệt khó khăn của tỉnh; tổ chức các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe cho cán bộ, nhân dân.

Trên cơ sở đó, 2 bên đã tiến hành ký kết các nội dung. Thời gian thực hiện trong 5 năm kể từ ngày ký.

Dịp này, Sở Y tế tỉnh và Bệnh viện E đã trao tặng nhau các món quà ý nghĩa, thể hiện sự tri ân, gắn kết giữa 2 đơn vị.

Để ghi nhận công lao của Bệnh viện E,

tại lễ ký kết, 1 tập thể và 13 cá nhân đã có nhiều thành tích trong công tác chăm sóc sức khỏe cho cán bộ và Nhân dân tỉnh Lai Châu được nhận bằng khen của Chủ tịch UBND tỉnh.

Sau lễ ký kết hợp tác đã diễn ra Hội thảo AI trong lĩnh vực y tế nhằm nâng cao nghiệp

vụ, kỹ năng trong việc đảm bảo an toàn thông tin ngành y tế và tư vấn, đề xuất giải pháp nâng cao hiệu quả công việc cho công chức, viên chức, bác sĩ qua ứng dụng AI. Đây là một trong những hoạt động nằm trong khuôn khổ hợp tác giữa Bệnh viện E và Sở Y tế tỉnh Lai Châu.

Nguyễn Hằng - Thái Sơn



ĐOÀN CÔNG TÁC VIỆN CHIẾN LƯỢC VÀ CHÍNH SÁCH Y TẾ - BỘ Y TẾ LÀM VIỆC VỚI SỞ Y TẾ LAI CHÂU

Ngày 07/10, Đoàn công tác Viện chiến lược và Chính sách Y tế - Bộ Y tế do TS. Nguyễn Thị Thu Huyền - Phó Trưởng khoa Tổ chức và Nhân lực Y tế, Viện Chiến lược và Chính sách Y tế - Bộ Y tế làm trưởng đoàn làm việc với Sở Y tế tỉnh Lai Châu.

Đến làm việc cùng đoàn công tác, có BSCKI. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế; Lãnh đạo và chuyên viên các Sở: Y tế, Nội vụ, Giáo dục và Đào tạo; Lãnh đạo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và viên chức khoa Sức khỏe môi trường - Y tế trường học.

Tại buổi làm việc, đoàn đã được nghe đại diện lãnh đạo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh báo cáo về hoạt động Chương trình Y tế trường học năm học 2023-2024. Trong thời gian qua, công tác y tế trường học trên địa bàn tỉnh đã đạt được nhiều kết quả đáng ghi nhận: Hệ thống y tế trường học từng bước được củng cố; trên 50% trường học đã có cán bộ y tế chuyên trách hoặc kiêm nhiệm; hoạt động chăm sóc sức khỏe học sinh, phòng chống dịch bệnh, tai nạn thương tích và truyền thông giáo dục sức khỏe được triển khai thường xuyên; 100% nhân viên y tế trường học đã được tập huấn, bồi dưỡng chuyên môn. Bên cạnh những kết quả đạt được, công tác Y tế trường học vẫn còn không ít khó khăn, hạn chế: Gần một nửa số trường học chưa có nhân viên y tế chuyên

trách; cơ sở vật chất và trang thiết bị y tế còn thiếu thốn; nguồn kinh phí chủ yếu từ bảo hiểm y tế để lại nhưng còn nhiều vướng mắc trong cơ chế sử dụng; hệ thống quản lý, phần mềm và liên thông dữ liệu sức khỏe học sinh chưa đồng bộ; một số cán bộ y tế chưa được đào tạo, tập huấn chuyên môn theo quy định mới. Với tinh thần cầu thị, tại buổi làm việc các đại biểu tập trung thảo luận, trao đổi, lắng nghe ý kiến chỉ đạo, định hướng của Viện chiến lược và Chính sách Y tế, đồng thời trao đổi, đề xuất giải pháp nhằm nâng cao chất lượng Y tế trường học trong thời gian tới.

Phát biểu tại buổi làm việc, TS. Nguyễn Thị Thu Huyền đã đánh giá cao sự nỗ lực và biểu dương những kết quả của công tác Y tế trường học của ngành Y tế Lai Châu đã đạt được trong thời gian vừa qua và đưa ra những định hướng về xây dựng kế hoạch đào tạo tập huấn 40 giờ tập trung và cấp chứng chỉ hành nghề đáp ứng yêu cầu công việc; chức danh nghề nghiệp của nhân viên Y tế trường học tiếp tục sửa đổi trong thời gian tới cho phù hợp với thực tế; rà soát lại kinh phí để phục vụ học sinh đúng mục đích, công tác đào tạo, bồi dưỡng cần xem xét chỉnh sửa, đề nghị tăng mức phụ cấp nghề cho phù hợp, chủ trương số hóa, đồng bộ phần mềm trong công việc để đạt hiệu quả tốt hơn trong thời gian tới.

Bạch Mai



HỘI NGHỊ ĐÁNH GIÁ TRIỂN KHAI HỒ SƠ BỆNH ÁN ĐIỆN TỬ TẠI BỆNH VIỆN PHỔI TỈNH

Chiều ngày 16/9, Bệnh viện Phổi tỉnh tổ chức Hội nghị đánh giá triển khai hồ sơ bệnh án điện tử. Dự hội nghị có TTUT, BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế; đại diện lãnh đạo: Viettel Lai Châu, Ngân hàng BIDV Lai Châu, Bệnh viện Phổi tỉnh Điện Biên, lãnh đạo và chuyên gia đơn vị cung cấp phần mềm khám chữa bệnh Viettel - HIS, EMR, thành viên hội đồng thẩm định và trưởng/phó, phụ trách, điều dưỡng trưởng các khoa/phòng trực thuộc Bệnh viện Phổi tỉnh.

Qua kiểm tra, thẩm định, đánh giá Bệnh án điện tử của Bệnh viện Phổi tỉnh Lai Châu đã đáp ứng đầy đủ yêu cầu và các quy định liên quan theo Thông tư 54/2017/TT-BYT ngày 29/12/2017; Thông tư 13/2025/TT-BYT ngày 06/6/2025 của Bộ Y tế (Nhóm tiêu chí hạ tầng CNTT đáp ứng mức 6; nhóm tiêu chí phần mềm quản lý điều hành đáp ứng mức nâng cao, nhóm tiêu chí hệ thống quản lý thông tin bệnh viện (HIS) đáp ứng mức 6; nhóm tiêu chí hệ thống quản lý thông tin xét nghiệm (LIS) đáp ứng mức nâng cao, nhóm tiêu chí hệ thống lưu trữ và truyền tải hình ảnh (RIS/PACS) đáp ứng mức nâng

cao; nhóm tiêu chí phi chức năng đáp ứng mức nâng cao, nhóm tiêu chí an toàn bảo mật thông tin đáp ứng mức nâng cao và nhóm tiêu chí bệnh án điện tử (EMR) đáp ứng mức nâng cao theo quy định tại Thông tư số 54. Bệnh viện đã chủ động triển khai xây dựng, đang hoàn thiện giải pháp thanh toán không dùng tiền mặt, đầu tư, thuê hệ thống lưu trữ dự phòng dữ liệu Cloud). Tuy nhiên, Hội đồng đề nghị Bệnh viện Phổi tỉnh Lai Châu vẫn phải tiếp tục rà soát nâng cấp, bổ sung các chức năng của hệ thống HIS để thuận lợi cho người dùng, quản lý được nhiều nhất số liệu chuyên môn, cung cấp nhiều tiện ích hơn nữa cho người bệnh trong quá trình khám chữa bệnh trước và sau.

Hội đồng thẩm định đánh giá Hồ sơ bệnh án điện tử tại Bệnh viện Phổi tỉnh Lai Châu cơ bản đã đáp ứng đầy đủ các yêu cầu, tiêu chuẩn để triển khai các loại bệnh án điện tử gồm: Bệnh án điều trị nội trú; Bệnh án điều trị ngoại trú và Hồ sơ khám bệnh ngoại trú.

Phát biểu tại hội nghị, TTUT, BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh: Hội nghị lần này không chỉ mang tính

thẩm định, mà còn là cơ hội để trao đổi kinh nghiệm, đóng góp ý kiến nhằm hoàn thiện mô hình bệnh án điện tử, bảo đảm triển khai hiệu quả và phù hợp với thực tế tại Bệnh viện. Việc áp dụng bệnh án điện tử sẽ giúp bác sĩ và điều dưỡng quản lý thông tin hiệu quả, hỗ trợ kê đơn, sao lục bệnh án nhanh chóng, đồng thời cho phép người dân tra cứu kết quả trực tuyến, thanh toán không dùng tiền mặt, từng bước xây dựng hệ sinh thái y tế số toàn diện tại Lai Châu.

Tại Hội nghị, đại diện lãnh đạo Ngân hàng TMCP đầu tư và phát triển Việt Nam chi nhánh Lai Châu trao tặng máy KIOSK thông minh kết nối dữ liệu tại bệnh viện Phổi trị giá 80 triệu đồng.

Hội đồng đã thẩm định tại Phòng máy chủ và các khoa, phòng của Bệnh viện Phổi để đánh giá toàn diện các quy trình tiếp nhận, khám chữa bệnh, kê đơn, xét nghiệm, chẩn đoán hình ảnh và thanh toán viện phí trên nền tảng điện tử. Sau khi đánh giá tại Hội nghị, Hội đồng đã bỏ phiếu thẩm định các điều kiện. Kết quả Bệnh viện Phổi đủ điều kiện để triển khai Hồ sơ Bệnh án điện tử.

Nguyễn Hằng - Thái Sơn



TẬP HUẤN VỀ BỆNH HIV TIẾN TRIỂN

Từ ngày 16 - 18/9, Cục phòng bệnh (Bộ Y tế) phối hợp với UCSF (Đại học California tại San Francisco) tổ chức tập huấn trực tuyến về bệnh HIV tiến triển cho lãnh đạo khoa và cán bộ phụ trách điều trị HIV/AIDS của cơ quan đầu mối phòng, chống AIDS tỉnh, thành phố và cán bộ tại cơ sở y tế trực tiếp chăm sóc và điều trị HIV/AIDS tại 17 tỉnh/thành phố: Cần Thơ, An Giang, Lâm Đồng, Cà Mau, Vĩnh Long, Khánh Hòa, Đà Nẵng, Đồng Tháp, Lào Cai, Nghệ An, Sơn La, Lạng Sơn, Lai Châu, Thanh Hóa, Hải Phòng, Thái Nguyên và Tây Ninh.

Tại lớp tập huấn các học viên được bác sỹ David Sears (UCSF) truyền đạt kiến thức về dịch tễ học của bệnh HIV tiến triển. Đánh giá tác động của bệnh HIV tiến triển (AHD) đối với tình trạng bệnh tật và tử vong ở những người nhiễm HIV. Tiêu chuẩn chẩn đoán giai đoạn HIV tiến triển theo số lượng tế bào CD4 (nếu có) và phân loại lâm sàng của WHO. Hiểu khi nào nên bắt đầu và khi nào nên hoãn việc bắt đầu điều trị bằng thuốc kháng vi-rút (ART) ở nhiễm HIV tiến triển; Xác định nhiễm trùng cơ hội ở những người mắc bệnh HIV tiến triển; Gợi dịch vụ dành cho người mắc AHD./

Nguyễn Hằng



HỘI NGHỊ THẨM ĐỊNH CÁC ĐIỀU KIỆN TRIỂN KHAI HỒ SƠ BỆNH ÁN ĐIỆN TỬ

Chiều ngày 26/9, Trung tâm Y tế Lai Châu tổ chức Hội nghị thẩm định các điều kiện triển khai hồ sơ bệnh án điện tử (BAĐT). Dự Hội nghị có BSKKI. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế; Đại diện lãnh đạo và chuyên gia của VNPT Lai Châu và các đơn vị đối tác; Ngân hàng VietinBank Lai Châu; Ngân hàng BIDV Lai Châu; lãnh đạo các đơn vị trực thuộc Sở Y tế tỉnh.

Thời gian qua, TTYT Lai Châu đã thực hiện việc ứng dụng công nghệ thông tin theo Thông tư 54/2017/TT-BYT, Thông tư 13/2025/TT-BYT. Đến nay TTYT đã triển khai phần mềm quản lý khám chữa bệnh HIS, hệ thống xét nghiệm LIS, hệ thống chẩn đoán hình ảnh PACS cũng như thực hiện ký số và thanh toán viện phí không dùng tiền mặt. Để đảm bảo việc triển khai bệnh án điện tử theo đúng quy định, TTYT đã thành lập Hội đồng thẩm định BAĐT, tiến hành đánh giá các điều kiện về hạ tầng công nghệ thông tin, quy trình chuyên môn và kỹ năng vận hành thực tế. Trong khuôn khổ hội nghị đã đánh giá các nội dung quan trọng bao gồm: Báo cáo tình hình ứng dụng CNTT tại TTYT theo các Thông tư của Bộ Y tế. Báo cáo về triển khai bệnh án điện tử, hướng tới loại bỏ hoàn toàn bệnh án giấy. Giải trình và làm rõ các nội dung liên quan theo yêu cầu của Hội đồng thẩm định.

Sau khi nghe báo cáo, hội đồng thẩm định và các thành viên có liên quan đã trực tiếp thẩm định tại các khoa, phòng. Đồng thời đưa ra nhiều ý kiến góp ý, kiến nghị để hoàn thiện quy trình trước khi báo cáo Bộ Y tế.

Phát biểu chỉ đạo tại hội nghị, BSKKI. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh: “Triển khai BAĐT là bước chuyển quan trọng để hiện đại hóa y tế tỉnh nhà, nâng cao chất lượng khám chữa bệnh và bảo vệ người dân. Việc triển khai BAĐT sẽ mang lại nhiều lợi ích thiết thực như hỗ trợ bác sĩ và nhân viên y tế tra cứu thông tin nhanh chóng, chính xác; giúp bệnh nhân rút ngắn thời gian làm thủ tục; tiết kiệm chi phí vận hành; đồng thời nâng cao hiệu quả quản lý bệnh viện. Đồng chí yêu cầu Hội đồng thẩm định làm việc nghiêm túc, khách quan, dựa trên tiêu chí pháp lý, kỹ thuật và nghiệp vụ; đưa ra kết luận rõ ràng và nếu cần, kèm điều kiện hoàn thiện cụ thể và khung thời gian. Trung tâm hoàn thiện hồ sơ theo góp ý, thực hiện kiểm thử, củng cố hạ tầng, đào tạo toàn diện và báo cáo tiến độ theo quy định”.

Sau khi đánh giá tại Hội nghị, Hội đồng đã bỏ phiếu thẩm định các điều kiện. Kết quả TTYT Lai Châu đủ điều kiện để triển khai Hồ sơ BAĐT./

Hoa - Chăm



HỘI THẢO PHỔ BIẾN VÀ TRIỂN KHAI HƯỚNG DẪN QUỐC GIA VỀ SÀNG LỌC VÀ QUẢN LÝ ĐÁI THÁO ĐƯỜNG THAI KỲ

Sáng 19-9, tại Hà Nội, Cục Bà mẹ và Trẻ em (Bộ Y tế) tổ chức Hội thảo “Phổ biến và triển khai Hướng dẫn quốc gia về sàng lọc và quản lý đái tháo đường (ĐTĐ) thai kỳ. Chương trình có sự tham dự trực tiếp và trực tuyến của Đại sứ quán Ireland, Quỹ ĐTĐ Thế giới, các Bệnh viện đầu ngành về Phụ sản, nhi, Viện dinh dưỡng; Sở Y tế, Trung tâm kiểm soát bệnh tật các tỉnh, thành phố, các tổ chức quốc tế và cơ quan báo chí. Dự Hội thảo tại điểm cầu Lai Châu có TTUT, BSCKI. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh, phòng Nghiệp vụ y (Sở Y tế), đại diện một số khoa, phòng liên quan của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, BVĐK tỉnh.

Phát biểu khai mạc, BSCKII Nguyễn Văn Chi, Phó Cục trưởng Cục Bà mẹ và Trẻ em, nhấn mạnh: “Việc triển khai Hướng dẫn quốc gia về sàng lọc và quản lý ĐTĐ thai kỳ là một bước tiến quan trọng nhằm giảm thiểu biến chứng trong thai kỳ, nâng cao sức khỏe bà mẹ và trẻ em, đồng thời góp phần đạt các mục tiêu quốc gia về dân số và sức khỏe sinh sản”.

Theo Hội Nội tiết Hoa Kỳ, ĐTĐ thai kỳ là tình trạng liên quan đến tăng glucose huyết tương của mẹ và làm tăng nguy cơ các kết cục sản khoa bất lợi. ĐTĐ thai kỳ ảnh hưởng rất lớn tới sức khỏe của bà mẹ cũng như của thai nhi; người mẹ có thể mắc các bệnh lý như tăng huyết áp- sẽ đe dọa đến tính mạng của cả mẹ và thai nhi, bệnh lý võng mạc, bệnh lý mạch

vành và nhiễm trùng tiết niệu, tăng nguy cơ tiền sản giật - sản giật và nguy cơ bị ĐTĐ thực sự trong tương lai... Phần lớn các nghiên cứu chỉ ra rằng bất thường bẩm sinh tăng gấp 3 lần ở những thai nhi có mẹ mắc bệnh ĐTĐ thai kỳ trước đó mà không được kiểm soát tốt. Chính vì vậy, ngày 29-5-2024, Bộ trưởng Bộ Y tế đã ký ban hành Quyết định số 1470/QĐ-BYT phê duyệt “Hướng dẫn quốc gia về sàng lọc và quản lý ĐTĐ thai kỳ”. Đây là tài liệu chuyên môn quan trọng, góp phần chuẩn hóa quy trình phát hiện sớm, điều trị và chăm sóc phụ nữ mang thai mắc ĐTĐ, bảo đảm an toàn cho cả mẹ và trẻ sơ sinh.

Tại Hội thảo, các đại biểu đã thảo luận, chia sẻ kiến thức, kinh nghiệm, bàn về thực trạng ĐTĐ thai kỳ tại Việt Nam và trên thế giới; truyền thông nội dung Hướng dẫn quốc gia và Dự thảo sổ tay hướng dẫn. Cùng với đó là các hoạt động phong phú như tư vấn dinh dưỡng, hướng dẫn vận động thể chất cho phụ nữ mắc ĐTĐ thai kỳ; chia sẻ kinh nghiệm quốc tế trong sàng lọc và quản lý bệnh.

Thông qua hội thảo, Bộ Y tế kỳ vọng các cơ sở y tế sẽ tiếp tục thúc đẩy việc thực hiện Hướng dẫn quốc gia về sàng lọc và quản lý ĐTĐ thai kỳ, đồng thời tăng cường công tác truyền thông, tư vấn nhằm mục tiêu giảm tỉ lệ tử vong mẹ, tử vong trẻ em do biến chứng của các nguyên nhân gián tiếp, đó là ĐTĐ thai kỳ.

Mai Hoa



TẬP HUẤN CHĂM SÓC TRƯỚC, TRONG VÀ SAU SINH CHO BÀ MẸ VÀ TRẺ SƠ SINH

Từ ngày 17 - 19/9, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức lớp tập huấn Chăm sóc trước, trong và sau sinh cho bà mẹ và trẻ sơ sinh cho 27 học viên là cán bộ y tế tuyến xã trên địa bàn tỉnh Lai Châu.

Lớp tập huấn nhằm tăng cường kỹ năng cơ bản, nâng cao trình độ chuyên môn cho cán bộ y tế tuyến xã để đáp ứng được yêu cầu cung cấp các gói dịch vụ chăm sóc trước, trong và

sau sinh. Nhằm giảm tỷ lệ tử vong bà mẹ, tử vong trẻ em dưới 5 tuổi. Góp phần từng bước nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em.

Sau khóa học, học viên có thể cập nhật được các kiến thức, kỹ năng cơ bản trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, xác định được nhiệm vụ trong mạng lưới y tế và vận dụng hiệu quả trong cộng đồng.

Nguyễn Hằng



HỘI NGHỊ THẨM ĐỊNH CÁC ĐIỀU KIỆN TRIỂN KHAI HỒ SƠ BỆNH ÁN ĐIỆN TỬ

Sáng ngày 12/9, Trung tâm y tế Than Uyên tổ chức Hội nghị thẩm định các điều kiện triển khai hồ sơ bệnh án điện tử (BAĐT). Dự hội nghị có BSKL. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế, lãnh đạo VNPT tỉnh Lai Châu, ngân hàng NN&PTNN chi nhánh Than Uyên, lãnh đạo các đơn vị trực thuộc sở Y tế, các Trung tâm Y tế (TTYT).

Thời gian qua, TTYT Than Uyên đã thực hiện việc ứng dụng công nghệ thông tin theo Thông tư 54/2017/TT-BYT, Thông tư 13/2025/TT-BYT. Đến nay TTYT đã triển khai phần mềm quản lý khám chữa bệnh HIS, hệ thống xét nghiệm LIS, hệ thống chẩn đoán hình ảnh PACS cũng như thực hiện ký số và thanh toán viện phí không dùng tiền mặt. Để đảm bảo việc triển khai bệnh án điện tử theo đúng quy định, TTYT đã thành lập Hội đồng thẩm định BAĐT, tiến hành đánh giá các điều kiện về hạ tầng công nghệ thông tin, quy trình chuyên môn và kỹ năng vận hành thực tế. Trong khuôn khổ hội nghị đã đánh giá các nội dung quan trọng bao gồm: Báo cáo tình hình ứng dụng CNTT tại TTYT theo các Thông tư của Bộ Y tế. Báo cáo về triển khai bệnh án điện tử, hướng tới loại bỏ hoàn toàn bệnh án giấy. Giải trình và làm rõ các nội dung liên quan theo yêu cầu của Hội đồng thẩm định.

Phát biểu tại hội nghị, BSKL. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh: Thời gian qua, tỉnh Lai Châu đã có những bước tiến đáng

kể trong ứng dụng công nghệ thông tin y tế, góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe nhân dân. Việc triển khai bệnh án điện tử sẽ mang lại nhiều lợi ích thiết thực như: Hỗ trợ bác sĩ và nhân viên y tế tra cứu thông tin nhanh chóng, chính xác trong khám chữa bệnh; giúp bệnh nhân rút ngắn thời gian làm thủ tục khi tiếp cận dịch vụ y tế; tiết kiệm chi phí vận hành, nâng cao hiệu quả quản lý bệnh viện.

Hội nghị lần này không chỉ mang tính thẩm định, mà còn là cơ hội để các đơn vị tham gia trao đổi kinh nghiệm, đóng góp ý kiến nhằm hoàn thiện mô hình bệnh án điện tử, bảo đảm triển khai hiệu quả và phù hợp với thực tế tại TTYT. Việc áp dụng bệnh án điện tử sẽ giúp bác sĩ và điều dưỡng quản lý thông tin hiệu quả, hỗ trợ kê đơn, sao lục bệnh án nhanh chóng, đồng thời cho phép người dân tra cứu kết quả trực tuyến, thanh toán không dùng tiền mặt, từng bước xây dựng hệ sinh thái y tế số toàn diện tại Lai Châu.

Hội đồng đã thẩm định tại Phòng máy chủ và các khoa, phòng của TTYT Than Uyên để đánh giá toàn diện các quy trình tiếp nhận, khám chữa bệnh, kê đơn, xét nghiệm, chẩn đoán hình ảnh và thanh toán viện phí trên nền tảng điện tử.

Sau khi đánh giá tại Hội nghị, Hội đồng đã bỏ phiếu thẩm định các điều kiện. Kết quả TTYT Than Uyên đủ điều kiện để triển khai Hồ sơ BAĐT.

Mai Hoa



KHÁM SÀNG LỌC DỊ TẬT BẨM SINH CHO TRẺ EM

Ngày 19/9, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu phối hợp với Bệnh viện E (Hà Nội) tổ chức chương trình khám sàng lọc dị tật bẩm sinh miễn phí cho trẻ em trên địa bàn tỉnh.

Tại chương trình, đội ngũ bác sĩ Bệnh viện E đã thăm, khám sàng lọc dị tật bẩm sinh như: sứt môi, hở hàm ếch; di chứng sứt môi - hở hàm ếch; thừa ngón; dị tật tai nhỏ; sụp mí bẩm sinh; bệnh lý u vùng mặt cho 50 trẻ em, chủ yếu là trẻ em dưới 10 tuổi; trong đó chỉ định 01 bệnh nhân nhập viện điều trị, 23 bệnh nhân chuyển tuyến trên khám và

điều trị tiếp. Đồng thời các bác sĩ tư vấn, hướng dẫn phụ huynh cách nhận biết các dấu hiệu bất thường, nguy cơ dị tật bẩm sinh ở trẻ nhỏ.

Thông qua chương trình nhằm phát hiện các dị tật ngay từ giai đoạn sớm, giúp trẻ được can thiệp, điều trị kịp thời, phục hồi chức năng ăn, nói, nghe, nhìn, thẩm mỹ để phát triển khỏe mạnh toàn diện, tự tin giao tiếp, học tập, hoà nhập cộng đồng, xã hội. Đồng thời, góp phần giảm chi phí y tế lâu dài, giảm số ca dị tật nặng phải phẫu thuật phức tạp; giảm gánh nặng, áp lực tâm lý và tài chính cho gia đình khi chăm sóc trẻ dị tật.

Nguyễn Hằng - Thái Sơn

TRONG SỐ NÀY

Ý nghĩa của trí tuệ nhân tạo với ngành Y tế - Chăm sóc sức khỏe 1

Nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh hướng tới sự hài lòng của người dân 3

Bình đẳng giới - xóa bỏ bạo lực gia đình 5

Rối loạn tâm thần kinh thường gặp trước và sau sinh 6

Những điều cần biết về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi 8

Chăm sóc sau sinh toàn diện - Sức khỏe cho mẹ, tương lai cho bé 10

Hãy yêu đời mãi của bạn 12

Tin hoạt động 13

Ảnh: 1. Đoàn công tác UBND tỉnh tặng quà Trung thu cho các em học sinh Trường Phổ thông Dân tộc bản trú Trung học cơ sở Cản Co

Ảnh: nguyên Hằng



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND, BSC. II, BÙI TIẾN THANH

Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSC. II, NGUYỄN THẾ PHONG
CN, NGUYỄN THỊ HOÀNG ANH
BSC. I, TRẦN ĐỖ KIẾN
CN, ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THUY

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
TỈNH LAI CHÂU

Tổ 27, phường Tân Phong, Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdskcic@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN
Số: 04/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 16 tháng 01 năm 2025
In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Thục Phần, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2025



Các đại biểu chụp ảnh lưu niệm cùng các em nhận học bổng

Ảnh: Nguyễn Hằng

Đoàn giám sát HDND tỉnh khảo sát thực tế tại Khoa Chẩn đoán hình ảnh - BVĐK tỉnh

Ảnh: Ngọc Châm



Hội đồng thẩm định BADT tại TTYT Lai Châu

Ảnh: Mai Hoa

Hội đồng thẩm định các điều kiện triển khai hồ sơ bệnh án điện tử tại Trung tâm Y tế Sìn Hồ

Ảnh: Nguyễn Hằng

