



BẢN TIN

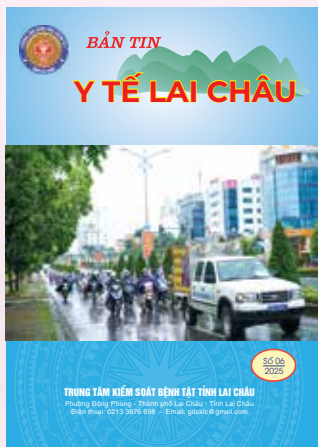
Y TẾ LAI CHÂU



Số 06
2025

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG
CN. NGUYỄN THỊ HOÀNG ANH
BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN
CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu
Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 04/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 16 tháng 01 năm 2025

In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2024

TRONG SỐ NÀY

Các lưu ý khi chọn và sử dụng sữa cho người
mắc bệnh nền1

Đỗ Oanh

(Theo Viện Dinh dưỡng Quốc gia)

Tích cực tuyên truyền về Luật Phòng, chống
tác hại của thuốc lá2

Mai Hoa

Sử dụng kháng sinh có trách nhiệm để
phòng tránh kháng thuốc3

Hồng Thơm

Theo WHO

Mái ấm của trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt
khó khăn5

Nguyễn Thúy

Trạm y tế Mường Kim Đẩy mạnh “Học tập
và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách
Hồ Chí Minh”6

Bạch Mai

Đẩy mạnh cải cách thủ tục hành chính tại
Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh8

Thái Sơn

Nâng cao chất lượng dân số tại huyện Tân
Uyên10

Nguyễn Hằng

Vai trò của Vitamin A đối với trẻ nhỏ ...12

Theo Sức khỏe và Đời sống

Tin hoạt động.....13

Ảnh bìa 1: Đoàn viên thanh niên, viên chức ngành
Y tế tham gia diễu hành Hưởng ứng Ngày thế giới
không thuốc lá 31/5 và Tuần lễ quốc gia không
thuốc lá 25/5 - 31/5/2025

Ảnh Phương Thuý

CÁC LƯU Ý KHI CHỌN VÀ SỬ DỤNG SỮA CHO NGƯỜI MẮC BỆNH NỀN

Sữa là nguồn cung cấp dinh dưỡng thiết yếu, đặc biệt quan trọng đối với người mắc các bệnh mạn tính như đái tháo đường, tăng huyết áp và suy thận. Tuy nhiên, việc lựa chọn loại sữa phù hợp cần được cân nhắc kỹ lưỡng nhằm tránh những ảnh hưởng tiêu cực đến quá trình điều trị và sức khỏe toàn diện của người bệnh.

Đối với bệnh đái tháo đường, mục tiêu dinh dưỡng chính là kiểm soát đường huyết ổn định, tránh tình trạng tăng đường huyết sau ăn và hỗ trợ quá trình chuyển hóa năng lượng hiệu quả.

Lưu ý khi chọn sữa:

- Ưu tiên các loại sữa chuyên biệt cho người đái tháo đường, có chỉ số đường huyết thấp (low GI), giúp làm chậm quá trình hấp thu đường vào máu.

- Tránh các loại sữa có chứa đường tinh luyện, siro, maltodextrin, hoặc các chất tạo ngọt dễ gây tăng đường huyết.

- Nên chọn các sản phẩm có chứa chất xơ hòa tan như inulin hoặc FOS giúp cải thiện hệ vi sinh đường ruột và kiểm soát glucose tốt hơn.

Lưu ý khi sử dụng:

- Bệnh nhân có nguy cơ tăng đường huyết về đêm nên có lời khuyên cụ thể về lượng sữa vào buổi tối để kiểm soát tốt đường huyết.

- Kết hợp theo dõi đường huyết thường xuyên để đánh giá khả năng dung nạp sản phẩm.

Đối với bệnh suy thận, mục tiêu dinh dưỡng trong bệnh thận là giảm tải chuyển hóa cho thận, kiểm soát lượng protein, phospho, kali và natri trong khẩu phần.

Lưu ý khi chọn sữa:

- Sữa dành riêng cho người bệnh thận thường có công thức đặc biệt: hàm lượng đạm (protein) thấp nhưng giá trị sinh học cao, lượng kali, phospho và natri được kiểm soát chặt.

- Tránh các loại sữa có bổ sung nhiều vitamin D và canxi nếu người bệnh đã có tăng calci máu.

- Ưu tiên chọn sữa giàu năng lượng (calo cao) nhưng không gây tăng tải điện giải.

Lưu ý khi sử dụng:

- Chỉ sử dụng theo đúng chỉ định từ chuyên gia dinh dưỡng hoặc bác sĩ điều trị.

- Thực hiện xét nghiệm định kỳ để theo dõi chức năng thận và điều chỉnh lượng sữa nếu cần thiết.

- Người bệnh chạy thận nhân tạo hoặc lọc màng bụng có nhu cầu dinh dưỡng khác biệt và cần cá thể hóa chế độ ăn, bao gồm cả lựa chọn sữa.

Một số lời khuyên chung với người mắc bệnh nền khi sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng

- Đọc kỹ thành phần dinh dưỡng trên bao bì sản phẩm, chú ý đến hàm lượng đường, đạm, chất béo, natri, kali, phospho và các vi chất khác.

- Nên tham khảo ý kiến từ chuyên gia y tế.

- Cân đối năng lượng từ sữa với các nguồn khác trong khẩu phần để không bị dư năng lượng, đặc biệt đối với người có thừa cân - béo phì.

- Kiểm tra thường xuyên các chỉ số sinh hóa và sức khỏe để có sự điều chỉnh phù hợp về loại sữa và lượng sử dụng.

Sữa chỉ là một thực phẩm trong chế độ ăn đa dạng, lành mạnh quan trọng cho người mắc bệnh nền (như đái tháo đường, suy thận...), giúp hỗ trợ điều trị, tăng cường sức đề kháng và cải thiện chất lượng cuộc sống. Tuy nhiên, lựa chọn đúng loại sữa, sản phẩm dinh dưỡng sử dụng hợp lý và theo dõi thường xuyên là điều kiện tiên quyết để đảm bảo an toàn và hiệu quả. Việc phối hợp chặt chẽ giữa người bệnh - bác sĩ - dinh dưỡng viên sẽ giúp tối ưu hóa lợi ích từ sản phẩm sữa, đồng thời hạn chế tối đa các rủi ro có thể xảy ra.

Đỗ Oanh

(Theo Viện Dinh dưỡng Quốc gia)

Tích cực tuyên truyền về Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá

Những năm qua, Huyện đoàn Than Uyên tích cực tuyên truyền về Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá (PCTHCTL). Qua đó, góp phần nâng cao nhận thức cho đoàn viên, thanh niên về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe con người và môi trường.

Dòng chữ in trên bao thuốc lá ghi rất rõ: “Hút thuốc lá có thể gây ung thư phổi”, điều này để mỗi người khi sử dụng biết rằng: Hút thuốc lá rất có hại cho sức khỏe. Tuy nhiên, ở độ tuổi thanh niên, nhiều em vẫn chưa nhận thức đầy đủ về tác hại của thuốc lá hoặc biết nhưng chưa đủ bản lĩnh để nói không với thuốc lá.

Em Phạm Thu Huyền, Lớp 11A1 - Trường THPT huyện Than Uyên chia sẻ: Hiện nay số lượng người sử dụng thuốc lá ngày càng có xu hướng trẻ hóa và tình trạng sử dụng thuốc lá, đặc biệt là thuốc lá điện tử trong độ tuổi thanh thiếu niên ngày càng cao. Để giúp các học sinh hiểu hơn về tác hại của thuốc lá cũng như khuyến khích, động viên học sinh tìm hiểu về tác hại của thuốc lá, Trường đã tổ chức các cuộc thi vẽ tranh, xây dựng video tuyên truyền về tác hại của thuốc lá, từ đó thu hút đông đảo các em học sinh tham gia. Thông qua đó, các em học sinh hiểu được tác hại của thuốc lá và cách phòng tránh.

Toàn huyện Than Uyên có gần 18.000 đoàn viên, thanh niên. Để thực hiện hiệu quả hoạt động PCTHCTL, Huyện đoàn phối hợp với các cơ quan, đơn vị tuyên truyền về Luật Phòng, chống tác hại thuốc lá tới đông đảo đoàn



Cán bộ Huyện đoàn Than Uyên phát tờ rơi tuyên truyền PCTHCTL cho học sinh

viên, thanh niên trên địa bàn. Hình thức tuyên truyền được lồng ghép thông qua các buổi sinh hoạt chi đoàn, các chương trình tư vấn sức khỏe; trên các phương tiện truyền thông như: Website, Zalo, Facebook của Đoàn thanh niên; tổ chức ngoại khóa, các buổi trao đổi, tọa đàm, cuộc thi tìm hiểu Luật PCTHCTL, tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe con người cũng như lợi ích của việc cai nghiện thuốc lá, môi trường sống không có thuốc lá. Tổ chức phát động đoàn viên, thanh niên tích cực tham gia hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5 và Tuần lễ Quốc gia không thuốc lá 25-31/5.

Đồng thời, chủ động phối hợp với các cơ quan đơn vị treo biển báo “Cấm hút thuốc lá” tại các khu vực cấm theo quy định; treo pa-nô, băng rôn, khẩu hiệu tại cổng ra vào của cơ quan, đơn vị, nơi công cộng. Tổ chức cho đoàn viên, thanh thiếu niên, cán bộ, công chức, viên chức ký cam kết không hút thuốc lá ở những nơi cấm hút thuốc và thực hiện bỏ hút thuốc. Đồng thời, tuyên truyền, vận động đoàn viên, thanh niên và Nhân dân không dùng thuốc lá trong lễ cưới, tang, lễ hội trên địa bàn dân cư và các cuộc vui gia đình, bạn bè. Từ đó, góp phần thực hiện tốt phong trào “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa”.

Chị Lò Thị Thu - Bí thư Đoàn TNCSHCM thị trấn

Than Uyên, huyện Than Uyên chia sẻ: Trước hết Ban chấp hành Đoàn phải nhận định được về tác hại của thuốc lá và thực trạng của việc sử dụng thuốc lá thông thường và thuốc lá điện tử của thanh thiếu niên trên địa bàn, từ đó sẽ đưa các giải pháp về tuyên truyền. Chỉ đạo các chi đoàn thường xuyên tư vấn về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe cho đoàn viên thanh niên thông qua các cuộc họp chi đoàn ở khu dân cư, nhằm nâng cao ý thức về tác hại của thuốc lá và hạn chế người hút thuốc.

Bên cạnh việc tuyên truyền PCTHCTL, Huyện đoàn còn tích cực tổ chức các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục, thể thao như bóng đá, bóng chuyền nhằm thu hút, tập hợp thanh niên vào tổ chức đoàn, hội, tạo điều kiện cho thanh thiếu niên có sân chơi bổ ích tránh xa thói quen hút thuốc lá có hại cho sức khỏe. Đồng thời tham gia Hội thi tìm hiểu Luật PCTHCTL trong đoàn viên, thanh niên do Tỉnh đoàn phối hợp với Sở Y tế tổ chức. Huyện đoàn đã cử 1 đội tham gia hội thi gồm 10 ĐVTN đến từ các chi đoàn cơ sở, tham gia tranh tài ở 3 phần thi: chào hỏi, kiến thức, tiểu phẩm. Theo đó, các ĐVTN đã thể hiện kiến thức, kỹ năng qua việc thuyết trình, sân khấu hóa, trả lời các câu hỏi trắc nghiệm, tự luận;

diễn kịch tiểu phẩm về phòng, chống tác hại của thuốc lá và tuyên truyền về Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá, các bệnh liên quan khi sử dụng thuốc lá trong đoàn viên, thanh thiếu niên. Cuộc thi tạo sân chơi, nâng cao nhận thức của cán bộ, đoàn viên, thanh niên về tác hại của thuốc lá và các quy định, chính sách, pháp luật của Đảng, Nhà nước về phòng, chống tác hại của thuốc lá. Qua đó, phát huy vai trò xung kích của tuổi trẻ trong tham gia tuyên truyền phòng, chống tác hại của thuốc lá trong cộng đồng.

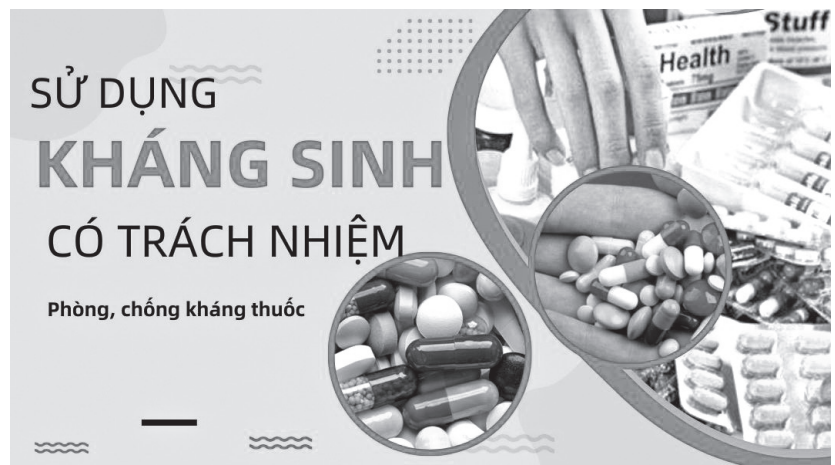
Chị Chủ Lê Thiên Lý - Phó Bí thư Huyện đoàn Than Uyên cho biết: Ban chấp hành huyện đoàn thường xuyên cập nhật các thực trạng sử dụng thuốc lá trong lứa tuổi thanh, thiếu niên để chỉ đạo các Đoàn cơ sở xây dựng các nội dung tuyên truyền phù hợp để các em hiểu rõ về tác hại của thuốc lá truyền thống, thuốc lá điện tử và thuốc lá thế hệ mới. Từ đó giúp các bạn thay đổi hành vi và nâng cao công tác phòng, chống tác hại của thuốc lá.

Việc Đoàn viên, thanh niên đồng hành, chung tay trong công tác phòng, chống tác hại của thuốc lá sẽ góp phần quan trọng trong việc nâng cao sức khỏe, chất lượng nguồn nhân lực tương lai của đất nước.

Mai Hoa

SỬ DỤNG KHÁNG SINH CÓ TRÁCH NHIỆM ĐỂ PHÒNG TRÁNH KHÁNG THUỐC

Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã tuyên bố, kháng kháng sinh (AMR) là một trong 10 mối đe dọa sức khỏe cộng đồng toàn cầu mà nhân loại phải đối mặt. Sử dụng sai cách, lạm dụng thuốc kháng sinh là những nguyên nhân chính dẫn đến sự phát triển của các mầm bệnh kháng thuốc.



Kháng kháng sinh là một trong những mối đe dọa sức khỏe cộng đồng trên toàn thế giới, ước tính mỗi năm trên thế giới có khoảng 700.000 người tử vong liên quan đến nhiễm trùng do kháng thuốc. Với tình hình này, WHO dự tính đến năm 2050, cứ 3 giây sẽ có 1 người tử vong do các siêu vi khuẩn kháng thuốc, tương đương với khoảng 10 triệu người mỗi năm.

Thuốc kháng sinh vô cùng quan trọng được sử dụng để điều trị các bệnh lây nhiễm. Sự ra đời của thuốc kháng sinh đã mở ra kỷ nguyên mới cho y học thế giới, các bệnh nhiễm trùng nhanh chóng được điều trị hiệu quả. Tuy nhiên, với việc sử dụng kháng sinh một cách không kiểm soát như hiện nay đã làm cho tình trạng kháng kháng sinh của vi khuẩn gây bệnh ngày càng gia tăng, gây ảnh hưởng xấu tới hiệu quả điều trị.

Có nhiều nguyên nhân gây ra kháng kháng sinh, như việc sử dụng kháng sinh không theo chỉ dẫn của bác sĩ, gây nhờn thuốc, tồn dư kháng sinh trong thực phẩm hay nhiễm khuẩn bệnh viện. Trong đó, người

dân tự ý dùng kháng sinh khi không cần thiết hoặc sử dụng kháng sinh thể hệ cao ngay từ đầu, không sử dụng đúng liều lượng... là nguyên nhân chính khiến tình trạng kháng kháng sinh ngày càng trở nên phức tạp những năm qua, thậm chí kháng kháng sinh cũng xuất hiện ở cả đối tượng bệnh nhi.

Vi khuẩn đa kháng thường xuất hiện trên các bệnh nhân nằm thở máy kéo dài, có bệnh lý nền, như đái tháo đường, mất máu, nằm lâu một chỗ có loét tì đè, nhiễm khuẩn ngoài da, mô mềm... Tình trạng kháng kháng sinh hiện nay dẫn đến ngày càng có nhiều bệnh lý nhiễm trùng (viêm phổi, nhiễm trùng tiết niệu, bệnh lao,...) trở nên khó điều trị hơn hoặc thậm chí không thể điều trị được nữa.

Kháng sinh được sử dụng để chống lại bệnh tật ở người, động vật và thực vật, bao gồm thuốc kháng vi khuẩn, thuốc kháng virus, thuốc kháng nấm, thuốc chống ký sinh trùng. Kháng thuốc kháng sinh (AMR) xảy ra khi vi khuẩn, virus, nấm và ký sinh trùng thay đổi theo thời gian, không còn đáp ứng với thuốc, làm

cho bệnh nhiễm trùng khó điều trị hơn, tăng nguy cơ lây lan bệnh, bệnh nặng và tử vong.

Để tránh tình trạng kháng kháng sinh, người dân không được lạm dụng thuốc kháng sinh như một thuốc thông thường. Có thể sử dụng kháng sinh phải theo các nguyên tắc: Chỉ sử dụng kháng sinh khi thật sự bị bệnh nhiễm khuẩn. Phải chọn đúng loại kháng sinh, nếu chọn dùng kháng sinh không đúng loại bệnh thuốc sẽ không có hiệu quả. Phải có sự hiểu biết về thể trạng người bệnh. Đặc biệt, đối với phụ nữ có thai, người già, người bị suy gan, suy thận, chỉ có bác sĩ điều trị mới có đủ thẩm quyền cho sử dụng kháng sinh. Phải dùng kháng sinh đúng liều, đúng cách, đủ thời gian. Chỉ phối hợp nhiều loại kháng sinh khi thật cần thiết.

WHO kêu gọi mọi cá nhân trên toàn cầu sử dụng thuốc kháng sinh một cách có trách nhiệm bằng cách luôn luôn sử dụng hết liều thuốc kháng sinh đã được kê đơn; kiểm chế không chia sẻ hoặc sử dụng thuốc kháng sinh thừa, hay mua thuốc kháng sinh mà không có kê đơn của bác sĩ.

Hồng Thơm
Theo WHO

MÁI ẤM CỦA TRẺ EM CÓ HOÀN CẢNH ĐẶC BIỆT KHÓ KHĂN

Được sống trong môi trường thuận lợi để học tập, vui chơi, được đùm bọc và yêu thương, các em nhỏ tại Cơ sở Bảo trợ Xã hội tổng hợp tỉnh được hòa nhập trong ngôi nhà chung ấm áp, tiếp thêm nghị lực để các em vươn lên trong cuộc sống trở thành người có ích cho xã hội.

Cơ sở Bảo trợ xã hội tổng hợp tỉnh được xây dựng khá khang trang, sạch đẹp tại bản Mới, xã San Thành, TP Lai Châu với khuôn viên rộng rãi thoáng mát, được trang bị hệ thống ghế đá, bồn hoa, cây xanh tỏa bóng mát quanh năm. Đặc biệt, để giúp cho các em vui đi mặc cảm, phát triển cả về thể chất lẫn tinh thần và phấn đấu tốt hơn trong học tập. Cơ sở đã đầu tư hệ thống khu vui chơi giải trí: Sân cỏ nhân tạo chơi đá bóng, sân chơi pickeball, sân chơi cầu lông... để các em hoạt động thể dục thể thao sau mỗi giờ tan lớp giúp các em giải tỏa căng thẳng và vui đi nỗi nhớ gia đình. Từ đó, Cơ sở Bảo trợ Xã hội tổng hợp tỉnh nhiều năm qua luôn rộn rã tiếng cười của con trẻ, người già neo đơn, không nơi nương tựa.

Tính đến tháng 5/2025, Cơ sở đang quản lý, chăm sóc, nuôi dưỡng và giáo dục tốt cho 103 đối tượng, trong đó, người cao tuổi 04 người, bảo vệ khẩn cấp 08 người và 91 trẻ



Các em chơi thể dục thể thao tại Cơ sở Bảo trợ xã hội tổng hợp tỉnh

em có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn đến từ 7 huyện và thành phố trên địa bàn tỉnh. Các em được cán bộ thường xuyên kiểm tra sức khỏe, rèn kỹ năng sống, hướng dẫn vệ sinh cá nhân, ổn định nề nếp sinh hoạt, đảm bảo khẩu phần ăn, động viên tinh thần... giúp các em vui đi mặc cảm, phấn đấu học tập tốt hơn để mai sau có ích cho xã hội.

Em Trang A Quyết - xã Nậm Tăm, huyện Sìn Hồ, mồ côi cha mẹ được đưa về nuôi dưỡng tại Cơ sở chia sẻ: Ở đây, em được ở nhà xây, có phòng, giường ngủ ấm áp và được chơi nhiều môn thể thao yêu thích là môn bóng đá nên em đỡ buồn. Nhất là, hằng ngày được các bố, mẹ nấu cơm cho ăn, mua quần áo mới, sách vở, xe đạp để đi học; em hứa luôn chăm ngoan, không phụ lòng của bố mẹ ở đây.

Hầu hết, các em được nuôi dưỡng tại Cơ sở có hoàn cảnh đặc biệt, nhiều cháu còn nhỏ, ở vùng sâu, vùng xa, nhận thức chậm nên khó tiếp thu kiến thức văn hóa, kỹ năng sống, khó hòa nhập với mọi người. Nhưng với tinh thần, trách nhiệm cao trong công việc, mỗi viên chức, NLĐ của Cơ sở được phân công trực tiếp quản lý các em thường xuyên quan tâm, chăm sóc, động viên, chia sẻ, giúp đỡ, tạo môi trường cởi mở giúp các em hòa nhập với cuộc sống yên tâm học tập trở thành con ngoan, trò giỏi, mai này sống có ích cho xã hội.

Các em được đảm bảo chế độ 3 bữa/ngày theo đúng, đủ tiêu chuẩn, định mức, chất lượng, đảm bảo ATTP, không để xảy ra trường hợp suy dinh dưỡng. Đồng thời, các em còn được kiểm tra, theo dõi sức khỏe, chăm lo dinh dưỡng thường xuyên.

Ông Mai Văn Tùng - Giám đốc Cơ sở Bảo trợ xã hội tổng hợp tỉnh cho biết: "Để giúp các cháu sớm hòa nhập, viên chức, NLĐ trong Cơ sở thường xuyên gần gũi, hỏi han, động viên và chăm sóc các cháu như con em của mình. Nhờ đó, các cháu dần quen với môi trường mới, nhanh nhẹn hơn, hoạt bát hơn và yên tâm ở lại Cơ sở. Các cháu sau thời gian vào Cơ sở đều tăng cân, không chỉ được chăm sóc, nuôi dưỡng, mà các em còn được đi học tại các trường ở thành phố Lai Châu. Chúng tôi luôn coi các cháu như con cái trong gia đình chăm sóc, nuôi dưỡng, tùy từng

trường hợp để có cách dạy bảo, hướng dẫn khác nhau. Việc hướng dẫn, rèn luyện kỹ năng sống cho các cháu diễn ra hàng ngày, hàng tuần. Các em ở đây đều rất ngoan, hòa đồng và biết chia sẻ, giúp đỡ nhau và cùng nhau vươn lên trong học tập. Nhờ đó, kết quả năm học 2024 - 2025: Có 7 em xếp loại học lực Giỏi; 48 em xếp học lực khá, còn lại là học lực trung bình. Xếp loại hạnh kiểm: 100% các cháu đạt hạnh kiểm tốt; các cháu thi tốt nghiệp THCS; THPT đều đạt kết quả cao. Những năm gần đây có 02 cháu đỗ Đại học Sư phạm Tây Bắc, 01 cháu đỗ Đại học Sư phạm Thái Nguyên, 02 cháu đi học

nghề tại trường Cao đẳng nghề tỉnh Lào Cai, 01 cháu học trường Cao đẳng Điện lực, 04 cháu học trường Cao đẳng Lai Châu".

Chúng tôi tin rằng với tình thương yêu, quan tâm chăm sóc của viên chức, NLĐ dành cho các em trong Cơ sở Bảo trợ Xã hội tổng hợp tỉnh, sẽ giúp các em vượt đi những mất mát, thiếu thốn, yên tâm, nỗ lực học tập và ngày càng gắn kết, xoa dịu những mảnh đời bất hạnh, bù đắp những thiệt thòi, tạo cơ hội cho các em học tập, vui chơi và phát triển toàn diện, vươn lên trở thành những công dân có ích cho xã hội./.

Nguyễn Thúy

Trạm y tế Mường Kim

ĐẨY MẠNH "HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH"

Trạm y tế xã Mường Kim (Than Uyên) cách trung tâm huyện Than Uyên 12 km, trong những năm qua trạm đã làm tốt công tác khám, chữa bệnh cho Nhân dân, đẩy mạnh công tác tuyên truyền phòng, chống dịch bệnh nhất là các bệnh theo mùa. Bên cạnh đó các y, bác sĩ của trạm đã thực hiện tốt việc "Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh", là tấm gương sáng trong các phong trào của xã.



Cán bộ trạm y tế xã Mường Kim khám bệnh cho bệnh nhân

Đẩy mạnh “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” cán bộ y, bác sĩ của Trạm đã không ngừng nâng cao chất lượng chuyên môn nghiệp vụ để phục vụ công tác khám, chữa bệnh cho Nhân dân trong xã. Khắc ghi lời dạy của Bác Hồ “ Lương y phải như từ mẫu” đội ngũ y, bác sĩ trong Trạm đã tận tình tư vấn, khám chữa bệnh, tổ chức các buổi tuyên truyền, nói chuyện về các bệnh như HIV/AIDS, cúm AH5N1, Covid - 19, bệnh lao, sởi, ho gà... từng bước nâng cao hiểu biết của Nhân dân, chung tay đẩy lùi dịch bệnh trong xã. 5 tháng đầu năm 2025, Trạm y tế xã Mường Kim đã khám cho 5.966 lượt bệnh nhân, điều trị ngoại trú kê đơn cho 3.399 lượt bệnh nhân, tổng số trẻ em dưới 1 tuổi được tiêm đầy đủ vắc xin đạt 82,2%, tổng số phụ nữ có thai được tiêm vắc xin phòng uốn ván UV2 trở lên đạt 93,8%, tình hình dịch bệnh được kiểm soát chặt chẽ, không có dịch bệnh nào xảy ra trên địa bàn xã.

Bên cạnh những chuyển biến tích cực trong chuyên môn nghiệp vụ đội ngũ y, bác sĩ của Trạm còn thực hiện lời dạy của Bác về “cần, kiệm, liêm, chính, chí công vô tư”, tích cực lao động, học tập, sáng tạo trong công tác khám, chữa bệnh, tư vấn cho bệnh nhân những biện pháp hiệu quả nhất có lợi cho sức khỏe, từng bước loại bỏ những thói quen xấu ảnh hưởng tới sức khỏe của cộng đồng. Vật dụng y tế, giường bệnh nhân được sắp xếp gọn gàng, ngăn nắp, Trạm Y tế được quét dọn sạch sẽ, đảm bảo vệ sinh chung, việc tắt các thiết bị sau khi đã sử dụng và sau giờ làm việc cũng được các cán bộ của trạm thực hiện nghiêm túc, một mặt để giảm chi phí chi tiêu hàng tháng mặt khác nâng cao ý thức cho cán bộ và bệnh nhân trong việc thực hành tiết kiệm. Cán bộ y tế có tinh thần trách nhiệm cao đối với công việc, lương tâm nghề nghiệp trong sáng, mối quan hệ giữa cá nhân - gia đình - tập thể luôn hòa thuận. Mỗi cá nhân cán bộ y, bác sĩ luôn ý thức tự trau dồi về tư tưởng, đạo đức chính trị vững vàng, phấn đấu là điển hình tiên tiến để

đồng nghiệp cơ quan noi theo, phấn đấu mỗi cá nhân là một điển hình trong phong trào học tập và làm theo Bác. Chính nhờ những nỗ lực đó mà trong nhiều năm liền Trạm y tế xã Mường Kim nhận được nhiều Bằng khen, Giấy khen của các cấp trao tặng.

Phó Trưởng trạm Y tế xã Mường Kim, Ma Thị Hưng chia sẻ: “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, bản thân tôi và các cán bộ y tế Trạm đã không ngừng nêu cao tinh thần tự học, phấn đấu trong công việc cũng như trong cuộc sống, phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể đóng trên địa bàn chia sẻ những kinh nghiệm hay trong công việc để nâng cao hiệu quả và phát huy năng lực của cán bộ Trạm trong công tác khám, chữa bệnh cho Nhân dân”.

Việc đẩy mạnh “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” đã ảnh hưởng tích cực tới tác phong, lễ lối của từng cá nhân Trạm Y tế xã Mường Kim. Trạm đã chủ động xây dựng kế hoạch chi tiết từng tuần, tháng, quý, linh hoạt xử lý tình huống trong việc cấp cứu và chăm sóc bệnh nhân. Thực hiện tốt quy chế chuyên môn, nêu cao 12 điều quy định về y đức, đối với bệnh nhân khám và điều trị thì tận tình chu đáo, coi bệnh nhân như người thân trong gia đình. Không chỉ khám, chữa bệnh về mặt y học từng cán bộ y, bác sĩ trong Trạm còn là chỗ dựa tinh thần cho bệnh nhân theo lời dạy của Bác Hồ “Lương y phải như từ mẫu”.

Việc “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” đã được các cấp ủy Đảng, chính quyền xã Mường Kim hưởng ứng nhiệt tình và áp dụng triệt để vào công tác đảm bảo hiệu quả cao trong lĩnh vực hoạt động. Với tinh thần nâng cao ý thức tự giác để mỗi cán bộ là một tấm gương sáng trong việc “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” trạm y tế xã Mường Kim đang từng bước đổi mới lễ lối làm việc, tư cách đạo đức của từng cán bộ trong việc phục vụ thăm, khám, điều trị sức khỏe cho Nhân dân./.

Bạch Mai

Đẩy mạnh cải cách thủ tục hành chính tại Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh

Với quan điểm “Lấy người bệnh làm trung tâm”, Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh (BVYHCT) luôn quan tâm tới công tác cải cách thủ tục hành chính, rút gọn các bước trong quy trình khám, chữa bệnh, hướng đến sự hài lòng và an toàn của người bệnh.



Cán bộ BVYHCT chăm sóc cho người bệnh

Để tạo thuận lợi cho người bệnh đến khám, chữa bệnh, Ban Giám đốc Bệnh viện đã trực tiếp chỉ đạo thực hiện nhiều giải pháp đồng bộ, tích cực như: Tổ chức nhân lực phù hợp, sắp xếp lại từ phòng khám bệnh, phòng thu phí, phòng phát thuốc, các khoa, phòng cận lâm sàng, chẩn đoán hình ảnh; bố trí bác sĩ, điều dưỡng có trình độ cao, đội ngũ hướng dẫn nhiệt tình luôn túc trực, hướng dẫn bệnh nhân và người nhà bệnh nhân một cách chu đáo và kịp thời. Đặc biệt, Bệnh viện luôn cải tiến quy trình khám, chữa bệnh bảo đảm hợp lý, thuận tiện như tăng thêm bàn khám, điều chỉnh nhân lực hợp lý để đáp ứng nhu cầu khám, chữa bệnh trong giờ hành

chính và những ngày cao điểm; bố trí khu chờ có đủ ghế ngồi, quạt mát... phục vụ chu đáo bệnh nhân và người nhà bệnh nhân.

Nếu như trước đây, người bệnh khi đến khám, chữa bệnh tại Bệnh viện mất nhiều thời gian do có nhiều thủ tục trong đăng ký, khám, xét nghiệm... thì đến nay các thủ tục đã được rút gọn, từ đó giảm thời gian khám, chữa bệnh của bệnh nhân. Bệnh nhân Nguyễn Đức Phong, tổ 11 phường Đoàn Kết cho biết: “So với trước kia, BVYHCTT đã có nhiều chuyển biến rõ rệt trong công tác khám, chữa bệnh, điều này thể hiện rõ qua việc tiếp đón, chờ khám, chờ lấy kết quả, không còn mất nhiều thời gian như trước”.

Công tác tuyên truyền cải cách hành chính được quan tâm chỉ đạo thực hiện. Tuyên truyền việc đổi mới lề lối và phương thức làm việc trong cơ quan nhà nước; các ứng dụng công nghệ thông tin trong hoạt động của cơ quan nhà nước, đẩy mạnh hiện đại hóa hành chính, và việc áp dụng Hệ thống Quản lý chất lượng ISO trong hoạt động của đơn vị; Các quy định về quyền, nghĩa vụ, trách nhiệm, đạo đức của cán bộ, viên chức trong thực thi công vụ, thực hiện việc đo lường sự hài lòng của người dân đối với dịch vụ y tế công, đánh giá hiệu quả trách nhiệm, kỷ luật, kỷ cương hành chính và đạo đức công vụ trong ngành Y tế; thực hiện Quy tắc ứng xử của công

chức, viên chức và người lao động làm việc tại các cơ sở y tế về "Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh" trong đơn vị. Tuyên truyền về dịch vụ công trực tuyến, thanh toán trực tuyến, việc thực hiện cơ chế một cửa, một cửa liên thông trong giải quyết thủ tục hành chính tại Trung tâm phục vụ hành chính công tỉnh, Bộ phận tiếp nhận và trả kết quả cấp huyện, cấp xã. Công khai địa chỉ, điện thoại đường dây nóng tiếp nhận phản ánh, kiến nghị về thủ tục hành chính, quy định hành chính, tinh thần trách nhiệm, thái độ giao tiếp, ứng xử của viên chức, người lao động với công dân, tổ chức; Tuyên truyền kết quả xếp hạng chỉ số cải cách hành chính hàng năm của tỉnh, của ngành, của Bệnh viện. Bệnh viện thực hiện nghiêm túc các văn bản chỉ đạo của cấp trên trong thực hiện công tác tuyên truyền về cải cách hành chính tại đơn vị: thực hiện tuyên truyền miệng, lồng ghép trong các cuộc họp giao ban đơn vị, trên trang thông tin điện tử của Bệnh viện.

Trong năm 2024, Bệnh viện triển khai được 7 buổi với tổng số 490 lượt người tham gia. Đơn giản hoá các thủ tục hành chính như: Quy trình chẩn đoán, điều

trị một số bệnh thường gặp ở mỗi khoa lâm sàng. Giảm thời gian chờ đợi cho bệnh nhân; niêm yết công khai các dịch vụ kỹ thuật, khung giá dịch vụ khám chữa bệnh trên cổng thông tin điện tử của bệnh viện và khu vực thu viện phí, khoa khám bệnh. Bệnh viện luôn tích cực cải tiến quy trình và thủ tục trong khám bệnh, rút ngắn thời gian chờ, tránh gây phiền hà, tăng sự hài lòng và hiệu quả điều trị nhằm phục vụ ngày càng tốt hơn cho người bệnh và thân nhân người bệnh, đặc biệt đối với người bệnh bảo hiểm y tế khi đến khám và điều trị.

BSCKII. Tạ Xuân Đông - Giám đốc BVYHCT tỉnh cho biết: "Với quyết tâm cao, cùng sự đoàn kết của cả tập thể, đến nay Bệnh viện đã hoàn thành tất cả các mục tiêu đề ra. Muốn thực hiện tốt trước hết phải có sự thay đổi nhận thức từ nhân viên y tế như tích cực đổi mới phong cách, thái độ phục vụ, tạo môi trường y tế thân thiện, văn hóa, công khai, minh bạch, hướng tới sự hài lòng của người bệnh. Ban Giám đốc Bệnh viện luôn chú trọng giáo dục, nâng cao nhận thức cho đội ngũ y, bác sĩ về nghĩa vụ cao quý của ngành y, ý thức, trách nhiệm của người thầy thuốc, chấp hành tốt quy tắc ứng xử và

chú ý thái độ tiếp xúc đối với người bệnh".

Bằng tất cả những nỗ lực cải cách trên, mức độ hài lòng của người bệnh đối với các dịch vụ y tế BVYHCT tỉnh đạt tỷ lệ hài lòng là 96,4% (100% người bệnh được khảo sát lựa chọn bệnh viện để quay lại điều trị nếu bị bệnh). Người bệnh ngoại trú: Tỷ lệ hài lòng là 93,8% (100% người bệnh lựa chọn quay trở lại điều trị). Khảo sát nhân viên y tế: Qua 63 phiếu khảo sát, tỷ lệ hài lòng chung là 94,8%; Hài lòng về lãnh đạo bệnh viện: 100%; Sẽ gắn bó lâu dài với bệnh viện là 100%.

Phát huy những kết quả đạt được, Bệnh viện tiếp tục đẩy mạnh cải cách thủ tục hành chính, nâng cao chất lượng trong việc khám chữa bệnh, tạo mọi điều kiện để người bệnh và người nhà người bệnh được phục vụ chăm sóc tốt hơn, góp phần nâng cao chất lượng công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân. Thời gian tới đơn vị sẽ tiếp tục cải tiến lề lối làm việc, cải cách thủ tục khám, chữa bệnh, chống sách nhiễu phiền hà, chú trọng văn hóa ứng xử, thực hiện tốt quy định về giao tiếp nhằm nâng cao chất lượng phục vụ, đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe của nhân dân trong thời kỳ mới./.

Thái Sơn

Nâng cao chất lượng dân số tại huyện Tân Uyên

Chất lượng dân số (DS) tác động trực tiếp đến sự phát triển kinh tế - xã hội của địa phương. Nhận thức được tầm quan trọng của công tác DS, Trung tâm Y tế (TTYT) Tân Uyên đã triển khai nhiều giải pháp nâng cao chất lượng DS trong tình hình mới. Nhờ đó, nhận thức của Nhân dân về công tác dân số & phát triển ngày càng nâng cao, quy mô và chất lượng dân số trên địa bàn huyện từng bước ổn định và không ngừng được cải thiện.

Để nâng cao chất lượng DS, TTYT huyện Tân Uyên đã bám sát các Nghị quyết, Chỉ thị, văn bản hướng dẫn của cấp trên về công tác DS trong tình hình mới. Từ đó, chủ động tham mưu cho Ban Chỉ đạo công tác dân số và phát triển huyện xây dựng kế hoạch triển khai các chương trình, đề án về DS. TTYT huyện cũng chủ động xây dựng kế hoạch và triển khai công tác DS trong tình hình mới phù hợp với thực tế tại địa phương. Hằng năm, TTYT huyện đã tham mưu cho Ban Chỉ đạo công tác DS và phát triển của huyện hướng dẫn các địa phương đưa chỉ tiêu về DS vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội.

Xác định truyền thông về DS là một trong những giải pháp mũi nhọn, TTYT huyện, các trạm y tế xã, thị trấn đã



Cán bộ TTYT Tân Uyên tuyên truyền chính sách DS - KHHGD cho các em học sinh THCS trên địa bàn huyện

đa dạng hóa công tác tuyên truyền. Ngoài các buổi tuyên truyền trực tiếp lồng ghép với các buổi họp thôn bản, tổ dân phố, phát thanh qua hệ thống loa phát thanh của xã, thị trấn hay tuyên truyền tư vấn tại hộ gia đình; tổ chức nói chuyện chuyên đề về chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên, thanh niên; tổ chức ra mắt câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, tư vấn và cung cấp dịch vụ DS - KHHGD cho vị thành niên/thanh niên... TTYT huyện còn phối hợp với Trung tâm văn hóa, thể thao và truyền thông huyện phát thanh các tin bài về dân số trên hệ thống loa phát thanh của huyện. Cùng với các trường trung học cơ sở, trung học phổ thông, nội trú giáo dục thường xuyên trên địa bàn huyện tổ chức các buổi hội nghị tuyên truyền tư vấn, khám sức khỏe tiền hôn

nhân cho nam nữ thanh niên, vị thành niên; hệ lụy mất cân bằng giới tính khi sinh. Đăng tải các bài viết về các hoạt động của truyền thông DS trên trang Web điện tử của Trung tâm Y tế. Đồng thời, các địa phương đã xây dựng đội ngũ cộng tác viên nhiệt tình, năng động phủ khắp các xã, thị trấn trong huyện để bám sát cơ sở, tuyên truyền đến từng hộ dân về công tác DS - KHHGD để nâng cao nhận thức và hành động cho người dân.

TTYT huyện cũng chú trọng nâng cao năng lực thực hiện công tác DS - KHHGD, kỹ năng truyền thông DS - Truyền thông & GDSK cho đội ngũ làm công tác dân số. Hằng năm, trung tâm thường xuyên tổ chức các buổi tập huấn, bồi dưỡng, nâng cao năng lực, kỹ năng tuyên truyền, giáo dục sức khỏe và kỹ năng thực hiện công tác dân số cho đội

ngũ cán bộ làm công tác DS - KHHGĐ và cộng tác viên dân số trên địa bàn.

Cùng với đẩy mạnh tuyên truyền, TTYT huyện đã triển khai đầy đủ các chương trình mục tiêu y tế - DS đến với các địa phương và người dân. Hiện trên địa bàn huyện Tân Uyên đang triển khai các chương trình, đề án dân số & phát triển như: Đề án kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh và kiểm soát tốc độ gia tăng tỷ số giới tính khi sinh; Đề án xã hội hóa cung cấp phương tiện tránh thai và dịch vụ KHHGĐ/sức khỏe sinh sản; chương trình truyền thông DS; chương trình điều chỉnh mức sinh phù hợp với các vùng, đối tượng; chương trình mở rộng, tầm soát, chẩn đoán, điều trị một số bệnh tật trước sinh...

Đề án Kiểm soát tốc độ tăng tỷ số giới tính khi sinh được triển khai thường xuyên tại các thôn bản, lồng

ghép nội dung truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, chuyển đổi hành vi về bình đẳng giới, nêu cao vai trò của phụ nữ trong gia đình và xã hội. Vận động Nhân dân, cán bộ, hội viên, phụ nữ thực hiện chăm sóc SKSS/KHHGĐ, can thiệp phòng chống tảo hôn, kết hôn cận huyết thống. Truyền thông 7 buổi qua hệ thống loa phát thanh của xã, thị trấn.

Các xã, thị trấn đã chủ động ban hành kế hoạch, phối hợp với thành viên Ban chỉ đạo xã triển khai các nội dung truyền thông tới nhân dân các dân tộc trên địa bàn về hậu quả của mất cân bằng giới tính, lựa chọn giới tính thai nhi.

Nhờ triển khai nhiều chương trình, đề án Kiểm soát tốc độ tăng tỷ số giới tính khi sinh nên chất lượng dân số trên địa bàn huyện được nâng cao. Quý I/2025, có 216 trẻ sinh ra (trong đó nam: 102

trẻ, nữ: 114 trẻ). Tỷ số giới tính khi sinh: 89 trẻ trai/ 100 trẻ gái. Tỷ lệ người áp dụng biện pháp tránh thai mới là: 1697/1960 người đạt 86,6% kế hoạch giao (tăng 15% so với cùng kỳ năm 2024). Trên địa bàn huyện không có trường hợp nào kết hôn cận huyết thống.

Bên cạnh những kết quả đạt được, công tác dân số trên địa bàn huyện còn một số khó khăn như: Vẫn còn trường hợp tảo hôn do phong tục, tập quán và tâm lý của các gia đình cùng với đó cán bộ phụ trách công tác dân số tại cơ sở chủ yếu kiêm nhiệm; vật tư và thuốc của các Đề án chưa đầy đủ dẫn đến khó khăn trong quá trình triển khai. Thời gian tới, TTYT huyện sẽ tập trung các giải pháp để nâng cao chất lượng dân số, phấn đấu hoàn thành và vượt chỉ tiêu về giảm sinh, tỷ số giới tính khi sinh, các chỉ tiêu KHHGĐ.

Nguyễn Hằng



BIỂU DIỄN NGHỆ THUẬT TUYÊN TRUYỀN VỀ PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

Mày 30 - 31/5, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với Trung tâm Văn hóa Thể thao và Truyền thông thành phố Lai Châu tổ chức Chương trình biểu diễn nghệ thuật tuyên truyền về phòng, chống tác hại của thuốc lá tại Chợ đêm San Thàng và Phố đi bộ Hoàng Diệu (thành phố Lai Châu).

Chương trình biểu diễn tuyên truyền cho Nhân dân và du khách tại Chợ Đêm xã San Thàng và Phố đi bộ Hoàng Diệu về Luật PCTHTL, tác hại của thuốc nhằm nâng cao nhận thức, hiểu biết về tác hại khi sử dụng

thuốc lá truyền thống, thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng. Giảm tỷ lệ sử dụng thuốc lá, bảo đảm quyền được sống, làm việc, lao động trong môi trường không khói thuốc.

Các tiết mục văn nghệ, tiểu phẩm tập trung truyền tải các thông điệp về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe của con người, ảnh hưởng tới môi trường sống và cản trở sự phát triển kinh tế - xã hội của đất nước. Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá và các văn bản pháp quy về tác hại của thuốc lá. Lợi ích của việc thực hiện môi trường không khói thuốc.

Nguyễn Hằng - Nguyễn Thúy

Vai trò của Vitamin A đối với trẻ nhỏ

Vitamin A có vai trò quan trọng đối với quá trình phát triển của trẻ. Thiếu vitamin A làm giảm tăng trưởng, tăng nguy cơ mắc các bệnh nhiễm khuẩn và tăng nguy cơ tử vong ở trẻ.

Nguyên nhân bị thiếu vitamin A

Thiếu vitamin A dẫn đến bệnh khô mắt có thể để lại hậu quả mù lòa vĩnh viễn. Ở Việt Nam, tình trạng thiếu vitamin A cận lâm sàng vẫn đang là vấn đề có ý nghĩa sức khỏe cộng đồng đối với trẻ em dưới 5 tuổi. Người mẹ nuôi con bú, nhất là trong 6 tháng đầu nếu bị thiếu vitamin A, làm cho hàm lượng vitamin A trong sữa mẹ sẽ bị thấp, do đó, mặc dù trẻ được nuôi bằng sữa mẹ nhưng trẻ vẫn có nguy cơ thiếu vitamin A, ảnh hưởng không tốt tới quá trình lớn của bé.

Do khẩu phần ăn bị thiếu hụt vitamin A: một chế độ ăn nhiều chất bột đường, ít thức ăn động vật (những thức ăn có hàm lượng vitamin A cao) như: gan, thịt, cá, trứng, tôm..., thiếu dầu mỡ làm giảm hấp thu vitamin A (vitamin A hòa tan trong dầu, mỡ), ăn ít rau xanh và hoa quả chín có nhiều Beta- caroten (rau ngót, đu đủ, cà rốt, gấc). Sữa mẹ là nguồn vitamin A quan trọng của trẻ nhỏ. Trẻ không được bú mẹ có nguy cơ cao bị thiếu vitamin A.

Tình trạng nhiễm khuẩn, nhiễm virus đặc biệt là khi trẻ lên sởi, viêm đường hô hấp, tiêu chảy kéo dài là nguyên nhân quan trọng dẫn tới tình trạng thiếu vitamin A. Do trẻ khi bị bệnh thì nhu cầu vitamin A tăng, trong khi đó khẩu phần ăn không đủ cung cấp, nên dễ dẫn đến thiếu hụt vitamin A.

Trẻ bị suy dinh dưỡng nặng (đặc biệt là thể Kwashiorkor) thường kèm theo thiếu vitamin A. Ngoài ra thiếu các vi chất khác như kẽm cũng ảnh hưởng tới chuyển hóa vitamin A trong cơ thể.

Những yếu tố nguy cơ làm cho trẻ dễ bị thiếu hụt vitamin A cũng đã được nghiên cứu

như: trẻ trong độ tuổi < 5 tuổi (đặc biệt là trẻ từ 6 tháng đến 1 năm tuổi); trẻ không được bú sữa non; trẻ không được nuôi bằng sữa mẹ; trẻ ăn dặm (ăn dặm) quá sớm hoặc khẩu phần ăn nghèo nàn thiếu chất; trẻ bị nhiễm trùng tái diễn, lâu ngày; trẻ là con của các ông bố, bà mẹ có kiến thức dinh dưỡng còn hạn chế.

Hậu quả khi trẻ bị thiếu vitamin A

Thiếu vitamin A nhẹ làm giảm phát triển cơ thể, tăng nguy cơ mắc bệnh nhiễm khuẩn đặc biệt là nhiễm khuẩn đường tiêu hóa (tiêu chảy) và nhiễm khuẩn đường hô hấp (viêm đường hô hấp).

Thiếu vitamin A nặng ngoài việc làm giảm sức đề kháng của cơ thể, trẻ kém phát triển còn gây nên các tổn thương ở mắt. Các tổn thương đó nếu không được phát hiện sớm và điều trị kịp thời có thể dẫn đến mù lòa vĩnh viễn.

Phát hiện và điều trị trẻ khô mắt: Trẻ có biểu hiện khô mắt do thiếu vitamin A cần phải được phát hiện và điều trị nhanh chóng, kịp thời.

Các biện pháp phòng chống thiếu vitamin A

Nâng cao chất lượng bữa ăn: Chế độ ăn hàng ngày cần cung cấp đủ nhu cầu vitamin A của trẻ. Thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ vì sữa mẹ là nguồn cung cấp vitamin A tốt nhất đối với trẻ nhỏ, cho trẻ bú sớm trong vòng một giờ đầu sau sinh để tận dụng nguồn sữa non quý giá, vì sữa non có nhiều vitamin A và các kháng thể giúp trẻ phòng chống các tác nhân gây bệnh, thực hiện cho trẻ bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu.

Khi tròn 6 tháng trẻ cần được ăn bổ sung hợp lý và tiếp tục duy trì bú sữa mẹ đến 24 tháng tuổi. Bữa ăn của trẻ nên chú ý sử dụng các loại thức ăn động vật giàu vitamin A. Trong 100 gam các loại thực phẩm ăn được thì hàm lượng vitamin có như sau: thịt gà có 120

mcg vitamin A; gan lợn có 6000 mcg vitamin A; cá trê có 93 mcg vitamin A; lòng đỏ trứng gà có 960 mcg vitamin A...).

Bữa ăn của trẻ cần có dầu hoặc mỡ để giúp hấp thu tốt vitamin A. Các loại thức ăn nguồn gốc thực vật như rau xanh cà rốt, rau dền, xoài, dưa hấu, đu đủ chín, cà chua, gấc... và hoa quả chín có màu vàng, đỏ, da cam chứa hàm lượng Beta-caroten cao Caroten khi vào cơ thể sẽ được chuyển hóa thành vitamin A.

Bổ sung vitamin A liều cao cho trẻ: Trẻ từ 6 - 36 tháng được uống bổ sung viên nang vitamin A liều cao 2 lần/năm. Trẻ từ 37 tháng đến 60 tháng tuổi uống bổ sung viên nang vitamin A liều cao 2 lần/năm (với 22 tỉnh khó khăn có tỷ lệ suy dinh dưỡng cao). Liều lượng 1 lần như sau: Trẻ < 6 tháng: uống 50.000 IU (đơn vị quốc tế)/

lần. Trẻ 6 -12 tháng: uống 100.000 IU/ lần. Trẻ > 12 tháng: uống 200.000 IU/ lần.

Trẻ < 6 tháng: uống 50.000 IU (đơn vị quốc tế)/ ngày x 2 ngày liên tiếp; Trẻ 6 - 12 tháng: uống 100.000 IU/ ngày x 2 ngày liên tiếp; Trẻ > 12 tháng và người lớn: uống 200.000 IU/ ngày x 2 ngày liên tiếp; Trường hợp có biểu hiện thiếu vitamin A: lặp lại liều trên sau 4-6 tuần.

Vitamin A là loại vitamin tan trong chất béo khi thừa sẽ tích lũy và gây ngộ độc cho cơ thể với các biểu hiện đau đầu, mệt mỏi, buồn nôn, rụng tóc, rối loạn kinh nguyệt ở người lớn; mệt mỏi, chậm tăng cân, tăng áp lực sọ não (thóp phồng căng, não úng thủy), đau xương... ở trẻ em, vì thế không nên tự ý mua và sử dụng vitamin A một cách tùy tiện.

Theo Sức khỏe và Đời sống



CHƯƠNG TRÌNH PHẪU THUẬT CHO TRẺ EM KHUYẾT TẬT CÓ HOÀN CẢNH KHÓ KHĂN TỈNH LAI CHÂU NĂM 2025

Sáng ngày 09/6, Sở Y tế phối hợp với Trung tâm II (trực tiếp hỗ trợ trẻ khuyết tật trực thuộc Hội cứu trợ trẻ em tàn tật Việt Nam) tổ chức Chương trình phẫu thuật cho trẻ em khuyết tật có hoàn cảnh khó khăn tỉnh Lai Châu năm 2025. Dự Chương trình có TTND, BSKII Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế; đại diện lãnh đạo: Sở Y tế, Bảo hiểm xã hội Khu vực IV, Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Trung tâm II, Quỹ Thiện Tâm, các chuyên gia, bác sĩ; các nhà tài trợ trong và ngoài nước giúp đỡ cho Chương trình; trẻ em và các gia đình đại diện cho những trẻ em được thụ hưởng Chương trình...

Chương trình khám và phẫu thuật miễn phí cho trẻ em khuyết tật có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn tỉnh Lai Châu không chỉ mang lại cơ hội thay đổi diện mạo, góp phần mang lại sự tự tin cho trẻ em không may bị khuyết tật để các em trở lại sinh hoạt bình thường, phát triển toàn diện và nâng cao giá trị cuộc sống. Đây còn là cơ hội để các bác sĩ của Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu nâng cao năng lực chuyên môn, tiếp nhận các dịch vụ kỹ thuật chuyển giao từ các chuyên gia giàu kinh

nghiệm tuyến Trung ương.

Phát biểu tại Chương trình, TTND, BSKII. Bùi Tiến Thanh – Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế gửi lời cảm ơn tới lãnh đạo Trung tâm II, các nhà tài trợ, các chuyên gia, bác sĩ đã phối hợp, tổ chức, đồng hành cùng Chương trình trong suốt nhiều năm qua và nhấn mạnh, đây không chỉ là sự kiện y tế đơn thuần mà còn là ngày hội của tình người, của sự sẻ chia và niềm hy vọng, nhất là khi Chương trình được tổ chức đúng vào “Tháng hành động vì trẻ em năm 2025”. Đồng thời đề nghị Bệnh viện Đa khoa tỉnh tập trung mọi nguồn lực, phối hợp chặt chẽ với các chuyên gia, đảm bảo công tác khám sàng lọc, chuẩn bị trước, trong và sau phẫu thuật được diễn ra an toàn tuyệt đối, đúng quy trình chuyên môn, kỹ thuật.

Tại Chương trình, các đồng chí đại diện lãnh đạo các đơn vị, nhà tài trợ đã trao những phần quà cho các trẻ em đến khám, phẫu thuật trong đợt này.

Ngay sau khai mạc đã diễn ra các hoạt động đón tiếp, khám sàng lọc và phẫu thuật miễn phí cho các trẻ em khuyết tật có hoàn cảnh khó khăn trên địa bàn tỉnh.

Phương Thuý - Mai Hoa



TIẾP NHẬN TÌNH NGUYỆN VIÊN CỦA JICA TẠI VIỆT NAM LÀM VIỆC VỚI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH LAI CHÂU

Mày 20/5, Bệnh viện đa khoa (BVĐK) tỉnh đã tổ chức chương trình Tiếp nhận tình nguyện viên phái cử thuộc Cơ quan Hợp tác Quốc tế Nhật Bản (JICA) tại Việt Nam, đến làm việc và hỗ trợ chuyên môn phục hồi chức năng cho người bệnh tại Bệnh viện trong thời gian 2 năm.

Tới dự buổi lễ tiếp nhận, về phía JICA có ông Sato Kota - Điều phối viên chương trình phái cử; bà Nagao Ayana - Tình nguyện viên và cán bộ chương trình. Tiếp đoàn làm việc có BSKL. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế Lai Châu; lãnh đạo phòng Nghiệp vụ Y, Ban lãnh đạo cùng đại diện các khoa, phòng BVĐK tỉnh.

Bà Nagao Ayana - Tình nguyện viên Cơ quan Hợp tác Quốc tế Nhật Bản sẽ làm việc tại Khoa Y học cổ truyền - Phục hồi chức năng, Bệnh viện Bệnh viện đa khoa tỉnh Lai Châu từ ngày 21/5, thời gian 2 năm. Trong thời gian này, tình nguyện viên sẽ tham gia công tác điều trị người bệnh; chia sẻ chuyên môn về vật lý trị liệu, hoạt động trị liệu, chỉnh hình... cho nhân viên y tế của Bệnh viện thông qua hoạt động sinh hoạt nhóm tại khoa; tham gia các

hoạt động như hội chẩn ca bệnh, đi buồng và các hoạt động chuyên môn khác theo quy định của bệnh viện, đồng thời tham gia các hoạt động phong trào do đơn vị và khoa tổ chức. Nhằm giúp nâng cao năng lực cho đội ngũ y tế Bệnh viện. Mang lại hy vọng mới cho bệnh nhân nghèo, người cần phục hồi chức năng để tái hòa nhập cộng đồng.

Bệnh viện đa khoa tỉnh sẽ tạo điều kiện tốt nhất về ăn, ở, đi lại, điều kiện làm việc, giúp tình nguyện viên phát huy kiến thức chuyên môn, góp phần vào việc nâng cao chất lượng điều trị, phục hồi chức năng.

Phát biểu tại buổi lễ tiếp nhận, BSKL. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế trân trọng gửi lời cảm ơn đến Ban lãnh đạo JICA và cá nhân tình nguyện viên bà Nagao Ayana đã dành tình cảm, thời gian và kinh nghiệm quý báu của bản thân để tới hỗ trợ ngành Y tế Lai Châu nói chung, BVĐK tỉnh nói riêng. Chương trình hợp tác này không chỉ đơn thuần là sự hỗ trợ về nhân lực mà còn là sự chuyển giao kiến thức, kỹ thuật tiên tiến trong lĩnh vực phục hồi chức năng...

Nguyễn Thúy



Tập huấn

✿ Từ ngày 28-30/5, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức lớp tập huấn Dự phòng lây truyền HIV, viêm gan B, giang mai từ mẹ sang con.

Tại lớp tập huấn, các học viên đã được nhóm giảng viên Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cung cấp nội dung: Kiến thức cơ bản về HIV, viêm gan B, giang mai và các can thiệp dự phòng lây truyền từ mẹ sang con; Quy trình dự phòng lây truyền HIV, viêm gan B và giang mai từ mẹ sang con; Tư vấn trước và sau xét nghiệm; chăm sóc và theo dõi trẻ phơi nhiễm với HIV, viêm gan B, giang mai...

Qua lớp tập huấn, giúp các học viên nâng cao năng lực chuyên môn từ đó thực hành có hiệu quả hoạt động dự phòng lây truyền từ mẹ sang con tại đơn vị mình.

* Ngày 16/5, Sở Y tế phối hợp với trường Đại học Y dược Hải Phòng tổ chức Hội nghị tập huấn báo cáo số liệu phát thải khí nhà kính trong các cơ sở thuộc ngành Y tế tại tỉnh Lai Châu.

Tham dự Hội nghị có BSCII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế; TS.BS. Chu Khắc Tân - Phó trưởng bộ môn Dịch tễ học, Khoa Y tế công cộng (trường Đại học Y Dược Hải Phòng) cùng 31 học viên đại diện lãnh đạo và cán bộ đầu mối thuộc: Sở Y tế; các đơn vị tuyến tỉnh; Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh; Trung tâm Pháp y; Trung tâm Kiểm nghiệm thuốc, mỹ phẩm, thực phẩm; Trung tâm Y tế các huyện, thành phố.

Tại lớp tập huấn các học viên được tìm hiểu về nhiệm vụ: “Khảo sát đánh giá hiện

trạng phát thải khí nhà kính trong ngành Y tế và lập danh mục cơ sở y tế phải kiểm kê khí nhà kính”; tập huấn Bộ công cụ Khảo sát phát thải Khí nhà kính trong ngành Y tế; hướng dẫn nhập số liệu tính toán phát thải khí nhà kính tại cơ sở; thực hành tính toán phát thải khí nhà kính theo số liệu thực của các cơ sở...

Sau Hội nghị tập huấn, với sự hỗ trợ chuyên môn từ các giảng viên của Trường Đại học Y Dược Hải Phòng, đội ngũ cán bộ của ngành Y tế tỉnh Lai Châu sẽ được nâng cao năng lực trong công tác thống kê, báo cáo phát thải khí nhà kính, góp phần xây dựng cơ sở dữ liệu của ngành Y tế địa phương.

* Ngày 30/5/2025, Sở Y tế phối hợp với Cục Quản lý Khám, chữa bệnh, Bộ Y tế và Chương trình Phát triển Liên hợp quốc (UNDP) tại Việt Nam tổ chức lớp tập huấn khám bệnh, chữa bệnh từ xa sử dụng hệ thống

“Bác sĩ cho mọi nhà” dành cho cán bộ nông cốt tỉnh Lai Châu.

Trong thời gian đào tạo, học viên sẽ được tiếp thu những kiến thức cơ bản và kết hợp thực hành: Cơ sở pháp lý và định hướng của hoạt động khám, chữa bệnh từ xa; Tổng quan của dự án và tổng quan của hệ thống khám, chữa bệnh từ xa “Bác sĩ cho mọi nhà”; Hướng dẫn sử dụng các tính năng thường dùng của ứng dụng “Bác sĩ cho mọi nhà” trên máy tính và trên điện thoại thông minh...

Sau khóa đào tạo, học viên có thể vận dụng những kiến thức đã học vào chuyên môn, nghiệp vụ, đồng thời tiến hành tập huấn sử dụng hệ thống tại cơ quan, đơn vị để triển khai hoạt động khám bệnh, chữa bệnh từ xa, góp phần cải thiện chất lượng dịch vụ y tế tại tuyến cơ sở và hiệu quả trong hoạt động chăm sóc sức khỏe nhân dân.

P.V



ĐẢNG BỘ BỘ PHẬN BVĐK TỈNH: CHI BỘ ĐIỀU DƯỠNG, KẾ HOẠCH, KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN, DINH DƯỠNG TIẾT CHẾ: SINH HOẠT CHI BỘ MẪU THÁNG 5

Chiều ngày 27/5, chi bộ Chi bộ Điều dưỡng, kế hoạch, kiểm soát nhiễm khuẩn, dinh dưỡng tiết chế (Đảng bộ bộ phận BVĐK tỉnh) đã tổ chức sinh hoạt Chi bộ mẫu tháng 5. Đồng chí Nguyễn Đức Thắng - Bí thư Chi bộ chủ trì buổi sinh hoạt. Dự buổi sinh hoạt có đồng chí Đào Việt Hưng Bí thư đảng bộ bộ phận, Giám đốc BVĐK tỉnh cùng các đồng chí Bí thư các chi, đảng bộ trực thuộc Đảng bộ Sở Y tế; Các chi đảng bộ bộ phận Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, Bí thư các các chi bộ Đảng bộ bộ phận BVĐK tỉnh.

Tại buổi sinh hoạt cũng đã đánh giá kết quả lãnh đạo thực hiện nhiệm vụ chính trị trong tháng của Chi bộ và việc thực hiện nhiệm vụ của đảng viên; đánh giá việc thực hiện Nghị quyết TW 4 khóa XI, XII về xây dựng Đảng, gắn với thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW của Bộ Chính trị về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; đánh giá việc thực hiện nội dung cam kết tu dưỡng, rèn luyện, giữ gìn phẩm chất, đạo đức, lối sống, không có biểu hiện “tự diễn biến”, “tự

chuyển hóa” theo tinh thần Nghị quyết Trung ương 4 khóa XII; việc thực hiện những điều đảng viên không được làm; thực hiện trách nhiệm nêu gương của đảng viên theo quy định; về chống chạy chức, chạy quyền và chống chủ nghĩa cá nhân, quan liêu, xa rời quần chúng... Các đảng viên đã phát biểu trao đổi về những nội dung, nhiệm vụ cụ thể trong tháng 6 và bàn, thống nhất một số nội dung khác liên quan đến hoạt động của Chi bộ.

Phát biểu kết luận buổi sinh hoạt, đồng chí Nguyễn Đức Thắng - Bí thư Chi bộ đề nghị các đồng chí cấp uỷ, lãnh đạo khoa, phòng có trách nhiệm chỉ đạo, đôn đốc, tổ chức thực hiện nhiệm vụ thuộc lĩnh vực được phân công đảm bảo chất lượng, thời gian.

Chủ trì công tác rút kinh nghiệm sau buổi sinh hoạt chi bộ mẫu đồng chí Đào Việt Hưng - Bí thư đảng bộ bộ phận, Giám đốc BVĐK tỉnh đánh giá cao công tác chuẩn bị của cấp uỷ chi bộ; Thực hiện ứng dụng công nghệ thông tin trong sinh hoạt; Nội dung, trình tự các bước, thời gian sinh hoạt cơ bản đảm bảo

theo hướng dẫn; Công tác điều hành sinh hoạt chi bộ của đồng chí bí thư chủ động, linh hoạt. Triển khai các văn bản mới đến đảng viên một cách ngắn gọn, trọng tâm, đảm bảo yêu cầu. Đánh giá việc thực hiện nghị quyết tháng 5 khá toàn diện, chắc chắn. Thực hiện tốt công tác biểu dương đảng viên tiêu biểu trong tháng; kết luận rõ ràng, phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng bộ phận, chốt thời gian hoàn thành; việc đánh giá chất lượng, xếp loại buổi sinh đảm bảo theo quy định. Nội dung phát biểu của đảng viên ngắn gọn, tập trung giải quyết những tồn tại, hạn chế trong tháng.

Tuy nhiên còn một số vấn đề cần rút kinh nghiệm để tiếp tục nâng cao chất lượng, hiệu

quả trong thực hiện sinh hoạt định kỳ trong thời gian tới như: Về đánh giá tư tưởng đảng viên: Cần đánh giá đầy đủ, toàn diện. Tinh thần đoàn kết, tính nêu gương, tính chiến đấu trong tự phê bình và phê bình, trách nhiệm với công việc được giao. Kết quả khắc phục những hạn chế, yếu kém được chỉ ra trong kỳ sinh hoạt trước và định hướng công tác tư tưởng tháng sau nghiêm túc, kịp thời. Về thực hiện nhiệm vụ chính trị: Cần đánh giá toàn diện về chuyên môn, công tác xây dựng đảng và thực hiện nhiệm vụ đảng viên; việc chấp hành nội quy, quy chế của cơ quan, đơn vị; công tác phòng chống tham nhũng, lãng phí; công tác dân vận chính quyền, thực hiện quy chế dân chủ; công tác cải cách hành chính..../.

Thái Sơn

HỘI NGHỊ QUẢN TRIỆT, TRIỂN KHAI CÁC VĂN BẢN CỦA TRUNG ƯƠNG, TỈNH ỦY

 Ngày 22/5, Tỉnh ủy tổ chức Hội nghị quán triệt, triển khai các văn bản của Trung ương, Tỉnh ủy. Dự, chỉ đạo Hội nghị tại điểm cầu Tỉnh ủy có các đồng chí: Vũ Mạnh Hà - Ủy viên Dự khuyết Ban Chấp hành (BCH) Trung ương Đảng, Phó Bí thư Thường trực Tỉnh ủy; Lê Văn Lương - Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh.

Hội nghị được tổ chức bằng hình thức trực tiếp, kết hợp trực tuyến với 9 điểm cầu các huyện, thành ủy, đảng ủy trực thuộc và 133 điểm cầu cấp cơ sở với sự tham gia của gần 6.000 đại biểu.

Tại điểm cầu Đảng bộ Sở Y tế gồm: Các đồng chí Ủy viên Ban Chấp hành Đảng ủy; cấp ủy các chi, đảng bộ trực thuộc và 200 đảng viên.

Tại Hội nghị, các đại biểu đã được quán triệt các nội dung: Kế hoạch số 336-KH/TU của Tỉnh ủy thực hiện Chỉ thị số 45-CT/TW, ngày 14/4/2025 của Bộ Chính trị về đại hội đảng bộ các cấp tiến tới Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIV của Đảng và Kết luận số 150-KL/TW của Bộ Chính trị về hướng dẫn xây dựng phương án nhân sự cấp ủy cấp tỉnh thuộc diện hợp nhất, sáp nhập và cấp xã thành lập mới. Chỉ thị số 43-CT/TW ngày 10/4/2025 của Bộ Chính trị về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác thể chế hóa chủ trương, đường lối của Đảng về phòng, chống tham nhũng, lãng phí,

tiêu cực thành pháp luật của Nhà nước. Quy định số 285-QĐ/TW của Ban Bí thư về phòng ngừa, phát hiện, ngăn chặn vi phạm của tổ chức đảng và đảng viên. Quy định 287-QĐ/TW của Bộ Chính trị về thu hồi tài sản do tham nhũng, lãng phí, tiêu cực được phát hiện qua công tác kiểm tra, giám sát của Đảng. Kết luận số 137-KL/TW, Ngày 28/3/2025 của Bộ Chính trị, Ban Bí thư về Đề án sắp xếp, tổ chức lại đơn vị hành chính các cấp và xây dựng mô hình tổ chức chính quyền địa phương 2 cấp. Kế hoạch số 339-KH/TU, ngày 08/5/2025 của BTV Tỉnh ủy về thực hiện Kết luận số 132-KL/TW, ngày 18/3/2025 của Bộ Chính trị về tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 36-CT/TW, ngày 16/8/2019 của Bộ Chính trị về tăng cường, nâng cao hiệu quả công tác phòng, chống và kiểm soát ma túy. Kết luận số 149-KL/TW của Bộ Chính trị về đẩy mạnh thực hiện Nghị quyết số 21-NQ/TW của Hội nghị lần thứ sáu BCH Trung ương Đảng khóa XII về công tác dân số trong tình hình mới; Kế hoạch 345-KH/TU, ngày 21/5/2025 của Tỉnh ủy về thực hiện Kết luận 149-KL/TW của Bộ Chính trị; Chương trình hành động số 63-CTr/TU của BTV Tỉnh ủy thực hiện Nghị quyết số 57-NQ/TW của Bộ Chính trị về đột phá phát triển khoa học, công nghệ, đổi mới sáng tạo và chuyển đổi số quốc gia. Kết luận số 133-KL/TW của Bộ Chính trị về các giải pháp tăng cường hợp tác, thích ứng với

điều chỉnh chính sách kinh tế, thương mại của Hoa Kỳ và Chương trình hành động số 64-CTr/TU của BTV Tỉnh ủy thực hiện Nghị quyết số 59-NQ/TW của Bộ Chính trị về hội nhập quốc tế trong tình hình mới.

Việc quán triệt, triển khai các văn bản

của Trung ương, Tỉnh ủy nhằm nâng cao nhận thức, tạo đồng thuận của cán bộ, đảng viên và sự vào cuộc của cả hệ thống chính trị trong triển khai thực hiện, góp phần thực hiện thắng lợi các nhiệm vụ chính trị của từng cơ quan, đơn vị, địa phương...

Hồng Thơm



VUI TẾT THIẾU NHI TẠI CƠ SỞ BẢO TRỢ XÃ HỘI TỔNG HỢP

Sáng 1/6, Cơ sở bảo trợ xã hội tổng hợp phối hợp với Chi đoàn Phòng Cảnh sát giao thông (CSGT), Hội phụ nữ cơ sở Phòng Hồ sơ nghiệp vụ (Công an tỉnh) tổ chức chương trình Vui tết thiếu nhi. Dự chương trình có TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh uỷ viên, Phó Chủ tịch Hội đồng Quỹ Bảo trợ trẻ em tỉnh, Giám đốc Sở Y Tế; Các đồng chí Ban Thường vụ Đảng Ủy sở y tế; Đại uý Bùi Minh Huyền - Phó Trưởng phòng Cảnh sát giao thông; Trung tá Hoàng Thị Hương Trang - Chủ tịch Hội phụ nữ Phòng Hồ sơ nghiệp vụ; đại diện Công ty Trách nhiệm hữu hạn một thành viên và dịch vụ Hùng Mạnh cùng các em thiếu nhi tại Cơ sở bảo trợ xã hội tổng hợp...

Tại Chương trình đã ôn lại truyền thống ngày tết thiếu nhi 1/6. Thông qua Chương trình mang đến cho tất cả các cháu đang được nuôi dưỡng chăm sóc tại Cơ sở bảo trợ xã hội tổng hợp có thể hòa chung với không khí vui tươi phấn khởi của thiếu nhi trong cả nước với một ngày hội nhiều niềm vui, đầm ấm và hạnh phúc, góp phần tạo sân chơi bổ ích, an toàn, lành mạnh, vui tươi, phấn khởi, tạo điều kiện cho các em gặp gỡ, giao lưu nhân ngày Quốc tế thiếu nhi 1/6 để động viên các em tích cực thi đua học tập tốt.

Phát biểu tại Chương trình, TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh Chủ tịch Hồ Chí Minh đã từng nói “Trẻ em như búp trên cành, biết ăn ngủ, biết học hành là ngoan”, Bác Hồ vị cha già kính yêu của dân tộc luôn dành một tình yêu đặc biệt cho các em thiếu niên, nhi đồng. Bác coi các em là "búp măng non" tương lai của đất nước và luôn quan tâm chăm sóc, giáo dục các em. Những năm qua, Cơ sở bảo trợ xã hội tổng hợp luôn chăm lo, giáo dục các em có

hoàn cảnh đặc biệt khó khăn trong cuộc sống. Đồng chí Giám đốc Sở Y tế mong muốn các em thiếu nhi tại Cơ sở bảo trợ xã hội tổng hợp luôn chăm ngoan, học giỏi, nghe lời các thầy cô. Đồng thời, cũng đề nghị các cấp, các ngành luôn quan tâm, động viên và chăm lo các em kém may mắn tại Cơ sở bảo trợ xã hội tổng hợp để các cháu được chăm sóc, nuôi dưỡng, dạy dỗ như các bạn cùng trang lứa.

Hiện nay, Cơ sở Bảo trợ xã hội tổng hợp đang quản lý, chăm sóc, giáo dục, nuôi dưỡng và hướng nghiệp cho 103 người (trong đó: có 4 cụ già; 99 trẻ em và đang được đi học; Đại học sư phạm 3 cháu, Học cao đẳng 3 cháu, Trung cấp nghề 4 cháu, học THPT 18 cháu, học THCS 37 cháu, học Tiểu học 26 cháu, học Mầm non 6 cháu, hỗ trợ tại cộng đồng 2 cháu). Cơ sở phân công viên chức người lao động trực 24/24h. Thời gian qua với sự quan tâm, chăm sóc tận tình, chu đáo của viên chức, người lao động, các cụ và các cháu đều khỏe mạnh, phát triển tốt về thể chất và tinh thần, nhiều cháu đã cố gắng, nỗ lực vươn lên trong cuộc sống, đạt nhiều thành tích cao trong học tập; có nhiều cháu đạt học sinh khá - giỏi, các cháu đạt hạnh kiểm, đạo đức tốt.

Tại Chương trình, Quỹ Bảo trợ trẻ em tỉnh, Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Chi đoàn Phòng CSGT, Hội phụ nữ cơ sở Phòng Hồ sơ nghiệp vụ (Công an tỉnh) tặng quà cho các em tại Cơ sở bảo trợ xã hội tổng hợp.

Cùng Ngày, TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y cùng các đồng chí Ban Thường vụ Đảng Ủy sở y tế đã đi thăm và trao 145 suất quà cho các cháu thiếu niên, nhi đồng là bệnh nhân đang điều trị tại Bệnh viện đa khoa tỉnh./.

Thái Sơn



AGRIBANK CHI NHÁNH LAI CHÂU - TRAO YÊU THƯƠNG, NỐI DÀI SỰ SỐNG

Chiều ngày 16/5, Ngân hàng Agribank chi nhánh Lai Châu phối hợp với Sở Y tế tổ chức Lễ bàn giao 8 Máy chạy thận nhân tạo và 01 hệ thống nước RO cho BVĐK tỉnh, Trung tâm Y tế Than Uyên do Agribank tài trợ với tổng kinh phí 5 tỷ đồng (Trong đó, BVĐK tỉnh 5 máy, TTYT Than Uyên 03 máy và hệ thống lọc nước RO) góp phần nâng cao hiệu quả điều trị cho người bệnh mắc bệnh lý suy thận mạn, đang rất cần sự giúp đỡ từ cộng đồng, xã hội.

Dự Lễ bàn giao có TTUT, BSCCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế; bà Vũ Thị Mây - Phó Giám đốc Ngân hàng Agribank chi nhánh Lai Châu cùng đại diện lãnh đạo phòng

TCKT (Sở Y tế), BVĐK tỉnh, TTYT Than Uyên cùng cán bộ nhân viên các đơn vị.

Phát biểu tại buổi lễ trao tặng, bà Vũ Thị Mây, Phó Giám đốc Ngân hàng Agribank Chi nhánh tỉnh Lai Châu chia sẻ, đây là hoạt động từ thiện ý nghĩa gửi gắm mong muốn của tập thể đơn vị, thiết thực sẻ chia, hỗ trợ người bệnh mắc bệnh lý suy thận có điều kiện được chăm sóc y tế tốt hơn, điều trị bệnh hiệu quả hơn với phương châm “Agribank chi nhánh Lai Châu - Trao yêu thương, nối dài sự sống”.

Các đơn vị tiếp nhận tài trợ khẳng định sẽ sử dụng thiết bị y tế đúng mục đích, hiệu quả; đáp ứng yêu cầu nâng cao hiệu quả công tác điều trị tại bệnh viện./.

Nguyễn Hằng



HỘI NGHỊ TRIỂN KHAI DỰ ÁN HỖ TRỢ KỸ THUẬT QUỸ TOÀN CẦU PHÒNG, CHỐNG HIV/AIDS NĂM 2025

Ngày 28/5, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức Hội nghị hướng dẫn triển khai Dự án hỗ trợ kỹ thuật Quỹ toàn cầu phòng, chống HIV/AIDS năm 2025. Dự khai mạc Hội nghị có TTUT, BSCCKI. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh; đại diện lãnh đạo: Công an tỉnh và Bảo hiểm xã hội tỉnh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Bệnh viện Phổi tỉnh, các phòng chức năng Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật và các Trung tâm y tế huyện, thành phố cùng cán bộ chuyên trách chương trình HIV/AIDS.

Tỉnh Lai Châu phát hiện trường hợp nhiễm HIV đầu tiên vào năm 2001. Đến 15/5/2025, số phát hiện lũy tích là 3.525 trường hợp, trong đó, số người nhiễm HIV còn sống được quản lý là 1.533 người. Tỷ lệ còn sống/dân số của tỉnh hiện nay là 0,30%; Số còn sống tham gia điều trị ARV là 1.210.1533 người, đạt 79% so người nhiễm còn sống, đạt 99% kế hoạch giao. Hoạt động cấp thuốc Methadone nhiều ngày hiện tại triển khai tại 8 cơ sở điều trị và 29 cơ sở cấp phát thuốc. Số bệnh nhân được cấp thuốc nhiều ngày là 1.324 bệnh nhân, tăng 24% so với cùng kỳ năm 2023.

Tại Hội nghị TTUT, BSCCKI. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh nhấn mạnh: Để tiếp tục duy trì kết quả đạt được và tiếp nhận nguồn viện trợ trong giai đoạn 2024-2026 từ Dự án Quỹ toàn cầu góp phần thực hiện mục tiêu Chiến lược Quốc gia chấm dứt bệnh AIDS vào năm 2030, thời gian tới, các đơn vị cần tập trung: Điều trị ARV trong ngày và điều trị nhanh, khi có kết quả khẳng định HIV kết nối với cơ sở điều trị chuyển gửi bệnh nhân đến điều trị nhanh nhất (tránh mất dấu và hạn chế việc chấp nhận vào điều trị sau 01 tuần); Duy trì điều trị, kết nối, giảm số mất dấu, tử vong; Đảm bảo cơ sở thuốc ARV cấp thuốc dài ngày; Tối ưu hóa phác đồ điều trị ARV...

Tại Hội nghị, các đại biểu đã thảo luận những thuận lợi và khó khăn trong quá trình thực hiện công tác phòng, chống HIV/AIDS tại đơn vị, địa phương. Cùng với đó, lãnh đạo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật đã tiếp thu và giải đáp các ý kiến từ các đơn vị, đồng thời mong muốn các đơn vị tích cực phối hợp thực hiện các hoạt động Dự án tại địa phương đạt được hiệu quả./.

Thái Sơn



ĐOÀN CÔNG TÁC BỆNH VIỆN TAI MŨI HỌNG TRUNG ƯƠNG THĂM VÀ LÀM VIỆC VỚI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH LAI CHÂU

Mày 14/5, Đoàn công tác Bệnh viện Tai Mũi Họng Trung ương do PGS. TS. Phạm Tuấn Cảnh - Giám đốc bệnh viện làm trưởng đoàn lên thăm, làm việc, khảo sát, thực hiện công tác chỉ đạo tuyến về chuyên ngành Tai Mũi Họng tại Bệnh viện đa khoa (BVĐK) tỉnh Lai Châu

Tại buổi làm việc, Đoàn đã đi thăm, khảo sát tại khoa Tai Mũi Họng, Phòng khám, khoa Gây mê phẫu thuật tại BVĐK tỉnh. Đại diện lãnh đạo BVĐK tỉnh báo cáo kết quả hoạt động của bệnh viện trong thời gian qua và thực trạng khó khăn, vướng mắc về chuyên ngành Tai Mũi Họng. Cơ sở hạ tầng của khoa đã xuống cấp, nhiều trang thiết bị hỏng không có linh kiện để thay thế. Trình độ chuyên môn của cán bộ khoa chưa đáp ứng được nhu cầu khám chữa bệnh chuyên khoa sâu. BVĐK tỉnh đã đề xuất, kiến nghị với bệnh viện Tai Mũi Họng Trung ương một số nội dung: Đào tạo

01 kíp bác sỹ, điều dưỡng về đo thính lực, phẫu thuật vá nhĩ đơn theo đề án 1816, đề án khám chữa bệnh từ xa...

Phát biểu kết luận buổi làm việc, PGS. TS. Phạm Tuấn Cảnh - Giám đốc bệnh viện Tai Mũi Họng Trung ương đánh giá cao sự nỗ lực và biểu dương những kết quả chuyên ngành Tai Mũi Họng của BVĐK tỉnh Lai Châu đã đạt được trong thời gian vừa qua, đưa ra những định hướng về xây dựng kế hoạch đào tạo nguồn nhân lực đáp ứng yêu cầu khám, điều trị nâng cao sức khỏe Nhân dân chuyên ngành Tai Mũi Họng; đề xuất các nội dung hỗ trợ của UBND tỉnh về hạ tầng cơ sở, trang thiết bị; tăng cường công tác kiểm tra, giám sát việc thực hiện chuyên môn; tiếp tục duy trì, phát huy có hiệu quả các dịch vụ kỹ thuật; tăng cường công tác đào tạo, tập huấn, truyền thông để người dân được hưởng những chính sách của Đảng và Nhà nước.

Bạch Mai - Nguyễn Hằng



HỘI NGHỊ KHOA HỌC ĐIỀU DƯỠNG LẦN THỨ NHẤT, KỶ NIỆM NGÀY QUỐC TẾ ĐIỀU DƯỠNG

Ehiều ngày 12/5, Bệnh viện đa khoa (BVĐK) tỉnh tổ chức chương trình Hội nghị khoa học Điều dưỡng lần thứ nhất, kỷ niệm ngày Quốc tế Điều dưỡng 12/5 với chuyên đề “Nâng cao vai trò của Điều dưỡng trong chăm sóc người bệnh”. Dự Hội nghị có TTUT, BSKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế, Ban Giám đốc Bệnh viện đa khoa tỉnh cùng đại diện lãnh đạo các khoa, phòng, điều dưỡng trưởng, KTV trưởng, Hộ sinh trưởng, điều dưỡng, KTV, Hộ sinh công tác tại BVĐK tỉnh.

Tại Hội nghị Khoa học đã được nghe các báo cáo tổng quan về chăm sóc người bệnh tại BVĐK tỉnh; báo cáo về tầm quan trọng của Giáo dục sức khỏe trong nâng cao hiệu quả chăm sóc người bệnh; báo cáo về mối liên quan giữa dinh dưỡng và chăm sóc, vai trò của Điều dưỡng trong dinh dưỡng...

Trong bối cảnh đổi mới hệ thống y tế,

nâng cao chất lượng dịch vụ và hướng tới sự hài lòng của người bệnh, vai trò của Điều dưỡng ngày càng trở nên quan trọng và mang tính quyết định. Điều dưỡng không chỉ là “Người thực hành Y lệnh”, mà đã trở thành một người hành nghề độc lập, góp phần chủ động trong quy trình chăm sóc, phòng ngừa và phục hồi sức khỏe người dân.

Tại Hội nghị, TTUT, BSKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế đã biểu dương những kết quả mà đội ngũ Điều dưỡng đã đạt được trong thời gian vừa qua. Đề nghị mỗi cán bộ Điều dưỡng luôn chủ động tiếp cận và trau dồi kỹ năng giao tiếp, trình độ, nâng cao chuyên môn nghiệp vụ, bản lĩnh nghề nghiệp. Hội nghị khoa học này sẽ là cơ hội để các Điều dưỡng trao đổi kinh nghiệm, cùng nhau nỗ lực nâng cao năng lực chuyên môn góp phần vào thành công trong sự nghiệp chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe cho Nhân dân.

Nguyễn Hằng



LỄ PHÁT ĐỘNG THÁNG HÀNH ĐỘNG VÌ TRẺ EM NĂM 2025

Sáng 23/5, tại Trung tâm Hội nghị văn hóa tỉnh, UBND tỉnh tổ chức Lễ phát động Tháng hành động Vì trẻ em năm 2025. Dự Lễ phát động có Đồng chí Vũ Mạnh Hà - Ủy viên dự khuyết Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Phó Bí thư Thường trực Tỉnh ủy; Đồng chí Tổng Thanh Hải - UVBTV Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh, Trưởng Ban Điều hành công tác bảo vệ, chăm sóc trẻ em tỉnh, Chủ tịch Hội đồng Bảo trợ Quỹ Bảo trợ trẻ em (BTTE) tỉnh; TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - UVBCH Tỉnh ủy, Giám đốc Sở Y tế, Phó Chủ tịch Hội đồng Bảo trợ Quỹ BTTE tỉnh.

Tháng hành động Vì trẻ em năm 2025 có chủ đề: "Ưu tiên nguồn lực hoàn thành các mục tiêu vì trẻ em" nhằm thể hiện sự quan tâm của Đảng, Nhà nước và thông qua các hoạt động, kêu gọi sự quan tâm, giúp đỡ của toàn xã hội đối với trẻ em. Đồng thời, tạo điều kiện cho trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt và trẻ em có nguy cơ rơi vào hoàn cảnh đặc biệt khó khăn, vui đón Tết Thiếu nhi.

Năm 2024 và 5 tháng đầu năm 2025, Quỹ Bảo trợ trẻ em tỉnh đã hỗ trợ 5.777 trẻ em khó khăn với tổng kinh phí gần 2,9 tỷ đồng. Hàng ngàn trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt đã được tiếp cận kịp thời các dịch vụ y tế, giáo dục, phẫu thuật tim, học bổng, xe đạp, quần, áo ấm cùng nhiều hình thức trợ giúp thiết thực khác, cải thiện rõ rệt cuộc sống và tương lai cho các em.

Phát động Tháng hành động vì trẻ em tỉnh Lai Châu năm 2025, đồng chí Tổng Thanh Hải, UVBTV Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh cho biết: Những năm qua, tỉnh Lai Châu đã có nhiều cố gắng trong công tác bảo vệ, chăm sóc và giáo dục trẻ em. Tuy nhiên, thực tế cho thấy vẫn còn không ít trẻ em chưa được tiếp cận đầy đủ các dịch vụ y tế, giáo dục, dinh dưỡng, vui chơi giải trí; nhiều em còn sống trong điều kiện thiếu thốn, có nguy cơ bị xâm hại, tai nạn thương tích,

tảo hôn hoặc phải lao động sớm. Để Tháng hành động vì trẻ em năm 2025 mang lại kết quả thiết thực, đồng chí đề nghị: Ưu tiên bố trí nguồn lực trong khả năng ngân sách địa phương, đồng thời huy động mạnh mẽ sự tham gia của xã hội - đặc biệt từ các tổ chức chính trị - xã hội, doanh nghiệp, cá nhân hảo tâm nhằm tăng cường các hoạt động hỗ trợ, chăm lo cho trẻ em, nhất là trẻ em yếu thế. Xác định rõ trách nhiệm của từng cấp, từng ngành trong việc hoàn thành các mục tiêu vì trẻ em. Đẩy mạnh truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức cho cộng đồng về quyền trẻ em và trách nhiệm bảo vệ trẻ em. Đồng thời, đồng chí kêu gọi toàn thể hệ thống chính trị, cộng đồng doanh nghiệp, các tổ chức xã hội và nhân dân các dân tộc trong tỉnh cùng chung tay hành động, dành những gì tốt đẹp nhất cho trẻ em.

TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - UVBCH Tỉnh ủy, Giám đốc Sở Y tế, Phó Chủ tịch Hội đồng Bảo trợ Quỹ BTTE tỉnh, phát động ủng hộ Quỹ Bảo trợ trẻ em tỉnh Lai Châu năm 2025 và kêu gọi: Các sở, ban, ngành, đoàn thể, các huyện, thành phố; các tổ chức chính trị - xã hội, doanh nghiệp, cá nhân trong và ngoài tỉnh; những tấm lòng hảo tâm gần xa... Hãy cùng nhau hành động, dành sự ưu tiên về nguồn lực, cả vật chất và tinh thần để hoàn thành các mục tiêu vì trẻ em, như chủ đề của Lễ phát động năm nay đã nhấn mạnh. Dù chỉ là một phần kinh phí nhỏ, một suất quà hay một hành động cụ thể, tất cả đều là những viên gạch yêu thương góp phần xây nên mái ấm hy vọng cho trẻ em có hoàn cảnh khó khăn...

Dịp này, Hội đồng Bảo trợ Quỹ Bảo trợ trẻ em tỉnh trao tặng học bổng và quà cho 84 em có thành tích trong học tập, mỗi suất trị giá 750.000 đồng

Tại Lễ phát động, các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, cá nhân đã ủng hộ Quỹ bảo trợ trẻ em tỉnh với tổng số tiền hơn 700 triệu đồng.

Hồng Thơm - Mai Hoa



ThS., BS. Nguyễn Thanh Hà - Cán bộ của Chương trình Phát triển Liên hợp quốc tại Việt Nam, Quản lý Dự án “Ứng dụng Y tế từ xa nhằm tăng cường tiếp cận dịch vụ y tế cho các nhóm yếu thế tại Việt Nam” truyền đạt kiến thức cho học viên

Ảnh Hồng Thom

TTUT, BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế tặng hoa chúc mừng Hội nghị khoa học Điều dưỡng lần thứ nhất và Kỷ niệm ngày Quốc tế Điều dưỡng

Ảnh Nguyễn Hằng



Hội nghị tổng kết Chương trình phòng, chống HIV/AIDS và Dự án hỗ trợ kỹ thuật Quỹ toàn cầu phòng, chống HIV/AIDS năm 2024

Ảnh Thái Sơn

Chương trình biểu diễn nghệ thuật tuyên truyền về tác hại của thuốc lá tại Chợ đêm San Thành

Ảnh Nguyễn Hằng





Công chúc, viên chức, người lao động ngành Y tế Lai Châu trao ủng hộ cho Quỹ Bảo trợ trẻ em

Ảnh Hồng Thơm

Các đồng chí Ban Thường vụ Đảng Ủy Sở Y tế trao quà cho các em tại Cơ sở bảo trợ xã hội tổng hợp.

Ảnh Thái Sơn



Bà Vũ Thị Mây - Phó Giám đốc Ngân hàng Agribank chi nhánh Lai Châu bàn giao 8 máy chạy thận và 1 hệ thống lọc nước tương đương số tiền 5 tỷ đồng cho BVĐK tỉnh và Trung tâm Y tế Than Uyên

Ảnh Bạch Mai

Đại diện lãnh đạo Sở Y tế, nhà tài trợ trao quà cho các trẻ em tại Chương trình Phẫu thuật cho trẻ khuyết tật trên địa bàn tỉnh Lai Châu năm 2025

Ảnh Phương Thuý

