



BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



Số 09
2025

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Tân Phong - Tỉnh Lai Châu

Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH

Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG

CN. NGUYỄN THỊ HOÀNG ANH

BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN

CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
TỈNH LAI CHÂU**

Tổ 27, phường Tân Phong, Tỉnh Lai Châu

Điện thoại: 0213 3876 698

Email: gsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 04/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 16 tháng 01 năm 2025

In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Thục Phán, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2025

TRONG SỐ NÀY

Thực hiện chiến lược dân số Việt Nam đến năm 2030 1

Nguyễn Thúy

Đảm bảo An toàn vệ sinh thực phẩm trong dịp Tết Trung thu 2

Bạch Mai

Lan tỏa phong trào thi đua đổi mới, sáng tạo trong ngành Y tế 4

Mai Hoa

Nâng cao hiệu quả điều trị từ kết hợp y học cổ truyền và hiện đại 6

Nguyễn Hằng

Sử dụng kháng sinh hợp lý để phòng, chống kháng thuốc 8

Thái Sơn

(Theo WHO)

Chăm sóc sức khỏe sinh sản tiền hôn nhân việc làm cần thiết đối với mỗi bạn trẻ 9

Bạch Mai

(Tổng hợp)

Những khuyến cáo tăng cường công tác phòng, chống bệnh dại trên người 11

Ngọc Châu

Trung tâm Y tế Mường Tè nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe Nhân dân 12

Phương Thuý

Chủ động phòng tránh hút thuốc lá thụ động.. 14

Hồng Thơm

Tình hình dịch bệnh Chikungunya và các biện pháp phòng, chống 15

Mai Hoa

(Theo Sức khỏe & Đời sống)

Tin hoạt động..... 16

Ảnh: bìa 1: Giám đốc Sở Y tế và Bệnh viện E ký kết hợp tác đào tạo, hỗ trợ chuyên môn giữa Bệnh viện E và Sở Y tế

Ảnh: Nguyễn Hằng

THỰC HIỆN CHIẾN LƯỢC DÂN SỐ VIỆT NAM ĐẾN NĂM 2030

Lai Châu là một trong những địa bàn cư trú chủ yếu của nhóm dân tộc thiểu số rất ít người, trong số 16 dân tộc có quy mô dân số dưới 10.000 người được công bố, một số dân tộc chỉ sinh sống chủ yếu trên địa bàn tỉnh Lai Châu như: Dân tộc Cống, Mảng, Si La, Lự.

Nhằm hỗ trợ thiết thực, xóa đói, giảm nghèo, cải thiện và nâng cao đời sống vật chất, tinh thần một cách bền vững, từng bước phát triển, nâng cao vị thế của các dân tộc thiểu số rất ít người; giảm dần sự chênh lệch về khoảng cách phát triển với các dân tộc khác trong vùng. Những năm qua, ngoài chính sách 4 chung đối với các dân tộc thiểu số, tỉnh Lai Châu đã cân đối, bố trí kinh phí triển khai thực hiện có hiệu quả các chính sách đặc thù của Đảng, Nhà nước áp dụng riêng đối với vùng đồng bào dân tộc thiểu số rất ít người như: Đề án Phát triển giáo dục đối với các dân tộc rất ít người; Đề án Phát triển kinh tế-xã hội vùng các dân tộc: Cống, Mảng, Si la... Đề án Hỗ trợ phát triển kinh tế-xã hội các dân tộc thiểu số rất ít người, các chương trình, chính sách đặc thù này đã được đầu tư có trọng tâm, trọng điểm với sự vào cuộc của cả hệ thống chính trị trên địa bàn tỉnh đã tác động tích cực, tạo chuyển biến ở nhiều lĩnh vực,



Cán bộ Trạm Y tế xã Pa Ủ tuyên truyền dân số kế hoạch hóa gia đình cho người dân

góp phần phát triển, ổn định kinh tế-xã hội, nâng cao đời sống cho đồng bào các dân tộc thiểu số rất ít người. Tỷ lệ tăng dân số của các dân tộc thiểu số dưới 10 nghìn người (Cống, Mảng, Lự, Si la) trung bình hàng năm tăng 1,23%, đến năm 2025 tăng 6,16%, tỷ lệ tảo hôn 13,2%, không có tình trạng hôn nhân cận huyết thống.

Xác định mục tiêu, nhiệm vụ trong công tác dân số tại tỉnh không chỉ là thực hiện kế hoạch hóa gia đình mà cần giải quyết đồng bộ, toàn diện các vấn đề về quy mô dân số, cơ cấu dân số, phân bố dân số và đặc biệt là nâng cao chất lượng dân số. Trong những năm qua, tỉnh Lai Châu đã đưa các mục tiêu về công tác dân số và phát triển vào Nghị quyết Đại hội Đảng các cấp. Hàng năm HĐND, UBND các cấp và Ban chỉ đạo công tác Dân số-KHHGĐ

từ tỉnh đến cơ sở đã đưa các mục tiêu, chỉ tiêu về công tác dân số vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội của từng địa phương, đơn vị; đồng thời gắn việc thực hiện chính sách dân số vào tiêu chuẩn để đánh giá mức độ hoàn thành nhiệm vụ của cán bộ, Đảng viên và các cơ quan, tổ chức. Thực hiện mạnh mẽ các giải pháp, mở rộng chính sách khuyến khích và biện pháp cụ thể để tiếp tục nhằm giảm sinh ở các xã vùng sâu, vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn của tỉnh. Đề cao vai trò trách nhiệm và tăng cường sự phối hợp của các cấp, các ngành, đoàn thể; huy động các tổ chức quần chúng tham gia công tác tuyên truyền, vận động; huy động toàn xã hội tham gia công tác Dân số - Kế hoạch hoá gia đình. Chiến lược Dân số được triển khai góp phần nâng cao nhận thức trong nhân dân, được nhân

dân đồng tình ủng hộ và tích cực tham gia thực hiện công tác dân số. Từng bước xóa bỏ được các hủ tục, quan niệm lạc hậu về vấn đề Dân số - Kế hoạch hóa gia đình.

Sau 5 năm triển khai thực hiện Nghị quyết số 137/NQ-CP, Quyết định 1679/QĐ-CP của Chính phủ và các văn bản của Bộ Y tế, với sự nghiêm túc vào cuộc của cấp ủy đảng, chính quyền địa phương, sự đồng tình hưởng ứng của người dân; công tác dân số và phát triển trên địa bàn tỉnh Lai Châu đã triển khai toàn diện các mặt quy mô, cơ cấu, phân bố, đặc biệt là chất lượng dân số, nhân rộng các mô hình có hiệu quả, tập trung đầu tư ở một số địa bàn trọng điểm, từng bước

mở rộng cung cấp dịch vụ tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn. Đặc biệt chú trọng triển khai cung cấp dịch vụ phát hiện sớm nguy cơ, phòng ngừa di truyền các bệnh nguy hiểm ở thai nhi và trẻ em.

Ban hành các văn bản triển khai thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp trọng tâm công tác dân số trong tình hình mới, ban hành chính sách khen thưởng, hỗ trợ đối với tập thể, cá nhân thực hiện tốt công tác dân số trên địa bàn tỉnh. Triển khai các Chương trình xã hội hóa cung cấp phương tiện tránh thai, hàng hóa và dịch vụ KHHGĐ, SKSS; truyền thông Dân số; điều chỉnh mức sinh phù hợp các vùng, đối tượng; chăm sóc sức khỏe người cao tuổi;

mở rộng tầm soát, chẩn đoán, điều trị một số bệnh, tật trước sinh và sơ sinh; củng cố và phát triển hệ thống thông tin chuyên ngành dân số; củng cố, phát triển nâng cao chất lượng dịch vụ KHHGĐ; thực hiện kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh; đào tạo, bồi dưỡng, nâng cao năng lực đội ngũ làm công tác Dân số các cấp.

Từ việc triển khai toàn diện các mặt về công tác dân số, nhận thức của nhân dân các dân tộc trên toàn tỉnh trong việc thực hiện chính sách dân số đã có sự chuyển biến tích cực, chất lượng cuộc sống từng bước được cải thiện, góp phần nâng cao chất lượng dân số, ổn định dân cư.

Nguyễn Thúy

Đảm bảo An toàn vệ sinh thực phẩm trong dịp Tết Trung thu

Tết Trung thu đã cận kề, các mặt hàng thực phẩm phục vụ Trung thu đã được bày bán rộng rãi, phong phú về chủng loại. Để bảo đảm an toàn vệ sinh thực phẩm (ATVSTP) các mặt hàng này, cơ quan chức năng đã tăng cường kiểm tra, giám sát và tuyên truyền kiến thức ATVSTP cho các cơ sở sản xuất, kinh doanh và người tiêu dùng.

Đối với mặt hàng bánh Trung thu, bên cạnh sản phẩm của các doanh nghiệp có thương hiệu nổi tiếng như: Kinh Đô, Bibica, Hữu Nghị..., thị trường còn có thêm sự góp mặt của



Khách hàng hãy là người tiêu dùng thông thái chỉ mua và sử dụng bánh Trung thu đạt tiêu chuẩn chất lượng ATVSTP

nhiều loại bánh do các cơ sở tư nhân sản xuất. Bên cạnh đó, thị trường hàng hoá bánh kẹo trở nên sôi động phong phú hơn. Dịp này cũng là lúc các nhà sản xuất, chế biến thực phẩm tung ra thị trường một số lượng hàng hóa lớn để phục vụ và cũng là cơ hội hàng giả, hàng kém chất lượng, hàng mất ATVSTP được dịp trà trộn vào để bán, đánh lừa người tiêu dùng.

Trong thời gian này, vấn đề ATVSTP được đặt lên hàng đầu. Để đảm bảo cho dịp Tết Trung thu được vui vẻ, an toàn, Chi cục ATVSTP tỉnh đã tham mưu cho Sở Y tế, Ban chỉ đạo Liên ngành ATVSTP tỉnh triển khai các biện pháp đảm bảo ATTP như: Kiểm tra, hậu kiểm về chất lượng ATVSTP trong dịp Tết Trung thu năm 2025, tăng cường công tác truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức của cộng đồng về ATVSTP; kiểm tra điều kiện sản xuất, cơ sở chế biến, nhân viên làm việc tại các cơ sở chế biến bánh Trung thu cũng như các cơ sở kinh doanh. Nghiêm cấm việc sử dụng chất bảo quản, chất chống mốc độc hại, phẩm màu độc hại trong sản xuất bánh. Đặc biệt chú trọng kiểm tra chặt chẽ các cơ sở sản xuất, kinh doanh bánh Trung thu. Vì sản xuất bánh Trung thu có một số cơ sở chế biến sử dụng trứng làm nhân bánh, do vậy hạn sử dụng của bánh không được lâu và dễ gây nguy cơ ngộ độc thực phẩm.

Tết Trung thu năm nay, bên cạnh các loại bánh Trung thu của các công ty có thương hiệu, tên tuổi được thị trường chấp nhận, thì còn có các loại bánh truyền thống của các cơ sở tư nhân sản xuất nhỏ khá phong phú, bao bì hấp dẫn; giá cả phù hợp với túi tiền từng đối tượng tiêu dùng. Tuy nhiên, người tiêu dùng vẫn còn nhiều băn khoăn về ATVSTP nhất là các sản phẩm bánh kẹo từ làng nghề và cơ sở sản xuất nhỏ. Bởi nguy cơ ngộ độc thực phẩm từ các bánh trung thu là đáng báo động.

Chị Chu Thị Nga - phường Đoàn Kết cho biết: “Trước thị trường bánh Trung thu đa dạng mẫu mã, cơ sở sản xuất, vì vậy khi mua bánh tôi chú ý kỹ về thương hiệu, cơ sở sản xuất, bao bì nhãn mác, thành phần của bánh và

hạn sử dụng để tránh mua phải hàng kém chất lượng gây ngộ độc thực phẩm cho con cháu của mình”.

Do sản xuất bánh Trung thu đem lại lợi nhuận cao nên cứ gần đến Tết Trung thu thì có rất nhiều cơ sở sản xuất bánh, kể cả những cơ sở chỉ sản xuất bánh một lần trong năm vào dịp Trung thu. Chính vì thế nên mùa Trung thu năm nào cũng xuất hiện một số cơ sở làm theo thời vụ, cơ sở nhỏ, thủ công. Đối tượng của họ là nhằm vào thị hiếu của trẻ em, nhiều cơ sở đã sản xuất các loại bánh hình các con vật nhiều màu sắc. Ngoài ra một số cơ sở chỉ ghi hạn sử dụng là bao nhiêu ngày kể từ ngày sản xuất, nhưng lại không ghi ngày sản xuất là ngày nào, nhằm mục đích đánh lừa người tiêu dùng. Đó cũng là nguy cơ gây ngộ độc thực phẩm rất lớn.

Nhằm chủ động phòng, chống các dịch bệnh đường tiêu hóa, ngộ độc thực phẩm, bảo đảm ATVSTP trong Tết Trung thu năm nay, thông qua kiểm tra, hậu kiểm tra, Chi cục ATVSTP tỉnh còn tổ chức tuyên truyền, giáo dục kiến thức ATVSTP, các biện pháp chống dịch bệnh đường tiêu hóa và các bệnh truyền qua thực phẩm như: treo băng zôn, panô áp phích tại những nơi đông dân cư, tuyên truyền trực tiếp, phát tờ rơi cho nhân dân. Khuyến cáo người tiêu dùng nên mua bánh trung thu có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng, còn hạn sử dụng, bao bì còn nguyên vẹn, không bị mốc hỏng, kiểm tra kỹ bánh trước khi mua, không mua, không sử dụng bánh không nhãn mác, không có ngày sản xuất và hạn sử dụng... nhằm từng bước tạo sự chuyển biến tích cực trong nhận thức về ATVSTP của người dân và chủ cơ sở sản xuất, kinh doanh bánh kẹo.

Để Tết Trung thu vui vẻ, an toàn cho mọi gia đình, đặc biệt là cho trẻ em, mọi người hãy cùng chung tay góp sức vào việc thực hiện bảo đảm ATVSTP, phòng ngừa ngộ độc và đặc biệt mỗi người hãy là “người là tiêu dùng thông thái”, chỉ chọn mua và sử dụng các sản phẩm bánh Trung thu đạt tiêu chuẩn chất lượng ATVSTP.

Bạch Mai

Lan tỏa phong trào thi đua đổi mới, sáng tạo trong ngành Y tế

Những năm qua, ngành Y tế tỉnh không ngừng đổi mới, nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh và chăm sóc sức khỏe nhân dân. Phong trào thi đua yêu nước được triển khai sâu rộng, gắn với nhiều mô hình, cách làm hiệu quả, tạo khí thế thi đua sôi nổi trong toàn ngành Y tế.



TTUT BSKKI. Vũ Văn Quang - Giám đốc TTYT Than Uyên nhận Huân chương Lao động hạng 3 tại Đại hội thi đua yêu nước tỉnh Lai Châu

Đánh giá tại Đại hội thi đua yêu nước tỉnh Lai Châu giai đoạn 2020-2025, Ngành Y tế là một trong những đơn vị thực hiện tốt phong trào thi đua yêu nước, trong đó có Phong trào thi đua đặc biệt "Cả nước đoàn kết, chung sức, đồng lòng thi đua phòng, chống và chiến thắng đại dịch Covid-19". Để góp nên sự thành công của phong trào này, Sở Y tế đã tham mưu kịp thời các văn bản, phương án phòng chống dịch Covid-19. Phối hợp với các lực lượng chức năng tổ chức điều tra,

truy vết, lập chốt kiểm dịch, triển khai 46 điểm cách ly y tế tập trung, phục vụ 1.181 lượt công dân. Tham mưu thiết lập 01 bệnh viện dã chiến kịp thời chăm sóc, điều trị bệnh cho Nhân dân. Động viên 90 lượt y bác sỹ tăng cường cho tuyến y tế cơ sở và tình nguyện lên đường chi viện cho thành phố Hồ Chí Minh, Bình Dương. Ghi nhận những đóng góp ấy, toàn ngành có 1 tập thể, 30 cá nhân được Bộ Y tế tặng Bằng khen; 66 tập thể, 851 cá nhân được UBND tỉnh khen thưởng. Đặc biệt, có

1 cá nhân được đề nghị Thủ tướng Chính phủ tặng Bằng khen; UBND Thành phố Hồ Chí Minh và tỉnh Bình Dương khen thưởng hơn 150 cán bộ y tế tỉnh trực tiếp tham gia chống dịch tại các địa phương. Nhiều mô hình mới, cách làm hay, nhiều gương điển hình tiên tiến, nhiều tấm lòng vàng trong thi đua phòng, chống dịch bệnh đã góp phần hoàn thành mục tiêu kép vừa đẩy lùi dịch bệnh, vừa ổn định phát triển kinh tế, xã hội.

Phong trào thi đua trong lĩnh vực y tế, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe Nhân dân được Ngành Y tế triển khai với nhiều hình thức sáng tạo, nội dung phong phú, nhận được sự hưởng ứng tích cực của đội ngũ cán bộ, y bác sỹ và sự đồng thuận của Nhân dân. Các phong trào tiêu biểu gồm: "Ngành Y tế 70 năm làm theo lời Bác Hồ dạy"; "Nâng cao Y đức, thực hiện Quy tắc ứng xử, học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh"; "Lao động giỏi, lao động sáng tạo"; "Nôi cháo tình thương", cắt tóc miễn phí cho bệnh nhân, hiến tóc tặng bệnh nhân ung thư;

“Cửa hàng 0 đồng”, “Tủ sách từ thiện”...

Toàn ngành đặc biệt chú trọng phong trào thi đua “Nâng cao y đức, quy tắc ứng xử, học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”, triển khai đến tất cả đơn vị trực thuộc. Tiêu chí y đức được đưa vào bình xét thi đua hàng năm; hướng tới sự hài lòng của người bệnh, trở thành thước đo quan trọng trong đánh giá chất lượng dịch vụ và uy tín của mỗi cơ sở y tế. Qua phong trào, tinh thần, thái độ phục vụ người bệnh của cán bộ y tế chuyển biến rõ nét; kỹ năng giao tiếp, ứng xử với bệnh nhân, người nhà và đồng nghiệp được nâng cao; hình ảnh người thầy thuốc trở nên gần gũi, tận tụy và chuyên nghiệp hơn trong mắt người dân. Từ tuyến tỉnh đến cơ sở, cán bộ y tế nêu cao tinh thần trách nhiệm, sẵn sàng hy sinh vì công việc, nhất là ở những địa bàn vùng sâu, vùng xa, biên giới còn nhiều khó khăn.

Hiệu quả của các phong trào được thể hiện rõ nét. Hệ thống y tế được củng cố, nâng cao hiệu quả hoạt động; 100% trạm y tế xã đủ điều kiện khám chữa bệnh BHYT và thực hiện đầy đủ nội dung chăm sóc sức khỏe ban đầu. Chủ động phòng, chống dịch bệnh; bảo đảm an toàn thực phẩm; triển khai hiệu quả các hoạt động y tế - dân số - trẻ em. Thực hiện tốt khám,

chữa bệnh cho người nghèo, trẻ dưới 6 tuổi và đối tượng BHYT. Đội ngũ y bác sĩ được kiện toàn, đạt 13,1 bác sĩ/vạn dân. Chất lượng khám, chữa bệnh và chăm sóc sức khỏe Nhân dân không ngừng được nâng cao; dịch Covid-19 được khống chế thành công; 70% dân số được quản lý bằng hồ sơ sức khỏe điện tử; tỷ lệ bao phủ BHYT đạt 95%; chất lượng dân số từng bước cải thiện.

Từ việc tích cực thực hiện các phong trào thi đua, đã hình thành đội ngũ cán bộ ngành Y tế “vừa hồng vừa chuyên”, gương mẫu, tận tụy, trách nhiệm, đúng như lời căn dặn của Chủ tịch Hồ Chí Minh: “Lương y như từ mẫu”. Bước vào giai đoạn phát triển 2025 - 2030, ngành Y tế tỉnh tiếp tục xác định việc đổi mới thi đua và nhân rộng điển hình tiên tiến là nhiệm vụ chính trị thường xuyên, gắn chặt với việc thực hiện nhiệm vụ chuyên môn. Nội dung thi đua được cụ thể hóa từ các chủ trương lớn của Đảng, Nhà nước như: Chỉ thị số 34-CT/TW, Chỉ thị số 41-CT/TW về đổi mới công tác thi đua, khen thưởng, Luật Thi đua, Khen thưởng năm 2022... thành các chương trình hành động sát với thực tiễn từng đơn vị. Trong đó chuyển mạnh từ phong trào thi đua hình thức, dàn trải sang thi đua theo chuyên đề, nhóm nhiệm vụ trọng tâm, bám sát các yêu

cầu phát triển ngành và những vấn đề bức thiết trong bảo vệ, chăm sóc sức khỏe nhân dân. Công tác thi đua gắn với các phong trào lớn như: “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”, “Chuyên đổi số y tế”, “Xây dựng xã hội học tập”... được triển khai bài bản. Việc khen thưởng đảm bảo công khai, minh bạch, khắc phục tình trạng cào bằng, chạy theo số lượng. Những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến trong ngành Y tế tỉnh giai đoạn 2020 - 2025 là minh chứng sinh động cho tinh thần yêu nước và cống hiến.

Việc phát hiện, bồi dưỡng, tôn vinh và nhân rộng các tấm gương sáng không chỉ góp phần nâng cao chất lượng y tế, mà còn tạo nền tảng để xây dựng ngành Y tế tỉnh phát triển hiện đại, chuyên nghiệp, vì sức khỏe và hạnh phúc của nhân dân. Bằng tinh thần đoàn kết, trách nhiệm và quyết tâm đổi mới, toàn ngành Y tế tiếp tục đoàn kết, đồng lòng thực hiện tốt 12 điều y đức và lời dạy của Bác Hồ “Lương Y như từ mẫu”, quyết tâm đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh” và thực hiện tốt hơn nữa các phong trào thi đua yêu nước, để đáp ứng ngày một tốt hơn sự tin yêu, quý mến và sự tin tưởng của Nhân dân.

Mai Hoa

Nâng cao hiệu quả điều trị từ kết hợp y học cổ truyền và hiện đại

Cùng với nghiên cứu các bài thuốc hay, phương pháp chữa bệnh mới bằng y học cổ truyền (YHCT), thời gian qua, Bệnh viện YHCT tỉnh còn chú trọng kết hợp YHCT với y học hiện đại (YHHĐ). Coi đây là nhiệm vụ quan trọng để nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, từng bước đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân.

Bệnh viện YHCT tỉnh có quy mô 100 giường bệnh với 8 khoa, phòng chức năng. Với chức năng khám bệnh, chữa bệnh đa khoa và phục hồi chức năng bằng YHCT, kết hợp YHCT với YHHĐ, nghiên cứu khoa học, bảo tồn và phát triển y, dược cổ truyền, đào tạo, chỉ đạo tuyến và là cơ sở thực hành về y, dược cổ truyền. Với mục tiêu lấy người bệnh là trung tâm, lợi ích của người bệnh được chú trọng, chất lượng điều trị là quan trọng. Đây là địa chỉ thu hút rất nhiều người dân, chủ yếu là người lớn tuổi, người mắc các bệnh mạn tính, bệnh về cơ, xương, khớp đến khám và điều trị. Đến hết tháng 8/2025, Bệnh viện đã khám cho 3.245 lượt bệnh nhân, điều trị nội trú 1.848 bệnh nhân, ngoại trú và kê đơn 1.397 lượt bệnh nhân.

Ông Hoàng Công Đức - phường Đoàn Kết, tỉnh Lai Châu



Điều trị cho bệnh nhân tại Bệnh viện Y học cổ truyền

đang điều trị bệnh đau lưng tại Bệnh viện chia sẻ: “Tôi rất hài lòng khi lựa chọn Bệnh viện YHCT để chữa bệnh. Ở đây tôi thấy phòng bệnh và khuôn viên Bệnh viện luôn sạch sẽ, thoáng mát, điều ấn tượng nhất là cán bộ y tế rất thân thiện, cởi mở, tận tâm. Với căn bệnh đau lưng của tôi, đến đây tôi được xoa bóp, bấm huyệt và điều trị bằng các thiết bị YHHĐ như: Máy châm cứu không kim, máy massage... Điều trị kết hợp giữa YHCT và YHHĐ giúp bệnh đau lưng của tôi thuyên giảm rất nhiều. Không chỉ tập trung công tác điều trị, cán bộ y tế còn tận tình tư vấn cho người bệnh chế độ ăn uống, luyện tập, nghỉ ngơi để bảo vệ sức khỏe”.

Bệnh viện đã tiếp nhận và triển khai có hiệu quả nhiều dịch vụ kỹ thuật mới, kỹ thuật cao nhằm đáp ứng nhu cầu khám, chữa bệnh, giảm tải cho bệnh viện tuyến trên. Đồng thời, thu hút nhiều bệnh nhân đến điều trị như: Kỹ thuật cây chỉ, hỏa long cứu, giác hơi; tiếp nhận hướng dẫn kết hợp YHCT và YHHĐ trong chẩn đoán và điều trị bệnh đột quỵ, tai biến mạch máu não, bệnh lý cột sống, tăng huyết áp và kỹ thuật bào chế cao đặc, cao dán, chè tan từ dược liệu của bệnh viện tuyến Trung ương chuyển giao.

Bệnh viện còn khai thác các thế mạnh của YHHĐ,

kết hợp hài hòa giữa YHCT và YHHĐ để nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh cho người dân. Hầu hết người bệnh trước khi điều trị tại Bệnh viện đều được làm xét nghiệm và một số kỹ thuật cận lâm sàng, giúp cho bác sỹ chẩn đoán đúng bệnh để lựa chọn phương pháp điều trị hiệu quả. Nhiều năm qua, Bệnh viện đã điều trị thành công cho rất nhiều trường hợp mắc các bệnh như: Hen phế quản, liệt nửa người, đau thần kinh tọa, trĩ, phục hồi chức năng cho người sau tai biến... Không chỉ thực hiện tốt công tác khám, chữa bệnh, Bệnh viện còn chú trọng đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh. Đây cũng là cơ hội để mỗi cán bộ thay đổi nhận thức, thái độ, phong cách làm việc, rèn kỹ năng giao tiếp ứng xử, tạo điều kiện thuận lợi cho người dân tiếp cận các dịch vụ y tế.

BSCII. Tạ Xuân Đông - Giám đốc Bệnh viện YHCT tỉnh cho biết: Với định hướng xuyên suốt là ứng dụng hiệu quả các phương pháp chữa bệnh bằng YHCT kết hợp với YHHĐ, Bệnh viện đã trang bị nhiều thiết bị tiên tiến như: X-quang số hóa, máy siêu âm 4D, máy xét nghiệm sinh hóa

tự động, máy siêu âm điều trị, máy kéo giãn cột sống, máy laze nội mạch, đèn hồng ngoại, thủy trị liệu, hệ thống sắc thuốc tự động, máy điều trị bằng sóng ngắn, điện xung. Cùng với đó là các trang thiết bị phục hồi chức năng và kết hợp với nhiều bài thuốc cổ truyền để điều trị cho những người mắc các bệnh mạn tính, phục hồi chức năng cho người sau tai biến mạch máu não và các bệnh lý về xương khớp. Bệnh viện còn chú trọng triển khai các phương pháp chữa bệnh không dùng thuốc như: Châm cứu, xoa bóp, bấm huyệt, cấy chỉ, giác hơi, siêu âm điều trị. Bên cạnh đó, Bệnh viện phát triển website riêng, lập tài khoản Zalo, Facebook để tư vấn sức khỏe cho Nhân dân, quảng bá hình ảnh và thương hiệu của Bệnh viện.

Thực hiện phương châm “Lấy người bệnh làm trung tâm, cơ sở y tế là đơn vị cung cấp dịch vụ”, Bệnh viện đã ứng dụng nhiều giải pháp nhằm nâng cao mức độ hài lòng của người dân như: Xây dựng phong cách phục vụ văn minh, thân thiện, đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý bệnh viện nhằm giảm thủ tục hành chính, tiết kiệm thời gian, chi phí đi lại

cho người bệnh; trang phục của cán bộ y tế chỉnh tề gọn gàng, môi trường bệnh viện sạch sẽ. Qua khảo sát bệnh nhân, người nhà bệnh nhân ngày một hài lòng, tin tưởng vào chất lượng khám, chữa bệnh và thái độ phục vụ của cán bộ y tế trong đơn vị.

Bệnh viện cũng lắp đặt nhiều biển chỉ dẫn, biển cấm hút thuốc lá ở những vị trí dễ thấy; nhắc nhở người dân đến khám và điều trị không hút thuốc lá để bảo vệ sức khỏe cho bản thân và những người xung quanh. Hiện tại, tất cả các buồng bệnh đều được trang bị quạt mát, tủ đựng đồ cá nhân... Nhờ đó, luôn tạo ấn tượng đẹp với mỗi người khi đến đây về không gian Xanh - Sạch - Đẹp.

Tiếp tục nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe ngày càng cao của Nhân dân, thời gian tới, Bệnh viện đẩy mạnh ứng dụng các bài thuốc hay, phương pháp chữa bệnh mới, đầu tư phát triển dịch vụ y tế theo yêu cầu. Từng bước hiện đại hóa trên cơ sở giữ vững những thành quả đã đạt được trong YHCT, phục hồi chức năng, kết hợp hài hòa với YHHĐ, để chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân ngày một tốt hơn.

Nguyễn Hằng

Sử dụng kháng sinh hợp lý để phòng, chống kháng thuốc

Trên thế giới, đặc biệt là các nước đang phát triển, vấn đề kháng thuốc đã trở nên báo động. Gánh nặng về chi phí điều trị do các bệnh nhiễm khuẩn gây ra khá lớn do việc thay thế các kháng sinh cũ bằng các kháng sinh mới, đắt tiền.

Thuốc kháng sinh vô cùng quan trọng được sử dụng để điều trị các bệnh lây nhiễm. Sự ra đời của thuốc kháng sinh đã mở ra kỷ nguyên mới cho y học thế giới, các bệnh nhiễm trùng nhanh chóng được điều trị hiệu quả. Tuy nhiên, với việc sử dụng kháng sinh một cách không kiểm soát như hiện nay đã làm cho tình trạng kháng kháng sinh của vi khuẩn gây bệnh ngày càng gia tăng, gây ảnh hưởng xấu tới hiệu quả điều trị.

Tổ chức Y tế thế giới (WHO) cảnh báo, kháng kháng sinh là một trong những mối đe dọa sức khỏe cộng đồng trên toàn thế giới, ước tính mỗi năm trên thế giới có khoảng 700.000 người tử vong liên quan đến nhiễm trùng do kháng thuốc. Với tình hình này, WHO dự tính đến năm 2050, cứ 3 giây sẽ có 1 người tử vong do các siêu vi khuẩn kháng thuốc, tương đương với khoảng 10 triệu người mỗi năm.

Theo WHO, Việt Nam là một trong những nước có tỷ lệ kháng thuốc kháng sinh cao, do tình trạng lạm dụng và tùy tiện sử dụng thuốc của người dân. Thực trạng này đặt chúng ta trước nguy cơ đối mặt với việc không còn thuốc kháng sinh hiệu quả để điều trị bệnh nhiễm trùng.

Nguyên nhân kháng thuốc:

Sử dụng thuốc kháng khuẩn không thích hợp: Việc sử dụng quá liều, dưới liều hoặc lạm dụng thuốc kháng khuẩn đều gây ra tình trạng

kháng thuốc, tạo điều kiện thuận lợi cho các vi sinh vật kháng thuốc xuất hiện, biến đổi và lây lan.

Công tác kiểm nghiệm, kiểm tra chất lượng thuốc còn hạn chế: Hệ thống kiểm tra chất lượng chưa đáp ứng được nhu cầu thực tế do còn thiếu năng lực kiểm nghiệm với nhiều danh mục hoạt chất; chưa bảo đảm kiểm soát được chất lượng của tất cả các lô hàng sản xuất khác nhau của từng loại sản phẩm lưu hành trên thị trường.

Phòng và kiểm soát các bệnh truyền nhiễm chưa hiệu quả: Việc phòng và kiểm soát các bệnh truyền nhiễm không hiệu quả làm tăng sự lan truyền của vi khuẩn kháng thuốc. Người bệnh được điều trị trong bệnh viện là một nguồn lan truyền chính các vi sinh vật đề kháng từ người này tới những người khác.

Hệ thống giám sát về kháng thuốc chưa được thiết lập

Sử dụng thuốc kháng khuẩn trong chăn nuôi chưa được kiểm soát hợp lý

Các quy định chuyên môn về khám, chữa bệnh chưa được cập nhật thường xuyên, liên tục

Nhận thức của cộng đồng, cán bộ y tế về kháng thuốc còn hạn chế.

Thói quen tự chữa trị và “bắt chước” đơn thuốc của người dân dẫn đến tình trạng sử dụng kháng sinh tùy tiện, góp phần làm gia tăng sự kháng thuốc...

Để tránh tình trạng kháng kháng sinh người dân không được lạm dụng thuốc kháng sinh như một thuốc thông thường. Có thể sử dụng kháng sinh phải theo các nguyên tắc sau:

Chỉ sử dụng kháng sinh khi thật sự bị

bệnh nhiễm khuẩn.

Phải chọn đúng loại kháng sinh, nếu chọn dùng kháng sinh không đúng loại bệnh thuốc sẽ không có hiệu quả.

Phải có sự hiểu biết về thể trạng người bệnh. Đặc biệt đối với các phụ nữ có thai, người già, người bị suy gan, suy thận, chỉ có

thầy thuốc điều trị mới có đủ thẩm quyền cho sử dụng kháng sinh.

Phải dùng kháng sinh đúng liều, đúng cách, đủ thời gian.

Chỉ phối hợp nhiều loại kháng sinh khi thật cần thiết.

Thái Sơn
(Theo WHO)

Chăm sóc sức khỏe sinh sản tiền hôn nhân việc làm cần thiết đối với mỗi bạn trẻ

Hôn nhân là chuyện hệ trọng liên quan đến hạnh phúc cả đời người, để bước vào cuộc sống hôn nhân, các bạn trẻ phải chuẩn bị đầy đủ tâm lý, kiến thức, sức khỏe... Trong đó, việc khám sức khỏe nói chung và khám sức khỏe sinh sản nói riêng trước khi kết hôn đóng vai trò quan trọng, là hành trang giúp các bạn trẻ xây dựng và duy trì một cuộc hôn nhân hạnh phúc, bền vững.

Một quan niệm khá phổ biến từ xưa đến nay là chỉ những phụ nữ đã có gia đình mới cần phải quan tâm đến các vấn đề về chăm sóc sức khỏe sinh sản (CSSKSS). Đây là một quan niệm hết sức sai lầm, từ đây, rất nhiều cá nhân, gia đình và cả xã hội đã và đang phải chịu những hệ lụy hết sức đáng tiếc.

Theo Tổ chức Y tế thế giới, sức khỏe sinh sản (SKSS)



Cán bộ Trung tâm KSBT tỉnh tư vấn CSSKSS tiền hôn nhân cho các bạn trẻ

là tình trạng thoải mái hoàn toàn về thể chất, tinh thần và xã hội trong các vấn đề có liên quan đến bộ phận sinh sản và chức năng của nó chứ không đơn thuần chỉ là không có bệnh tật hay tàn phế. Như vậy, việc CSSKSS không phải là của riêng nữ giới, bởi không phải chỉ phụ nữ mới có cơ quan sinh sản, mà cũng đâu phải chỉ khi người ta kết hôn thì bộ phận này mới hoạt động.

Khái niệm “Tiền hôn nhân”, theo các chuyên gia sinh sản thì: Tiền hôn nhân là khoảng thời gian từ lúc một người bắt đầu trưởng thành đến khi lập gia đình. Nói như vậy, không chỉ người lớn mới bước vào thời kỳ tiền hôn nhân mà có thể cả lứa tuổi vị thành niên - những người chưa trưởng thành về mặt tâm lý, xã hội nhưng đã phát triển về bộ máy sinh sản - cũng được xem như đã bước vào thời kỳ tiền hôn nhân. Thế nhưng thực tế hiện nay, việc chủ động tìm hiểu các vấn đề CSSKSS và CSSKSS tiền hôn nhân rất ít các bạn trẻ quan tâm. Lý do chính

của tình trạng này là tâm lý ngại ngùng trước các vấn đề được xem là tế nhị, hoặc không có sự đồng nhất tư tưởng giữa nam và nữ. Hầu hết mọi người chưa nhận thức được sự cần thiết và lợi ích của việc CSSKSS tiền hôn nhân và đây cũng được coi là phần hạn chế của công tác tuyên truyền, giáo dục trong lĩnh vực này”.

Trong điều kiện cuộc sống vật chất đầy đủ, cũng như sự đáp ứng ngày càng nhanh, càng cao của thị trường văn hóa phẩm như hiện nay, chúng ta thấy rằng tuổi trưởng thành đang được trẻ hóa. Còn tuổi kết hôn trung bình ngày càng cao hơn, khoảng thời gian tiền hôn nhân kéo dài lại là một trong các nguy cơ của tình trạng nạo hút thai và số người lây nhiễm bệnh qua đường tình dục, HIV/AIDS tăng lên.

Mỗi năm, Bệnh viện Phụ sản Trung ương phát hiện khoảng gần 100 sản phụ nhiễm HIV, phần đông khi họ đến đây mới biết mình mắc bệnh và dĩ nhiên, họ cũng giống như bao người vợ khác, trước khi kết hôn đều không kiểm tra sức khỏe và không biết rõ về thể trạng sức khỏe của bạn đời. Còn về tỷ lệ trẻ em bị dị tật bẩm sinh ở nước ta hiện nay chiếm khoảng 1,5 - 3%. Sự thiếu hiểu biết về kiến thức sinh sản, nhiều cặp vợ chồng đã sinh con bị dị tật vẫn hy vọng ở đứa con thứ hai, thứ ba... Theo các chuyên gia dị tật bẩm sinh rất khó điều trị, tỉ lệ tử vong cao và thường kéo dài suốt đời. Cũng không ít các trường hợp vì thiếu hiểu biết về CSSKSS tiền hôn nhân mà tình cảm vợ chồng rạn nứt, kéo theo ảnh hưởng đến các yếu tố khác nhau như: Kinh tế, sức khỏe, tâm lý... lâu dài, đe dọa hạnh phúc gia đình, sâu rộng sẽ ảnh hưởng đến cộng đồng, xã hội. Điều đáng nói là phần lớn những rắc rối ấy, có thể dự phòng nhằm tránh hoặc giảm nhẹ rủi ro nếu nam và nữ được hướng dẫn và CSSKSS tiền hôn nhân tốt.

Cũng theo các chuyên gia, CSSKSS tiền

hôn nhân muốn thực hiện được tốt, trước hết phải chú trọng công tác truyền thông. Vì việc phải cung cấp kiến thức về CSSKSS, khám và xét nghiệm nhằm xác định tình trạng sức khỏe, khả năng sinh sản và phát hiện sớm các bệnh tật, điều trị bệnh, thực hiện các biện pháp dự phòng, hướng dẫn, giúp giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh của những đứa trẻ sinh ra trong tương lai. Khám sức khỏe tiền hôn nhân giúp cho nam và nữ tránh được các vấn đề về sức khỏe trong hôn nhân, nâng cao kiến thức, kỹ năng sống, tự bảo vệ và chăm sóc sức khỏe cho bản thân, đảm bảo sức khỏe để tham gia lao động, đồng thời hạn chế và ngăn ngừa các nguy cơ dị tật, khuyết tật ở con cái, góp phần sinh ra những công dân khỏe mạnh.

Việc CSSKSS tiền hôn nhân có tác dụng chuẩn bị kiến thức, tâm lý đúng cho cuộc sống tình dục vợ chồng. Phát hiện và điều trị sớm một số bệnh tật có ảnh hưởng đến vấn đề tình dục, mang thai, sinh đẻ về sau. Thực hiện sinh đẻ có kế hoạch một cách hiệu quả nhất. Dự phòng các bệnh lý, dị tật bẩm sinh cho những đứa con trong tương lai, chuẩn bị cho người phụ nữ có điều kiện sức khỏe để mang thai và sinh đẻ an toàn về sau.

Như vậy, không chỉ là việc hướng dẫn các biện pháp tránh thai hay sinh hoạt tình dục an toàn, công tác CSSKSS tiền hôn nhân còn nhằm mục đích hết sức thiết thực và to lớn là chuẩn bị tâm, sinh lý để xây dựng một gia đình hạnh phúc cả về thể chất lẫn tinh thần, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống của con người trong xã hội. Điều này cần được toàn xã hội, mọi người dân nhận thức và góp phần thực hiện vì hạnh phúc luôn song hành với tình yêu và sức khỏe, nên chúng ta nhất là các bạn trẻ nên đặc biệt quan tâm đến CSSKSS tiền hôn nhân để tạo một nền móng vững chắc cho gia đình mới của mình./

Bạch Mai
(Tổng hợp)

Những khuyến cáo tăng cường công tác phòng, chống bệnh dại trên người

Theo báo cáo của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, lũy tích từ ngày 01/01 đến ngày 31/8/2025: Toàn tỉnh ghi nhận 2.900 trường hợp bị chó mèo nghi mắc bệnh Dại cắn. Trong đó, tiêm vắc xin phòng bệnh Dại cho 2.881 trường hợp (miễn phí cho 935 trường hợp), tỷ lệ tiêm vắc xin phòng bệnh dại đạt 99,3%. Số tiêm vắc xin phòng bệnh dại tăng 989 trường hợp so với cùng kỳ năm 2024. Ghi nhận 03 trường hợp tử vong tại xã Mường Khoa, Trung tâm Y tế (TTYT) Tân Uyên (01); Phường Tân Phong, TTYT Lai Châu (01); xã Bum Tở, TTYT Mường Tè (01). Số ca tử vong tăng 01 trường hợp so với cùng kỳ năm 2024 (02 ca). Nguyên nhân chủ yếu là những người bị động vật nghi dại chó, mèo... cắn nhưng chủ quan không đi tiêm phòng hoặc tiêm phòng không đầy đủ vắc xin phòng dại dẫn đến tử vong.

Trước tình hình trên, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật đề nghị các Trạm Y tế trong tỉnh nghiêm túc thực hiện các nội dung sau:

Tham mưu xây dựng kế hoạch và các văn bản chỉ đạo của Sở Y tế về việc triển khai các biện pháp phòng chống bệnh dại trên địa bàn. Thực hiện nghiêm túc theo Quyết định số 1622/QĐ-BYT ngày 08/5/2014 của Bộ Y tế về “Hướng dẫn giám sát, phòng chống bệnh dại trên người”.

Chỉ đạo Trạm Y tế các xã, phường thực hiện các biện pháp quyết liệt phòng, chống bệnh Dại ở người; tăng cường giám sát phơi nhiễm với bệnh Dại tại cộng đồng; tuyên truyền vận động người dân đảm bảo 100% đi tiêm phòng sau khi bị phơi nhiễm. Phối hợp với cơ quan thú y triển khai công tác tiêm phòng dại cho đàn chó; tập trung thực hiện các biện pháp chuyên môn; chuẩn bị đầy đủ vắc xin, dụng cụ thú y, vật tư hóa chất phục vụ cho công tác phòng chống bệnh dại; tăng cường cán bộ phụ trách các địa bàn thực hiện việc theo dõi giám sát dịch bệnh.

Trong trường hợp có người nghi bị chó mèo nghi dại cắn, cào cần đi tiêm phòng. Trung tâm y tế phối hợp với chính quyền địa phương thuyết phục, vận động để thực hiện các biện

pháp phòng Dại. Tuyệt đối không để có người bị tử vong do bệnh Dại trên địa bàn quản lý.

Tuyên truyền, hướng dẫn người dân nâng cao ý thức phòng, chống bệnh dại, đặc biệt là người khi bị chó, mèo cắn, cào hoặc đã chăm sóc chó, mèo nghi nhiễm bệnh dại phải xử lý ngay vết thương bằng nước xà phòng và đến ngay các cơ sở tiêm chủng dịch vụ đủ điều kiện để được khám, tư vấn và thực hiện tiêm phòng vắc xin đầy đủ. Đẩy mạnh công tác truyền thông phòng, chống bệnh Dại theo hướng dẫn trong Chương trình quốc gia phòng, chống bệnh Dại, giai đoạn 2022-2030 ban hành kèm theo Quyết định số 2151/QĐ-TTg ngày 21/12/2021 của Thủ tướng Chính phủ. Bệnh dại chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, tuy nhiên hoàn toàn có thể phòng tránh được. Để phòng ngừa bệnh dại cho bản thân và cộng đồng, người dân cần chủ động thực hiện các khuyến cáo như sau:

Tốt nhất là tiêm vắc xin phòng dại cho tất cả chó, mèo; người dân nuôi chó, mèo cần tiêm vắc xin phòng dại đầy đủ và tiêm nhắc lại theo khuyến cáo của ngành Thú y. Không đùa nghịch, chọc phá chó mèo; tránh tiếp xúc với chó, mèo có biểu hiện bất thường, nhất là với trẻ em. Khi bị chó, mèo cắn: Vệ sinh và khử trùng vết thương: rửa vết thương ngay lập tức bằng xà phòng dưới vòi nước chảy trong 15 phút. Nếu không có xà phòng, rửa vết thương bằng nước; sau đó sát trùng vết thương bằng cồn 70% hoặc thuốc sát khuẩn. Không băng kín vết thương và hạn chế làm dập vết thương. Tiêm vắc xin phòng bệnh dại và/hoặc huyết thanh kháng dại ngay sau khi bị chó hoặc mèo cắn. Để vắc xin phòng bệnh dại có hiệu quả cần tiêm vắc xin đầy đủ trong thời gian ủ bệnh, trước khi các triệu chứng bệnh dại xuất hiện theo hướng dẫn của cán bộ y tế. Tuyệt đối không tự điều trị hoặc nhờ thầy lang chữa trị. Hạn chế tối đa việc buôn bán, giết mổ chó, mèo để giảm nguy cơ, rủi ro tiếp xúc trực tiếp với vi rút dại từ chó, mèo. Trường hợp có nguy cơ mắc bệnh dại, cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để khám, tư vấn và xử lý kịp thời./

Ngọc Châu

Trung tâm Y tế Mường Tè nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe Nhân dân

Những năm qua hoạt động chăm sóc sức khỏe Nhân dân của Trung tâm Y tế (TTYT) Mường Tè đã có nhiều nỗ lực trong hoạt động chuyên môn nhằm đáp ứng ngày một tốt hơn nhu cầu chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho Nhân dân. Cùng với đó là tinh thần, thái độ phục vụ tận tình, thực hiện nghiêm túc quy tắc ứng xử của đội ngũ cán bộ, nhân viên y tế nơi đây đã mang lại sự an tâm, tin tưởng cho bệnh nhân và người nhà bệnh nhân đến khám và điều trị.

Trong hoạt động khám, chữa bệnh (KCB), để người dân có thể tiếp cận với các dịch vụ y tế chất lượng, TTYT Mường Tè đã đầu tư cơ sở vật chất, trang thiết bị, cử cán bộ tham gia các lớp tập huấn, đào tạo để nâng cao trình độ chuyên môn, đồng thời thực hiện tốt việc nhận chuyển giao các kỹ thuật của bệnh viện tuyến trên nhằm nâng cao năng lực khám và điều trị.

Bên cạnh đó, Trung tâm đã tiếp nhận và thực hiện hiệu quả các Chương trình, Dự án như: Dự án phục hồi và phát triển kinh tế sau đại dịch



Cán bộ Trung tâm y tế Mường Tè hướng dẫn bà mẹ cách chăm sóc cho mẹ và bé

Covid - 19; dự án của ngân hàng thế giới ADB; dự án 585 và đặc biệt là nguồn vốn từ các chương trình mục tiêu quốc gia về mua sắm trang thiết bị y tế, đào tạo nhân lực phục vụ phát triển các kỹ thuật chuyên môn sâu.

Hằng năm, Trung tâm luôn tích cực thực hiện các hoạt động đào tạo, chuyển giao kỹ thuật cho các trạm Y tế xã, thị trấn, tạo chuyển biến trong công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người dân, đặc biệt ở những địa bàn xa trung tâm huyện, đường sá đi lại khó khăn.

Cùng với đó, TTYT Mường Tè luôn chú trọng đến việc đổi mới phong cách thái độ phục vụ của cán bộ, nhân viên y tế hướng tới sự hài

lòng của người bệnh. Theo đó, Trung tâm thường xuyên phổ biến, quán triệt nội dung đổi mới lề lối, phong cách làm việc, thái độ ứng xử của cán bộ y tế đến toàn thể viên chức, người lao động. Tổ chức cho 100% nhân viên y tế ký cam kết “Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh”; thường xuyên tổ chức tập huấn nâng cao kỹ năng giao tiếp cho nhân viên y tế; duy trì hòm thư góp ý; tổ chức các cuộc thi giao tiếp ứng xử, đồng thời nhân rộng các điển hình tiên tiến, các mô hình hay, triển khai hiệu quả trong thực hiện đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh.

Nhờ tích cực đổi mới, chất lượng KCB của TTYT Mường Tè từng bước được nâng cao, nhiều ca bệnh nặng, phức tạp được cứu sống, nhiều kỹ thuật mới được triển khai như: Phẫu thuật cắt tử cung bán phần; nội soi tiêu hóa; nội soi đại tràng... giúp giảm tỷ lệ chuyển tuyến và kinh phí điều trị cho người bệnh, tạo niềm tin trong Nhân dân.

Trong 6 tháng đầu năm 2025, Trung tâm đã KCB cho 42.248 lượt người, số bệnh nhân điều trị nội trú là 4.093 lượt, thực hiện 136 ca phẫu thuật. Công tác phát triển kỹ thuật có nhiều chuyển biến, hiện Trung tâm có 2.597 danh mục kỹ thuật, đồng thời chuẩn bị các điều kiện để sớm đưa khu điều trị chất lượng cao vào hoạt động phục vụ người dân.

Công tác y tế dự phòng được TTYT Mường Tè xác định là một nhiệm vụ then chốt để nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe Nhân dân. Hằng năm, Trung tâm luôn bám sát hướng dẫn, chỉ đạo của Sở Y tế về hoạt động này, đồng thời chủ động xây dựng các phương án và thực hiện công tác phòng, chống dịch (PCD) trong tình hình mới. Cùng với kế hoạch chung, Trung tâm đã xây dựng kế hoạch PCD theo từng mùa, từng loại dịch bệnh và giám

sát, phát hiện sớm các bệnh truyền nhiễm, khoanh vùng, xử lý kịp thời. Hướng dẫn các đơn vị, địa phương tăng cường theo dõi, giám sát những ổ dịch cũ hoặc nơi có nguy cơ tạo thành ổ dịch để có biện pháp xử lý, không để bùng phát thành dịch. Để công tác PCD đảm bảo yếu tố nhanh, kịp thời, chính xác, Trung tâm và các địa phương thường xuyên củng cố, kiện toàn Ban Chỉ đạo và các đội PCD cơ động để sẵn sàng điều tra, xác minh, đánh giá, xử lý ổ dịch, khống chế ổ dịch khi cần thiết, luôn đảm bảo đầy đủ cơ sở thuốc, dịch truyền, hóa chất, vật tư cho công tác PCD.

Bên cạnh đó, các chương trình mục tiêu về y tế được Trung tâm thực hiện hiệu quả, công tác tuyên truyền, hướng dẫn và kiểm tra an toàn vệ sinh thực phẩm được tăng cường. Trong 6 tháng đầu năm 2025, tỷ lệ trẻ em dưới 1 tuổi được tiêm chủng đầy đủ đạt 94%; tỷ lệ trẻ em dưới 1 tuổi suy dinh dưỡng cân nặng theo tuổi giảm xuống còn 16,7%; suy dinh dưỡng chiều cao theo tuổi giảm xuống còn 21,34%; công tác truyền thông giáo dục sức khỏe được thực hiện thường xuyên đặc biệt là tại các bản vùng sâu, vùng xa./.

Phương Thúy



TẬP HUẤN NÂNG CAO NĂNG LỰC CHO CÁN BỘ Y TẾ VỀ HƯỚNG DẪN GIÁM SÁT VÀ CHẨN ĐOÁN, ĐIỀU TRỊ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE

Nhằm nâng cao hiệu quả, chất lượng trong công tác giám sát và chẩn đoán, điều trị sốt xuất huyết cho cán bộ y tế trên địa bàn tỉnh Lai Châu. Chiều ngày 26/8, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức tập huấn trực tuyến qua Zoom tại 8 điểm cầu (BVĐK tỉnh và 7 Trung tâm y tế) về nâng cao năng lực cho cán bộ y tế về hướng dẫn giám sát và chẩn đoán, điều trị bệnh sốt xuất huyết Dengue.

Tham gia lớp tập huấn có Trưởng các

khoa/phòng liên quan và đội ngũ cán bộ y tế trực tiếp tham gia công tác phòng, chống và điều trị bệnh Sốt xuất huyết của các Bệnh viện tuyến tỉnh, Trung tâm Y tế, các Trạm Y tế xã, phường Thủ trưởng các đơn vị trong toàn tỉnh.

Nội dung tập huấn: Hướng dẫn giám sát, điều tra, xử lý ổ dịch sốt xuất huyết Dengue; Giám sát véc tơ truyền bệnh sốt xuất huyết Dengue; Chẩn đoán và điều trị bệnh sốt xuất huyết Dengue.

Mai Hoa

Chủ động phòng tránh hít thuốc lá thụ động

Hít thuốc lá thụ động là thuật ngữ để chỉ những người không hút thuốc nhưng hít phải khói thuốc từ không khí, do người hút thuốc phả ra chứ không phải trực tiếp sử dụng thuốc lá mà có, đôi khi được hiểu là “môi trường có khói thuốc lá”. Hiện vẫn còn nhiều người thường xuyên phải hít thuốc lá thụ động khi làm việc, sinh hoạt tại những địa điểm, môi trường có khói thuốc lá: Nơi làm việc, nơi công cộng, ở nhà... Việc này có thể gây nên nhiều bệnh nguy hiểm ở cả người lớn và trẻ em. Việc chủ động phòng tránh hít thuốc lá thụ động sẽ giúp chúng ta tránh khỏi những nguy cơ mắc các bệnh do khói thuốc lá gây ra.

Người thường xuyên sống, làm việc trong môi trường có khói thuốc lá cũng mắc các bệnh như người hút thuốc, thậm chí là nghiêm trọng hơn. Theo thống kê của Tổ chức Y tế thế giới, mỗi năm, trên thế giới có khoảng 600.000 ca tử vong do hít thuốc thụ động. Trong đó, 64% là nữ. Ước tính, cứ 10 người hút thuốc tử vong thì 1 người chết vì hít khói thuốc thụ động. Nguyên nhân, do khói thuốc thụ động chứa



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tuyên truyền tác hại của thuốc lá cho người dân tại Chợ San Thành, phường Tân Phong

hàng nghìn các hóa chất, trong đó có khoảng 250 chất gây ung thư hay chất độc hại.

Đối với nơi công cộng, như: Nhà hàng, trung tâm thương mại, phương tiện công cộng, công viên... mặc dù đều có biển “cấm hút thuốc lá”. Tuy nhiên, vẫn xảy ra tình trạng hút thuốc tùy tiện. Để tránh nguy cơ hít phải khói thuốc, người dân nên chọn những nhà hàng thực hiện nghiêm quy định cấm hút thuốc lá để bảo vệ sức khỏe bản thân và gia đình, đặc là trẻ em. Tại gia đình cần nói không với khói thuốc lá.

Chị Nguyễn Thị Thủy ở phường Đoàn Kết chia sẻ: Khi đi ăn hay uống cafe tại quán, nhà hàng... không khó gặp một số người hút thuốc lá, thuốc lỏ, dù tại đó có treo

biển cấm. Và, những người ngồi gần đó đều phải hít thuốc lá thụ động. Nhận thức rõ tác hại đối với sức khỏe, tôi luôn chọn chỗ ngồi xa hơn hoặc nhắc nhở người hút chú ý, tránh ảnh hưởng tới mọi người xung quanh.

Ở người lớn hít thuốc thụ động gây ung thư phổi, các bệnh về tim mạch, ung thư vú, bệnh động mạch vành, xơ vữa động mạch, gây các triệu chứng kích thích đường hô hấp... Đối với trẻ em sẽ gặp phải rất nhiều nguy cơ mắc các bệnh lý sức khỏe nếu hít phải khói thuốc lá thụ động, như: Các triệu chứng về đường thở (ho, thở khò khè); nhiễm trùng hô hấp (viêm phế quản và viêm phổi) dễ xảy ra, đặc biệt trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ tình trạng có thể sẽ càng

ng nghiêm trọng hơn. Khói thuốc còn gây tác hại cho thai nhi còn trong bụng mẹ. Phụ nữ mang thai không hút thuốc nếu sống trong nhà có khói thuốc lá, trẻ sinh ra sẽ có nguy cơ bị nhẹ cân hơn trẻ bình thường khác. Đáng chú ý, những đứa trẻ lớn lên với cha mẹ hút thuốc, nhiều khả năng chúng cũng sẽ hút thuốc.

Em L.A.S ở xã Lê Lợi tâm sự: Em cũng không nhớ là mình biết hút thuốc lá từ khi nào, nhưng nguyên nhân bắt nguồn là từ bố và ông nội nghiện thuốc l  . Tiếp xúc với khói thuốc lá từ nhỏ, em cũng hút thử và sau đó chuyển sang hút thuốc lá cho tiện. Qua các phương tiện thông tin đại chúng, Đoàn Thanh niên xã tuyên truyền, em nhận thức rõ hơn tác hại của việc hút thuốc lá nên khá lo lắng. Em đang cố gắng giảm dần số lượt hút trong ngày và tiến tới bỏ

h  n. Đồng thời, động viên bạn bè, người thân từ bỏ hút thuốc lá, thuốc l  .

Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá quy định rõ các địa điểm cấm hút thuốc lá. Trong đó, các khu vực cấm hút thuốc lá hoàn toàn là: Cơ sở y tế; cơ sở giáo dục; cơ sở chăm sóc, nuôi dưỡng, vui chơi, giải trí dành riêng cho trẻ em; Cơ sở hoặc khu vực có nguy cơ cháy, nổ cao; khu vực trong nhà các nơi công cộng. Tuy nhiên, việc thực thi các chế tài vẫn còn hạn chế nên tình trạng hút thuốc lá tại những nơi có quy định cấm vẫn chưa chấm dứt triệt để. Cần sự vào cuộc tích cực, quyết tâm hơn của các cấp, ngành, tổ chức đoàn thể để mỗi người tự nâng cao ý thức, từ bỏ thuốc lá, bảo vệ sức khỏe bản thân và cộng đồng.

Hồng Thơm

Tình hình dịch bệnh Chikungunya và các biện pháp phòng, chống

Bệnh Chikungunya là bệnh truyền nhiễm do vi rút Chikungunya gây ra, bệnh không lây trực tiếp từ người sang người mà lây truyền qua trung gian là muỗi Aedes (cùng loại muỗi vẫn truyền bệnh sốt xuất huyết). Triệu chứng thường gặp bao gồm: sốt cao, đau nhức khớp, đau đầu, mệt mỏi và nổi ban, đa số người bệnh hồi phục sau vài ngày đến một tuần, tuy nhiên một số trường hợp có thể gặp tình trạng đau khớp kéo dài trong nhiều tháng. Muỗi chủ yếu đốt vào ban ngày và có thể đạt đỉnh điểm hoạt động vào sáng sớm và chiều muộn.

Diễn biến bệnh Chikungunya trên thế giới: Theo Tổ chức Y tế thế giới trong năm 2025, tổng cộng có 12.719 ca mắc virus Chikungunya (CHIKV) đã được ghi nhận tại 14 quốc gia/vùng lãnh thổ thuộc Khu vực Tây Thái Bình Dương (WPR), không có ca tử vong.

Diễn biến tình hình Chikungunya tại Việt Nam: Từ đầu năm đến ngày 8/8/2025, Việt Nam chưa ghi nhận báo cáo trường hợp bệnh Chikungunya từ các địa phương. Mặc dù Việt Nam chưa ghi nhận ca bệnh Chikungunya trong cộng đồng, tuy nhiên do muỗi Aedes (v  c t   truyền bệnh) lưu hành rộng rãi ở Việt Nam, và đang vào thời kỳ cao điểm muỗi phát triển mạnh ở nhiều địa phương; hiện đang mùa du lịch, nhiều khách du lịch đi và đến Việt Nam, nên tiềm ẩn nhiều nguy cơ bệnh Chikungunya xâm nhập vào Việt Nam và lây lan trong cộng đồng dân cư.

Để chủ động phòng, chống bệnh Chikungunya, Bộ Y tế khuyến cáo mạnh mẽ người dân thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

1. Người về từ các quốc gia, khu vực đang có sự gia tăng dịch bệnh Chikungunya:

Cần chủ động theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày. Nếu có bất kỳ dấu hiệu bất thường về sức khỏe (như sốt, đau khớp, nổi ban...) cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.

2. Người dân tại các hộ gia đình, khu dân cư, cần thực hiện tốt: Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng. Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gây bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào bát nước kê chân chạn. Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc

nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá... Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày. Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch. Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

3. Người dân khi đi du lịch, công tác tại các vùng bệnh Chikungunya đang tăng cao cần chủ động phòng ngừa tránh muỗi đốt. Chủ động theo dõi sức khỏe và thông báo cho cơ quan y tế khi có triệu chứng giống Chikungunya...

Mai Hoa

(Theo Sức khỏe & Đời sống)



Hội nghị đánh giá kết quả thực hiện Đề án kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh giai đoạn 2016 - 2025 và Chiến lược dân số Việt Nam đến năm 2030 trên địa bàn tỉnh Lai Châu

Sáng ngày 19/8, Sở Y tế phối hợp với Viện Chiến lược và Chính sách Y tế (Bộ Y tế) tổ chức Hội nghị đánh giá kết quả thực hiện Đề án kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh giai đoạn 2016 - 2025 và Chiến lược dân số Việt Nam đến năm 2030 trên địa bàn tỉnh Lai Châu. Dự Hội nghị có TS. Hoàng Thị Mỹ Hạnh - Trưởng Khoa xã hội học y tế và dân số - Viện Chiến lược và Chính sách Y tế (Bộ Y tế); BSCKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế; đại diện lãnh đạo Sở Tài Chính, Ủy ban MTTQ Việt Nam tỉnh

Lai Châu, Sở Giáo dục và Đào tạo, Sở Văn hóa, thể thao và Du lịch; các thành viên BCD công tác DS-KHHGD tỉnh, Ban giám đốc Chi cục Dân số và các phòng chức năng Sở Y tế.

Thời gian qua, công tác DS-KHHGD đạt được nhiều kết quả tích cực, góp phần thực hiện thắng lợi các nhiệm vụ, mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh. Cấp ủy, chính quyền các cấp đã nghiêm túc triển khai thực hiện, cụ thể hóa các mục tiêu về kiểm soát tỷ số giới tính khi sinh vào Kế hoạch của chính quyền địa phương, rà soát chỉ đạo chặt

chẽ các hoạt động tại cơ sở. Mặt trận Tổ quốc và các đoàn thể đã có sự phối hợp chặt chẽ trong quá trình triển khai thực hiện tuyên truyền, phổ biến, giáo dục pháp luật về không lựa chọn giới tính khi sinh và những hệ lụy mất cân bằng giới tính khi sinh trên địa bàn tỉnh... từng bước hoạt động có hiệu quả. Kế hoạch thực hiện Đề án được triển khai trong giai đoạn 2016-2025, đã góp phần nâng cao nhận thức, ý thức trách nhiệm của mỗi cá nhân, gia đình và cộng đồng trong việc thực hiện các quy định của pháp luật về nghiêm cấm việc cung cấp dịch vụ

liên quan đến lựa chọn giới tính thai nhi. Từng bước xóa bỏ được các hủ tục, quan niệm lạc hậu về trọng nam khinh nữ, thực hiện về bình đẳng giới, không có sự phân biệt đối xử về giới.

Kết quả thực hiện công tác điều chỉnh mức sinh giai đoạn 2020-2025, Chương trình mục tiêu quốc gia phát triển kinh tế - xã hội vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi đã hỗ trợ triển khai các hoạt động Dự án 7 nói chung, hoạt động ổn định và phát triển dân số vùng đồng bào dân tộc thiểu số nói riêng góp phần thực hiện mục tiêu giảm tỷ suất sinh trên địa bàn tỉnh, trung bình hằng năm giảm 1‰/năm. Tổng tỷ suất sinh (số con trung bình/phụ nữ) từ 2,63 con giảm xuống còn 2,49 con (năm 2024), ước thực hiện năm 2025 là 2,39 con...

Tuy nhiên, công tác DS-KHHGĐ vẫn tiếp tục đối mặt với nhiều thách thức: Tỷ số giới tính khi sinh hàng năm vẫn chưa giảm đều và có năm tỷ số giới tính khi sinh tăng cao, chưa đạt mục tiêu đề ra đến năm 2025, trung bình hằng năm thực hiện kiểm soát ở mức 114,18 bé trai/100 bé gái. Nhận thức của người dân chưa đồng đều, vẫn còn một số bộ phận nhân dân chưa

hiểu hoặc đã hiểu nhưng bất chấp các hệ lụy của mất cân bằng giới tính khi sinh; chưa có chính sách cụ thể và nguồn kinh phí để động viên, khuyến khích các gia đình sinh 2 con là gái trong việc học tập và tìm kiếm việc làm; quan niệm trọng nam hơn nữ, tâm lý thích con trai vẫn còn nặng nề trong một số bộ phận dân cư, hệ thống an sinh xã hội chưa đảm bảo nên nhiều gia đình muốn có con trai để có người lao động, nương tựa khi về già và nối dõi tông đường nên còn nhiều khó khăn cho công tác kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh; kinh phí chi cho các hoạt động triển khai Đề án kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh còn hạn chế, chưa đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ đề ra...

Tại Hội thảo các đại biểu đã tập trung thảo luận các nội dung: Việc phối hợp liên ngành trong khi triển khai các nội dung trong Chiến lược Dân số đến năm 2030 và Chương trình Mất cân bằng giới tính khi sinh, các hoạt động phối kết hợp giữa các ban, ngành, đoàn thể trên địa bàn tỉnh; thuận lợi, khó khăn trong khi thực hiện, triển khai và sự phối kết hợp trong bối cảnh hiện nay, với việc triển khai chính quyền 2 cấp và sát nhập một số cơ quan, đoàn

thể; một một số chỉ tiêu, chỉ báo của Chiến lược Dân số; nguồn kinh phí chương trình; đề xuất một số giải pháp phù hợp với thực tế của địa phương để hoàn thành các mục tiêu của Chiến lược Dân số trong thời gian tới trên địa bàn tỉnh...

Phát biểu kết luận tại Hội nghị TS. Hoàng Thị Mỹ Hạnh - Trưởng khoa Xã hội học y tế và dân số - Viện Chiến lược và Chính sách Y tế (Bộ Y tế): Ghi nhận và đánh giá cao những kết quả đã đạt được sau 10 năm triển khai Đề án của ngành Y tế Lai Châu. Đồng thời nhấn mạnh trong thời gian tới các ban, ngành, đoàn thể tiếp tục quan tâm, chỉ đạo và đầu tư ngân sách địa phương để tổ chức triển khai thực hiện các nội dung về kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh. Ban hành chính sách động viên, khuyến khích các gia đình sinh 2 con là gái trong việc học tập và tìm kiếm việc làm... Tiếp tục lãnh đạo, chỉ đạo thực hiện có hiệu quả các mục tiêu, nhiệm vụ, giải pháp kế hoạch của Tỉnh ủy, UBND tỉnh về thực hiện Nghị quyết 21-NQ/TW, ngày 25/10/2017 của BCH TW Đảng khóa XII về công tác dân số trong tình hình mới./

Hồng Thơm - Ngọc Châm



TẬP HUẤN ĐIỀU TRỊ NGHIỆN CÁC CHẤT DẠNG THUỐC PHIỆN THAY THẾ BẰNG THUỐC METHADONE DÀNH CHO CÁN BỘ Y TẾ

Từ ngày 18 - 29/8, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, tổ chức lớp tập huấn Điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện thay thế bằng thuốc Methadone dành cho cán bộ y tế. Dự khai mạc có TTU'T, Thạc sỹ Nguyễn Hồng Hải - Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và 44 học viên là Bác sĩ điều trị và nhân viên trợ giúp Bác sĩ làm việc tại các cơ sở điều trị trên địa bàn tỉnh.

Trong thời gian tập huấn, học viên vừa học lý thuyết và thực hành với các nội dung: Tổng quan dịch HIV/AIDS và hoạt động phòng, chống HIV/AIDS; kiến thức cơ bản

về HIV/AIDS; tổng quan về chương trình can thiệp giảm tác hại trên Thế giới và Việt Nam; chất gây nghiện hướng thần, sử dụng và hiệu quả; các phương pháp điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện phổ biến trên Thế giới và Việt Nam; cơ sở pháp lý liên quan đến quản lý thuốc gây nghiện và Methadone...

Sau khóa học, học viên nắm được kiến thức cơ bản về điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng thuốc Methadone và quy trình cấp phát thuốc cho bệnh nhân được cấp thuốc Methadone nhiều ngày tại các cơ sở điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện thay thế bằng thuốc Methadone trên địa bàn tỉnh.

Hồng Thơm - Ngọc Chăm



ĐẠI HỘI THI ĐUA YÊU NƯỚC TỈNH LAI CHÂU LẦN THỨ VI (2025 - 2030)

Sáng 10/9, tỉnh Lai Châu long trọng tổ chức Đại hội thi đua yêu nước lần thứ VI (2025 – 2030).

Đại hội là dịp để đánh giá những kết quả, bài học kinh nghiệm trong phong trào thi đua yêu nước, công tác khen thưởng giai đoạn 2020 - 2025, phân tích, làm rõ những hạn chế và nguyên nhân, nhất là nguyên nhân chủ quan; đề ra phương hướng, mục tiêu, nhiệm vụ giải pháp để đổi mới, nâng cao chất lượng công tác thi đua, khen thưởng, phát động và lan tỏa mạnh mẽ hơn nữa các phong trào thi đua yêu nước trong giai đoạn 2025 - 2030. Đây cũng là dịp để biểu dương, tôn vinh những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến đại diện cho các cấp, ngành, các tầng lớp

nhân dân, nhằm khơi dậy, cổ vũ sức mạnh của khối đại đoàn kết toàn dân, phát huy nội lực, tranh thủ thời cơ, vượt qua khó khăn, thách thức phấn đấu xây dựng tỉnh phát triển xanh, nhanh, bền vững, cùng đất nước bước vào kỷ nguyên phát triển hùng cường, văn minh, thịnh vượng.

Nhân dịp này, ngành Y tế có 2 cá nhân được trao tặng Huân chương Lao động hạng 3; 4 tập thể điển hình Tiên tiến: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Bệnh viện đa khoa, Trung tâm Y tế Than Uyên, phòng Nghiệp vụ Y - Sở Y tế và 14 cá nhân được tặng Bằng khen của UBND tỉnh có thành tích xuất sắc, tiêu biểu trong Phong trào thi đua giai đoạn 2020-2025.

Mai Hoa



TẬP HUẤN CHĂM SÓC DINH DƯỠNG 1.000 NGÀY ĐẦU ĐỜI THUỘC CHƯƠNG TRÌNH MTQG PHÁT TRIỂN KT-XH VÙNG ĐỒNG BÀO DTTS VÀ MIỀN NÚI NĂM 2025

Từ ngày 26-27/8, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức tập huấn cho 28 cán bộ Trạm Y tế xã khu vực III thuộc các Trung tâm Y tế: Tam Đường, Tân Uyên, Than Uyên, Sìn Hồ về “Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời” thuộc Chương trình MTQG phát triển kinh tế - xã hội vùng đồng bào Dân tộc thiểu số và miền núi năm 2025.

Nội dung tập huấn: Tầm quan trọng của dinh dưỡng trong 1.000 ngày vàng; Chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe cho bà mẹ thời kỳ mang thai và cho con bú; Tầm quan trọng của Nuôi con bằng sữa mẹ; Tầm quan trọng của ăn

bổ sung; Chế độ ăn bổ sung; Cách chế biến bữa ăn bổ sung hợp lý; Vai trò của VTM và khoáng chất; Thiếu máu dinh dưỡng ở Bà mẹ và Trẻ em; Chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ bị bệnh; Đánh giá tình trạng dinh dưỡng; Phương pháp và kỹ năng truyền thông.

Mục đích của lớp tập huấn: Cập nhật các kiến thức cơ bản để thực hiện chăm sóc sức khỏe bà mẹ trong quá trình mang thai và trẻ em dưới 2 tuổi giúp giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng, giảm tỷ lệ tử vong bà mẹ, tử vong trẻ em dưới 5 tuổi; góp phần từng bước nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác chăm sóc sức khỏe Bà mẹ và trẻ em.

Mai Hoa



TRUNG TÂM Y TẾ LAI CHÂU TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, THỰC HÀNH CHỮA CHÁY VÀ CỨU NẠN CỨU HỘ

Từ ngày 13 - 14/9, Trung tâm Y tế Lai Châu phối hợp với Phòng Cảnh sát Phòng cháy chữa cháy và cứu nạn cứu hộ (PCCC và CNCH), Công an tỉnh Lai Châu, tổ chức hoạt động trải nghiệm, thực hành chữa cháy và cứu nạn cứu hộ. Đến dự có BSCKI. Phạm Văn Dũng - Phó Giám đốc Trung tâm Y tế, Thiếu tá Đinh Văn Tường - Phó Trưởng phòng Cảnh sát PCCC và CNCH cùng 200 viên chức, người lao động thuộc Trung tâm Y tế Lai Châu và người thân trong gia đình của viên chức, người lao động.

Tại buổi hoạt động trải nghiệm, thực hành chữa cháy và cứu nạn cứu hộ toàn thể viên chức, người lao động và người thân trong gia đình của viên chức, người lao động của Trung tâm đã được cán bộ Phòng Cảnh sát PCCC và CNCH truyền đạt những kiến thức cơ bản về Luật phòng cháy chữa cháy, các nguyên nhân cháy nổ, một số biện pháp phòng cháy chữa cháy, cách sử dụng các

phương tiện chữa cháy tại chỗ, những kỹ năng xử lý tình huống khi xảy ra sự cố cháy nổ, kỹ năng thoát hiểm, cứu nạn cứu hộ và được trải nghiệm, thực hành các hoạt động: Xe thang; Ông trượt cứu hộ, cứu nạn; Nhảy đệm hơi; Tụt dây cứu hộ; Kỹ năng xử lý các đám cháy...

Kết thúc buổi hoạt động trải nghiệm, thực hành chữa cháy và cứu nạn cứu hộ, Thiếu tá Đinh Văn Tường đánh giá cao về tinh thần, trách nhiệm của viên chức, NLĐ và người thân trong gia đình của viên chức, người lao động trung tâm, từ đó tích lũy được kinh nghiệm, kiến thức, kỹ năng cơ bản về an toàn trong phòng cháy chữa cháy, có thể chủ động và kịp thời ứng phó khi gặp các trường hợp cháy nổ, đồng thời chủ động xây dựng phương án phòng chống cháy nổ, đáp ứng kịp thời 04 tại chỗ khi có báo động cháy, đảm bảo cho người bệnh cũng như tài sản trong đơn vị./.

Phương Thuý - Nguyễn Thuý



SỞ Y TẾ: TỔ CHỨC HỘI NGHỊ GIAO BAN CÔNG TÁC Y TẾ THÁNG 8 NĂM 2025

Chiều ngày 28/8, Sở Y tế: Tổ chức Hội nghị giao ban trực tuyến công tác y tế tháng 8 năm 2025. Hội nghị được kết nối trực tuyến từ điểm cầu của Sở Y tế với điểm cầu của các đơn vị trong Ngành và các Trạm y tế xã, phường, TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế chủ trì Hội nghị,

Tại buổi giao ban, Phòng nghiệp vụ Y báo cáo các hoạt động công tác y tế trong tháng 8, triển khai nhiệm vụ tháng 9 năm 2025. Trong tháng 8, tham mưu ban hành văn bản chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị triển khai các hoạt động chuyên. Kiểm tra, giám sát các cơ sở KCB bằng y, được cổ truyền ngoài công lập trên địa bàn tỉnh. Hướng dẫn các cơ sở KCB tổ chức hoạt động KCB sau sáp nhập, thực hiện chính quyền địa phương 02 cấp; hoàn thiện hồ sơ điều chỉnh giấy phép hoạt động; rà soát, thẩm định hồ sơ cấp điều chỉnh giấy phép hoạt động cho các cơ KCB công lập, ngoài công lập theo quy định mới để đảm bảo các điều kiện thanh toán BHYT. Thực hiện cấp mới, cấp lại Giấy phép hoạt động cho cơ sở KCB và Giấy phép hành nghề cho người hành nghề trên địa bàn. Triển khai thực hiện Bệnh án điện tử tại các đơn vị trong ngành.

Các đơn vị chủ động tham mưu Sở Y tế tham mưu cấp thẩm quyền điều chỉnh, ban hành kịp thời kế hoạch phòng chống dịch bệnh theo quy định, phù hợp với tình hình hoạt động của chính quyền địa phương 2 cấp. Tình hình dịch bệnh trên địa bàn tỉnh tương đối ổn định, không có dịch lớn xảy ra. Toàn tỉnh ghi nhận 47 trường hợp Sốt phát ban nghi Sởi, 13 trường hợp mắc COVID-19 tại các xã, phường. Ngoài ra ghi nhận rải rác các trường hợp nghi mắc Ho gà, Viêm não màng não nghi do vi rút, Tay chân miệng... Không có trường hợp tử vong. Duy trì tiêm chủng thường xuyên

tại 100% xã, phường trên địa bàn toàn tỉnh, cung ứng đầy đủ vắc xin, vật tư kịp thời theo phân bổ của Viện vệ sinh dịch tễ Trung ương; đảm bảo an toàn tiêm chủng.

Tại buổi giao ban đã nghe các đơn vị y tế, đặc biệt là các trạm Y tế xã thảo luận, đánh giá khó khăn vướng mắc trong quá trình triển khai thực hiện nhiệm vụ sau sáp nhập chính quyền địa phương 2 cấp và đề xuất các giải pháp khắc phục.

Phát biểu kết luận buổi giao ban, TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh: Sở Y tế ghi nhận các khó khăn vướng mắc của các đơn vị và sớm báo cáo với UBND tỉnh để có các giải pháp tháo gỡ. Trước hết, các đơn vị cần khắc phục khó khăn, sử dụng nhân lực, TTB, cơ sở vật chất tại chỗ để thực hiện nhiệm vụ, xây dựng kế hoạch kêu gọi các nguồn lực để hỗ trợ. Các đơn vị rà soát lại các chỉ tiêu, kế hoạch chưa đạt, các kết luận của các đoàn thanh, kiểm tra để thực hiện trong thời gian tới. Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát hoạt động chuyên môn, chỉ đạo tuyến, công tác tổ chức bộ máy sau sáp nhập chính quyền 2 cấp; cử cán bộ có trình độ chuyên môn về các trạm y tế xã tăng cường hỗ trợ. Các đơn vị xây dựng kế hoạch, phân công nhiệm vụ cụ thể cho các cá nhân sau sáp nhập chính quyền 2 cấp; sử dụng có hiệu quả các tài sản, TTB đã được các nhà đầu tư, dự án tài trợ. Ký kết hợp tác với các Bệnh viện tuyến Trung ương để triển khai các kỹ thuật KCB cao tại đơn vị. Chủ động các hoạt động KCB, phòng chống dịch bệnh, đảm bảo thuốc, vật tư y tế phục vụ cho công tác KCB, PCD, đặc biệt là trong dịp Lễ 2/9. Tăng cường công tác TTGDSK để mọi người dân hiểu được các chính sách, Nghị quyết liên quan đến lĩnh vực y tế, gương tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến trong ngành Y tế...

Mai Hoa



Hội đồng thẩm định Bệnh án điện tử
tại Trung tâm Y tế Than Uyên

Ảnh: Mai Hoa

TTUT, Thạc sỹ Nguyễn Hồng Hải - Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phát biểu khai mạc lớp tập huấn điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện thay thế bằng thuốc Methadone dành cho cán bộ y tế

Ảnh: Hồng Thơm



Các đại biểu tham dự Hội nghị đánh giá kết quả thực hiện Đề án mất cân bằng giới tính khi sinh giai đoạn 2016 - 2025

Ảnh: Hồng Thơm

Cán bộ Phòng Cảnh sát PCCC và CNCH truyền đạt những kiến thức cơ bản về PCCC và CNCH cho viên chức, người lao động và người thân thuộc Trung tâm Y tế Lai Châu

Ảnh: Phương Thuý





Quang cảnh Hội thảo AI trong lĩnh vực Y tế và An toàn thông tin mạng

Ảnh: Nguyễn Hằng

Hội đồng thăm Kiosk kết nối dữ liệu tại Khoa Khám bệnh (Bệnh viện Phổi)

Ảnh: Nguyễn Hằng



Các giảng viên Bệnh viện E (Hà Nội) hướng dẫn học viên thực hành hồi sinh tim phổi

Ảnh: Nguyễn Hằng

Bác sỹ Bệnh viện E (Hà Nội) khám sàng lọc khuyết tật bẩm sinh cho trẻ

Ảnh: Nguyễn Hằng

