



HỘI ĐIỀU DƯỠNG VIỆT NAM  
Vietnam Nurses Association

Tầng 9, Cung Trí thức thành phố  
Số 1, Tôn Thất Thuyết, Cầu Giấy, Hà Nội  
(+84) 24.3726.0041  
hoidieuduong@gmail.com  
hoidieuduong.org.vn

## HƯỚNG DẪN THỰC HÀNH LÀM SẠCH VÀ KHỬ TRÙNG NHÀ Ở, CĂN HỘ CỦA NGƯỜI BỆNH COVID-19

Nguồn: Hướng dẫn 1560/BYT-MT và khuyến cáo của WHO, CDC

### 1. Những lưu ý quan trọng

1. Mang phương tiện phòng hộ (PPE) trước khi làm vệ sinh (N95, kính bảo hộ, áo bảo hộ, găng tay cao su, ủng chống thấm)
2. Pha dung dịch khử trùng bề mặt chứa 0,05% - 0,1% Clo hoạt tính
3. Lau sàn nhà bằng tải sạch thấm dung dịch khử trùng từ nơi sạch đến nơi bẩn
4. Vệ sinh từ nơi sạch đến nơi bẩn, từ trên xuống dưới
5. Tất cả rác thải phát sinh trong nhà NB xử lý như chất thải y tế lây nhiễm
6. Phương tiện PPE đã sử dụng thải bỏ trong túi vàng 2 lớp, buộc miệng túi
7. Tất cả các dụng cụ sau khi làm vệ sinh phải làm sạch và khử khuẩn
8. Không chạm tay vào khẩu trang, mắt, mũi khi làm vệ sinh
9. Không giặt tải bẩn trong thùng chứa dung dịch khử khuẩn
10. Không sử dụng phòng ở ngay sau vệ sinh (nếu có thể)

### 2. Các dụng cụ cần thiết



### 3. Công thức pha dung dịch Cloramin B

**CÔNG THỨC PHA DUNG DỊCH CLORAMIN B  
ĐỂ DIỆT KHUẨN**

$$m = (c\% \times \frac{V}{C\%}) \times 1000$$

Trong đó:  
m: Lượng hóa chất cần dùng để pha (g)  
c%: Nồng độ dung dịch Cloramin B cần pha (%)  
C%: Nồng độ hóa chất chứa Cloramin B ban đầu (%)  
V: Thể tích dung dịch cần pha (lít)

Ví dụ: Để có 10 lít DD Cloramin B 0,1% từ bột Cloramin B 25%;  $m = (0,1\% \times 10/25\%) \times 1000 = 40g$ .

HỘI ĐIỀU DƯỠNG VIỆT NAM CHUNG SỨC PHÒNG CHỐNG ĐẠI DỊCH COVID-19



**HỘI ĐIỀU DƯỠNG VIỆT NAM**  
Vietnam Nurses Association

Tầng 9, Cung Trí thức thành phố  
Số 1, Tôn Thất Thuyết, Cầu Giấy, Hà Nội  
(+84) 24.3726.0041  
hoidieuduong@gmail.com  
hoidieuduong.org.vn

#### 4. QUY TRÌNH THỰC HIỆN

1. Mang PPE đúng cách và đầy đủ nhất có thể
2. Pha dung dịch khử trùng chứa 0,05%-0,1 % Clo hoạt tính.
3. Mở cửa sổ phòng khi làm vệ sinh.
4. Lau cửa, tủ, bàn ghế, tất cả đồ đạc hay tiếp xúc bằng khăn thấm DD khử trùng. Thiết bị điện lau bằng cồn 70<sup>0</sup>.
5. Lau sàn nhà bằng tải sạch thấm DD khử trùng. Mỗi lần lau tối đa 20m<sup>2</sup> sau đó thay tải.
6. Lau nhà tắm, vệ sinh bồn cầu, labo bằng dụng cụ riêng.
7. Lặp lại bước 5 lau sàn nhà bằng tải thấm DD khử trùng đã chuẩn bị.
8. Ngâm đồ đựng thức ăn, nước uống của NB vào DD chứa 0,05% Clo hoạt tính trong 10-20 phút, sau đó rửa sạch hoặc đun sôi 10-15 phút.
9. Ngâm chăn, màn, quần áo, ga, gối của người bệnh trong DD chứa 0,05% Clo hoạt tính từ 10-20 phút.
10. Thu gom đồ vải đã khử khuẩn vào túi và buộc chặt miệng túi trước khi chuyển đi giặt.
11. Mở cửa phòng để thông gió sau khi hoàn tất vệ sinh khử trùng.
12. Tháo bỏ găng tay vào túi đựng rác và rửa tay.
13. Tháo bỏ khẩu trang vào túi đựng rác và rửa tay.
14. Thu gom rác thải phát sinh từ NB và gia đình NB vào túi nilon màu vàng hai lớp, buộc miệng túi và dán nhãn theo quy định.
15. Tắm và thay quần áo ngay sau khi hoàn tất công việc.