



BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



Số 05
2025

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH

Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG

CN. NGUYỄN THỊ HOÀNG ANH

BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN

CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
TỈNH LAI CHÂU**

Phòng Đông Phong - Thành phố Lai Châu
Tỉnh Lai Châu

Điện thoại: 0213 3876 698

Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 04/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 16 tháng 01 năm 2025

In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng

Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2024

TRONG SỐ NÀY

Đảm bảo an toàn thực phẩm bếp ăn tập thể
tại các trường học trên địa bàn tỉnh.....1

Nguyễn Thúy

Đảm bảo an toàn vệ sinh lao.....2

Thái Sơn

Đẩy mạnh các giải pháp thực hiện môi
trường không khói thuốc.....4

Phường Thúy

Mù Sang quan tâm chăm sóc, bảo vệ sức
khỏe bà mẹ và trẻ em.....6

Hồng Thơm

Dinh dưỡng trong mùa thi.....7

Bạch Mai

Chung tay bảo vệ môi trường8

Nguyễn Hằng

Lặng thầm nghề điều dưỡng.....10

Mai Hoa

Các biện pháp bảo vệ và chăm sóc mắt...12

**Ngọc Châm
(Tổng hợp)**

Tin hoạt động.....13

Ảnh bìa 1: Đồng chí Tống Thanh Hải - Ủy viên
BTV Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch thường trực, Phó Bí thư
thường trực Đảng ủy UBND tỉnh tặng hoa chúc
mừng BCH Đảng bộ Sở Y tế nhiệm kỳ mới

Ảnh Nguyễn Hằng

ĐẢM BẢO AN TOÀN THỰC PHẨM BẾP ĂN TẬP THỂ TẠI CÁC TRƯỜNG HỌC TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH

An toàn thực phẩm là vấn đề hết sức quan trọng được các cấp, ngành và toàn xã hội đặc biệt quan tâm. Ngộ độc thực phẩm và các bệnh do thực phẩm gây ra không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe con người, gây thiệt hại về kinh tế mà còn là gánh nặng đối với xã hội.

Chính vì vậy, vấn đề an toàn thực phẩm có tầm quan trọng đặc biệt đối với lứa tuổi học sinh vì cơ thể của các cháu phát triển chưa hoàn thiện, dễ bị tổn thương đến các cơ quan nội tạng, dễ bị ngộ độc cấp tính hoặc các bệnh mãn tính về sau. Để đảm bảo an toàn thực phẩm (ATTP) trong các trường học, Bộ Y tế đã ban hành các văn bản quy định về điều kiện ATTP đối với các cơ sở kinh doanh dịch vụ ăn uống nói chung trong đó có loại hình bếp ăn tập thể. Trong những năm qua, ngành Giáo dục và Đào tạo Lai Châu đã nỗ lực trong xây dựng các bếp ăn theo quy định của Bộ Y tế, như xây dựng cơ sở vật chất, mua sắm trang thiết bị đảm bảo an toàn, thiết kế phù hợp, bố trí các khu vực theo quy trình một chiều... Phối hợp với ngành Y tế cung cấp kiến thức và tổ chức khám sức khỏe cho nhân viên các bếp ăn. Hiện nay, trên địa bàn tỉnh có 390 trường và điểm trường có bếp ăn tập thể, bán trú, tính đến hết tháng 4/2025,



Đoàn kiểm tra liên ngành về an toàn thực phẩm tỉnh kiểm tra ATTP tại Cơ sở Bảo trợ xã hội tổng hợp tỉnh Lai Châu

đã kiểm tra được 331 bếp ăn tập thể, bán trú, trong đó, có 323 bếp ăn đạt, đạt 97,6%.

Qua công tác thanh, kiểm tra, đa số các bếp ăn tập thể có địa điểm phù hợp, cách xa nguồn ô nhiễm và không gây ô nhiễm môi trường; vị trí thuận tiện cho việc tiếp nhận nguyên liệu và vận chuyển thức ăn chín. Đa số các trường học đáp ứng tương đối tốt và đạt yêu cầu vệ sinh, nhân viên phục vụ tại các bếp ăn tập thể có đủ giấy khám sức khỏe, đã được chủ cơ sở xác nhận kiến thức về ATVSTP, 100% các bếp ăn thực hiện tốt chế độ kiểm thực ba bước và lưu mẫu thực phẩm đúng quy định. 100% các trường học đều có hợp đồng mua bán với cơ sở cung cấp nguyên liệu chế biến, ghi chép hàng ngày và cử cán bộ theo dõi, có sổ kiểm thực ba bước và ghi chép tương đối đầy đủ, thực hiện lưu mẫu đầy đủ và đúng quy định. Hiệu trưởng các trường đều ký cam kết đảm bảo ATTP với chính quyền địa phương. Đa số các trường đã được đầu tư mua trang thiết bị như: Tủ bảo quản thực phẩm, dụng cụ chứa đựng thực phẩm như (chạn để bát, đĩa, bảo quản thức ăn chín; bình đựng nước sạch, bát, thìa...), quần áo bảo hộ, thùng đựng rác... Công tác phòng, chống ngộ độc thực phẩm cũng thường xuyên được chú trọng, trong thời gian qua không có vụ ngộ độc thực phẩm xảy ra tại các bếp ăn tập thể, bán trú tại các trường học trên địa bàn tỉnh.

Để đề phòng ngộ độc thực phẩm xảy ra trong các bếp ăn tập thể, các trường học cần thực hiện một số giải pháp sau: Người đứng đầu đơn vị có bếp ăn tập thể có trách nhiệm bảo đảm an toàn thực phẩm. Thường xuyên kiểm tra, kịp thời phát hiện và chấn chỉnh các bếp ăn tập thể chưa thực hiện tốt các quy định của pháp luật về bảo đảm an toàn thực

phẩm. Chỉ ký hợp đồng cung cấp thực phẩm đối với cơ sở kinh doanh đủ điều kiện an toàn thực phẩm. Người phụ trách bếp ăn tập thể và người trực tiếp chế biến thức ăn phải được tập huấn kiến thức và khám sức khỏe định kỳ theo quy định. Đầu tư cải tạo, nâng cấp và kịp thời sửa chữa cơ sở vật chất để đáp ứng yêu cầu vệ sinh cơ sở theo quy định hiện hành./.

Nguyễn Thúy

Đảm bảo an toàn vệ sinh lao động trong các cơ sở y tế

Y tế là ngành lao động đặc thù, người lao động làm việc trong các cơ sở Y tế phải trực tiếp khám, điều trị, chăm sóc bệnh nhân, thường xuyên đối mặt với nguy cơ lây nhiễm các bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, Vì vậy, các cơ sở y tế trong tỉnh luôn chú trọng vấn đề đảm bảo an toàn vệ sinh lao động (ATVSLĐ), bảo vệ người lao động trước những rủi ro, tai nạn nghề nghiệp.

Thời gian qua, ngành Y tế Lai Châu đã thực hiện nhiều biện pháp cải thiện điều kiện, môi trường làm việc cho người lao động trong ngành. Trung tâm Y tế các huyện, thành phố đã tham gia tích cực phong trào vệ sinh môi trường; 100% đơn vị tăng cường các biện pháp đảm bảo an toàn vệ sinh lao động, phòng, chống bệnh nghề nghiệp, triển khai khám sức khỏe định kỳ cho người lao động. Tại các cơ sở y tế, việc xây dựng môi trường y tế an toàn, thân thiện không chỉ hướng tới sự hài lòng của người bệnh, mà còn giúp cán bộ, nhân viên y tế có môi trường làm việc tốt hơn.



Thực hiện xét nghiệm tại TTYT thành phố

Trong khuôn viên các bệnh viện được bố trí nhiều cây xanh, sắp xếp ghế đá tạo không gian thư giãn. Khu vệ sinh riêng cho người bệnh và cán bộ y tế luôn sạch sẽ, hành lang thông thoáng, được bố trí thùng rác đúng tiêu chuẩn.

Ths, Bs. Nguyễn Thanh Thủy - Phó Giám đốc Bệnh viện Đa khoa tỉnh cho biết: “Mỗi ngày, Bệnh viện tiếp nhận từ 100 - 150 lượt người dân đến khám, chữa bệnh. Để đảm bảo an toàn lao động cho nhân viên y tế, Bệnh viện luôn chú trọng thực hiện nghiêm các quy định về bảo hộ lao động (trang bị vật dụng cá nhân, quần áo bảo hộ, khẩu trang, găng tay, mũ...) cho nhân viên y tế trong quá trình làm việc. Hằng

năm, bệnh viện thực hiện rà soát phát hiện các nguy cơ rủi ro, bổ sung các quy trình làm việc an toàn; đồng thời tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho nhân viên y tế và quan trắc môi trường. Các chế độ, chính sách để đảm bảo công tác ATVSLĐ được thực hiện đầy đủ, đúng các quy định như chế độ độc hại, ưu đãi nghề và các chế độ khác cho nhân viên y tế. Bệnh viện chú trọng phổ biến chính sách pháp luật về ATVSLĐ... tạo môi trường làm việc an toàn để viên chức và người lao động yên tâm làm việc".

Là đơn vị hoạt động chuyên môn, hướng dẫn, quản lý, kiểm tra, giám sát phòng, chống dịch, bệnh truyền nhiễm, HIV/AIDS, bệnh mới nổi; theo dõi diễn biến, dự báo tình hình dịch, bệnh; đáp ứng tình trạng khẩn cấp về dịch, bệnh; quản lý, sử dụng vắc xin, sinh phẩm y tế, tiêm chủng... nhân viên y tế của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh thường xuyên phải tiếp xúc với hóa chất, từ trường, các bệnh phẩm nguy hiểm độc hại, đối diện với nguy cơ phơi nhiễm bệnh từ các bệnh truyền nhiễm nguy hiểm. Vì vậy, bên cạnh việc làm tốt công tác tham mưu và tổ chức thực hiện các hoạt động chuyên môn, kỹ thuật, nghiệp vụ về phòng, chống dịch, bệnh truyền nhiễm, bệnh không lây nhiễm; quản lý sức khỏe cộng đồng; khám phát hiện, điều trị dự phòng và các dịch vụ y tế khác, vấn đề đảm bảo ATVSLĐ luôn được đơn vị đặc biệt quan tâm. Cử nhân Nguyễn Văn Trung - Khoa Xét nghiệm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: "Ở môi trường này, nguy cơ phơi nhiễm bệnh nghề nghiệp là rất cao, vì vậy, chúng tôi luôn phải trang bị đầy đủ bảo hộ lao động, thực hiện đúng quy trình xét nghiệm và thường xuyên cập nhật kiến thức về an toàn sinh học, đảm bảo chất lượng xét nghiệm, qua đó giảm thiểu rủi ro, mắc bệnh nghề nghiệp".

Hàng năm, Sở Y tế chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức giám sát, hỗ trợ chuyên môn thực hiện ATVSLĐ, chăm sóc

sức khỏe, phòng, chống bệnh nghề nghiệp cho người lao động tại các cơ sở y tế trong toàn tỉnh. Kết quả giám sát cho thấy, các cơ sở y tế đã xây dựng kế hoạch đảm bảo ATVSLĐ, thành lập Hội đồng ATVSLĐ; tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người lao động; thực hiện chế độ bồi dưỡng độc hại bằng hiện vật và có trang bị bảo hộ lao động, phòng, chống bệnh nghề nghiệp cho người lao động. Tổ chức các lớp tập huấn ATVSLĐ cho viên chức, người lao động (VCNLD) của đơn vị, các đơn vị Y tế trực thuộc Sở Y tế, các cơ quan, đơn vị trên địa bàn tỉnh, Công ty, Doanh nghiệp và các tổ chức cá nhân có công nhân hoạt động sản xuất.

Tại các đơn vị trực thuộc Sở Y tế, các phòng làm việc, máy, trang thiết bị, công trình, nhà xưởng, vật tư, hóa chất bảo đảm ATVSLĐ, được kiểm tra, kiểm định, bảo quản, bảo dưỡng tốt... Các phòng: Chụp X-quang, xét nghiệm và các khoa, phòng được thực hiện việc quan trắc môi trường lao động và thông báo công khai tới viên chức và người lao động. Hệ thống xử lý chất thải bảo đảm yêu cầu, tiêu chuẩn, quy chuẩn tương ứng. 100% VCNLD được thực hiện đầy đủ chế độ độc hại. Thực hiện tốt việc khám sức khỏe định kỳ, khám phát hiện bệnh nghề nghiệp; khai báo, điều tra, thống kê, báo cáo tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp định kỳ; 100% VCNLD được trang bị đầy đủ, đúng chủng loại phương tiện bảo vệ cá nhân.

Để đảm bảo ATVSLĐ, phòng, chống bệnh nghề nghiệp cho nhân viên y tế, các đơn vị y tế cần quan tâm triển khai lập hồ sơ vệ sinh lao động, kiểm soát yếu tố nguy hiểm, có hại; quan trắc môi trường lao động định kỳ; thực hiện khám sức khỏe trước khi bố trí việc làm, khám sức khỏe định kỳ và khám sức khỏe phát hiện bệnh nghề nghiệp cho người lao động thường xuyên tiếp xúc với các yếu tố nguy cơ nghề nghiệp./.

Thái Sơn

ĐẨY MẠNH CÁC GIẢI PHÁP THỰC HIỆN MÔI TRƯỜNG KHÔNG KHÓI THUỐC

Để xây dựng môi trường không khói thuốc lá, Đảng ủy, chính quyền thị trấn Sìn Hồ đã luôn tích cực tuyên truyền Luật PCTHTL tới mọi tầng lớp Nhân dân, các cơ quan đóng trên địa bàn thị trấn; đồng thời phát huy được vai trò, trách nhiệm, ý thức tự giác chấp hành các quy định về việc không hút thuốc lá tại các nơi cấm theo quy định của Luật PCTHTL.

Nhằm thực hiện tốt quy định không hút thuốc lá tại các địa điểm cấm như: Bệnh viện, trường học, nơi công sở, những nơi cộng đồng theo quy định của Luật Phòng, chống tác hại của thuốc lá (PCTHTL), thời gian qua, Đảng ủy, UBND thị trấn Sìn Hồ đã xây dựng và ban hành quy chế làm việc nơi công sở, những nơi có quy định cấm; chỉ đạo các ban, ngành, đoàn thể tập trung đẩy mạnh tuyên truyền về tác hại của thuốc lá tới toàn thể cán bộ, công chức, Nhân dân nhằm nâng cao hiểu biết về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe và môi trường, từ đó nâng cao ý thức tự giác của mỗi người trong công tác PCTHTL.

Ông Tấn A Mìn, Trưởng bản Sìn Hồ Dao, thị trấn Sìn Hồ cho biết: “Thời gian qua, các cán bộ y tế có xuống bản để tuyên truyền người dân thực hiện phòng chống tác



Đoàn Giám sát liên ngành PCTHTL giám sát công tác PCTHTL tại UBND thị trấn Sìn Hồ

hại của thuốc lá, chúng tôi cũng đã biết hút thuốc có hại cho sức khỏe, gây ra một số bệnh ung thư. Bản thân tôi không hút thuốc lá và tôi tiếp tục tuyên truyền để cho Nhân dân ai đang hút thì bỏ thuốc, còn ai chưa hút thì không nên hút để bảo vệ sức khỏe cho bản thân mình và cộng đồng”.

Để vận động tuyên truyền Nhân dân và các cơ quan đóng trên địa bàn thị trấn xây dựng môi trường không khói thuốc, trước hết, Đảng ủy, HĐND và UBND thị trấn phải thực hiện nghiêm túc môi trường làm việc không khói thuốc để khi Nhân dân đến giao dịch cảm nhận được môi trường trong lành, không khói thuốc lá. Đảng ủy, UBND thị trấn hiện không có người hút thuốc tại nơi công sở. Để có được kết quả đó, thị trấn đã phân công cán bộ lãnh đạo các ban, ngành, đoàn thể chịu trách nhiệm quản lý, giám sát, nhắc nhở cán bộ, công chức, đoàn viên, hội viên nghiêm túc thực hiện quy định không hút thuốc nơi công sở, cộng đồng. Đồng thời, tổ chức cho 100% cán bộ, công chức ký cam kết không hút thuốc lá nơi làm việc và đưa việc thực hiện quy định không hút thuốc lá vào chỉ tiêu thi đua để đánh giá, xếp loại cán bộ, công chức hàng năm. Đoàn Thanh niên thị trấn cũng thường xuyên phối hợp với các ban ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội, các trường học trên địa bàn tuyên truyền bằng nhiều hình thức như: Thông qua các buổi sinh hoạt đoàn hàng tháng, tuyên truyền trực tiếp tại trường học, đặc biệt là tình trạng thanh thiếu niên, các em học sinh hiện nay đang có xu hướng hút thuốc lá điện tử... Qua đó, mỗi đoàn viên, mỗi em học sinh là một tuyên truyền viên tích cực,

tuyên truyền đến người thân, người dân nói không với thuốc lá, thuốc Lào, từng bước giúp đoàn viên, thanh niên có nhận thức sâu sắc về tác hại của thuốc lá.

Anh Tấn Liễu Tùng - Bí thư Đoàn TNCSHCM thị trấn Sìn Hồ cho biết: “Đoàn thanh niên thị trấn đã tuyên truyền PCTHTL thông qua trang facebook, zalo của Đoàn đến các đoàn viên, thanh niên trên địa bàn thị trấn và chỉ đạo các bí thư chi đoàn tuyên truyền đến đoàn viên, thanh niên về tác hại của thuốc lá thông qua các buổi sinh hoạt của chi đoàn, đặc biệt vấn đề thuốc lá điện tử, thuốc lá thế hệ mới trong giới trẻ. Đến nay, đoàn viên trên địa bàn thị trấn đã nhận thức được về tác hại

của thuốc lá và từ đó đã giảm thiểu tình trạng hút thuốc lá trong đoàn viên thanh niên”.

Ông Chèo A Dao - Phó Chủ tịch UBND thị trấn Sìn Hồ cho biết: Để tiếp tục thực hiện các giải pháp xây dựng môi trường không khói thuốc, BCD thị trấn xây dựng kế hoạch triển khai đến các tổ dân phố, bản cũng như các đơn vị trực thuộc UBND quản lý thực hiện Luật PCTHTL. Tại một số cơ quan đơn vị đóng trên địa bàn thị trấn, một số nhà hàng, khách sạn, khu vui chơi, trường học yêu cầu treo biển cấm hút thuốc, một số cơ quan treo pa nô, áp phích cỡ lớn để tuyên truyền về tác hại của thuốc lá”.

Để đạt được kết quả đó, thời gian qua, thị trấn đã

phát huy vai trò, trách nhiệm nêu gương của người đứng đầu cấp ủy, chính quyền. Các đồng chí trong Thường trực, Ban Thường vụ Đảng ủy, cán bộ công chức, trưởng thôn, trưởng bản thị trấn đều không hút thuốc lá. Một số ít cán bộ, công chức xã trước đây có thói quen hút thuốc lá khi thấy lãnh đạo không hút thuốc thì họ cũng cảm thấy ngại, dần dần được sự động viên của mọi người, họ đã từ bỏ được thuốc lá. Đồng thời phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể và các cơ quan đóng trên địa bàn tích cực tuyên truyền vận động cán bộ, công chức, viên chức và Nhân dân thực hiện nghiêm luật PCTHTL, xây dựng môi trường không khói thuốc.

Phường Thúy



HỘI NGHỊ TRỰC TUYẾN VỀ KẾ HOẠCH TRIỂN KHAI HỒ SƠ BỆNH ÁN ĐIỆN TỬ CỦA BỘ Y TẾ VÀ LẤY Ý KIẾN VỀ HƯỚNG DẪN YÊU CẦU KỸ THUẬT HỒ SƠ BỆNH ÁN ĐIỆN TỬ

Sáng ngày 18/4, Bộ Y tế đã tổ chức Hội nghị trực tuyến về kế hoạch triển khai hồ sơ bệnh án điện tử của Bộ Y tế và lấy ý kiến về hướng dẫn yêu cầu kỹ thuật hồ sơ bệnh án điện tử. Tại điểm cầu Sở Y tế, BSCKI. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế dự và chủ trì Hội nghị; dự Hội nghị còn có đại diện lãnh đạo phòng chức năng của Sở Y tế, Bệnh viện, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Trung tâm Y tế thành phố; TTYT các huyện tổ chức điểm cầu tại đơn vị.

Tham dự Hội nghị, các đại biểu được nghe đại diện Cục Khoa học công nghệ và Đào tạo, Bộ Y tế trình bày về Kế hoạch triển khai hồ sơ bệnh án điện tử; Dự thảo hướng dẫn kỹ thuật ứng dụng Công nghệ thông tin, để triển khai hồ sơ bệnh án điện tử như yêu

cầu hạ tầng và an toàn thông tin, phần mềm, liên thông dữ liệu, hướng dẫn ký, xác thực điện tử trong hồ sơ bệnh án điện tử trong quá trình thực hiện.

Tại Hội nghị, các đại biểu cũng đã nêu lên những khó khăn vướng mắc của các cơ sở y tế, đặc biệt về kinh phí thực hiện; tập trung thảo luận về lộ trình triển khai Hồ sơ bệnh án điện tử. Đồng thời, đóng góp những ý kiến về các yêu cầu kỹ thuật của Hồ sơ bệnh án điện tử; việc sửa đổi, cập nhật thông tư hướng dẫn triển khai hồ sơ bệnh án điện tử thay thế thông tư 46 của Bộ Y tế.

Sau Hội nghị, Dự thảo hướng dẫn yêu cầu kỹ thuật triển khai hồ sơ bệnh án điện tử sẽ được xem xét, tiếp tục lấy ý kiến rộng rãi trên toàn quốc trước khi ban hành chính thức ./.

Ngọc Châu

Mù Sang quan tâm chăm sóc, bảo vệ sức khỏe bà mẹ và trẻ em

Mù Sang (huyện Phong Thổ) là xã vùng cao biên giới có địa bàn rộng, dân cư ở rải rác không tập trung, phân bố tại 10 bản; giao thông đi lại khó khăn, đặc biệt vào mùa mưa lũ; trình độ dân trí không đồng đều, tồn tại một số hủ tục, thói quen lạc hậu: Kết hôn cận huyết, tảo hôn, đẻ con tại nhà... gây ảnh hưởng đến sức khỏe người dân, đặc biệt là chăm sóc sức khỏe (CSSK) bà mẹ và trẻ em. Trước thực trạng trên, cùng với sự quan tâm chỉ đạo sát sao của cấp ủy, chính quyền và sự nỗ lực của cán bộ Trạm Y tế xã Mùa Sang, những năm gần đây, người dân đã có nhiều chuyển biến tích cực về nhận thức và hành vi trong việc chăm sóc sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng.

Trao đổi với phóng viên, Y sỹ Đào Hồng Nhật - Trưởng Trạm Y tế xã Mùa Sang cho biết: Với địa bàn tương đối rộng, giao thông không thuận tiện, thậm chí có bản cách trung tâm xã đến gần chục cây số nên việc khám thai thực hiện rất khó, một số chị em phụ nữ mang thai còn hay xấu hổ, chưa chủ động đi khám thai, chưa nhận thức sâu sắc được tầm quan trọng của việc khám thai cũng như chọn nơi đẻ an toàn nên tỷ lệ phụ nữ có thai được khám



Cán bộ Trạm Y tế xã Mùa Sang tuyên truyền cách chăm sóc sức khỏe cho bà mẹ và trẻ nhỏ

thai định kỳ và đẻ tại cơ sở y tế vẫn còn thấp. Đặc biệt, trong công tác quản lý và phát hiện phụ nữ mang thai còn gặp rất nhiều khó khăn. Để giảm tình trạng này, Trạm đã đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục sức khỏe như: Nói chuyện chuyên đề cho phụ nữ mang thai và thanh thiếu niên qua lồng ghép vào các buổi họp bản, phát các thông điệp trên đài truyền thanh của xã. Vận động chị em phụ nữ thực hiện việc chăm sóc sức khỏe sinh sản và kế hoạch hóa gia đình; hướng dẫn chị em cách chăm sóc trẻ nhỏ, phòng chống suy dinh dưỡng; vận động chị em đi khám phụ khoa và điều trị phụ khoa. Đối với phụ nữ mang thai cần đi khám thai định kỳ; tư vấn cho các bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong vòng

6 tháng đầu sau khi sinh, đồng thời vận động các bà mẹ có con dưới 1 tuổi đưa con đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch để phòng bệnh.

Nhiều hoạt động phù hợp với điều kiện thực tế địa phương nên công tác CSSK cho bà mẹ và trẻ em đã được duy trì thực hiện hiệu quả. Năm 2024, tổng số trẻ dưới 2 tuổi được cân, đạt 97,5%; tỷ lệ trẻ dưới 5 tuổi được cân định kỳ, đạt 97,3%; trẻ em dưới 1 tuổi được tiêm chủng đầy đủ các loại vắc xin, đạt 94,5%; tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi duy dinh dưỡng về cân nặng giảm còn 17,3%. Phụ nữ đẻ được quản lý thai và được khám thai định kỳ; 90% phụ nữ đẻ được tiêm phòng uốn ván đủ liều. Tỷ lệ bà mẹ đẻ/trẻ sơ sinh được chăm sóc sau sinh đạt 73%...

Riêng 4 tháng đầu năm 2025, Trạm quản lý 26 bà mẹ; 68% bà mẹ sinh con đều được chăm sóc 1 tuần đầu sau sinh, 88,5% các bà mẹ được tiêm phòng uốn ván đủ 2 mũi trở lên... Đặc biệt, thời gian gần đây, địa bàn xã không có tai biến sản khoa; bà mẹ sau khi sinh đều được cán bộ y tế bản thăm, tư vấn và hướng dẫn cách chăm sóc sức khỏe cho bà mẹ trẻ nhỏ. Bên cạnh đó, Trạm còn tăng cường công tác dự phòng và điều trị có hiệu

quả các bệnh nhiễm khuẩn đường sinh sản, các bệnh lây qua đường tình dục, CSSK vị thành niên thông qua tư vấn và cung cấp các dịch vụ CSSK sinh sản phù hợp với lứa tuổi.

Để tiếp tục nâng cao hơn nữa chất lượng sức khỏe bà mẹ và trẻ em, thời gian tới, xã Mù Sang mong muốn tiếp tục nhận được sự quan tâm hỗ trợ của Bộ Y tế và các Tổ chức Quốc tế để tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động tư vấn, tuyên truyền, vận động nâng

cao hơn nữa nhận thức của người dân trong CSSK. Tăng cường tiếp cận và nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe bà mẹ trước, trong và sau sinh; cải thiện tình trạng sức khỏe trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, đồng thời tăng cường sự phối hợp giữa các cơ quan, tổ chức và cộng đồng để triển khai các chương trình chăm sóc sức khỏe một cách hiệu quả, góp phần cải thiện sức khỏe và chất lượng cuộc sống cho bà mẹ và trẻ em trên địa bàn xã.

Hồng Thơm

DINH DƯỠNG TRONG MÙA THI

Mùa thi là thời gian căng thẳng nhất của học sinh, khối lượng kiến thức bài vở phải tập trung ôn luyện nhiều, áp lực từ việc thi cử đối với học sinh là rất lớn khiến cho hầu hết các em lo lắng đến quên ăn, quên ngủ làm ảnh hưởng không chỉ đến sức khỏe mà còn ảnh hưởng đến kết quả học và thi của các em. Do vậy, các em cần có một chế độ dinh dưỡng và sinh hoạt hợp lý để vừa giữ được sức khỏe vừa học tập thi cử đạt kết quả cao. Điều này không chỉ các bậc phụ huynh quan tâm mà ngay các em cũng nên biết và thực hiện.

Ăn uống là một nhu cầu cấp bách hàng ngày của đời sống, thức ăn là nguồn cung cấp năng lượng chủ yếu cho cơ thể hoạt động. Các em cần đủ nhu cầu năng lượng hàng ngày cho cơ thể, ở lứa tuổi các em mỗi ngày cần khoảng từ 2.300 đến 2.700 Kcal. Năng lượng không chỉ cần cho việc lao động, học tập của các em mà còn cần để cơ thể phát triển. Muốn nhận đủ năng lượng cho cơ thể, tùy theo điều kiện của gia đình các em cần ăn đủ 3 bữa chính, mỗi bữa ít nhất là 2 bát cơm hoặc có thể thay bằng phở,



Phụ huynh cần hỗ trợ cho con nguồn dinh dưỡng hợp lý, cách sinh hoạt khoa học để giúp con vượt qua kỳ thi một cách nhẹ nhàng

bún hoặc bánh mì... với đầy đủ 4 nhóm thực phẩm (Nhóm lương thực như gạo, ngô, khoai, sắn, mì... Nhóm giàu chất đạm như thịt, cá, trứng, sữa... và nguồn đạm thực vật như đậu đỗ, đặc biệt là đỗ tương; nhóm giàu chất béo

như mỡ, bơ, dầu ăn và các loại hạt có nhiều dầu như vừng, lạc; nhóm rau, quả cung cấp chất xơ, các vitamin và khoáng chất). Ngoài ra, nên thêm 2 đến 3 bữa phụ như sữa, hoa quả, ngô, khoai... Ngoài ra các em cần ăn thêm một số loại chất dinh dưỡng cần thiết cho sự phát triển trí não như: Đường glucose, các chất béo thiết yếu (Omega3 và Omega 6), Phospholipit, axitamin; Vitamin và khoáng chất.

Chị Vân Anh, ở phường Đông Phong, thành phố Lai Châu có con chuẩn bị thi tốt nghiệp lớp 12 tâm sự: “Mùa thi thường rơi vào những ngày nắng nóng, oi bức. Áp lực mùa thi cộng với điều kiện bất lợi về thời tiết dễ khiến con tôi rơi vào trạng thái uể oải, mệt mỏi, giảm tập trung ngay trước ngày thi. Với tâm lý lo lắng và muốn con đạt kết quả tốt trong kỳ thi tốt nghiệp sắp tới, tôi đã hỗ trợ cho con nguồn dinh dưỡng hợp lý. Đồng thời tạo cho con một cách sinh hoạt hợp lý, lành mạnh để giúp con có thể vượt qua mùa thi một cách nhẹ nhàng”.

Theo các chuyên gia dinh dưỡng thì ngoài những chất dinh dưỡng thiết yếu cần cho não nêu trên thì các em nên ăn thêm các thực phẩm có nhiều chất sắt như trong tiết bò, tiết lợn, gan, các loại rau xanh như rau dền, rau ngót

và các loại đậu. Các em nên ăn nhiều hoa quả tươi như cam, bưởi, táo, đu đủ sau bữa ăn, đó là một số loại hoa quả có nhiều Vitamin C giúp cho quá trình hấp thu sắt tốt hơn. Có một chất không thể thiếu được đó là Iốt. Iốt có nhiều trong các loại cá biển và hải sản, nhưng rẻ nhất là sử dụng muối Iốt hàng ngày để chế biến thức ăn trong gia đình.

Giấc ngủ đối với các em rất quan trọng, với áp lực nặng nề của thi cử, các em không chỉ quên ăn mà giấc ngủ cũng bị ảnh hưởng. Như vậy, não của các em sẽ luôn ở trong tình trạng bị kích thích liên tục làm tăng việc tiêu hao năng lượng và các chất dinh dưỡng của cơ thể nhưng hoạt động của não lại không hiệu quả do không được nghỉ ngơi dẫn đến năng suất học tập kém. Mỗi ngày các em phải có ít nhất 5 giờ dành để ngủ, không nên học khuya quá 12 giờ đêm.

Do vậy, để đạt được kết quả cao trong các kỳ thi sắp tới, bên cạnh chế độ ăn uống hợp lý thì các em cần bố trí thời gian biểu cụ thể, hài hoà giữa việc học tập, nghỉ ngơi thư giãn hợp lý, phương pháp học tập hiệu quả để có một kỳ thi như mong muốn./.

Bạch Mai

Chung tay bảo vệ môi trường

Bảo vệ môi trường đang là đòi hỏi bức thiết nhằm nâng cao chất lượng cuộc sống của mỗi người và đảm bảo cho yêu cầu phát triển bền vững. Quá trình phát triển kinh tế - xã hội đã phát sinh nhiều vấn đề đe dọa đến môi trường, ảnh hưởng đến cuộc sống con người. Bảo vệ môi trường hơn bao giờ hết đã trở thành nhiệm vụ cấp bách của toàn xã hội.

Môi trường bao gồm các yếu tố tự nhiên và vật chất nhân tạo bao quanh con người, có tác động, ảnh hưởng trực tiếp hoặc gián tiếp đến sức khỏe, đời sống của con người. Trong

quá trình sống và sinh hoạt, con người đã tác động đến môi trường, khai thác đến mức cạn kiệt các nguồn tài nguyên, thải nhiều chất độc làm cho môi trường bị ô nhiễm. Hiện nay chúng ta đang phải chung sống với những tiềm ẩn về nguy cơ bệnh tật do môi trường ô nhiễm gây ra.

Nguyên nhân của tình trạng ô nhiễm môi trường trước tiên là từ các doanh nghiệp, cơ sở sản xuất đã thải các chất độc chưa qua xử lý ra môi trường; tỷ lệ hộ gia đình sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh còn thấp; nhiều gia đình chăn nuôi có những chuồng trại tạm, không có công trình

thu gom, xử lý phân, nước thải. Tình trạng này cũng là nguyên nhân gây ô nhiễm khá nghiêm trọng bầu không khí, nguồn nước, ảnh hưởng tới đời sống, sức khỏe của cộng đồng dân cư. Bên cạnh đó, ý thức của một bộ phận người dân, hộ sản xuất, doanh nghiệp chưa cao, còn đổ rác thải, xả nước thải chưa qua xử lý ra đường, sông, suối... Ô nhiễm nguồn nước còn gây nhiều bệnh hiểm nghèo như dịch tả, bệnh mãn tính, ung thư.

Trong đời sống sản xuất và sinh hoạt hàng ngày xung quanh chúng ta, chất thải phát sinh ngày càng nhiều trong đó có những loại chất thải độc hại. Hoạt động sản xuất nông nghiệp, khai thác, chăn nuôi không đúng quy trình đang ảnh hưởng nghiêm trọng đến sinh thái. Những hoạt động thiếu kiểm soát đó đang âm thầm ảnh hưởng đến sức khỏe, đời sống của chính chúng ta. Cùng với quá trình phát triển, ý thức bảo vệ môi trường của chúng ta có nhiều tiến bộ.

Tuy nhiên, trong cộng đồng còn một bộ phận thiếu ý thức, có những hành vi không đúng trong sản xuất và đời sống sinh hoạt gây ô nhiễm và làm suy thoái môi trường như vứt rác bừa bãi, phá hoại cây xanh, sử dụng thuốc bảo vệ thực vật quá mức, chăn nuôi không đảm bảo môi trường... Những hành động thiếu ý thức đó đã làm ảnh hưởng đến mỹ quan, môi trường chung, ảnh hưởng đến sức khỏe, đời sống của cộng đồng.

Để môi trường xanh, sạch, đẹp. Trước hết mỗi chúng ta là thành viên của cộng đồng hãy đề cao ý thức, cùng chung tay bảo vệ môi trường. Trong sinh hoạt gia đình, phải thường xuyên làm sạch đẹp nơi ở từ nhà ra ngõ, giảm tối đa rác thải, không vứt rác bừa bãi, thu gom phân loại, bỏ rác đúng chỗ; tái sử dụng các vật dụng còn có giá trị, áp dụng ủ phân rác hữu cơ tại gia đình để bón cho cây trồng, không để ao tù nước đọng, giảm thiểu rác thải nhựa, sử dụng vật dụng thân thiện thay thế túi ni lông và sản phẩm nhựa dùng một lần. Trong đời sống cộng đồng, thực hiện vệ sinh đường làng, ngõ

xóm, các khu vực cộng đồng, khơi thông cống rãnh, nạo vét ao hồ, tập trung rác thải đúng nơi quy định. Tích cực trồng cây xanh hai bên đường, khu vực đất trống, khu vực công cộng, tạo cảnh quan môi trường chung xanh, sạch, đẹp... Trong sản xuất, kinh doanh, dịch vụ thực hiện đúng quy định hiện hành, chất thải phải được xử lý đạt quy chuẩn cho phép. Trong sản xuất nông nghiệp: áp dụng các mô hình canh tác hữu cơ, không lạm dụng hóa chất bảo vệ thực vật, thu gom lưu giữ bao gói thuốc bảo vệ thực vật để xử lý đúng quy định, không vứt ra môi trường. Trong chăn nuôi, chất thải của gia súc, gia cầm phải được thu gom và xử lý đảm bảo vệ sinh môi trường, thực hiện tốt vệ sinh thú y và phòng ngừa dịch bệnh. Không sử dụng các phương pháp hủy diệt như xung điện trong khai thác, đánh bắt thủy hải sản. Đề cao ý thức bảo vệ rừng, bảo vệ động vật hoang dã, bảo tồn đa dạng sinh học.

Các cụm dân cư, tổ tự quản cần kịp thời chỉ đạo, tuyên truyền, vận động, hướng dẫn bà con nhân dân nêu cao tinh thần trách nhiệm vì môi trường chung, phát động và duy trì thường xuyên các phong trào vệ sinh môi trường như: “5 không, 3 sạch”, “biến rác thải thành con giống, làn nhựa đi chợ”, “chống rác thải nhựa”, “nói không với sản phẩm nhựa dùng một lần”...

Chúng ta hãy luôn động viên nhắc nhở nhau người thân và cộng đồng nâng cao ý thức giữ gìn vệ sinh chung, thẳng thắn góp ý phê bình và cương quyết lên án những hành vi gây ô nhiễm, suy thoái hoặc ảnh hưởng đến cảnh quan môi trường, sinh thái. Từng bước tạo được thói quen, hình thành văn hóa ứng xử thân thiện với môi trường trong cộng đồng.

Mọi người hãy chung tay bảo vệ môi trường để chúng ta được sống trong một môi trường xanh - sạch - đẹp. Môi trường là ngôi nhà chung, chúng ta hãy chung tay hành động vì môi trường. Bảo vệ môi trường là bảo vệ chính cuộc sống của chúng ta./.

Nguyễn Hằng

Kỷ niệm ngày Quốc tế Điều dưỡng 12/5

Lặng thầm nghề điều dưỡng

Trong công tác điều trị bệnh nhân, cùng với các y, bác sĩ thì đội ngũ điều dưỡng là lực lượng không thể thiếu. Sự tận tâm và những hy sinh thầm lặng của người điều dưỡng đã góp phần tạo nên thành công trong công tác chăm sóc sức khỏe cho người bệnh và sự tin yêu của nhân dân.

Khi nhắc đến điều dưỡng không ít người cho rằng công việc này chỉ phù hợp với nữ giới do đặc thù cần sự nhẹ nhàng, tỉ mỉ và khéo léo. Nhưng thực tế cho thấy nam hay nữ theo ngành này đều phù hợp, thậm chí, tại một số khoa đặc thù, số lượng nam điều dưỡng lại nhiều hơn. Gần bó với nghề điều dưỡng được 14 năm, anh Bùi Sỹ Cường, Bệnh viện Đa khoa tỉnh, chia sẻ: 14 năm trong nghề, tôi có 9 năm công tác tại khoa Hồi sức tích cực, mỗi đêm trực là những đêm trắng thức cùng người bệnh, 24/24 giờ theo dõi sát diễn biến bệnh của người bệnh nhằm phát hiện sớm nhất những dấu hiệu chuyển nặng, chuẩn bị báo cáo tình trạng bệnh, kết quả cận lâm sàng để bác sĩ khám, thực hiện y lệnh, rửa vết thương, tiêm thuốc, cho người bệnh uống thuốc... là những công việc thường ngày của tôi. Do đặc thù của khoa, người thân không được vào chăm sóc nên tất cả mọi việc từ uống thuốc, ăn uống, vệ sinh cá nhân, thay quần áo... cho người bệnh đều do điều dưỡng viên thực hiện.

Thời gian gần đây, anh Cường chuyển về khoa Hồi sức cấp cứu. Dạn dày kinh nghiệm trong công tác điều dưỡng, lại ở những khoa thường xuyên chứng kiến ranh giới giữa sự sống và cái chết, nhiều kỷ niệm đã làm thay đổi suy nghĩ về cả công việc và cuộc sống của



*Điều dưỡng Nghiêm Quang Trọng
chăm sóc bệnh nhân*

anh. Anh kể: Khoảng 6 - 7 năm trước, có 1 ca bệnh nhiễm trùng uốn ván, bệnh nhân bị hôn mê nằm ở khoa gần 2 tháng, mọi sinh hoạt của bệnh nhân đều từ bàn tay người điều dưỡng, nhiều lúc cảm giác như bất lực, nhưng bệnh nhân còn thở là còn hy vọng, với sự nỗ lực của bác sĩ và đội ngũ điều dưỡng đã tìm đủ mọi cách để cho bệnh nhân được

điều trị tốt nhất; hằng ngày, anh cùng với đồng nghiệp đã chăm sóc tỉ mỉ để giành giật sự sống cho người bệnh. Và rồi sự cố gắng đã có hy vọng, người bệnh đã bắt đầu có chuyển biến tốt, đó là niềm vui lớn nhất của anh và các đồng nghiệp trong khoa. “Sau những lần đó, tôi càng nhận thức sâu sắc hơn ý chí quyết tâm, không bỏ cuộc trong công việc. Điều đó càng làm tôi thêm yêu ngành, đam mê với nghề, mong muốn đem tâm sức của mình cống hiến cho sự nghiệp chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân”.

Hiện Khoa Hồi sức cấp cứu có 11 điều dưỡng viên. Vì đặc thù công việc cần nhiều sức khỏe để phục vụ công việc cần thể lực và phức tạp... nên đa số các điều dưỡng viên là nam giới. Tuy nhiên, dù là nam hay nữ thì các điều dưỡng viên đều cần chú tâm vào công việc, nhiệt huyết, hết mình, coi người bệnh như chính người thân của mình để chăm sóc, chữa trị. Có như vậy mới đem lại nguồn hy vọng, động viên đối với người bệnh và người thân của họ.

Cũng giống như anh Cường, anh Đặng Văn Duẩn - Điều dưỡng Khoa Gây mê phẫu thuật (BVĐK tỉnh) đã có hơn 21 năm gắn bó với nghề, thì có 17 năm công tác tại khoa Gây mê phẫu thuật. Những năm trước, anh là một trong số ít điều dưỡng viên nam ở đây. Một ngày của anh thường bắt đầu với việc tiếp dụng cụ, giúp việc cho bác sĩ trong phẫu thuật, chăm sóc bệnh nhân sau phẫu thuật, thực hiện các y lệnh của bác sĩ. Mỗi điều dưỡng viên phải luôn thận trọng, tỉ mỉ trong hỗ trợ cho bác sĩ cũng như nhẹ nhàng, cẩn trọng trong chăm sóc bệnh nhân sau mổ, thoát mê được an toàn, mỗi hành động đều phải tuân thủ hết sức nghiêm ngặt theo yêu cầu của nghề, không được lơ là, chủ quan.

Anh Nghiêm Quang Trọng là một điều dưỡng viên luôn được người bệnh cũng như đồng nghiệp tin yêu, quý mến. Công tác tại

khoa Nội tim mạch và Lão khoa (BVĐK tỉnh). Bệnh nhân chủ yếu là người già, vì vậy khi thực hiện nhiệm vụ, điều dưỡng không chỉ tay làm mà còn phải động viên, khuyến khích các cụ để có sự phối hợp của bệnh nhân nhằm mang lại kết quả tốt nhất trong điều trị. Công việc điều dưỡng nhiều áp lực, đòi hỏi mỗi người điều dưỡng viên cần phải có nhiều cố gắng nỗ lực hơn. Anh Trọng cho biết, thời điểm giao mùa hoặc sau Tết, số lượng người đến khám và điều trị tăng gấp nhiều lần thông thường, chủ yếu là người già, cơ thể của bệnh nhân yếu, dễ bị tổn thương, vì vậy đội ngũ điều dưỡng như chúng tôi phải luôn thận trọng trong cả việc làm và lời nói.

Khi được hỏi về kỷ niệm nào trong nghề khiến anh nhớ mãi, anh Trọng chia sẻ: Đó là khoảng thời gian tháng 9/2021, khi đại dịch COVID-19 bùng phát đỉnh điểm trong cả nước, nhận được lời kêu gọi của các cấp các ngành, anh cùng cán bộ y bác sĩ không ngần ngại, liên tiếp đi vào những lá đơn lên đường “chi viện” cho Bình Dương. Với kinh nghiệm nhiều năm trong nghề, cùng sức trẻ sẵn sàng đương đầu với khó khăn, thử thách, anh đã gạt bỏ đi những lo lắng và cả sợ hãi để hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao, cứu chữa nhiều người dân, góp phần vào thành công chung của cả đoàn công tác.

Không chỉ có anh Cường, anh Duẩn, anh Trọng mà còn rất nhiều người điều dưỡng khác của BVĐK tỉnh nói chung, của Ngành Y tế Lai Châu nói riêng, họ đã và đang có nhiều cống hiến nỗ lực trong khám, điều trị, cấp cứu, mang lại sự sống cho người bệnh. Với họ, được chăm sóc và chứng kiến người bệnh bình an trở về bên gia đình chính là niềm vui, niềm hạnh phúc để họ tiếp tục âm thầm cống hiến, nỗ lực vì sức khỏe của Nhân dân.

Mai Hoa

CÁC BIỆN PHÁP BẢO VỆ VÀ CHĂM SÓC MẮT

Đôi mắt là cơ quan nhỏ bé nhưng vô cùng quan trọng trong đời sống con người và có ảnh hưởng lên hầu hết mọi hoạt động thường ngày. Đôi mắt rất cần được chăm sóc và bảo vệ đúng cách để thực hiện và duy trì tốt chức năng quan trọng là nhìn.

Theo tuổi tác, quá trình suy giảm thị lực sẽ diễn ra với mắt như mọi sự suy yếu tự nhiên ở các cơ quan khác trong cơ thể. Tuy nhiên, phải làm việc liên tục, chịu sự tấn công từ khói bụi, ô nhiễm, hóa chất... sự lão hóa của mắt có thể đến nhanh hơn. Nếu không có cách bảo vệ mắt tốt, các triệu chứng như: mờ, mỏi, khô, đau nhức mắt... sẽ xuất hiện gây trở ngại cho sinh hoạt. Cùng với đó, cách làm việc học tập không khoa học là những nguyên nhân khiến các tật khúc xạ đặc biệt là cận thị ngày càng gia tăng. Một điều đáng báo động là tình trạng lão hóa mắt sớm đang ngày càng phổ biến, người trẻ mắc các bệnh mắt nguy hiểm của người lớn tuổi như bệnh đục thủy tinh thể, thoái hóa.

Áp dụng các biện pháp tốt nhất để bảo vệ chăm sóc 2 bộ phận quan trọng nhất của đôi mắt gồm: Thủy tinh thể và võng mạc là việc làm cần thiết, quan trọng nếu muốn duy trì chất lượng cuộc sống, phòng ngừa bệnh mắt



Khám mắt thường xuyên để có biện pháp can thiệp kịp thời nếu có dấu hiệu bất thường xảy ra

nguy hiểm và nguy cơ mù lòa. Chăm sóc mắt hàng ngày là yếu tố cần thiết để có đôi mắt sáng khỏe, mỗi người dân chủ động áp dụng các biện pháp chăm sóc đôi mắt hàng ngày như sau:

Hạn chế ánh sáng xanh nguy hại từ các thiết bị điện tử phát ra từ màn hình smartphone, laptop, tivi... tác động lên mắt. Đeo kính râm chống tia UV để bảo vệ mắt trước tia UV từ ánh nắng mặt trời. Thay đổi thói quen sinh hoạt để bảo vệ mắt, mắt cần được nghỉ ngơi, không thức khuya, không sử dụng điện thoại trong bóng tối khi đã lên giường, nên ngủ đủ giấc 7 - 8 tiếng/ngày, đây là một trong những cách chăm sóc mắt đơn giản nhất mà ai cũng có thể

làm. Đối với các nghề nghiệp tiếp xúc với khói bụi, cường độ ánh sáng mạnh như hàn, cơ khí... cần có kính mắt bảo hộ chuyên dụng khi làm việc.

Duy trì các hoạt động thể chất hàng ngày với các bài tập vừa sức theo độ tuổi trong thời gian và cường độ phù hợp với cơ thể sẽ làm giảm nhãn áp và giúp bảo vệ các tế bào võng mạc.

Chế độ ăn uống hợp lý với đôi mắt cần được bổ sung các loại vitamin thiết yếu như: Vitamin A, Vitamin C, Vitamin E... có trong các loại rau củ quả như cà rốt, bí đỏ, bông cải xanh, cam... Hạn chế sử dụng các chất kích thích như rượu bia và nên từ bỏ thuốc lá.

Sử dụng đúng cách không

nên lạm dụng nước mắt nhân tạo vì thường được chỉ định cho bệnh nhân bị khô mắt như một giải pháp tình thế, tạm thời làm dịu cảm giác khó chịu, kích ứng mắt. Không thể thay thế nước mắt do cơ thể tiết ra, về lâu dài giải pháp hiệu quả là cần phải cung cấp dưỡng chất chuyên biệt nuôi dưỡng mắt từ bên trong để mắt tự sản sinh được nước

mắt tự nhiên, đó mới là cách bảo vệ mắt tốt nhất.

Kiểm soát lượng đường trong máu. Đái tháo đường là bệnh lý nguy hiểm có thể gây ra nhiều biến chứng nghiêm trọng cho cơ thể như bệnh võng mạc tiểu đường. Bệnh gây khó khăn trong việc điều trị cho các bệnh nhân mắt đục thủy tinh thể, tăng rủi ro biến chứng trong và sau phẫu thuật

mắt, chậm hồi phục khó lấy lại thị lực.

Thăm khám mắt định kỳ 6 tháng một lần tại các cơ sở y tế chuyên khoa mắt để được thăm khám và can thiệp sớm. Kể cả với người có sức khỏe tốt, khi có những biểu hiện bất thường như đau nhức, nhìn thấy chấm đen, nhìn lóa sáng.../.

Ngọc Châu
(Tổng hợp)



HỘI NGHỊ THẨM ĐỊNH BỆNH ÁN ĐIỆN TỬ

Sáng ngày 6/5, Bệnh viện Đa khoa tỉnh tổ chức Hội nghị thẩm định bệnh án điện tử. Dự hội nghị có BSKL. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế, lãnh đạo Bảo hiểm xã hội tỉnh, lãnh đạo Bệnh viện Đa khoa các tỉnh: Bắc Ninh, Ninh Bình, các Công ty cung ứng phần mềm y tế.

Thời gian qua, BVĐK tỉnh đã thực hiện việc ứng dụng công nghệ thông tin theo Thông tư 54/2017/TT-BYT. Đến nay bệnh viện đã triển khai phần mềm quản lý khám chữa bệnh HIS, hệ thống xét nghiệm LIS, hệ thống chẩn đoán hình ảnh PASC cũng như thanh toán viện phí không dùng tiền mặt. Để đảm bảo việc triển khai bệnh án điện tử theo đúng quy định, bệnh viện đã thành lập hội đồng thẩm định theo Quyết định số 227/QĐ-BVĐK, tiến

hành đánh giá các điều kiện về hạ tầng công nghệ thông tin, quy trình chuyên môn và kỹ năng vận hành thực tế. Trong khuôn khổ hội nghị đã đánh giá các nội dung quan trọng bao gồm: Báo cáo tình hình ứng dụng CNTT tại bệnh viện theo Thông tư 54/2017/TT-BYT. Báo cáo về triển khai bệnh án điện tử, hướng tới loại bỏ hoàn toàn bệnh án giấy. Giải trình và làm rõ các nội dung liên quan theo yêu cầu của Hội đồng thẩm định.

Phát biểu tại hội nghị, BSKL. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh: Thời gian qua, tỉnh Lai Châu đã có những bước tiến đáng kể trong ứng dụng công nghệ thông tin y tế, góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe nhân dân. Việc triển khai bệnh án điện tử sẽ mang lại nhiều lợi ích thiết thực như: Hỗ trợ bác sĩ và nhân viên y tế tra cứu thông tin nhanh

chóng, chính xác trong khám chữa bệnh; giúp bệnh nhân rút ngắn thời gian làm thủ tục khi tiếp cận dịch vụ y tế; tiết kiệm chi phí vận hành, nâng cao hiệu quả quản lý bệnh viện.

Hội nghị lần này không chỉ mang tính thẩm định, mà còn là cơ hội để các đơn vị tham gia trao đổi kinh nghiệm, đóng góp ý kiến nhằm hoàn thiện mô hình bệnh án điện tử, bảo đảm triển khai hiệu quả và phù hợp với thực tế tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh. Đảm bảo tiến độ triển khai bệnh án điện tử trên toàn tỉnh, hướng tới mục tiêu đến ngày 30/9/2025 tất cả các sơ sở khám, chữa bệnh sẽ sử dụng bệnh án điện tử thay thế hoàn toàn bệnh án giấy.

Sau khi đánh giá tại Hội nghị, Đoàn đã đi thẩm định tại Phòng máy chủ và các khoa, phòng của BVĐK tỉnh Lai Châu.

Hoa - Chăm



Hội nghị toàn quốc quán triệt, triển khai thực hiện Nghị quyết Hội nghị lần thứ 11 Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XIII

Sáng 16/4, tại Thủ đô Hà Nội, Bộ Chính trị, Ban Bí thư tổ chức Hội nghị toàn quốc quán triệt, triển khai thực hiện Nghị quyết Hội nghị lần thứ 11 Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XIII. Hội nghị trực tiếp kết hợp trực tuyến từ Trung ương đến cơ sở.

Tại điểm cầu Đảng bộ Sở Y tế có đồng chí Trần Đỗ Kiên - Ủy viên Ban Thường vụ Đảng ủy; Các đồng chí Ủy viên Ban Thường vụ Đảng ủy, Ủy viên Ban Chấp hành Đảng ủy, Ủy viên UBKT Đảng ủy; cấp ủy các chi, đảng bộ trực thuộc Đảng bộ Sở Y tế; cấp ủy các chi bộ trực thuộc Đảng bộ bộ phận và đảng viên, quần chúng.

Tại Hội nghị, các đại biểu được quán triệt các nội dung: Chuyên đề 1: “Về các dự thảo Văn kiện trình Đại hội XIV của Đảng; Những điểm mới trong Tổng kết một số vấn đề lý luận và thực tiễn về công cuộc đổi mới theo định hướng xã hội chủ nghĩa trong 40 năm qua ở Việt Nam; Những điểm mới trong dự thảo Báo cáo tổng kết công tác xây dựng Đảng và thi hành Điều lệ Đảng trình Đại hội XIV của Đảng; Những điểm mới trong dự thảo Báo cáo chính trị; Những điểm mới trong dự thảo Báo cáo 5 năm thực hiện chiến lược phát triển kinh tế, xã hội 10 năm 2021 - 2030; phương hướng, nhiệm vụ phát triển kinh tế, xã hội 5 năm 2026 - 2030”

Chuyên đề 2: “Về sửa đổi hiến pháp và pháp luật; Phương hướng bầu cử Đại biểu Quốc hội khóa XVI và đại biểu Hội đồng nhân dân các cấp nhiệm kỳ 2026 - 2031”.

Chuyên đề 3: “Về tiếp tục sắp xếp tổ chức bộ máy tinh gọn, hiệu năng, hiệu lực, hiệu quả; dự thảo bổ sung các quy định thi hành

Điều lệ Đảng; Chỉ thị số 35-CT/TW, ngày Đ/c Lê Minh Hùng, Ủy viên Bộ Chính trị, Bí thư Trung ương Đảng, Trưởng Ban Tổ chức Trung ương 16/4/2024 và Kết luận số 118- KL/TW, ngày 18/01/2025 của Bộ Chính trị khóa XIII về đại hội Đảng các cấp nhiệm kỳ 2025 - 2030”. Kế hoạch triển khai thực hiện.

Phát biểu tại Hội nghị, Tổng Bí thư Tô Lâm khẳng định: Hội nghị Trung ương 11 vừa qua là hội nghị mang tính lịch sử. Trước yêu cầu cùng lúc phải triển khai một khối lượng công việc rất lớn, phạm vi rộng, thời gian ngắn, chất lượng cao, nhiều việc chưa có tiền lệ, Tổng Bí thư yêu cầu cần quán triệt và triển khai thực hiện 3 yêu cầu chung và 4 lưu ý để thống nhất trong lãnh đạo, chỉ đạo tổ chức thực hiện.

Tổng Bí thư Tô Lâm yêu cầu triển khai các công việc trên tinh thần “vừa chạy vừa xếp hàng”, nhưng phải thận trọng, chắc chắn, bài bản, không nóng vội, chủ quan; có thứ tự ưu tiên, làm việc nào chắc việc đó, làm việc này phải tính đến việc khác có liên quan và phải thực hiện đúng các quy trình thủ tục theo quy định, không làm tắt, làm ẩu, làm qua loa đại khái bất cứ công việc nào. Quá trình triển khai cần tạo sự đồng thuận cao trong xã hội, phát huy đầy đủ quyền làm chủ của nhân dân, tôn trọng, lắng nghe ý kiến của Nhân dân.

Tổng Bí thư Tô Lâm đề nghị cán bộ, đảng viên và cả hệ thống chính trị tập trung lãnh đạo, chỉ đạo với quyết tâm cao nhất để hoàn thành các mục tiêu Nghị quyết Hội nghị Trung ương lần thứ 11 đã đề ra, chuẩn bị nền tảng vững chắc tiến tới Đại hội XIV của Đảng...

Mai Hoa



Kiểm tra việc thực hiện các quy định của pháp luật về an toàn thực phẩm trong “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2025

Thực hiện Quyết định số 193/QĐ-SYT ngày 12 tháng 04 năm 2025 của Giám đốc Sở Y tế Lai Châu, về việc kiểm tra việc thực hiện các quy định của pháp luật về an toàn thực phẩm trong “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” năm 2025. Từ ngày 17 đến 27/4/2025, Đoàn kiểm tra liên ngành về an toàn thực phẩm tỉnh đã tiến hành kiểm tra an toàn thực phẩm (ATTP) tại 7 huyện và thành phố.

Thông qua đợt kiểm tra trong “Tháng hành động vì an toàn thực phẩm” nhằm tăng cường trách nhiệm quản lý nhà nước về an toàn thực phẩm ở các cấp, thông qua hoạt động kiểm tra, hậu kiểm kịp thời phát hiện, ngăn chặn, xử lý các trường hợp vi phạm trong sản xuất, kinh doanh thực phẩm; Thông qua đợt kiểm tra, kịp thời phát hiện, chấn chỉnh những bất cập, yếu kém trong công tác quản lý nhà nước về an toàn thực phẩm; phát hiện, ngăn chặn, xử lý các trường hợp vi phạm về an toàn thực phẩm, đồng thời đề xuất các giải pháp nâng cao hiệu quả công tác bảo đảm an toàn thực phẩm. Đối tượng kiểm tra là các tổ chức, cá nhân tham gia sản xuất, chế biến, kinh doanh, nhập khẩu thực phẩm, dịch vụ ăn uống trên địa bàn tỉnh.

Đoàn kiểm tra liên ngành đã tập trung kiểm tra việc thực hiện các quy định của pháp luật về bảo đảm an toàn thực phẩm trong sản xuất, kinh doanh, quảng cáo thực phẩm, trong đó tập trung kiểm tra thực tế tại các cơ sở thực phẩm; kiểm tra điều kiện vệ sinh cơ sở, trang thiết bị dụng cụ; nguồn gốc nguyên liệu, phụ gia thực phẩm; việc chấp hành các quy định trong quảng cáo thực phẩm và các giấy tờ có liên quan về nguồn gốc xuất xứ hàng hoá,

nhãn mác, phụ gia thực phẩm; Giấy chứng nhận sức khỏe, giấy xác nhận kiến thức về ATTP của chủ cơ sở và người lao động trực tiếp tiếp sản xuất, chế biến, kinh doanh thực phẩm; Kiểm tra hồ sơ, tài liệu và chấp hành của chủ cơ sở về điều kiện cơ sở, trang thiết bị dụng cụ; người trực tiếp sản xuất, kinh doanh thực phẩm; quy trình sản xuất, chế biến; thực hành vệ sinh ATTP của nhân viên; vận chuyển và bảo quản thực phẩm; nguồn nước; nguồn gốc xuất xứ đối với thực phẩm và nguyên liệu dùng để sản xuất, chế biến thực phẩm; lưu mẫu; các quy định khác có liên quan; Trong quá trình kiểm tra kết hợp công tác tuyên truyền, giáo dục kiến thức, chính sách, pháp luật và các văn bản quy phạm pháp luật mới ban hành.

Đoàn đã kiểm tra tại 114 cơ sở sản xuất, chế biến, kinh doanh, nhập khẩu thực phẩm, dịch vụ ăn uống trên địa bàn tỉnh (tăng 11,8% so với cùng kỳ năm 2024). Trong đó, Đoàn đã kiểm tra được 8 cơ sở sản xuất, 74 cơ sở kinh doanh và 32 cơ sở dịch vụ ăn uống. Qua kiểm tra thực tế, đa số các cơ sở sản xuất, kinh doanh thực phẩm trên địa bàn tuân thủ tốt các quy định về ATTP, các cơ sở sản xuất, chế biến thực phẩm đã quan tâm đầu tư, nâng cấp điều kiện cơ sở hạ tầng, mua sắm trang thiết bị, dụng cụ theo tiêu chuẩn và duy trì tốt điều kiện vệ sinh tại cơ sở... đáp ứng quy định về điều kiện ATTP. Đối với các cơ sở kinh doanh, các sản phẩm được bảo quản, bày bán theo nhóm sản phẩm, có nguồn gốc, xuất xứ rõ ràng, nhãn hàng hóa, công bố chất lượng sản phẩm theo đúng quy định./

Nguyễn Thúy



ĐẠI HỘI ĐẠI BIỂU ĐẢNG BỘ SỞ Y TẾ LẦN THỨ V, NHIỆM KỲ 2025 - 2030

Ngày 29/4, Đảng bộ Sở Y tế Lai Châu tổ chức Đại hội Đại biểu lần thứ V, nhiệm kỳ 2025 - 2030. Dự và chỉ đạo Đại hội có đồng chí Tổng Thanh Hải - Ủy viên BTV Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch thường trực, Phó Bí thư thường trực Đảng ủy UBND tỉnh.

Đảng bộ Sở Y tế có 8 Chi bộ trực thuộc và 2 Đảng bộ bộ phận với tổng số 575 đảng viên. Đại hội đại biểu Đảng bộ Sở Y tế lần thứ V là sự kiện chính trị quan trọng, có ý nghĩa to lớn trong việc tiếp tục xây dựng, phát triển Ngành Y tế nhanh, bền vững, từng bước hiện đại, xứng đáng với niềm tin của Nhân dân. Phương châm Đại hội: “Đoàn kết, dân chủ, kỷ cương, năng động, sáng tạo, phát triển” đánh giá trung thực, khách quan, toàn diện kết quả, hạn chế, nguyên nhân trong thực hiện Nghị quyết Đại hội Đảng bộ Sở Y tế lần thứ IV, nhiệm kỳ 2020- 2025; xác định phương hướng, mục tiêu, nhiệm vụ, giải pháp nhiệm kỳ 2025-2030 sát với thực tiễn, có tính khoa học, khả thi cao..

Trong nhiệm kỳ, Đảng bộ Sở Y tế luôn nhận được sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo sát sao của Tỉnh ủy, HĐND-UBND tỉnh, Đảng bộ Khối, Đảng bộ UBND tỉnh; sự phối hợp chặt chẽ, hiệu quả của các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh và UBND các huyện, thành phố trong công tác bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe Nhân dân. Công tác xây dựng Đảng được cấp ủy đặc biệt coi trọng, triển khai thực hiện quyết liệt, quyết tâm, nỗ lực, cơ bản hoàn thành Nghị quyết Đại hội Đảng bộ lần thứ IV đề ra. Cán bộ, đảng viên, quần chúng trong Đảng bộ tuyệt đối tin tưởng vào sự lãnh đạo của Đảng và sự quản lý, điều hành của Sở Y tế; sẵn sàng đối mặt với khó khăn, thách thức, đoàn kết, thống nhất, quyết tâm hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Công tác bảo vệ, chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân được triển khai đồng bộ và hiệu quả. Hệ thống y tế được củng cố và kiện toàn, trình độ cán bộ được nâng lên, cơ sở vật chất, trang thiết bị y tế cơ bản đáp ứng yêu cầu chuyên môn. Ngành Y tế tiếp tục phát triển nhanh

và bền vững. Hệ thống y tế từ tỉnh đến cơ sở được củng cố, kiện toàn, đầu tư (xây mới 2/8 TTYT, nâng cấp, mở rộng quy mô 4/8 TTYT, BVĐK tỉnh bố trí 500 giường bệnh,...); chất lượng nguồn nhân lực được nâng lên (đạt 13 bác sĩ/vạn dân; toàn tỉnh có 10 BSCKII, 03 thạc sỹ, 184 BSCKI); đến năm 2024 có 97 trạm y tế có bác sĩ làm việc đạt 91,5% trong đó 57 xã có bác sĩ biên chế. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số vào hoạt động quản lý, điều hành y tế, 70% dân số được quản lý sức khỏe bằng hồ sơ sức khỏe; thực hiện hiệu quả Đề án khám chữa bệnh từ xa ...

Công tác dự phòng triển khai nhanh chóng, quyết liệt, kiểm soát chặt chẽ, hiệu quả (là một trong những tỉnh kiểm soát dịch bệnh Covid-19 tốt nhất trong cả nước, triển khai mô hình buồng xét nghiệm Covid tiết kiệm ước tính 24 tỷ đồng/năm, thành lập trạm y tế lưu động thay bệnh viện dã chiến đã tiết kiệm ngân sách ước tính > 300 tỷ đồng). Tình hình dịch bệnh khác trên địa bàn ổn định. Duy trì tiêm chủng thường xuyên tại 106/106 xã, phường, thị trấn, đảm bảo an toàn tiêm chủng, hàng năm duy trì đạt trên 94%. Tập trung mọi nguồn lực phòng chống sốt rét hiệu quả (tình hình sốt rét trên địa bàn tỉnh ổn định, không có ca tử vong do sốt rét). Phòng chống bệnh lao quyết liệt, hiệu quả; quản lý và điều trị 100% bệnh nhân lao mới phát hiện; tỷ lệ điều trị khỏi 92,3% tăng 0,8% so với đầu nhiệm kỳ. Chú trọng công tác truyền thông về phòng chống HIV/AIDS, duy trì 08 cơ sở điều trị và 31 điểm cấp phát thuốc Methadone. Tỷ lệ nhiễm HIV/AIDS trong cộng đồng đến hết năm 2024 là 0,31%/dân số, giảm 0,08% so với đầu nhiệm kỳ...

Với phương châm “Đoàn kết, dân chủ, kỷ cương, năng động, sáng tạo, phát triển” nhiệm kỳ 2025 - 2030, Đảng bộ Sở Y tế đề ra 10 mục tiêu cụ thể, 03 nhiệm vụ trọng tâm và 03 khâu đột phá chủ yếu nhằm tiếp tục phát triển nguồn nhân lực về số lượng và chất lượng; coi trọng bồi dưỡng y đức, đẩy mạnh thực hiện chuyển

đổi số, phát huy vai trò công nghệ trong quản lý, điều hành hoạt động chuyên môn; huy động và sử dụng hiệu quả các nguồn lực xây dựng, phát triển Ngành Y tế nhanh, bền vững, từng bước hiện đại.

Phát biểu chỉ đạo Đại hội, đồng chí Tổng Thanh Hải đề nghị: Nhiệm kỳ 2025-2030, ngành Y tế tiếp tục xác định và thực hiện có hiệu quả công tác xây dựng Đảng là then chốt, xây dựng hệ thống chính trị trong sạch, vững mạnh, tinh gọn, hoạt động hiệu lực, hiệu quả. Chú trọng công tác cán bộ, bồi dưỡng, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, bố trí sắp xếp phù hợp đảm bảo phát huy năng lực, sở trường, giữ chân cán bộ y tế giỏi đồng thời sàng lọc những công chức, viên chức yếu, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong giai đoạn mới. Hoàn thiện, phát triển hệ thống y tế tỉnh Lai Châu phù hợp, tiến tới công bằng, chất lượng, hiệu quả theo phương châm “y tế dự phòng là then chốt, y tế cơ sở là nền tảng, y tế chuyên sâu là trọng tâm; gắn kết y học cổ truyền với y học hiện đại, quân y và dân y”. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong y tế. Tăng cường hợp tác toàn diện với

các bệnh viện tuyến đầu cả nước, tiếp tục tạo đột phá trong nâng cao chất lượng nguồn nhân lực và chất lượng khám chữa bệnh...

Tại Đại hội đã thông qua báo cáo tổng hợp ý kiến tham gia của Đại hội vào dự thảo các văn kiện Đại hội XIV của Đảng, dự thảo văn kiện Đại hội đại biểu Đảng bộ UBND tỉnh. Đại diện các Chi, Đảng bộ tham luận, thảo luận, chia sẻ kinh nghiệm trong công tác và đề xuất nhiều giải pháp thiết thực nhằm nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe Nhân dân, công tác phát triển đảng viên, vai trò của các tổ chức đoàn thể trong việc phát động và thực hiện các phong trào thi đua yêu nước...

Đại hội tiến hành bầu Ban Chấp hành nhiệm kỳ 2025 - 2030 gồm 13 đồng chí. Tại Hội nghị lần thứ nhất, Ban Chấp hành Đảng bộ Sở Y tế khóa V đã bầu Ban Thường vụ, Bí thư, Phó Bí thư, Ủy ban Kiểm tra và Chủ nhiệm Ủy ban Kiểm tra. Đồng chí Bùi Tiến Thanh được bầu giữ chức Bí thư Đảng ủy Sở Y tế nhiệm kỳ 2025 - 2030. Đại hội cũng bầu Đoàn đại biểu đi dự Đại hội cấp trên gồm 17 đồng chí và biểu quyết thông qua Nghị quyết Đại hội.

Nguyễn Hằng - Thái Sơn



HỘI NGHỊ TỔNG KẾT HOẠT ĐỘNG DỰ ÁN “SÁNG KIẾN KHU VỰC NGĂN CHẶN VÀ LOẠI TRỪ SỐT RÉT KHÁNG THUỐC ARTEMISININ” NĂM 2024

Ngày 15/04, Ban quản lý Dự án “Sáng kiến khu vực ngăn chặn và loại trừ sốt rét kháng thuốc Artemisinin” năm 2024 (viết tắt là RAI4E) tổ chức Hội nghị tổng kết và Triển khai kế hoạch hoạt động năm 2025. Tham dự hội nghị có TTƯT. BSKL. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, tổ Trưởng BQL Dự án; lãnh đạo một số Khoa, Phòng chức năng Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và 2 huyện thụ hưởng Dự án (Mường Tè, Tam Đường).

Dự án được triển khai tại 2 huyện: Mường Tè, Tam Đường. Trong đó có 12 xã với 105 số thôn, bản có y tế bản tham gia Dự án. Với 4 mục tiêu bao gồm: Phòng chống véc tơ; quản lý ca bệnh sốt rét như: điều trị dự phòng sốt rét toàn dân vùng nguy cơ, hỗ trợ cho xét nghiệm

viên các điểm kính hiển vi lấy mẫu máu xét nghiệm và phát hiện ca bệnh, tuyển tỉnh điều tra và điều trị ca bệnh có trọng tâm (FSAT) tại các thôn, bản rừng, rẫy, công trường ở xã có sốt rét lưu hành...; duy trì hệ thống y tế bền vững: tuyển tỉnh giám sát hoạt động Dự án, phòng, chống sốt rét và quản lý dự án tại 21 tỉnh lưu hành sốt rét, tuyển huyện giám sát dịch tễ, hoạt động phòng, chống sốt rét và giám sát quản lý Dự án tại các xã lưu hành sốt rét...; quản lý chương trình phòng, chống và loại trừ sốt rét...

Trong giai đoạn 2019-2024, tình hình bệnh nhân sốt rét có diễn biến phức tạp, phát hiện 427 bệnh nhân tập trung 12/14 xã của huyện Mường Tè. 100% bệnh nhân sốt rét thể P.vivax, số ca mắc cao chủ yếu ở các xã Pa Ủ, Pa

Vệ Sứ; Tá Bạ; Bum Tờ; Vàng San đây là các xã dọc theo đường biên giới giáp danh với Trung Quốc. Bệnh nhân mắc sốt rét trong giai đoạn 2019 - 2024 chủ yếu là dân tộc La Hủ 369/427 bệnh nhân chiếm 86,4%. Đây là dân tộc thiểu số, có điều kiện khó khăn, phong tục tập quán lạc hậu hay di dân tự do khó quản lý.

Phát biểu tại Hội nghị TTUT, BSKL. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, tổ Trưởng BQL nhấn mạnh: Mặc dù tình hình bệnh sốt rét tại tỉnh ta trong giai đoạn 2019 - 2024 có diễn biến phức tạp, tập trung tại huyện Mường Tè; cán bộ đầu mối chuyên trách Chương trình sốt rét của một số xã mới kiêm nhiệm nên ảnh hưởng đến hiệu quả hoạt động của Dự án; Dự án được ký kết hợp đồng và triển khai muộn... song trong quá trình triển khai hoạt động phòng, chống sốt rét tại địa phương luôn nhận được sự quan tâm

chỉ đạo sát sao của Viện sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương; UBND tỉnh, Sở Y tế, các tổ chức phi chính phủ như Dự án phòng, chống sốt rét (RAI4E), WHO, HPA, PATH, CHAI... sự phối kết hợp và vào cuộc của các cấp, các ngành, chính quyền địa phương trong hoạt động phòng, chống và loại trừ sốt rét.

Trong thời gian tới, BQL Dự án “Sáng kiến khu vực ngăn chặn và loại trừ sốt rét kháng thuốc Artemisinin” năm 2024 cần sự quan tâm hơn nữa của Bộ Y tế, UBND tỉnh, Sở Y tế, Viện Sốt rét - ký sinh trùng, Côn trùng Trung ương, Dự án Quỹ Toàn cầu, WHO, HPA, PATH, CHAI... tiếp tục quan tâm chỉ đạo và tài trợ chương trình phòng, chống sốt rét của tỉnh để tỉnh triển khai thực hiện Dự án giai đoạn tiếp theo đúng tiến độ, có hiệu quả nhằm ngăn chặn dịch sốt rét trên địa bàn tỉnh./.

Ngọc Châu - Mai Hoa

TIẾP NHẬN TÌNH NGUYỆN VIÊN CỦA JICA TẠI VIỆT NAM LÀM VIỆC VỚI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH LAI CHÂU

Ngày 20/5, Bệnh viện Đa khoa (BVĐK) tỉnh đã tổ chức chương trình Tiếp nhận tình nguyện viên phái cử thuộc Cơ quan Hợp tác Quốc tế Nhật Bản (JICA) tại Việt Nam, đến làm việc và hỗ trợ chuyên môn phục hồi chức năng cho người bệnh tại Bệnh viện trong thời gian 2 năm.

Tới dự buổi lễ tiếp nhận, về phía JICA có ông Sato Kota - Điều phối viên chương trình phái cử; bà Nagao Ayana - Tình nguyện viên và cán bộ chương trình. Tiếp đoàn làm việc có BSKL. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế Lai Châu; lãnh đạo phòng Nghiệp vụ Y, Ban lãnh đạo cùng đại diện các khoa, phòng BVĐK tỉnh.

Thay mặt cơ quan Hợp tác Quốc tế Nhật Bản tại Việt Nam, ông Sato Kota - Điều phối viên chương trình phái cử, đánh giá cao những kết quả đạt được của BVĐK tỉnh trong công tác khám, chữa bệnh nói chung, đặc biệt là lĩnh vực Y học cổ truyền - Phục hồi chức năng nói riêng. Ông cũng gửi lời cảm ơn sự quan tâm của lãnh đạo tỉnh, lãnh đạo Sở Y tế và sự đón tiếp nồng hậu từ phía Ban lãnh đạo cùng

tập thể viên chức của BVĐK trong công tác tiếp nhận tình nguyện viên phái cử thực hiện nhiệm vụ chăm sóc phục hồi chức năng. Bên cạnh việc giới thiệu những lĩnh vực JICA đang triển khai, ông Sato Kota cũng thông tin về cách thức hỗ trợ của tình nguyện viên. Trên cơ sở thực tế làm việc, đoàn sẽ xem xét đến việc tăng cường hoặc thay đổi hình thức hỗ trợ đối với từng lĩnh vực chuyên môn tại đơn vị.

Bà Nagao Ayana - Tình nguyện viên Cơ quan Hợp tác Quốc tế Nhật Bản sẽ làm việc tại Khoa Y học cổ truyền - Phục hồi chức năng, Bệnh viện Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu từ ngày 21/5, thời gian 2 năm. Trong thời gian này, tình nguyện viên sẽ tham gia công tác điều trị người bệnh; chia sẻ chuyên môn về vật lý trị liệu, hoạt động trị liệu, chỉnh hình... cho nhân viên y tế của Bệnh viện thông qua hoạt động sinh hoạt nhóm tại khoa; tham gia các hoạt động như hội chẩn ca bệnh, đi buồng và các hoạt động chuyên môn khác theo quy định của bệnh viện, đồng thời tham gia các hoạt động phong trào do đơn vị và khoa tổ chức. Nhằm giúp nâng cao năng lực cho đội ngũ y

tế Bệnh viện. Mang lại hy vọng mới cho bệnh nhân nghèo, người cần phục hồi chức năng để tái hòa nhập vào cộng đồng.

Bệnh viện Đa khoa tỉnh sẽ tạo điều kiện tốt nhất về ăn, ở, đi lại, điều kiện làm việc, giúp tình nguyện viên phát huy kiến thức chuyên môn, góp phần vào việc nâng cao chất lượng điều trị, phục hồi chức năng.

Phát biểu tại buổi lễ tiếp nhận, BSCKI. Tạ Hồng Long - Phó Giám đốc Sở Y tế trân trọng gửi lời cảm ơn đến Ban lãnh đạo JICA và cá nhân tình nguyện viên bà Nagao Ayana đã dành tình cảm, thời gian và kinh nghiệm quý báu của bản thân để tới hỗ trợ ngành Y tế Lai Châu nói chung, BVĐK tỉnh nói riêng. Việc tiếp nhận tình nguyện viên cơ quan Hợp tác

Quốc tế Nhật Bản sẽ mang lại cơ hội quý báu để nâng cao năng lực chuyên môn, cải thiện chất lượng điều trị và hỗ trợ người bệnh phục hồi tốt hơn. Chương trình hợp tác này không chỉ đơn thuần là sự hỗ trợ về nhân lực mà còn là sự chuyển giao kiến thức, kỹ thuật tiên tiến trong lĩnh vực phục hồi chức năng. Tổ chức JICA đã có nhiều dự án thành công tại Việt Nam, trong đó có chương trình phát triển mô hình phục hồi chức năng thông qua việc sử dụng xe lăn đạp chân và đào tạo các bộ phục hồi chức năng. Những kinh nghiệm quý báu từ các dự án này sẽ giúp Lai Châu xây dựng một hệ thống phục hồi chức năng hiệu quả, phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương./

Nguyễn Thúy



TẬP HUẤN BÁO CÁO SỐ LIỆU PHÁT THẢI KHÍ NHÀ KÍNH TRONG CÁC CƠ SỞ THUỘC NGÀNH Y TẾ TẠI TỈNH LAI CHÂU

Ngày 16/5, Sở Y tế phối hợp với trường Đại học Y dược Hải Phòng tổ chức Hội nghị tập huấn báo cáo số liệu phát thải khí nhà kính trong các cơ sở thuộc ngành Y tế tại tỉnh Lai Châu.

Tham dự Hội nghị có BSCII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc sở Y tế; TS.BS. Chu Khắc Tân - Phó trưởng bộ môn Dịch tễ học, Khoa Y tế công cộng (trường ĐHY Dược Hải Phòng) cùng 31 học viên đại diện lãnh đạo và cán bộ đầu mối thuộc: Sở Y tế; các đơn vị tuyến tỉnh; Trung tâm Kiểm soát bệnh tật; Trung tâm Pháp y; Trung tâm Kiểm nghiệm thuốc, mỹ phẩm, thực phẩm; Trung tâm Y tế các huyện, thành phố.

Phát thải khí nhà kính đang trở thành một trong những thách thức lớn đối với Việt Nam khi tốc độ tăng trưởng kinh tế và đô thị hóa diễn ra mạnh mẽ. Trong bối cảnh đó, các hoạt động khám, chữa bệnh, vận hành cơ sở y tế cũng tiêu thụ một lượng lớn năng lượng, sử dụng nhiều loại vật tư, hóa chất và thải ra các chất thải khác nhau cũng đóng góp vào tổng lượng phát thải khí nhà kính. Việc thực hiện khảo sát phát thải khí nhà kính trong ngành

Y tế mang ý nghĩa đặc biệt quan trọng và cấp thiết, không chỉ phục vụ mục tiêu quản lý nội tại của cơ sở y tế mà còn góp phần thực hiện cam kết quốc gia trong việc giảm phát thải, thích ứng với biến đổi khí hậu.

Tại lớp tập huấn các học viên được tìm hiểu về nhiệm vụ: “Khảo sát đánh giá hiện trạng phát thải khí nhà kính trong ngành y tế và lập danh mục cơ sở y tế phải kiểm kê khí nhà kính”; tập huấn Bộ công cụ Khảo sát phát thải Khí nhà kính trong ngành y tế; hướng dẫn nhập số liệu tính toán phát thải khí nhà kính tại cơ sở; thực hành tính toán phát thải khí nhà kính theo số liệu thực của các cơ sở...

Sau Hội nghị tập huấn, với sự hỗ trợ chuyên môn từ các giảng viên của Trường Đại học Y Dược Hải Phòng, đội ngũ cán bộ của ngành Y tế tỉnh Lai Châu sẽ được nâng cao năng lực trong công tác thống kê, báo cáo phát thải khí nhà kính, góp phần xây dựng cơ sở dữ liệu của ngành Y tế địa phương. Các số liệu khảo sát cũng sẽ được tổng hợp chuyển về Bộ Y tế để đánh giá, đề xuất các giải pháp can thiệp để hướng tới mục tiêu phát triển bền vững của toàn hệ thống.

Nguyễn Hằng



KHÁM, CHĂM SÓC SỨC KHỎE MIỄN PHÍ CHO NGƯỜI CAO TUỔI TẠI THÀNH PHỐ LAI CHÂU

Ngày 14/5, Bệnh viện Y học Cổ truyền tỉnh phối hợp với Ban đại diện Hội người cao tuổi thành phố Lai Châu tổ chức khám, chăm sóc sức khỏe miễn phí cho 200 người cao tuổi trên địa bàn thành phố Lai Châu.

Tại buổi khám, chăm sóc sức khỏe, người cao tuổi được khám lâm sàng tổng quát: Các bệnh lý về xương khớp, đau mỏi vai gáy, lưng, rối loạn giấc ngủ; Cận lâm sàng: Siêu âm tổng quát; Chụp X-Quang khi có chỉ định; Xét nghiệm sinh hóa máu (glucose, bộ mỡ máu, chức năng gan - thận...). Người cao tuổi đến khám được trải nghiệm một số dịch vụ như: ngâm chân bằng lá thuốc y học cổ truyền, xoa bóp bấm huyệt... Nhằm phát hiện sớm các

bệnh như: Tăng huyết áp, tim mạch, bệnh về mắt... Đồng thời, các y, bác sỹ còn tư vấn chế độ ăn uống, tập luyện, nghỉ ngơi hợp lý, giúp người cao tuổi sống vui, sống khỏe. Sau khám, mỗi bệnh nhân đều được cấp phát miễn phí một số thuốc như: Hoạt huyết dưỡng não, vitamin...

Hoạt động này thể hiện sự quan tâm, chăm lo của các tổ chức chính trị xã hội, Bệnh viện Y học cổ truyền đối với sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn thành phố, góp phần nâng cao sức khỏe người cao tuổi, nhất là người cao tuổi có mắc các bệnh mạn tính, từ đó đưa ra phương pháp điều trị phù hợp góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống cho người cao tuổi.

Nguyễn Hằng - Bạch Mai



HỘI NGHỊ TẬP HUẤN TRỰC TUYẾN HƯỚNG DẪN TRIỂN KHAI THÔNG TƯ SỐ 57/2024/TT-BYT VÀ MỘT SỐ QUY ĐỊNH LIÊN QUAN ĐẾN QUẢNG CÁO CÁC DỊCH VỤ KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH, THUỐC, THỰC PHẨM CHỨC NĂNG

Với mục tiêu tiếp tục tuyên truyền, quán triệt, nâng cao nhận thức về các quy định triển khai Luật khám bệnh, chữa bệnh cho các đơn vị y tế trên địa bàn tỉnh nhằm bảo đảm triển khai thi hành Luật khám bệnh, chữa bệnh kịp thời, đồng bộ, thống nhất và hiệu quả. Sáng ngày 3/4, Sở Y tế tổ chức Hội nghị tập huấn trực tuyến hướng dẫn triển khai Thông tư số 57/2024/TT-BYT ngày 31/12/2024 của Bộ Y tế và một số quy định liên quan đến quảng cáo các dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh, thuốc, thực phẩm chức năng.

Tham dự Hội nghị tập huấn, tại điểm cầu Sở Y tế có TTUT, BSCKII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế, đại diện các phòng chuyên môn và đơn vị liên quan: phòng Nghiệp vụ Y, phòng Nghiệp vụ Dược, Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm (họp tại phòng trực tuyến tại tầng III Sở Y tế). Tại điểm cầu tại các

cơ sở khám, chữa bệnh gồm các cơ sở công lập: Các bệnh viện tuyến tỉnh, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, TTYT các huyện, thành phố; đại diện lãnh đạo, khoa/phòng phụ trách về công tác quản lý hành nghề của đơn vị và 101 cơ sở y tế ngoài công lập (Các đơn vị tham dự trực tuyến qua Zoom Cloud Meeting).

Nội dung tập huấn: Giới thiệu Thông tư số 57/2024/TT-BYT ngày 31/12/2024 của Bộ Y tế; Hướng dẫn Đăng ký hành nghề, Điều chỉnh Giấy phép hoạt động khám bệnh, chữa bệnh theo quy định tại Nghị định số 96/2023/NĐ-CP; Một số quy định liên quan đến quảng cáo các dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh, thuốc, thực phẩm chức năng; Thảo luận một số nội dung khó khăn, vướng mắc khi triển khai Nghị định số 96/2023/NĐ-CP ngày 30/12/2023 của Chính phủ và các văn bản quy định chi tiết của Luật khám bệnh, chữa bệnh.

Mai Hoa



TTUT, BSKII, Nguyễn Thị Hương,
Phó giám đốc Sở Y tế, Trưởng đoàn
kiểm tra kết luận tại buổi làm việc
với TTYT Thành phố

Ảnh Thái Sơn

Đoàn kiểm tra liên ngành về an
toàn thực phẩm tỉnh kiểm tra
ATTP tại huyện Nậm Nhùn

Ảnh Nguyễn Thuý



Các đại biểu dự Hội nghị
Tổng kết Hoạt động Dự án
Sáng kiến khu vực ngăn chặn
và loại trừ sốt rét Artemesinin
năm 2024

Ảnh Ngọc Châm

Cán bộ Bệnh viện YHCT lấy máu
xét nghiệm cho Người cao tuổi tại
Chương trình khám, chăm sóc sức
khỏe miễn phí cho NCT trên địa
bàn thành phố Lai Châu

Ảnh Bạch Mai





Đồng chí Tổng Thanh Hải - Ủy viên BTV Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch thường trực, Phó Bí thư thường trực UBND tỉnh phát biểu chỉ đạo tại Đại hội
Ảnh Nguyễn Hằng

Các đại biểu bỏ phiếu bầu BCH Đảng bộ Sở Y tế nhiệm kỳ 2025 - 2030

Ảnh Nguyễn Hằng



Quang cảnh Hội nghị toàn quốc quán triệt, triển khai thực hiện Nghị quyết Hội nghị lần thứ 11 Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XIII tại điểm cầu Đảng ủy Sở Y tế

Ảnh Mai Hoa

Đoàn Cán bộ thẩm định phần mềm công nghệ thông tin để triển khai bệnh án điện tử tại khoa Huyết học (BVĐK tỉnh)

Ảnh Mai Hoa

