



BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



Số 07
2025

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH

Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG

CN. NGUYỄN THỊ HOÀNG ANH

BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN

CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
TỈNH LAI CHÂU**

Tổ 27, phường Tân Phong, Tỉnh Lai Châu

Điện thoại: 0213 3876 698

Email: gdsclc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 04/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 16 tháng 01 năm 2025

In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Thục Phán, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2025

TRONG SỐ NÀY

Nâng cao vai trò lãnh đạo, sức chiến đấu
của tổ chức cơ sở Đảng1

Đỗ Oanh

Ngành Y tế Lai Châu Nâng cao hiệu quả kiểm
soát và phòng, chống ma túy4

Nguyễn Thúy

Phòng khám Đa khoa, Trung tâm Kiểm soát
Bệnh tật tỉnh Lai Châu.....5

Mai Hoa

Trung tâm Y tế Nậm Nhùn từng bước đẩy mạnh
cải cách thủ tục hành chính7

Hồng Thơm

Phòng tai nạn thương tích mùa mưa bão và cách
sơ cứu ban đầu9

Thái Sơn

(Theo Sức khỏe đời sống)

Phòng, chống bệnh tăng huyết áp cho người dân
trên địa bàn tỉnh10

Ngọc Châm

Khuyến cáo phòng, chống một số bệnh thường
gặp trong lụt bão, mưa lũ11

Nguyễn Hằng (Nguồn T5g)

Bảo vệ và chăm sóc “cửa sổ tâm hồn”13

Bạch Mai

(Tổng hợp)

Những điểm mới Luật Bảo hiểm y tế (sửa đổi) có
hiệu lực từ ngày 1/7/202514

Phương Thuý

(Tổng hợp)

Tin hoạt động..... 15

Ảnh: bìa 1: TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy
viên, Giám đốc Sở Y tế trao giấy khen của Sở Y tế cho
các tập thể có thành tích tiêu biểu, xuất sắc trong
thực hiện phong trào thi đua giai đoạn 2020-2025

Ảnh: Hồng Thơm

NÂNG CAO VAI TRÒ LÃNH ĐẠO, SỨC CHIẾN ĐẤU CỦA TỔ CHỨC CƠ SỞ ĐẢNG



Các đại biểu bỏ phiếu bầu BCH Đảng bộ bộ phận Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh

Nhiệm kỳ 2020-2025, dưới sự lãnh đạo của Đảng ủy Sở Y tế, Đảng bộ bộ phận (ĐBBP) Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã triển khai thực hiện Nghị quyết trong điều kiện nhiều thuận lợi nhưng cũng không ít khó khăn, thách thức. Nhiều chính sách lớn của trung ương, của tỉnh, sự quan tâm hỗ trợ của ngành Y tế đã tạo đà cho Trung tâm phát triển trên tất cả các lĩnh vực. Tuy nhiên, sự thay đổi một số cơ chế chính sách; những khó khăn, bất cập trong công tác đấu thầu, mua sắm cùng với dịch bệnh COVID-19 diễn biến phức tạp, khó lường, nhiều dịch bệnh mới nổi, tái nổi... đã ảnh hưởng không nhỏ đến đời sống, sức khỏe của đảng viên, nhân viên y tế và người dân. Trong bối cảnh đó, với ý chí, khát vọng vươn mình và quyết tâm cao, ĐBBP Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã đoàn kết, nỗ lực thực hiện quyết liệt, đồng bộ hiệu quả Nghị quyết đại hội nhiệm kỳ 2020 - 2025, đạt được nhiều thành tích quan trọng, khẳng định vị trí và vai trò của đơn vị trong công tác phòng, chống dịch bệnh, bảo vệ sức khỏe

cộng đồng.

Trong nhiệm kỳ vừa qua, Đảng bộ đã lãnh đạo, chỉ đạo các chi bộ trực thuộc thực hiện nghiêm các chủ trương đường lối của đảng, chính sách pháp luật của nhà nước, hoàn thành tốt nhiệm vụ chính trị được giao, thực hiện đạt và vượt 93/93 chỉ tiêu Nghị quyết Đại hội ĐBBP Trung tâm kiểm soát bệnh tật, Nghị quyết Đại hội Đảng bộ Sở Y tế lần thứ IV, nhiệm kỳ 2020-2025.

Một trong những thành công lớn của ĐBBP Trung tâm Kiểm soát bệnh tật là kịp thời tuyên truyền, quán triệt, triển khai học tập các Chỉ thị, Nghị quyết của Đảng, chính sách pháp luật của nhà nước, Nghị quyết Đại hội đảng các cấp nhiệm kỳ 2020 - 2025, các Nghị quyết, chuyên đề của Tỉnh của đảng ủy cấp trên đến đảng viên, viên chức, người lao động bằng các hình thức phù hợp; chỉ đạo làm tốt công tác xây dựng tổ chức đảng trong sạch, vững mạnh; thực hiện nghiêm túc sinh hoạt cấp ủy, sinh hoạt chi bộ, đổi mới và nâng cao chất lượng sinh hoạt; chú trọng công tác quản lý, giáo dục phẩm chất đạo đức, lối sống

cho đảng viên; công tác phát triển đảng viên được quan tâm, đảm bảo về chất lượng; công tác quản lý đảng viên trong Đảng bộ được thực hiện đúng quy định của Điều lệ Đảng, 100% cán bộ đảng viên trong Đảng bộ thực hiện tốt nhiệm vụ được giao, thực hiện rà soát, lập danh sách đề nghị công nhận cảm tình đảng, xét cử quần chúng ưu tú, đảng viên mới đi học lớp bồi dưỡng lý luận chính trị, đảng viên chuyển đảng chính thức kịp thời, đúng quy định.

Thực hiện tốt công tác giáo dục chính trị tư tưởng cho đảng viên, viên chức, người lao động trong Đảng bộ; giữ vững quan điểm, lập trường tư tưởng của Đảng, chủ nghĩa Mác - Lênin, tư tưởng Hồ Chí Minh; kiên định đường lối độc lập dân tộc gắn liền với Chủ nghĩa xã hội; tiếp tục đổi mới nội dung, hình thức tuyên truyền, phổ biến, quán triệt học tập phù hợp với điều kiện của Đảng bộ.

Thực hiện dân chủ trong mọi hoạt động, nêu cao tinh thần tự phê bình và phê bình của mỗi đảng viên, duy trì khối đoàn kết, thống nhất trong chi, đảng bộ, thực hiện tốt công tác cán bộ theo chức năng, nhiệm vụ, phân cấp quản lý; công tác quy hoạch cán bộ quản lý, đào tạo, bồi dưỡng, luân chuyển, đề bạt



Bác sỹ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh khám bệnh cho người dân tại Phòng khám Đa khoa của Trung tâm

bổ nhiệm đảm bảo đúng quy định, quy trình, quan tâm đến công tác đào tạo, bồi dưỡng nâng cao trình độ, năng lực công tác cho đội ngũ cán bộ đảng viên, viên chức đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ giao.

Quán triệt, học tập và tổ chức triển khai thực hiện Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XI, XII, XIII) về tăng cường xây dựng chính đồn đảng, việc thực hiện Kết luận số 01-KL/TW về tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW của Bộ Chính trị “Về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”, chuyên đề toàn khóa nhiệm kỳ đại hội XIII của Đảng; xây dựng kế hoạch thực hiện Kết luận số 21-KL/TW của Ban Chấp hành Trung ương về đẩy mạnh xây dựng, chỉnh đốn Đảng và hệ thống chính trị;

kiên quyết ngăn chặn, đẩy lùi, xử lý nghiêm cán bộ, đảng viên suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, biểu hiện “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa”, xây dựng kế hoạch, triển khai cam kết tu dưỡng, rèn luyện, phấn đấu học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh tới 100% đảng viên, quần chúng.

Trong nhiệm kỳ, không có tình trạng khiếu kiện vượt cấp, không có tình trạng tham nhũng, lãng phí, công tác phê bình và tự phê bình được Đảng bộ thực hiện nghiêm túc, hiệu quả. Việc học tập, làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, thực hiện các quy định về trách nhiệm nêu gương của cán bộ, đảng viên và các chuẩn mực đạo đức của ngành y tế đã trở thành việc

làm thường xuyên của mỗi cán bộ, đảng viên, nhân viên ngành y tế, tạo sự đổi thay tích cực trong việc nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe nhân dân, đáp ứng sự hài lòng của người dân.

Công tác tổ chức, cán bộ, đảng viên được quan tâm, trong đó ưu tiên quy hoạch, đào tạo đảng viên trẻ, bố trí các đồng chí có năng lực, trình độ, có khả năng hoàn thành tốt nhiệm vụ vào những vị trí xứng đáng; tạo điều kiện để cán bộ, đảng viên học tập, bồi dưỡng nâng cao trình độ chính trị, nghiệp vụ chuyên môn và kỹ năng công tác. Công tác quản lý đảng viên được tăng cường và đi vào nền nếp. 100% đảng viên, chấp hành nghiêm túc các quy định của địa phương. Hàng năm, việc đánh giá, phân loại tổ chức đảng, đảng viên được Đảng ủy thực hiện đảm bảo nghiêm túc, chất lượng, đúng quy định. Khen thưởng, biểu dương kịp thời những tổ chức đảng và đảng viên tiêu biểu. Công tác kiểm tra, giám sát được tăng cường, góp phần giữ vững kỷ cương, kỷ luật, phòng ngừa sai phạm trong nội bộ. Nhiệm kỳ qua, trong đảng bộ chưa phát hiện hành vi tham nhũng, lãng phí.

Với quan điểm “dự phòng tích cực, chủ động”, nhiệm kỳ qua, ĐBBP Trung

tâm đã chỉ đạo đẩy mạnh công tác phòng, chống dịch. Vì vậy, đã ngăn chặn, dự phòng tốt các dịch bệnh, đặc biệt là dịch bệnh COVID-19, sởi, sốt xuất huyết... Chủ động giám sát phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm, phát hiện sớm, khoanh vùng xử lý kịp thời không để dịch bùng phát lan rộng, đặc biệt giám sát chặt chẽ các ca bệnh truyền nhiễm, ca bệnh mới nổi, phòng, chống bệnh Đại, phát hiện sớm không để dịch lớn xảy ra, hạn chế thấp nhất tỷ lệ tử vong do dịch, chuẩn bị sẵn sàng thuốc, hóa chất, vật tư, nhân lực, phương tiện đáp ứng kịp thời khi có dịch xảy ra; chỉ đạo thực hiện tốt công tác truyền thông giáo dục sức khỏe; tỷ lệ tiêm chủng đầy đủ các loại vắc xin cho trẻ dưới 01 tuổi đạt 94,8%; các chương trình: Phòng chống HIV/AIDS; phòng chống Sốt rét; chăm sóc sức khỏe Sinh sản; Dinh dưỡng; phòng chống bệnh không lây nhiễm; nước sạch và vệ sinh môi trường; y tế học đường; y tế lao động; kiểm dịch y tế; khám, chữa bệnh ngoại trú đều đạt chỉ tiêu kế hoạch, góp phần quan trọng vào công tác bảo vệ và chăm sóc sức khỏe Nhân dân trên địa bàn.

Một trong những yếu tố tạo nên thành công của ĐBBP Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh là sự đoàn kết,

thống nhất trong đội ngũ cán bộ, đảng viên. Đảng bộ luôn duy trì nguyên tắc tập trung dân chủ, thực hiện tự phê bình và phê bình nghiêm túc, tạo ra môi trường làm việc minh bạch, công bằng và hiệu quả. Sự đồng thuận cao trong nội bộ đã giúp Trung tâm duy trì sự ổn định và nâng cao hiệu quả công việc, đồng thời tăng cường niềm tin và động lực làm việc cho đội ngũ viên chức và người lao động.

Với quyết tâm cao và tinh thần đoàn kết, nỗ lực vượt qua mọi khó khăn, ĐBBP Trung tâm đã tập trung lãnh đạo, chỉ đạo, cụ thể hóa và triển khai tổ chức thực hiện quyết liệt, đồng bộ, hiệu quả các mục tiêu, nhiệm vụ của Nghị quyết Đại hội ĐBBP Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh nhiệm kỳ 2025 - 2030: Xây dựng ĐBBP vững mạnh về chính trị tư tưởng và tổ chức, lãnh đạo, chỉ đạo đơn vị nâng cao chất lượng hoạt động các Chương trình Mục tiêu Y tế Dân số, công tác y tế dự phòng đạt và vượt chỉ tiêu, kế hoạch giao. Xây dựng các tổ chức đoàn thể quần chúng đạt danh hiệu vững mạnh, xuất sắc, chi bộ trực thuộc, ĐBBP đạt hoàn thành tốt nhiệm vụ, góp phần thực hiện thắng lợi Nghị quyết của Đảng bộ Sở Y tế lần thứ V, nhiệm kỳ 2025 - 2030.

Đỗ Oanh

NGÀNH Y TẾ LAI CHÂU

Nâng cao hiệu quả kiểm soát và phòng, chống ma túy

“Chung một quyết tâm - Vì cộng đồng không ma túy”, với phương châm đó, ngành Y tế Lai Châu tập trung thực hiện quyết liệt công tác truyền thông, triển khai các hoạt động phòng, chống ma túy (PCMT); can thiệp giảm tác hại dự phòng lây nhiễm HIV và xác định tình trạng nghiện ma túy... Từ đó, góp phần làm giảm tỷ lệ lây truyền HIV/AIDS trong cộng đồng và ổn định trật tự, an toàn xã hội; tạo tiền đề phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh theo hướng bền vững.

Công tác xác định tình trạng nghiện được Sở Y tế chú trọng triển khai. Năm 2021, Sở Y tế đã tổ chức 3 lớp tập huấn và cấp Giấy chứng nhận chẩn đoán và điều trị nghiện ma túy để đảm bảo các điều kiện cho 175 người có thẩm quyền xác định tình trạng nghiện ma túy theo quy định. Từ năm 2022, Sở Y tế tổ chức 5 lớp tập huấn chuyên môn và cấp Giấy chứng nhận đã hoàn thành khóa tập huấn về xác định tình trạng nghiện ma túy cho 411 lượt y, bác sỹ tại tỉnh tham gia thực hiện nhiệm vụ liên quan. Công bố danh sách 62 cơ sở đủ điều kiện xác định tình trạng



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cấp thuốc uống Methadone cho bệnh nhân

nghiện ma túy trên địa bàn tỉnh, trong đó có 2 cơ sở tuyến tỉnh, 8 cơ sở tuyến huyện và 52 cơ sở tuyến xã. Đã tổ chức xác định tình trạng nghiện cho 1.270 trường hợp, trong đó 370 người có kết quả không nghiện ma túy, 900 người có kết quả nghiện ma túy.

Hiện nay, toàn tỉnh có 8 cơ sở điều trị Methadone và 31 điểm cấp phát thuốc. Kết quả điều trị năm sau cao hơn năm trước, năm 2021, số lượng bệnh nhân điều trị đạt 92%, năm 2024 đã đạt 101%. Đặc biệt, từ tháng 4/2021, tỉnh Lai Châu bắt đầu triển khai thí điểm Đề án cấp thuốc Methadone nhiều ngày cho bệnh nhân điều trị các chất dạng thuốc phiện tại 3 cơ sở điều trị và đã cho kết quả khả quan, từ đó Đề án được triển khai nhân rộng trong toàn tỉnh với 8 cơ sở điều trị và 29 điểm cấp phát thuốc với 1.344 bệnh nhân tham gia điều trị nhiều ngày (đạt 101% chỉ tiêu giao).

Bệnh nhân T.T.K ở phường Đoàn Kết (thành phố Lai Châu) vì tò mò, thích thể hiện cũng như muốn thử cảm giác lạ đã nghiện ma túy. Hệ quả là vợ bỏ, không việc làm, sống dựa vào bố mẹ già. Được sự tuyên truyền, động viên của chính quyền địa phương, gia đình, năm 2024, anh đăng ký điều trị tại cơ sở điều trị Methadone Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh. Anh K. chia sẻ: Khi đã nghiện ma túy thì tinh thần không mấy tỉnh táo, trong đầu lúc nào cũng chỉ nghĩ

làm thế nào để có tiền mua ma túy hút, chích cho thỏa cơn thèm. Việc có các cơ sở điều trị như vậy là cơ hội cho tôi và những người muốn rời xa ma túy làm lại cuộc đời.

Theo anh K, sáng nào anh cũng có mặt tại cơ sở điều trị Methadone của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh để uống thuốc nhằm cắt cơn nghiện ma túy. Kiên trì tập thể thao (chạy bộ), tham gia lao động cùng gia đình, anh đã không còn cảm giác thèm ma túy, sức khỏe cải thiện hơn trước.

Mặc dù đạt những kết quả nhất định nhưng công tác kiểm soát và PCMT của ngành Y tế vẫn còn những khó khăn nhất định, Lai Châu có địa bàn rộng, dân cư sinh sống rải rác, 20 dân tộc cùng sinh sống, trong đó gần 84% đồng bào dân tộc thiểu số, trình độ dân trí không đồng đều, đặc biệt là khu vực biên giới, vùng kinh tế - xã hội khó khăn, sự khác biệt về ngôn ngữ... dẫn đến hiệu quả

công tác tuyên truyền, phổ biến pháp luật về PCMT và triển khai các hoạt động can thiệp giảm thiểu tác động của ma túy chưa cao. Nguồn ngân sách địa phương dành cho công tác y tế hạn chế; các chính sách thu hút nguồn nhân lực y tế chưa đủ mạnh, thiếu nhiều bác sỹ tuyến xã và nhân lực chuyên sâu về công tác xác định tình trạng nghiện.

Trước thực tế đó, thời gian tới, ngành Y tế tiếp tục tăng cường triển khai, nâng cao hiệu quả chương trình can thiệp giảm tác hại dự phòng lây nhiễm HIV trong nhóm người sử dụng ma túy; công tác điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng thuốc thay thế Methadone; xác định tình trạng nghiện ma túy. Tuy nhiên, Ngành cũng kiến nghị, tỉnh tiếp tục huy động các nguồn lực, bố trí ngân sách tăng cường kinh phí cho các hoạt động phòng, chống ma túy, đảm bảo đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong tình hình hiện nay.

Nguyễn Thúy

Phòng khám Đa khoa, Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh Lai Châu

Phòng khám đa khoa, CDC Lai Châu được thành lập năm 2019 với đội ngũ y, bác sỹ, điều dưỡng tận tâm, nhiệt tình, giàu kinh nghiệm đã đưa ra các đánh giá, chẩn đoán, tư vấn, điều trị chính xác, an toàn, hiệu quả cao, giúp giảm thiểu các rủi ro về di chứng, biến chứng nguy hiểm. Phòng khám của đơn vị luôn được Sở Y tế quan tâm, tạo điều kiện và được đầu tư các trang thiết bị y tế hiện đại, từ đó thu hút được ngày càng đông bệnh nhân biết đến phòng khám, cũng dần khẳng định được uy tín, chất lượng khám, chữa bệnh, tư vấn và điều trị, chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân trong toàn tỉnh.

Phòng khám đa khoa có quy trình



Người dân đến khám bệnh tại Phòng khám đa khoa

khám khoa học, nhanh chóng, phục vụ chuyên nghiệp, tận tâm mang đến trải nghiệm tốt, thoải mái cho người bệnh

Phòng khám Đa khoa CDC Lai Châu được Sở Y tế cấp phép hoạt động trong lĩnh vực khám, tư vấn, điều trị các bệnh lý như sau:

1. Bệnh Nội - Nội tiết: Tăng Huyết áp; Đái tháo đường; U tuyến Giáp; Basedow; Suy Giáp, viêm họng, viêm Dạ dày - Tá tràng..

2. Bệnh về Da liễu: Viêm da, nấm, các bệnh lây truyền qua đường tình dục..

3. Bệnh Sản phụ khoa-KHHGD: Viêm phần phụ, khám thai định kỳ, đặt vòng..

4. Bệnh về tâm thần: Trầm cảm, động kinh, rối loạn tâm thần, trầm cảm,,

5. Bệnh về mắt: Viêm kết mạc, viêm bờ mi, kiểm tra thị lực..

6. Bệnh về Nhi khoa: Viêm họng, viêm phế quản..

7. Khám sức khỏe định kỳ cho công nhân, viên chức, người lao động..

8. Khám sức khỏe: Lái xe máy, ô tô, học tập, công tác, kinh doanh..

9. Khám, điều trị HIV/AIDS và điều trị nghiện chất

10. Các dịch vụ kỹ thuật xét nghiệm: Sinh hóa, huyết học, nước tiểu, siêu âm, điện tim, điện não đồ, đo độ loãng xương, trắc nghiệm tâm lý...

Ngoài công tác khám, chữa bệnh, Phòng khám còn triển khai một số dịch vụ kỹ thuật chuyên sâu như: Sàng lọc, trả kết quả tại địa chỉ khi có yêu cầu, các chuyên khoa như: Sản, Nội tiết, Da liễu, Vi sinh ký sinh trùng.... đặc biệt là phát hiện sớm ung thư.

Các dịch vụ chuyên khoa sâu như:

I. Về chuyên khoa sản tầm soát phát hiện ung thư sớm

1. Tế bào âm đạo Cell prep(Ths,bs)
2. Tế bào cổ tử cung - âm đạo(Thinprep
3. Viêm cổ tử cung , âm đạo
4. Ung thư vú....

II. Về chuyên khoa Nội Tiết tầm soát phát hiện ung thư sớm

1. Chọc hút dịch điều trị u nang giáp dưới hướng dẫn của siêu âm.

2. Tế bào học dịch các tổn thương dạng nang

3. FSH: Phát hiện rối loạn chức năng trong hệ thống hạ đồi - tuyến yên - tuyến sinh dục.

4. LH: Hooc môn tạo hoàng thể, được thủy trước tuyến yên bài tiết

5. SCC: Kháng nguyên ung thư biểu mô tế bào vảy

6.TG (Thyrotropin-Receptor Antibody): Đánh giá trong ung thư tuyến giáp thể biệt hoá.

7.TRAb (THS Receptpr Antibody): Giúp chẩn đoán và theo dõi điều trị Basedow.

III. Da liễu

1. Panel dị ứng 60 dị nguyên: Xét nghiệm phát hiện 60 dị nguyên gây dị ứng.

2. Giang mai, Lậu, Sùi mào gà...

3. Điều trị dày sừng ánh nắng bằng Laser CO2IV

4.Chụp và phân tích da bằng máy phân tích da

IV. XN kiểm soát Ung thư phổi

V. Xét nghiệm Vi sinh, ký sinh trùng

1. Giun Sán lá phổi

2. Sán lá gan lớn

3. Giun lươn...

4. Toxocara IgG (giun đũa chó, mèo)

VI. Khám, cấp giấy chứng nhận sức khỏe: Khám sức khỏe đi làm, đi học, khi tuyển dụng, KSK định kỳ, KSK khi vào học tại các trường đại học, cao đẳng, trung học chuyên nghiệp, trường dạy nghề và các đối tượng khác.

Khám sức khỏe lĩnh vực ăn uống.

Khám sức khỏe cho người thi bằng lái xe máy từ A03 đến A

Ô tô từ B1 đến D,E.

Mai Hoa

Trung tâm Y tế Nậm Nhùn từng bước đẩy mạnh cải cách thủ tục hành chính

Ngay từ đầu năm 2025, TTYT Nậm Nhùn đẩy mạnh công tác tuyên truyền cải cách hành chính (CCHC), tập trung tuyên truyền các văn bản chỉ đạo của Trung ương, của tỉnh, tuyên truyền Đề án 06 và ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số, các dịch vụ công trực tuyến; đổi mới, đa dạng các phương pháp tuyên truyền, phổ biến giáo dục pháp luật đảm bảo phù hợp với từng nhóm đối tượng, phù hợp đường lối, chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước.

Tổ chức đánh giá, xếp hạng chỉ số CCHC năm 2024, điều tra xã hội học đo lường mức độ hài lòng của người dân về dịch vụ y tế trên địa bàn năm 2025: Tăng cường công tác kiểm tra công vụ, kiểm tra, giám sát công tác cải cách hành chính; tăng cường công tác tiếp công dân để kịp thời nắm bắt tâm tư, nguyện vọng, giải quyết những khó khăn, vướng mắc cho người dân, doanh nghiệp; tiếp tục nghiên cứu, triển khai, nhân rộng các mô hình, sáng kiến CCHC có hiệu quả trong lĩnh vực y tế.

Nâng cao tính chủ động, hiệu quả trong công tác xây dựng, ban hành văn bản quy phạm pháp luật lĩnh vực y tế; tăng cường kiểm tra, rà soát văn bản quy phạm pháp luật, đảm bảo tính đồng bộ, hợp hiến, hợp pháp và phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương.



Viên chức Trung tâm Y tế thao tác văn bản qua phần mềm quản lý văn bản của cổng Sở Y tế và Ủy ban nhân dân huyện Nậm Nhùn

Ứng dụng công nghệ thông tin trong giải quyết thủ tục hành chính (TTHC) cũng được Trung tâm chú trọng nâng cao chất lượng cung cấp dịch vụ công trực tuyến; thực hiện việc rà soát, tái cấu trúc quy trình, đề xuất tích hợp để cung cấp 100% dịch vụ công trực tuyến thuộc phạm vi chức năng quản lý, thẩm quyền giải quyết của các cơ quan, đơn vị, địa phương đáp ứng yêu cầu trên Cổng Dịch vụ công Quốc gia.

Trung tâm rà soát, đơn giản hóa TTHC nội bộ trong lĩnh vực y tế năm 2025 theo hướng loại bỏ các thủ tục rườm rà, chồng chéo dễ bị lợi dụng để tham nhũng, gây khó khăn cho người dân, tổ chức; loại bỏ các thành phần hồ sơ không cần thiết, không hợp lý; đặc biệt cắt giảm, đơn giản hóa các quy định liên quan đến hoạt động kinh doanh. Thực hiện phân cấp các TTHC thuộc thẩm quyền theo quy định của pháp luật, bảo đảm phù hợp, khả thi nhằm giảm tầng nấc, khâu trung gian, tạo thuận lợi, giảm chi phí cho người dân, doanh nghiệp.

Phát huy hiệu quả các kênh tiếp nhận phản ánh, kiến nghị của người dân, doanh nghiệp trên Cổng Dịch vụ công Quốc gia, đường dây nóng tiếp nhận phản ánh, kiến nghị về quy định hành chính và Hệ thống thông tin giải quyết TTHC tỉnh Lai Châu.

Tăng cường tuyên truyền, nâng cao trách nhiệm, hiệu

quả công tác quản lý, sử dụng tài sản công. Trung tâm tiếp tục thực hiện phương án sắp xếp lại, xử lý nhà đất theo quy định tại Nghị định số 167/2017/NĐ-CP ngày 31/12/2017 và Nghị định số 67/2021/NĐ-CP ngày 15/7/2021 của Chính phủ. Nâng cao hiệu quả thực hiện cơ chế tự chủ, tự chịu trách nhiệm về sử dụng kinh phí đối với các cơ quan hành chính nhà nước, các đơn vị sự nghiệp công lập; phân loại và giao quyền tự chủ, tự chịu trách nhiệm về tài chính đối với các đơn vị sự nghiệp công lập. Đôn đốc thực hiện các kiến nghị sau thanh tra, kiểm tra, kiểm toán Nhà nước về tài chính, ngân sách.

Kết quả: Từ đầu năm đến nay, Trung tâm đã tổ chức 02 buổi truyền thông nói chuyện trực tiếp lồng ghép với các buổi giao ban, sinh hoạt của các bộ phận trực thuộc với tổng số 127 lượt người nghe. Cấp giấy khám sức khỏe: 97 hồ sơ; cấp giấy chứng sinh: 34 hồ sơ. Tiếp tục thực hiện tổ chức lại Trung tâm Y tế gồm: 03 phòng chức năng, 07 khoa chuyên môn, 11 trạm Y tế xã, thị trấn. Điều động nội bộ trong đơn vị: 01 trường hợp; đề xuất nâng ngạch, thăng hạng từ IV lên III có: 5 trường hợp; cử

03 viên chức đi đào tạo liên tục, tập huấn về chuyên môn, quản lý các chương trình y tế. Công tác quản lý tài sản công được đơn vị xây dựng và ban hành quy chế quản lý tài sản tại đơn vị và thường xuyên rà soát luân chuyển, điều động nội bộ kịp thời, sử dụng có hiệu quả; không để tình trạng lãng phí việc đầu tư; thực hiện kiểm kê định kỳ đúng quy định. Thực hiện chuyển đổi số trong hoạt động chuyên môn cụ thể như: Phần mềm quản lý khám, chữa bệnh và thanh toán BHYT, phần mềm khai báo dịch, phần mềm tiêm chủng mở rộng, phần mềm bảo hiểm xã hội, hồ sơ sức khỏe điện tử...

Công tác CCTHC của đơn vị là một trong những nhiệm vụ cần thực hiện nhằm xây dựng nền hành chính dân chủ, trong sạch, vững mạnh, hiện đại, hiệu lực, hiệu quả; đội ngũ cán bộ có đủ phẩm chất, năng lực và trình độ đáp ứng yêu cầu phục vụ nhân dân. Thời gian tới, TTYT Nậm Nhùn từng bước đẩy mạnh CCTHC, tạo điều kiện thuận lợi, minh bạch nhằm giảm chi phí về thời gian và kinh phí của tổ chức, cá nhân trong việc tuân thủ TTHC, nâng cao chất lượng dịch vụ y tế công đáp ứng sự hài lòng của người dân và các tổ chức.

Hồng Thơm



TẬP HUẤN KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH TỪ XA SỬ DỤNG HỆ THỐNG “BÁC SĨ CHO MỌI NHÀ”

M nhằm nâng cao năng lực hệ thống y tế, cung cấp dịch vụ khám, chữa bệnh từ xa có chất lượng tốt tại tuyến y tế cơ sở trên địa bàn tỉnh. Ngày 11/6, Sở Y tế tổ chức tập huấn khám bệnh, chữa bệnh từ xa sử dụng hệ thống “Bác sĩ cho mọi nhà”. Dự và khai mạc lớp tập huấn có BSKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế, cùng 50 học viên là viên chức đang công tác tại 25 Trạm y tế trên địa bàn tỉnh tham gia dự án “Ứng dụng Y tế từ xa nhằm tăng cường tiếp cận dịch vụ y tế cho các nhóm yếu thế tại Việt Nam” do Chính phủ Hàn Quốc hỗ trợ phát triển chính thức (ODA) không hoàn lại thông qua Tổ chức Chăm sóc Sức khỏe Quốc tế Hàn Quốc (KOFIH) và ủy quyền cho UNDP trực tiếp quản lý và thực hiện.

Trong thời gian tập huấn, học viên được tiếp thu những kiến thức cơ bản và kết hợp thực

hành: Cơ sở pháp lý và định hướng của hoạt động khám, chữa bệnh từ xa; Tổng quan của dự án và tổng quan của hệ thống khám, chữa bệnh từ xa “Bác sĩ cho mọi nhà”; Hướng dẫn sử dụng các tính năng thường dùng của phần mềm “Bác sĩ cho mọi nhà” trên máy tính và trên điện thoại thông minh: Đặt lịch hẹn, xử lý lịch hẹn; chẩn đoán, chỉ định và hướng dẫn cho người bệnh; gọi và nhận cuộc gọi; tính năng quản trị: Quản trị người dùng, quản trị danh mục dùng chung, theo dõi chương trình.

Sau tập huấn, học viên vận dụng những kiến thức đã học vào chuyên môn, nghiệp vụ tại cơ quan, đơn vị để triển khai hoạt động khám bệnh, chữa bệnh từ xa, góp phần cải thiện chất lượng dịch vụ y tế, đạt hiệu quả trong hoạt động chăm sóc sức khỏe nhân dân góp phần vào công cuộc chuyển đổi số của ngành y tế.

Thúy - Hoa

Phòng tai nạn thương tích mùa mưa bão và cách sơ cứu ban đầu

Năm nào cũng vậy, đến mùa mưa bão người dân luôn phải đối mặt với nhiều dịch bệnh và các tai nạn rủi ro như: đuối nước, sét đánh, điện giật... Nếu chẳng may gặp các tình huống trên, hãy làm theo cách hướng dẫn sơ cứu ban đầu dưới đây để cứu tính mạng bệnh nhân. Do đó, người dân cần chủ động theo dõi dự báo thời tiết, diễn biến tình hình thiên tai, mưa bão trên địa bàn. Đồng thời, tự trang bị, nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng trong phòng, chống tai nạn thương tích mùa mưa bão.

Phòng sét đánh

Hiện đang vào mùa mưa giông vì vậy hiện tượng sét đánh rất dễ gây nguy hiểm cho con người. Người bị sét đánh có thể ngừng tim ngay lập tức. Vì vậy, phòng chống sét đánh khi thấy chuyển mùa dông, những người làm việc ngoài trời cần nhanh chóng về nhà hoặc vào trú ẩn ở các lán trại. Nếu không sơ tán kịp thì phải tránh xa các vật dụng kim loại như: cày bừa, cuốc xẻng, máy bơm nước, xe máy, xe đạp... Đặc biệt lưu ý không tránh mưa dưới các gốc cây to, nhất là những cây cao đơn độc trong vùng trống trải. Bởi khi tia sét bắt vào cây, dòng điện mạnh có thể truyền sang bất cứ một vật nào dẫn điện hoặc truyền xuống gốc cây tỏa ra trên mặt đất gây tai nạn cho những người trú ẩn dưới gốc cây.

Xử lý sét đánh tại hiện trường

Nếu xảy ra sét đánh tại hiện trường cần đặt nạn nhân nằm lên chỗ khô ráo, bằng phẳng, nơi rộng quần áo để người bị nạn thở được dễ dàng. Khẩn trương tiến hành hô hấp nhân tạo. Nếu phát hiện nạn nhân bị gãy xương, cần cố định xương chắc chắn trước khi di chuyển. Đặc biệt cẩn thận, không di dời nạn nhân nếu nghi ngờ bị gãy cột sống. Đối với những vị trí bông khô, phải để yên, không sờ mó, không bôi các loại lá, mỡ theo kinh nghiệm dân gian lên vết bông. Sau khi đã thực hiện sơ cứu, cần nhanh chóng đưa nạn nhân đến cơ sở y tế gần nhất để cấp cứu kịp thời.

Phòng đuối nước

Trong mùa mưa bão, nước sông, suối,

ao, hồ dâng cao, chảy xiết, làm thay đổi dòng chảy bình thường nên người qua lại các khu vực này rất dễ bị tai nạn. Nếu nạn nhân mới bị uống nước và hít nước vào đường thở, sẽ hoảng loạn, vùng vẫy nhiều ở trên và dưới mặt nước.

Để phòng, chống đuối nước, người dân cần lưu ý không đi qua các khu vực ngập nước, nước chảy xiết. Nếu phải vượt qua các khu vực ngập nước phải có phao cứu sinh, đi nhiều người (để tương trợ nhau lúc cần thiết); tại những vùng nguy hiểm phải có biển báo hoặc cử người túc trực để báo cho người dân biết các đoạn nguy hiểm.

Cách xử trí đuối nước

Thấy nạn nhân đuối nước, cấp cứu ngay dưới nước bằng cách đỡ đầu nạn nhân nhô lên mặt nước và bơi ngửa để đưa nạn nhân vào bờ. Có thể tát mạnh vào hai má 2 - 3 cái để gây phản xạ thở lại. Ủ ấm, xoa các loại dầu nóng. Theo dõi nếu nặng lên thì chuyển đến cơ sở y tế gần nhất, khi chuyển, cần theo dõi nhịp thở và nhịp tim.

Nếu phát hiện muộn nạn nhân đã bị uống và hít nhiều nước vào đường thở, nên thiếu ôxy nặng. Thường giãy dụa dưới mặt nước, sủi bọt lên mặt nước. Khi được cứu vớt lên bờ có các biểu hiện hoảng loạn, vật vã, thở nhanh, nông, miệng trào bọt hồng, toàn thân lạnh, da nhợt nhạt, tím, tim đập nhanh, yếu hoặc đập chậm, mạch này yếu khó bắt.

Cách xử trí nhanh là để nằm sấp nghiêng đầu, ấn đẩy mạnh hai tay vào vùng thượng vị hoặc dốc ngược nhanh nạn nhân lên, nhưng không kéo dài quá 1 phút. Lau mũi, miệng, họng. Nếu nạn nhân thở yếu thì thổi ngạt miệng - miệng. Thay quần áo ướt bằng quần áo khô hoặc bọc phủ bằng khăn khô. Sau đó ủ ấm cho nạn nhân, xoa các loại dầu nóng sau đó chuyển nhanh đến cơ sở y tế gần nhất, trên đường vận chuyển phải tiếp tục hồi sức hô hấp (nếu cần) và theo dõi nhịp tim. Tuyệt đối không chữa theo mách bảo, kinh nghiệm./.

Thái Sơn

(Theo Sức khỏe đời sống)

PHÒNG, CHỐNG BỆNH TĂNG HUYẾT ÁP CHO NGƯỜI DÂN TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH

Theo thống kê của tổ chức y tế, hiện nay trên thế giới cứ ba người lớn thì có hơn một người mắc bệnh Tăng huyết áp (THA) và với người trên 50 tuổi thì cứ 2 người lại có một người mắc bệnh THA. Tăng huyết áp đã tạo ra một gánh nặng lớn về kinh tế và xã hội, THA là căn bệnh diễn biến âm thầm, ít có dấu hiệu cảnh báo. Những dấu hiệu của THA thường không đặc hiệu và người bệnh thường không thấy có gì khác biệt với người bình thường cho đến khi xảy ra tai biến.

Vì vậy, THA mà phần lớn không tìm thấy nguyên nhân đang trở thành mối đe dọa cho toàn thể nhân loại bởi nhiều biến chứng nguy hiểm như: Nhồi máu cơ tim, đột quỵ não, suy tim; suy thận mạn... thậm chí có thể gây tử vong hoặc để lại các biến chứng ảnh hưởng đến sức khỏe, sức lao động của người bệnh và trở thành gánh nặng cho gia đình và xã hội.

Theo thống kê của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, tính đến hết tháng 4 năm 2025 tổng số bệnh nhân trên 40 tuổi toàn tỉnh được khám là 21.826 bệnh nhân. Số bệnh nhân được quản lý là 21.562 người. Trong đó, bệnh nhân hiện đang được điều trị toàn tỉnh là 4.795 người. Trong



Theo dõi huyết áp thường xuyên và làm theo khuyến cáo của bác sĩ để ngăn ngừa Tăng huyết áp

thời gian tới, triển khai nhiều hoạt động phòng, chống bệnh THA. Trung tâm tăng cường công tác truyền thông tới người dân trên địa bàn tỉnh về biến chứng nguy hiểm mà bệnh THA để lại, quản lý, theo dõi và tư vấn bệnh nhân tại tất cả các tuyến trên địa bàn tỉnh, khám sàng lọc và giám sát hoạt động phòng, chống THA tại các Trạm Y tế.

Có thể khẳng định, nguyên nhân của thực trạng trên là do nhận thức của người dân về mức độ nguy hiểm của bệnh THA còn chưa đầy đủ, những thói quen sinh hoạt không hợp lý của người dân, nhiều người bệnh chưa điều trị bệnh kiên trì, liên tục... Do vậy, khi người bệnh đến nhập viện đã có những biến chứng nặng nề đe dọa đến tính mạng, gây tàn tật hoặc giảm

tuổi thọ. Bên cạnh đó, người bệnh THA lại thường có thêm các bệnh lý khác đi kèm như: Béo phì, tiểu đường, rối loạn lipid trong máu...

Theo các chuyên gia y tế, THA có thể gây ra nhiều biến chứng khác nhau, làm cho người bệnh trở nên tàn phế, thậm chí có thể tử vong. Các biến chứng thường gặp nhất là: Cơ đau thắt ngực, nhồi máu cơ tim, suy tim, xuất huyết não, suy thận, phình hoặc phình tắc thành động mạch...

Để phòng, chống bệnh THA, mọi người nên giảm cân nặng (nếu thừa cân); không hút thuốc lá, thuốc lá; không ăn nhiều chất béo bão hòa; không ăn mặn (giảm muối trong khẩu phần ăn); tập thể dục đều đặn hàng ngày; hạn chế uống bia, rượu; tránh các

căng thẳng, lo âu; kiểm tra thường xuyên số đo huyết áp và kiểm tra định kỳ các yếu tố nguy cơ khác.

Bệnh THA hoàn toàn có thể phòng tránh được thông

qua thực hiện đúng các kiến thức và triển khai những can thiệp hợp lý. Bên cạnh đó, tăng cường truyền thông giáo dục sức khỏe cho người dân về các yếu tố nguy cơ của bệnh tăng

huyết áp để người dân hiểu, thay đổi hành vi, thói quen có hại đối với sức khỏe là một trong những giải pháp quan trọng để phòng, chống bệnh tăng huyết áp./.

Ngọc Châu

Khuyến cáo phòng, chống một số bệnh thường gặp trong lụt bão, mưa lũ



Cán bộ Y tế tuyên truyền cho bà con nhân dân cách phòng, chống dịch bệnh mùa mưa, lũ

Trong và sau bão, mưa lũ, ngập lụt sẽ có rất nhiều vi sinh vật, bụi, rác, chất thải... theo dòng nước tràn ra nhiều nơi, gây ô nhiễm môi trường và tiềm ẩn nhiều nguy cơ dịch bệnh. Hơn nữa, mưa lũ và ngập lụt là điều kiện thuận lợi để các loại vi khuẩn, vi rút và trung gian truyền bệnh sinh sôi phát triển và gây bệnh cho con người. Những dịch bệnh thường hay gặp trong mùa lụt bão, mưa lũ là: tiêu chảy cấp, bệnh đường hô hấp, bệnh về

mắt, bệnh ngoài da, sốt xuất huyết...

Từ tháng 5/2025 đến nay, đã xuất hiện nhiều đợt mưa lớn gây ra ngập lụt cục bộ, sạt lở đất ở một số địa phương và dự báo trong thời gian tới sẽ có các cơn bão và nhiều đợt mưa lớn xảy ra. Thủ tướng Chính phủ đã ban hành Công điện số 76/CP-TTg ngày 28/5/2025, Công điện số 86/CP-TTg ngày 10/6/2025 về việc chủ động ứng phó với áp thấp nhiệt đới có khả năng mạnh lên thành bão và mưa lũ.

Để chủ động phòng, chống dịch bệnh có nguy cơ xảy ra trong và sau lụt bão, mưa lũ, Bộ Y tế khuyến cáo về biện pháp phòng, chống dịch bệnh trước, trong lụt bão, mưa lũ, cụ thể:

- Đảm bảo lựa chọn thực phẩm và chế biến thực phẩm an toàn, hợp vệ sinh, ăn thức ăn nấu chín và nước đun sôi. Tuyệt đối không sử dụng gia súc, gia cầm chết làm thức ăn hoặc chế biến thực phẩm. Đối với khu vực bị ngập lụt, sạt lở gây chia cắt, có phương án đảm bảo cung cấp lương thực, thực phẩm, nước uống đảm bảo an toàn. Khuyến khích người dân sử dụng thực phẩm chế biến sẵn, ăn ngay như lương khô, mì gói, nước uống đóng chai.

- Thường xuyên rửa tay với xà phòng trước và sau khi chế biến thực phẩm, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- Vệ sinh cá nhân hàng ngày, rửa chân sạch và lau khô các kẽ ngón chân sau khi tiếp xúc với nước lũ, nước bị

nhiễm bẩn.

- Thực hiện nguyên tắc nước rút đến đâu làm vệ sinh đến đấy, thu gom, xử lý xác động vật, gia cầm theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

- Trường hợp các nguồn cấp nước như giếng khoan, giếng khơi bị ngập úng thì phải được lọc và khử trùng trước khi sử dụng. Thau rửa bể nước, giếng nước, dụng cụ chứa nước và dùng hóa chất để khử trùng nước ăn uống và sinh hoạt theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

- Tiêu diệt loăng quăng/bọ gậy, diệt muỗi.

- Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh, cần đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế gần nhất.

1. Phòng, chống bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa (tiêu chảy cấp, tả, lỵ, thương hàn, bệnh viêm gan A).

- Đảm bảo xử lý nước ăn uống, vệ sinh môi trường và vệ sinh cá nhân. Thực hiện nguyên tắc "Ăn chín, uống chín", đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.

- Đảm bảo đủ nước sạch cho ăn uống, sinh hoạt. Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh.

- Xử lý tốt nguồn phân, chất thải, rác thải và xác động vật chết.

- Uống hoặc tiêm vắc xin phòng bệnh khi có chỉ định đối với các bệnh có vắc xin.

- Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh, cần đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế gần nhất

2. Phòng, chống bệnh đường hô hấp (cảm lạnh, cúm, viêm họng, viêm đường hô hấp)

- Giữ ấm khi thời tiết lạnh, nhất là ở trẻ em và người già

- Hạn chế tiếp xúc với người có biểu hiện bị cúm, viêm đường hô hấp.

- Đảm bảo đủ dinh dưỡng

- Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh, cần đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế gần nhất

3. Phòng, chống bệnh đau mắt đỏ

- Không rửa mặt hoặc tắm bằng nước bẩn.

- Không để trẻ em tắm gội, chơi đùa với nước bẩn.

- Rửa tay bằng xà phòng với nước sạch.

- Không dùng chung khăn mặt và chậu chung với người bị đau mắt đỏ.

- Sử dụng các thuốc nhỏ mắt thông thường cho tất cả những người có nguy cơ tiếp xúc với nước bẩn.

- Chú ý diệt ruồi vì ruồi truyền bệnh đau mắt đỏ từ người bệnh sang người lành.

4. Phòng, chống bệnh ngoài da (nấm chân, tay và một số bệnh nhiễm khuẩn ngoài da)

- Không tắm gội và giặt quần áo bằng nước bẩn. Nếu không có nước giếng đã được khử trùng thì phải đánh phèn hoặc lọc nước bằng cát.

- Không mặc áo quần ẩm ướt.

- Không bơi lội, tắm gội hoặc chơi đùa trong nước ngập vì nước rất bẩn, ngoài gây bệnh ngoài da mà còn gây ra bệnh đường tiêu hoá do nuốt phải nước bẩn.

- Hạn chế lội vào chỗ nước bẩn tù đọng. Nếu bắt buộc phải lội vào nước bẩn thì ngay sau đó phải rửa ngay bằng nước sạch và lau khô, nhất là các kẽ ngón tay, ngón chân.

5. Phòng, chống bệnh sốt xuất huyết

- Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt kể cả ban ngày.

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

- Loại bỏ các phế thải như chai, lọ, lốp ô tô... hoặc các hốc nước tự nhiên để không cho muỗi đẻ trứng.

- Phun hoá chất diệt muỗi ở các nơi có nguy cơ cao hoặc khu vực có ổ dịch sốt xuất huyết

- Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

Nguyễn Hằng (Nguồn T5g)

Bảo vệ và chăm sóc “cửa sổ tâm hồn”

Người ta vẫn thường nói “Đôi mắt là cửa sổ tâm hồn” hay “Đôi mắt là ngọc”, là tia sáng, là một trong những cơ quan vô cùng quan trọng của cơ thể chúng ta, ánh mắt không thể thiếu trong cuộc sống thường ngày. Một đôi mắt khỏe đẹp không chỉ mang lại cho bạn nét hấp dẫn, đáng yêu mà còn giúp bạn tự tin hơn trong cuộc sống. Chính vì sự quan trọng đó chúng ta cần chú ý bảo vệ và chăm sóc “cửa sổ tâm hồn” của mình mỗi ngày.



Thường xuyên đến các cơ sở y tế kiểm tra thị lực là điều cần thiết, nhằm kiểm soát các vấn đề về mắt

Bảo vệ mắt là phải vệ sinh mắt sạch sẽ, không để bụi bẩn bám, không xem tivi liên tục quá 1 giờ, không dùng máy tính quá lâu, vì mắt tập trung quá lâu sẽ ảnh hưởng rất nhiều, màn hình máy tính nên dùng tấm kính bảo vệ để giảm bớt tia sáng chói. Chúng ta thường xuyên quên nháy mắt và cho mắt nghỉ ngơi khi mãi làm việc với máy tính hoặc xem tivi. Điều này có thể làm cho mắt bị mệt và khô, thậm chí còn dẫn đến nhức đầu. Hãy thực hiện theo các quy tắc 20-2-20 (khoảng 20 phút, nhìn xa khoảng 2 mét về phía trước trong 20 giây) để bảo vệ và giảm mỏi mắt. Mắt phải thường xuyên được bảo vệ và nghỉ ngơi, ngủ đủ giấc, một ngày tối thiểu mắt phải được ngủ, nghỉ 8 giờ/ngày. Chị Nhật Hằng - Chủ một Thẩm mỹ viện tại thành phố Lai Châu bày tỏ: “Tôi quan niệm một cặp mắt đẹp trước hết phải là một đôi mắt khỏe mạnh, trong sáng, hiện vẫn có rất nhiều người nhầm lẫn tai hại trong việc chăm sóc và trang điểm cho mắt”.

Theo các chuyên gia về mắt thì có những cách sau đây có thể bảo vệ đôi mắt của mình: Thường xuyên đến các Trung tâm y tế kiểm tra thị lực là điều cần thiết nhằm kiểm soát các vấn đề có thể xảy ra đối với mắt của bạn càng sớm càng tốt. Từ đó, các bác sĩ sẽ cho bạn những phương thuốc điều trị phù hợp nếu mắt bạn có

dấu hiệu nhiễm trùng, cận thị, viễn thị, tăng nhãn áp, đục thủy tinh thể, thoái hóa điểm vàng... Bạn hãy tìm hiểu xem trong gia đình, dòng họ của mình có lịch sử mắc bệnh tăng nhãn áp, đục thủy tinh thể hay các bệnh nghiêm trọng khác về mắt không? Bởi những vấn đề rắc rối về mắt thường có yếu tố di truyền. Các tia cực tím và tia tử ngoại từ ánh sáng mặt trời có thể gây hại cho mắt của bạn vào bất cứ lúc nào ở trong ngày. Do vậy, bạn nên thường xuyên đeo kính mát để bảo vệ đôi mắt của mình. Hãy chọn các loại kính tốt có khả năng chống tia bức xạ UVA và UVB từ 99%-100%. Trước khi đeo kính áp tròng, bạn hãy nhớ rửa tay thật kỹ. Bên cạnh đó, bạn cũng phải khử trùng, vệ sinh và bảo quản kính áp tròng một cách cẩn thận để tránh viêm nhiễm cho đôi mắt. Beta carotene, vitamin C, vitamin E, kẽm và axit béo Omega-3 là những dưỡng chất rất tốt cho mắt, giúp cho mắt phòng ngừa bệnh giảm thị lực do tuổi già, chứng nhiễm trùng mắt có thể dẫn đến mù lòa. Những loại thực giàu các dưỡng chất nói trên bao gồm cà rốt, cam, dầu tây, rau lá xanh, thịt gà, hạnh nhân, sữa, đậu phộng, cá hồi, cá ngừ hoặc cá bơn.

Khả năng điều tiết nước mắt sẽ càng giảm theo độ tuổi. Do đó, mắt của bạn sẽ bị khô, dễ dẫn đến các chứng ngứa, đau rát và viêm

nhễm. Vì vậy, bạn nên phòng ngừa chứng khô mắt bằng cách tiêu thụ nhiều thực phẩm chứa nhiều vitamin A như dưa hấu, cà rốt và xoài. Bên cạnh đó, nên thường xuyên dùng máy tạo độ ẩm không khí để cho không khí không bị khô và đeo kính mát để bảo vệ đôi mắt của bạn. Ngoài ra, có một số loại thuốc được kê theo toa như thuốc kháng sinh histamine, thuốc giảm đau có thể làm giảm khả năng điều tiết nước mắt tự nhiên. Vì vậy, bạn nên hỏi thêm ý kiến của các chuyên gia y tế trước khi sử dụng. Nếu các chuyên viên kiểm tra mắt thông báo rằng, các mạch máu trong đôi mắt của bạn trông khác lạ, có màu đồng hoặc màu xám chứ không phải màu đỏ, đây có thể là một trong những dấu hiệu của bệnh tiểu đường hay huyết áp cao, có thể gây tổn hại cho thị lực của bạn. Sự tắc nghẽn mạch máu trong đôi mắt sẽ làm giảm tầm nhìn, gây đau, ngứa và viêm mắt đỏ.

Sự vận động cơ thể không chỉ giúp tăng cường thể lực, sự tuần hoàn máu, hệ miễn dịch, sức khỏe tim mạch mà còn tốt cho tầm nhìn của mắt. Do vậy, bạn hãy thường xuyên luyện tập các môn thể thao yêu thích như chạy bộ, đi xe đạp, trượt patanh, bơi lội, nâng tạ...

Khi làm công việc có tiếp xúc với hóa chất, chơi các môn thể thao có sự va chạm mạnh..., bạn nên đeo kính bảo hộ để tránh các tổn thương có thể xảy ra đối với mắt. Bí quyết nào để gìn giữ vẻ tươi trẻ cho “cửa sổ tâm hồn”? Các chuyên gia trang điểm khuyên nên sử dụng kem dưỡng mắt, tập thể dục cho mắt, massage thật nhẹ (phải thật nhẹ nhàng thôi vì da mắt mỏng bằng 1/8 da mặt bình thường) vùng da xung quanh mắt hàng ngày. Cũng không nên dùng tay dụi mắt./.

Bạch Mai
(Tổng hợp)

Những điểm mới Luật Bảo hiểm y tế (sửa đổi) có hiệu lực từ ngày 1/7/2025

Luật Bảo hiểm y tế (BHYT) sửa đổi, bổ sung năm 2024, được Quốc hội thông qua ngày 27/11/2024 và có hiệu lực từ ngày 1/7/2025. Qua đó hướng tới hoàn thiện hệ thống pháp luật BHYT, đáp ứng yêu cầu đời sống và nâng cao chất lượng dịch vụ khám, chữa bệnh cho người dân và người tham gia BHYT.

Điểm mới đăng ký khám, chữa bệnh bảo hiểm y tế ban đầu và chuyển tuyến

Theo quy định mới tại Điều 26, Luật sửa đổi, bổ sung Luật BHYT 2024, người tham gia BHYT có thể đăng ký khám, chữa bệnh ban đầu tại bất kỳ cơ sở y tế nào thuộc hệ thống BHYT trên toàn quốc, không bị giới hạn bởi địa giới hành chính. Điều này khác biệt so với quy định trước đây, khi người tham gia BHYT thường chỉ được đăng ký tại cơ sở y tế thuộc tuyến địa phương



Cán bộ Bảo hiểm xã hội tuyên truyền Chính sách Bảo hiểm Y tế cho nhân dân

nơi cư trú hoặc nơi làm việc. Bên cạnh đó, người tham gia BHYT được phép thay đổi cơ sở khám, chữa BHYT ban đầu mỗi quý (nếu có nhu cầu), hạn thay đổi là trong 15 ngày đầu của mỗi quý.

Đặc biệt, đối với việc chuyển tuyến, Luật sửa đổi mở rộng quyền được khám, chữa bệnh nội trú tại các cơ sở khám, chữa bệnh BHYT cấp cơ bản trên toàn quốc mà không cần giấy chuyển tuyến. Trước đây, người bệnh bắt buộc phải có giấy chuyển tuyến hợp lệ để đảm bảo quyền

lợi BHYT khi khám, chữa bệnh tại cơ sở không thuộc tuyến đăng ký ban đầu, gây nhiều bất tiện và hạn chế.

Mở rộng đối tượng được hưởng 100% chi phí khám, chữa bệnh

Luật BHYT sửa đổi năm 2024 mở rộng một số trường hợp người tham gia BHYT được hưởng 100% chi phí khám, chữa bệnh. Theo đó, người tham gia BHYT được hưởng 100% mức hưởng khi khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh BHYT cấp ban đầu trong toàn quốc; 100% mức hưởng khi đi khám bệnh, chữa bệnh nội trú tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh BHYT cấp cơ bản trong toàn quốc; hưởng 100% phí khám, chữa bệnh tại bất kỳ cơ sở khám, chữa bệnh BHYT cấp cơ bản, cấp chuyên sâu mà trước ngày 1/1/2025 đã được xác định là tuyến huyện.

Đồng thời, người dân tộc thiểu số và người thuộc hộ nghèo đang sinh sống tại vùng có điều kiện kinh tế - xã hội khó khăn, vùng có điều kiện kinh tế - xã hội đặc biệt khó khăn, người đang sinh sống tại xã đảo sẽ được quỹ BHYT thanh toán 100% chi phí khám, chữa bệnh nội trú tại các cơ sở khám, chữa bệnh chuyên sâu; người mắc bệnh hiếm, bệnh hiếm nghèo, bệnh cần phẫu thuật hoặc sử dụng kỹ thuật cao sẽ được quỹ BHYT thanh toán 100% chi phí khám, chữa bệnh theo tỷ lệ phần trăm mức hưởng quy định, cho phép tiếp cận cơ sở khám, chữa bệnh chuyên sâu. Đồng thời,

luật đã mở rộng một số phạm vi quyền lợi cho người có thể BHYT, trong đó có điều trị lác, tật khúc xạ của mắt cho người dưới 18 tuổi.

Phương thức đóng bảo hiểm y tế linh hoạt

Phương thức đóng BHYT được điều chỉnh linh hoạt hơn, phù hợp với đặc thù của từng nhóm đối tượng. Cụ thể là đối với người lao động và người sử dụng lao động có thể đóng hằng tháng, với người sử dụng lao động chịu trách nhiệm trích nộp từ tiền lương của người lao động. Đối với các doanh nghiệp, tổ hợp tác, hợp tác xã, liên hiệp hợp tác xã, hộ kinh doanh trong lĩnh vực nông nghiệp, lâm nghiệp, ngư nghiệp, diêm nghiệp trả lương theo sản phẩm hoặc khoán có thể lựa chọn đóng hằng tháng, 3 tháng hoặc 6 tháng một lần. Đối với các nhóm do ngân sách nhà nước đóng hoặc hỗ trợ đóng, ngân sách nhà nước chuyển tiền đóng hoặc hỗ trợ đóng hằng quý vào quỹ BHYT. Sự điều chỉnh này nhằm tạo thuận lợi cho các đối tượng tham gia BHYT, đồng thời đảm bảo tính kịp thời trong việc thu và quản lý quỹ BHYT...

Nhìn chung, Luật BHYT sửa đổi, bổ sung năm 2024 đã mang đến những thay đổi quan trọng và thiết thực, phản ánh sự nỗ lực của Nhà nước trong việc hoàn thiện hệ thống BHYT, hướng tới mục tiêu bao phủ toàn dân. Các quy định mới không chỉ mở rộng phạm vi bảo vệ, tăng cường quyền lợi cho người tham gia mà còn tạo sự linh hoạt, thuận lợi trong việc tiếp cận và sử dụng các dịch vụ y tế.

Phường Thuý
(Tổng hợp)



LỄ CÔNG BỐ QUYẾT ĐỊNH THÀNH LẬP ĐẢNG BỘ XÃ SÌ LỖ LẦU

Sáng ngày 30/6, đồng chí Bùi Tiến Thanh, Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế dự buổi Lễ công bố Nghị quyết của UBND Quốc hội, của tỉnh về việc kết thúc hoạt động đơn vị hành chính cấp huyện, sắp xếp đơn vị hành chính cấp xã; Quyết định thành lập Đảng bộ cấp xã; Quyết định nhân sự cấp ủy; Lãnh đạo HĐND, UBND UBMTTQ Việt Nam cấp xã tại xã Sỉ Lỗ Lầu.

Xã Sỉ Lỗ Lầu được thành lập trên cơ sở sắp xếp, sát nhập các xã Pa Vây Sủ, Sỉ Lỗ Lầu,

Vàng Ma Chải và xã Mồ Sỉ San. Ban chấp hành gồm có 32 đồng chí, Ban Thường vụ có 11 đồng chí, đồng chí Trần Bảo Trung được chỉ định giữ chức vụ Bí thư Đảng ủy, Chủ tịch HĐND xã, đồng chí Đỗ Xuân Thủy, Phó bí thư Đảng ủy, Chủ tịch UBND xã, đồng chí Hoàng Kiều Anh, Phó bí thư Đảng ủy xã.

Kết thúc buổi lễ công bố, đồng chí Bùi Tiến Thanh, Giám đốc Sở Y tế đã tặng hoa chúc mừng Ban Thường vụ, Ban chấp hành Đảng bộ xã Sỉ Lỗ Lầu./.

Thái Sơn



HỘI NGHỊ RÀ SOÁT BÁO CÁO ĐỀ XUẤT CHỦ TRƯỞNG ĐẦU TƯ CHƯƠNG TRÌNH MỤC TIÊU QUỐC GIA VỀ CHĂM SÓC SỨC KHOẺ, DÂN SỐ VÀ PHÁT TRIỂN GIAI ĐOẠN 2026 - 2035

Chiều 17/6, Bộ Y tế tổ chức Hội nghị rà soát dự thảo báo cáo đề xuất chủ trương đầu tư Chương trình Mục tiêu quốc gia về chăm sóc sức khỏe, dân số và phát triển giai đoạn 2026 - 2035. Hội nghị được tổ chức theo hình thức trực tiếp, kết hợp trực tuyến đến 11 điểm cầu các tỉnh, thành không thực hiện sáp nhập đơn vị hành chính cấp tỉnh. Đồng chí Nguyễn Thị Liên Hương - Thứ trưởng Bộ Y tế, Phó Trưởng Ban Chỉ đạo xây dựng Chương trình chủ trì.

Cuộc họp có sự tham dự của đại diện lãnh đạo một số Vụ, Cục, đơn vị thuộc và trực thuộc Bộ Y tế; đại diện các bộ, ban, ngành liên quan cùng các thành viên Ban Chỉ đạo, Ban Soạn thảo Chương trình.

Dự tại điểm cầu tỉnh có BSKHII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế; lãnh đạo, chuyên viên các sở, ngành và đơn vị liên quan thuộc Sở Y tế.

Chương trình Mục tiêu quốc gia về chăm sóc sức khỏe, dân số và phát triển giai đoạn 2026 - 2035 với mục tiêu nhằm đảm bảo mọi người dân được hưởng các dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu có chất lượng, hạn chế bệnh tật, được phòng bệnh từ sớm, từ xa, ngay tại cơ sở, được sống trong cộng đồng an toàn, đảm bảo an ninh y tế; người dân chủ động tự chăm sóc và nâng cao sức khỏe; phần đầu đạt mức sinh thay thế, tỷ số giới tính khi sinh đạt mức cân bằng tự nhiên, nâng cao chất lượng dân số, thích ứng với già hóa dân số và dân số già, góp phần đảm bảo nguồn nhân lực chất lượng cho phát triển kinh tế - xã hội. Đối tượng gồm toàn bộ dân số Việt Nam, trong đó ưu tiên các đối tượng: người sống ở khu vực khó khăn, miền núi, biên giới, biển đảo; người yếu thế; bà mẹ, trẻ em; thanh thiếu niên; các cặp vợ chồng, cá nhân trong độ tuổi sinh đẻ; người cao tuổi; người di cư, lao động ở các khu công nghiệp.

Chương trình có tổng vốn thực hiện 284.314 tỷ đồng. Thực hiện trong 10 năm, từ năm 2026 đến hết năm 2035, chia thành 2 giai

đoạn: 2026 - 2030 và 2031 - 2035. Gồm 5 dự án thành phần và các tiểu dự án, cụ thể: Dự án 1, nâng cao năng lực mạng lưới y tế cơ sở; Dự án 2, nâng cao hiệu quả hệ thống phòng bệnh và nâng cao sức khỏe; Dự án 3, dân số và phát triển; Dự án 4, nâng cao chất lượng chăm sóc xã hội cho người yếu thế; Dự án 5, truyền thông; giám sát và đánh giá Chương trình.

Tại Hội nghị các đại biểu đồng thuận cao với báo cáo dự thảo, đồng thời tập trung thảo luận các vấn đề: Khi triển khai các dự án, tiểu dự án, Bộ Y tế cần xem xét đầu tư phù hợp với từng địa phương; cần làm nổi bật hơn tính cấp thiết và tính đặc thù cũng như những khó khăn trong công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người dân của các tỉnh miền núi; quan tâm về nguồn lực, trang thiết bị cho các Trạm y tế theo mô hình 2 cấp; xem xét tính toán lại phần đối ứng của ngân sách địa phương theo các chương trình cho phù hợp; cần phát huy vai trò của dự án truyền thông; cho phép các địa phương lồng ghép với các chương trình y tế khác nhằm tăng tính hiệu quả của Chương trình...

Sau khi nghe báo cáo của Vụ Kế hoạch - Tài chính, ý kiến phát biểu của các đại biểu tham gia dự họp, Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Thị Liên Hương ghi nhận và đánh giá cao tinh thần trách nhiệm, những ý kiến đóng góp thiết thực, tâm huyết từ các địa phương. Đề nghị cơ quan soạn thảo nghiêm túc tiếp thu các ý kiến đã được nêu, tiếp tục rà soát, chỉnh lý, hoàn thiện dự thảo để trình Ủy ban Thường vụ Quốc hội theo đúng tiến độ. Cần làm rõ và có sự phân loại cụ thể các địa phương thuộc khu vực khó khăn, vùng sâu, vùng xa,... nhằm bảo đảm việc phân bổ kinh phí được hợp lý, hiệu quả. Các địa phương tiếp tục nghiên cứu sâu, phối hợp chặt chẽ với Bộ Y tế và các cơ quan liên quan, đồng thời, đóng góp thêm nhiều ý kiến xác đáng, từ đó, góp phần hoàn thiện và nâng cao chất lượng, hiệu quả triển khai chương trình trong thời gian tới.

Hồng Thơm - Nguyễn Thuý



HỘI NGHỊ ĐIỂN HÌNH TIÊN TIẾN NGÀNH Y TẾ LẦN THỨ VI NĂM 2025

Chiều ngày 27/6, Sở Y tế tổ chức Hội nghị điển hình tiên tiến ngành Y tế tỉnh Lai Châu lần thứ VI (2025 - 2030). Tham dự hội nghị có đồng chí Đào Thị Lan Anh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Nội vụ, Phó Chủ tịch Hội đồng thi đua khen thưởng tỉnh; lãnh đạo các sở, ban, ngành tỉnh; các đồng chí trưởng, phó các phòng chức năng, chuyên viên tham mưu công tác thi đua khen thưởng các sở, ban, ngành; TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế; các đồng chí trong Ban giám đốc; lãnh đạo các phòng chức năng, Giám đốc các đơn vị trực thuộc, đại diện lãnh đạo và các đồng chí thực hiện các nhiệm vụ về thi đua khen thưởng; đại diện các tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến ngành Y tế.

Hội nghị đã thông qua báo cáo tổng kết phong trào thi đua yêu nước và công tác khen thưởng giai đoạn 2020-2025; phương hướng, nhiệm vụ giai đoạn 2025-2030. Theo đó, giai đoạn 2020 - 2025, mặc dù còn nhiều khó khăn, thách thức song ngành Y tế Lai Châu đã phát động và thực hiện hiệu quả các phong trào thi đua do Thủ tướng Chính phủ, UBND tỉnh phát động. Trong đó, nổi bật là phong trào “Cả nước đoàn kết, chung sức, đồng lòng thi đua phòng, chống và chiến thắng đại dịch Covid-19”, “Cả nước chung tay vì người nghèo - Không để ai bị bỏ lại phía sau”, phong trào thi đua đặc biệt lập thành tích chào mừng kỷ niệm 70 năm thành lập Ngành, phong trào thi đua “Chuyển đổi số giai đoạn 2023-2030 trên địa bàn tỉnh”, Phong trào “Thực hiện nâng cao Y đức và thực hiện Quy tắc ứng xử, học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”...

Ngành Y tế đã tập trung lãnh đạo, chỉ đạo tăng cường, chủ động công tác giám sát, phát hiện dịch bệnh tại các vùng trọng điểm có nguy cơ cao, vùng sâu, vùng xa, biên giới, đặc biệt là trong đại dịch Covid-19. Xây dựng kế hoạch phòng, chống dịch kịp thời, đảm bảo sẵn sàng đủ thuốc, hóa chất, vật tư phục vụ công tác phòng chống dịch, dịch bệnh Covid-19 đã được kiểm soát và khống chế. Tích cực,

chủ động phòng chống các loại bệnh truyền nhiễm gây dịch, không có dịch lớn xảy ra, giảm số mắc, số tử vong do dịch, các bệnh truyền nhiễm gây dịch được khống chế giảm so với giai đoạn trước.

Bên cạnh công tác phòng, chống dịch bệnh, ngành Y tế đã tích cực thực hiện cải cách thủ tục hành chính, chuyển đổi số y tế, đổi mới và nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, dịch vụ y tế. Ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý, điều hành. Nâng cao tinh thần, thái độ phục vụ hướng tới sự hài lòng của người bệnh. Đảm bảo công bằng - hiệu quả - minh bạch trong công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trong tình hình mới.

Công tác tuyên truyền, biểu dương, nhân rộng các điển hình tiên tiến được thực hiện thường xuyên, có sự phối hợp giữa các đơn vị trực thuộc trong việc giới thiệu, tuyên truyền các điển hình tiên tiến. Nhiều tấm gương người tốt, việc tốt, điển hình tiên tiến trong các phong trào thi đua được lan tỏa trong toàn đơn vị. Các nhân tố mới và điển hình tiên tiến trên các lĩnh vực được phát hiện, tiếp tục xây dựng và bồi dưỡng. Một số kinh nghiệm, cách làm hay được phổ biến, biểu dương trong toàn Ngành. Qua đó, góp phần thiết thực vào việc nâng cao hiệu quả công tác phòng, chống dịch bệnh, khám, chữa bệnh cho người dân. Nhiều kỹ thuật tiên tiến được triển khai và áp dụng thành công góp phần nâng cao hiệu quả chăm sóc và điều trị cho người bệnh.

Nhờ thực hiện hiệu quả các phong trào thi đua giai đoạn 2020 - 2025, nhiều tập thể, cá nhân điển hình ngành Y tế đã được Đảng, Nhà nước, các cấp, các ngành tặng nhiều phần thưởng cao quý: Chủ tịch nước phong tặng danh hiệu Thầy thuốc nhân dân cho 01 cá nhân và danh hiệu Thầy thuốc ưu tú cho 16 cá nhân; Thủ tướng Chính phủ tặng Bằng khen cho 30 cá nhân và 01 cá nhân được tặng danh hiệu Chiến sỹ thi đua toàn quốc. Bộ Y tế tặng Bằng khen cho 3 tập thể và 30 cá nhân; tặng Kỷ niệm chương Vì sức khỏe nhân dân cho 852 cá nhân.

UBND tỉnh tặng Cờ thi đua cho 7 tập thể và tặng danh hiệu tập thể Lao động xuất sắc cho 17 tập thể...

Giai đoạn 2025-2030, ngành Y tế đề ra 5 mục tiêu, 8 nhiệm vụ trọng tâm và 8 giải pháp, trong đó: Phần đầu đến năm 2030, đạt được các chỉ tiêu cơ bản trên 13 bác sĩ/vạn dân, 97% Trạm y tế có bác sĩ định biên; trên 40 giường bệnh/1 vạn dân, duy trì tỷ lệ trẻ em dưới 1 tuổi được tiêm chủng đầy đủ các loại vắc xin 94%; tỷ lệ dân số được quản lý bằng hồ sơ sức khỏe điện tử đạt trên 95%, tỷ lệ người dân tham gia bảo hiểm y tế đạt trên 98%; thi đua phần đầu hằng năm 100% các cơ quan, đơn vị hoàn thành tốt nhiệm vụ trở lên...

Tham luận tại Hội nghị, các đại biểu tập trung vào các nội dung: Phong trào thi đua trong công tác phòng, chống dịch bệnh; công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân tại địa phương, xây dựng đơn vị xanh, sạch, đẹp, đảm bảo an toàn vệ sinh lao động; nâng cao chất lượng cuộc sống dân cư - môi trường - an toàn phẫu thuật hướng tới sự hài lòng người bệnh tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh...

Hội nghị tổ chức giao lưu điển hình; phát động thi đua, hưởng ứng phong trào thi đua; thông báo danh sách đại biểu dự Đại hội Thi đua yêu nước tỉnh Lai Châu lần

thứ VI năm 2025, gồm 19 đại biểu (04 tập thể, 15 cá nhân).

Nhân dịp này, Thủ tướng Chính phủ tặng Bằng khen cho 8 cá nhân của ngành Y tế tỉnh đã có thành tích trong công tác góp phần vào sự nghiệp xây dựng chủ nghĩa xã hội và bảo vệ Tổ quốc; Sở Y tế tặng Giấy khen cho 28 tập thể và 120 cá nhân đã có thành tích tiêu biểu xuất sắc trong thực hiện phong trào thi đua giai đoạn 2020-2025.

Phát biểu kết luận Hội nghị, đồng chí Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh: Thành công của Hội nghị hôm nay và thành tích mà ngành Y tế Lai Châu đạt được trong 5 năm qua là sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo sâu sát của các đồng chí lãnh đạo Tỉnh ủy, UBND tỉnh, sự phối hợp của các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể tỉnh, là kết quả của sự nỗ lực phấn đấu không ngừng của đội ngũ các y, bác sĩ, cán bộ công chức, viên chức, người lao động trong toàn Ngành. Tin tưởng rằng, sau Hội nghị này, các điển hình tiên tiến sẽ ngày càng phát triển, có sức lan tỏa rộng rãi, góp phần cổ vũ, động viên toàn thể đảng viên, công chức, viên chức, người lao động thi đua mạnh mẽ, lập nhiều thành tích xuất sắc, đóng góp tích cực cho sự nghiệp đổi mới, phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh.

Mai Hoa - Hồng Thơm



KÝ KẾT HỢP TÁC CHUYÊN MÔN TRONG LĨNH VỰC UNG BƯỚU, Y HỌC HẠT NHÂN

 Ngày 25/6, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu phối hợp với Bệnh viện Đại học Quốc gia Hà Nội tổ chức Chương trình ký kết “Hợp tác chuyên môn trong lĩnh vực Ung bướu, Y học hạt nhân và lĩnh vực có thể mạnh khác”.

Dự Chương trình, về phía Bệnh viện Đại học Quốc gia Hà Nội có các đồng chí: PGS.TS Trịnh Hoàng Hà - Giám đốc Bệnh viện; đại diện lãnh đạo và chuyên viên trực thuộc các khoa/phòng của bệnh viện. Về phía tỉnh Lai Châu có TTUT, BSKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế; đại diện một số phòng, đơn vị có liên quan trực thuộc Sở; Ban Giám đốc Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Trưởng, phó, phụ trách, điều

dưỡng trưởng các khoa/phòng.

Tại Chương trình, các đại biểu được nghe giới thiệu về quá trình hình thành, phát triển của Bệnh viện Đại học Quốc gia Hà Nội. Theo đó, Bệnh viện được tổ chức theo mô hình Bệnh viện đào tạo của thế giới, nhằm phục vụ đào tạo cho sinh viên trong lĩnh vực khoa học sức khỏe theo quy định hiện hành; kết hợp với nghiên cứu và khám chữa bệnh kỹ thuật cao theo cá thể. Hiện Bệnh viện đang tập trung vào 3 lĩnh vực ưu tiên: Ung bướu và Y học hạt nhân; Huyết học - Truyền máu - Tế bào gốc; Hỗ trợ sinh sản.

Trong nội dung ký kết hợp tác chuyên môn: Bệnh viện Đại học Quốc gia Hà Nội cam

kết sẽ cung cấp cơ sở vật chất, giường bệnh, thuốc, vật tư y tế... sẵn sàng tiếp nhận người bệnh có nhu cầu trong lĩnh vực Ung bướu & Y học hạt nhân; đảm bảo lợi ích đầy đủ cho người bệnh đến khám và điều trị; tổ chức Hội chẩn với chuyên gia đầu ngành trong lĩnh vực Ung bướu và Y học hạt nhân và cung cấp kết quả hội chẩn khi người bệnh có nhu cầu. Trong những trường hợp đặc biệt, có thể phối hợp với Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu chẩn đoán trực tuyến online cho người bệnh với các chuyên gia hàng đầu; hỗ trợ tiếp nhận người bệnh do Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu chuyển về tại các Bến xe trên địa bàn thành phố Hà Nội để đưa về điều trị tại Bệnh viện Đại học Quốc gia Hà Nội. Hỗ trợ đào tạo, bồi dưỡng nâng cao trình độ chuyên môn trong lĩnh vực Ung bướu và Y học hạt nhân. Miễn học phí cho học viên là nhân viên y tế của Bệnh viện đa khoa tỉnh Lai Châu về học tập tại bệnh viện. Hàng năm, tổ chức các đợt khám bệnh miễn phí, trong đó trọng điểm là khám tuyến giáp cho người dân tại tỉnh Lai Châu. Thúc đẩy hợp tác trong các lĩnh vực đào tạo, nghiên cứu khoa học và chuyển giao công nghệ theo chức năng nhiệm

vụ và khả năng của mỗi bên...

Phát biểu chỉ đạo tại Chương trình ký kết, TTUT, BSKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế gửi lời cảm ơn sâu sắc tới Bệnh viện Đại học Quốc gia Hà Nội đã quan tâm, hỗ trợ, sẻ chia với những khó khăn của Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu. Đồng thời đề nghị, Ban Giám đốc, đội ngũ cán bộ, y bác sĩ Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu nỗ lực hơn nữa, khắc phục những khó khăn trước mắt, tiếp tục nâng cao trình độ, chuyên môn, tích cực tiếp nhận chuyển giao khoa học kỹ thuật từ Bệnh viện Đại học Quốc gia Hà Nội để sớm triển khai các dịch vụ mới, nhất là trong các lĩnh vực mà 2 đơn vị ký kết.

Lễ ký kết biên bản ghi nhớ về việc hợp tác hỗ trợ chuyên môn giữa 2 bệnh viện sẽ góp phần thắt chặt mối quan hệ hợp tác hai bên ngày càng khăng khít và toàn diện. Qua đó, hỗ trợ, nâng cao chất lượng dịch vụ y tế, chăm sóc người bệnh ung bướu và các nội dung hợp tác chuyên môn, giúp cho Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu phát triển nhiều dịch vụ kỹ thuật cao, đáp ứng nhu cầu khám, chữa bệnh cho Nhân dân toàn tỉnh.

Hồng Thơm - Nguyễn Hằng



HỢP TRỰC TUYẾN LẤY Ý KIẾN GÓP Ý DỰ THẢO LUẬT PHÒNG BỆNH

Chiều ngày 11/6/2025, Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương tổ chức cuộc họp trực tuyến lấy ý kiến góp ý dự thảo Luật Phòng bệnh về nội dung phòng chống bệnh truyền nhiễm và tiêm chủng. Tham dự có Sở Y tế và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật 28 tỉnh/TP khu vực miền Bắc.

Dự thảo Luật phòng bệnh có 6 chương, 46 điều quy định về phòng, chống bệnh truyền nhiễm; phòng, chống bệnh không lây nhiễm, các rối loạn sức khỏe tâm thần và các yếu tố nguy cơ khác; dinh dưỡng trong phòng bệnh và các điều kiện bảo đảm để phòng bệnh. Nội dung tham vấn Luật Phòng bệnh trình bày tại hội nghị tập trung vào 5 chính sách lớn: Hoàn thiện các quy định về phòng, chống bệnh truyền nhiễm; Bảo đảm

dinh dưỡng trong phòng bệnh; Phòng, chống các rối loạn sức khỏe tâm thần; Phòng, chống bệnh không lây nhiễm; Các điều kiện bảo đảm để phòng bệnh.

Tại hội nghị, các đơn vị đánh giá cao dự thảo lần này và cơ bản nhất trí với việc dự thảo luật đã bổ sung nhiều nội dung mới có ý nghĩa quan trọng. Bên cạnh đó, các tỉnh, thành đã đóng góp những ý kiến thiết thực nhằm làm rõ hơn nội dung quy định trong Dự thảo Luật.

Sau khi tìm hiểu, nghiên cứu các nội dung của hồ sơ dự án Luật Phòng bệnh do Bộ Y tế soạn thảo, Sở Y tế Lai Châu cơ bản nhất trí với hồ sơ dự án Luật Phòng bệnh và có ý kiến tham gia góp ý cụ thể như sau:

Ý kiến thứ nhất: Tại điểm c, khoản 3,

Điều 16 quy định: Thực hiện biện pháp cách ly người mắc bệnh truyền nhiễm và các biện pháp phòng, chống bệnh truyền nhiễm theo từng nhóm bệnh; chăm sóc toàn diện người mắc bệnh truyền nhiễm. Đề nghị bổ sung, chỉnh sửa như sau: Thực hiện biện pháp cách ly người mắc bệnh truyền nhiễm và các biện pháp phòng, chống bệnh truyền nhiễm theo từng nhóm bệnh; tham gia chăm sóc người mắc bệnh truyền nhiễm;

Ý kiến thứ hai: Tại khoản 1, Điều 23 của Dự thảo Luật phòng bệnh quy định: Ngân sách nhà nước bảo đảm kinh phí cho Chương trình Tiêm chủng mở rộng và tiêm chủng chiến dịch để chủ động phòng, chống dịch quy định tại khoản 5 Điều 20. Tuy nhiên Tại Điều 20 của Dự thảo không có khoản 5. Đề nghị cơ quan soạn thảo xem xét chỉnh sửa, bổ sung đảm bảo

thống nhất nội dung.

Tại khoản 2, Điều 23 của Dự thảo Luật phòng bệnh quy định: Ủy ban nhân dân các tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương có trách nhiệm chỉ đạo việc tổ chức tiêm chủng trên địa bàn quản lý. Đề nghị bổ sung, chỉnh sửa như sau: Ủy ban nhân dân các cấp có trách nhiệm chỉ đạo việc tổ chức tiêm chủng trên địa bàn quản lý.

Ý kiến thứ ba: Tại khoản 8, Điều 2 của Dự thảo Luật phòng bệnh quy định : Vắc xin là thuốc chứa kháng nguyên tạo cho cơ thể khả năng đáp ứng miễn dịch, được dùng với mục đích phòng bệnh. Đề nghị chỉnh sửa như sau: Vắc xin là chế phẩm chứa kháng nguyên tạo cho cơ thể khả năng đáp ứng miễn dịch, được dùng với mục đích phòng bệnh.

Mai Hoa



TẬP HUẤN KỸ NĂNG GIÁM SÁT VỀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE BÀ MẸ, TRẺ SƠ SINH

Mày 23 - 25/6, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Lai Châu phối hợp với Cục Bà mẹ và Trẻ em (Bộ Y tế) tổ chức lớp tập huấn giảng viên tuyến tỉnh về Kỹ năng giám sát về chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ sơ sinh cho 36 học viên là bác sĩ, hộ sinh, điều dưỡng Bệnh viện đa khoa tỉnh và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh: Lào Cai, Tuyên Quang, Lai Châu, Sơn La, Hòa Bình và Điện Biên.

Trong thời gian qua, được sự hỗ trợ của Quỹ Nhi đồng Liên hợp quốc - UNICEF và các tổ chức quốc tế khác, các tỉnh đã tiến hành tập huấn để triển khai can thiệp Chăm sóc thiết yếu bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ/sau mổ lấy thai (EENC). Việc triển khai EENC đã giúp tăng tỉ lệ trẻ được bú mẹ sớm sau sinh, tăng cường gắn kết mẹ con, giảm tai biến sản khoa, giảm tỉ lệ trẻ sơ sinh phải điều trị trong các khoa/đơn nguyên hồi sức sơ sinh từ đó đã góp phần giảm tử vong mẹ, tử vong trẻ sơ sinh và tránh tình trạng trao nhầm trẻ sơ sinh.

Lớp tập huấn nhằm giúp đỡ, hỗ trợ, hướng dẫn các học viên được giám sát tiến hành các hoạt động một cách có hiệu quả và nâng cao năng lực trong công việc, hỗ trợ tiến trình cải thiện chất lượng dịch vụ và trách nhiệm chính của giám sát viên là có thể làm tốt nhiệm vụ này; giám sát viên hiểu rõ bản chất thế nào là chất lượng và cải thiện chất lượng dịch vụ, đáp ứng được nhu cầu và mong muốn của khách hàng với nguồn lực ít nhất, lặp lại công việc ít nhất, và ít lãng phí nhất.

Sau khóa tập huấn các học viên được cập nhật kiến thức, tăng cường kỹ năng giám sát về công tác chăm sóc bà mẹ, trẻ sơ sinh, duy trì và cải thiện thực hành chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm tại bệnh viện. Đây là những nội dung cơ bản và quan trọng nhất, đồng thời giúp củng cố kiến thức, nâng cao năng lực chuyên môn để khẳng định chức năng, nhiệm vụ và vai trò của các cán bộ làm công tác chăm sóc sức khỏe Bà mẹ, trẻ em trong việc quản lý, đánh giá dự phòng và cấp cứu sản khoa, góp phần giảm tỷ lệ tử vong mẹ, tử vong sơ sinh.

Nguyễn Hằng - Hồng Thơm



Đ.c Đào Thị Lan Anh - Giám đốc Sở Nội vụ trao Bằng khen của Thủ tướng Chính phủ cho các cá nhân đã có thành tích trong công tác góp phần vào sự nghiệp xây dựng chủ nghĩa xã hội và bảo vệ Tổ quốc

Ảnh: Hồng Thơm

Lãnh đạo Sở tế trao giấy khen của Sở Y tế cho các cá nhân có thành tích tiêu biểu, xuất sắc trong thực hiện phong trào thi đua giai đoạn 2020-2025

Ảnh: Hồng Thơm



Các đại biểu dự Hội nghị rà soát báo cáo đề xuất chủ trương đầu tư Chương trình mục tiêu quốc gia về chăm sóc sức khỏe, dân số và phát triển giai đoạn 2026 - 2035 tại điểm cầu Lai Châu

Ảnh: Hồng Thơm

Lễ ký kết Hợp tác chuyên môn trong lĩnh vực Ung bướu, Y học hạt nhân và lĩnh vực có thể mạnh khác giữa Bệnh viện Đại học Quốc gia Hà Nội và BV đa khoa tỉnh

Ảnh: Hồng Thơm





TTND, BSKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế cùng các lãnh đạo TTYT, UBND phường Đoàn Kết tặng hoa chúc mừng các đồng chí được bổ nhiệm

Ảnh: Thái Sơn

Thừa ủy quyền của chủ tịch UBND tỉnh, TTUT, BSKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế trao quyết định sắp xếp tổ chức lại TTYT theo chính quyền địa phương 02 cấp cho TTYT Phong Thổ

Ảnh: Nguyễn Hằng



BSCKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế trao quyết định bổ nhiệm trưởng, phó các khoa phòng Trung tâm Y tế Mường Tè

Ảnh: Nguyễn Thúy

TTUT, BSKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế trao Quyết định bổ nhiệm Trưởng khoa, phòng tại Trung tâm Y tế Sìn Hồ

Ảnh: Nguyễn Hằng

